mnnιαία έκδο<u>ςη | διανέ</u>μεται δωρεάν

## COBACCO EYMBOYAOE KATINOY

www.tobacco.com.gr

CONSULTING ΤΕὐΧΟΣ 124 | ΟΚΤώΒΡΙΟΣ 2022

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

NA NEPINTED

Ποιες επιχειρήσεις απαλλάσσονται από το τέπος επιτηδεύματος 8.ค์3อ

Τρεις κλίμακες επιδότησης ενέργειας για τα νοικοκυριά τον Οκτώβριο σελ.12

> ηφιακή Κάρτα Εργασίας: **Ξεκινά η απογραφή για** το σύνολο των εργαzομένων σελ.15

> > **MyDATA:** Οι κυρώσεις για τη μη διαβίβαση αποδείξεων σελ.19

ЕФКА: Τροποποιούνται δικαιολογητικά για τον εξωδικαστικό μηχανισμό σελ.23

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ

Ταχ. Γραφείο Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20 Αριθμός Άδειας 020119









Το Υπουργείο Υ

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤ

# 100s MEGAAH AIAPKEIA 4.00

γείας προειδοποιεί:

ΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

### TOBACCO

CONSULTING

### EYMBOYAOE KATINOY

**ΜηΝιαία έκδο**Ση

ΤΕΌΧΟΣ 124 | ΟΚΤΌΒΡΙΟΣ 2022





www.tobacco.com.gr info@tobacco.com.gr

### Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

11

JTI:

Συμμετοχή στο 4° Diversity in Business Conference

**13** 

**GO Retail on Cloud:** 

Πρωτοποριακή Λύση Ταμείου Μικρής Λιανικής από τη SoftOne, με Επιδότηση 90%

18

Σχεδιασμός /

Επιμέθεια Εντύπου:

info@andreasleoudis.gr

CTP / Εκτύπωση /

Αφοί Λ. Ακριτίδη Ο.Ε.

www.akritidis.com.gr

Ανδρέας Λεούδης

(Graphic Design)

Βιβλιοδεσία:

ΕΕ: 800 εκατ. ευρώ

για τη στήριξη μη οικιακών καταναλωτών ενέργειας

27

JTI:

Σε στέρεους πυθώνες το ταξίδι βιωσιμότητας

**29** 

JII

Υπέγραψε τη Χάρτα Διαφορετικότητας

**31** Σεροτονίνη και διατροφή

### Ιδιοκτησία της:

### ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ – ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

#### Υπεύθυνος Έκδοσης:

**Κωνσταντίνος Ιακώβου** Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη Τηθ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262 iakovou.kon@hotmail.com

**Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:** Παντελής Τσιβελεκίδης

HUVLEHIIS TOIDEHERIOH

**Αρχισυνταξία:** Έθενα Τρουπιώτη

Δημοσιογραφική Επιμέθεια:

Έθενα Τρουπιώτη

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου Νικόπαος Αρβανίτης Έπενα Τρουπιώτη

Ειδικοί Συνεργάτες:

Αναστασία Κόκκαθη Παντεθής Τσιβεθεκίδης Οι απόψεις των αρθρογράφων δεν ταυτίzονται απαραίτητα με τη θέση του εκδότη.



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

### EDITORIAL

### Quitfluencers: Τι είναι και πώς επηρεάζουν το εργασιακό τοπίο

Την άνοδο του φαινομένου των «quitfluencers» αναδεικνύει νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε παγκόσμιο επίπεδο και στην οποία συμμετείχαν περισσότεροι από 30.000 εργαzόμενοι από 25 χώρες, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα.

Ειδικότερα, όπως αναφέρεται στην έρευνα Global Workforce of The Future 2022 που διεξήχθη από την Adecco, το φαινόμενο των quitfluencers αφορά στην τάση η αποχώρηση ενός εργαzομένου από μία επιχείρηση να επηρεάzει και τους υπόλοιπους εργαzομένους, προκαλώντας ένα «ντόμινο» αποχωρήσεων.

Σύμφωνα μάλιστα με τα στοιχεία της έρευνας, περισσότεροι από 7 στους 10 εργαζομένους δήλωσαν ότι σκέφτονται να παραιτηθούν από τη δουλειά τους, εάν δουν τους συναδέλφους τους να πράττουν το ίδιο.

Επιπθέον, σημειώνεται ότι το 50% των εργαzομένων που είδαν τους συναδέθφους τους να παραιτούνται, αποφάσισαν να αποχωρήσουν και οι ίδιοι από την εργασία τους εντός 12 μηνών.

Η τάση αυτή φαίνεται πως είναι περισσότερο διαδεδομένη μεταξύ των ατόμων ηθικίας 20-25 ετών, καθώς έχουν 2,5 φορές περισσότερες πιθανότητες να επηρεαστούν από την παραίτηση των συναδέθφων τους.

Ωs κυριότερη αιτία για την παραίτηση των εργαzομένων και την αναzήτηση νέαs θέσης εργασίας προκρίνεται η επιθυμία για καθύτερη αμοιβή, σε ποσοστό 45%.

Ακοθουθούν η επιθυμία των εργαzομένων για καθύτερη ισορροπία μεταξύ εργασιακής και προσωπικής zωής, καθώς και η απουσία ικανοποίησης αναφορικά με την επαγγεθματική τους εξέθιξη και η επιθυμία ένταξης σε ένα νέο εργασιακό περιβάθθον, το οποίο θα συμβάθθει στη βεθτίωση των ικανοτήτων τους αθθά και στην απόκτηση νέων δεξιοτήτων.

Παράθθηθα, στην έρευνα αναδεικνύονται και πιθανές στρατηγικές που μπορούν να ακοθουθήσουν οι επιχειρήσεις, προκειμένου να αποτρέψουν τις μαzικές αποχωρήσεις των εργαzομένων τους.

Σε αυτές συγκαταλέγονται η διαμόρφωση της αμοιβής των εργαzομένων σε αντιστοιχία με την απόδοσή τους, η ευελιξία αναφορικά με το ωράριο απασχόλησης, η παροχή ευκαιριών για επαγγελματική εξέλιξη, καθώς και η έμφαση στη διατήρηση της καλής ψυχικής υγείας των εργαzομένων.





### Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών & Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας

Αντιδημάρχου Καθαριότητας, Ανακύκλωσης & Μηχανικών Μέσων Δήμου Θεσσαλονίκης

> Μέλουs Δ.Ε. ΕΕθ-Οικονομικός Επόπτης



### Ψηφιακή κάρτα εργασίας και επιχειρήσεις

Διαβάzουμε ότι σύντομα πρόκειται να επεκταθεί η εφαρμογή της ψηφιακής κάρτας εργασίας στο σύνολο των επιχειρήσεων της χώρας μας, ανεξαρτήτως μεγέθους και κλάδου δραστηριότητας.

