

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

TOBACCO

www.tobacco.com.gr

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 160 | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



**Πόσο «ορθός»
μπορεί να είναι ο λόγος;**
σελ.4

**Αφιέρωμα στην
28η Οκτωβρίου 1940**
σελ.6

**Η νέα πρόταση της Ε.Ε.
για αυξήσεις στα καπνικά προϊόντα -
Ανησυχία για ενδεχόμενη
εκτίναξη του λαθρεμπορίου**
σελ.13

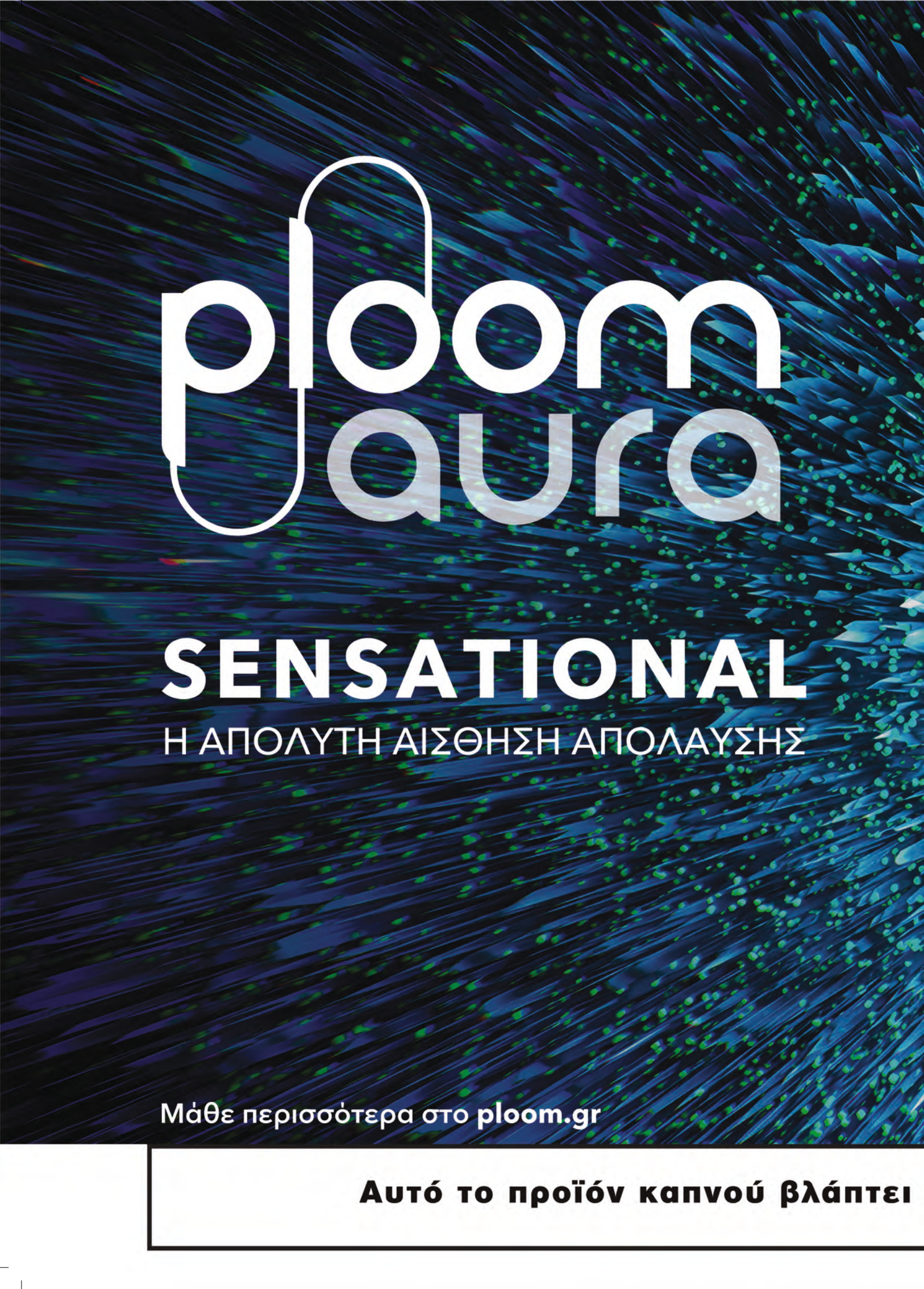
**Είναι ασφαλείς
οι υποδομές της Ελλάδας,
ώστε να αντέχουν
σε σεισμούς;**
σελ.23

**Ο αγώνας της
διαρκούς
μετακίνησης
των εκπαιδευτικών**
σελ.26

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119



The background of the advertisement is a dark blue, textured surface with a pattern of fine, diagonal lines and small, glowing green dots, resembling a microscopic or high-tech view of a material.

ploom
aura

SENSATIONAL

Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗΣ

Μάθε περισσότερα στο ploom.gr

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

WELCOME KIT

ΣΥΣΚΕΥΗ &
6 ΠΑΚΕΤΑ **29€**



evo

for phom

BURGUNDY

x6
πακέτα

Αυτό το προϊόν
καπνού βλάπτει την
υγεία σας και είναι εθιστικό

SEAMLESS
HEATED
TECHNOLOGY



την υγεία σας και είναι εθιστικό.

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 160 | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2025



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Αρχισυνταξία:

Μαρία Παπανέστορα

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Μαρία Παπανέστορα

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Μαρία Παπανέστορα

Ειδικό Συνεργάτες:

Αναστασία Κόκκαλη
Νικόλαος Μήττας

Σχεδιασμός /

Επιμέλεια Εντύπου:

Ανδρέας Λεούδης
(Graphic Design)
info@andreasleoudis.gr

CTP / Εκτύπωση /

Βιβλιοδεσία:

Αφοί Λ. Ακριτίδη Ο.Ε.
www.akritidis.com.gr

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

08

Ιζωρη εργασία:

Τι αλληάζει, τι ισχύει και
ποιες είναι οι αντιδράσεις

10

BAT Hellas:

Ενώνει τις δυνάμεις της με το
Υπουργείο Υγείας για την
προστασία των ανηλίκων από τα
προϊόντα καπνού και νικοτίνης

14

**Όταν η βία στις κερκίδες
επισκιάζει το παιχνίδι**

22

Η μεγάλη φυγή των

ασφαλισμένων -

Καταιγίδα αιτήσεων
πριν τις αλληαγές

29

Κλιματικές επιπτώσεις

στη γεωργία και τον τουρισμό:
Προκλήσεις και προσαρμογές

31

Προβιοτικά και κατάθλιψη:

Πώς το έντερο επηρεάζει
τη διάθεσή μας;

Κάθε εβδομάδα και μια νέα ευκαιρία
για επιβράβευση στο

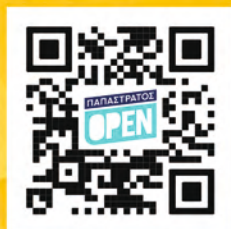


Ανακάλυψε τη



Μπες τώρα
στον μεγάλο διαγωνισμό.

Ξεκίνα στο
www.papastratosopen.gr



ή τηλεφώνησε στο 2104193330

Δευ – Παρ: 09:00 – 21:00 | Σαβ: 10:00 – 18:00

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

EDITORIAL

Πόσο «ορθός» μπορεί να είναι ο λόγος;

Η έννοια της πολιτικής ορθότητας (political correctness) έχει αναδειχθεί τα τελευταία χρόνια ως ένας από τους πιο πολυσυζητημένους όρους στον δημόσιο και πολιτικό λόγο. Παρόλο που πρόκειται για μια προσπάθεια διαμόρφωσης ενός δίκαιου λόγου απέναντι σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, δεν είναι λίγοι όσοι τη θεωρούν υπερβολική ή ακόμη και επικίνδυνη για την ελευθερία της έκφρασης.

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η πρόθεση πίσω από την πολιτική ορθότητα είναι ευγενής. Ποιος μπορεί να διαφωνήσει με την ανάγκη αποφυγής του ρατσιστικού λόγου, του σεξιστικού χιούμορ ή των προκαταλήψεων που διαιωνίζονται, μερικές φορές, μέσω της γλώσσας; Ποιος δεν επιθυμεί έναν κόσμο, όπου όλοι, ανεξαρτήτως φύλου, καταγωγής, θρησκείας ή ταυτότητας, νιώθουν ορατοί και σεβαστοί;

Το ερώτημα, όμως, που τίθεται είναι το εξής: Μέχρι πού μπορεί να φτάσει η ορθότητα χωρίς να μετατραπεί σε λογοκρισία; Επίσης, πότε ένα σχόλιο γίνεται προσβλητικό και ποιος το αποφασίζει; Η πολιτική ορθότητα προσπαθεί να βάλει «φίλτρα» αληθιά σε κάποιες περιπτώσεις οδηγεί σε υπερβολές, όπου ακόμα και η διαφορετική γνώμη θεωρείται επίθεση. Έτσι, οι άνθρωποι αποφεύγουν να μιλήσουν, φοβούμενοι ότι θα παρεξηγηθούν.

Ας φανταστούμε μια συζήτηση σε μια σχολική αίθουσα. Ένα παιδί εκφράζει μια συντηρητική άποψη για τις έμφυλες ταυτότητες. Αντί να διαμορφώσουν όλοι οι μαθητές την προσωπική τους γνώμη, επικρατεί σιωπή. Κάποιοι στην πορεία το αποδοκιμάζουν, ενώ άλλοι φοβούνται να συμφωνήσουν και στο τέλος, η σκέψη παγώνει. Ποιο είναι το όφελος αυτής της σιωπής;

Η κοινωνία μας σήμερα μοιάζει παγιδευμένη σε μια περίεργη ισορροπία. Από τη μια πλευρά βρίσκεται η ανάγκη για συμπερίληψη, από την άλλη, ο φόβος του «τι θα πει κάποιος». Οι απόψεις φυλακίζονται μέσα σε φίλτρα και οι συζητήσεις γίνονται με τη μόνιμη αγωνία, μήπως προσβάλουμε κάποιον. Ωστόσο, η δημοκρατία προϋποθέτει χώρο για διαφωνία, όχι σιωπή.

Η πολιτική ορθότητα, λοιπόν, ξεκίνησε ως εργαλείο κοινωνικής δικαιοσύνης. Ανέδειξε αθέατες μορφές βίας, διεύρυνε τον δημόσιο λόγο προς μια ισότιμη κατεύθυνση, όμως, πολλές φορές ίσως αισθανθούμε πως παρουσιάζεται ως εργαλείο λογοκρισίας. Η πρόκληση αφορά την εξισορρόπηση ανάμεσα στην ελευθερία και τον σεβασμό, στο δικαίωμα να μιλάμε και στην υποχρέωση να ακούμε. Γιατί, όταν ο σεβασμός γεννιέται από την καρδιά, τότε ο λόγος μας δε θεωρείται απλά «ορθός», είναι αληθινός. Χρειάζεται η κριτική σκέψη και ο διάλογος, όχι η απαγόρευση και η φίμωση.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών,
Ψιλικών & Ενοικιαστών
Περιπτέρων Μακεδονίας

Δημοτικού Συμβούλου
Δήμου Θεσσαλονίκης

Πρώην Αντιδημάρχου Καθαριότητας,
Ανακύκλωσης & Μηχανικών Μέσων
Δήμου Θεσσαλονίκης

Το ευρωπαϊκό παράδοξο

Η Ευρωπαϊκή Ένωση έρχεται πάλι να «διορθώσει» τη ζωή μας μέσω μιας νέας φορολογικής πρότασης για τα καπνικά προϊόντα. Μια πρόταση, που υποτίθεται, έχει στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας. Όμως, πίσω από τις ρέξεις «ηρόληψη» και «υπευθυνότητα» κρύβεται ο ψυχρός μηχανισμός της υπερφορολόγησης.

As είμαστε ειλικρινείς, η υγεία του πολίτη είναι πολύτιμη. Κανείς δεν το αμφισβητεί. Από πότε, όμως, η φροντίδα της μεταφράζεται σε οικονομική τιμωρία; Η νέα πρόταση της Ε.Ε. υπόσχεται «ισότητα» στη φορολόγηση όλων των μορφών καπνού, από τα παραδοσιακά τσιγάρα έως τα εναλλακτικά προϊόντα. Τι είδους ισότητα είναι αυτή, όταν ουσιαστικά οδηγεί σε ομοιόμορφη οικονομική εξόντωση; Όταν αγνοεί τις κοινωνικές ανισότητες, όταν πλήττει έναν καταναλωτή, τον εργαζόμενο που ήδη πνίγεται από τους φόρους;

Η υπερφορολόγηση δεν αποτρέπει το κάπνισμα, το κάνει ακριβότερο, όχι σπανιότερο. Ο καπνιστής δε θα πάψει να καπνίζει επειδή θα αυξηθεί ο φόρος, απλώς θα στραφεί στη μαύρη αγορά, στα παράνομα προϊόντα, στα υποκατάστατα αμφίβολης ποιότητας. Και τότε, η δημόσια υγεία γίνεται το πρώτο θύμα της ίδιας της πολιτικής που υποτίθεται πως τη διαφυλάσσει.

