

ΜΝΗΜΑΙΑ έκδοση | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΆΝ

# TOBACCO CONSULTING

[www.tobacco.com.gr](http://www.tobacco.com.gr)

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ  
ΚΑΠΙΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 140 | ΦΕΒΡΟΥΆΡΙΟΣ 2024

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Συμφωνία μεταξύ Ένωσης

Καπνοπωλών Μακεδονίας

και Εθνικής Τράπεζας-NBG PAY:

Σύντομος οδηγός  
σελ.6

Αποσύρονται τα ζελεδάκια

κάνναβης από περιπτέρα

και καταστήματα ψιλικών

σελ.9

43.800 περισσότερες νέες θέσεις  
δημιουργήθηκαν το 2023

σε σχέση με το 2022

σελ.15

Τιμές κατοικιών και ενοικίων:

αυξομειώσεις από το 2010

ως το 2023

σελ.19

Μειωμένη

η χρήση καπνού παγκοσμίως,

σύμφωνα με τον ΠΟΥ

σελ.30



# Winston

Το Υπουργείο

Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α Ρ Τ



# WOW! NEO LOOK ΙΔΙΑ ΓΕΥΣΗ

Υγείας προειδοποιεί:

ΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

# **TOBACCO**

## **CONSULTING**

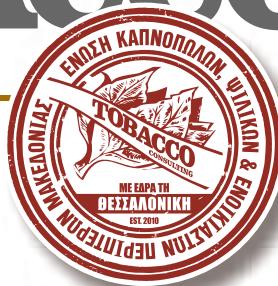
---

### **ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ**



mniaia ékdosei

ΤΕΥΧΟΣ 140 | ΦΕΒΡΟΥΆΡΙΟΣ 2024



**www.tobacco.com.gr**  
info@tobacco.com.gr



### **Ιδιοκτησία της:**

# ΕΝΟΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΟΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟΝ, ΠΩΛΗΤΟΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΑΦΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**Υπεύθυνος Έκδοσης:**  
Κωνσταντίνος Ιακώβου  
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, θεσ/νίκη  
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262  
[jakouov.kon@hotmail.com](mailto:jakouov.kon@hotmail.com)

## **Αρχισυνταξία:** Αναστασία Σκούπη

## **Δημοσιογραφική Επιμέλεια:**

## **Συντακτική Ομάδα:** Κωνσταντίνος Ιακώβου Νικόλαος Αρβανίτης Αναστασία Σκούμη

#### **Ειδικοί Συνεργάτες:**



**Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...**

07

## **PMI: Νέα εμπορική δομή και τρεις νέοι Γενικοί Διευθυντές στην Παπαστράτος**

10

**Imperial Brands: Καινοτομία στην κατηγορία Θερμαινόμενων Προϊόντων, που ήρθε για να αλληλάξει τα δεδομένα!**

23

## **JTI: Η Δήμητρα Μπένου**

People & Culture Manager στο εργοστάσιο της JTI στην Ξάνθη

26

**JTI: Στο top 3 των Κορυφαίων Εργοδοτών στην Ελλάδα για το 2024, η JTI Hellas**

29

## **ΤΙ: Αύξηση παραγωγής, εξαγωγές, ποιοτικές θέσεις εργασίας και περιβαλλοντική διαχείριση**

31

## **Κίνδυνος αφυδάτωσης**

Οι απόψεις των αρθρογράφων δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τη θέση του εκδότη.

# ΑΣΣΟΣ ΧΡΥΣΑ ΚΑΠΝΑ

3,80 €

NEA



ΜΕ ΕΚΛΕΚΤΑ  
ΚΑΠΝΑ VIRGINIA

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

## EDITORIAL

## Burnout: η εργασιακή εξάντληση αποκτά όνομα

Η εργασιακή εξάντληση είναι ένα πλέον συχνό φαινόμενο, το οποίο δεν «κοιτάει» ηλικίες, καθώς φαίνεται πως επηρεάζει τόσο τους νεότερους ανθρώπους όσο και τους μεγαλύτερους. Το φαινόμενο αυτό είναι πια περισσότερο γνωστό ως «burnout» και αφορά τη συναισθηματική, νοντική και σωματική εξάντληση ενός εργαζομένου που ξεκινά από το περιβάλλον εργασίας.

Οι αιτίες μπορεί να είναι διάφορες: περισσότερος φόρτος εργασίας από ότι είχε κάποιος συνηθίσει, άγχος για προθεσμίες, νέα καθήκοντα, και εν γένει ό,τι μπορεί να οδηγήσει σε αιξημένο στρες στον χώρο εργασίας. Το burnout επιφέρει σωματικά και ψυχικά συμπτώματα, με το κύριο και χαρακτηριστικότερο να είναι αυτό της εξάντλησης, η οποία θα συνοδεύεται με πονοκεφάλους και άλλους ποικίλους σωματικούς πόνους, αϋπνίες, αιλλαγές στη διατροφή, τα οποία μπορούν να μειώσουν και την απόκριση του ανοσοποιητικού συστήματος. Ψυχολογικά, το burnout συνοδεύεται από «εκρήξεις» χαμηλής αυτοεποίησης και αυτοεκτίμησης και με την αίσθηση ότι το άτομο είναι αβοήθητο και μόνο του απέναντι στις καταστάσεις. Το εξακολουθούμενο και πολύ έντονο burnout μπορεί να οδηγήσει και σε περιπτώσεις αποπροσωποίσης, με τον «ασθενή» να νιώθει πως παρατηρεί τον εαυτό του απ' έξω, πως βιώνει κάτι εξωπραγματικό.

Για να αποφύγει κανείς το burnout και οποιοδήποτε από τα συμπτώματά του, θα πρέπει να κάνει ένα νοντό βήμα πίσω, και να επανεξετάσει την κατάσταση στην οποία βρίσκεται, ώστε να την αντιμετωπίσει με όσο πιγούτερο στρες γίνεται. Σε αυτό μπορεί να βοηθήσει το να φτιαχτεί από το άτομο μια λίστα με προτεραιότητες, ώστε να χαθεί το αίσθημα της βιασύνης και της προθεσμίας, το να παίρνει διαλείμματα ώστε να μπορέσει να αποφορτιστεί, ακόμα και το να κάνει πιο αργές ή διαφραγματικές αναπνοές. Σε κάθε περίπτωση, οδηγός του σώματος πρέπει να είναι η πρεμία ώστε να μην δύναται να δημιουργηθούν επικίνδυνα επίπεδα στρες.

Φυσικά, το στρες στον χώρο εργασίας μπορεί να είναι αναπόφευκτο, όμως είναι σημαντικό να μην υπάρχει περιθώριο για την εξάντληση που μπορεί να φτάσει στο σημείο του burnout.





## Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών,  
Ψηλικών & Ενοικιαστών  
Περιπτέρων Μακεδονίας

Δημοτικού Συμβούλου  
Δήμου Θεσσαλονίκης

Πρώην Αντιδημάρχου Καθαριότητας,  
Ανακύπλωσης & Μηχανικών Μέσων  
Δήμου Θεσσαλονίκης

Μέλος Δ.Ε. ΕΕΘ-  
Οικονομικός Επόπτης

## Χειμερινές εκπτώσεις: η πρόσκληση της αγοράς στους καταναλωτές

Ο Ιανουάριος είναι παραδοσιακά πιο «πεσμένος» μήνας σε σύγκριση με τους προηγούμενους και τους επόμενους του, καθώς το πορτοφόλι των καταναλωτών είναι συνήθως άδειο μετά τις γιορτές. Πάνω σε αυτό «πατάνε» οι χειμερινές εκπτώσεις, οι οποίες προσκαλούν τους καταναλωτές στην αγορά ακόμη κι αν το budget τους έπεσε λόγω εορτών.

Οι εκπτώσεις αυτής της εποχής αποσκοπούν στο να κρατήσουν «ζεστές» τις επιχειρήσεις και συνάμα ικανοποιημένους τους καταναλωτές. Παρόλα αυτά, αυτό που παρατηρήθηκε και κατά προηγούμενες περιπτώσεις (όπως η Black Friday ή και οι γιορτές των Χριστουγέννων) είναι πως μεγάλο καταναλωτικό κοινό πλέον επιθέγει τις αγορές μέσω διαδικτύου. Παρότι οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις που έχουν ανοίξει κάποια διαδικτυακή πλατφόρμα δεν είναι λίγες, το βάρος πέφτει κυρίως σε εκείνες που δεν χρησιμοποιούν κάποιον ισότοπο για την πώληση των προϊόντων τους. Ακόμη, χωρίς αρκετό κόπο για σωστή διαφήμιση, λίγοι είναι οι καταναλωτές που ψάχνουν και βρίσκουν «μικρότερα» καταστήματα στο διαδίκτυο για να ψωνίσουν, καθώς το μονοπώλιο το έχουν μεγάλης αηδυσίδες και πολυεθνικές.

Για τους λόγους αυτούς, οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις, κυρίως στον ρουχισμό και τα υποδήματα, αναγκάζονται να εφαρμόσουν μεγαλύτερες εκπτώσεις στα καταστήματά τους, ώστε να μπορούν να «πιάσουν» το μάτι του καταναλωτή, έστω και λιγότερο ποσοτικά από κάποιο παράρτημα αηδυσίδας καταστημάτων.

Ο πρώτος μήνας των εκπτώσεων έδειξε μεν πτωτική τάση στις αγορές σε σχέση με πέρυσι, όμως ξεκίνησε δυναμικά καθώς οι πρώτες εβδομάδες ήταν έντονες σε αγοραστικό ενδιαφέρον. Οι καταναλωτές κινήθηκαν κατά βάση σε αγορές προϊόντων μικρότερης αξίας, παρότι υπήρξε ενδιαφέρον και για επώνυμα προϊόντα. Σε σύγκριση με το 2022, 2 στις 10 επιχειρήσεις κινήθηκαν στα ίδια επίπεδα, άλλης 2 στις 10 επιχειρήσεις κινήθηκαν σε ανοδική πορεία ενώ 6 στις 10 επιχειρήσεις κινήθηκαν με πτωτική πορεία της τάξεως μέχρι και 20%.

Η μόνη σταθερά είναι πως, κατά βάση, μεταξύ επιχειρηματία και καταναλωτή, κανείς δε βγαίνει χαμένος σε περιόδους εκπτώσεων. Και στη συγκεκριμένη περίπτωση, παρά τις μειωμένες οικονομικές δυνατότητες των καταναλωτών και παρά το κρύο, η αγορά κινείται στους ρυθμούς των καταστημάτων και μαζί της, η εστίαση και οι παρακείμενοι κηλάδοι.

## ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ



## ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

### Συμφωνία μεταξύ Ένωσης Καπνοπωλών Μακεδονίας και Εθνικής Τράπεζας - NBG PAY: σύντομος οδηγός

Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας προσπαθεί πάντοτε να είναι δίπλα στα μέλη της για να βοηθήσει σε οποιοδήποτε «σημείο των καιρών» επιρεάζει τον κλάδο μας.

Για τον λόγο αυτό και με σκοπό να θεσπίσουμε τρόπους τα μέλη της Ένωσης μας να έχουν τις καλύτερες πιθανές συνθήκες, έχουμε συνάψει από το 2016, σύμβαση μεταξύ της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας και της Εθνικής Τράπεζας – NBG Pay, ώστε να παρέχουμε στα μέλη μας ένα ολοκληρωμένο και σύγχρονο πλαίσιο πληκτρονικών εισπράξεων καρτών πληρωμής (POS).

Με την παρούσα συμφωνία, κρατάμε το ποσό προμήθειας στο 0,50% για συναλλαγές έως 10,00€ και στο 0,75% για τις συναλλαγές που υπερβαίνουν το προαναφερόμενο ποσό.

Παράλληλα, τα μέλη της Ένωσης μας, έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν τον τύπο της τερματικής συσκευής που επιθυμούν με προνομιακούς όρους απόκτησης, που εξασφάλισε η NBG Pay.

Υπάρχει η υποχρέωση συντήρησης του τερματικού ανά εξάμηνο που ανέρχεται στα 3,50€ το μήνα +ΦΠΑ, και ισχύει για όσο χρονικό διάστημα χρησιμοποιείται το τερματικό.

Οι σχέσεις εμπιστοσύνης με τα μέλη μας και τους συνεργάτες μας συνεχίζουν να είναι οι προτεραιότητές μας.



## ΔΕΔΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**PMI:**

### Νέα εμπορική δομή και τρεις νέοι Γενικοί Διευθυντές στην Παπαστράτος

Η Παπαστράτος ανακοινώνει τη νέα εμπορική της δομή, με γνώμονα την περαιτέρω αποτελεσματική διαχείριση των σύνθετων προκλήσεων της εποχής μας, με επίκεντρο πάντα τον καταναλωτή και τις ανάγκες του, καλωσορίζοντας τους τρεις νέους επικεφαλής.

Τη θέση του Γενικού Διευθυντή Εμπορικών Λειτουργιών αναλαμβάνει ο Πάνος Σκουρής, ο οποίος εντάχθηκε στο δυναμικό της εταιρείας το 2013 ως Management Trainee και μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος ανέλαβε ρόλους ευθύνης στις Πωλήσεις, το Customer Experience και την Οικονομική Διεύθυνση. Από την τελευταία του θέση, ως Διευθυντής Επιχειρησιακού Σχεδιασμού, έχει ασχοληθεί ενεργά με πολλά και σημαντικά έργα, αποκτώντας ευρύτερη γνώση του επιχειρησιακού πλάνου και των προτεραιοτήτων της μητρικής εταιρείας Philip Morris International (PMI).

Τη θέση της Γενικής Διευθύντριας μη Καιόμενων Προϊόντων αναλαμβάνει η Κωνσταντίνα Ψαρράκου, με την εταιρεία να δημιουργεί μια δομή που θα διευκολύνει τη χάραξη της στρατηγικής και θα προάγει τη λήψη αποφάσεων ανά κατηγορία προϊόντων μας. Μέλος της οικογένειας της Παπαστράτος από το 2005, όπου ξεκίνησε ως Marketing Trainee έχει διανύσει μια δυναμική πορεία στον εμπορικό οργανισμό σε διάφορες κομβικές θέσεις, αναλαμβάνοντας το επιτυχημένο πλανσάρισμα του IQOS στην Ελλάδα το 2016 και βάζοντας τις βάσεις για τη σημαντική πορεία που ακολούθησε. Το 2021 ανέλαβε τη θέση της Γενικής Διευθύντριας Marketing & Digital, με εξαιρε-

τικά αποτελέσματα στην προώθηση του εμπορικού μας χαρτοφυλακίου και το 2023 τη διοίκηση όλης της δομής του Customer Experience.

Τη θέση του Γενικού Διευθυντή Marketing Συμβατικών Καπνικών Προϊόντων, αναλαμβάνει ο Χάρης Παπουλίδης, ο οποίος εξελίχθηκε επαγγελματικά στην Παπαστράτος, περνώντας από διάφορες θέσεις αυξημένης ευθύνης. Ξεκίνησε ως Sales Promoter τον Ιανουάριο του 2010 και μετά από την κάλυψη εννέα ακόμα απαιτητικών θέσεων, διαχειρίστηκε με εξαιρετική επιτυχία την ομάδα του Indirect Retail, την πολυπλοκότερη ομάδα του Εμπορικού Οργανισμού της Παπαστράτος και αυτήν με την μεγαλύτερη συνεισφορά στα αποτελέσματα της εταιρείας.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, Γιώργος Μαργώνης, στο πλαίσιο της ανακοίνωσης των τριών νέων Γενικών Διευθυντών ανέφερε: «Είμαι βέβαιος ότι οι νέοι επικεφαλής της εμπορικής δομής της Παπαστράτος, με εφόδια τον υψηλό επαγγελματισμό τους, τις εξαιρετικές τους ικανότητες καθώς και τη μακρά τους εμπειρία, θα ανταποκριθούν επάξια στις υψηλές απαιτήσεις του αύριο. Από τις καινούργιες τους θέσεις θα ενισχύσουν την αναπτυξιακή δυναμική της εταιρείας, συμβάλλοντας καθοριστικά στην υλοποίηση των κοινών μας στόχων. Εύχομαι από καρδιάς στον Πάνο, την Κωνσταντίνα και τον Χάρη, τρεις ανθρώπους - πρεσβευτές του οράματος και των αξιών της Παπαστράτος, καθήν επιτυχία στα νέα, αυξημένα τους καθήκοντα».

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ



## Προτεραιότητα στους νεοδιοριζόμενους εκπαιδευτικούς για την αξιολόγησή τους

Η αξιολόγηση εκπαιδευτικών είναι μια διαδικασία που ξεκίνησε από τον Οκτώβριο του 2023 και σταδιακά προχωράει, ενώ σύμφωνα με την Υφυπουργό Παιδείας, προτεραιότητα δίνεται στην αξιολόγηση των νεοδιοριζόμενων εκπαιδευτικών, και συγκεκριμένα όσους διορίστηκαν ως αναπληρωτές τα έτη 2020 και 2021, ώστε να ολοκληρωθεί η διαδικασία μονιμοποίησή τους.

Ειδικότερα, η μονιμοποίηση των αναπληρωτών εκπαιδευτικών του 2020 και του 2021, αναμένεται να ολοκληρωθεί μέσα στο σχολικό έτος 2023-2024, κατόπιν φυσικά και της αξιολόγησής τους. Για ειδικές περιπτώσεις, υπάρχουν και διαφορετικές προβλέψεις. Για παράδειγμα, όσοι και όσες αναπληρωματικοί δεν εργάζονται πλόγω αδειας ανατροφής τέκνου, θα αξιολογηθούν και θα μονιμοποιηθούν κατόπιν επι-

στροφής τους στο σχολικό περιβάλλον. Παρόμοια, όσοι είναι αποσπασμένοι σε άλλες υπηρεσίες, εκτός σχολείων, θα αξιολογηθούν αναθλόγως με το διοικητικό τους έργο σε πρώτο επίπεδο, και ύστερα με την επιστροφή τους στην οργανική θέση τους, θα αξιολογηθούν ως εκπαιδευτικοί στους ανάλογους τομείς.

Αξίζει να σημειωθεί πως η μονιμοποίηση των εκπαιδευτικών, θα έχει αναδρομική ισχύ. Αυτό σημαίνει πως τόσο η βαθμολογική όσο και η μισθολογική εξέλιξή τους θα υφίσταται από τη στιγμή συμπλήρωσης της διετίας και όχι της αξιολόγησής τους. Παράλληλα, για όσους εκπαιδευτικούς αρνούνται την αξιολόγηση, ο χρόνος της δόκιμης υπηρεσίας τους παρατείνεται μέχρι την ολοκλήρωση της αξιολόγησής τους.

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



# Αποσύρονται τα ζελεδάκια κάνναβης από περίπτερα και καταστήματα ψιλικών

Με απόφαση του Υπουργού Υγείας, που θα δημοσιευτεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αποσύρονται από περίπτερα, καταστήματα ψιλικών και μίνι μάρκετ όλα τα προϊόντα που περιέχουν την ουσία HHC (εξαϋδροκανναβινόλη), κι αυτό γιατί αιλιάζουν κατηγορία και μεταφέρονται σε αυτήν των ναρκωτικών ουσιών.

Η απόφαση θα αναφέρει πως η ουσία HHC καθώς και τα παράγωγά της, αναμένεται να υπαχθούν στον Πίνακα Β' της παρ. 2 του άρθρου 1 του ν.3459/2006 «Κώδικας Νόμων για τα Ναρκωτικά» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει με τον ν.4139/13 «Νόμος περί εξαρτησιογόνων ουσιών και άλλης διατάξεις». Σκοπός αυτής της αιλιαγής κατηγορίας είναι να μην υπάρχει πλέον επιεύθερη πρόσβαση για τους νέους σε ουσίες που προκαλούν εθισμό. Τα βρώσιμα κανναβιδοειδή αποτελούν ζήτημα προς συζήτηση σε πολλές χώρες του κόσμου, ενώ όσον αφορά στην Ευρώπη, στην Ιρλανδία το 2023 είχε παρατηρηθεί σειρά νοσηλειών που οφειλόταν στην κατανάλωσή τους, με τις αρχές τότε να εκδίδουν προειδοποίηση που αφορούσε συγκεκριμένα προϊόντα.

Τα ζελεδάκια που περιέχουν την ουσία HHC, που

είναι ένα κανναβιδοειδές, υπάρχουν σε διάφορες γεύσεις και πωλούνται επιεύθερα ως τώρα, ενώ κύριος «στόχος» ως καταναλωτές είναι οι έφηβοι και οι νέοι ενήλικες. Πολλές φορές έχουν παρατηρηθεί παρενέργειες στη χρήση τους, όπως ζαψάδες, ναυτία και εμετοί.