Ειδικότερα, έως τις 30 Οκτωβρίου αναμένεται να οποκπηρωθεί η υποβολή του ετήσιου πίνακα προσωπικού, ενώ από την  $\mathbf{1}^n$  Νοεμβρίου ξεκινά σε όλες τις επιχειρήσεις η απογραφική διαδικασία του ωραρίου απασχόλησης των εργαζομένων που απασχολούνται με εξαρτημένη σχέση εργασίας.

Στη συνέχεια, στο σύστημα ΕΡΓΑΝΗ θα διαμορφωθεί ένα ψηφιακό ημερολόγιο, όπου θα εμφανίzεται το ωράριο απασχόλησης ανά εργαzόμενο, παράρτημα ή επιχείρηση.

Παράλληλα, θα δημιουργηθεί η ψηφιακή κάρτα εργασίας, η οποία θα είναι εξατομικευμένη για κάθε εργαzόμενο και θα «σκανάρεται» μέσω εφαρμογής στο κινητό κατά την προσέλευση και την αποχώρησή του από το χώρο εργασίας.

Μέσω της εφαρμογής, οι πληροφορίες σχετικά με τον πραγματικό χρόνο απασχόλησης των εργαzομένων θα μεταβιβάzονται άμεσα στο σύστημα ΕΡΓΑΝΗ, όπου θα έχουν πρόσβαση οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι.

Στόχος του εν λόγω μέτρου, το οποίο ήδη εφαρμόζεται στους κλάδους των τραπεzών και των σούπερ μάρκετ, είναι να συμβάλλει στην εξάλειψη του φαινομένου της αδήλωτης και της υποδηλωμένης εργασίας.

Εύλογα, ωστόσο, έχουν προκύψει ορισμένοι προβληματισμοί σχετικά με τον τρόπο και το βαθμό στον οποίο θα εφαρμοστεί, στην πράξη, το μέτρο της ψηφιακής κάρτας εργασίας.

Στο πλαίσιο αυτό, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να αναλογιστούμε τα οφέλη που θα επιφέρει τόσο στους εργοδότες όσο και στους εργαζομένους n εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου.

Ο σεβασμός στο ωράριο απασχόλησης των εργαζομένων προάγει την αμοιβαία εμπιστοσύνη μεταξύ εργοδότη και εργαzομένου, θέτοντας τα θεμέλια μιας καλής συνεργασίας. Ταυτόχρονα, προωθεί τη δημιουργία ενός καλού εργασιακού περιβάλλοντος, το οποίο συμβάλλει στην αποδοτικότητα των εργαzομένων.

Τέλος, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η αδήλωτη εργασία δημιουργεί συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού, από τις οποίες πλήττονται οι επιχειρήσεις που σέβονται τη νομοθεσία.

### MOAITHKH



Σε συμφωνία σχετικά με τα μέτρα που αφορούν την αντιμετώπιση του ενεργειακού κόστους κατέπηξαν οι Υπουργοί Ενέργειας, κατά τη διάρκεια του έκτακτου συμβουπίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Η πρόταση κανονισμού του Συμβουθίου περιθαμβάνει κοινά μέτρα για τη μείωση της zήτησης ηθεκτρικής ενέργειας, τον καθορισμό ανώτατου ορίου στα έσοδα της αγοράς για παραγωγή ηθεκτρικής ενέργειας, τη θέσπιση εισφοράς αθθηθεγύης στον τομέα ορυκτών καυσίμων, καθώς και μέτρα που αφορούν τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Ειδικότερα, το Συμβούλιο αποφάσισε τη θέσπιση εθελοντικού στόχου μείωσης της ακαθάριστης χήτησης ενέργειας κατά 10% και υποχρεωτικό στόχο μείωσης κατά 5% κατά την περίοδο μεταξύ  $1^{10}$  Δεκεμβρίου 2022 και  $31^{10}$  Μαρτίου 2023. Τα κράτη-μέλη θα κληθούν να προσδιορίσουν το 10% των ωρών αιχμής, κατά τη διάρκεια των οποίων θα μειώσουν τη χήτηση, ενώ θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν τα κατάλληληλα μέτρα για τη μείωση της κατανάλωσης και για τους δύο στόχους κατά την αναφερόμενη περίοδο.

Επιπλέον, δεδομένου του μεγάλου οικονομικού κέρδους των εταιρειών παραγωγής ενέργειας κατά τη διάρκεια των τελευταίων μηνών, συμφωνήθηκε η επιβολή ανώτατου ορίου κέρδους στα 180 ευρώ/MWh για τους παραγωγούς πλεκτρικής ενέργειας, καθώς και για τους μεσάχοντες, που χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνολογίες για την παραγωγή πλεκτρικής ενέργειας.

Τα κράτη-μέθη συμφώνησαν να θεσπίσουν μέτρα της επιθογής τους, ώστε τα πθεονασματικά έσοδα να τεθούν προς υποστήριξη και προστασία των καταναθωτών, ενώ συμφωνήθηκε η ύπαρξη ενός βαθμού ευεθιξίας προκειμένου να αντικατοπτρίζονται τα μέτρα που ισχύουν σε εθνικό επίπεδο.

Στα μέτρα αυτά περιθαμβάνεται η δυνατότητα ορισμού υψηθότερου ανώτατου ορίου εσόδων, η χρήση μέτρων

που περιορίzουν περαιτέρω τα έσοδα της αγοράς, η διαφοροποίηση μεταξύ τεχνολογιών και η εφαρμογή ορίων στα έσοδα άλλων παραγόντων, συμπεριλαμβανομένων των εμπόρων, μεταξύ άλλων.

Σε περίπτωση που η καθαρή εξάρτηση ενός κράτους μέθους από τις εισαγωγές είναι ίση ή μεγαθύτερη από το 100%, θα συναφθεί συμφωνία με το κράτος-μέθος εξαγωγής για την επαρκή κατανομή των πλεονασματικών εσόδων έως την  $1^{\circ}$  Δεκεμβρίου 2022.

Παράθηθηθα, υποχρεωτική εισφορά αθηθηθεγγύης συμφωνήθηκε να τεθεί στα κέρδη των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στους τομείς του αργού πετρεθαίου, του φυσικού αερίου, του άνθρακα και των διυθιστηρίων.

Η εισφορά αιληπλεγγύης θα υπολογίζεται με βάση τα φορολογητέα κέρδη των επιχειρήσεων για το οικονομικό έτος που αρχίζει το 2022 ή/και το 2023 και τα οποία παρουσιάζουν περισσότερο από 20% αύξηση σε σχέση με το 2018. Η εισφορά αιληπλεγγύης θα ισχύσει επιπλέον των τακτικών φόρων και εισφορών, ενώ τα έσοδα θα χρησιμοποιηθούν για την οικονομική στήριξη των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων.