Υπάρχει και κάτι βαθύτερο εδώ. Το ζήτημα δεν είναι μόνο οικονομικό, είναι και ζήτημα ελευθερίας. Ο πολίτης πρέπει να έχει το δικαίωμα στην επιλογή. Γιατί, σήμερα είναι ο καπνός, αύριο μπορεί να είναι οποιοδήποτε άλλο προϊόν.

Η υγεία, λοιπόν, δε φορολογείται. Η συνείδηση του πολίτη δε ρυθμίζεται με οδηγίες. Και η κοινωνία δεν ωριμάζει μέσα από τιμωρητικούς μηχανισμούς αλλά μέσα από την ενημέρωση, την παιδεία και την ελεύθερη βούληση.

Η Ευρώπη που θέλουμε είναι μια Ευρώπη της ελευθερίας, όχι της επιτήρησης. Μια Ευρώπη που εμπιστεύεται τους πολίτες της, αντί να τους παιδαγωγεί με την επιβολή του φόρου. Γι' αυτό, λοιπόν, απέναντι στη νέα φορολογική πρόταση της Ε.Ε., η απάντηση δεν μπορεί να είναι άλλη από ένα ξεκάθαρο και ρητό «Όχι».

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Αφιέρωμα στην
28^η Οκτωβρίου 1940

Η 28^η Οκτωβρίου αποτελεί μια από τις ενδοξότερες στιγμές της νεότερης ελληνικής ιστορίας. Δεν υπήρξε απλώς μια στρατιωτική αναμέτρηση αλλήλα ένα ηχηρό μήνυμα αξιοπρέπειας, ελευθερίας και ενότητας. Η Ελλάδα, σε μια εποχή που η Ευρώπη βυθιζόταν στο ζόφο του φασισμού, ύψωσε το ανάστημά της και είπε «Όχι» γράφοντας με αίμα και θυσίες μια σελίδα που παραμένει ζωντανή μέχρι σήμερα.

Στις 3:00 τα ξημερώματα της 28^{ης} Οκτωβρίου 1940, ο Ιταλός πρεσβευτής Εμανουέλε Γκράτσι επέδωσε στον Πρωθυπουργό Ιωάννη Μεταξά τηλεσίγγραφο απαιτώντας την ελεύθερη διέλευση των στρατευμάτων του Μουσολίνι από την Ελλάδα, ώστε να καταλάβουν στρατηγικά σημεία. Η απάντηση του Μεταξά ήταν άμεση και πλήρως διπλωματική: "Allors, c' est la guerre!", δηλαδή, «Λοιπόν, έχουμε πόλεμο!», μια φράση που φέρεται να είπε στον Γκράτσι, η οποία κωδικοποιήθηκε ως «Όχι» και από την ίδια, κιόχας, ημέρα κυριάρχησε σε ολόκληρη την Ελλάδα. Μάλιστα, μέσα σε λίγες ώρες, οι σειρήνες αντήχησαν παντού και ο ελληνικός λαός βρέθηκε στους δρόμους φωνάζοντας «Όχι». Με αυτό τον τρόπο, ακούστηκε η συλλογική φωνή ενός έθνους που δε δεχόταν να παραδώσει την ελευθερία του.

Το ίδιο πρωί, οι ιταλικές δυνάμεις εισέβαλαν από τα ελληνοαλβανικά σύνορα στην Ήπειρο. Οι Έλληνες στρατιώτες, αριθμητικά κατώτεροι χωρίς επαρκή εξοπλισμό, αντέδρασαν με πρωτοφανή γενναιότητα. Στα χιονισμένα βουνά της Ηπείρου αντιμετώπισαν τις

μεραρχίες των Ιταλών αλπινιστών. Οι γυναίκες της Πίνδου, σύμβολα αυταπάρνησης, μετέφεραν πολεμοφόδια, τρόφιμα και τραυματίες μέσα στο κρύο. Μέσα σε λίγες εβδομάδες, ο ελληνικός στρατός όχι μόνο απέκρουσε την εισβολή αλλήλα πέρασε και στην αντεπίθεση, καταλαμβάνοντας σημαντικές πόλεις της Βόρειας Ηπείρου, όπως την Κορυτσά και το Αργυρόκαστρο. Οι επιτυχίες αυτές συγκλόνισαν την Ευρώπη. Ο Ουίνστον Τσόρτσιλ έλεγε: «Στο εξής δε θα λέμε ότι οι Έλληνες πολεμούν σαν ήρωες αλλήλα ότι οι ήρωες πολεμούν σαν Έλληνες».

Η αντίσταση της Ελλάδας δεν είχε μόνο τοπική σημασία. Καθυστέρησε τα σχέδια του Χίτλερ, ο οποίος αναγκάστηκε να στραφεί προς τα Βαλκάνια πριν επιτεθεί στη Σοβιετική Ένωση. Πολλοί ιστορικοί θεωρούν πως αυτή η καθυστέρηση καθίστατο ένας από τους παράγοντες που συνέβαλαν στην αποτυχία της γερμανικής εκστρατείας κατά της Ρωσίας.

Η 28^η Οκτωβρίου συνιστά σύμβολο αντίστασης σε κάθε μορφή καταπίεσης. Τότε, ήταν το ένδοξο «Όχι» στον ολοκληρωτισμό, τώρα μπορεί να είναι το «Όχι» στη βία, στην αδικία, στην έλλειψη ελευθερίας. Γιατί η ελευθερία δεν είναι δεδομένη. Κατακτάται με θάρρος και πίστη σε αξίες που ξεπερνούν το φόβο. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, οφείλουμε να κρατάμε ζωντανό το πνεύμα εκείνης της ημέρας. Η Ιστορία δεν αφορά μόνο το παρελθόν, αποτελεί βασικό οδηγό για το μέλλον.



ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΝΙΚΟΤΙΝΗΣ & ΑΛΚΟΟΛ
ΧΩΡΙΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ;



**ΔΕΝ
ΠΑΙΖΕΙ!**



Κανένα προϊόν νικοτίνης & αλκοόλ κάτω των 18.
Είναι ο νόμος. Είναι ευθύνη μας.

Μια εκστρατεία ενημέρωσης του



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

Με την ευγενική υποστήριξη της



ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ

13ωρη εργασία:

Τι αλληάζει, τι ισχύει και ποιες είναι οι αντιδράσεις

Η συζήτηση γύρω από το νέο εργασιακό νομοσχέδιο έχει φέρει στο προσκήνιο μία από τις πιο αμφιλεγόμενες ρυθμίσεις των τελευταίων ετών, τη δυνατότητα 13ωρης ημερήσιας εργασίας με έναν εργοδότη. Το μέτρο αυτό παρουσιάστηκε από την Κυβέρνηση ως βήμα «ευελιξίας» και «προσαρμογής» στις ανάγκες της αγοράς, ενώ συνδικάτα και πολιτικά κόμματα το χαρακτηρίζουν «εργασιακό μεσαίωνα».

Μέχρι σήμερα, το ισχύον καθεστώς επέτρεπε σε έναν εργαζόμενο να φτάσει το όριο των 13 ωρών ημερησίως μόνο αν απασχολείτο ταυτόχρονα σε δύο διαφορετικούς εργοδότες. Με το νέο νομοσχέδιο, αυτό καθίσταται δυνατό με έναν μόνο εργοδότη υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις. Συγκεκριμένα, το 8ωρο παραμένει ως βασική μορφή εργασίας με την 9^η, 10^η, 11^η, 12^η και 13^η ώρα να θεωρούνται υπερωριακή εργασία και να αμείβονται με προσαύξηση. Επίσης, το ανώτατο εβδομαδιαίο όριο παραμένει στις 48 ώρες, ενώ προβλέπεται ο ελάχιστος χρόνος ημερήσιας ανάπαυσης στις 11 ώρες. Η Κυβέρνηση τονίζει πως η διάταξη δεν καταργεί το 8ωρο, απλώς δίνει τη δυνατότητα σε έναν εργαζόμενο που θέλει ή χρειάζεται να εργαστεί παραπάνω, να το κάνει νόμιμα και με τις αντίστοιχες προσαυξήσεις.

Βέβαια, το κρίσιμο σημείο του νομοσχεδίου είναι πως ο εργοδότης δεν μπορεί να επιβάλλει μονομερώς την

13ωρη εργασία. Απαιτείται η συναίνεση του εργαζομένου. Ωστόσο, πολλοί θεωρούν πως στην πράξη αυτή η «συναίνεση» μπορεί να είναι προϊόν πίεσης, καθώς ένας εργαζόμενος ενδέχεται να δεχθεί επιπλέον ώρες από φόβο για απώλεια θέσης ή για να αυξήσει το εισόδημά του.

Τα εργατικά σωματεία και κόμματα της αντιπολίτευσης υποστηρίζουν ότι το νομοσχέδιο ανοίγει το δρόμο για κατάργηση του 8ωρου στην πράξη, υπονομεύει την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, ενώ παράλληλα, θέτει σε κίνδυνο την ισορροπία προσωπικής και επαγγελματικής ζωής, αφού ο χρόνος ανάπαυσης και οικογενειακής ζωής περιορίζεται δραστικά.

Η εφαρμογή του μέτρου, λοιπόν, εγείρει σοβαρά ερωτήματα. Μπορεί, πράγματι, να υπάρξει «ελεύθερη συναίνεση» σε μια αγορά εργασίας με υψηλό ποσοστό ανεργίας; Είναι το μέτρο εργαλείο ευελιξίας ή μέσο επιβολής εξαντλητικών ωραρίων;

Συνεπώς, το νέο νομοσχέδιο μπορεί να οδηγήσει σε εργασιακή πίεση αλληά και σε σοβαρές συνέπειες για την υγεία των εργαζομένων. Η συζήτηση γύρω από αυτό αποδεικνύει για ακόμη μία φορά το διαχρονικό δίλημμα μεταξύ ευελιξίας της αγοράς και προστασίας των εργαζομένων, ένα δίλημμα που θα συνεχίσει να τροφοδοτεί το δημόσιο διάλογο τα επόμενα χρόνια.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



Από τον μηχανισμό των Αντικυθήρων στην τεχνητή νοημοσύνη

Η Ελλάδα της αρχαιότητας δε φημίζεται μόνο για τη Φιλοσοφία, την Τέχνη και τη διαμόρφωση του δημοκρατικού ιδεώδους αλλή και για εντυπωσιακές τεχνολογικές κατασκευές που σχετίζονται με επιστημονικά χαρακτηριστικά. Ο μηχανισμός των Αντικυθήρων, ο πρώτος αναλογικός «υπολογιστής» στον κόσμο, αποδεικνύει ότι οι αρχαίοι Έλληνες αναζητούσαν τρόπους να προβλέψουν και να κατανοήσουν τα ουράνια φαινόμενα με συστηματική μεθοδολογία. Σήμερα, η ανθρωπότητα βρίσκεται ξανά σε ένα τεχνολογικό άλμα με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης.

Ας δούμε, όμως, πόσο καίρια ήταν η κατασκευή του μηχανισμού των Αντικυθήρων, ο οποίος εκτιμάται ότι δημιουργήθηκε γύρω στο 87 π.Χ. από τον αστρονόμο Γέμινο και ανακαλύφθηκε τυχαία το 1900 σε ναυάγιο, ανάμεσα στην Κρήτη και τα Κύθηρα. Λειτουργούσε με γρανάζια απεικονίζοντας τις κινήσεις των ουράνιων σωμάτων, τις εκλείψεις του ήλιου και της σελήνης. Επίσης, προσδιόριζε την ημερομηνία των αγώνων, όπως ήταν τα Ολύμπια, τα Νέμεα, τα Πύθια κ.ά. Θεωρείται, λοιπόν, η πρώτη προσπάθεια αυτοματοποιημένου «υπολογισμού» στην ιστορία.