Το ΦΕΚ αναφέρει ρητά πως αποφασίστηκε η υπαγωγή της ουσίας εξαϋδροκανναβινόλη (HHC) και των παραγώγων της στον Πίνακα Β' της παρ. 2 του άρθρου 1 του Κώδικα Νόμων για τα Ναρκωτικά (Κ.Ν.Ν.) (ν. 3459/2006, Α' 103), όπως τροποποιήθηκε με τον ν. 4139/2013. Η απόφαση αυτή έχει ως συνέπεια τα εξής:

- Την απαγόρευση της επιεύθερης κυκλοφορίας στο εμπόριο (σε περίπτερα, καταστήματα ή ιανικής εν γένει κ.α.) στα προϊόντα που περιέχουν την ουσία εξαϋδροκανναβινόλη.
- Την απόσυρση των επόγω προϊόντων υποχρεωτικά, από τους εμπόρους.
- Την επιβολή ποινικών κυρώσεων, σε όσους αγνοήσουν τα ανωτέρω και δεν αποσύρουν τα προϊόντα.

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**IMPERIAL BRANDS:  
Καινοτομία  
στην κατηγορία Θερμαινόμενων Προϊόντων,  
που ήρθε για να αλλάξει τα δεδομένα!**

Με τον όρο καινοτομία εννοείται κάθε νέα και πρωτοποριακή ιδέα ανάπτυξης προϊόντων ή υλοποίησης διαδικασιών. Στην περίπτωση των Θερμαινόμενων Προϊόντων, η Imperial Brands πήγε ένα βήμα παραπέρα, πλανσάροντας τις Νέες Θερμαινόμενες Ράβδους Τσαγιού με Νικοτίνη iSENZIA οι οποίες ήρθαν να αλλάξουν τα δεδομένα για μια ακόμη φορά σε μια ούτως ή αλλήλως δυναμική και εξεπλισσόμενη κατηγορία.

Το iSENZIA αποτελεί μια Νέα προϊοντική πρόταση, η οποία αναπτύχθηκε για να προσφέρει μια ξεχωριστή γευστική εμπειρία με τη χρήση της συσκευής θέρμανσης PULZE. Οι νέες θερμαινόμενες ράβδοι νικοτίνης iSENZIA, χωρίς φύλλα καπνού... αλλά με ποικιλία φύλλων Oolong και πράσινου τσαγιού, έχουν τεχνολογία κάψουλας στο φίλτρο, η οποία προσφέρει την επιλογή μιας πιλούσιας και διαφορετικής γεύσης. Το καινοτόμο προϊόν iSENZIA, διατίθεται σε 3 γεύσεις, Watermelon, Berry και Menthol και τιμή πακέτου 3€.

Για μια ακόμη φορά, ο όμιλος της Imperial Brands, επέλεξε την Ελληνική αγορά ως μια από τις πρώτες αγορές παγκοσμίως, για να πλανσάρει μια τόσο σημαντική καινοτομία, απαντώντας στην ανάγκη των ενήλικων χρηστών νικοτίνης για νέες γευστικές εμπειρίες. Η Imperial Brands έγινε γνωστή στην κατηγορία Προϊόντων Νέα Γενιάς ήδη από το 2019 με το πλανσάρισμα του myblu, το οποίο έγινε γρήγορα το No.1 Ηλεκτρονικό Τσιγάρο, ενώ το 2023 με το πλανσάρισμα του blubar, έγινε No.1 και στην κατηγορία των Ηλεκτρονικών Τσιγάρων Mías Χρήσης μέσα σε μόλις ένα τρίμηνο, κατέχοντας σήμερα το 38% του συνόλου της κατηγορίας των Ηλεκτρονικών Τσιγάρων. Στην

κατηγορία των Θερμαινόμενων Προϊόντων εισήλθε μόλις το 2021 με τις θερμαινόμενες ράβδους καπνού iD, φέρνοντας νέες γευστικές προτάσεις με λιγότερη μυρωδιά, καθώς και την πρωτοποριακή όλα σε μία συσκευή PULZE, η οποία προσφέρει έως και 25 χρήσεις με μια φόρτιση.

Με αφορμή το καινοτόμο πλανσάρισμα του iSENZIA, ο Κοσμάς Βεζήιωτης, Διευθυντής Consumer Marketing Νοτιοανατολικής Ευρώπης, δίνει λόγο σε αυτό το νέο προϊόν: «Αποστολή μας είναι να είμαστε δίπλα στους σύγχρονους ενήλικες καταναλωτές νικοτίνης και να αφουγκραζόμαστε τις ανάγκες τους, προσφέροντας τους περισσότερες και καλύτερες επιλογές, οι οποίες διασφαλίζονται από αυστηρά πρότυπα ασφαλείας και ποιότητας. Τα πρώτα μπνύματα καταναλωτών από δοκιμές των Νέων iSENZIA είναι εξαιρετικά, γεγονός που μας γερίζει με ικανοποίηση και κίνητρο να συνεχίσουμε να προσφέρουμε μοναδικές γευστικές εμπειρίες και πρακτικές πλύσεις».

Ο Νίκος Νικηφορίδης, Διευθύνων Σύμβουλος Ελλάδας, Κύπρου και Μάλτας, προσθέτει: «Το πλανσάρισμα του Καινοτόμου iSENZIA είναι μια ακόμη έμπρακτη απόδειξη της αποστολής μας να ανταποκρινόμαστε στις δυναμικές εξελίξεις των αναγκών των ενήλικων καταναλωτών μας. Σήμερα, η Ελλάδα αποτελεί το Εργαστήριο Ανάπτυξης Προϊόντων Νέας Γενιάς για το Group της Imperial Brands, δίνοντας ώθηση στο όραμά μας. Σηματοδοτούμε το Αύριο μίας Ισχυρής Επιχείρησης, χαράζοντας τον Δρόμο για ένα πιο Υγιές Μέλλον!»

# blu.<sup>®</sup>bar

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ

## ΒΡΕΣΤΗ ΓΕΥΣΗ ΣΟΥ



0% NIKOTINH  
100% ΓΕΥΣΗ

ΑΠΟ ΤΗ Νο1 ΜΑΡΚΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



blu.<sup>®</sup>  
VAPE MOMENTS

ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΑΥΤΟ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΝΙΚΟΤΙΝΗ, Η ΟΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΘΙΣΤΙΚΗ ΟΥΣΙΑ

## ΔΑΘΡΕΜΠΟΡΙΟ



### «Συγγενικό» Δαθρεμπόριο καπνού στον Βόλο

Σε φυλάκιση ενός έτους με αναστολή καταδικάστηκε ένας 60χρονος από το Τριμερές Πλημμερείοδικείο Βόλου, ο οποίος είχε συλληφθεί το 2019 για δαθρεμπόριο καπνού. Ο 47χρονος ανιψιός του, ο οποίος είχε συλληφθεί μαζί του, αθωώθηκε.

Συγκεκριμένα, το 2019 ο πλέον 60χρονος δράστης συνελήφθη στην περιοχή του Αλμυρού, όταν μετά από καταγγελία αποκαλύφθηκε πως υπήρχαν στην οικία του 23 συσκευασίες ακατέργαστου καπνού, με βάρος άνω των 11 κιλών. Στην κατοχή του ανιψιού του, υπήρχαν 517 γραμμάρια καπνού. Τα ανωτέρω προϊόντα ήταν πλαθαία και στερούνταν την ταινία ειδικού φόρου κατανάλωσης.

Ο 60χρονος συλληφθείς, ενώπιον του δικαστηρίου είπε πως ο καπνός υπήρχε στην κατοχή του για δική του χρήση καθώς και για την οικογένειά του και πως δεν προοριζόταν προς πώληση, ενώ ισχυρίστηκε πως πλήρωσε ένα μέρος των δασμών του τεθωνείου, ώσπου κάποια στιγμή σταμάτησε.

Το συνολικό ποσό των δασμών που χρωστά αγγίζει τα 2.905,45 ευρώ, συμπεριλαμβανομένων των επιβαρύνσεων. Ο ανιψιός του, απέδειξε στο δικαστήριο πως τα 126,32 ευρώ που χρωστούσε σε τεθωνειακούς δασμούς, έχουν αποπληρωθεί, γεγονός που οδήγησε στην αθώωσή του.

## ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



### Αύξηση στο επίδομα γέννησης

Το επίδομα που πρωτοεμφανίστηκε τον Ιανουάριο του 2020, με το τότε ποσό 2.000 ευρώ για κάθε παιδί που γεννιόταν, τροποποιείται με την αύξηση να αγγίζει και τα 1.500 ευρώ.

Συγκεκριμένα, η αύξηση θα ισχύει μόνιμα και αναδρομικά για όσες μπτέρες γέννησαν από 01.01.2023, και το ποσό θα διαμορφώνεται ανάλογα με τον αριθμό των παιδιών. Αυτό που χρειάζεται να πραγματοποιηθεί από την οικογένεια, είναι να υποβάλλουν αίτηση για το αυξημένο επίδομα στο μαιευτήριο, με τη ληξιαρχική πράξη γέννησης και με βασική προϋπόθεση να μην υπερβαίνει το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα της μπτέρας τα 40.000 ευρώ.

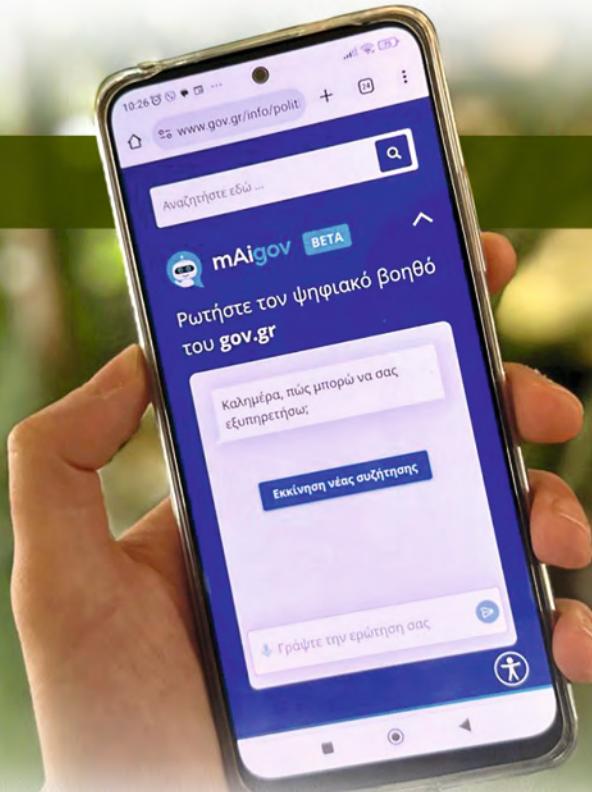
Το αυξημένο ποσό θα πληρώνεται από τον Απρίλιο του τρέχοντος έτους σε δυο ισόποσες δόσεις, όπως αυτές θα διαμορφώνονται από τη νέα αύξηση.