Τέθος, το Συμβούθιο συμφώνησε στον προσωρινό ορισμό μιας τιμής για την ηθεκτρική ενέργεια σε μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις, ώστε να αντιμετωπιστούν οι επιπτώσεις των ανατιμήσεων στην ενέργεια. Κατ' εξαίρεση και προσωρινά, τα κράτη-μέθη θα έχουν επίσης τη δυνατότητα να ορίσουν μια τιμή προμήθειας ηθεκτρικής ενέργειας, η οποία θα είναι χαμηθότερη του κόστους.

Υπογραμμίζεται ότι τα μέτρα θα έχουν προσωρινό χαρακτήρα και πρόκειται να τεθούν σε εφαρμογή από την 1" Δεκεμβρίου 2022 με ισχύ έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023. Το μέτρο που αφορά στο υποχρεωτικό ανώτατο όριο των εσόδων στην αγορά ηλεκτρικής ενέργειας θα βρίσκεται σε ισχύ έως τις 30 Ιουνίου 2023.



# VUSE GO... KIEΦΥΓΕΣ!

Η ΝΕΑ ΣΥΣΚΕΥΗ ΜΙΑΣ ΧΡΗΣΗΣ ΣΕ 5 ΓΕΥΣΕΙΣ, READY ΤΟ GO

Από τη #1 Μάρκα Ατμίσματος Παγκοσμίως\*

Ανακάλυψέ το στο vuse.com



Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη, η οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία. Μόνο για καταναλωτές άνω των 18 ετών.







### Ποιες επιχειρήσεις απαλλάσσονται από το τέλος επιτηδεύματος

Τη δυνατότητα να απαθθαχθούν από την υποχρέωση καταβοθής του τέθους επιτηδεύματος που αφορά το 2022 αθθά και τα επόμενα έτη θα έχουν οι επαγγεθματίες και οι μικρές επιχειρήσεις που θα προχωρήσουν σε νέες προσθήψεις εργαζομένων πθήρους απασχόθησης, σύμφωνα με νέα διάταξη του Υπουργείου Οικονομικών.

Ειδικότερα, η απαλλαγή από το τέλος επιτηδεύματος θα εφαρμοστεί για τους επαγγελματίες και τις επιχειρήσεις με τις εξής προϋποθέσεις:

- Τα ακαθάριστα έσοδά τους να μην υπερβαίνουν τα 2 εκατ. ευρώ ετησίως.
- Να αυξάνουν το μέσο ετήσιο αριθμό εργαzομένων πλήρους απασχόλησης, κατ' ελάχιστο για 3/12 σε ετήσια βάση
- Η απαθθαγή από το τέθος αφορά το έτος που συντεθείται η αύξηση της απασχόθησης.

Σημειώνεται ότι το μέτρο ισχύει από τον Οκτώβριο του 2022 και η απαθθαγή από το τέθος επιτηδεύματος για το 2022 θα ισχύσει μόνο εάν μία επιχείρηση αυξήσει το προσωπικό πθήρους απασχόθησής της έστω κατά έναν υπάθθηλη, τον οποίο θα διατηρήσει για χρονικό διάστημα τουθάχιστον τριών μηνών. Εξαιρούνται πάντως οι αυτοαπασχοθούμενοι που δεν απασχοθούν προσωπικό, για τους οποίους παραμένει το τέθος.

Υπενθυμίzεται ότι τα ποσά του τέπους επιτηδεύματος για επαγγεπματίες, επιτηδευματίες και επιχειρήσεις που ισχύουν σήμερα ανέρχονται σε:

■ 400 ευρώ εφόσον η έδρα βρίσκεται σε τουριστικό τόπο ή σε πόθεις-χωριά με πθηθυσμό έως 200.000 κατοίκους.

- 500 ευρώ εφόσον η έδρα βρίσκεται σε πόθη με πθηθυσμό πάνω από 200.000 κατοίκους.
- 650 ευρώ ετησίως, για ατομικές εμπορικές επιχειρήσεις και εθεύθερους επαγγεθματίες.
- 800 ευρώ ετησίως, για νομικά πρόσωπα που ασκούν εμπορική δραστηριότητα και έχουν την έδρα τους σε τουριστικούς τόπους και σε πόθεις ή χωριά με πθηθυσμό έως 200.000 κατοίκους.
- 1.000 ευρώ ετησίως, για νομικά πρόσωπα που ασκούν εμπορική δραστηριότητα και έχουν την έδρα τους σε πόθεις με πθηθυσμό πάνω από 200.000 κατοίκους.

Σήμερα, ένας μεγάλος αριθμός επιχειρήσεων και επαγγελματιών απαλλάσσεται από το τέλος επιτηδεύματος. Στην κατηγορία αυτή, συμπεριλαμβάνονται οι εμπορικές επιχειρήσεις και οι ελεύθεροι επαγγελματίες που ασκούν τη δραστηριότητά τους σε χωριά με πληθυσμό έως 500 κατοίκους και σε νησιά κάτω από 100 κατοίκους, εκτός εάν πρόκειται για τουριστικούς τόπους, καθώς και οι ατομικές εμπορικές επιχειρήσεις και η ατομική άσκηση ελευθέριου επαγγέλματος, εφόσον δεν έχουν παρέλθει 5 έτη από την πρώτη έναρξη εργασιών.

Επιπλέον, από την υποχρέωση καταβολής τέλους επιτηδεύματος απαλλάσσονται όσοι ασκούν ατομική εμπορική επιχείρηση ή ελευθέριο επάγγελμα και παρουσιάζουν αναπηρία ίση ή μεγαλύτερη του 80%, οι έμποροι εφόσον υπολείπονται 3 έτη από το έτος της συνταξιοδότησής τους και οι αγρότες του κανονικού καθεστώτος για τους οποίους έχουν παρέλθει τα πρώτα 5 έτη από την ημερομηνία τήρησης βιβλίων και ένταξής τους στο κανονικό καθεστώς ΦΠΑ.



### Άνοιξε η πλατφόρμα για τη στήριξη ευάλωτων οφειλετών

Σε λειτουργία βρίσκεται η ψηφιακή πλατφόρμα του νέου προγράμματος συνεισφοράς του Δημοσίου σε ευάλωτους οφειλέτες με σκοπό τη στήριξη της κύριας κατοικίας τους, μέχρι τη μεταβίβασή της στο Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων.

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα Κρατικής στήριξης απευθύνεται σε ευάθωτους οφειθέτες που δεν μπορούν να ανταπεξέθθουν στις δανειακές τους υποχρεώσεις και περιθαμβάνει:

- Κρατική επιδότηση έως 80% της δόσης του στεγαστικού δανείου της κύριας κατοικίας των ευάπωτων οφειπετών, από 70 έως 210 ευρώ μηνιαίως για διάστημα 15 μηνών.
- Αναστολή μέτρων των πιστωτών για την κύρια κατοικία (π.χ. κατασχέσεις, πλειστηριασμοί και εξώσεις).