Για τους αρχαίους Έλληνες, η γνώση της φύσης και του ουρανού δεν ήταν μόνο επιστημονική, γιατί

περιείχε και φιλοσοφικά στοιχεία. Ο Αρχιμήδης, ο Ήρων, ο Ευκλείδης, ο Πυθαγόρας και άλλοι δημιούργησαν μηχανές που συνδύαζαν επιστήμη και φαντασία. Το 2025, η τεχνητή νοημοσύνη προσπαθεί να μιμηθεί τον ανθρώπινο νου: να μαθαίνει, να προβλέπει, να κατασκευάζει οτιδήποτε. Όπως τότε, έτσι και τώρα, η τεχνολογία γεννά δέος αλλή και ερωτήματα.

Ο μηχανισμός ήταν εργαλείο γνώσης και πρόβλεψης λειτουργώντας ως βοηθός της κοινωνίας στην οργάνωση της ζωής, στους τομείς της γεωργίας, της ναυσιπλοΐας, των εορτών κ.ά. Στη σύγχρονη εποχή, η τεχνητή νοημοσύνη συντείνει στην εξέλιξη της Ιατρικής, της Επιστήμης, της Εκπαίδευσης, ωστόσο, θέτει ορισμένα ηθικά διλήμματα. Ποιος ελέγχει τα δεδομένα; Τι συμβαίνει με την εργασία και την ιδιωτικότητα;

Εν κατακλείδι, η Ελλάδα αποτελεί κρίκο μιας μακράς αλυσίδας ανθρώπινης αναζήτησης: να αντιληφθούμε, να προβλέψουμε, να βελτιώσουμε τον κόσμο γύρω μας. Η τεχνολογία, είτε στην αρχαιότητα είτε σήμερα, δεν είναι ποτέ ουδέτερη, διότι προκαλεί πρόοδο αλλή και ευθύνη. Το ερώτημα που παραμένει διαχρονικό είναι το ίδιο: θα χρησιμοποιήσουμε τη γνώση, για να υπηρετήσουμε τον άνθρωπο ή για να τον υποτάξουμε;

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



BAT Hellas: **Ενώνει τις δυνάμεις της με το Υπουργείο Υγείας** **για την προστασία των ανηλίκων από τα προϊόντα καπνού και νικοτίνης**

Η νέα εκστρατεία ενημέρωσης του Υπουργείου Υγείας με την ευγενική υποστήριξη της BAT Hellas και η λύση Τεχνητής Νοημοσύνης της εταιρείας για την επαλήθευση της ηλικίας των αγοραστών παρουσιάστηκαν στη ΔΕΘ 2025

Η νέα εκστρατεία ενημέρωσης με τίτλο «Προϊόντα νικοτίνης και αλκοόλ χωρίς ταυτότητα; Δεν παίζει!», που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας με την ευγενική υποστήριξη της BAT Hellas, παρουσιάστηκε επίσημα στο περίπτερο της BAT Hellas στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, το οποίο επισκέφθηκε η πολιτική ηγεσία του Υπουργείου. Η εκστρατεία υπενθυμίζει τον νέο νόμο που απαγορεύει ρητά την πώληση των προϊόντων αυτών σε άτομα κάτω των 18 ετών, τονίζοντας ότι η τήρησή του αποτελεί ευθύνη όλων.

Παράλληλα, παρουσιάστηκε η πρωτοποριακή ΑΙ λύση της BAT για την ασφαλή και αξιόπιστη ταυτοποίηση της ηλικίας του καταναλωτή με υψηλή ακρίβεια και σε πραγματικό χρόνο μέσω ανάλυσης βιομετρικών δεδομένων (αλγόριθμος αναγνώρισης

προσώπου), χωρίς να παραβιάζεται η ιδιωτικότητα και τα προσωπικά δεδομένα. Πρόκειται για μια καινοτομία που φέρνει για πρώτη φορά στην Ελλάδα η BAT και ήδη αξιοποιεί στις πλατφόρμες ηλεκτρονικών αγορών της για την επαλήθευση της ηλικίας των αγοραστών. Η συγκεκριμένη τεχνολογία μπορεί να εφαρμοστεί τόσο σε ψηφιακές πλατφόρμες όσο και σε φυσικά καταστήματα, ενισχύοντας σημαντικά την προσπάθεια περιορισμού της πρόσβασης των ανηλίκων σε προϊόντα καπνού και νικοτίνης.

Οι επισκέπτες της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης είχαν την ευκαιρία να μάθουν περισσότερα για την εκστρατεία ενημέρωσης και να χρησιμοποιήσουν από κοντά το πρόγραμμα τεχνητής νοημοσύνης για την επαλήθευση της ηλικίας, στο περίπτερο της BAT Hellas.

Ο Υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης, δήλωσε: «Ψηφίσαμε τον νόμο που απαγορεύει την πώληση καπνικών προϊόντων σε ανηλίκους. Αλλά υπάρχει ένα πρόβλημα: Πώς ελέγχει το σημείο πώλησης την ανηλικότητα του αγοραστή; Με ένα ψηφιακό εργαλείο, αυτό μπορεί να γίνει εύκολα με πλήρη σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα. Ευχαριστούμε πολύ την BAT γιατί συμβάλλει με υπεύθυνο τρόπο στη μεγάλη προσπάθεια που κάνουμε για να προστατεύσουμε τα παιδιά μας».

Ο Υφυπουργός Υγείας, Δημήτρης Βαρτζόπουλος, δήλωσε: «Μέσω αυτής της πλατφόρμας, η BAT Hellas μας δίνει τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουμε την Τεχνητή Νοημοσύνη στην αναγνώριση ηλικίας μέσω των χαρακτηριστικών του προσώπου, ώστε να μειώσουμε μέχρι εξαλείψουμε τον κίνδυνο πρόσβασης των ανηλίκων σε προϊόντα νικοτίνης. Παράλληλα, με τον ίδιο τρόπο ελέγχεται και η ηλεκτρονική διανομή των εν λόγω προϊόντων. Έτσι, μας δίνονται αναβαθμισμένες δυνατότητες εφαρμογής του νόμου».

Η Κατερίνα Σιππτιάνου, Head of Corporate & Regulatory Affairs της BAT για την Ελλάδα, την Κύπρο, τη Μάλτα και το Ισραήλ δήλωσε: «Στην BAT Hellas, στηρίζουμε με αποφασιστικότητα την εκστρατεία ενημέρωσης του Υπουργείου Υγείας για την προστασία των ανηλίκων. Έχοντας την καινοτομία στο DNA μας, αξιοποιούμε την τεχνητή νοημοσύνη σε μια λύση αξιόπιστης επαλήθευσης ηλικίας, την οποία τις επόμενες εβδομάδες θα εφαρμόσουμε

πιλοτικά σε 100 σημεία πώλησης. Στόχος θα είναι να κερδίσουμε γνώση, ώστε να πετύχουμε την θωράκιση και προστασία της νέας γενιάς της χώρας μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Η BAT δεσμεύεται να είναι αρωγός της Πολιτείας σε αυτό το ταξίδι αλληλεγγύης για τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου τεχνολογικού πλαισίου που θα ενισχύσει την εφαρμογή του νόμου και θα διασφαλίσει ότι η πρόσβαση σε προϊόντα νικοτίνης είναι αδύνατη για άτομα κάτω των 18».

Σκοπός της BAT είναι να δημιουργήσει ένα Καλύτερο Αύριο (A Better Tomorrow) για τους ενήλικους καταναλωτές, για την κοινωνία και για τους εργαζομένους της εταιρείας μέσα από την επιχειρηματική δραστηριότητά της, μέσω συνεχών επενδύσεων στην έρευνα και στην ανάπτυξη στις χώρες που δραστηριοποιείται.

Η BAT Hellas είναι μια από τις κορυφαίες εταιρείες στην ελληνική αγορά, με σημαντική συμβολή στην ελληνική οικονομία, υψηλές διακρίσεις σε θέματα βιώσιμης ανάπτυξης, εταιρικής ευθύνης και απασχόλησης. Η εταιρεία είναι μέλος της British American Tobacco plc, ενός παγκόσμιου ηγέτη στα καταναλωτικά αγαθά που ιδρύθηκε το 1902, που απασχολεί πάνω από 48.000 εργαζομένους και δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 175 αγορές παγκοσμίως.



ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ



Πρωτοπορία της Ελλάδας στις εξαγωγές αγροτικών προϊόντων το 2025

Η ελληνική εξαγωγική δραστηριότητα καταγράφει δυναμική ανάπτυξη το 2025 με τον τομέα των τροφίμων να πρωτοστατεί. Σύμφωνα με στοιχεία του Greek City Times, οι εξαγωγές τροφίμων αυξήθηκαν κατά 13,8% το πρώτο τρίμηνο του έτους, φτάνοντας τα 2,252 δις. ευρώ από 1,979 δις. την ίδια περίοδο του 2024.

Στα κορυφαία προϊόντα εξαγωγής συγκαταλέγονται η φέτα και άλλα ΠΟΠ προϊόντα, όπως το ελαιόλαδο, το κρασί και οι ελιές. Η Ελλάδα παραμένει ο μεγαλύτερος εξαγωγέας φέτας παγκοσμίως, με το 70% της παραγωγής να κατευθύνεται σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Βόρειας Αμερικής. Παράλληλα, η χώρα κατατάσσεται στην πέμπτη θέση στις εξαγωγές ελαιόλαδου προς τις ΗΠΑ, παρόλο που οι πρόσφατοι δασμοί έχουν αναγκάσει τους παραγωγούς να αναζητήσουν νέες αγορές, όπως η Βραζιλία και η Αυστραλία.

Επίσης, οι εξαγωγές φρούτων, όπως τα ροδάκινα, παρουσίασαν αύξηση 13,8%, φτάνοντας τα 712 εκατομμύρια με τις ΗΠΑ να αποτελούν βασική αγορά.

Συνολικά, οι εξαγωγές της χώρας μας ανήλθαν περίπου σε 41,2 δις. ευρώ το 2024, με τα αγροτικά προϊόντα να κερδίζουν την πρωτιά.

Ωστόσο, οι δασμοί τους οποίους επέβαλε ο Τράμπ, έχουν προκαλέσει ανησυχία στους Έλληνες παραγωγούς, χωρίς, όμως, αυτό να σημαίνει ότι οι ίδιοι δεν ανταποκρίνονται με στρατηγική διαφοροποίησης. Αντιθέτως, βαίνουν διαρκώς προς την αναζήτηση νέων αγορών εξασφαλίζοντας τη συνέχιση της ανάπτυξης. Η στήριξη από την πολιτεία και η ενίσχυση των υποδομών εξαγωγών θεωρούνται καθοριστικής σημασίας για τη διατήρηση αυτής της θετικής πορείας.

Παρά τις προκλήσεις, η χώρα μας καταφέρνει να ενισχύει τη θέση της στις διεθνείς αγορές αξιοποιώντας τα πλεονεκτήματά της στον τομέα των αγροτικών προϊόντων. Η εξεύρεση νέων αγορών είναι κρίσιμη για τη διατήρηση αυτής της πολυετούς προσπάθειας, ανοίγοντας, μάλιστα, νέες προοπτικές για παραγωγούς και επιχειρήσεις.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Η νέα πρόταση της Ε.Ε. για αυξήσεις στα καπνικά προϊόντα - Ανησυχία για ενδεχόμενη εκτίναξη του λαθρεμπορίου

Η Ελλάδα βρίσκεται μπροστά σε σημαντικές αυξήσεις στις τιμές των καπνικών προϊόντων, μετά την πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για αναθεώρηση της Οδηγίας Φορολόγησης Καπνού. Η κίνηση αυτή παρουσιάστηκε στις 16 Ιουλίου 2025 με στόχο την προσαρμογή του ευρωπαϊκού πλαισίου στις νέες μορφές καπνικών προϊόντων.

Συγκεκριμένα, στα τσιγάρα προβλέπεται αύξηση του ελάχιστου φόρου από 90 ευρώ στα 215 ανά 1.000 τσιγάρα, μια άνοδος της τάξης του 139% και στον καπνό για τα στριφτά τσιγάρα ο φόρος εκτινάσσεται από 60 σε 215 ευρώ ανά κιλό, δηλαδή, μια άνοδος που φτάνει στο 258%. Επιπλέον, η πρόταση περιλαμβάνει και τη φορολόγηση των νέων προϊόντων νικοτίνης, τα οποία μέχρι σήμερα είχαν πιο «χαλαρό» καθεστώς φορολόγησης.