#### Αναθυτικά, τα ποσά θα κυμαίνονται ως εξής:

- Στα 2.400 ευρώ για το πρώτο παιδί
- Στα 2.700 ευρώ για το δεύτερο παιδί
- Στα 3.000 ευρώ για το τρίτο παιδί

Από τον Απρίλιο και έπειτα, η πρώτη δόση θα δίνεται στον μήνα που έπεται την γέννηση του παιδιού και εφόσον η αίτηση έχει εγκριθεί τον μήνα της γέννησης. Η δεύτερη δόση θα δίνεται πέντε μήνες μετά τη γέννηση του παιδιού.

## ΚΟΙΝΩΝΙΑ



### mAigov: ο «Ψηφιακός Βοηθός» του gov.gr στην υπηρεσία των πολιτών

Ορόσημο στον ψηφιακό μετασχηματισμό του κράτους αποτελεί ο πρώτος «Ψηφιακός Βοηθός» -«mAigov» Τεχνητής Νοημοσύνης που εγκαινιάστηκε στο gov.gr, για να διευκολύνει αικόνη περισσότερο την καθημερινότητα των πολιτών, απλούστεύοντας και επιταχύνοντας τη διάδρασή τους με τον Δημόσιο Τομέα. Ο ψηφιακός βοηθός θα συνεισφέρει επίσης στην μεγαλύτερη εξοικείωση του μέσου πολίτη με το gov.gr και την ηλεκτρονική παροχή υπηρεσιών από το κράτος, το οποίο αποτελεί μέρος της ευρύτερης ψηφιακής μετάβασης στην οικονομία του 21<sup>ου</sup> αιώνα.

• Σιώκος είναι να συμβάλλει καταρχάς στον περαιτέρω εκσυγχρονισμό της Δημόσιας Διοίκησης και επιπλέον να διασφαλίσει ότι σε μια εποχή καταιγιστικών αθλαγών, το Δημόσιο μπορεί να συμβαδίζει με τις σύγχρονες τεχνολογίες εξεπλίξεις.

Το mAigov εγκαινιάζεται σε πιλοτική «Beta» πειτουργία, καθώς όπως συμβαίνει με όλες τις εφαρμογές TN τα υπολογιστικά συστήματα χρειάζονται χρόνο για να μαθαίνουν, ενώ συγχρόνως εξελίσσονται με βάση τα δεδομένα που εισάγουν οι χρήστες. Η περίοδος αυτή επιτρέπει τη βελτίωση της εφαρμογής με βάση τις ανάγκες και την ανταπόκριση των χρηστών.

Οι πολίτες μπορούν να συνομιλήσουν με τον «Ψηφιακό Βοηθό» τόσο από το κινητό τους τηλέφωνο, όσο και από τον ηλεκτρονικό τους υπολογιστή. Υποβάλλοντας το ερώτημά τους σε φυσική γλώσσα, γραπτά ή φωνητικά, ώστε ο «Ψηφιακός Βοηθός» να τους βοηθήσει να εντοπίσουν με τρόπο απλό και φιλικό την υπηρεσία που ψάχνουν, ενώ στο τέλος της «συνομιλίας» έχουν τη δυνατότητα να αξιολογήσουν την εφαρμογή. Η αναζήτηση πραγματοποιείται στις 1610 υπηρεσίες του gov.gr και τις 3270 διοικητικές διαδικασίες του Εθνικού Μητρώου Διοικητικών Διαδικα-

σιών «MITOS». Επισημαίνεται ότι το μοντέλο έχει συνημμένη και απαντάει με βάση τα στοιχεία που καταχωρούνται. Λαμβάνει υπόψη την αρχική ερώτηση και διατηρεί στη μνήμη του τη συνομιλία κατά τη διάρκεια της συνεδρίας, διασφαλίζοντας τη βέλτιστη εμπειρία για κάθε χρήστη.

Το mAigov Beta παρέχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης 240 συνομιλιών στα ελληνικά ανά πλεπτό. Ο χρόνος αιμήνησης διάραστος κάθε πολίτη με το σύστημα δεν υπερβαίνει τα 5 πλεπτά ανά συνεδρία. Με στόχο να διασφαλίσει μια καλή εμπειρία για τον τελικό χρήστη, αιμήνα και ο διαθεσιμότητα της υπηρεσίας για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο αριθμό πολιτών, ειδικά το πρώτο διάστημα όπου αναμένεται αυξημένο ενδιαφέρον, το σύστημα του mAigov περιλαμβάνει εξειδικευμένο μηχανισμό αναμονής. Μόλις καλυφθεί ο μέγιστος αριθμός ταυτόχρονων εξυπηρετούμενων χρηστών, ο αριθμός επόμενος οδηγείται σε ουρά αναμονής μέχρι να μπορέσει να εξυπηρετηθεί.

Επισημαίνεται ότι για την υλοποίηση του έργου έχουν αξιοποιηθεί πόροι με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, οι οποίοι προβλέπονται για την ενίσχυση του ψηφιακού μετασχηματισμού της χώρας. Αφορούν σε σύμβαση του ΥΨηΔ για cloud services, και την παρακολούθει την Κοινωνία της Πληροφορίας (ΚΠ ΜΑΕ).

Το πρώτο chatbot του ελληνικού Δημοσίου σχεδιάστηκε χρησιμοποιώντας τεχνολογίες αιχμής που βασίζονται σε μοντέλα τεχνητής νοημοσύνης και υπολογιστικού νέφους και διασφαλίζει διαφάνεια, ισότητα και σεβασμό προ την ιδιωτικότητα των χρηστών και την προστασία των προσωπικών δεδομένων (GDPR).

## ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ



# 43.800 περισσότερες νέες θέσεις δημιουργήθηκαν το 2023 σε σχέση με το 2022

Στοιχεία του πληροφοριακού συστήματος ΕΡΓΑΝΗ δείχνουν πως οι θέσεις εργασίας που δημιουργήθηκαν το 2023 άγγιξαν τις 116.649, αριθμός αυξημένος σε σχέση με τις θέσεις εργασίας που υπήρξαν το 2022, συγκεκριμένα 43.802 περισσότερες θέσεις. Αυτό σημειώνει το ισοζύγιο των ρών μισθωτής απασχόλησης για το 2023 ως θετικό.

Για το 12μηνο, προκύπτει πως οι αναγγελίες προσλήψεων άγγιξαν τις 3.214.205 ενώ οι αποχωρήσεις τις 3.097.556. Εξ αυτών, οι 1.117.638 οφειλόταν σε οικειοθεσίες αποχωρήσεις ενώ οι υπόλοιπες 1.979.873 σε καταγγελίες ή ηήδεις συμβάσεων.

Οι προσλήψεις πλήρους απασχόλησης παρατηρήθηκαν περισσότερες κατά τον Μάιο, με 196.015 προσλήψεις. Οι προσλήψεις μερικής απασχόλησης

ήταν περισσότερο αυξημένες κατά τον Σεπτέμβριο, με 154.011 προσλήψεις.

Ο μήνας με τη μεγαλύτερη αύξηση στις προσλήψεις ιδιωτικού τομέα ήταν ο Δεκέμβριος, όποτε και καταγράφηκε θετικό ισοζύγιο προσλήψεων / αποχωρήσεων, συγκεκριμένα κατά 18.496 θέσεις εργασίας. Σε σχέση με τον Δεκέμβριο 2022, παρατηρείται πως το 2023 υπήρξαν 9.629 περισσότερες θέσεις εργασίας.

Οι προσλήψεις ανά φύλο δίνουν την πρωτιά στους άνδρες, με 127.108 προσλήψεις σε άνδρες και 96.996 προσλήψεις σε γυναίκες. Παρόλα αυτά, στο ισοζύγιο προσλήψεων οι γυναίκες είναι πρώτες, με 11.708 προσλήψεις, ενώ οι άνδρες σημειώνουν 6.788 προσλήψεις.

# OPEN ROAD

ΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΤΟ ΑΥΡΙΟ

Το 2024 ξεκινάμε μαζί μια νέα διαδρομή,  
με προορισμό την κορυφή.

Ανακάλυψε το νέο **Εμπορικό Πρόγραμμα**  
και επιβραβεύσου.

Μπες εδώ:



ή τηλεφώνησε στο  
**210 419 33 30**

Δευ – Σαβ: 09:00-21:00 | Κυρ & αργίες: 10:00-18:00

Το κάπνισμα βλάπτει σοβα



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ  
**OPEN**

Όσα μας πάνε μπροστά,  
ξεκινούν εδώ.

ρά εσάς και τους γύρω σας.

## ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ



# Δύο νέες Δράσεις για μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις μέσω του Προγράμματος «Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση 2021-2027»

Ανακοινώθηκε από τον Αναπληρωτή Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Νίκο Παπαθανάσην η δημοσίευση δύο νέων Δράσεων επιχειρηματικότητας μέσω του Προγράμματος «Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση» 2021-2027. Οι Δράσεις στοχεύουν στην ενίσχυση υφιστάμενων, νέων και υπό σύσταση μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας και των Δήμων Μεγαλόπολης, Οιχαλίας, Γορτυνίας και Τρίπολης της Περιφέρειας Πελοποννήσου.

### Συγκεκριμένα, πρόκειται για τις εξίς Δράσεις:

- «Ιδρυση Επιχειρήσεων & Ενίσχυση Νέων Πολύ Μικρών και Μικρών Επιχειρήσεων σε περιοχές Εδαφικών Σχεδίων Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας & Μεγαλόπολης». Η παρούσα Δράση έχει προϋπολογισμό 20.000.000 ευρώ και δικαιούχους νέες και υπό σύσταση μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις.
- «Ενίσχυση Υφιστάμενων Πολύ Μικρών και Μικρών Επιχειρήσεων σε περιοχές Εδαφικών Σχεδίων Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας & Μεγαλόπολης». Η παρούσα

Δράση έχει προϋπολογισμό 30.000.000 ευρώ και δικαιούχους υφιστάμενες μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις.

Οι Δράσεις αυτές ενθαρρύνουν επενδυτικά σχέδια που στοχεύουν στην ανάπτυξη σύγχρονων τεχνολογιών και καινοτόμων διαδικασιών στην παραγωγική διαδικασία, στην αναβάθμιση των παραγόμενων προϊόντων και υπηρεσιών καθώς και στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Έμφαση δίνεται σε επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους τομείς προτεραιότητας της Εθνικής Στρατηγικής Έξυπνης Εξειδίκευσης.

Τα επενδυτικά σχέδια αφορούν επιχορηγούμενο προϋπολογισμό από 20.000 ευρώ έως 100.000 ευρώ, με το ποσοστό ενίσχυσης να ανέρχεται στο 70%. Στις επιπλέοντες δαπάνες των Δράσεων περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων κτίρια, εγκαταστάσεις και περιβάλλοντα χώρος, εξοπλισμός και μεταφορικά μέσα, παροχή υπηρεσιών και δαπάνες πλογισμικού.

