

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

TOBACCO

www.tobacco.com.gr

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 125 | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2022

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Ενέργειες Σωματίου:

Αναθεώρηση Ευρωπαϊκής
Φορολογικής Οδηγίας
Προϊόντων Καπνού
σελ.6

«Εξοικονομώ»
για επιχειρήσεις
σελ.12

Επίδομα θέρμανσης:

Οι δικαιούχοι
και τα κριτήρια
σελ.14

Επιστρεπτέα προκαταβολή:

Τι ισχύει για τα αχρεωστήτως
καταβληθέντα ποσά
σελ.18

Οκτώ παρεμβάσεις για την Κοινωνική Κατοικία

σελ.28

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΟ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ

Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119





Το Υπουργείο Υγείας
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ

**100s
ΜΕΓΑΛΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ**

4.00€

υγείας προειδοποιεί:

ΕΙΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 125 | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2022



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΟΛΗΤΩΝ
ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Σχεδιασμός /
Επιμέλεια Εντύπου:

Ανδρέας Λεούδης
(Graphic Design)
info@andreasleoudis.gr

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:

Παντελής Τσιβελεκίδης

CTP / Εκτύπωση /
Βιβλιοδεσία:

Αφοί Λ. Ακριτίδη Ο.Ε.
www.akritidis.com.gr

Αρχισυνταξία:

Έλενα Τρουπιώτη

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Έλενα Τρουπιώτη

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Έλενα Τρουπιώτη

Ειδικοί Συνεργάτες:

Αναστασία Κόκκαλη
Παντελής Τσιβελεκίδης

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

10

Imperial Tobacco:

3 Νέες Γεύσεις Αποψίχτικου
Καπνού iD από τους Δημιουργούς
των Τσιγάρων Davidoff

13

Imperial Tobacco:

Νέα Δροσερή Γεύση από Φρούτα
του Δάσους με Νότες Μέντας!

19

JTI: Κοινοπραξία ομίλων

JT & Altria για την εμπορία
θερμαινόμενων προϊόντων
καπνού Ploom στις ΗΠΑ

20

Νέο πρόγραμμα

επιχειρηματικότητας με έμφαση
στην ψηφιακή οικονομία

27

Αυξήσεις για 9 στους 10
συνταξιούχους

31

Η δίαιτα που θα αλλιάξει
το μεταβολισμό σου

NEO IQOS ILUMA ONE



39€
με 3 πακέτα



Επόμενο επίπεδο απόλαυσης.

- Πιο πλούσια εμπειρία καπνού.
- Χωρίς καθαρισμό. Ποτέ.
- Με λιγότερη μυρωδιά.

Το IQOS ILUMA™ χρησιμοποιείται αποκλειστικά με ράβδους καπνού TEREA™. Οι εκδόσεις συσκευών IQOS με λείδα και οι ράβδοι καπνού HEETS δεν είναι συμβατές με το IQOS ILUMA™ και τα TEREA™. Μη ενδεχόμενη χρήση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή. Οι ράβδοι καπνού TEREA™ περιέχουν ένα μεταλλικό κομμάτι. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά για την αποφυγή αποσυρματολόγησης ή κατάποσης. Περισσότερες πληροφορίες στο iqos.com.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

EDITORIAL

Έως 40% μείωση αγοραστικής δύναμης για μισθούς έως 750 ευρώ

Απώλεια αγοραστικής δύναμης που αγγίζει έως και το 40% στα νοικοκυριά με μηνιαίο εισόδημα έως 750 ευρώ καταγράφεται στο Δελτίο Οικονομικών Εξελίξεων του Ινστιτούτου Εργασίας της ΓΣΕΕ.

Σύμφωνα με όσα καταγράφονται στο Δελτίο Οικονομικών Εξελίξεων, η ενεργειακή κρίση και κατ' επέκταση η κλιμάκωση του πληθωρισμού, ο οποίος άγγιξε το 12,1% στη χώρα μας τον Σεπτέμβριο, έχουν ως απόρροια την περαιτέρω υποβάθμιση του βιοτικού επιπέδου των χαμηλόμισθων εργαζομένων, των συνταξιούχων, καθώς και άλλων ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Αναφορικά με την αγοραστική δύναμη του κατώτατου μισθού στην Ελλάδα, σημειώνεται ότι από τον Αύγουστο του 2022 καταγράφεται απώλεια της τάξης του 19%, ενώ το βιοτικό επίπεδο των εργαζομένων που απασχολούνται με άτυπες μορφές εργασίας πλήττεται ακόμη περισσότερο.

Παράλληλα, υπογραμμίζεται ότι η ακρίβεια επηρεάζει άμεσα τα νοικοκυριά, ανάλογα με το εισοδηματικό κλιμάκιο στο οποίο ανήκουν, καθώς η ποσότητα και το είδος των προϊόντων που καταναλώνουν ποικίλλουν ανάλογα με το εισόδημά τους.

Ειδικότερα, στο εισοδηματικό κλιμάκιο 751-1.1000 ευρώ η απώλεια αγοραστικής δύναμης κυμαίνεται από 9% έως 14%, ενώ στα ανώτερα εισοδηματικά κλιμάκια σημειώνεται απώλεια χαμηλότερη του 11%. Μάλιστα, η απώλεια αγοραστικής δύναμης, όπως αναδεικνύεται από τα στοιχεία της ΓΣΕΕ, τείνει να μειώνεται καθώς αυξάνεται το επίπεδο του εισοδήματος.

Ως προς την επιβάρυνση των νοικοκυριών από τους λογαριασμούς ενέργειας, το πρώτο εξάμηνο του 2022 ξεπερνούσε το 6% σε μονάδες αγοραστικής δύναμης του μηνιαίου διαθέσιμου εισοδήματος, ενώ η επιβάρυνση από τους λογαριασμούς φυσικού αερίου έφτανε το 13,4%.

Προκειμένου να προστατευτεί η αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών, το ΙΝΕ ΓΣΕΕ προτείνει την προσαρμογή των δαπανών κοινωνικής πρόνοιας και των επιδομάτων κοινωνικής προστασίας στην εξέλιξη του πληθωρισμού, την άμεση αύξηση του κατώτατου μισθού, καθώς και την επαναρρύθμιση των εργασιακών σχέσεων.

Επιπλέον, προτείνονται μία σειρά από μέτρα που αφορούν στον τρόπο διαμόρφωσης των τιμών και του περιθωρίου κέρδους των εταιρειών ενέργειας αλλά και των επιχειρήσεων στους βασικούς κλάδους παραγωγής και εμπορίας βασικών ειδών διατροφής.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών,
Ψιλικών & Ενοικιαστών
Περιπτέρων Μακεδονίας

Αντιδημάρχου Καθαριότητας,
Ανακύκλωσης & Μηχανικών Μέσων
Δήμου Θεσσαλονίκης

Μέλους Δ.Ε. ΕΕΘ-
Οικονομικός Επόπτης

Ψηφιακός μετασχηματισμός επιχειρήσεων

Στις μέρες μας, λόγω και των περιορισμών που επέβαλε η πανδημία του κορωνοϊού τα προηγούμενα δύο χρόνια, παρατηρούμε ότι συνεχώς αυξάνεται ο αριθμός των καταναλωτών που προτιμά να πραγματοποιεί τις αγορές του μέσω διαδικτύου ή μέσω ηλεκτρονικών εφαρμογών.

Στο πλαίσιο αυτό, σε εξέλιξη βρίσκεται ένα πρόγραμμα κρατικών ενισχύσεων που στοχεύει να ενισχύσει τις μεσαίες, τις μικρές και τις πολύ μικρές επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε ποικίλους κλάδους, προκειμένου να προχωρήσουν στον ψηφιακό μετασχηματισμό τους.

Ειδικότερα, η συγκεκριμένη δράση, από την οποία μπορούν να επωφεληθούν 100.000 επιχειρήσεις, διακρίνεται σε τρία επιμέρους προγράμματα ενισχύσεων, εκ των οποίων το πρώτο έχει ήδη ολοκληρωθεί.

Ωστόσο, την περίοδο αυτή μπορούμε να αξιοποιήσουμε το δεύτερο πρόγραμμα, το οποίο αφορά στην ανάπτυξη ψηφιακών προϊόντων και υπηρεσιών, καθώς και το τρίτο πρόγραμμα που αφορά στην υιοθέτηση ψηφιακών εργαλείων που αφορούν τις συναλλαγές, για τα οποία οι αιτήσεις ολοκληρώνονται τον Μάρτιο του 2023.

Μέσω των εν λόγω προγραμμάτων, δίνεται στις επιχειρήσεις η δυνατότητα να εκσυγχρονίσουν την παραγωγική, εμπορική και διοικητική τους λειτουργία, αλλά και να ψηφιοποιήσουν τις ηλεκτρονικές συναλλαγές με τους καταναλωτές και τους συνεργάτες τους, συμπεριλαμβανομένου και του ηλεκτρονικού εμπορίου.

Αναφορικά με το ύψος της ενίσχυσης, η οποία θα δίνεται σε μορφή voucher, διαμορφώνεται ανάλογα με το μέγεθος της εκάστοτε επιχείρησης και με το ύψος της επιλέξιμης δαπάνης, ενώ το ποσό της επιδότησης κυμαίνεται από 900 έως και 18.000 ευρώ.

Ως επιχειρηματίες είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αξιολογήσουμε τα οφέλη που ενδέχεται να προσφέρει η αξιοποίηση της σύγχρονης τεχνολογίας στην επιχείρησή μας.

Η ενσωμάτωση νέων τεχνολογιών μας επιτρέπει να ανταποκριθούμε καλύτερα στις σύγχρονες απαιτήσεις των καταναλωτών, συμβάλλοντας ώστε η επιχείρησή μας να καταστεί πιο ελκυστική προς το καταναλωτικό κοινό και να παραμείνει ανταγωνιστική.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Αναθεώρηση Ευρωπαϊκής Φορολογικής Οδηγίας Προϊόντων Καπνού

Στο πλαίσιο της επικείμενης αναθεώρησης της Ευρωπαϊκής Οδηγίας η οποία αφορά στη φορολογία που εφαρμόζεται στα προϊόντα καπνού, αποστείλαμε επιστολή προς τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Γεώργιο Γεραπετρίτη, τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Χρήστο-Γεώργιο Σκέρτσο, τον Υπουργό Οικονομικών, κ. Χρήστο Σταϊκούρα, τον Υφυπουργό Οικονομικών, Φορολογικής Πολιτικής και Δημόσιας Περιουσίας, κ. Απόστολο Βεσυρόπουλο, και τον Γενικό Γραμματέα Συντονισμού της Κυβέρνησης, κ. Αθανάσιο Κοντογεώργη.

Στη συνέχεια, μπορείτε να διαβάσετε την επιστολή μας όπου παρουσιάζουμε τις θέσεις της Ένωσης μας, οι οποίες σχετίζονται με την πάταξη του λαθρεμπορίου και τη συμπερίληψη των εναλλακτικών προϊόντων νικοτίνης στην Ευρωπαϊκή Φορολογική Οδηγία. Επιπλέον, προτείνουμε να εφαρμοστεί μειωμένη φορολογική επιβάρυνση στα θερμαινόμενα προϊόντα καπνού, προκειμένου να αποτελέσει κίνητρο για να στραφούν οι καταναλωτές προς αυτά τα προϊόντα.



ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ
ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, Δευτέρα 7 Νοεμβρίου 2022

Προς:

Υπουργό Επικρατείας, κ. Γεώργιο Γεραπετρίτη
Υπουργό Επικρατείας, κ. Χρήστο-Γεώργιο Σκέρτσο
Υπουργό Οικονομικών, κ. Χρήστο Σταϊκούρα
Υφυπουργό Οικονομικών, κ. Απόστολο Βεσυρόπουλο
Γενικό Γραμματέα Συντονισμού της Κυβέρνησης, κ. Αθανάσιο Κοντογεώργη

Υφυπουργό Οικονομικών, Φορολογικής Πολιτικής και Δημόσιας Περιουσίας, κ. Απόστολο Βεσυρόπουλο
Γενικό Γραμματέα Συντονισμού της Κυβέρνησης, κ. Αθανάσιο Κοντογεώργη

ΘΕΜΑ: Ευρωπαϊκή Φορολογική Οδηγία Προϊόντων Καπνού

Αξιότιμοι κύριοι Υπουργοί,
Αξιότιμη κύριε Γενική Γραμματέα,

Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας δημιουργήθηκε το 2010 και αριθμεί περισσότερα από 500 μέλη – μερικές χιλιάδες οικογένειες και δίνει το στίγμα της σε όλη τη Μακεδονία. Δημιουργήθηκε από την ανάγκη να εκπροσωπούνται οι επαγγελματίες του κλάδου από έναν οργανωμένο φορέα που μπορεί να διεκδικήσει δίκαιες λύσεις για τον κλάδο. Εκδίδουμε περιοδικό του κλάδου το οποίο διανέμεται σε 15000 σημεία. Ο αγώνας της Ένωσης για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των επαγγελματιών του κλάδου είναι καθημερινός.