Οι αναλυτές προβλέπουν ότι η μέση τιμή ενός πακέτου τσιγάρων θα φτάσει στα 7 ευρώ ή παραπάνω. Η ανατίμηση αναμένεται να επιβαρύνει τόσο τους καταναλωτές όσο και τις επιχειρήσεις, ενώ οι φορείς της αγοράς εκφράζουν ανησυχία για τις συνέπειες που μπορεί να έχει στην κατανάλωση και στα δημόσια έσοδα. Στη χώρα μας, όπου το λαθρεμπόριο των καπνικών προϊόντων αγγίζει ήδη το 25% της αγοράς,

πολλοί προειδοποιούν ότι οι υπέρογκες αυξήσεις θα μπορούσαν να δώσουν νέο έδαφος στην παράνομη διακίνηση. Οι οικονομικοί αναλυτές, λοιπόν, σημειώνουν πως η «υπερφορολόγηση χωρίς επαρκείς ελέγχους μπορεί να προκαλέσει το αντίθετο αποτέλεσμα: απώλεια εσόδων και ενίσχυση της μαύρης αγοράς».

Η Κυβέρνηση δηλώνει επιφυλακτική ως προς την έκταση και το χρονοδιάγραμμα των αυξήσεων. Στελέχη του Υπουργείου Οικονομικών επισημαίνουν πως «θα χρειαστεί μεταβατική περίοδος και προσεκτικός σχεδιασμός, για να αποφευχθούν σοβαρές στρεβλώσεις στην αγορά».

Η πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής θα συζητηθεί τους επόμενους μήνες στο Συμβούλιο και στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, ενώ η εφαρμογή της, σε περίπτωση έγκρισης, τοποθετείται χρονικά στο 2028.

Οι ενδιαφερόμενοι φορείς, όπως οι επιχειρήσεις των καπνικών προϊόντων αλλά και οι εθνικές κυβερνήσεις, παρακολουθούν τις εξελίξεις και ενδέχεται να συμμετάσχουν σε διαβουλεύσεις ή να υποβάλουν σχόλια κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αναθεώρησης.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όταν η βία στις κερκίδες επισκιάζει το παιχνίδι

Πόσο παράδοξο είναι; Ο αθλητισμός που γεννήθηκε για να ενώνει, να γίνεται αφορμή για να χωρίζει. Το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ αθλή και οποιοδήποτε άθλημα, συχνά μετατρέπονται σε αγώνες μίσους και βίας. Ο χουλιγκανισμός είναι ένα τραύμα στο σώμα της κοινωνίας μας. Και αυτός τρέφεται από τον έντονο φανατισμό. Οι οργανωμένες ομάδες οπαδών λειτουργούν, πολλές φορές, σαν κλειστές κοινότητες, με δικούς τους άγραφους νόμους, ιεραρχίες και τελετουργίες. Σε αυτές τις ομάδες η βία αποτελεί αναμενόμενη «απόδειξη πίστης». Επιπλέον, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ενισχύουν την ένταση, καθώς οι αντιπαλότητες δεν περιορίζονται μόνο στις κερκίδες αλλά μεταφέρονται καθημερινά σε πεδία μάχης.

Κατεστραμμένα γήπεδα, σπασμένα καθίσματα αθλή το πιο τραγικό, αίμα στην άσφαλτο. Ποιος μπορεί να ξεχάσει τη στιγμή επίθεσης από ρίψη ναυτικής φωτοβολίδας εναντίον του αστυνομικού Γιώργου Λυγγερίδη το 2023, ο οποίος λίγες ημέρες αργότερα κατέληξε; Νωρίτερα, την ίδια χρονιά, είχε σημειωθεί ένα παρόμοιο περιστατικό, συγκεκριμένα με τον άδικο χαμό φιλάθλου στον τελικό Κυπέλλου ποδοσφαίρου, όπως έγινε αντίστοιχα και στον αγώνα μεταξύ της ΑΕΚ και της Ντιναμό Ζάγκρεμπ, όταν τραυματίστηκε θανάσιμα ακόμη ένας νεαρός φιλάθλος, ο Μιχάλης Κατσούρης. Επιπλέον, στην περιοχή Χαριλάου της Θεσσαλονίκης, το Φεβρουάριο του 2022, οργανωμένη ομάδα οπαδών επιτέθηκε στον Άκη Καμπανό, τραυματίζοντάς τον θανάσιμα.

Μπορούμε να αντιμετωπίσουμε όλα αυτά τα εγκληματικά φαινόμενα; Η απάντηση είναι «ναι», όμως, όχι εύκολα. Η αντιμετώπιση απαιτεί πολλαπλά επίπεδα δράσης που περιλαμβάνουν νομοθετικά μέτρα, αυξημένη αστυνόμευση αθλή και τον ρόλο της παιδείας, όπως και των αθλητικών συλλόγων. Πέρα από την αυστηροποίηση των ποινών, επιβάλλεται η διαρκής και ορθή διαπαιδαγώγηση μέσω των μαθημάτων σεβασμού, συνεργασίας και πολιτισμού από όλους, καθώς αυτά θεωρούνται πηγές ενίσχυσης του πραγματικού φίλαθλου πνεύματος.

Θέλουμε γήπεδα γεμάτα τραγούδι, κερκίδες που θα γιορτάζουν. Θέλουμε παιδιά που θα φορούν με περηφάνια τη φανέλα της ομάδας τους χωρίς να ταυτίζουν τα γήπεδα με τη βία. Ο χουλιγκανισμός είναι το τέρας που γεννιέται, όταν ξεχνάμε τον αληθινό σκοπό του αθλητισμού, δηλαδή, τον συνδυασμό της χαράς, της ένωσης και της αμιληίας. Το στοίχημα είναι συλλογικό. Κοινωνία, Πολιτεία, ομάδες και φίλαθλοι. Έτσι, θα μπορέσουμε να κάνουμε ξανά τα γήπεδα χώρους γιορτής. Ίσως, αρκεί να σκεφτούμε την Ολυμπιακή εκεχειρία, που θέσπισαν οι αρχαίοι Έλληνες τον 8ο αιώνα π.Χ. με στόχο την παύση των πολεμικών συγκρούσεων για χάρη των αγώνων. Γιατί, αυτή η εκεχειρία υπήρξε ισχυρός συμβολισμός ενότητας και ειρήνης, γιατί αυτό προτάσσει ο αθλητισμός, καθώς το ιδεώδες του μπορεί να σταματήσει ακόμη και τις εχθροπραξίες. Εμείς; Μπορούμε;

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



Συνεχίζει η απειλή της ευλογιάς στην Ελλάδα

Η ευλογιά των προβάτων αποτελεί μια ιογενή νόσο που προσβάλλει πρόβατα και αίγες. Δε μεταδίδεται στους ανθρώπους, όμως, έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία των ζώων, την παραγωγικότητα και την οικονομία της κτηνοτροφίας.

Μέχρι το τέλος του Αυγούστου 2025, στη χώρα μας, έχουν καταγραφεί 903 κρούσματα σε 1.148 εκτροφές, ενώ έχουν θανατωθεί πάνω από 262.854 αιγοπρόβατα, σε περιοχές όπως η Θεσσαλία, η Χαλκιδική, η Θράκη, η Ανατολική Μακεδονία αλλήλα και σε άλλες. Το πρόβλημα επιδεινώνεται περισσότερο το καλοκαίρι εξαιτίας των υψηλών θερμοκρασιών, της μετακίνησης των ζώων για βοσκή και των δυσκολιών που προκύπτουν από την τήρηση βασικών μέτρων, καθώς παρατηρείται αδυναμία εφαρμογής απολύμανσης και επαρκούς καθαριότητας.

Οι συνέπειες, βεβαίως, είναι πολλαπλές. Οι κτηνοτρόφοι αντιμετωπίζουν τεράστιες δυσχέρειες, την απώλεια των ζώων τους, το κόστος των ζωοτροφών, των αποζημιώσεων και της υποχρεωτικής καραντίνας. Τα προβλήματα στην προμήθεια της διατροφικής αλυσίδας αυξάνονται, όσο μειώνεται η παραγωγή γάλακτος και κρέατος, όπως και οι επιπτώσεις στις εξαγωγές αυτών των προϊόντων, κυρίως, τις φέτας. Καθημερινά, πλέον, ο καταναλωτής βλέπει τις αυξήσεις των τιμών των συγκεκριμένων αγαθών

λόγω των ελλείψεων και οι κτηνοτρόφοι βλέπουν τα ζώα τους να χάνονται χωρίς τη δυνατότητα αντίδρασης.

Η κυβέρνηση, μέσω του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και άλλων φορέων, έχει εφαρμόσει μια σειρά μέτρων που αφορούν την απαγόρευση μετακίνησης ζώων εντός και εκτός ζωνών επιτήρησης, την ειδική κινητοποίηση περιοχών και αρμόδιων υπηρεσιών, τις αποζημιώσεις των κτηνοτρόφων και την ενίσχυση των κτηνιατρικών μονάδων για περισσότερους ελέγχους. Επιπλέον, οι κτηνοτρόφοι οφείλουν να τηρούν τα μέτρα βιοασφάλειας με τη συνεργασία κτηνιατρικών αρχών, όπως είναι οι συνεχείς απολυμάνσεις των χώρων, των εργαλείων και γενικότερα, ολόκληρου του εξοπλισμού τους.

Αν τα μέτρα εφαρμοστούν γρήγορα και με αυστηρότητα, ο ιός μπορεί να περιοριστεί σημαντικά, όπως επισημαίνουν οι ειδικοί. Αν δεν πραγματοποιηθούν, υπάρχει ο κίνδυνος ευρύτερης εξάπλωσης με την καθολική απαγόρευση μετακίνησης ζώων, την επέκταση ζωνών καραντίνας, καθώς και κάθε διαταραχής σε οικονομικό επίπεδο, κυρίως, στις αυξήσεις των τιμών των προϊόντων και στην εξαγωγική δραστηριότητα.

ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ
ΙΔΙΑ ΓΕΥΣΗ



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

Μην καταπίνετε ή αποσυναρμολογείτε το προϊόν. Το προϊόν περιέχει αιχμηρό μεταλλικό εξάρτημα που μπορεί να προκαλέσει σοβαρή σωματική βλάβη σε περίπτωση κατάποσης. ΝΑ ΦΥΛΑΣΣΕΤΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΠΑΙΔΙΑ.

**Αυτό το προϊόν δεν είναι ακίνδυνο και περιέχει νικοτίνη, η
που διαφορετικά θα συνέχιζαν να καπνίζουν**

4€

Επιλέγεις **TEREA.**
Επιλέγεις **ΑΠΟΛΑΥΣΗ.**

Curious?



οποία είναι εθιστική. Αποκλειστικά για χρήση από ενήλικες
ή να χρησιμοποιούν άλλα προϊόντα νικοτίνης.

ΛΑΘΡΕΜΠΟΡΙΟ



Η μάχη με το λαθρεμπόριο τσιγάρων - Από την Ελλάδα σε ολόκληρη την Ευρώπη

Το λαθρεμπόριο τσιγάρων έχει λάβει διαχρονική και πολυδιάστατη μορφή στην Ελλάδα με σοβαρές οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες. Παρά τις προσπάθειες των αρχών, τα δίκτυα λαθρεμπορίου παραμένουν ενεργά χρησιμοποιώντας νέες μεθόδους για τη διακίνηση των προϊόντων τους, μέσω των drones, των social media και των οικονομικών αερογραμμών για τη μεταφορά μικρότερων φορτίων.

Σε σύγκριση με άλλες χώρες της Ευρώπης, η Ελλάδα βρίσκεται πάνω από τον μέσο όρο. Το 2024, το μερίδιο των παράνομων τσιγάρων μειώθηκε σε 17,5% από το 23,7% του 2023, με την ετήσια οικονομική ζημία για το κράτος να υπολογίζεται στα 438 εκατομμύρια ευρώ, έναντι 620 του προηγούμενου έτους. Η κατάσταση, όμως, διαφέρει σημαντικά από περιοχή σε περιοχή, από χώρα σε χώρα.