Ημερομηνία έναρξης υποβολής των αιτήσεων χρηματοδότησης είναι η 8<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2024 με καταληκτική ημερομηνία την 8<sup>η</sup> Απριλίου 2024.

## ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



### Τιμές κατοικιών και ενοικίων: αυξομειώσεις από το 2010 ως το 2023

Αυξομειώσεις στα ενοίκια και στις τιμές των κατοικιών παρατηρήθηκαν στην Ευρωζώνη το τελευταίο τρίμηνο του 2023.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με την Eurostat, τα ενοίκια αυξήθηκαν κατά 0,8% σε σχέση με το β' τρίμηνο του ίδιου έτους, όμως παρουσίασαν και αύξηση κατά 3% σε ετήσια βάση. Παρότι τόσο οι τιμές των οικημάτων όσο και οι τιμές των ενοικίων βρίσκονταν σε καθοδική πορεία κατά το γ' τρίμηνο του 2022 και το α' τρίμηνο του 2023, από το β' τρίμηνο του ίδιου έτους και έπειτα, παρουσίασαν κατακόρυφη αύξηση.

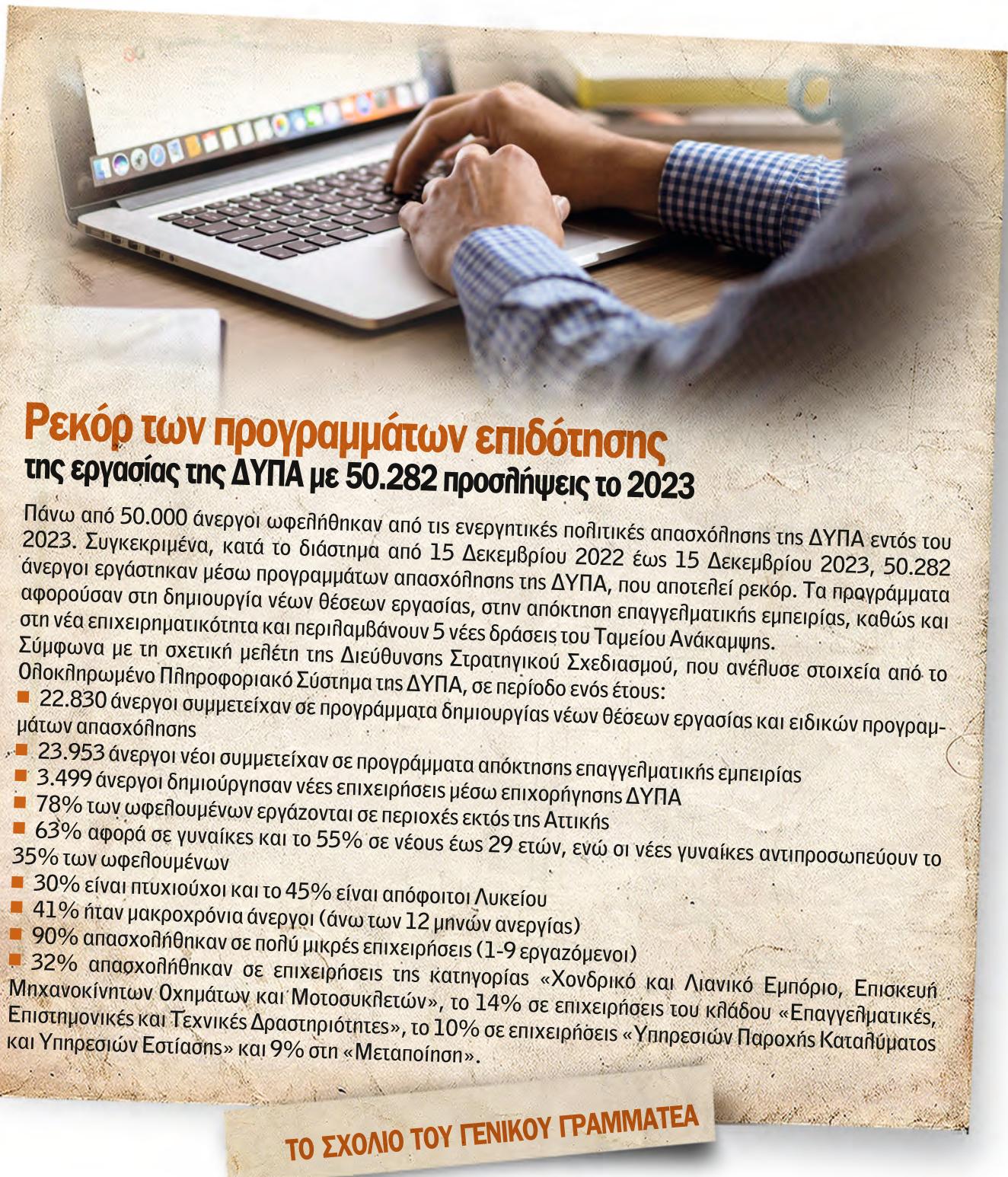
Για την Ευρωζώνη, τη χρονική περίοδο μεταξύ του 2010 και του τέλους του 2023, τα ενοίκια παρουσίασαν αύξηση κατά 22% ενώ οι τιμές των κατοικιών, κατά 48%. Αυτό το μοτίβο, που αφορά στην μεγαλύτερη αύξηση στις τιμές από ότι στα ενοίκια, παρατηρήθηκε σε 18 από τις 27 χώρες της Ευρωζώνης.

Για την Ελλάδα, τα δεδομένα δεν είναι οιοκληρω-

μένα καθώς η Eurostat έχει στοιχεία μέχρι και το 2022. Παρά ταύτα, φαίνεται πως στη χώρα μας οι τιμές των κατοικιών ήταν κατά 14% υψηλότερες το 2010 από ότι το 2022. Οι τιμές των ενοικίων επίσης, ήταν κατά 20% χαμηλότερες το 2022 σε σχέση με το 2010.

Μειώσεις στις τιμές των οικημάτων σε σχέση με το 2010 παρατηρήθηκαν επίσης στην Κύπρο (2%) και στην Ιταλία (8%), ενώ στην κορυφή των αυξήσεων βρέθηκαν η Εσθονία (210%) η Ουγγαρία (185%), η Λιθουανία (158%), η Λετονία (141%), η Αυστρία (123%), η Τσεχία (122%) και το Λουξεμβούργο (107%). Στις τιμές των ενοικίων σε σχέση με το 2010, η μόνη χώρα που παρουσίασε μείωση ήταν η Ελλάδα, ενώ εκείνες με τις μεγαλύτερες αυξήσεις ήταν η Εσθονία (218%), η Λιθουανία (170%) και η Ιρλανδία (+100%).

## ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΔΤΙΩΣΗΣ



### Ρεκόρ των προγραμμάτων επιδότησης της εργασίας της ΔΥΠΑ με 50.282 προσλήψεις το 2023

Πάνω από 50.000 άνεργοι ωφελήθηκαν από τις ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης της ΔΥΠΑ εντός του 2023. Συγκεκριμένα, κατά το διάστημα από 15 Δεκεμβρίου 2022 έως 15 Δεκεμβρίου 2023, 50.282 άνεργοι εργάστηκαν μέσω προγραμμάτων απασχόλησης της ΔΥΠΑ, που αποτελεί ρεκόρ. Τα πραγράμματα αφορούσαν στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, στην απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας, καθώς και στη νέα επιχειρηματικότητα και περιλαμβάνουν 5 νέες δράσεις του Ταμείου Ανάκαμψης.

Σύμφωνα με τη σχετική μελέτη της Διεύθυνσης Στρατηγικού Σχεδιασμού, που ανέλυσε στοιχεία από το Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα της ΔΥΠΑ, σε περίοδο ενός έτους:

- 22.830 άνεργοι συμμετείχαν σε προγράμματα δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας και ειδικών προγραμμάτων απασχόλησης
- 23.953 άνεργοι νέοι συμμετείχαν σε προγράμματα απόκτησης επαγγελματικής εμπειρίας
- 3.499 άνεργοι δημιούργησαν νέες επιχειρήσεις μέσω επιχορήγησης ΔΥΠΑ
- 78% των ωφελουμένων εργάζονται σε περιοχές εκτός της Αττικής
- 63% αφορά σε γυναίκες και το 55% σε νέους έως 29 ετών, ενώ οι νέες γυναίκες αντιπροσωπεύουν το 35% των ωφελουμένων
- 30% είναι πτυχιούχοι και το 45% είναι απόφοιτοι Λυκείου
- 41% ήταν μακροχρόνια άνεργοι (άνω των 12 μηνών ανεργίας)
- 90% απασχολήθηκαν σε πολύ μικρές επιχειρήσεις (1-9 εργαζόμενοι)
- 32% απασχολήθηκαν σε επιχειρήσεις της κατηγορίας «Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Επισκευή Μηχανοκίνητων Οχημάτων και Μοτοσυκλετών», το 14% σε επιχειρήσεις του κλάδου «Επαγγελματικές, Επιστημονικές και Τεχνικές Δραστηριότητες», το 10% σε επιχειρήσεις «Υπηρεσιών Παροχής Καταλύματος και Υπηρεσιών Εστίασης» και 9% στη «Μεταποίηση».

### ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Είναι ιδιαίτερα ευχάριστο το γεγονός πως σιγά σιγά ανακάμπτουμε από μια δύσκολη περίοδο, με πολύ μεγάλα ποσοστά ανεργίας. Ακόμη περισσότερο ευτυχές είναι το γεγονός πως η ΔΥΠΑ στέκεται δίπλα στους ανέργους της χώρας και έχει επιτελέσει ήδη τόσο

σημαντικό έργο. Βλέπουμε με αισιοδοξία τα ποσοστά ανεργίας στη χώρα μας να μειώνονται και υπάρχει το γενικό συναίσθημα πως αυτή η πτωτική πορεία θα συνεχίσει.

Νικόλαος Αρβανίτης

# Winston



**WOW!**  
NEO LOOK. ΙΔΙΑ ΓΕΥΣΗ.

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

## ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



# Ληστείς υπό την απειλή μαχαιριού στη Θεσσαλονίκη

Ήταν ξημερώματα όταν δύο ένοπλοι άνδρες εισέβαθμαν σε κατάστημα ψιλικών στον Εύοσμο Θεσσαλονίκης. Οι δράστες, με καλυμμένα τα χαρακτηριστικά τους, πλησίασαν τον υπάλληλο και με την απειλή μαχαιριού, τον ακινητοποίησαν. Στη συνέχεια, απέσπασαν από το ταμείο 800 περίπου ευρώ και τράπηκαν σε φυγή, χωρίς να προκαλέσουν περεταίρω ζημιές στο κατάστημα ή στη σωματική ακεραιότητα του υπαλλήλου.