Επικείται η αναθεώρηση της Ευρωπαϊκής Φορολογικής Οδηγίας των Προϊόντων Καπνού, η οποία μας αφορά άμεσα και σχετίζεται με ένα θέμα το οποίο απασχολεί τη βιωσιμότητα τους κλάδου μας – αυτό της φορολογίας. Τα τελευταία χρόνια, ο κλάδος των καπνοπωλών και όχι μόνο, έχει υποστεί σημαντικές απώλειες εσόδων, όπως επίσης έχουν κλείσει πολλά σημεία πώλησης λόγω της οικονομικής κρίσης και του λαθρεμπορίου τσιγάρων, κάτι το οποίο συνέχισε να γιγαντώνεται την περίοδο της πανδημίας.

Σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης τα ελάχιστα όρια φορολογίας για τα προϊόντα καπνού ορίζονται από την Ευρωπαϊκή Οδηγία 2011.64.ΕΕ, η οποία βρίσκεται σε διαδικασία αναθεώρησης από τα αρμόδια όργανα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

Μοιραζόμαστε τις θέσεις της Ένωσης μας, οι οποίες έχουν ως εξής:

- Το λαθρεμπόριο είναι ένα παγκόσμιο φαινόμενο και δε γνωρίζει σύνορα. Κάθε κράτος οφείλει να προστατεύσει τις νόμιμες επιχειρήσεις. Είναι απαραίτητο οι δικαστικές Αρχές να συμβάλουν στην καταστολή του φαινομένου μέσω της συνεργασίας με τις νόμιμες επιχειρήσεις και φορείς, αλλά και μέσω των αυξημένων ελέγχων στα σύνορα και εντός της Επικράτειας.
- Η προηγούμενη αναθεώρηση της Οδηγίας δεν καλύπτει τις αλλαγές οι οποίες έχουν επέλθει στον κλάδο τα τελευταία χρόνια. Τα καινούρια εναλλακτικά προϊόντα νικοτίνης (θερμαινόμενα προϊόντα και ηλεκτρονικά τσιγάρα) ως υποκατάστατα των καιόμενων/συμβατικών καπνικών προϊόντων θα πρέπει να συμπεριληφθούν στην Ευρωπαϊκή Φορολογική Οδηγία.
- Η φορολογική επιβάρυνση στα θερμαινόμενα προϊόντα καπνού θα πρέπει να είναι σημαντικά μικρότερη σε σχέση με τα καιόμενα/συμβατικά προϊόντα, λόγω του μειωμένου ρίσκου το οποίο εδράζεται στην απουσία καύσης και να δοθούν κίνητρα στους καπνιστές να στραφούν σε αυτά τα προϊόντα. Αυτά τα νέα προϊόντα λόγω της μικρότερης τιμής πώλησης, σε συνδυασμό με αυξημένους ελέγχους, μπορούν να βοηθήσουν στην καταστολή του λαθρεμπορίου, όπου σύμφωνα με τη μελέτη της KPMG το 2021 καταναλώθηκαν 3,4 δισεκ. παράνομα τσιγάρα στη χώρα μας.

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων και θα εκτιμούσαμε μία κατ' ιδίαν συνάντηση μαζί σας.

Με τιμή
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος
Κωνσταντίνος Ιακώβου

Ο Γραμματέας
Νικόλαος Αρβανίτης

glo

**Η ΓΕΥΣΗ,
ΟΠΩΣ ΤΗΝ
ΟΡΙΖΟΥΜΕ**



20€

discoverglo.gr

NEW HYPER X2

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Επιδότησεις ενέργειας και φυσικού αερίου για τον Νοέμβριο

Τα μέτρα στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων για την αντιμετώπιση της ενεργειακής κρίσης που αφορούν τον Νοέμβριο ανακοίνωσε ο Υπουργός Ενέργειας και Περιβάλλοντος, κ. Κώστας Σκρέκας.

Ειδικότερα, όσον αφορά τις επιδοτήσεις της ηλεκτρικής ενέργειας για τα οικιακά τιμολόγια, τον Νοέμβριο διαμορφώνονται ως εξής:

- Για μηνιαίες καταναλώσεις έως 500 KWh η επιδότηση θα είναι 238€/MWh.
- Για τη μηνιαία κατανάλωση από 501-1000kWh η επιδότηση είναι 188€/MWh. Αν, όμως, ένα νοικοκυριό μειώσει κατά 15% τη μέση ημερήσια κατανάλωσή του σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή, τότε η επιδότηση αυξάνεται κατά 50€/MWh.
- Για τη μηνιαία κατανάλωση πάνω από 1001KWh, η επιδότηση ανέρχεται στα 98€/MWh. Και σε αυτή την κλίμακα ισχύει η επιπλέον επιδότηση των 50€/MWh, αν υπάρξει μείωση κατανάλωσης κατά 15%.
- Στα νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ) απορροφάται σχεδόν το 100% της αύξησης και η επιδότηση ανέρχεται στα 286€/MWh.

Αναφορικά με την επιδότηση ρεύματος για τις επιχειρήσεις, διαμορφώνεται ως εξής:

- Για τους εμπορικούς καταναλωτές με παροχή ισχύος έως 35KVα και κατανάλωση έως τις 2.000KWh, η επιδότηση για το μήνα Νοέμβριο ανέρχεται στα 200€/MWh.

■ Για τους επαγγελματικούς και εμπορικούς καταναλωτές έως 35KVα που ξεπερνούν τις 2.000KWh αληθιά και όλα τα υπόλοιπα μη οικιακά τιμολόγια χαμηλής, μέσης και υψηλής τάσης, η επιδότηση ανέρχεται σε 50€/MWh.

■ Για τους αγρότες, η επιδότηση είναι οριζόντια και ανέρχεται στα 238€/MWh.

Το συνολικό ποσό της επιδότησης για το ηλεκτρικό ρεύμα τον Νοέμβριο ανέρχεται στα 430 εκατ. ευρώ. Σύμφωνα με τον Υπουργό Ενέργειας, το μεγαλύτερο μέρος του ποσού προέρχεται από το μηχανισμό ανάκτησης των υπερεσόδων των εταιρειών παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας που εφαρμόστηκε στην Ελλάδα από τον προηγούμενο Ιούλιο.

Επιπλέον, ο Υπουργός τόνισε ότι στόχος είναι στους επόμενους μήνες η χώρα μας να μειώσει την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας τις ώρες αιχμής κατά 5%, ενθαρρύνοντας παράλληλα την περιορισμένη χρήση των ενεργοβόρων συσκευών από τις 06:00 το απόγευμα έως τις 09:00 το βράδυ για την επίτευξη του στόχου αυτού.

Τέλος, αναφορικά με την επιδότηση φυσικού αερίου για τα νοικοκυριά, η ΔΕΠΑ Εμπορίας σε συνεργασία με τους υπόλοιπους παρόχους θα δώσει μια οριζόντια επιδότηση που θα ανέλθει σε 25€ ανά θερμική MWh για όλους τους οικιακούς καταναλωτές. Το μέτρο αφορά σε 700.000 οικιακούς καταναλωτές ανεξαρτήτως εισοδήματος, μεγέθους κατοικίας ή παρόχου.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Έκτακτο επίδομα για ευάλωτα νοικοκυριά

Οι όροι και οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης σε ευάλωτα νοικοκυριά προβλέπονται στο νέο νομοσχέδιο του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Δικαιούχοι του μέτρου είναι 2,3 εκατομμύρια ευάλωτοι πολίτες. Ειδικότερα, το επίδομα θα χορηγηθεί σε ευάλωτους συνταξιούχους, σε δικαιούχους αναπηρικού επιδόματος, σε ανασφάλιστους υπερήλικες, σε δικαιούχους Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος και σε δικαιούχους επιδόματος παιδιού έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022.

Διευκρινίζεται ότι το μέτρο αφορά και στους μακροχρόνια ανέργους από 12 έως 24 μήνες –στη βάση του μοντέλου που εφαρμόστηκε κατά τη διάρκεια της πανδημίας– που δεν είναι δικαιούχοι του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, όμως για αυτούς δεν απαιτείται νομοθετική ρύθμιση, αλλά απόφαση της ΔΥΠΑ.

Οι διαφορές σε σχέση με την προηγούμενη καταβολή του επιδόματος είναι πως το ποσό αυξάνεται στα 250 ευρώ από 200 ευρώ που ήταν κατά τον Απρίλιο, ενώ διευρύνονται και τα εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια, ώστε να καλύπτονται περισσότεροι ευάλωτοι συνταξιούχοι.

Όσον αφορά στους ευάλωτους συνταξιούχους, δυνητικοί δικαιούχοι του βοηθήματος είναι όσοι κατά το μήνα Νοέμβριο 2022 λαμβάνουν:

- Οριστική ή προσωρινή κύρια σύνταξη ή προκαταβολή κύριας σύνταξης λόγω γήρατος, αναπηρίας ή θανάτου.
- Προσυνταξιοδοτική παροχή.
- Αναπηρικά επιδόματα (όσα καταβάλλονται από τον e-ΕΦΚΑ).
- Περιλαμβάνονται επίσης και οι συνταξιούχοι εκείνοι που λαμβάνουν σύνταξη από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 3 του άρθρου 4 του ν.4387/2016 (ανάπηροι πολέμου, καλλιτέχνες, κ.λπ.).

Προκειμένου να προσδιοριστούν οι τελικοί δικαιούχοι θα εξεταστεί ότι συντρέχουν σωρευτικά οι εξής προϋποθέσεις:

- Το ετήσιο ατομικό φορολογητέο εισόδημα για το φορολογικό έτος 2022 δεν υπερβαίνει τις 9.600 ευρώ.
- Το ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημά τους δεν υπερβαίνει τις 16.800 ευρώ.
- Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικο-

κυρίου που προκύπτει από την πράξη διοικητικού προσδιορισμού ΕΝΦΙΑ έτους 2022 (φορολογικού έτους 2021), δεν υπερβαίνει το ποσό των 300.000 ευρώ.

■ Είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας και έχουν υποβάλει δήλωση φορολογίας εισοδήματος για το φορολογικό έτος 2021.

Το ύψος της ενίσχυσης ανά δικαιούχο είναι 250 ευρώ, ανεξαρτήτως του αριθμού εξαρτώμενων μελών αυτού. Σε περίπτωση που και οι δύο σύζυγοι είναι δικαιούχοι της ενίσχυσης, τότε η ενίσχυση καταβάλλεται και στους δύο. Εάν ο δικαιούχος λαμβάνει σύνταξη και από τον e-ΕΦΚΑ και το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, η ενίσχυση καταβάλλεται από τον e-ΕΦΚΑ.

Όσον αφορά στη χορήγηση έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης προς τους δικαιούχους αναπηρικού επιδόματος του ΟΠΕΚΑ, προβλέπεται ότι για τον Δεκέμβριο οι προνοιακές παροχές σε χρήμα προσαυξάνονται κατά 250 ευρώ.

Προβλέπεται επίσης ότι η μηνιαία σύνταξη ανασφάλιστων υπερηλίκων και το επίδομα κοινωνικής αλληλεγγύης ανασφάλιστων υπερηλίκων χορηγούνται προσαυξημένα κατά 250 ευρώ. Διευκρινίζεται ότι αν ένας χαμηλοσυνταξιούχος του ΕΦΚΑ είναι ταυτόχρονα δικαιούχος αναπηρικού ή άλλου επιδόματος του ΟΠΕΚΑ θα λάβει μόνο την ενίσχυση των χαμηλοσυνταξιούχων.

Με στόχο τη στήριξη των ωφελούμενων του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος, δηλαδή των νοικοκυριών που διαβιούν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας, τον Δεκέμβριο θα χορηγηθεί διπλή δόση στους περίπου 225.000 δικαιούχους του.

Προβλέπεται επίσης η εφάπαξ οικονομική ενίσχυση για τον Δεκέμβριο των οικογενειών που λαμβάνουν επίδομα παιδιού, η οποία αντιστοιχεί σε μιάμιση επιπλέον μηνιαία δόση επιδόματος παιδιού.