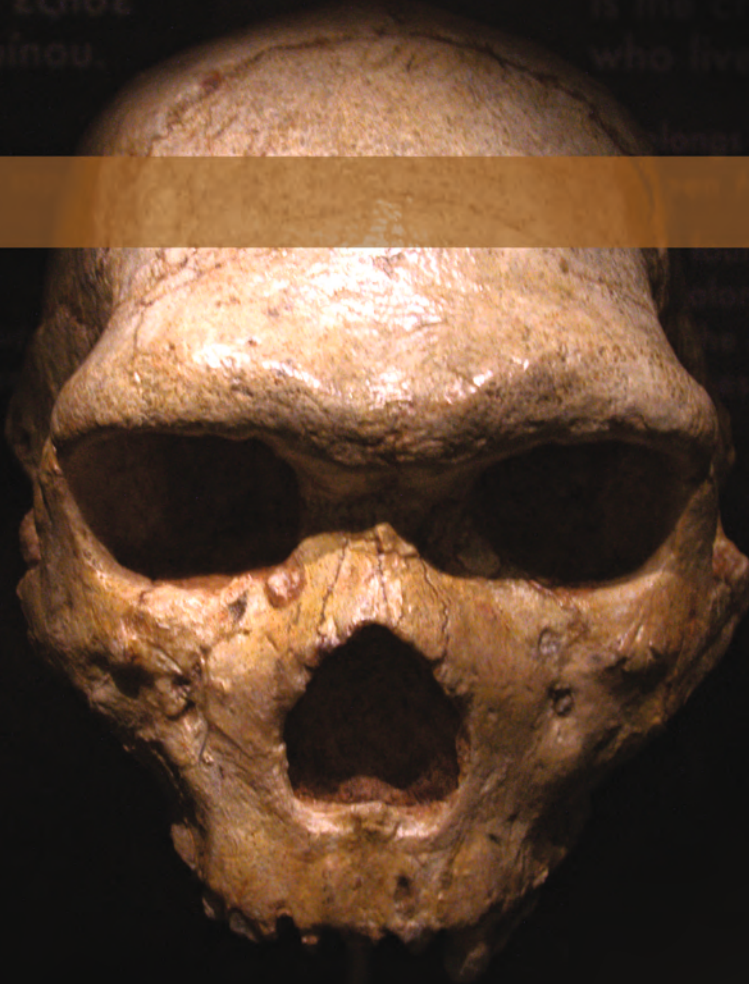
Στη Γαλλία, περίπου το 30% της αγοράς είναι παράνομο καθιστώντας τη χώρα τη μεγαλύτερη αγορά στην Ευρωπαϊκή Ένωση σε απόλυτους αριθμούς με ετήσια ζημία που ξεπερνά τα 7 δισεκατομμύρια ευρώ. Στη Βουλγαρία, το ποσοστό ξεπερνά το 30% με τις διασυνοριακές ροές να κατευθύνονται προς τη χώρα μας και τη Ρουμανία. Στην Πολωνία, περίπου το 20% της αγοράς αποτελείται από τα λεγόμενα "illicit whites", δηλαδή, μάρκες που παράγονται αποκλειστικά για λαθρεμπόριο.

Στην Ιταλία, τα παράνομα τσιγάρα αντιπροσωπεύουν περίπου το 7 – 8%, με ιδιαίτερη δραστηριότητα σε περιοχές όπου δρουν οργανωμένες ομάδες, όπως η "Camorra" στη Νάπολη. Παράλληλα, στην Ισπανία, το ποσοστό φτάνει το 5% αλλά υπάρχουν hotspots στην Ανδαλουσία λόγω εισαγωγών από το Γιβραλτάρ, ενώ στη Γερμανία τα ποσοστά παραμένουν σχετικά χαμηλά, γύρω στο 6-7%.

Οι χώρες της Σκανδιναβίας, όπως η Σουηδία και η Δανία, καταγράφουν τα χαμηλότερα ποσοστά, κάτω από 3%, γεγονός που οφείλεται, κυρίως, στην υψηλή κοινωνική συμμόρφωση. Το Ηνωμένο Βασίλειο παρουσιάζει 12-13% παραβατικότητα με τα δίκτυα να συνδέονται με κινέζικα και τουρκικά κυκλώματα. Στην Τουρκία, το ποσοστό φτάνει το 20%, ενώ χώρες όπως η Ουκρανία και η Μολδαβία παρουσιάζουν τα μέγιστα ποσοστά στην Ευρώπη με 30-35%.

Συμπερασματικά, η Ελλάδα έχει σημειώσει πρόοδο στη μείωση αυτού του φαινομένου, ωστόσο παραμένει σε υψηλά επίπεδα σε σχέση με πολλές χώρες της Ευρώπης. Η αποτελεσματική αντιμετώπιση απαιτεί τη συνεχή ενίσχυση των ελέγχων, τη διεθνή συνεργασία και στρατηγικές που λαμβάνουν υπόψη τις νέες μεθόδους, δράσεις τις οποίες επισημαίνουμε πολλαπλά.

ΕΡΕΥΝΑ



Το μυστήριο του κρανίου Πετραλώνων: Νέα χρονολόγηση αλλιάζει την ιστορία της εξέλιξης στην Ευρώπη

Ένα από πιο αινιγματικά ανθρωπολογικά ευρήματα της Ελλάδας, το κρανίο που βρέθηκε στο σπήλαιο των Πετραλώνων στη Χαλκιδική, επανέρχεται στο προσκήνιο. Νέα επιστημονική μελέτη προσδιορίζει την ηλικία του σε τουλάχιστον 286.000 χρόνια, γεγονός που αναδιαμορφώνει την κατανόηση της ανθρώπινης παρουσίας στην Ευρώπη.

Το κρανίο ανακαλύφθηκε τυχαία το 1960, όταν ένας ντόπιος εργάτης εισήλθε στο σπήλαιο. Η ιδιαίτερη θέση του, ενσωματωμένο σε τοίχο ασβεστόλιθου, δημιούργησε από την αρχή έντονες επιστημονικές συζητήσεις. Από τότε μέχρι σήμερα, έχουν προταθεί διάφορες χρονολογήσεις, που κυμαίνονταν από 160.000 έως και πάνω από 700.000 χρόνια, χωρίς, όμως, να υπάρχει ένα κοινά αποδεκτό συμπέρασμα.

Η πρόσφατη μελέτη χρησιμοποίησε την τεχνική U-series, για να αναλύσει τον ασβεστίτη που είχε καλύψει το κρανίο. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το οστό έχει ελάχιστη ηλικία 286.000 ετών. Ανάλογα με τη θέση του κρανίου στην κοιλότητα, η ηλικία του θα μπορούσε να φτάνει ακόμη και τα 539.000 χρόνια.

Το κρανίο δεν παρουσιάζει τα τυπικά χαρακτηριστικά των Νεάντερταλ. Οι ειδικοί το αποδίδουν στο είδος *Homo heidelbergensis*, ένα πιθανό πρόγονο των

Νεάντερταλ αλλά και των σύγχρονων ανθρώπων. Παράλληλα, οι ομοιότητες με άλλα γνωστά κρανία, όπως εκείνα από τη Ζάμπια, το Μπόντο στην Αιθιοπία και το Αράγκο στη Γαλιλία, ενισχύουν αυτή την εκτίμηση.

Η νέα χρονολόγηση του κρανίου έχει μεγάλη σημασία για την κατανόηση της ανθρώπινης εξέλιξης στην Ευρώπη, καθώς αποδεικνύει τη συνύπαρξη δύο ανθρώπινων ειδών στην περιοχή, του *Homo heidelbergensis* και των προγόνων των Νεάντερταλ, όπως ήδη αναφέρθηκε. Αυτό, λοιπόν, ανατρέπει παλαιότερες θεωρίες που τοποθετούσαν την αποκλειστική κυριαρχία των Νεάντερταλ στην ήπειρο κατά την περίοδο αυτή.

Με την πρόσφατη χρονολόγηση των 286.000 ετών, η Ελλάδα τοποθετείται δυναμικά στον παγκόσμιο χάρτη της ανθρωπολογίας. Το σπήλαιο των Πετραλώνων με το διάσημο κρανίο υπενθυμίζει ότι η χώρα μας δεν είναι μόνο λίκνο πολιτισμού αλλά και σταυροδρόμι της ανθρώπινης ιστορίας, φωτίζοντας σελίδες της εξέλιξης που συνεχίζουμε να ανακαλύπτουμε.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ



Ημέρες Καριέρας ΔΥΠΑ: Ευκαιρίες εργασίας σε Ελλάδα και εξωτερικό

Οι Ημέρες Καριέρας που διοργανώνει η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) έχουν εξελιχθεί σε έναν από τους σημαντικότερους θεσμούς για τη σύνδεση εργαζομένων και επιχειρήσεων στην Ελλάδα και όχι μόνο. Πρόκειται για δωρεάν εκδηλώσεις που φέρνουν σε άμεση επαφή υποψηφίους με εργοδότες δίνοντας τη δυνατότητα για συνεντεύξεις, γνωριμία με κλάδους που αναπτύσσονται και ενημέρωση γύρω από νέες τάσεις στην αγορά εργασίας.

Το 2025, οι Ημέρες Καριέρας σημείωσαν ρεκόρ συμμετοχών:

- Αθήνα (24-25 Ιανουαρίου, Εκθεσιακό Κέντρο Περιστερίου): 240 επιχειρήσεις προσέφεραν πάνω από 7.000 θέσεις εργασίας.
- Θεσσαλονίκη (21-22 Φεβρουαρίου, Βεληλίδειο Συνεδριακό Κέντρο): 40η διοργάνωση με πλήθος θέσεων σε πληροφορική, logistics, πρακτική άσκηση και άλλες ειδικότητες.
- Αθήνα (23-24 Μαΐου, Εκθεσιακό Κέντρο Περιστερίου): 160+ επιχειρήσεις με περισσότερες από 4.500 διαθέσιμες θέσεις σε ένα ευρύ φάσμα επαγγελματιών.
- Στουτγκάρδη, Γερμανία (31 Μαΐου): Ειδική εκδήλωση για Έλληνες του εξωτερικού με 30 εταιρείες και πάνω από 1.000 θέσεις εργασίας εστιάζοντας στον επαναπατρισμό επαγγελματιών.
- Θεσσαλονίκη (12-13 Σεπτεμβρίου, Λιμάνι): 100+ επιχειρήσεις και πάνω από 3.000 θέσεις εργασίας.

Οι περισσότερες θέσεις προέρχονται από τεχνικές και επιστημονικές ειδικότητες, τουρισμό, logistics, μεταφορές, κατασκευές και πράσινη ανάπτυξη.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Οι Ημέρες Καριέρας της ΔΥΠΑ δείχνουν ότι το κράτος μπορεί να παίξει ενεργό ρόλο, όχι μόνο στη στήριξη των ανέργων με επιδόματα αλληλίας και στη διασύνδεση της αγοράς εργασίας με το ανθρώπινο δυναμικό. Η αύξηση των συμμετοχών και η επέκταση του θεσμού ακόμη και στο εξωτερικό αποδεικνύει ότι υπάρχει

διάθεση για τέτοιες δράσεις. Το στοίχημα τώρα αφορά τη διασφάλιση πως οι ευκαιρίες που παρουσιάζονται θα οδηγήσουν σε ποιοτικές θέσεις εργασίας, ώστε όλες να αποτελούν βήμα προόδου και σταδιοδρομίας.

Νικόλαος Αρβανίτης

NEO

ploom aura



ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕ ΤΗΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΟΥ

ΦΕΡΕ ΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΣΥΣΚΕΥΗ & ΑΠΟΚΤΗΣΕ
ΤΗ ΝΕΑ PLOOM AURA **ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ.**



Μάθε περισσότερα
στο ploom.gr

Αυτό το προϊόν απευθύνεται αποκλειστικά σε ενήλικες καπνιστές.

SEAMLESS
HEATED
TECHNOLOGY 

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ



Η μεγάλη φυγή των ασφαλισμένων - Κатаιγίδα αιτήσεων πριν τις αλλαγές

Ο Ιούλιος έφερε κύμα συνταξιοδότησης, καθώς, σύμφωνα με τα πρόσφατα στοιχεία του ΕΦΚΑ, καταγράφηκε υψηλός αριθμός αιτήσεων για κύρια σύνταξη με 19.541 νέες αιτήσεις, αυξημένες κατά 2.466 σε σχέση με τον Ιούνιο (17.075).

Η αύξηση αυτή αποδίδεται σε ένα συνδυασμό παραγόντων, όπως είναι η αβεβαιότητα γύρω από τις ασφαλιστικές μεταρρυθμίσεις, ο φόβος αλλαγών στα όρια ηλικίας αλλαγής και η σταθεροποίηση των ηλεκτρονικών διαδικασιών, που έκανε ευκολότερη την υποβολή αιτήσεων.

Τον Ιούλιο, λοιπόν, ολοκληρώθηκαν 20.206 αιτήσεις, από τις οποίες σχεδόν μία στις δύο (9.679) αφορούσαν τη σύνταξη γήρατος. Παράλληλα, οι πληθυσμιακές αιτήσεις έφτασαν τις 15.154, ενώ συνολικά οι εκκρεμείς αιτήσεις ανήλθαν σε 36.236.

Η διοίκηση του ΕΦΚΑ επισημαίνει ότι το κύμα φυγής στη σύνταξη των τελευταίων μηνών θέτει εκ νέου τις υπηρεσίες σε δοκιμασία. Η ψηφιοποίηση των

φακέλων δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη, ενώ αρκετές υποθέσεις απαιτούν διασταύρωση με δεδομένα από πρώην ταμεία. Μάλιστα, στελέχη του οργανισμού τονίζουν πως, εάν ο ρυθμός των αιτήσεων συνεχιστεί, ο αριθμός αιτήσεων θα ξεπεράσει τις 200.000 έως το τέλος του έτους.