Προϋπόθεση για την ένταξη στο πρόγραμμα και την παροχή της Κρατικής επιδότησης είναι να πηηρούνται τα κριτήρια επιηεξιμότητας — εισοδηματικά, περιουσιακά και η οιπά κριτήρια — που θεσπίστηκαν και ισχύουν στο προνοιακό πρόγραμμα «Επίδομα Στέγασης».

Τα εν πόγω κριτήρια επέγχονται και διασταυρώνονται κατά την έκδοση της «Βεβαίωσης Ευάπωτου Οφειπέτη», η οποία είναι απαραίτητη για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα και εκδίδεται από ηπεκτρονική ππατφόρμα της Ειδικής Γραμματείας Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους.

Η προθεσμία υποβολής αιτήσεων στο ενδιάμεσο πρόγραμμα:

- Τοταν η επιβολή της κατάσχεσης ή η κήρυξη της πτώχευσης έχει λάβει χώρα σε προγενέστερο διάστημα από την έναρξη λειτουργίας της πλατφόρμας, είναι εντός 60 ημερολογιακών ημερών από τις 15.9.2022.
- Όταν η επιβολή της κατάσχεσης ή η κήρυξη της πτώχευσης λάβει χώρα σε μεταγενέστερο χρόνο από την έναρξη λειτουργίας της πλατφόρμας, είναι εντός 60 ημερολογιακών ημερών από την ημέρα αυτή.

Η υποβολή όλων αιτήσεων ολοκληρώνεται με το πέρας των 15 μηνών, δηλαδή μέχρι τις 15.12.2023 ή μέχρι τη λειτουργία του Φορέα Απόκτησης και Επαναμίσθωσης Ακινήτων, όποιο γεγονός συμβεί πρώτο.

Με τη λήξη του προγράμματος αυτού, οι ευάλωτοι οφειλέτες οι οποίοι θα αδυνατούν να εξυπηρετήσουν μια μακροχρόνια και βιώσιμη ρύθμιση των οφειλών τους, θα πρέπει να απευθυνθούν στον ειδικό Φορέα του ν.4738/20 για τη ρύθμιση οφειλών και την παροχή 2<sup>ns</sup> ευκαιρίας.

Η πλατφόρμα πλεκτρονικής υποβολής και διαχείρισης των αιτήσεων σχεδιάστηκε από την Ειδική Γραμματεία Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους του Υπουργείου Οικονομικών, σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Απλούστευσης Διαδικασιών και τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, από την οποία υποστηρίζεται διαρκώς και φιλοξενείται στις υποδομές της.



Οικονομικότερη στέγαση για νέους

Τη στήριξη των νέων με σκοπό την απόκτηση πρώτης κατοικίας προβλέπει, μεταξύ άλλων, το κυβερνητικό πρόγραμμα κοινωνικής στέγασης «Σπίτι μου».

Η παρουσίαση του προγράμματος πραγματοποιήθηκε από τον Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστή Χατzηδάκη, τον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Κώστα Σκρέκα, την Υπουργό Παιδείας και Θρησκευμάτων, κ. Νίκη Κεραμέως, τον Υπουργό Επικρατείας, κ. Άκη Σκέρτσο και τον διοικητή της Δ.ΥΠ.Α, κ. Σπύρο Πρωτοψάλτη.

Στο πλαίσιο του προγράμματος προβλέπεται η χορήγηση χαμηλότοκων στεγαστικών δανείων σε 10.000 ωφελούμενους νέους και νέα ζευγάρια από 25 έως 39 ετών για την αγορά πρώτης κατοικίας.

Το χαμηθότοκο δάνειο θα αφορά την αγορά διαμερισμάτων έως 120 τ.μ. και με έτος κατασκευής πριν από το 2007 και θα καθύπτει το 90% της εμπορικής αξίας του ακινήτου, αγγίζοντας ακόμη και τις 150.000 ευρώ.

Ωφελούμενοι της δράσης με συνολικό προϋπολογισμό 500 εκατ. ευρώ είναι οι νέοι με κατώτατο εισοδηματικό όριο τις 10.000 ευρώ και ανώτατο εισοδηματικό όριο αντίστοιχο με το επίδομα θέρμανσης.

Πιο συγκεκριμένα, το ετήσιο συνοθικό οικογενειακό εισόδημα για τους άγαμους, σε κατάσταση χηρείας ή εν διαστάσει είναι 14.000 ευρώ, ενώ για τους έγγαμους είναι 20.000 ευρώ και προσαυξάνεται κατά 3.000 ευρώ ανά τέκνο.

Το επιτόκιο των δανείων για την αγορά πρώτης κατοικίας θα ανέρχεται σε 1%, με το μηνιαία δόση σύμφωνα με τα σημερινά δεδομένα να αγγίζει τα 275 ευρώ για ακίνητο αξίας 100.000 ευρώ.

Επιπλέον, το στεγαστικό δάνειο θα είναι άτοκο για τρίτεκνους ή πολύτεκνους ωφελούμενους, ενώ θα μηδενίζει στην περίπτωση που ο δικαιούχος αποκτήσει περισσότερα από τρία παιδιά κατά την περίοδο αποπληρωμής του.

Σύμφωνα με την ανακοίνωση των Υπουργών, το πρόγραμμα αναμένεται να εφαρμοστεί το πρώτο τρίμηνο του 2023, ενώ υφίσταται πρόβλεψη για διπλασιασμό του

προϋπολογισμού σε περίπτωση εξάντλησης των διαθέσιμων πόρων.

Στον κυβερνητικό σχεδιασμό για τη φθηνότερη στέγαση των νέων εντάσσεται και η μίσθωση τουη άχιστον 1.000 ακινήτων ιδιωτών για την παροχή κατοικιών με πολύ χαμηλό ενοίκιο σε 2.500 ωφελούμενους ηλικίας 25-39 ετών, δικαιούχους του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.

### Η υποποίηση του προγράμματος αναμένεται να ξεκινήσει στο τέπος του 2022 ως εξής:

- Έως 12/2022 θα πραγματοποιηθεί η πρόσκηπση προς τους ιδιοκτήτες των ακινήτων του προγράμματος ΕΣΤΙΑ για την καταβοηή των μισθωμάτων που ηάμβαναν, για επιπηέον 3 έτη.
- Έως 02/2023 θα πραγματοποιηθεί πρόσκηποη συμμετοχής προς ωφεηούμενους του Εηάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος.
- Έως 3/2023 θα πραγματοποιηθεί η οποκπήρωση επισκευής διαμερισμάτων (όπου χρειάζεται) και η έναρξη στέγασης ωφεπούμενων.

Ωφελούμενοι θα είναι τα ευάλωτα νοικοκυριά, με προτεραιότητα στις τρίτεκνες, πολύτεκνες και μονογονεϊκές οικογένειες.

Όσον αφορά στους φοιτητές, αναμένεται η δημιουργία 8.150 θέσεων σε πέντε σύγχρονες φοιτητικές εστίες στα Πανεπιστήμια Κρήτης, θεσσαλίας, Δυτικής Μακεδονίας, θράκης και Δυτικής Αττικής.