Το ποσό της ενίσχυσης ανέρχεται σε 105 ή 63 ή 42 ευρώ για κάθε παιδί για το πρώτο και το δεύτερο παιδί, ανάλογα με το ύψος του εισοδήματος, και σε 210 ή 126 ή 84 από το τρίτο και για κάθε επόμενο παιδί.

Η έκτακτη δόση καταβάλλεται μέχρι 31 Δεκεμβρίου στους δικαιούχους του επιδόματος κατά το πέμπτο δίμηνο του 2022. Αντίστοιχη έκτακτη δόση καταβάλλεται στους λοιπούς νέους δικαιούχους του επιδόματος του 2022, μετά την έγκριση της αίτησής τους.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



3 Νέες Γεύσεις Αποηλαυστικού Καπνού iD από τους Δημιουργούς των Τσιγάρων Davidoff

Έχοντας κλείσει 1 χρόνο από την επιτυχημένη είσοδο του συστήματος θερμαινόμενου καπνού PULZE και iD στην ελληνική αγορά οι Δημιουργοί των τσιγάρων Davidoff συνεχίζουν να εξελίσσουν την γκάμα θερμαινόμενων ράβδων iD φέρνοντας 3 νέες γευστικές προτάσεις. Νέα iD Amber, Yellow και Copper, 3 μοναδικές επιλογές για μια Εμπειρία Αποηλαυστικού Καπνού χωρίς συμβιβασμούς!

Τι να περιμένουμε από τις 3 νέες γεύσεις;

- **iD Copper**, ισορροπημένη γεύση καπνού με νότες φρούτων.
- **iD Yellow**, απαλή γεύση καπνού με νότες εσπεριδοειδών.
- **iD Amber**, γεύση ελαφρώς καβουρδισμένου καπνού.

Με την προσθήκη των νέων γεύσεων, η γκάμα ράβδων θερμαινόμενου καπνού iD αποτελείται τώρα από 9 γευστικές επιλογές, με τις υπόλοιπες 6 να είναι οι εξής:

- **iD Rich Bronze**, για μια έντονη γευστική εμπειρία καπνού με πλούσια αίσθηση.
- **iD Balanced Blue**, για μια ισορροπημένη αίσθηση καπνού.
- **iD Ice**, ένα αποηλαυστικό χαρμάνι με γεύση μέντας, που προσφέρει αίσθηση δροσιάς.
- **iD Capsule Polar**, για μια απαλή γευστική εμπειρία

ή δροσερή γεύση μέντας όταν το επιλέξεις με ένα κλικ στο φίλτρο.

- **iD Capsule Forest Purple**, για μια αρωματική γεύση με νότες από Berries όταν το επιλέξεις με ένα κλικ στο φίλτρο.

- **iD Capsule Summer Red**, για μια δροσιστική γεύση Watermelon όταν το επιλέξεις με ένα κλικ στο φίλτρο.

Η συσκευή θερμαινόμενου καπνού PULZE προσφέρει μια προσωποποιημένη εμπειρία, καθώς διαθέτει 2 επίπεδα θέρμανσης, για επιλογή έντασης γεύσης. Επιλέγεις επίπεδο Standard για έντονη γευστική εμπειρία ή επίπεδο Eco για μια πιο ήπια γευστική εμπειρία και απολαμβάνεις χωρίς διακοπές για επαναφόρτιση έως και 20 συνεχόμενες χρήσεις με μία πλήρη φόρτιση. Οι ενήλικοι καπνιστές θερμαινόμενων τσιγάρων μπορούν να βρискουν το ολοκληρωμένο σύστημα PULZE και iD σε όλα τα σημεία πώλησης καπνικών με συσκευή Pulze και στην ελκυστική τιμή των 20€ για την αγορά 1 συσκευής Pulze και 3 πακέτων iD της επιλογής τους.

Η Imperial Tobacco Hellas, συνεχίζει να ανταποκρίνεται στις ανάγκες των καπνιστών προσφέροντας συνεχώς καινοτόμες και σύγχρονες προτάσεις και λύσεις, με όραμα ένα μέλλον με περισσότερες και καλύτερες επιλογές.

iD

3,50€

3 ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΟΥ



COPPER



YELLOW



AMBER

By the makers of
Davidoff
CIGARETTES

ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΒΛΑΠΤΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΤΙΚΟ

ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

«Εξοικονομώ» για επιχειρήσεις

Επιδότησεις ύψους έως και 500.000 ευρώ προβλέπει το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ-Επιχειρώ» που αφορά στην ενεργειακή αναβάθμιση μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων.

Το πρόγραμμα, το οποίο αφορά επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στους κλάδους του εμπορίου, των υπηρεσιών και του τουρισμού αναμένεται να προκηρυχθεί έως το τέλος του 2022 με προϋπολογισμό 200 εκατ. ευρώ.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και ο προϋπολογισμός του θα κατανεμηθεί ως εξής: 100 εκατ. ευρώ για τους κλάδους εμπορίου και υπηρεσιών και 100 εκατ. ευρώ για τον κλάδο του τουρισμού.

Δικαιούχοι του προγράμματος είναι υφιστάμενες μεσαίες, μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις που πληρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Μεσαίες επιχειρήσεις που απασχολούν λιγότερους από 250 εργαζομένους και των οποίων ο ετήσιος κύκλος εργασιών δεν υπερβαίνει τα 50 εκατ. ευρώ ή το σύνολο του ετήσιου ισολογισμού δεν υπερβαίνει τα 43 εκατ. ευρώ.

- Μικρές επιχειρήσεις που απασχολούν λιγότερους από 50 εργαζομένους και των οποίων ο ετήσιος κύκλος εργασιών ή το σύνολο του ετήσιου ισολογισμού δεν υπερβαίνει τα 10 εκατ. ευρώ.

- Πολύ μικρές επιχειρήσεις που απασχολούν λιγότερους από 10 εργαζομένους και των οποίων ο ετήσιος κύκλος εργασιών ή το σύνολο του ετήσιου ισολογισμού δεν υπερβαίνει τα 2 εκατ. ευρώ.

Σύμφωνα με το προσχέδιο του προγράμματος, οι επιδοτήσεις για την ενεργειακή αναβάθμιση των επιχειρήσεων διαμορφώνονται ως εξής:

- Για τους κλάδους εμπορίου και υπηρεσιών ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης (επιχορηγούμενος π/υ) έως 100.000 ευρώ.

- Για τον κλάδο του τουρισμού ενισχύονται έργα συνολικού προϋπολογισμού ύψους επένδυσης (επιχορηγούμενος π/υ) από 50.000 έως και 500.000 ευρώ. Η Δυναμικότητα της μονάδας θα πρέπει να είναι έως 100 κλίνες.

Σημειώνεται ότι στα άνω όρια δεν περιλαμβάνεται ο ΦΠΑ, ο οποίος δεν είναι επιλέξιμη δαπάνη.

Επιλέξιμες επεμβάσεις είναι ενδεικτικά οι ακόλουθες:

- επεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης κτιριακού κελύφους όπως θερμομόνωση αδιαφανών δομικών στοιχείων, αντικατάσταση διαφανών δομικών στοιχείων, εγκατάσταση συστημάτων σκίασης,

- επεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης συστήματος φωτισμού, εσωτερικού και εξωτερικού, όπως αντικατάσταση φωτιστικών σωμάτων από νέας τεχνολογίας LED, εγκατάσταση αυτοματισμών σύζευξης τεχνητού με φυσικό φωτισμό, εγκατάσταση αυτοματισμών μείωσης κατανάλωσης λόγω απουσίας/παρουσίας χρηστών,

- επεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας σε συστήματα θέρμανσης χώρων όπως αντικατάσταση λέβητων από αντλίες θερμότητας, ενίσχυση θερμομόνωσης δικτύων διανομής, αντικατάσταση τερματικών μονάδων από νέες ενεργειακά αποδοτικότερες,

- επεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας σε συστήματα ψύξης χώρων όπως αντικατάσταση ψυκτών από νεότερης τεχνολογίας αντλίες θερμότητας ή ψύκτες, ενίσχυση θερμομόνωσης δικτύων διανομής, αντικατάσταση τερματικών μονάδων από νέες ενεργειακά αποδοτικότερες,

- επεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας σε συστήματα αερισμού χώρων όπως αντικατάσταση Κ.Κ.Μ. από νεότερης τεχνολογίας που διαθέτουν ανάκτηση της ενέργειας του απορριπτόμενου αέρα, ενίσχυση θερμομόνωσης δικτύων διανομής, αντικατάσταση ανεμιστήρων μονάδων από νέες ενεργειακά αποδοτικότερες που ελέγχονται από ηλεκτρονικές διατάξεις (inverters),

- επεμβάσεις εξοικονόμησης ενέργειας σε συστήματα ζεστού νερού χρήσης όπως αντικατάσταση λέβητων από αντλίες θερμότητας, ενίσχυση θερμομόνωσης δικτύων διανομής, αντικατάσταση μονάδων αποθήκευσης από νέες ενεργειακά αποδοτικότερες,

- επεμβάσεις εγκατάστασης συστημάτων ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, όπως ηλιοθερμικά συστήματα, φωτοβολταϊκά συστήματα, συστήματα αποθήκευσης ενέργειας, μικρές ανεμογεννήτριες και γεωθερμικές Α/Θ συμπεριλαμβανομένων των γεωεναλλακτών,

- εγκατάσταση συστημάτων αυτοματισμού, ελέγχου και διαχείρισης σε τοπικό αλλήλ και σε κεντρικό επίπεδο

- συστήματα βελτίωσης ποιότητας ισχύος

Για κάθε πρόταση έργου που θα υποβληθεί, ο ελάχιστος ενεργειακός – περιβαλλοντικός στόχος ορίζεται οι εξής:

- Μείωση εκπνεόμενων ρύπων (CO²) τουλάχιστον κατά 35%.
- Εξοικονόμηση πρωτογενούς ενέργειας τουλάχιστον κατά 35%.
- Αναβάθμιση της ενεργειακής κατηγορίας βάσει ΠΕΑ τουλάχιστον κατά τρεις ενεργειακές τάξεις σε σχέση με την υπάρχουσα κατάσταση (ή υποχρεωτικά Β' κλίση όταν πρόκειται για ριζική ανακαίνιση).

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**Imperial
Tobacco**
Imperial Tobacco Hellas

Imperial Tobacco:
Νέα Δροσερή Γεύση
από Φρούτα του Δάσους με Νότες Μέντας!

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο myblu™, η No.1 επιλογή των Ελλήνων καταναλωτών στην κατηγορία του συνεχίζει να εμπλουτίζει την γκάμα των γεύσεών του, προσφέροντας μια ακόμη επιλογή για τους λάτρεις των δροσερών γεύσεων.

Συγκεκριμένα, η γκάμα Blue Ice που μέχρι σήμερα ήταν διαθέσιμη σε 0% και 0.8% νικοτίνη, διευρύνεται με το Νέο Blue Ice 1.6% για μια δροσερή και ταυτόχρονα έντονη γευστική εμπειρία με γεύση από φρούτα του δάσους και νότες μέντας!

Απλό και εύκολο στη χρήση

Οι κάψουλες του myblu™ μπορούν να αντικατασταθούν εύκολα με μία μόνο κίνηση (Click & Go), ενώ η χρήση της συσκευής myblu™ γίνεται χωρίς κουμπιά ή πολύπλοκες ρυθμίσεις. Διαθέτει επίσης γρήγορη φόρτιση σε μόλις 30' που διαρκεί για μια ολόκληρη μέρα χρήσης από έναν μέσο ατμιστή.

Ποιότητα & Ασφάλεια

Όλες οι γεύσεις του myblu™ υποβάλλονται σε 30 διαφορετικούς ελέγχους ποιότητας και ασφάλειας και διατίθενται σε προγεμισμένες κάψουλες, διασφαλίζοντας τα υψηλότερα ποιοτικά πρότυπα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παράλληλα, η νέα αναβαθμισμένη συσκευασία γεύσεων του myblu™ «Σφραγίζει την Εγγύηση Ποιότητας» παρέχοντας ακόμη μεγαλύτερη ασφάλεια.