Το Υπουργείο Εργασίας αναφέρει ότι οι συντάξεις εξακολουθούν να εκδίδονται σε χρόνο ρεκόρ εξαιτίας της ψηφιακής πλατφόρμας «ΑΤΛΑΣ», ωστόσο, χρειάζεται ενίσχυση σε προσωπικό και πλήρης αυτοματοποίηση της διαδικασίας, ώστε να αντιμετωπιστεί η αυξημένη ροή.

Με το ενδιαφέρον για συνταξιοδότηση να παραμένει υψηλό, ειδικοί προβλέπουν ότι το διάστημα αυτό θα είναι κρίσιμο για το ασφαλιστικό σύστημα. Η Κυβέρνηση πρόκειται να παρέμβει, ώστε να επιτευχθεί η ταχύτερη απονομή συντάξεων με στόχο το μηδενισμό των εκκρεμοτήτων έως το τέλος του 2025.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Είναι ασφαλείς οι υποδομές της Ελλάδας, ώστε να αντέχουν σε σεισμούς;

Η Ελλάδα θεωρείται μια από τις πιο σεισμογενείς χώρες της Ευρώπης και της Μεσογείου. Κάθε τόσο, ένας σεισμός υπενθυμίζει στους πολίτες ότι ζουν σε μια περιοχή όπου η γη «κινείται» διαρκώς. Το ερώτημα, όμως, που επανέρχεται μετά από κάθε δόνηση είναι το ίδιο: πόσο ασφαλείς είναι οι υποδομές μας;

Μεγάλοι σεισμοί, όπως εκείνος της Αθήνας το 1999 ή της Σάμου το 2020, άφησαν πίσω τους θύματα, κατεδαφισμένα κτίρια και σημαντικές ζημιές. Παράλληλα, ανέδειξαν τα κενά στην προετοιμασία της χώρας αλλά και την ανάγκη για αυστηρότερους ελέγχους και κανόνες. Έτσι, ο Ελληνικός Αντισεισμικός Κανονισμός έχει αναθεωρηθεί αρκετές φορές, ώστε τα νεότερα κτίρια να είναι πιο ανθεκτικά.

Οι σεισμοί που σημάδεψαν τη μνήμη μας:

- 1) Ιόνια Νησιά 1953: Σεισμοί που κατέστρεψαν σχεδόν ολόκληρωτικά Κεφαλονιά, Ζάκυνθο και Ιθάκη με περισσότερους από 450 νεκρούς.
- 2) Θεσσαλονίκη 1978: Ισχυρός σεισμός 6,5 ρίχτερ με 45 θύματα και σοβαρές καταστροφές σε πολυκατοικίες.
- 3) Καλαμάτα 1986: 6 ρίχτερ που προκάλεσαν 20 θανάτους και ζημιές σε κατοικίες.
- 4) Κοζάνη 1995: Σεισμός μεγέθους 6,6 ρίχτερ με πολλούς τραυματισμούς και καταστροφές.
- 5) Αθήνα 1999: Η πιο τραγική εμπειρία για την

πρωτεύουσα με 143 νεκρούς και κατάρρευση βιομηχανιών και κατοικιών.

6) Σάμος 2020: Σεισμός 6,7 ρίχτερ με θύματα 2 νεαρά άτομα στη Σάμο αλλά και 114 στην Τουρκία.

Οι πολυκατοικίες που κατασκευάστηκαν μετά το 2000 θεωρούνται σε γενικές γραμμές, σύμφωνα με τους ειδικούς, ασφαλείς, αφού ακολουθούν σύγχρονες προδιαγραφές. Ωστόσο, ένα μεγάλο μέρος του κτιριακού αποθέματος της χώρας είναι παλαιότερο, χτισμένο πριν από τον κανονισμό του 1985 και συχνά εμφανίζει σοβαρές ελλείψεις. Ιδιαίτερη ανησυχία προκαλούν τα σχολεία, τα νοσοκομεία και γενικά τα δημόσια κτίρια όπου συγκεντρώνεται μεγάλος αριθμός ανθρώπων. Παρότι έχουν ξεκινήσει προγράμματα προσεισμικών ελέγχων, η πρόοδος είναι αργή και σε πολλές περιπτώσεις περιορίζεται σε αποσπασματικές παρεμβάσεις. Το ίδιο ισχύει και για γέφυρες, λιμάνια και οδικά έργα που χρειάζονται συνεχή συντήρηση και αναβάθμιση.

Η χώρα μας έχει σημειώσει σημαντικά βήματα, ώστε να θωρακίσει τις υποδομές της απέναντι στις σεισμικές δονήσεις. Όμως, η γήρανση των κτιρίων, οι καθυστερήσεις σε έργα ενίσχυσης και η απουσία συστηματικών ελέγχων δεν επιτρέπουν εφησυχασμό. Μπορεί οι υποδομές της Ελλάδας να θεωρούνται ασφαλείς αλλά για να είναι πραγματικά αξιόπιστες σε κάθε δοκιμασία χρειάζονται επενδυτική προσπάθεια.

ΕΣΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλημέρα, Tobacco Consulting!

Μια από τις αποθήκες από την οποία προμηθεύομαι τσιγάρα έχει κλείσει. Γνωρίζετε τι πρέπει να κάνω σε αυτή την περίπτωση;

Μαρία, Χαλκιδική

Καλημέρα, Μαρία!

Αν δεν υπάρχει κάποια άλλη αποθήκη που γνωρίζεις ότι προμηθεύει τα καπνικά προϊόντα, τα οποία επιθυμείς να αγοράσεις, μπορείς να επικοινωνήσεις με την εταιρεία των καπνικών προϊόντων, ώστε να σε βοηθήσουν.

Καλησπέρα, Tobacco Consulting!

Οι εταιρείες έχουν το δικαίωμα αναγραφόμενης τιμής στα προϊόντα τους; Επίσης, όσον αφορά τα ψιλικά, υπάρχει θεσμοθετημένο ποσοστό κέρδους;

Γιώργος, Νάουσα

Καλησπέρα, Γιώργο!

Όσον αφορά τα σαχαρώδη είδη, δεν υπάρχει θεσμοθετημένο ποσοστό κέρδους, καθώς ανήκουν στην απελευθερωμένη αγορά και μπορεί κάποιος να τα πουλήσει όσο θέλει. Για την αναγραφόμενη τιμή υπάρχει αυτό το δικαίωμα. Υπάρχει και η περίπτωση κάποιου προϊόντος, που ενώ έχει αναγραφόμενη τιμή στα περίπτερα και ψιλικά, δεν έχει στα σούπερ μάρκετ.

Χαίρετε!

Έχω κατάστημα ψιλικών και θέλω να πάρω το Βιβλίο Αναφοράς. Γνωρίζετε τι πρέπει να κάνω;

Λάζαρος, Θεσσαλονίκη

Γειά σου, Λάζαρε!

Πρέπει να αγοράσεις το Βιβλίο Αναφοράς από βιβλιοπωλείο, όμως, μετά θα απευθυνθείς στη Διεύθυνση Εξυπηρέτησης Επιχειρηματιών του Δήμου, έχοντας το αντίγραφο της ταυτότητάς σου, το αντίγραφο της άδειας του σημείου και μια μηδενική απόδειξη όπου θα φαίνεται το ΑΦΜ.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Η λειτουργία αυτού του είδους των καταστημάτων δεν αποτελεί εύκολη υπόθεση

Σοφία Σολομωνίδου
Κατάστημα Ψιλικών / Πολίχνη

Ονομάζομαι Σολομωνίδου Σοφία. Είμαι ιδιοκτήτρια καταστήματος ψιλικών εδώ και 20 χρόνια επί της οδού Ν. Μουσχουντή 32 στην Πολίχνη. Το κατάστημα λειτουργεί κάθε μέρα, καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου. Τη διαχείριση της επιχείρησης την έχω κυρίως μόνη και απασχολώ έως τρεις επιπλέον εργαζομένους, κάτι που είναι δύσκολο εξαιτίας της έλλειψης ανθρώπινου δυναμικού. Έχω την εντύπωση πως η λειτουργία αυτού του είδους των καταστημάτων δεν αποτελεί εύκολη υπόθεση, κυρίως από οικονομικής απόψεως και πιο συγκεκριμένα λόγω της υψηλής φορολόγησης. Όσον αφορά τους νέους που θα ήθελαν να ασχοληθούν με τον κλάδο, θα τους συμβούλευα να έχουν κάποια άλλη ενασχόληση στο επαγγελματικό τους πλάνο και μάλιστα με διαφορετική εμπορική δραστηριότητα.

Το POS συνιστά σοβαρό ζήτημα του κλάδου μας και αν είχα την επιλογή, δε θα το διέθετα, παρόλο που εξυπηρετεί το μεγαλύτερο ποσοστό των πελατών μας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ο αγώνας της διαρκούς μετακίνησης των εκπαιδευτικών

Σε μια εποχή που η σταθερότητα και η συνέχεια κρίνονται ως βασικά στοιχεία για την επιτυχή μάθηση, γιατί οι εκπαιδευτικοί αναγκάζονται να αλλιάζουν σχολείο σχεδόν κάθε χρόνο; Ποιο είναι το τίμημα αυτής της πρακτικής τόσο για την ποιότητα της διδασκαλίας όσο και για την ίδια τη ζωή των δασκάλων; Η διαρκής μετακίνηση των εκπαιδευτικών δεν είναι απλώς ένα οργανωτικό ζήτημα, είναι μια πρόκληση, την οποία αντιμετωπίζουν με δυσκολία οι περισσότεροι από αυτούς.

Τα παραδείγματα είναι αμέτρητα. Φίλοι, συγγενείς, άνθρωποι του κοινωνικού περιβάλλοντός μας αλλιάζουν συνεχώς σχολείο, γεγονός που δυσχεραίνει, αρχικά, την οικοδόμηση μακροχρόνιων σχέσεων μεταξύ εκπαιδευτικών και μαθητών. Η διδασκαλία είναι κάτι παραπάνω από τη μετάδοση γνώσεων, απαιτεί εμπιστοσύνη, κατανόηση και υποστήριξη, στοιχεία που χρειάζονται χρόνο, ώστε να αναπτυχθούν. Μετακινώντας τους εκπαιδευτικούς, χάνεται η δυνατότητα γι' αυτή τη σταθερή και ουσιαστική σχέση.

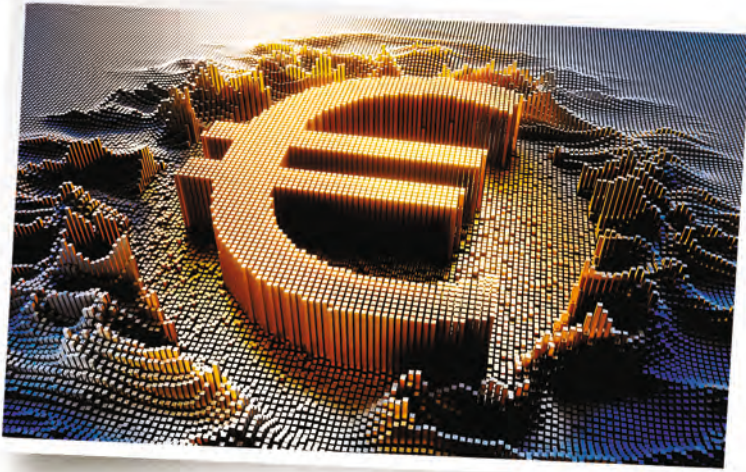
Επιπλέον, η κατάσταση αυτή προκαλεί σοβαρές δυσκολίες στην προσωπική ζωή αυτών των ανθρώπων. Οι μετακινήσεις τους συνεπάγονται απομάκρυνση από την οικογένεια, αλλογές τόπου κατοικίας ή καθημερινές μεγάλες αποστάσεις που επηρεάζουν αρνητικά την ψυχική υγεία τους. Ταυτόχρονα, η ψυχολογική πίεση και η κόπωση που προκύπτουν, οδηγούν σε επαγγελματική εξουθένωση, ενώ οι συνεχείς μετακινήσεις δυσκολεύουν την ένταξή τους

στην τοπική κοινωνία αλλιά, κυρίως, στο σχολικό περιβάλλον. Η συμμετοχή σε δραστηριότητες, η συνεργασία με γονείς και συναδέλφους και η ανάπτυξη κοινοτικών δεσμών συνιστούν βασικούς παράγοντες για ένα θετικό εκπαιδευτικό κλίμα. Αντιθέτως, αυτά υπονομεύονται από την ασταθή εργασιακή κατάσταση.