Στην ανατολική Θεσσαλονίκη και συγκεκριμένα στην περιοχή του Θεαγενείου, λίγο πριν τα μεσάνυχτα ημεραπός άντρας με καλυμμένα χαρακτηριστικά εισέβαθμε σε κατάστημα ψιλικών και με την απειλή μαχαιριού ανάγκασε την υπάλληλο που εργαζόταν εκείνη την ώρα να του δώσει τα χρήματα του ταμείου. Έτσι, απέσπασε περισσότερα από 1.000 ευρώ και έπειτα τράπηκε σε φυγή. Η ΕΛ.ΑΣ εξέτασε το υπόκιο από τις κάμερες του καταστήματος.

Απόπειρα ληστείας πραγματοποιήθηκε και στους Αμπελόκηπους της Δυτικής Θεσσαλονίκης, όπου επίδοξος ληστής εισήλθη σε κατάστημα ψιλικών και απείλησε τον υπάλληλο με περίστροφο που είχε στην κατοχή του, προκειμένου να του δώσει τα χρήματα του ταμείου. Στο σημείο εκείνο επενέβη ο ιδιοκτήτης του καταστήματος, ο οποίος χειροδικώντας και φωνάζοντας έκανε τον ληστή να τραπεί σε φυγή.

### Ένοπλη ληστεία σε περίπτερο στα Γιαννιτσά

Άγνωστος άνδρας με καλυμμένα τα χαρακτηριστικά του, πλησίασε περίπτερο στα Γιαννιτσά και μάθιστα σε ώρα που ο κόσμος ακόμη κυκλοφορούσε (20:00), και απέσπασε από τις εισηράξεις το ποσό των 100 ευρώ, ενώ απειλούσε την ιδιοκτήτρια με αιχμηρό αντικείμενο, το οποίο όπως εκείνη επισήμανε, επρόκειτο για μαχαίρι. Ο δράστης έφυγε από το σημείο αμέσως μετά, ενώ αναζητείται.

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ****JTI:  
Η Δήμητρα Μπένου,  
People & Culture Manager****στο εργοστάσιο της JTI στην Ξάνθη**

Η Δήμητρα Μπένου ανέλαβε από την 29<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2024 καθήκοντα People & Culture Manager στο εργοστάσιο της JTI στην Ξάνθη (ΣΕΚΑΠ).

Στο νέο της ρόλο ως P&C Manager στη ΣΕΚΑΠ θα διαχειριστεί όλες τις δραστηριότητες P&C του εργοστασίου με σκοπό την επίτευξη βέλτιστων επιχειρησιακών στόχων, και σε συνεργασία με την ομάδα P&C της JTI Hellas θα διασφαλίσει τη συνέπεια στην εφαρμογή των πρακτικών, των πολιτικών και των διαδικασιών της JTI στην Ελλάδα.

Η Δήμητρα Μπένου διαθέτει 15ετή εμπειρία στον τομέα του ανθρώπινου δυναμικού. Πριν την ένταξή της στην JTI, εργάστηκε ως HR Development & Project Manager στον Όμιλο Vivartia, ως Deputy Human Resources Manager στην Aegean Airlines και Deputy HR Director στην Olympic Air.

Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου International Human Resource Management και πτυχίου Ψυχολογίας από το Πανεπιστήμιο του Greenwich.

## ΕΣΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησπέρα! Θα ήθελα να ρωτήσω αν μπορώ ως ενοικιαστής ενός περιπτέρου από το Δήμο, να το ενοικιάσω εγώ με τη σειρά μου σε κάποιον άλλον.

Θανάσης, Θεσσαλονίκη

Γεια σου Θανάση!

Η υπενοικίαση του περιπτέρου δεν είναι εφικτή. Σχετικά με τις άδειες που ανήκουν πλέον στους Δήμους και όχι σε κάποιο φυσικό πρόσωπο, δε γίνεται να μεταφερθεί το μισθωτήριο σε κάποιον άλλον. Ουσιαστικά έχεις τη μίσθωση με το Δήμο και αν τη λύσεις, τότε ο Δήμος θα είναι αυτός που θα αποφασίσει ποια θα είναι η συνέχεια και πώς θα διαθέσει το περίπτερο.

Καλημέρα σας! Έχω κατάστημα ψιλικών, στο οποίο δεν πουλάω καφέ. Είμαι υποχρεωμένος να διαθέτω βιβλίο αναφοράς καπνίσματος;

Ηλίας, Θεσσαλονίκη

Αγαπητέ Ηλία,

Τα καταστήματα ψιλικών, όπως και τα περίπτερα, επειδή πωλούν τρόφιμα και ποτά νοούνται ως σημεία υγειονομικού ενδιαφέροντος. Επομένως, σύμφωνα με τον αντικαπνιστικό νόμο είναι απαραίτητο να έχεις βιβλίο αναφοράς καπνίσματος, ανεξάρτητα από το εάν πουλάς καφέ ή όχι στο κατάστημά σου. Σε περίπτωση που διενεργηθεί έλεγχος από τις αρμόδιες αρχές και διαπιστωθεί ότι δεν το διαθέτεις, θα σου επιβληθεί πρόστιμο.

Γειά σας! Ήθελα να ρωτήσω, μπορώ να χρεώσω επιπλέον ποσό προμήθειας στα καπνικά προϊόντα και συγκεκριμένα στα τσιγάρα;

Δημήτρης, Έδεσσα

Αγαπητέ Δημήτρη,

Αυτό απαγορεύεται διά νόμου. Στην περίπτωση που κάποιος πειλάτης σε καταγγείλει, θα διωχθείς ποινικά και θα πληρώσεις μεγάλο χρηματικό πρόστιμο. Τα μόνα προϊόντα στα οποία μπορείς να επιβάλλεις επιπλέον χρέωση, είναι οι άσητες κάρτες κινητής τηλεφωνίας και οι άσητες προπηληρωμένες κάρτες.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: [iakovou.kon@hotmail.com](mailto:iakovou.kon@hotmail.com)

## ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΟΔΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



### Ο κόσμος πλέον δίνει τα λεφτά που θα έδινε στον κιλάδο μας, σε άλλες ανάγκες

Ονομάζομαι Πουρπουτίδης Χρήστος, και διατηρώ κατάστημα ψιλικών-μίνι μάρκετ, το οποίο υπάρχει εδώ και πενήντα χρόνια. Σε αυτό απασχολούμαστε εγώ και ο αδερφός μου. Το ωράριο πλειουργίας μας είναι από τις 7 το πρωί ως τις 10.30 το βράδυ. Είμαι ικανοποιημένος από το επάγγελμά μου και δεν ξέρω αν θα το άλλαζα για κάτι άλλο. Είναι πλέον πολύ μπερδεμένα τα πράγματα και είναι δύσκολο να το απλιάξουμε. Σε έναν νέο που θέλει να ασχοληθεί με τον κιλάδο μας, θα πρότεινα να μην το κάνει. Τα κέρδη είναι πολύ περιορισμένα και τα οι πολλές ώρες εργασίας δεν αφήνουν περιθώρια για τίποτα άλλο μέσα στην ημέρα. Δεν θα έχει ούτε αργίες, ούτε μέρες κλειστάματος. Τα προβλήματα του κιλάδου μας είναι πολλά, όμως το μεγαλύτερο είναι πως ο κόσμος δεν έχει πλέον χρήματα να διαθέσει στον δικό μας κιλάδο. Τα διαθέτει πλέον σε άλλες ανάγκες, σε άλλους κιλάδους που κρίνει πιο σημαντικούς, σε διασκέδαση ή σε σούπερ μάρκετ, που είναι πια πολύ ακριβό. Δεν θα κρατούσα το POS αν είχα τη δυνατότητα, αν και πλέον οι περισσότεροι πεθάνεις πλειουργούν με κάρτα, πράγμα που το κάνει αναγκαίο κακό. Είναι ευχάριστο και ένα καλό θήμα για τον κιλάδο μας το γεγονός πως υπάρχουν τρία μέρη του κιλάδου μας εκτελεγόντα στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, αλλά πρέπει να αξιοποιούν τον ρόλο τους σωστά και να γίνεται δουλειά.

### Πολλοί είναι εκείνοι που καταφεύγουν στα λαθραία τσιγάρα

Ονομάζομαι Αικατερίνη Λεμονιά και διατηρώ τα τεθευταία οκτώ χρόνια περίπτερο στο οποίο απασχολούμαι εγώ και δύο υπάλληλοι. Το ωράριο πλειουργίας μας είναι από τις 07:30 το πρωί ως τις 12:30 το βράδυ. Είμαι σχετικά ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου, παρότι τα προβλήματα είναι γνωστά. Δεν θα το άλλαζα τη δεδομένη στιγμή. Η συμβούλη μου στα νέα παιδιά που θέλουν να ασχοληθούν με τον κιλάδο, είναι να τον αγαπάνε και να είναι διατεθειμένοι να δώσουν πολύ χρόνο και ιδίως προσωπικό τους χρόνο και εργασία σε αυτό. Το μεγαλύτερο πρόβλημα του κιλάδου μας θα έπλεγα πως είναι τα χαμηλά ποσοστά κέρδους ιδίως στα τσιγάρα αλλά και το λαθρεμπόριο τσιγάρων, γιατί είναι πολλοί εκείνοι που καταφεύγουν στα λαθραία τσιγάρα και αυτό βιλάπτει τον κιλάδο μας. Θα κρατούσα το POS ακόμη κι αν είχα τη δυνατότητα να μη το χρησιμοποιώ. Θεωρώ πάρα πολύ καλό το γεγονός πως τρεις άνθρωποι του κιλάδου μας έχουν εκπλεγεί στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, καθώς βιλέουν από πρώτο χέρι τα προβλήματα του κιλάδου, μακάρι να υπάρξουν και περισσότεροι.

Γιάννης Παπαδόπουλος  
Περίπτερο / Λεπτοκαρύα

Ιωάννα Παύλου  
Περίπτερο / Λιμάνι Σκιάθου

## ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ



# JTI: Στο top 3 των Κορυφαίων Εργοδοτών στην Ελλάδα για το 2024, η JTI Hellas

Η JTI βραβεύτηκε ως Global Top Employer για 10<sup>η</sup> συνεχή χρονιά στο top 3 των Κορυφαίων Εργοδοτών στην Ελλάδα για το 2024 συγκαταθέγεται η JTI Hellas αποσπώντας τη σχετική αναγνώριση για 12<sup>η</sup> συνεχή χρονιά.