Στηρίζουμε τη Μικρή Λιανική

Η επιτυχημένη πορεία του myblu™ και η σταθερά No1 θέση του στην κατηγορία του, οφείλεται στην ενεργή συμμετοχή και συνεργασία σου. Η στήριξη της Μικρής Λιανικής είναι διαχρονικά μία από τις προτεραιότητες της Imperial Tobacco. Συνεχίζουμε την ενίσχυσή της μέσα από την εφαρμογή κινήτρων επιβράβευσης πωλήσεων καθώς και ελκυστικών εμπορικών προγραμμάτων προβολής και επικοινωνίας.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ



Επίδομα θέρμανσης: Οι δικαιούχοι και τα κριτήρια

Έως τις 9 Δεκεμβρίου θα παραμείνει ανοιχτή η πλατφόρμα MyΘέρμανση για την υποβολή αιτήσεων που αφορούν το επίδομα θέρμανσης της χειμερινής περιόδου 2022/2023.

Δικαιούχοι του επιδόματος θέρμανσης είναι όλα τα φυσικά πρόσωπα που καταναλώνουν για τη θέρμανσή τους πετρέλαιο εσωτερικής καύσης θέρμανσης, φωτιστικό πετρέλαιο (μπηλε κηροζίνη), φυσικό αέριο, υγραέριο, καυσόξυλα, βιομάζα (πέλητ) ή θερμική ενέργεια μέσω τηλεθέρμανσης.

Σημειώνεται ότι, ειδικά για τους έγγαμους δικαιούχους ή τα πρόσωπα που έχουν συνάψει σύμφωνο συμβίωσης, δικαιούχος είναι ο υπόχρεος σε υποβολή της δήλωσης φορολογίας ή ένας εκ των δύο σε περίπτωση υποβολής χωριστής δήλωσης.

Το επίδομα χορηγείται στους πολίτες για τα ακίνητα τα οποία χρησιμοποιούν ως κύρια κατοικία κατά το χρόνο υποβολής της αίτησης, είτε αυτά μισθώνονται είτε είναι δωρεάν παραχωρούμενα ή ιδιοκατοικούνται.

Ειδικά για τη χορήγηση επιδόματος θέρμανσης στους καταναλωτές καυσόξυλων και βιομάζας (πέλητ), τίθεται ως πρόσθετη προϋπόθεση το ακίνητο να βρίσκεται σε οικισμό με πληθυσμό ίσο ή κατώτερο των 10.000 κατοίκων και ο αντίστοιχος συντελεστής

επιδότησης να είναι ίσος ή μεγαλύτερος του 0,8.

Επιπλέον, ειδικά για τη χορήγηση του επιδόματος στους καταναλωτές θερμικής ενέργειας μέσω τηλεθέρμανσης τίθεται ως πρόσθετη προϋπόθεση το ακίνητο να βρίσκεται σε έναν από τους Δήμους Σερρών, Εορδαίας, Κοζάνης, Αμυνταίου ή Μεγαλόπολης.

Για τη χορήγηση του επιδόματος, οι δικαιούχοι θα πρέπει να πληρούν τα παρακάτω εισοδηματικά κριτήρια:

- για άγαμους δικαιούχους και δικαιούχους σε κατάσταση χρείας ή εν διαστάσει, το ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τα 16.000 ευρώ
- για έγγαμους δικαιούχους ή μέρη του συμφώνου συμβίωσης, το ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα να μην ξεπερνά τα 24.000 ευρώ, το οποίο προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ για κάθε τέκνο
- για μονογονεϊκές οικογένειες, το ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημα δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα 27.000 ευρώ, το οποίο προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ για κάθε τέκνο μετά το πρώτο.
- Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας, όπως

αυτή προκύπτει από την πράξη διοικητικού προσδιορισμού ΕΝ.Φ.Ι.Α. του έτους 2022, δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα 200.000 ευρώ για τους άγαμους, τους υπόχρεους σε κατάσταση χρεώσεως και τους δικαιούχους που βρίσκονται εν διαστάσει, και το ποσό των 300.000 ευρώ για τους έγγαμους, τα μέρη συμφώνου συμβίωσης και τις μονογονεϊκές οικογένειες.

Σε κάθε δικαιούχο χορηγείται επίδομα ύψους 350 ευρώ, πολλαπλασιαζόμενο με το συντελεστή επιδότησης ανά οικισμό στον οποίο βρίσκεται η κύρια κατοικία, όπως αυτός προσδιορίζεται στη σχετική απόφαση και προσαυξανόμενο κατά 20% για κάθε εξαρτώμενο τέκνο του δικαιούχου.

Το ποσό που θα προκύψει θα κυμαίνεται από 100 έως 800 ευρώ, ενώ σε περιοχές με αυξημένες ενεργειακές ανάγκες, το επίδομα θα προσαυξάνεται κατά 25%, φτάνοντας έως και τα 1.000 ευρώ.

Επιπλέον, το ύψος του επιδόματος θα κυμαίνεται από 100 έως 1.600 ευρώ για τους δικαιούχους που πληρούν σωρευτικά τα παρακάτω κριτήρια:

- δεν εισέπραξαν οι ίδιοι επίδομα κατά τη χειμερινή περίοδο 2021-2022,
- δεν εισέπραξε ο/η σύζυγος ή μέρος του συμφώνου συμβίωσης επίδομα κατά τη χειμερινή περίοδο 2021/2022, εφόσον ήταν ήδη σύζυγοι ή μέρη του συμφώνου συμβίωσης πριν την 15^η Νοεμβρίου 2021,
- για τη χειμερινή περίοδο 2022/2023 δεν λαμβάνουν επίδομα για κατανάλωση φυσικού αερίου
- το ετήσιο συνολικό οικογενειακό εισόδημά τους σύμφωνα με τα δεδομένα της Δήλωσης Φορολογίας Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων, του φορολογικού έτους 2021, ανέρχεται έως 14.000 ευρώ για άγαμο υπόχρεο, υπόχρεο σε κατάσταση χρεώσεως ή εν δια-

στάσει και 20.000 ευρώ για έγγαμο υπόχρεο ή τους έγγαμους ή τα μέρη του συμφώνου συμβίωσης, το οποίο προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ για κάθε τέκνο. Ομοίως, για τη μονογονεϊκή οικογένεια το ως άνω εισόδημα ανέρχεται έως 23.000 ευρώ, το οποίο προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ για κάθε τέκνο μετά το πρώτο.

Παρομοίως, το ποσό του επιδόματος θα κυμαίνεται από 100 έως 1.600 ευρώ για δικαιούχους που εισέπραξαν επίδομα κατά τη χειμερινή περίοδο 2021/2022 για φυσικό αέριο και το 2022/2023 είναι δικαιούχοι για να λάβουν επίδομα για κατανάλωση αλλήλου καυσίμου ή θερμικής ενέργειας μέσω τηλεθέρμανσης.

Σημειώνεται ότι κάθε δικαιούχος δικαιούται επιδότηση για ένα μόνο είδος καυσίμου θέρμανσης ή μόνο για θερμική ενέργεια μέσω τηλεθέρμανσης.

Το επίδομα χορηγείται υπό τον όρο ο δικαιούχος να πραγματοποιήσει αγορές των επιδοτούμενων ειδών καυσίμων θέρμανσης ή θερμικής ενέργειας αξίας μεγαλύτερης ή ίσης με το διπλάσιο του κατά τα ανωτέρω δικαιούμενου επιδόματος από την 1^η Οκτωβρίου 2022 έως και την 31^η Μαρτίου 2023 και ειδικά για το πετρέλαιο θέρμανσης από την 14^η Οκτωβρίου 2022.

Κατ' εξαίρεση, για τα καυσόξυλα, το επίδομα χορηγείται υπό τον όρο οι αγορές να έχουν πραγματοποιηθεί από την 1^η Ιουνίου 2022 έως και την 31^η Μαρτίου 2023.

Σε περίπτωση που η αξία αγοράς υπολείπεται του ανωτέρω ορίου, ο δικαιούχος λαμβάνει επίδομα ίσο με το ήμισυ της αξίας των αγορών που πραγματοποιήσε το ίδιο διάστημα.





**“ Με αυτό
μυρίζω
τσιγαρίλα. ”**

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

“ Με το
IQOS ILUMA,
όχι πια. ”



την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ

Επιστρεπτέα προκαταβολή: Τι ισχύει για τα αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά

Σε έκδοση Κοινής Υπουργικής Απόφασης προχώρησε το Υπουργείο Οικονομικών, προκειμένου να αντιμετωπιστούν τεχνικά ζητήματα τα οποία προέκυψαν κατά την έκδοση βεβαιώσεων αχρεωστήτως καταβληθέντων ποσών της επιστρεπτέας προκαταβολής που πραγματοποιήθηκε στις αρχές του Νοεμβρίου.

Ειδικότερα, στην ΚΥΑ που εκδόθηκε προβλέπεται η παράταση έως τις 31 Ιανουαρίου 2023 για την καταβολή των αχρεωστήτως καταβληθέντων ποσών της επιστρεπτέας προκαταβολής.

Επιπλέον, παρατείνεται έως τις 30 Δεκεμβρίου 2022 η προθεσμία υποβολής δικαιολογητικών στην ηλεκτρονική πλατφόρμα «myBusinessSupport» της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για όσες επιχειρήσεις-δικαιούχους δεν έχουν ακόμη υποβάλει πλήρως τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για τη λήψη ενισχύσεων μέσω της Επιστρεπτέας Προκαταβολής.

Παράλληλα, διευκρινίζεται ότι για το κριτήριο χορήγησης της ενίσχυσης της Επιστρεπτέας Προκαταβολής που αφορά στη διατήρηση του μέσου όρου του αριθμού των εργαζομένων, βάσει των στοιχείων του συστήματος ΕΡΓΑΝΗ, πλέον θα λαμβάνεται υπόψη ότι έχει τηρηθεί η υποχρέωση διατήρησης του αριθμού των εργαζομένων εφόσον η διαφορά του μέσου όρου εργαζομένων κατά τους μήνες υποχρέωσης διατήρησης διαφέρει κατά λιγότερο από μία μονάδα (έναντι

του μηδενός που ίσχυε ως τώρα) σε σχέση με τον αρχικό αριθμό εργαζομένων που απασχολούσε η επιχείρηση.

Με αυτόν τον τρόπο, εάν, για παράδειγμα, μία επιχείρηση κατήγγειλε τη σύμβαση ενός εργαζομένου έναν μήνα, αλλιώς προσέλαβε άλλο εργαζόμενο τον επόμενο μήνα, θα θεωρείται ότι πληροί το κριτήριο διατήρησης του αριθμού των εργαζομένων.

Τέλος, βάσει των παραπάνω, για τις περιπτώσεις που βεβαιώθηκαν αχρεωστήτως καταβληθέντα ποσά βάσει των εκκαθαρίσεων που διενεργήθηκαν στις 2 Νοεμβρίου 2022, εάν παύσουν πλέον να ισχύουν οι λόγοι απόρριψης με την προσκόμιση των απαιτούμενων δικαιολογητικών, αυτά θα επαναβεβαιωθούν, με τους ίδιους όρους που ισχύουν για τους υπόλοιπους ωφελούμενους.

Σημειώνεται ότι οι εν λόγω αποφάσεις αφορούν και τους επτά κύκλους της Επιστρεπτέας Προκαταβολής, ενώ όπως τονίζει στη σχετική ανακοίνωσή του το Υπουργείο Οικονομικών, στόχος είναι έμπρακτη στήριξη όλων όσων επλήγησαν από τις οικονομικές επιπτώσεις του κορονοϊού, εξαντλώντας κάθε χρονικό και δημοσιονομικό περιθώριο μέσω του έκτακτου μέτρου των επτά κύκλων της Επιστρεπτέας Προκαταβολής.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**JTI:**
Κοινοπραξία ομίλων JT & Altria
για την εμπορία θερμαινόμενων
προϊόντων καπνού Ploom στις ΗΠΑ**Στρατηγική μακροπρόθεσμη παγκόσμια συνεργασία**
στα Προϊόντα Μειωμένου Κινδύνου (ΠΜΚ)

Η Japan Tobacco ανακοίνωσε ότι ο Όμιλος JT έχει συνάψει κοινοπραξία με την Altria Group για την εμπορία προϊόντων θερμαινόμενου καπνού (heated tobacco sticks-HTS) στις ΗΠΑ με συσκευές Ploom.