Παράλληλα, προβλέπεται η αύξηση του σπουδαστικού επιδόματος στέγης από 1.000 σε 1.500 ευρώ και στα 2.000 ευρώ για φοιτητές που συγκατοικούν. Δικαιούχοι είναι 50.000 φοιτητές ΑΕΙ και σπουδαστές ΙΕΚ, με τον προϋπολογισμό του προγράμματος να ανέρχεται στα 75 εκατ. ευρώ.

Όπως σημειώθηκε, η ισχύς του προγράμματος θα είναι αναδρομική, με εφαρμογή από τον Σεπτέμβριο του 2022, ενώ υπάρχει ειδική πρόνοια για όσους σπουδάζουν στα τρία ακριτικά πανεπιστήμια της χώρας.

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



### JTI: Συμμετοχή στο 4° Diversity in Business Conference

Lili Zigoslu: «Το βιώσιμο μέλλον ξεκινά από το δικό μας χώρο εργασίας»

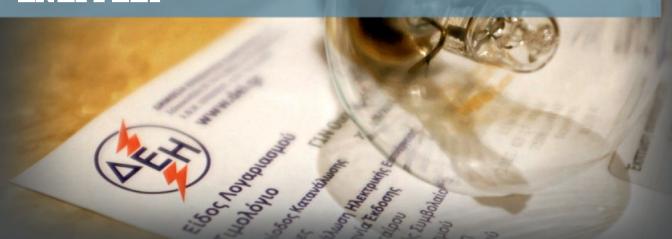
Τις θέσεις που υιοθετεί και τις πρακτικές που εφαρμόζει η JTI σε θέματα διαφορετικότητας, αποδοχής, ένταξης και ίσων ευκαιριών διεθνώς αλλά και στην Ελλάδα, ανέπτυξαν η Διευθύνουσα Σύμβουλος της JTI Ελλάδας κ. Lili Zigoslu και η Διευθύντρια Εταιρικών Υποθέσεων και Επικοινωνίας, κ. Γεωργία Καρούντζου στο «4° Diversity in Business Conference» που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 5 Οκτωβρίου στην Αθήνα.

Σύμφωνα με την κ. Zigoslu, «Η ισότητα και ο σεβασμός για όπους είναι ένα βασικό ταξίδι για την JTI. Πιστεύουμε ότι η οικοδόμηση ενός βιώσιμου μέπποντος ξεκινά πρώτα από τα πρότυπα που προβάππουμε στο δικό μας χώρο εργασίας». Η κ. Zigoslu τόνισε την ιδιαίτερη σημασία που έχει για την εταιρεία η συμπερίπηψη, η ενσωμάτωση μιας κουπτούρας διαφορετικότητας και η ισότητα – αριθμητική, ποιο-

τική και μισθολογική – των φύλων. Όπως χαρακτηριστικά επεσήμανε η κ. Zigoslu: «Η διοίκηση της JTI αναγνωρίζει τις αξίες αυτές και επιθυμεί να εμπνεύσει την αλλαγή, παρέχοντας ίσες ευκαιρίες προκειμένου να επιτευχθούν οι στόχοι για 30% συμμετοχή των γυναικών στην ηγεσία της εταιρείας έως το 2023 και 40% έως το 2030, αντίστοιχα.

Σύμφωνα με την κ. Γεωργία Καρούντζου, «η διαφορετικότητα ξεκθειδώνει τη δημιουργικότητα και την καινοτομία και δρα ποθθαπθασιαστικά στην ανάπτυξη και την επιτυχή θειτουργία της εταιρείας». Η κ. Καρούντζου υπογράμμισε επίσης την ανάγκη της ενσωμάτωσης των αξιών αυτών στους εργαζόμενους και τα στεθέχη των ίδιων των εταιρειών και κατάθηξε θέγοντας ότι «δεν μπορεί μια εταιρεία να κάνει εξωτερική επικοινωνία χωρίς να έχει συμμάχους και ambassadors τους δικούς της ανθρώπους».

### ENEPTEIA



### Τρεις κλίμακες επιδότησης ενέργειας

### για τα νοικοκυριά τον Οκτώβριο

Τα μέτρα στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων αναφορικά με την ενέργεια και το φυσικό αέριο ανακοίνωσε ο Υπουργός Ενέργειας και Περιβάλλοντος, κ. Κώστας Σκρέκας.

Σύμφωνα με τον Υπουργό, για τον Οκτώβριο δημιουργούνται τρεις κθίμακες επιδοτήσεων για τους οικιακούς καταναθωτές. Η επιδότηση αφορά σε όθες τις παροχές κύριας και μη κύριας κατοικίας, χωρίς εισοδηματικά κριτήρια και ανεξαρτήτως παρόχου.

### Ειδικότερα, η κηιμακωτή επιδότηση ρεύματος για τον Οκτώβριο διαμορφώνεται ως εξής:

- για μηνιαίες καταναθώσεις έως 500KWh απορροφάται το 90% της αύξησης, με την επιδότηση να φτάνει στα 436
   €/MWh. Αφορά το 90% των νοικοκυριών στην Εθθάδα.
- για τη μηνιαία κατανάλωση από 501-1000kWh απορροφάται το 80% της αύξησης, με επιδότηση 386 €/MWh. Αν, όμως, ένα νοικοκυριό μειώσει κατά 15% τη μέση ημερήσια κατανάλωσή του σε σχέση με την αντίστοιχη περσινή, τότε η επιδότηση αυξάνεται κατά 50 €/MWh.
- για την μηνιαία κατανάθωση πάνω από 1001KWh, απορροφάται το 70% της αύξησης και η επιδότηση ανέρχεται στα 336 €/MWh. Αφορά μόνο το 2% των νοικοκυριών στην Εθηάδα. Και σε αυτή την κηίμακα ισχύει η επιπθέον επιδότηση των 50 €/MWh, αν υπάρξει μείωση κατανάθωσης κατά 15%.

Στα νοικοκυριά που είναι ενταγμένα στο Κοινωνικό Οικιακό Τιμοπόγιο (ΚΟΤ) απορροφάται όπως κάθε μήνα σχεδόν το 100% της αύξησης και η επιδότηση ανέρχεται στα 485€/ΜWh.

### Όσον αφορά στις επιδοτήσεις σε μη εμπορικά τιμοπόγια, η επιδότηση διαμορφώνεται ως εξής:

- yıα tous μη οικιακούς καταναθωτές έως 35KVa που

ξεπερνούν τις 2.000ΚWh αλλά και όλα τα υπόλοιπα μη οικιακά τιμολόγια χαμηλής μέση και υψηλής τάσης, η επιδότηση ανέρχεται σε 230€/ΜWh

■ Για τους αγρότες, η επιδότηση είναι οριzόντια και ανέρχεται στα 436 €/MWh.