Προκειμένου για την αντιμετώπιση αυτού του πολυσύνθετου θέματος, επιβάλλεται μια ολοκληρωμένη προσέγγιση, η οποία θα συμβάλει στη μεγαλύτερη παραμονή των εκπαιδευτικών σε συγκεκριμένα σχολεία με σταθερότητα στις τοποθετήσεις ή ακόμη και στην προώθηση προσλήψεων βάσει του τόπου κατοικίας τους.

Αναμφισβήτητα, οι άνθρωποι αυτοί έχουν την ανάγκη παροχής οικονομικών και ψυχολογικών κινήτρων από το κράτος, γιατί το έργο τους θεωρείται μοναδικό και σημαντικό. Η σταθερότητα, η ασφάλεια στον εργασιακό χώρο αποτελούν προϋποθέσεις για την ποιότητα της ζωής κάθε εργαζόμενου, ιδιαίτερα, μάλιστα, για την ευημερία των εκπαιδευτικών που συνάδει με την πρόοδο της εκπαίδευσης στη χώρα μας.

Οφείλουμε, εν κατακλείδι, να δημιουργήσουμε σχολεία, τα οποία θα εκλαμβάνονται ως δεύτερο σπίτι για μαθητές και δασκάλους και να οικοδομήσουμε μια παιδεία που βασίζεται στην εμπιστοσύνη, τη συνέπεια και την αλληλεγγύη.

**Μήττας Νικόλαος**

Πρόεδρος του Νέου Ινστιτούτου Καταναλωτών
e-mail: nicolaos.mittas@gmail.com
newinka.org@gmail.com
www.inka.support

Ψηφιακό Ευρώ: Τι είναι, τι αληθάζει και τι πρέπει να γνωρίζουν οι καταναλωτές

Το Νέο Ινστιτούτο Καταναλωτών παρουσιάζει με απλά λόγια τι είναι το «ψηφιακό ευρώ» και ποια είναι τα βασικά οφέλη και οι ανησυχίες που ακούγονται. Στόχος μας είναι η έγκυρη, κατανοητή ενημέρωση, χωρίς τεχνικές δυσκολίες, ώστε κάθε καταναλωτής —ιδίως οι μεγαλύτεροι σε ηλικία— να ξέρει τι πραγματικά έρχεται.

Τι είναι το ψηφιακό ευρώ;

Το ψηφιακό ευρώ είναι μια ηλεκτρονική μορφή του ευρώ που σχεδιάζεται να εκδοθεί από την Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα, όπως τα χαρτονομίσματα και τα κέρματα. Θα το έχουμε σε ένα «ψηφιακό πορτοφόλι» (σε κινητό ή κάρτα) και θα μπορούμε να πληρώνουμε σε όλη την Ευρώπη: σε καταστήματα, online και από άτομο σε άτομο. Δεν αντικαθιστά τα μετρητά· τα συμπληρώνει. Η βασική χρήση του στοχεύει να είναι δωρεάν για τον πολίτη.

Γιατί γίνεται τόσο συζήτηση;

Επειδή το ψηφιακό ευρώ υπόσχεται ενιαίες, εύκολες πληρωμές σε όλη την Ευρώπη, με υψηλή ασφάλεια και ανθεκτικότητα του συστήματος. Παράλληλα, υπάρχουν ερωτήματα για την προστασία των δεδομένων και την επίδραση στις τράπεζες. Η τελική πολιτική/νομική απόφαση για την πλήρη εφαρμογή του δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Τα βασικά υπέρ, με απλά λόγια

- **Πανευρωπαϊκή αποδοχή:** Ένας ενιαίος, ευρωπαϊκός τρόπος πληρωμής που «δουλεύει παντού».
- **Ασφάλεια δημοσίου χρήματος:** Τα υπόλοιπα σε ψηφιακό ευρώ έχουν την εγγύηση του Ευρωσυστήματος, όχι μιας ιδιωτικής τράπεζας.
- **Ιδιωτικότητα ιδίως offline:** Προβλέπεται λειτουργία χωρίς σύνδεση, ώστε μικρές πληρωμές να γίνονται με διακριτικότητα, ακόμη και σε περιοχές με αδύναμο σήμα.
- **Συμπερίληψη:** Η βασική χρήση στοχεύει να είναι χωρίς χρεώσεις για τους πολίτες και προσβάσιμη σε όσους σήμερα δυσκολεύονται με τραπεζικά προϊόντα.
- **Ανθεκτικότητα & ευρωπαϊκή αυτονομία:** Μικρότερη εξάρτηση από παρόχους εκτός Ευρώπης.

Τα βασικά κατά / ανησυχίες

- **Ιδιωτικότητα online:** Για να αποτρέπονται παρανομίες, οι online πληρωμές θα αφήνουν κάποια ίχνη. Χρειάζεται αυστηρό πλαίσιο για «όσα πρέπει και μόνο».

■ **Επίδραση στις τράπεζες:** Μεγάλη ποσά σε ψηφιακό ευρώ ίσως πιέσουν τις καταθέσεις των τραπεζών· γι' αυτό συζητούνται όρια και δικλίδες.

■ **Χρονοδιάγραμμα & κανόνες:** Η πλήρης εφαρμογή εξαρτάται από την ευρωπαϊκή νομοθεσία που ακόμα διαμορφώνεται.

■ **Σύγχυση με τα "κρύπτο":** Το ψηφιακό ευρώ δεν είναι κρυπτονόμισμα. Είναι ευρώ, εκδιδόμενο από την ΕΚΤ, σε ψηφιακή μορφή.

Τι σημαίνει για τον καταναλωτή;

- **Ένα επιπλέον μέσο πληρωμής,** δίπλα σε κάρτες, ebanking και μετρητά.
- **Πληρωμές εύκολες** από κινητό ή κάρτα, και σε πολλές περιπτώσεις χωρίς ίντερνετ.
- **Δωρεάν βασική χρήση** για καθημερινές συναλλαγές.
- **Δυνατότητα για απλές, άμεσες πληρωμές μεταξύ ιδιωτών,** π.χ. να επιστρέψεις χρήματα σε φίλο/η χωρίς προμήθειες.

Μύθοι & Αλήθειες

- **«Θα καταργηθούν τα μετρητά;»** Όχι. Το ψηφιακό ευρώ προορίζεται να τα συμπληρώνει, όχι να τα αντικαθιστά.
- **«Θα παρακολουθούν κάθε συναλλαγή;»** Προβλέπεται υψηλή προστασία, ειδικά για offline μικροπληρωμές. Online συναλλαγές θα τηρούν τα ελάχιστα αναγκαία δεδομένα από το νόμο.
- **«Είναι σαν το bitcoin;»** Όχι. Δεν έχει μεταβλητότητα τιμής, είναι επίσημο ευρώ.

Το ψηφιακό ευρώ μπορεί να κάνει τις πληρωμές πιο απλές, ασφαλείς και ενιαίες για όλους. Ωστόσο, απαιτούμε σαφείς εγγυήσεις για την ιδιωτικότητα, δίκαιους κανόνες χωρίς κρυφές χρεώσεις και έμπρακτη μέριμνα για τους ηλικιωμένους και τα ευάλωτα νοικοκυριά. Η ενημέρωση του πολίτη είναι το πρώτο βήμα».

Επόμενα βήματα που πρέπει να γίνουν

- **Διοργάνωση ανοιχτών ενημερωτικών σεμιναρίων** με πρακτικά παραδείγματα.
- **Έκδοση οδηγού «Ερωτήσεις & Απαντήσεις»** με μεγάλα γράμματα και απλή γλώσσα.
- **Γραμμή υποστήριξης για πολίτες που χρειάζονται** εξατομικευμένη βοήθεια.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ



Η πυρηνική ενέργεια στην Ελλάδα: Ανάγκη στρατηγικού αναστοχασμού

Η κλιματική κρίση σε συνδυασμό με τη γεωπολιτική αβεβαιότητα και την ενεργειακή ανασφάλεια επαναπροσδιορίζει τον παγκόσμιο ενεργειακό χάρτη. Στο πλαίσιο αυτό, η Ελλάδα καλείται να επανεξετάσει τις στρατηγικές της επιλογές με τον δημόσιο διάλογο να εμπλουτίζεται με ένα νέο ενδεχόμενο, την ένταξη της πυρηνικής ενέργειας στο εθνικό ενεργειακό μείγμα.

Η σχετική δήλωση του Πρωθυπουργού σε συνέντευξή του, κατά την οποία αναφέρθηκε στη δυνατότητα αξιοποίησης μικρών πυρηνικών αντιδραστήρων (Small Modular Reactors-SMRs), αποτέλεσε σημείο καμπής στον εθνικό διάλογο για τη μετάβαση στην κλιματική ουδετερότητα. Οι υποστηρικτές αυτής της προοπτικής υπογραμμίζουν την ανάγκη για αξιόπιστη και σταθερή παραγωγή ενέργειας χωρίς εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα, τονίζοντας ότι οι ΑΠΕ, αν και απαραίτητες, πάσχουν σε θέματα διαληψιμότητας και αποθήκευσης.

Ωστόσο, η εισαγωγή της πυρηνικής τεχνολογίας στην ελληνική πραγματικότητα εγείρει εύλογους προβληματισμούς. Η χώρα δε διαθέτει σχετική υποδομή, εξειδικευμένο προσωπικό ή εμπειρία σε μεγάλης κλίμακας πυρηνικά έργα. Επιπλέον, η

γεωλογική αστάθεια και ο σεισμικός χαρακτήρας πολλών περιοχών καθιστούν οποιαδήποτε τέτοια εγκατάσταση αντικείμενο αυξημένων απαιτήσεων ασφάλειας.

Παράλληλα, ζητήματα που αφορούν τη διαχείριση ραδιενεργών αποβλήτων, την κοινωνική αποδοχή και τις γεωπολιτικές παραμέτρους, όπως είναι η εξάρτηση από χώρες που προμηθεύουν πυρηνικά καύσιμα, δε γίνεται να αγνοηθούν. Εξάλλου, δεν είναι λίγοι όσοι εκτιμούν πως η λύση θα πρέπει να αναζητηθεί, κυρίως, στην ενίσχυση των υποδομών αποθήκευσης, στη δημιουργία ανθεκτικών δικτύων και στην ευρύτερη ενεργειακή εκπαίδευση του πληθυσμού.

Καθίσταται, λοιπόν, σαφές ότι το θέμα της πυρηνικής ενέργειας στην Ελλάδα δεν είναι μόνο τεχνικό αλήθ, ταυτόχρονα, θεσμικό, κοινωνικό και ηθικό. Απαιτεί έναν ορθολογικό και πολυπαραγοντικό σχεδιασμό με γνώμονα τη δημόσια διαβούλευση και την προστασία του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος, βάσει των εθνικών αναγκών, των τεχνολογικών εξελίξεων, των αξιών της βιωσιμότητας, της διαγενεακής δικαιοσύνης.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Κλιματικές επιπτώσεις στη γεωργία και τον τουρισμό: Προκλήσεις και προσαρμογές

Το 2025, η Ελλάδα βρίσκεται αντιμέτωπη με έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, οι οποίες πλήττουν καίριους οικονομικούς τομείς, όπως είναι η γεωργία και ο τουρισμός. Οι αυξανόμενες θερμοκρασίες, οι μεταβαλλόμενοι ρυθμοί βροχοπτώσεων και η σύγχρονη εμφάνιση ακραίων καιρικών φαινομένων, δημιουργούν ένα νέο, πιο απαιτητικό περιβάλλον.

Αρχικά, η γεωργία, ως βασικός πυλώνας της ελληνικής οικονομίας, υφίσταται άμεσες συνέπειες. Για παράδειγμα, η ξηρασία και η ακανόνιστη βροχόπτωση μειώνουν τις αποδόσεις σε ελιές, σιτηρά, αμπέλια και άλλα καλλιεργήσιμα υψηλής αξίας. Από την άλλη πλευρά, οι καταιγίδες και οι χαλαζοπτώσεις προκαλούν καταστροφές σε σοδειές και υποδομές, όπως αρδευτικά συστήματα και θερμοκήπια.