Οι δύο Όμιλοι υπέγραψαν ένα μακροπρόθεσμο, μη δεσμευτικό παγκόσμιο Μνημόνιο Κατανόησης για τη διερεύνηση εμπορικών ευκαιριών για ένα ευρύ φάσμα προϊόντων δυνητικά μειωμένου κινδύνου (ΠΜΚ). Αποκλειστικό «όχημα» της κ/ξ, υπεύθυνο για την εμπορευματοποίηση των σημερινών και μελλοντικών προϊόντων θερμαινόμενου καπνού στις ΗΠΑ που ανήκουν και αναπτύσσονται από οποιοδήποτε μέρος, είναι η Horizon Innovations LLC (Horizon).

«Ως μέρος της στρατηγικής μας εστίασης στα προϊόντα θερμαινόμενου καπνού (HTS), είμαστε πολύ ενθουσιασμένοι που λανσάρουμε τη μάρκα Ploom στις ΗΠΑ, τη μεγαλύτερη αγορά ΠΜΚ στον κόσμο σε αξία, μέσω της συνεργασίας μας με την ηγέτιδα της αγοράς, Altria. Ανυπομονούμε επίσης να συνάψουμε μια

μακροπρόθεσμη στρατηγική συνεργασία με την Altria για να διερευνήσουμε περαιτέρω τις παγκόσμιες εμπορικές ευκαιρίες στην κατηγορία ΠΜΚ. Πιστεύω ακράδαντα ότι αυτή η συνεργασία θα αυξήσει τις παγκόσμιες δυνατότητες μείωσης της βλάβης για τους ενήλικες καταναλωτές και θα προσδώσει μεγαλύτερη αξία στον Όμιλο JT και την Altria», δήλωσε ο Masamichi Terabatake, Διευθύνων Σύμβουλος του Ομίλου JT και Πρόεδρος της καπνοβιομηχανίας.

«Με τη δημιουργία αυτής της κοινοπραξίας, συνδυάζουμε τις δυνατότητες μάρκετινγκ, καινοτομίας, έρευνας και ανάπτυξης και επιστήμης που έχει αναπτύξει η JTI με την πάροδο των ετών, με την επιστήμη της Altria, την αμερικανική ρυθμιστική εμπειρία και την τεράστια υποδομή, για να δημιουργήσουμε μια πολύ ισχυρή πρόταση για τον ενήλικο καπνιστή των ΗΠΑ», ανέφερε από την πλευρά του ο Eddy Pirard, Διευθύνων Σύμβουλος της JTI.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας με έμφαση στην ψηφιακή οικονομία

Έως την Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου θα παραμείνει ανοιχτό προς υποβολή αιτήσεων χρηματοδότησης το νέο πρόγραμμα επιχειρηματικότητας με έμφαση στην ψηφιακή οικονομία.

Το πρόγραμμα προβλέπει την επιχορήγηση επιχειρηματικών πρωτοβουλιών απασχόλησης 3.220 νέων ελεύθερων επαγγελματιών ηλικίας 30 έως 45 ετών, στις Λιγότερο Αναπτυγμένες Περιφέρειες (ΛΑΠ) και στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας.

Ειδικότερα, η δράση αφορά στην ενίσχυση νέων επιχειρήσεων που έχουν δημιουργήσει από 1 Ιανουαρίου 2022 πρώην άνεργοι ηλικίας 30-45 ετών, στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη, στην Κεντρική Μακεδονία, στην Ήπειρο, στη Θεσσαλία, στη Δυτική Ελλάδα και στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας.

Έμφαση θα δοθεί στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε κλάδους της ψηφιακής οικονομίας.

Η επιχορήγηση ανέρχεται σε 14.800€ και καταβάλλεται σε τρεις δόσεις ως εξής:

- 1^η δόση: 4.000 ευρώ, μετά την έγκριση της αίτησης χρηματοδότησης
- 2^η δόση: 5.400 ευρώ, μετά τη λήξη του α' εξαμήνου από την έναρξη
- 3^η δόση: 5.400 ευρώ, μετά τη λήξη του β' εξαμήνου από την έναρξη

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Είναι ιδιαίτερα θετικό το γεγονός ότι θεσπίζονται προγράμματα τα οποία έχουν ως στόχο την ενίσχυση της επιχειρηματικής πρωτοβουλίας στη χώρα μας, δίνοντας έμφαση στις επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψηφιακής οικονομίας.

Ευελπιστούμε ότι θα θεσπιστούν και άλλα επιδοτούμενα προγράμματα που θα στοχεύουν να στηρίξουν την αυτοαπασχόληση και την επιχειρηματικότητα!

Νικόλαος Αρβανίτης



100s
ΜΕΓΑΛΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

4.00€

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Θεσσαλονίκη: Συνελήφθησαν 2 άτομα που κατείχαν πλήθος λαθραίων τσιγάρων

Στη σύλληψη δύο ατόμων προχώρησαν αστυνομικοί του Τμήματος Διαχείρισης Μετανάστευσης Θεσσαλονίκης σε περιοχή της Άνω Πόλης για κατοχή μεγάλης ποσότητας λαθραίων πακέτων τσιγάρων.

Οι αστυνομικές αρχές εντόπισαν και συνέλαβαν δύο αλλοδαπούς ηλικίας 21 και 16 ετών, στην κατοχή των οποίων βρέθηκε πλήθος λαθραίων τσιγάρων, ενώ επιπλέον διαπιστώθηκε ότι στερούνταν ταξιδιωτικών εγγράφων.

Συγκεκριμένα, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν, στην κατοχή του πρώτου 520 πακέτα τσιγάρα και στην κατοχή του δεύτερου 248 πακέτα τσιγάρα, τα οποία δεν έφεραν την προβλεπόμενη ταινία καταβολής φόρου κατανάλωσης καπνού και λοιπών δασμών του Ελληνικού Δημοσίου.

Θεσσαλονίκη: Συνελήφθη άνδρας με περισσότερα από 4.000 λαθραία πακέτα τσιγάρων

Ένας ημεδαπός άνδρας συνελήφθη σε περιοχή της Θεσσαλονίκης από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Κιλήκας για παραβάσεις του νόμου περί εξαρτησιογόνων ουσιών και του εθνικού τελωνειακού κώδικα.

Ειδικότερα, μετά από συντονισμένες ενέργειες των αστυνομικών αρχών, εντοπίστηκε ο προαναφερόμενος άνδρας και σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην οικία του, βρέθηκε σε χώρο στην αυλή του σπιτιού ποσότητα κάνναβης βάρους 2 κιλών και 144 γραμμαρίων, η οποία και κατασχέθηκε.

Επίσης σε αποθήκη κοντά στην οικία του εντοπίστηκαν 4.420 πακέτα τσιγάρων, δηλαδή 88.400 τεμάχια

τσιγάρων, που δεν έφεραν την ειδική ταινία φόρου κατανάλωσης και δεν είχαν καταβληθεί για αυτά οι νόμιμοι φόροι και δασμοί.

Τα παραπάνω λαθραία τσιγάρα κατασχέθηκαν και στάλθηκαν στο αρμόδιο τελωνείο, για τον προσδιορισμό των διαφυγόντων φόρων και δασμών.

Θεσσαλονίκη: Σύλληψη για λαθρεμπόριο καπνικών προϊόντων και ποτών

Συνελήφθη σε περιοχή της Θεσσαλονίκης από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Έδεσσας ημεδαπή γυναίκα για λαθρεμπόριο καπνικών προϊόντων και ποτών.

Ειδικότερα, μετά από συντονισμένες ενέργειες των αστυνομικών αρχών, εντοπίστηκε σε περιοχή της Θεσσαλονίκης, όπου διαπιστώθηκε να κατέχει προς πώληση λαθραία καπνικά προϊόντα και αλκοολούχα ποτά.

Στην κατοχή της, αλλήλ και στην οικία της σε περιοχή του Βορείου Αιγαίου, βρέθηκαν συνολικά και κατασχέθηκαν 820 πακέτα λαθραίων τσιγάρων (δηλαδή 16.400 τεμάχια τσιγάρων), 455 συσκευασίες με λαθραίο καπνό συνολικού βάρους 22 κιλών και 700 γραμμαρίων και 21 φιάλες με συνολικά 17,9 λίτρα αλκοολούχων ποτών.

Τα παραπάνω λαθραία προϊόντα κατασχέθηκαν και έχουν αποσταλεί στο αρμόδιο τελωνείο για τον προσδιορισμό των διαφυγόντων φόρων και δασμών. Επίσης κατασχέθηκε ένα κινητό τηλέφωνο που βρέθηκε στην κατοχή της ημεδαπής.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ

ΑΑΔΕ:

**Ψηφιακά η υποβολή
27 δικαιολογητικών**

Ψηφιακά θα έχουν πλέον τη δυνατότητα να υποβάλουν οι πολίτες και οι επιχειρήσεις μια σειρά δικαιολογητικών που τους αφορούν στην εφορία, χωρίς να απαιτείται η μετάβασή τους στην υπηρεσία ή το ηλεκτρονικό ραντεβού με τους υπαλλήλους της ΑΑΔΕ.

Σύμφωνα με απόφαση του διοικητή της ΑΑΔΕ, κ. Γιώργου Πιτσιλή, οι πολίτες και οι επιχειρήσεις θα μπορούν να υποβάλουν 27 δικαιολογητικά σε μορφή επεξεργάσιμου pdf, χωρίς να απαιτείται η υπογραφή τους, μέσω της εφαρμογής «Τα Αιτήματά μου», στο myaaade.gov.gr.

Πρόκειται για τις εξής ψηφιακές φόρμες:

Γενική Αίτηση και έντυπα Μητρώου:

- Αίτηση
- Αίτηση Μητρώου
- Δήλωση απόδοσης ΑΦΜ και μεταβολής ατομικών στοιχείων
- Δήλωση έναρξης, μεταβολής, διακοπής εργασιών επιχείρησης
- Δήλωση απενεργοποίησης ΑΦΜ

Έντυπα ΦΠΑ:

- Αίτηση αναστολής εφαρμογής ΦΠΑ στα ακίνητα
- Αίτηση επιστροφής ΦΠΑ ή ανάκλησής της
- Αίτηση διαγραφής – επιστροφής λόγω υποβολής τροποποιητικής δήλωσης ΦΠΑ
- Αίτηση έγκρισης απαλλαγής από το ΦΠΑ με χρήση Ειδικού Διπλότυπου Δελτίου Απαλλαγής και χορήγησης ορίου απαλλαγής
- Δήλωση – Αίτηση και Αναλυτική Κατάσταση Δικαιολογητικών για την επιστροφή του ΦΠΑ στους αγρότες του ειδικού καθεστώτος του άρθρου 41 του Κώδικα ΦΠΑ
- Ειδικό έντυπο απεικόνισης προϋπολογιστικού

κόστους οικοδομής

- Ειδικό έντυπο απεικόνισης απολογιστικού κόστους οικοδομής

Έντυπα Φορολογίας Εισοδήματος:

- Δήλωση ανεξέπαικτων εισοδημάτων από εκμίσθωση/υπεκμίσθωση ακίνητης περιουσίας (ανεξέπαικτα ενοίκια)

Έντυπα Φορολογίας Κεφαλαίου και Περιουσιο-λογίου:

- Αίτηση – Δήλωση για τη χορήγηση απαλλαγής, έκπτωσης ή για την επανεκκαθάριση του ΕΝΦΙΑ
- Αίτηση για τη χορήγηση πιστοποιητικού ΕΝΦΙΑ
- Αίτηση για τη χορήγηση απαλλαγής από τον ΕΦΑ

Έντυπα Ειδικών Φορολογιών:

- Αίτηση απόδοσης τελών χαρτοσήμου
- Δήλωση καταβολής φόρου στη συγκέντρωση κεφαλαίων
- Δήλωση απόδοσης συμμετοχής του Ελληνικού Δημοσίου στα μικτά κέρδη στοιχημάτων και τυχερών παιχνιδιών
- Δήλωση απόδοσης ειδικού φόρου πολυτελείας
- Δήλωση απόδοσης ειδικού φόρου τηλεοπτικών διαφημίσεων
- Δήλωση απόδοσης τέλους συνδρομητών σταθερής τηλεφωνίας
- Δήλωση απόδοσης τέλους στη συνδρομητική τηλεόραση
- Δήλωση απογραφής ειδικά διασκευασμένων τραπεζιών
- Δήλωση ακινησίας αυτοκινήτου ή μοτοσυκλέτας
- Δήλωση απόδοσης φόρου διαμονής
- Δήλωση απόδοσης περιβαλλοντικού τέλους

ΕΣΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησπέρα σας! Επειδή ακούγεται ότι θα έχουμε διακοπές ρεύματος και μάλιστα ακούγεται ότι θα γίνονται αργά το βράδυ, εμείς που έχουμε 24ωρα μαγαζιά τι θα κάνουμε; Υπάρχει κάποια σχετική απόφαση πάνω στο θέμα;

Κώστας, Θεσσαλονίκη

Γεια σου Κώστα!