Σε διεθνές επίπεδο, η JTI πιστοποιήθηκε για 10<sup>η</sup> συνεχή χρονιά ως ο παγκόσμιος Κορυφαίος Εργοδότης αποσπώντας το βραβείο Top Employer του Top Employers Institute, μια παγκόσμια αναγνώριση με την οποία έχουν μέχρι στιγμής τιμηθεί μόλις 17 εταιρείες στην υφήλιο. Το βραβείο αναγνωρίζει τη συνεχή δέσμευση της JTI για τη δημιουργία ενός εξαιρετικού εργασιακού περιβάλλοντος για το ποικιλόμορφο δυναμικό της που αποτελείται από 46.000 εργαζόμενους/ες από 119 διαφορετικές εθνικότητες σε 47 χώρες της Ευρώπης, της Αφρικής, της Μέσου Ανατολής, της Ασίας, του Ειρηνικού και της Βόρειας Αμερικής.

Το Top Employers Institute αναγνωρίζει ότι σε παγκόσμιο επίπεδο, η JTI διασφαλίζει ότι οι εργαζόμενοί της και οι οικογένειές τους έχουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη χάρη στην παγκόσμια πολιτική οικογενειακής άδειας που στοχεύει στην παροχή ίσης άδειας για τους γονείς ανεξαρτήτως φύλου ή τρόπου απόκτησης του παιδιού. Επίσης, η JTI έχει εφαρμόσει νέα ευέλικτα μέτρα εργασίας που

επιτρέπουν στους εργαζόμενους να επιλέγουν τον τρόπο, τον χώρο και το ωράριο εργασίας, ενώ με τη βοήθεια των Διατμηματικών Ομάδων Εργαζομένων παρέχει στήριξη στους ανθρώπους της, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, της ανάδειξης γυναικών σε ηγετικούς ρόλους και των κοινοτήτων LGBTQ+. Σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος, η JTI βελτιώθηκε στις κατηγορίες Ηγεσία, Μάθηση και Επιχειρηματική Στρατηγική.

Με αφορμή την κατάκτηση αυτού του βραβείου στην Ελλάδα η CEO της JTI Hellas, κα Lili Zigoslu, δήλωσε: «Αυτή η σημαντική διάκριση αναγνωρίζει ότι οι άνθρωποί μας βρίσκονται στο επίκεντρο όλων των δράσεων και προσπαθειών μας και αποδεικνύει στην πράξη την πρόδοδο που έχουμε επιτύχει και συνεχίζουμε να σημειώνουμε στη βελτίωση του εργασιακού περιβάλλοντός μας, φροντίζοντας για την ευημερία των εργαζομένων μας και εστιάζοντας ιδιαίτερα στη συμπερίληψη της διαφορετικότητας, την ισότητα και την ένταξη. Η κατάκτηση του βραβείου Top Employer επί 12 συνεχή χρόνια στην Ελλάδα μας κάνει ιδιαίτερα περήφανους και παράλληλα ισχυροποιεί την JTI Hellas ως επικυρωτικό εργασιακό προορισμό και ισχυρό πόλιο προσέλκυσης και διατήρησης κορυφαίων ταλέντων».



**JTI:**  
**Επίσκεψη του πρώην Πρωθυπουργού  
 και Πρόεδρου της ΣΕΚΕ, Κώστα Καραμανλή  
 στο εργοστάσιο της JTI στη Ξάνθη**

Το εργοστάσιο της JTI στη Ξάνθη (ΣΕΚΑΠ) επισκέφτηκε ο πρώην Πρωθυπουργός και Πρόεδρος ΔΣ της Συνεταιριστικής Ένωσης Καπνοπαραγωγών Ελλάδας (ΣΕΚΕ), κ. Κώστας Καραμανλής.

Ο κ. Καραμανλής ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου και ενημερώθηκε εκτενώς για την επενδυτική δράση της JTI στην ακριτική περιοχή της Ξάνθης καθώς και για το παραγωγικό, εξαγωγικό και κοινωνικό «αποτύπωμα» της JTI από το Διευθυντή του εργοστασίου, κ. Danilo Stojanovic.

Ο κ. Καραμανλής δήλωσε εντυπωσιασμένος από την επένδυση, την ποιότητα των εγκαταστάσεων, τους μηχανισμούς για την εξασφάλιση της ποιότητας και τα μέτρα για την υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων.

Από την πλευρά του και αναφερόμενος στη στενή συνεργασία JTI και ΣΕΚΕ ο κ. Stojanovic δήλωσε «Εμπιστεύομαστε την ποιότητα του ελληνικού καπνού εδώ και πάνω από 42 χρόνια για τα προϊόντα μας διεθνώς και συνεχίζουμε τη στενή μας συνεργασία με τη ΣΕΚΕ, προς όφελος και των δύο πλευρών».

## ΕΝΕΡΓΕΙΑ



# Εξοικονομώ 2023: Αυξάνεται ο προϋπολογισμός του προγράμματος μετά το πλήθος αιτήσεων

Εντάσσονται στο «Εξοικονομώ 2023», ως καταρχήν επιδιέξιμες, όλες οι αιτήσεις που υποβλήθηκαν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Πρόκειται για 31.549 αιτήσεις, οι οποίες κατατέθηκαν έως και την 15<sup>η</sup> Νοεμβρίου του 2023 (καταπικτική ημερομηνία υποβολής ένταξης). Λόγω αυτού του υψηλού ενδιαφέροντος από πλευράς νοικοκυριών, αυξάνεται ο αρχικός προϋπολογισμός του προγράμματος κατά περίπου 40% και 122 εκατομμύρια ευρώ, και συγκεκριμένα διαμορφώνεται σε 422.105.074 ευρώ από το προηγούμενο ποσό των 300.000.000 ευρώ. Έτσι, καλύπτεται το σύνολο των αιτήσεων που υποβλήθηκαν και εντάσσονται, αρχικά, σ' αυτό.

Αξίζει να επισημανθεί πως στο πλαίσιο του «Εξοικονομώ 2023» λαμβάνεται ιδιαίτερη μέριμνα για τη στήριξη των ευάλωτων νοικοκυριών, τόσο με τη μορφή αυξημένου ποσοστού επιχορηγήσεων όσο και με την πρόβλεψη προϋπολογισμού αποκλειστικά γι' αυτά.

Το «Εξοικονομώ 2023», το οποίο χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, θέτει ως βασικό στόχο την προώθηση της εθνικής και ενωσιακής ενεργειακής πολιτικής για την εξοικονόμηση ενέργειας. Αυτό, συντελείται μέσω της αναβάθμισης της ενεργειακής κλάσης των νοικοκυριών, κατά τουλάχιστον 3 ενεργειακές κατηγορίες (πάνω από 30% εξοικονόμηση πρωτογενούς ενέργειας).

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**JTI:  
Άξηση παραγωγής, εξαγωγές,  
ποιοτικές θέσεις εργασίας και περιβαλλοντική διαχείριση  
Στα 40 εκατ. ευρώ η επένδυση της JTI για το εργοστάσιο στην Ξάνθη**

Ισχυρή και σαφή επιβεβαίωση της ψήφου εμπιστοσύνης της JTI προς την Ελλάδα συνιστά η επένδυση της εταιρείας στη ΣΕΚΑΠ, η οποία μέχρι σήμερα αγγίζει τα 40 εκατ. ευρώ και αξιοποιήθηκε για τον μετασχηματισμό της ΣΕΚΑΠ σε σύγχρονη παραγωγική μονάδα, την προσθήκη νέων γραμμών παραγωγής, την ανάπτυξη των εξαγωγών και την απόδοση «πράσινης» κατεύθυνσης στο εργοστάσιο της Ξάνθης.

Το 2023 η JTI αύξησε κατά 2% την παραγωγή, που πλέον αγγίζει τα 5 δις τσιγάρα ετησίως. Το ποσοστό αυτό προστίθεται στην ήδη σημαντική αύξηση της παραγωγής κατά 112% που είχε «κιτειδώσει» η JTI την περίοδο 2020-2022. Επίσης, το 2023 το 75% της παραγωγής του εργοστασίου εξήχθη σε 9 αγορές της Ε.Ε. με το υπόλοιπο 25% να διατίθεται στην εγχώρια αγορά.

#### Συμβολή στη Βιωσιμότητα

Η μέχρι σήμερα επένδυση του Ομίλου συντάσσεται με τον στόχο αειφορίας της Ελληνικής Οικονομίας καθώς η JTI συνεισφέρει σε ετήσια βάση πάνω από 2% του συνόλου των Δημοσίων Εσόδων μέσω της απόδοσης του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης και του ΦΠΑ καπνού. Παράλληλα η JTI συνεχίζει να στηρίζει τον αγροτικό τομέα με τη συνεχή και συνεπή προμήθεια ελληνικών καπνών υψηλής ποιότητας και να υποστηρίζει μέσα από τις επιχειρηματικές της δραστηριότητες 50.000 οικογένειες στη χώρα. Σήμερα, η JTI απορροφά περίπου το 1/3 της συνολικής εγχώριας παραγωγής καπνού για την παραγωγή των προϊόντων της εταιρείας διεθνώς, το οποίο «μεταφράζεται» σε ποσοστιαία αύξηση κατά 50% σε σχέση με το 2020.

Σημαντική είναι και το 2023 η συμβολή της JTI Ελλά-

δας στην αγορά εργασίας: Παρέχει 300 υψηλής ποιότητας άμεσες θέσεις εργασίας, ενώ η πρόσφατη επέκταση της επένδυσης στα προϊόντα θερμαινόμενου καπνού αύξησε το δυναμικό της κατά 35%. Η αφοσίωση της JTI στον τομέα της απασχόλησης επιβεβαιώνεται μέσω της συνεχούς - από το 2013 - αναγνώρισης από το Top Employers Institute ως «Κορυφαίος Εργοδότης στην Ελλάδα». Φέτος, η JTI πιστοποιήθηκε ως ένας από τους 3 πρώτους Κορυφαίους Εργοδότες στη χώρα μας.

Η δραστηριότητα της JTI αφορά και στην επίδρασή της στο Περιβάλλον. Η εταιρεία έκανε ένα σημαντικό βήμα στην Ελλάδα την τριετία 2020-2023, περιορίζοντας κατά 80% τις εκπομπές Αερίων Θερμοκηπίου στη μονάδα παραγωγής της στην Ξάνθη. Η κατανάλωση 100% «πράσινης» ιδιεκτρικής ενέργειας μειώθηκε κατά -60%, η χρήση νερού περιορίστηκε κατά -80% και η Διαχείριση Αποβλήτων κατά -36% με 100% διαχείριση των παραγόμενων αποβλήτων σε ανακύκλωση και ανάκτηση σε ενέργεια.