Έπεται ο τομέας του τουρισμού ο οποίος αντιπροσωπεύει το 20% του ΑΕΠ της χώρας και βιώνει παράλληλες πιέσεις. Τα κύματα υπερβολικής ζέσης περιορίζουν τη δραστηριότητα των επισκεπτών οδηγώντας, ορισμένες φορές, σε ακυρώσεις, ενώ οι πυρκαγιές σε συνδυασμό με την περιβαλλοντική καταστροφή και την απώλεια φυσικών τοπίων και δασών, μειώνουν την ελκυστικότητα κάποιων προορισμών. Επίσης, αξίζει να σημειωθεί πως η αυξημένη ζήτηση για νερό και κλιματισμό, κυρίως, κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, αυξάνει το κόστος λειτουργίας των τουριστικών επιχειρήσεων, ενώ η διάβρωση

των ακτών και η άνοδος της στάθμης της θάλασσας, μπορούν να οδηγήσουν στον περιορισμό της πρόσβασης σε παραλίες.

Σύμφωνα με διεθνείς και εγχώριες αναλύσεις των Balkan Insight, Greek City Times, Reform Support και CCPI, η Ελλάδα οφείλει να προχωρήσει σε ένα ευρύ πλάνο προσαρμογής το οποίο θα περιλαμβάνει μια σειρά μέτρων. Απαιτείται, λοιπόν, η αναβάθμιση των υποδομών, συγκεκριμένα, η δημιουργία ανθεκτικών δικτύων ύδρευσης και η ενίσχυση της ενεργειακής απόδοσης σε τουριστικές μονάδες. Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί, ταυτόχρονα, η στήριξη για μετάβαση σε καλλιεργήσιμα χαμηλής κατανάλωσης νερού, όπως και οι επιδοτήσεις για πράσινες τεχνολογίες. Αναμφισβήτητα, η ανάπτυξη εναλλακτικών μορφών τουρισμού (ιαματικός, πολιτιστικός, χειμερινός κ.ά.) διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη μείωση της εξάρτησης από την υψηλή θερινή περίοδο. Τέλος, η εκπαίδευση και η ευαισθητοποίηση μπορούν να γίνουν αρωγοί στην καλύτερη κατανόηση και διαχείριση των κλιματικών κινδύνων.

Η κλιματική αλλαγή θεωρείται, πλέον, πραγματικότητα στη σύγχρονη εποχή. Η γεωργία και ο τουρισμός χρειάζονται καινοτομία και ολοκληρωμένο σχεδιασμό, ώστε να επιβιώσουν και να ευημερήσουν τα επόμενα χρόνια σε ένα περιβάλλον που μεταβάλλεται διαρκώς.

ΥΓΕΙΑ



Η τηλεϊατρική και η μελλοντική εφαρμογή της στην Ελλάδα

Η τηλεϊατρική αποτελεί έναν από τους πιο δυναμικά αναπτυσσόμενους τομείς της υγείας διεθνώς. Πρόκειται για την παροχή ιατρικών υπηρεσιών εξ αποστάσεως με τη χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών. Από απλές συνεδρίες μέχρι απομακρυσμένη παρακολούθηση ασθενών με χρόνια νοσήματα, η τηλεϊατρική υπόσχεται να γεφυρώσει τα κενά πρόσβασης σε ποιοτική υγειονομική φροντίδα.

Στην Ελλάδα, υπάρχουν ήδη πιλοτικά δίκτυα τηλεϊατρικής σε νησιά και απομακρυσμένες περιοχές, ενώ η πανδημία Covid-19 ηλειτουργησε ως επιταχυντής, καθώς επέβαλλε την εξ αποστάσεως ιατρική παρακολούθηση σε πολλούς τομείς. Όμως, η εφαρμογή της παραμένει αποσπασματική με άνιση διαθεσιμότητα ανά περιφέρεια.

Η πρόσβαση για όλους σε θέματα υγείας διαδραματίζει καίριο ρόλο, ιδίως για κατοίκους απομακρυσμένων περιοχών ή ατόμων με κινητικά προβλήματα. Επίσης, η σταθερή παρακολούθηση χρόνιων ασθενών, όπως και οι εξειδικευμένοι γιατροί μπορούν να παρέχουν υπηρεσίες σε όλη τη χώρα, μειώνοντας το κόστος των μετακινήσεων και νοσηλείων.

Τα εμπόδια, όμως, δεν απουσιάζουν. Οι ελλείψεις υποδομής δικτύων σε ορισμένες περιοχές, το νομοθε-

τικό και θεσμικό πλαίσιο που δεν έχει προσαρμοστεί πλήρως, τα ζητήματα προστασίας προσωπικών δεδομένων και ιατρικού απορρήτου, σε συνδυασμό με την ανάγκη για εκπαίδευση προσωπικού στη χρήση νέων μεθόδων τεχνολογίας, αποτελούν τις πιο βασικές προκλήσεις για την εφαρμογή της στη χώρα μας. Ίσως, λοιπόν, απαιτείται μια σειρά προοπτικών ανάπτυξης της, όπως είναι, για παράδειγμα, η δημιουργία εθνικής πλατφόρμας τηλεϊατρικής με ενιαία πρότυπα, καθώς και η καινοτομία ειδικών εφαρμογών για χρόνιες παθήσεις (π.χ. διαβήτης, καρδιοπάθειες κλπ.). Στις σκανδιναβικές χώρες, τα εθνικά συστήματα της τηλεϊατρικής καλύπτουν ακόμη και χειρουργικές γνωματεύσεις εξ αποστάσεως, ενώ στην Αμερική, η τηλεψυχιατρική έχει εξελιχθεί ραγδαία με τις ψηφιακές δυνατότητες να παρέχουν κλινικά υποστηριζόμενη παρέμβαση μέσα από το κινητό.

Συνεπώς, βάσει όλων αυτών, καθίσταται ουσιώδης η ενδυνάμωση της τηλεϊατρικής στην Ελλάδα, ιδιαίτερα, λόγω των γεωγραφικών αποστάσεων. Με σωστό σχεδιασμό, θεσμική θωράκιση και επένδυση στις υποδομές, μπορεί να μετατραπεί σε σημαντικό άξονα ενός προσβάσιμου και αποτελεσματικού συστήματος υγείας.

**Αναστασία Δ. Κόκκαλη**

Κλινικός Διατροφολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφολόγων
British Dietetic Association
info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

Προβιοτικά και κατάθλιψη: Πώς το έντερο επηρεάζει τη διάθεσή μας;

Τα τελευταία χρόνια, η επιστήμη έχει αρχίσει να αποκαλύπτει τη στενή σύνδεση ανάμεσα στον εγκέφαλο και το έντερο, μια σχέση που αποκαλείται άξονας εντέρου-εγκεφάλου (gut-brain axis). Η μικροχλωρίδα του εντέρου μας, δηλαδή τα τρισεκατομμύρια μικροοργανισμών που ζουν στο πεπτικό μας σύστημα, φαίνεται να παίζει κρίσιμο ρόλο όχι μόνο στην πέψη αλλά και στην ψυχική υγεία. Στο επίκεντρο αυτής της συζήτησης βρίσκονται τα προβιοτικά.

Αλλά τι λέει η επιστήμη για τη σχέση μεταξύ προβιοτικών και κατάθλιψης; Μπορούν τα «καλά βακτήρια» να βελτιώσουν τη διάθεσή μας;

Ο άξονας εντέρου-εγκεφάλου: μια αμφίδρομη επικοινωνία

Το έντερο και ο εγκέφαλος επικοινωνούν μέσω νευρικών, ορμονικών και ανοσολογικών οδών. Ο κύριος «αγωγός» αυτής της επικοινωνίας είναι το πνευμονογαστρικό νεύρο (vagus nerve). Παράλληλα, η μικροχλωρίδα του εντέρου επηρεάζει την παραγωγή νευροδιαβιβαστών όπως η σεροτονίνη (έως και 90% της σεροτονίνης παράγεται στο έντερο!) και το γάμμα-αμινοβουτυρικό οξύ (GABA), τα οποία εμπλέκονται στη ρύθμιση της διάθεσης.

Πώς δρουν τα προβιοτικά στην ψυχική υγεία;

Τα πιθανά μονοπάτια δράσης των προβιοτικών στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης περιλαμβάνουν:

■ **Ρύθμιση της φλεγμονής:** Η κατάθλιψη συνδέεται συχνά με αυξημένα επίπεδα φλεγμονής. Τα προβιοτικά μπορούν να μειώσουν φλεγμονώδεις δείκτες όπως η IL-6 και η CRP.

■ **Ενίσχυση της σεροτονίνης:** Ορισμένα στελέχη βοηθούν στην αύξηση της παραγωγής σεροτονίνης και άλλων νευροδιαβιβαστών που σχετίζονται με τη διάθεση.

■ **Μείωση του στρες:** Σε πειραματικές μελέτες, άτομα που λάμβαναν προβιοτικά είχαν χαμηλότερα επίπεδα κορτιζόλης (ορμόνη του στρες).

■ **Βελτίωση της εντερικής διαπερατότητας (leaky gut):** Η αποκατάσταση της εντερικής βλεννογόνου βοηθά στη μείωση της φλεγμονής και στη σταθεροποίηση της επικοινωνίας με τον εγκέφαλο.

Τι προβιοτικά να προτιμήσω;

Τα στελέχη με τις πιο μελετημένες δράσεις στην ψυχική υγεία είναι:

- *Lactobacillus helveticus*
- *Bifidobacterium longum*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Bifidobacterium bifidum*

Φαίνεται πως τα πολυδύναμα συμπληρώματα με περισσότερα από 1-2 στελέχη, χορηγούμενα για τουλάχιστον 4 εβδομάδες, έχουν καλύτερα αποτελέσματα.

Η λήψη τους ιδανικά γίνεται μαζί με προβιοτικά (π.χ. ινουλίνη, ανθεκτικό άμυλο, φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες) και πάντα μετά από συμβουλή ειδικού, ειδικά σε άτομα που λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή για την κατάθλιψη.

Τι να κρατήσουμε;

Η ψυχική υγεία είναι αποτέλεσμα πολλών παραγόντων, βιολογικών, ψυχολογικών, κοινωνικών... και εντερικών. Αν και τα προβιοτικά δεν αντικαθιστούν τη φαρμακευτική αγωγή ή την ψυχοθεραπεία, προσφέρουν μια πολύτιμη υποσχόμενη συμπληρωματική προσέγγιση για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης, ειδικά στα αρχικά στάδια ή ως ενίσχυση της γενικότερης ευεξίας.

Αν αντιμετωπίζεις χαμηλή διάθεση ή καταθλιπτικά συμπτώματα, μίλα με τον ειδικό σου και μην αγνοείς τον ρόλο που μπορεί να παίξει και η διατροφή σου στη συνολική σου ψυχική υγεία.

ΠΩΛΗΣΗ ΑΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18

Άρθρο 1

Προστασία ανηλίκων

1. Η προστασία των ανηλίκων ανήκει στην αρμοδιότητα της Ειδικής Υπηρεσίας Παιδείας, σύμφωνα με την παράγραφο 1 του άρθρου 5 του Ν. 3730/2008.
2. Κατά την έννοια του παρόντος άρθρου:

1. προϊόντα καπνού είναι όλα τα παρασκευασμένα προϊόντα ύλη και προορίζονται για χρήση μέσω εισπνοής,
2. ανήλικοι είναι όσοι δεν έχουν συμπληρώσει το δεκάτο έτος της ηλικίας τους.

Άρθρο 4

Ρύθμιση για τα αλκοολούχα ποτά

Απαγορεύεται σε ανηλίκους η είσοδος και παραμονή, καθώς και η οποιασδήποτε μορφής απασχόληση σε κέντρα διασκεδάσεως και αμιγή μπαρ, καθώς και η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών σε όλα τα δημόσια κέντρα, εξαιρουμένων των περιπτώσεων ιδιωτικών εκδηλώσεων...



Γ. Σε όσους πωλούν προϊόντα καπνού και αλκοόλ σε ανηλίκους

κατά παράβαση των άρθρων 2 και 4 του Ν. 3730/2008 ή ανέχονται παραβίαση της σχετικής διατάξεως του παρόντος επιβάλλεται πρόστιμο από 500 έως 10.000 ευρώ ανά κρούση.

ΝΟΜΟΣ **3730/2008**

«Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις»

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αρ. Φύλλου 262 / ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ / Άρθρο 2

23 Δεκεμβρίου 2008

Μία ευγενική υπενθύμιση από την



ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ.....ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΘΑΛΑΜΟΣ.....

*Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως
 Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου $\leq 4^{\circ}\text{C}$
 Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης $\leq -18^{\circ}\text{C}$



SEAMLESS
HEATED
TECHNOLOGY

ploom
aura



SENSATIONAL
Η ΑΠΟΛΥΤΗ ΑΙΣΘΗΣΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗΣ

Αυτό το προϊόν απευθύνεται αποκλειστικά σε ενήλικες καπνιστές.