Πρόκειται για ένα ζήτημα το οποίο απασχολεί όλους τους επιχειρηματίες που διαθέτουν καταστήματα που λειτουργούν σε 24ωρη βάση. Έπειτα από επικοινωνία μας με το Υπουργείο Ενέργειας, μας ενημέρωσαν ότι δεν υπάρχει κάποια σχετική απόφαση προς το παρόν αναφορικά με την εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου, επομένως είμαστε σε αναμονή επίσημης ενημέρωσης!

Είμαι συνάδελφος από τα Γιάννενα. Το Πιστοποιητικό Υγείας υγειονομικού ενδιαφέροντος που έχω λήξει σύντομα. Πρέπει να το ανανεώσω; Αν δεν το κάνω, θα έχω συνέπειες; Σας ευχαριστώ.

Γιώργος, Γιάννενα

Αγαπτιέ Γιώργο,

Θα θέλαμε να σε ευχαριστήσουμε που απευθύνθηκες στο Σωματείο μας για να ενημερωθείς σχετικά με το ερώτημά σου. Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας είναι πάντα δίπλα στα μέλη του κλάδου. Το Πιστοποιητικό Υγείας για καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος έχει ισχύ 5 χρόνια και όταν λήξει πρέπει να ανανεωθεί. Μπορείς να απευθυνθείς σε τοπικό νοσοκομείο που εκδίδει πιστοποιητικά υγείας ή σε παθολόγο του ΕΟΠΥΥ και θα πρέπει να επαναλάβεις τις εξετάσεις για να σου δοθεί το σχετικό έγγραφο. Σε περίπτωση που δεν ανανεώσεις το πιστοποιητικό, υπάρχει επιβολή προστίμου όταν γίνει έλεγχος από το Υγειονομικό.

Καλησπέρα σας, τα περίπτερα είναι υποχρεωμένα να έχουν στο χώρο τους βιβλίο παραπόνων;

Βάβια, Εύοσμος

Αγαπτιή Βάβια,

Τα περίπτερα-ψιλικά αποτελούν καταστήματα λιανικής πώλησης τροφίμων και ποτών και υποχρεούνται να τηρούν τους νόμους υγειονομικού ενδιαφέροντος. Αυτό σύμφωνα με την νομοθεσία, συνεπάγεται την ύπαρξη βιβλίου παραπόνων στον χώρο τους, το ειδικό έντυπο «Φύλλο Διαμαρτυρίας». Το έντυπο αυτό διατίθεται, μέσω ειδικής θήκης, τοποθετημένης σε εμφανές μέρος για τους πελάτες, είναι αριθμημένο τριπλότυπο με τρία φύλλα διαφορετικού χρώματος το καθένα, ήτοι λευκό, ανοικτό πράσινο και ανοικτό ερυθρό, τύπου καρμπονιζέ. Στην ειδική θήκη τοποθετείται ικανός αριθμός του φύλλου αυτού ώστε να μην δημιουργείται έλλειψη για τον καταναλωτή.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Μειωμένος ο τζίρος από τα τσιγάρα!

Κυριακή Θεοδωρίδου
Κατάστημα Ψιλικών / Πολλίχνη

Διαθέτω εδώ και 20 χρόνια κατάστημα ψιλικών στην περιοχή της Πολλίχνης. Στο κατάστημα εργάζομαι μόνο εγώ και το ωράριο λειτουργίας του είναι από τις 8 το πρωί έως τις 10 το βράδυ το χειμώνα. Δεν είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου, καθώς εργαζόμαστε πολλές ώρες, όλες τις ημέρες του χρόνου και δεν αμειβόμαστε ανάλογα. Θα συμβούλευα έναν νέο που θέλει να ασχοληθεί με τον κλάδο να το σκεφτεί, δεν είναι καλή εποχή για τέτοια καταστήματα, ιδιαίτερα φέτος με τις ανατιμήσεις. Το σημαντικότερο πρόβλημα του κλάδου μας αυτή τη στιγμή είναι η οικονομική κατάσταση της χώρας, όπως επίσης και τα παράνομα τσιγάρα και ο τζίρος από τα τσιγάρα που έχει μειωθεί πάρα πολύ. Αναφορικά με το POS, το χρησιμοποιώ για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πελατών, αλλά αν είχα την επιλογή θα ήθελα να μην το χρησιμοποιώ για τα τσιγάρα και τις κάρτες. Το γεγονός ότι υπάρχουν τρεις εκπρόσωποι του κλάδου μας στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης είναι ειπιδοφόρο, αλλά περιμένουμε να δούμε αποτελέσματα.

Να τοημήσει ο νέος να ασχοληθεί με τον κλάδο!

Καλλιόπη Βογιαντζή
Μίνι Μάρκετ / Εύοσμος

Είμαι ιδιοκτήτρια καταστήματος μίνι μάρκετ, μαζί με τον αδελφό μου, Βογιαντζή Αναστάσιο, στην περιοχή του Ευόσμου. Το κατάστημά μας υπάρχει σχεδόν 10 χρόνια και σε αυτό εργάζεται ένα άτομο. Το ωράριο λειτουργίας μας είναι από τις 8 το πρωί, έως τις 9.30 το βράδυ. Είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου και δεν θα το άφησα. Σε έναν νέο που θέλει να ασχοληθεί με τον κλάδο θα έλεγα να το τοημήσει! Το σημαντικότερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει αυτή τη στιγμή ο κλάδος μας πιστεύω ότι είναι οι ανατιμήσεις. Εάν είχα τη δυνατότητα, δεν θα χρησιμοποιούσα POS, γιατί είναι αλλιώς να έχεις τα χρήματα στο συρτάρι σου και αλλιώς να κάνεις συναλλαγές μέσω τράπεζας, όπου υπάρχει προμήθεια. Το γεγονός ότι τρεις άνθρωποι του κλάδου μας έχουν εκλεγεί στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης είναι πολύ θετικό!

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ

Τηλεργασία: Οι παθήσεις που τη δικαιολογούν

Υπεγράφη από τον υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστή Χατζηδάκη και τον υπουργό Υγείας, κ. Θάνο Πλεύρη η απόφαση για την παροχή εξ' αποστάσεως εργασίας με τηλεργασία μετά από αίτηση του εργαζομένου.

Το νέο πλαίσιο θα ξεκινήσει να ισχύει από 1^η Ιανουαρίου 2023 όπως ήδη προβλέπεται και για τους εργαζομένους στο δημόσιο τομέα.

Στην ΚΥΑ προσδιορίζονται οι παθήσεις των εργαζομένων που θα μπορούσαν να τεκμηριώσουν κίνδυνο της υγείας τους, ο οποίος μπορεί να αποφευχθεί αν τηλεργάζονται. Περιγράφεται επίσης η διαδικασία μέσω της οποίας υποβάλλεται η αίτηση (για παροχή τηλεργασίας) του εργαζομένου προς τον εργοδότη, καθώς και η διαδικασία επίλυσης διαφοράς σε περίπτωση που ο εργοδότης δεν αποδεχθεί την αίτηση.

Πιο συγκεκριμένα, παροχή εργασίας με το σύστημα της τηλεργασίας δικαιούνται να ζητήσουν εργαζόμενοι με τις ακόλουθες παθήσεις, νοσήματα ή αναπηρίες:

- Νεοπλασματική νόσο υπό χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία ή βιολογική ή άλλη στοχευμένη θεραπεία ή μετά το πέρας της θεραπείας και μέχρι την ικανοποιητική αποκατάσταση της υγείας.
- Αιματολογικές κακοήθειες υπό χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία ή μετά το πέρας της θεραπείας και μέχρι την ικανοποιητική αποκατάσταση της υγείας.
- Μεταμόσχευση συμπαγούς οργάνου με λήψη ≥ 2 ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων.
- Μεταμόσχευση μυελού των οστών το τελευταίο έτος ή/και λήψη ≥ 2 ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων.
- Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) με FEV1 $< 50\%$ ή/και DLCO $< 40\%$.
- Διάχυτες διάμεσες πνευμονοπάθειες με διαχυτική ικανότητα $< 50\%$.
- Χρόνια αναπνευστική ανεπάρκεια υπό κατ' οίκον οξυγονοθεραπεία.
- Κυστική ίνωση.
- Καρδιοπάθειες οποιασδήποτε αιτιολογίας με κλάσμα εξώθησης μικρότερο ή ίσο του 40% και μη αντirroπούμενη καρδιακή ανεπάρκεια.
- Μείζων ανεπίπλεκτα καρδιοχειρουργική επέμβαση μετά το πέρας της αναρρωτικής άδειας.
- Δυσρυθμίες καρδιάς με ιστορικό υποτροπιαζόντων συγκοπτικών επεισοδίων περισσότερων από δύο ανά έτος.
- Σοβαρή συμπτωματική καρδιακή βαλβιδοπάθεια.
- Χρόνια νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου υπό εξωνεφρική

κή κάθαρση.

- Σοβαρή ηπατική ανεπάρκεια με μη αντirroπούμενη κίρρωση.
- Πρωτοπαθείς ανοσοανεπάρκειες ή HIV λοίμωξη με CD4 200/μλ.
- Ιδιοπαθή φλεγμονώδη ή αυτοάνοσα νοσήματα που απαιτούν συστηματική λήψη υψηλών δόσεων κορτικοειδών ή ανοσοκατασταλτικών, βιολογικών ή άλλων στοχευμένων θεραπειών.
- Νευρολογικά νοσήματα που απαιτούν συστηματική χορήγηση υψηλών δόσεων κορτικοειδών ή ανοσοκατασταλτικών ή βιολογικής ή άλλης στοχευμένης θεραπείας.
- Παθήσεις με σημεία μυϊκής αδυναμίας αναπνευστικών μυών (βαριά μυασθένεια ή νευρομυϊκή πάθηση) κυρίως σε περιόδους υψηλού κινδύνου λοίμωξης.
- Νευρολογικές παθήσεις με υπολειπόμενο νευρολογικό έλλειμμα μετά τη λήψη της αναρρωτικής άδειας το οποίο καθιστά δυσχερή τη μετάβαση στην εργασία.
- Νόσος του κινητικού νευρώνα.
- Επιληψία με τεκμηριωμένες πάνω από τρεις επιληπτικές κρίσεις τον μήνα.
- Νόσος Πάρκινσον μετρίως σοβαρή ή σοβαρή.
- Κακοήθεις όγκοι εγκεφάλου.
- Οξύ ή χρόνιο μυοσκελετικό πρόβλημα εφόσον δυσχεραίνει τη μετάβαση στην εργασία μετά το πέρας της αναρρωτικής άδειας.
- Αιμοσφαιρινοπάθειες (Μεσογειακή αναιμία, δρεπανοκυτταρική αναιμία κλπ) με συχνές μηνιαίες μεταγγίσεις.
- Αρρυθμιστος σακχαρώδης διαβήτης υπό ινσουλινοθεραπεία (HbA1c του τελευταίου 3μήνου $\geq 8.0\%$ ή Μ.Ο. τιμών γλυκόζης αίματος ≥ 200 mg/dL τις τελευταίες 7 ημέρες) ή σοβαρές μικρο/μακρο αγγειακές ή άλλες επιπλοκές.
- Μη επαρκώς ρυθμιζόμενο ενδοκρινικό νόσημα (σοβαρός υπο/υπερθυρεοειδισμός, επινεφριδιακή ανεπάρκεια, υποφυσιακή ανεπάρκεια κλπ) με σοβαρά κλινικά συμπτώματα ή/και περιοδικές νοσηλείες.
- Ασθενείς μετά από μείζονες χειρουργικές επεμβάσεις κατά τη μετεγχειρητική περίοδο και μετά το πέρας της αναρρωτικής άδειας μέχρι την ικανοποιητική αποκατάσταση της υγείας.
- Προϋπάρχουσα αναπηρία σε ποσοστό τουλάχιστον 50% ανεξαρτήτως κατηγορίας νοσημάτων, για τις οποίες η διάρκεια αναπηρίας καθορίζεται επ' αόριστον».
- Γυναίκες που υποβάλλονται σε διαδικασία υποβοηθούμενης αναπαραγωγής κατά τα στάδια της ωοθηκικής διέγερσης, εμβρυομεταφοράς και αναμονής μέχρι την εργαστηριακή διάγνωση της κύησης.