«Η διαρκής επένδυση της JTI στην Ελλάδα αποτελεί σημαντικό πυλώνα της ανάπτυξης της στη χώρα και συνιστά μια πρόδοπη αναγνώριση της ανάγκης για επέκταση και ενίσχυση των δραστηριοτήτων της εταιρείας σε νέους τομείς όπως η πρόσφατη επένδυση στην κατηγορία των προϊόντων τεχνολογίας θερμαινόμενου καπνού με το Ploom», αναφέρει η διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων και Επικοινωνίας της JTI Hellas και Γεωργία Καρούντζου και προσθέτει: «Η διατήρηση της πρωτοπορίας της JTI στον κλάδο του καπνού με τη συνεχή δέσμευσή μας για καινοτομία και βιώσιμη ανάπτυξη προσδίδει στρατηγικό χαρακτήρα στο επενδυτικό μας πρόγραμμα.»

## ΥΤΕΙΛΑ



## Μειωμένη η χρήση καπνού παγκοσμίως, σύμφωνα με τον ΠΟΥ

Παγκόσμια μείωση παρατηρήθηκε με έκθεση του ΠΟΥ στη χρήση καπνού, με έναν στου πέντε ανθρώπους να καπνίζουν έναντι στην εξίσωση του ενός στους τρεις, που αποτελεί το ποσοστό χρήσης καπνού για το έτος 2000. Στη διάρκεια μιας γενιάς, τα δεδομένα άλλαξαν.

Το 2000, τα άτομα άνω των 15 ετών που έκαναν χρήση καπνού ήταν 1,36 δισεκατομμύρια, ενώ το 2022, υπήρξε μείωση στα 1,25 δισεκατομμύρια. Μάλιστα, σύμφωνα με τον ΠΟΥ, η μείωση αυτή αναμένεται να συνεχιστεί και προβλέπεται πως το 2030, οι καπνιστές θα είναι πλέον περίπου 1,2 δισεκατομμύριο άνθρωποι. Παρατηρείται παρόλα

αυτά πως έφιπποι της πλικιακής ομάδας 13-15 ετών, κάνουν επίσης χρήση καπνού.

Σε 150 χώρες παρατηρήθηκε μείωση χρήσης καπνού με τη Βραζιλία και την Ολλανδία να εφαρμόζουν μέτρα που επιβάλλουν τον έλιεγχο του καπνού, τα οποία λειτούργουσαν με επιτυχία, καθώς η Βραζιλία κατέγραψε μείωση της τάξης του 35% από το 2010, ενώ η Ολλανδία κατέγραψε μείωση 30% σε σχέση με την αντίστοιχη χρονολογία.

Αντίθετα, αύξηση παρατηρήθηκε στην Αίγυπτο, την Ιορδανία, την Ινδονησία, το Κονγκό και το Ομάν, καθώς και στη Δημοκρατία του Μόλδοβα.



## Κίνδυνος αφυδάτωσης τον χειμώνα

Η επαρκής πρόσθιψη νερού είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία μας. Μάλιστα όσο μεγαλώνουμε, γίνεται ακόμη πιο σημαντικό και απαραίτητο. Τα οφέλη αναρίθμιτα! Καλός μεταβολισμός, βελτιωμένη γνωστική πλειούργια, καταπολέμηση δυσκοιλιότητας ακόμη και μειωμένο πόνο στις αρθρώσεις. Αρκεί το θυμηθούμε ότι ο άνθρωπος χωρίς τροφή μπορεί να ζήσει έως και μίνες, χωρίς νερό όμως ελάχιστες μόνο μέρες. Είναι γνωστό ότι το 55%-60% του βάρους του ανθρώπου αποτελείται από νερό. Από αυτό, περίπου τα 2/3 βρίσκονται ενδοκυτταρικά, μέσα δηλαδή στα κύτταρα, και το υπόλοιπο εξωκυτταρικά.

Η αφυδάτωση συμβαίνει όταν το ανθρώπινο σώμα χρησιμοποιεί ή χάνει περισσότερα υγρά από αυτά που προσφέρεται. Εάν δεν αντικαταστήσετε τα χαμένα υγρά, θα αφυδατωθείτε σίγουρα!

### Γιατί είναι τόσο σημαντική η ενυδάτωση;

Γιατί το νερό:

- Μεταφέρει τα θρεπτικά συστατικά και το οξυγόνο στον οργανισμό
- Απομακρύνει τις άχροστες και επιβλαβείς ουσίες
- Ενύδατώνει το δέρμα
- Ρυθμίζει την θερμότητα του σώματος
- Βοηθάει στην σωστή πλειούργια των νεφρών
- Συμβάλλει στα εξής:
- Βελτιωμένη απόδοση του εγκεφάλου
- Σωστή πεπτική πλειούργια
- Περισσότερη ενέργεια
- Απώλεια/διαχείριση βάρους
- Μειωμένος πόνος στις αρθρώσεις
- Καλύτερη ρύθμιση θερμοκρασίας
- Πρόσθιψη πέτρας στα νεφρά
- Καλή πλειούργια της καρδιάς
- Αποτοξίνωση
- Λιγότεροι πονοκέφαλοι

### Πόσο νερό χρειάζεστε;

Μια μέση εκτίμηση για τις ημερήσιες ανάγκες μας είναι:

- 11.5 κούπες (2.7 λίτρα) για τις γυναίκες
- 15.5 κούπες (3.7 λίτρα) για τους άντρες



### Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -  
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.  
Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων  
British Dietetic Association  
[info@kokkalidiet.gr](mailto:info@kokkalidiet.gr), [www.kokkalidiet.gr](http://www.kokkalidiet.gr)

Σε αυτές τις ποσότητες συμπεριλαμβάνεται και το 20% που συνήθως προσφέρεται από τις τροφές, οπότε με αυτή την προσαρμογή οι τελικοί στόχοι θα μπορούσαν να είναι 2 λίτρα για τις γυναίκες και 3 λίτρα για τους άντρες.

Παράλληλα και οι τροφές συνεισφέρουν μεγάλες ποσότητες νερού στον οργανισμό και ιδιαίτερα τα φρούτα και τα πλαχανικά που η περιεκτικότητά τους σε νερό προσεγγίζει το 90% της σύνθεσής τους. Υπάρχουν τροφές με μεγάλη περιεκτικότητα σε νερό, οι οποίες συμβάλλουν καθοριστικά στην επαρκή ενυδάτωση. Τροφές όπως το μαρούλι, το αγγούρι, το καρπούζι, η παπάγια, το αχλάδι, οι ντομάτες, οι φυσικοί χυμοί φρούτων και χυμοί πλαχανικών αληθίας και σούπες και ροφήματα ή αφεψήματα από βότανα, θα πρέπει να περιέχονται στο καθημερινό διαιτολόγιο.

### Πιθανή αφυδάτωση τον χειμώνα

Το ότι δεν διψάτε δεν σημαίνει ότι το σώμα σας είναι ενυδατωμένο. Η χειμωνιάτικη αφυδάτωση συχνά δεν γίνεται αντιηλιπτή, ιδιαίτερα αν κρυώνετε και δεν ιδρώνετε! Η τεχνητή θέρμανση δημιουργεί ξηρό αέρα που μπορεί να προκαλέσει αφυδάτωση. Τous χειμερινούς μήνες, το σώμα σας χρησιμοποιεί περισσότερο νερό για να αναπνεύσει. Όταν πέφτουν οι θερμοκρασίες, το σώμα σας αρχίζει να χρησιμοποιεί περισσότερα υγρά για να εκπνέει. Όταν αναπνέετε σε εξωτερικούς χώρους στο κρύο, βλέπετε την αναπνοή σας. Αυτή η συμπύκνωση σχηματίζεται επειδή η αναπνοή σας έχει περισσότερη περιεκτικότητα σε νερό από το περιβάλλον.

### Τι μπορείτε να κάνετε

- Να έχετε πάντα δίπλα σας ένα μπουκαλάκι νερό
- Μην αμελείτε να ζητήσετε νερό όταν βρίσκεστε στο εστιατόριο.
- Αν δεν σας αρέσει το νερό, πιείτε φυσικό χυμό φρούτων και πλαχανικών, σούπες, τοάι, αφεψήματα, σόδα, φυσικό μεταβλητικό νερό, αναψυκτικά light.
- Βάλτε υπενθύμιση στο κινητό
- Χρησιμοποιήστε κάποιο ποτήρι, μπουκάλι, φλιτζάνι που σας εμπνέει!
- Πίνετε πάντα 1 ποτήρι νερό το πρωί όταν ξυπνάτε!
- Καταναλώστε τροφές πλούσιες σε νερό όπως τα φρούτα και τα πλαχανικά!
- Αρωματίστε το νερό σας και αιλιάξτε την γεύση του!

ΠΟΛΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ  
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18



1. Η απαγόρευση αστικού καπνού σε πάροντας απαγορεύεται από την Ελληνική Υπουργείο Προστασίας Ανθράκων και την παρούραφα 1 του άρθρου 5 του παρόντος.
2. Κατά την έννοια του παρόντος νόμου:
  1. προϊόντα καπνού είναι όσα παρασκευάζονται εξ οικολόγου ή εν μέρει από αυτούς ως πρώτη ύλη και προορίζονται για χρήση μέσω εισαγωγής, μόνιμης ή μάσημας.
  2. ανήλικοι είναι όποιοι δεν έχουν συμπληρώσει το δέκατο σύγδος έτας της ηλικίας τους.

## Άρθρο 2

### Ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού

1. Από τη δημοσίευση του παρόντος απαγορεύεται:
  1. η πώληση προϊόντων καπνού σε ανηλίκους και από ανηλίκους,
  2. η τοποθέτηση προϊόντων καπνού σε προθήκες καταστημάτων, εξαιρουμένων των καταστημάτων αφορολογήτων ειδών, των περιπτέρων και των καταστημάτων που πωλούν αποκλειστικά προϊόντα καπνού,



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αρ. Φύλλου 262 / ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ / Άρθρο 2

23 Δεκεμβρίου 2008

ΝΟΜΟΣ 3730/2008

«Προστασία ανηλίκων από τον καπνό  
και τα αποκοινούχα ποτά  
και άλλες διατάξεις»

Μία ευγενική υπενθύμιση από την

ΠΗΓΗ: «Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος υγείας & ποιοτές διατάξεις αρμοδιότητας του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



## ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΓΕΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

### ΕΝΤΥΠΟ: ΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	Σ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ΕΡΓΑΣΙΕΣ																																
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΣΗΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ √ : ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, X : ΜΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ : Η (ΗΜΕΡΗΣΙΑ), Ε (ΕΒΔΟΜΑΔΙΑ), Μ (ΜΗΝΙΑΔΑ)

# Winston



**WOW!**  
NEO LOOK. ΙΔΙΑ ΓΕΥΣΗ.

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**