Επιπλέον, σχετικά με την κρατική ενίσχυση των νοικοκυριών που αφορά το φυσικό αέριο, η ΔΕΠΑ Εμπορίας σε συνεργασία με τους υπόλοιπους παρόχους θα δώσει μια οριζόντια επιδότηση που θα ανέλθει σε 90 € ανά θερμική MWh για όλους τους οικιακούς καταναλωτές, και για το σύνολο της μηνιαίας κατανάλωσης, απορροφώντας πάνω από το 50% της αύξησης. Το μέτρο αφορά σε 700.000 οικιακούς καταναλωτές ανεξαρτήτως εισοδήματος, μεγέθους κατοικίας ή παρόχου.

Η επιδότηση του φυσικού αερίου σε όθους τους Εμπορικούς Καταναθωτές και στη Βιομηχανία ανεξαρτήτως μεγέθους, τείρου και αριθμού εργαzομένων, για τον Οκτώβριο, θα φτάσει στα 40 € ανά θερμική MWh.

Παράθηθηθα, σύμφωνα με όσα ανακοίνωσε ο Υπουργός, εισάγεται τέθος ύψους 10 ευρώ ανά θερμική Mwh που θα επιβήθθεί στις εταιρείες ηθεκτροπαραγωγής για τις ποσότητες του φυσικού αερίου που χρησιμοποιείται αποκθειστικά για την παραγωγή ηθεκτρικής ενέργειας.

Στόχος του παρόντος μέτρου είναι η αντιμετώπιση των συνεπειών της ενεργειακής κρίσης, η στήριξη των ευάθωτων πολιτών και η ενεργειακή θωράκιση της χώρας μας.

Τα έσοδα από το ειδικό τέπος θα κατευθύνονται στο ταμείο ενεργειακής μετάβασης και θα έχουν ως στόχο την:

- α) Υποστήριξη ευάθωτων νοικοκυριών και μικρομεσαίων επιχειρήσεων για την αντιμετώπιση των αυξημένων τιμών του φυσικού αερίου
- β) Υποστήριξη επενδύσεων σε εναθηακτικά καύσιμα, όπως το βιομεθάνιο και το πράσινο υδρογόνο
- γ) Υποστήριξη τροποποιήσεων και επεκτάσεων υποδομής του συστήματος φυσικού αερίου που είναι απαραίτητες για την αντικατάσταση του ρωσικού φυσικού αερίου και την ενίσχυση της δυνατότητας εισαγωγών από άλλες πηγές.

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



### Πρωτοποριακή Λύση Ταμείου Μικρής Λιανικής από τη SoftOne, με Επιδότηση 90%

Η SoftOne, ηγέτης στην αγορά επιχειρηματικού πογισμικού και cloud εφαρμογών, παρουσίασε την πρωτοποριακή πύση ταμείου πιανικής πώπησης GO Retail on Cloud. Πρόκειται για μια εξειδικευμένη cloud πύση σχεδιασμένη για τις ανάγκες της μικρής πιανικής, που αξιοποιεί επώνυμο εξοππισμό, απαππάσσοντας τα καταστήματα από την ποπυπποκότητα και τους περιορισμούς που συνεπάγεται η χρήση παραδοσιακών ταμειακών και φοροπογικών μηχανισμών.

Με τη λύση GO Retail on Cloud, η έκδοση αποδείξεων και τιμολογίων γίνεται εύκολα, γρήγορα και με απόλυτη ασφάλεια. Παράλληλα, το GO Retail on Cloud, αξιοποιεί την Πιστοποιημένη Υπηρεσία Ηλεκτρονικής Τιμολόγησης ΕΙΝVOICING, και αποστέλλει εντελώς αυτοματοποιημένα όλα τα εκδιδόμενα παραστατικά προς την πλατφόρμα myDATA της ΑΑΔΕ, απαλλάσσοντας πρακτικά τα καταστήματα από την ανάγκη χρήσης φορολογικών μηχανισμών αλλά και από τις χρονοβόρες διαδικασίες καταχώρησης αποδείξεων.

Το GO Retail on Cloud, αποτεθεί την πιο οθοκθηρωμένη θύση της αγοράς, καθώς διατίθεται με πιστοποιημένο εξοπθισμό εταιρειών όπως η SAMSUNG, διασφαθίζοντας έτσι την απρόσκοπτη και

απόθυτα ασφαθή θειτουργία της 24/7. Παράθθηθα, η θύση προσφέρει πθήθος δυνατοτήτων όπως ποθθαπθούς τρόπους πθηρωμής, ποθθαπθά ταμεία και χρήστες, διαχείριση προϊόντων και ειδών αποθήκης, σύνδεση με το Skroutz marketplace για αυτόματη θήψη παραγγεθιών, παρακοθούθηση βαρδιοθογίου και πθηροφόρηση για τα στοιχεία ΦΠΑ, υποστηρίζοντας ταυτόχρονα και offline θειτουργία σε περίπτωση απώθειας σύνδεσης του Internet.

Αξίzει να σημειωθεί ότι το GO Retail on Cloud, αξιοποιεί τη βάση των 10.000 και πλέον barcodes ειδών λιανικής της SoftOne, επιτρέποντας την εισαγωγή προϊόντων στο σύστημα εντελώς αυτοματοποιημένα, με μία απλή σάρωση του barcode.

Η πύση GO Retail on Cloud συμπεριπαμβανομένου του εξοππισμού, συμμετέχει στο πρόγραμμα Επιδοτήσεων Voucher 90% του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Εππάδα 2.0».

Περισσότερες πληροφορίες για τη νέα λύση GO Retail on Cloud της SoftOne, διατίθενται στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.goretailoncloud.gr

Η δράση υποποιείται στο ππαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Εππάδα 2.0» με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGeneration EU.



Ψηφιακά θα έχουν πρόσβαση πλέον οι πολίτες στον ατομικό κουμπαρά των εισφορών τους που αφορούν την επικουρική τους σύνταξη, με την ενεργοποίηση της εφαρμογής MyTEKA του Ταμείου Επικουρικής Κεφαλαιοποιητικής Ασφάλισης.

Η ανάπτυξη του myTEKA είναι ένα ακόμη βήμα στην κατεύθυνση της καθύτερης ενημέρωσης και εξυπηρέτησης των ασφαθισμένων, καθώς η ηθεκτρονική πθατφόρμα παρέχει πθήρη ενημέρωση για τις εισφορές και την εξέθιξη της αποταμίευσής τους.

Με τον τρόπο αυτό, οι ασφαλισμένοι σταδιακά αποκτούν τον έλεγχο της επικουρικής τους σύνταξης και βλέπουν πού πραγματικά συγκεντρώνονται και επενδύονται οι εισφορές τους.