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ

Αυξήσεις για 9 στους 10 συνταξιούχους

Αυξήσεις στις αποδοχές τους αναμένεται να δουν σταδιακά από το τέλος του έτους 9 στους 10 συνταξιούχοι, στο πλαίσιο τεσσάρων παρεμβάσεων ενίσχυσης του πραγματικού εισοδήματός τους.

Ειδικότερα, οι αυξήσεις αυτές προκύπτουν από το «ξεπάγωμα» των τακτικών αυξήσεων από τις αρχές του 2023, οι οποίες θα είναι της τάξεως του 7%, καθώς και από την κατάργηση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης.

Επιπλέον, οι αυξήσεις είναι αποτέλεσμα της καταβολής της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης των 250 ευρώ στα τέλη του τρέχοντος έτους, αλλά και της καταβολής της 4ης ετήσιας δόσης, που προβλέπεται στον ν. Βρούτση, για συνταξιούχους που υπέβαλλαν αίτηση πριν τον Μάιο του 2016 με περισσότερα από 30 χρόνια ασφάλισης.

Η συντριπτική πλειονότητα των συνταξιούχων θα δουν μία, δύο ή και τρεις αυξήσεις στο εισόδημά τους. Μάλιστα, οι αυξήσεις είναι τέτοιες που εξασφαλίζουν ότι 1 στους 2 συνταξιούχους θα λάβει τουλάχιστον μία επιπλέον σύνταξη, ενώ αρκετοί θα λάβουν και ποσά μεγαλύτερα από μια επιπλέον σύνταξη.

Ειδικότερα:

- μία τουλάχιστον αύξηση θα δουν 2.472.939 συνταξιούχοι, λόγω της αύξησης της τάξεως του 7% ή της κατάργησης της εισφοράς αλληλεγγύης ή της καταβολής του επιδόματος των 250 ευρώ.

- διπλή αύξηση θα δουν 1.273.440 συνταξιούχοι, λόγω του συνδυασμού των αυξήσεων της τάξεως του 7%, της κατάργησης της εισφοράς αλληλεγγύης ή της πληρωμής της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης των

250 ευρώ.

- τριπλή αύξηση θα δουν 97.415 συνταξιούχοι, λόγω του συνδυασμού της αύξησης της τάξεως του 7%, της κατάργησης της εισφοράς αλληλεγγύης ή της πληρωμής της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης των 250 ευρώ και της εφαρμογής της 4^{ης} ετήσιας αύξησης του ν. Βρούτση.

Οι παραπάνω κατηγορίες ωφελούμενων επιμερίζονται ως εξής:

- Από την οριζόντια αύξηση του 7% θα ωφεληθούν 1.682.116 συνταξιούχοι.

- Διπλή αύξηση (αύξηση της τάξεως του 7% και αύξηση μέσω της κατάργησης της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης) θα δουν 244.124 συνταξιούχοι.

- Διπλή αύξηση (αύξηση της τάξεως του 7% και καταβολή της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης των 250 ευρώ) θα δουν 904.161 συνταξιούχοι.

- Τριπλή αύξηση (αύξηση της τάξεως του 7%, καταβολή της έκτακτης οικονομικής ενίσχυσης των 250 ευρώ και 4^η ετήσια αύξηση του ν. Βρούτση) θα δουν 25.278 συνταξιούχοι.

- Τριπλή αύξηση (αύξηση της τάξεως του 7%, αύξηση μέσω της κατάργησης της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης και 4^η ετήσια αύξηση του ν. Βρούτση) θα δουν 72.137 συνταξιούχοι.

Σημειώνεται ότι το 88% των συνταξιούχων που έχουν μεγάλη προσωπική διαφορά θα δει αυξήσεις μέσω της κατάργησης της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης και της καταβολής της ενίσχυσης των 250 ευρώ.

ΑΚΙΝΗΤΑ

Οκτώ παρεμβάσεις για την Κοινωνική Κατοικία

Το νομοσχέδιο για το πρόγραμμα «Σπίτι μου» παρουσίασε ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστής Χατζηδάκης στο Υπουργικό Συμβούλιο.

Οι δράσεις που περιλαμβάνονται στο νομοσχέδιο αφορούν στα χαμηλότοκα στεγαστικά δάνεια, την κοινωνική αντιπαροχή, καθώς και τα προγράμματα «Κάλυψη» και «Ανακαινίζω – Ενοικιάζω», καθώς και το «Εξοικονομώ – Ανακαινίζω».

Επιπλέον, το νομοσχέδιο περιλαμβάνει ρυθμίσεις που αποσκοπούν στην απελευθέρωση Δημόσιας περιουσίας από φραγμούς, προκειμένου να αξιοποιηθεί για στεγαστικούς σκοπούς, την επιτάχυνση των σχετικών διαδικασιών και τη λήψη ειδικής μέριμνας για τους πυρόπληκτους της Ανατολικής Αττικής (Μάτι).

Ειδικότερα, σε σχέση με τα Προγράμματα Κοινωνικής Στέγας, πέραν του «Εξοικονομώ - Ανακαινίζω» προβλέπονται τα εξής:

1. Πρόγραμμα χορήγησης χαμηλότοκων στεγαστικών δανείων για αγορά πρώτης κατοικίας

Αφορά στη χορήγηση χαμηλότοκων δανείων σε νέους και νέα ζευγάρια 25-39 ετών και με ετήσιο καθαρό εισόδημα από 10.000 έως τα όρια που προβλέπονται, ανάλογα με την οικογενειακή κατάσταση, για την καταβολή του επιδόματος θέρμανσης. Οι δανειολήπτες θα πρέπει επίσης να μην διαθέτουν άλλη ιδιόκτητη κατοικία που καλύπτει τις στεγαστικές τους ανάγκες.

Οι δικαιούχοι μπορούν να αποκτήσουν μέσω του προγράμματος πρώτη κατοικία αξίας έως 200.000 ευρώ, επιφάνειας έως 150 τ.μ. και έτους κατασκευής έως το 2007 με άτοκο ή χαμηλότοκο δάνειο που μπορεί να φτάσει κατ' ανώτατο στις 150.000 ευρώ, καλύπτει έως το 90% της αξίας του ακινήτου και θα έχει διάρκεια μέχρι 30 έτη.

2. Κοινωνική αντιπαροχή

Αφορά στην αξιοποίηση ακινήτων του Δημοσίου που ανήκουν σε φορείς της Γενικής Κυβέρνησης, μέσω συμπράξεων με τον ιδιωτικό τομέα, για την ανέγερση κοινωνικών κατοικιών.

3. Πρόγραμμα Κάλυψη

Αφορά την επέκταση της μίσθωσης για επιπλέον 3 χρόνια, άνω των 1.000 ιδιωτικών κατοικιών που μισθώνονται ήδη στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΣΤΙΑ και τη διάθεσή τους ως κοινωνικές κατοικίες σε νέους, δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος 25-39 ετών. Το Δημόσιο αναλαμβάνει και τις δαπάνες επισκευής των διαμερισμάτων αυτών,

όπου απαιτείται.

Το Υπουργείο Εργασίας θα προσφέρει για ακόμα τρία έτη στους ιδιοκτήτες των ακινήτων αυτών, το ίδιο ποσό ενοικίου που λάμβαναν από το πρόγραμμα ΕΣΤΙΑ και θα παρέχει τα ακίνητα είτε δωρεάν σε ευάλωτους Έλληνες, είτε με χαμηλό ενοίκιο. Προτεραιότητα θα δοθεί στις μονογονεϊκές οικογένειες, τους τρίτεκνους και τους πολύτεκνους.

4. Πρόγραμμα Ανακαινίζω – Ενοικιάζω για Κενά Σπίτια

Αφορά στην επιδότηση ιδιοκτητών ακινήτων για την εκτέλεση εργασιών επισκευής και ανακαίνισης κενών κατοικιών με ανώτατο όριο τα 10.000 ευρώ, οι οποίες θα διατεθούν στη συνέχεια για μίσθωση τουλάχιστον 3 ετών.

Στο πρόγραμμα εντάσσονται ιδιοκτήτες κατοικιών εμβαδού έως 100 τ.μ. σε αστικά κέντρα, οι οποίοι έχουν οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα έως 40.000 ευρώ και ακίνητη περιουσία έως 300.000 ευρώ.

Πέραν αυτών, οι ρυθμίσεις που αποσκοπούν στην επιτάχυνση αξιοποίησης της Δημόσιας περιουσίας που περιλαμβάνονται στο νομοσχέδιο είναι:

1. Πολεοδομική χρήση «Κοινωνική Κατοικία»

Καθιερώνεται νέα ειδική χρήση «Κοινωνική Κατοικία», η οποία μπορεί να ενταχθεί στις περισσότερες γενικές χρήσεις. Προβλέπεται ότι τα ακίνητα που ανήκουν στο Δημόσιο έχουν αυτοδικαίως και τη χρήση Κοινωνικής Κατοικίας, εφόσον η γενική χρήση το επιτρέπει.

2. Ανάκληση παραχωρήσεων δημοσίων ακινήτων που δεν έχουν εκπληρώσει το σκοπό της παραχώρησης

Όλοι οι φορείς της Γενικής Κυβέρνησης καλούνται να εξετάσουν τις παραχωρήσεις ακινήτων που έχουν πραγματοποιήσει για την εκπλήρωση συγκεκριμένου δημόσιου σκοπού. Εάν ο σκοπός δεν έχει εκπληρωθεί εντός 15ετίας από την παραχώρηση, τότε ο φορέας υποχρεούται να την ανακαλέσει. Έτσι, απελευθερώνονται ακίνητα του δημοσίου που σήμερα είναι δεσμευμένα χωρίς προοπτική αξιοποίησης, για να αξιοποιηθούν ως κοινωνική κατοικία.

3. Ταχεία διαδικασία καθορισμού αποζημίωσης για ρυμοτιμώμενα ακίνητα, όταν εμπλέκεται το Δημόσιο με σκοπό τον προσδιορισμό της αποζημίωσης που οφείλεται εκατέρωθεν, προκειμένου να προκύψουν σύντομα τα νέα όρια των οικοπέδων.

4. Ανέγερση κατοικιών για τη στεγαστική αποκατάσταση των πυρόπληκτων Ανατολικής Αττικής (Μάτι).

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



MyPROPERTY: Ηλεκτρονικά η δήλωση φόρου κληρονομιάς

Μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας MyPROPERTY της ΑΑΔΕ θα πραγματοποιείται από τις αρχές του Νοεμβρίου η υποβολή δηλώσεων φόρου κληρονομιάς. Έως το τέλος του 2022 η ηλεκτρονική υποβολή των δηλώσεων θα είναι προαιρετική, ενώ από την 1^η Ιανουαρίου 2023 καθίσταται υποχρεωτική.

Σύμφωνα με το σχεδιασμό, προαιρετικά από τις 2 Νοεμβρίου 2022 και υποχρεωτικά από την 1^η Ιανουαρίου 2023 τίθενται σε παραγωγική λειτουργία οι εφαρμογές:

- Αρχικές (εμπρόθεσμες και εκπρόθεσμες) δηλώσεις φόρου κληρονομιάς με συμβόλαιο.
- Αρχικές (εμπρόθεσμες και εκπρόθεσμες) δηλώσεις φόρου κληρονομιάς χωρίς συμβόλαιο.

Επίσης, από τις αρχές του Νοεμβρίου έχει αναβαθμιστεί η εφαρμογή δωρεών/γονικών παροχών με συμβόλαιο για χρηματικά ποσά και λοιπά κινητά, με την προσθήκη πεδίων αναγραφής πληροφοριών, με σκοπό την αποφυγή επισύναψης δικαιολογητικών.

Για τις περιπτώσεις των συναλλαγών που δεν είναι εφικτή η (δια)λειτουργική ταυτοποίησή τους, απαιτείται η επισύναψη των δικαιολογητικών, τα οποία και αναφέρονται κατά περίπτωση.

Μέσω της πλατφόρμας myPROPERTY οι κληρονο-

μίες θα διεκπεραιώνονται από το γραφείο του συμβολαιογράφου χωρίς να είναι απαραίτητη πια η επίσκεψη του φορολογουμένου στις ΔΟΥ, όπως ήδη συμβαίνει για αγοραπωλησίες, γονικές παροχές και δωρεές.

Τα εννέα βήματα της δήλωσης φόρου κληρονομιάς:

- Ο συμβολαιογράφος συντάσσει τη δήλωση για λογαριασμό του κληρονόμου.
- Η δήλωση αποστέλλεται στη θυρίδα του κληρονόμου στο myTaxisnet.
- Ο κληρονόμος αποδέχεται τη δήλωση.
- Η δήλωση υποβάλλεται αυτόματα και βεβαιώνεται όταν προκύπτει ο φόρος.
- Ο συμβολαιογράφος ενημερώνεται αυτόματα για την υποβολή της δήλωσης.
- Ο κληρονόμος πληρώνει το φόρο ψηφιακά (με κάρτα ή web banking).
- Το Taxis ενημερώνεται για την πληρωμή του φόρου.
- Το αποδεικτικό καταβολής αναρτάται στο myPROPERTY για συμβολαιογράφο και κληρονόμο.
- Ο συμβολαιογράφος αναρτά τη συμβολαιογραφική πράξη αποδοχής κληρονομιάς στο myPROPERTY.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



Μέσω του Gov.gr Wallet όλες οι συναλλαγές με τράπεζες & εταιρείες τηλεφωνίας

Τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν αντί για την ταυτότητά τους το Gov.gr Wallet στις τράπεζες και τις εταιρείες κινητής και σταθερής τηλεφωνίας έχουν από την Τρίτη 1^η Νοεμβρίου οι πολίτες.

Συγκεκριμένα, από την 1^η Νοεμβρίου οι πολίτες μπορούν να χρησιμοποιούν το Gov.gr Wallet για τις συναλλαγές τους με τα πιστωτικά ιδρύματα και τους χρηματοπιστωτικούς οργανισμούς, καθώς και με τους παρόχους σταθερής και κινητής τηλεφωνίας. Η επαλήθευση γνησιότητας κάθε ψηφιακού αντιγράφου είναι ακριβώς η ίδια που ισχύει από τον Ιούλιο για όλες τις υπόλοιπες συναλλαγές και γίνεται με τον κωδικό QR του ψηφιακού αντιγράφου.

Ειδικότερα, μόλις κάποιος σκανάρει τον κωδικό QR ενός πολίτη μέσω της εφαρμογής Gov.gr Wallet, ο τελευταίος λαμβάνει ειδοποίηση από την εφαρμογή, προκειμένου να δώσει έγκριση στον ελεγκτή για να επαληθεύσει τα στοιχεία του.

Αφού ο πολίτης εγκρίνει τον έλεγχο, στην οθόνη της εφαρμογής εμφανίζεται ένας εξαψήφιος κωδικός τον οποίο πρέπει να υπαγορεύσει ή να επιδείξει στον ελεγκτή και εκείνος με τη σειρά του να τον καταχωρίσει στη δική του συσκευή.

Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία, τότε και μόνο τα στοιχεία του ψηφιακού αντιγράφου εμφανίζονται για μία και μόνο φορά στη συσκευή του ελεγκτή, χωρίς τη δυνατότητα αποθήκευσης.

Επιπλέον, για όσες συναλλαγές με τις τράπεζες και τις εταιρείες κινητής και σταθερής τηλεφωνίας μέχρι σήμερα ήταν αναγκαία η τήρηση φωτοαντιγράφου δελητίου αστυνομικής ταυτότητας, καθιερώνεται πλέον

η δυνατότητα έκδοσης ψηφιακού εγγράφου που θα περιλαμβάνει όλα τα απαραίτητα στοιχεία.

Η δημιουργία του εγγράφου θα γίνεται με την έγκριση του πολίτη μέσω του Gov.gr Wallet, με την ακόλουθη διαδικασία:

Αφού ταυτοποιήσει τον πολίτη μέσω της εφαρμογής Gov.gr Wallet, ο υπάλληλος της τράπεζας ή της εταιρείας κινητής ή σταθερής τηλεφωνίας εισάγει στο ειδικά διαμορφωμένο σύστημα του φορέα τον αριθμό του δελητίου ταυτότητας του φυσικού προσώπου και θα ζητά την έκδοση του εγγράφου.

Στη συνέχεια ο πολίτης λαμβάνει ειδοποίηση για το αίτημα στο Gov.gr Wallet και, αφού το εγκρίνει, στην οθόνη της εφαρμογής εμφανίζεται ένας εξαψήφιος κωδικός τον οποίο πρέπει να υπαγορεύσει ή να επιδείξει στον υπάλληλο και εκείνος με τη σειρά του να τον καταχωρίσει στο σύστημα.

Το έγγραφο που εκδίδεται αυτόματα διαθέτει μοναδικό κωδικό εγγράφου και QR code και θα τηρείται στα πληροφοριακά συστήματα των ανωτέρω φορέων, με δική τους ευθύνη για όσο διάστημα απαιτείται.

Υπενθυμίζεται ότι το Gov.gr Wallet τέθηκε σε λειτουργία στα τέλη Ιουλίου, δίνοντας τη δυνατότητα δημιουργίας, αποθήκευσης και ελέγχου γνησιότητας των ψηφιακών αντιγράφων της αστυνομικής ταυτότητας και του διπλώματος οδήγησης στο κινητό μας τηλέφωνο. Τα ψηφιακά αντίγραφα έχουν ακριβώς την ίδια ισχύ με τα έγχαρτα πιστοποιητικά εντός της χώρας, με μόνη εξαίρεση τα διεθνή ταξίδια.

**Αναστασία Δ. Κόκκαλη**

Κλινικός Διατροφολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφολόγων
British Dietetic Association
info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

Η διαίτα που θα αλλιάξει το μεταβολισμό σου

Ο μεταβολισμός αποτελεί λέξη – κλειδί σε κάθε προσπάθεια αδυνατίσματος! Και είναι λογικό, αφού όσες πιο πολλές θερμίδες καίει το σώμα μας, τόσο πιο σωστά και μόνιμα θα χάσουμε και τα περιττά κιλά. Μέσω της κατάλληλης διατροφικής αγωγής και της τακτικής προπόνησης, μπορείς να ενισχύσεις τις καύσεις, αρκεί να έχεις υπομονή, επιμονή και φυσικά οργάνωση.

Μεταβολισμός είναι η πολύπλοκη βιοχημική διαδικασία με την οποία το σώμα σου μετατρέπει ό, τι τρως σε ενέργεια. Η ενέργεια είναι απαραίτητη ακόμη και όταν απλά αναπνέουμε. Όσο πιο δραστήριος είναι ένας άνθρωπος, τόσες περισσότερες θερμίδες/ενέργεια χρειάζεται. Ο μεταβολισμός, λοιπόν, έχει μια άμεση σχέση με τα κιλά μας, αφού είναι το κλειδί και ο συνδετικός κρίκος στη διατήρηση του ιδανικού σωματικού βάρους.

Υπάρχουν οι παράγοντες που δεν μπορούν να αλλιάξουν και επηρεάζουν το μεταβολισμό μας όπως το φύλο και η ηλικία, αλλά τα καλά νέα είναι ότι η σύνθεση του σώματος, η φυσική δραστηριότητα και η τροφογενής θερμογένεση (δηλαδή η επεξεργασία, πέψη και απορρόφηση της τροφής) επηρεάζουν και καθορίζουν τις ολικές ενεργειακές μας ανάγκες.

Διατροφή και Μεταβολισμός

- Τα μικρά & συχνά γεύματα είναι το μυστικό για μέγιστη επιτάχυνση του μεταβολισμού. Πρέπει να τρως λοιπόν κάθε 3 ώρες.
- Οι φυτικές ίνες τονώνουν τις καύσεις. Όσο πιο μεγάλη περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες έχει μια τροφή, τόσο πιο αργά το σώμα τη διασπά, άρα καίει περισσότερες θερμίδες για την αφομοίωση των συστατικών.

■ Το πράσινο τσάι ενισχύει τις καύσεις, αρκεί να το πίνεις κάθε μέρα και φυσικά χωρίς ζάχαρη ή μέλι.

■ Πολύ νερό και υγρά είναι απαραίτητα για έναν γρήγορο μεταβολισμό: η κατανάλωση 500ml υγρών επιταχύνει το μεταβολισμό κατά 30% και ιδιαίτερα η κατανάλωση κρύου νερού είναι καλός σύμμαχος.

■ Πρόσθεσε πιπέρι και μικρά αποξηραμένα τσίλι όταν μαγειρεύεις κρέας, ψάρι ή όσπρια, τα οποία περιέχουν καψαϊκίνη συμβάλλοντας στην ενίσχυση του μεταβολισμού. Ένα καυτερό γεύμα τη μέρα μπορεί να επιταχύνει το μεταβολισμό μέχρι και κατά 25%, ενώ η επιτάχυνση διαρκεί 3 ώρες μετά την κατανάλωσή του.

■ Ο πρωινός καφές φαίνεται να επιταχύνει το μεταβολισμό μας κατά 10% λόγω της καφεΐνης και τον διατηρεί υψηλό για τις επόμενες 3 ώρες μετά την κατανάλωσή του.

■ Μην παραλείπεις το πρωινό, καθώς συμβάλει καταλυτικά στην απώλεια βάρους. Αυτό συμβαίνει επειδή ο μεταβολικός ρυθμός μειώνεται κατά τη διάρκεια του ύπνου και το πρωινό γεύμα τον επαναφέρει στο φυσιολογικό του ρυθμό.

10 τρόφιμα για καλό μεταβολισμό:

1. Τζίντζερ
2. Ταμπάσκο
3. Πράσινο τσάι
4. Ασπράδι αυγού
5. Καρύδια
6. Γκρέιπφρουτ
7. Μήλο
8. Καστανό ρύζι
9. Αβοκάντο
10. Νερό

ΠΩΛΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

1. Η προστασία των ανηλίκων από τα καπνικά προϊόντα είναι αρμοδιότητα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης της Ειδικής Υπηρεσίας Προστασίας Ανηλίκων από τον Καπνό, σύμφωνα με τον παραγράφο 1 του άρθρου 5 του παρόντος.
2. Κατά την έννοια του παρόντος νόμου:
 1. προϊόντα καπνού είναι όσα παρασκευάζονται εξ ολοκλήρου ή εν μέρει από καπνό ως πρώτη ύλη και προορίζονται για χρήση μέσω εισπνοής, μύζησης ή μάσησης,
 2. ανήλικοι είναι όποιοι δεν έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο ετος της ηλικίας τους.

Άρθρο 2

Ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού

1. Από τη δημοσίευση του παρόντος απαγορεύεται:

1. η πώληση προϊόντων καπνού σε ανηλίκους και από ανηλίκους,
2. η τοποθέτηση προϊόντων καπνού σε προθήκες καταστημάτων, εξαιρουμένων των καταστημάτων σφωροβολημάτων ειδών, των περιπτέρων και των καταστημάτων που πωλούν αποκλειστικά προϊόντα καπνού,

3. η κατασκευή, προώθηση, εμφάνιση και πώληση αντικειμένων που έχουν την εξωτερική μορφή προϊόντων καπνού, με εξαίρεση τα αντικείμενα που κατασκευάζονται σύμφωνα με τον παραγράφο 2 του άρθρου 1.

4. η διαφήμιση και πώληση σε ανηλίκους προϊόντων καπνού.

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αρ. Φύλλου 262 / ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ / Άρθρο 2

23 Δεκεμβρίου 2008

ΝΟΜΟΣ **3730/2008** «Προστασία ανηλίκων από τον καπνό και τα αλκοολούχα ποτά και άλλες διατάξεις»

Μία ευγενική υπενθύμιση από την



ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	Σ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ΕΡΓΑΣΙΕΣ																																
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	
11																																	
12																																	
13																																	
14																																	

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΣΗΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ γ' : ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, χ : ΜΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ : Η (ΗΜΕΡΗΣΙΑ), Ε (ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ), Μ (ΜΗΝΙΑΙΑ)

NEO
IQOS

ILUMA



Ανακάλυψε το επόμενο επίπεδο.

Χωρίς καθαρισμό. Λιγότερη μυρωδιά.
Πιο πλούσιο αερόλυμα.

Το IQOS ILUMA™ χρησιμοποιείται αποκλειστικά με ράβδους καπνού TEREΑ™. Οι εκδόσεις συσκευών IQOS με λείδα και οι ράβδοι καπνού HEETS δεν είναι συμβατές με το IQOS ILUMA™ και τα TEREΑ™. Μη ενδεδειγμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή. Οι ράβδοι καπνού TEREΑ™ περιέχουν ένα μεταλλικό κομμάτι. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά για την αποφυγή αποσυναρμολόγησης ή κατάποσης. Περισσότερες πληροφορίες στο iqos.com

**Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.**