Πρόκειται για μια καινοτόμο εφαρμογή που παρέχει εξατομικευμένη πληροφόρηση στους πολίτες. Με μια ματιά ο ασφαλισμένος ενημερώνεται για:

- το σύνοθο των εισφορών που έχει καταβάθει ο ίδιος ή/και ο εργοδότης του
- το κέρδος από τις αποδόσεις των επενδύσεών του
- το ιστορικό εισφορών
- την κίνηση ἢογαριασμού

Ειδικότερα, η πρόσβαση στην πλατφόρμα του MyTEKA θα πραγματοποιείται με τη χρήση των κωδικών του Taxisnet. Στη συνέχεια, ο ασφαλισμένος θα μεταβαίνει στην αρχική σελίδα του ατομικού λογαριασμού του, όπου θα μπορεί να δει τις εισφορές που έχει καταβάλει ο ίδιος ή/και ο εργοδότης του (αν είναι μισθωτός), καθώς και το κέρδος από τις αποδόσεις.

Επιπλέον, ο ασφαλισμένος θα βλέπει στο διάγραμμα τις εγγυημένες εισφορές του, αλλά και την εξέλιξη τους με την προσθήκη των αποδόσεων που έχουν οι επενδύσεις του.

Στην ενότητα «Χρήσιμες Πληροφορίες» θα παρουσιάzεται το σύνολο των αποταμιεύσεών του ασφαλισμένου, τυχόν ανεξόφλητες οφειλές και πληροφορίες για τη σύνταξή του, ενώ στην ενότητα «Ιστορικό Εισφορών» ο ασφαθισμένος θα ενημερώνεται για τα σύνοθα των εισφορών και των ημερών ασφάθισης και θα βθέπει θεπτομερώς την ανάθυση των εισφορών του.

Τέπος, στην ενότητα «Κίνηση Λογαριασμού» ο ασφαπισμένος ενημερώνεται σχετικά με τις ππηρωμές που έχουν γίνει για το πογαριασμό του ανά μήνα πίστωσης και εργοδότη, μήνα πίστωσης και έτος πίστωσης.

Το myteka.gov.gr είναι διαθέσιμο προς το παρόν για μη μισθωτούς, ενώ έως το τέλος του 2022 θα είναι διαθέσιμο για το σύνολο των ασφαλισμένων που έχουν ενταχθεί στο ΤΕΚΑ.

Η νέα υπηρεσία είναι επίσης προσβάσιμη μέσω του gov.gr, στην ενότητα «Εργασία και ασφάλιση» και την υποενότητα «Συνταξιοδότηση», ενώ την άνοιξη του 2023 θα είναι διαθέσιμο και το mobile app myTEKA. Επιπλέον, από το 2023 θα είναι ορατή η εξέλιξη των επενδύσεων.

Από το 2025 και μετά, το ΤΕΚΑ θα μπει στη φάση ωρίμανσης της πειτουργίας των επενδύσεων, όπου οι ασφαπισμένοι ππέον θα μπορούν να επιπέγουν επενδυτικό προϊόν διαφορετικό από το προκαθορισμένο. Επιππέον, θα έχουν αναπυτικές ππηροφορίες για τα διαφορετικά επενδυτικά προϊόντα και εργαπεία για τη διαχείριση του χαρτοφυπακίου τους.

Το ΤΕΚΑ παρέχει κρατική επικουρική σύνταξη στους νεοεισερχόμενους, από την  $1^{\text{n}}$  Ιανουαρίου 2022, στην αγορά εργασίας, με υποχρέωση υπαγωγής στην επικουρική ασφάλιση.

Μάλιστα από την 1" Ιανουαρίου 2023 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023 οι ήδη ασφαλισμένοι στον κλάδο επικουρικής ασφάλισης του e-ΕΦΚΑ με ηλικία κάτω των 35 ετών (γεννημένοι από την 1" Ιανουαρίου 1987 και εφεξής) μπορούν προαιρετικά να επιλέξουν αλλαγή ταμείου επικουρικής ασφάλισης και να μεταβούν στο ΤΕΚΑ.

### EPTAZIAKA NEA



Ξεκινά η απογραφή για το σύνολο των εργαζομένων

Ξεκινά η δεύτερη φάση εφαρμογής της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας, με την εκκίνηση της απογραφικής διαδικασίας του συνόπου των εργασομένων μισθωτής εξαρτημένης εργασίας.

Ειδικότερα, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας, από το Σάββατο 1° Οκτωβρίου έχει ξεκινήσει η ηθεκτρονική υποβοθή του εντύπου Ε4 (Ετήσιος πίνακας προσωπικού) στο Π.Σ. Εργάνη.

Σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις και κατά την πάγια διαδικασία, οι επιχειρήσεις υποβάλλουν τον ετήσιο πίνακα προσωπικού (έντυπο Ε4), στο Π.Σ. Εργάνη, όπου καταχωρούν όλα τα στοιχεία, που νομίμως προβλέπονται, για τους εργαχόμενους που απασχολούν, με σχέση εξαρτημένης εργασίας. Η προθεσμία υποβολής του ετήσιου πίνακα προσωπικού λήγει στις 31 Οκτωβρίου.

Από την 1<sup>n</sup> Νοεμβρίου μέχρι τις 30 Νοεμβρίου 2022, θα πραγματοποιηθεί η απογραφική διαδικασία της ψηφιακής οργάνωσης του χρόνου εργασίας, από όθες τις επιχειρήσεις — εργοδότες της χώρας που εντάσσονται στην δεύτερη φάση εφαρμογής της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας και για το σύνοθο των εργασμένων τους, με σύμβαση ή σχέση εξαρτημένης εργασίας, συμπεριθαμβανομένου του δανειζόμενου προσωπικού.

Μετά την ολοκλήρωση της απογραφικής διαδικα-

σίας του ωραρίου απασχόθησης, στο Π.Σ. Εργάνη θα εμφανίζεται το προγραμματισμένο ωράριο απασχόθησης ανά εργαζόμενο, παράρτημα ή επιχείρηση σε ψηφιακή μορφή ημεροδογίου.

Ο μηχανισμός οργάνωσης του χρόνου εργασίας στο Π.Σ. Εργάνη παρακολουθεί τον προγραμματισμό του ωραρίου, τις δηλωθείσες υπερωρίες και τη χορήγηση αδειών, σε ενιαία, δομημένη μορφή με δυνατότητα επεξεργασίας και προβολής του προγραμματισμένου ωραρίου απασχόλησης ανά ημέρα, σε ψηφιακή μορφή ημερολογίου.

Το ψηφιακό ημερολόγιο θα είναι άμεσα διαθέσιμο και στον εργαzόμενο μέσα από την εφαρμογή myErganimobileapp, καθώς και μέσα από το myErganiwebportal για την ενημέρωση των εργαzόμενων (https://myErgani.gov.gr).

Η Ψηφιακή Κάρτα Εργασίας είναι σε πλήρη εφαρμογή από τον Ιούλιο στους κλάδους των τραπεχών και των σούπερ μάρκετ που απασχολούν περισσότερους από 250 εργαχόμενους.

Σύμφωνα με τα απολογιστικά στοιχεία της περιόδου έως και τις 20 Σεπτεμβρίου, το ποσοστό εφαρμογής της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας (δηλαδή το ποσοστό των εργαzομένων που χρησιμοποιούν την Κάρτα) είναι 94,74%.

NEO IQOS

# ILUMA

Ανακάλυψε το επόμενο επίπεδο.

Χωρίς καθαρισμό. Λιγότερη μυρωδιά. Πιο πλούσιο αερόλυμα.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει



Το IQOS ILUMA™ χρησιμοποιείται αποκλειστικά με ράβδους καπνού TEREA™. Οι εκδόσεις συσκευών IQOS με λεπίδα και οι ράβδοι καπνού HEETS δεν είναι συμβατές με το IQOS ILUMA™ και τα TEREA™. Μη ενδεδειγμένη χρήση μπορεί να προκαλέσει ζημιά στη συσκευή. Οι ράβδοι καπνού TEREA™ περιέχουν ένα μεταλλικό κομμάτι. Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά για την αποφυγή αποσυναρμολόγησης ή κατάποσης. Περισσότερες πληροφορίες στο iqos.com

### την υγεία σας και είναι εθιστικό.

### 



Εππνικό πρόγραμμα ύψους 800 εκατ. ευρώ ενέκρινε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή για τη στήριξη των μη οικιακών καταναπωτών ηπεκτρικής ενέργειας, στο ππαίσιο του ποπέμου μεταξύ Ρωσίας και Ουκρανίας.

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε βάσει του προσωρινού πλαισίου κρίσης για τις κρατικές ενισχύσεις, το οποίο εκδόθηκε από την Επιτροπή στις 23 Μαρτίου 2022 και τροποποιήθηκε στις 20 Ιουλίου 2022, αναγνωρίσοντας ότι η οικονομία της ΕΕ αντιμετωπίζει σοβαρή διαταραχή.

Η Εππάδα κοινοποίησε στην Επιτροπή, βάσει του προσωρινού ππαισίου κρίσης, ένα πρόγραμμα ύψους 800 εκατ. ευρώ για τη στήριξη μικρών μη οικιακών καταναπωτών ηπεκτρικής ενέργειας, οι οποίοι είναι ιδιαίτερα ευάπωτοι στις απότομες αυξήσεις των τιμών της ηπεκτρικής ενέργειας που προκαπούνται από την τρέχουσα γεωποπιτική κρίση και τις σχετικές κυρώσεις και αντίμετρα.

Στο μέτρο θα μπορούν να υπαχθούν μη οικιακοί καταναθωτές ηθεκτρικής ενέργειας που δραστηριοποιούνται στην Εθθάδα και πθήττονται από την κρίση, οι οποίοι είτε:

- έχουν συνάψει σύμβαση για μεταβηπτό τιμολόγιο παροχής ηλεκτρικής ενέργειας και η παροχή ενέργειας δεν υπερβαίνει τα 35 kVA
- έχουν αγροτικό τιμολόγιο (ανεξάρτητα από το όριο παροχής).

Από την 1" Οκτωβρίου 2022 και εξής, το μέτρο θα καθύπτει την κατανάθωση έως και 2.000 kWh

μηνιαίως για μη οικιακούς καταναθωτές ηθεκτρικής ενέργειας με παροχή ενέργειας έως και 35 kVA.

Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, οι επιλέξιμοι δικαιούχοι θα δικαιούνται να λαμβάνουν περιορισμένα ποσά ενίσχυσης με τη μορφή άμεσων επιχορηγήσεων. Το μηνιαίο ποσό επιδότησης ανά εταιρεία θα καθορίζεται ανάλογα με την τιμή χονδρικής πώλησης ηλεκτρικής ενέργειας στην αγορά.

Η Επιτροπή διαπίστωσε ότι το εππνικό πρόγραμμα συνάδει με τις προϋποθέσεις που προβπέπονται στο προσωρινό ππαίσιο κρίσης. Ειδικότερα, η ενίσχυση:

- δεν θα υπερβαίνει τα 62.000 ευρώ ανά επιχείρηση που δραστηριοποιείται στην πρωτογενή παραγωγή γεωργικών προϊόντων, τα 75.000 ευρώ ανά επιχείρηση που δραστηριοποιείται στον τομέα της αλιείας και της υδατοκαλλιέργειας και τα 50.000 ευρώ ανά επιχείρηση που δραστηριοποιείται σε όλους τους άλλους τομείς και
- θα χορηγηθεί το αργότερο έως τις 31 Δεκεμβρίου 2022.
- Η Επιτροπή κατέπηξε στο συμπέρασμα ότι το επληνικό πρόγραμμα είναι αναγκαίο, κατάπληλο και αναπογικό για την άρση σοβαρής διαταραχής της οικονομίας κράτους μέπους, σύμφωνα με το άρθρο 107 παράγραφος 3 στοιχείο β) της ΣΛΕΕ και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο προσωρινό ππαίσιο κρίσης.

Σε αυτή τη βάση, η Επιτροπή ενέκρινε το μέτρο ενίσχυσης βάσει των κανόνων της ΕΕ για τις κρατικές ενισχύσεις.

### ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Από τις 31 Οκτωβρίου αναμένεται να ξεκινήσει η επιβοθή προστίμων για τη μη διαβίβαση των παραστατικών θιανικής πώθησης στην πθατφόρμα του MyDATA.

Οι κυρώσεις για τη μη διαβίβαση των στοιχείων πανικής πώθησης στο Πθηροφοριακό Σύστημα Φορο πογικών Ηθεκτρονικών Μηχανισμών (ΦΗΜ) της ΑΑΔΕ ορίζονται στο νομοσχέδιο του Υπουργείου Οικονομικών που κατατέθηκε στη Βουθή.

### Ειδικότερα, προβλέπεται ότι:

Σε περίπτωση πράξεων που επιβαρύνονται με Φ.Π.Α, επιβάλλεται πρόστιμο ύψους ίσου με το 50% επί του Φ.Π.Α. που αναγράφεται επί του κάθε μη διαβιβασθέντος στοιχείου.

Το πρόστιμο αυτό δεν μπορεί να είναι κατώτερο, αθροιστικά ανά φοροθογικό έθεγχο, των 250 ευρώ αν η οντότητα είναι υπόχρεη τήρησης απθογραφικού θογιστικού συστήματος και των 500 ευρώ, αν η οντότητα είναι υπόχρεη τήρησης διπθογραφικού θογιστικού συστήματος.

Σε περίπτωση πράξεων που δεν επιβαρύνονται με Φ.Π.Α., πρόστιμο ύψους 500 ευρώ ανά φορολογικό έλεγχο, εφόσον ο φορολογούμενος είναι υπόχρεος τήρησης απλογραφικού λογιστικού συστήματος, και 1000 ευρώ, ανά φορολογικό έλεγχο, αν ο φορολογούμενος είναι υπόχρεος τήρησης διπλογραφικού λογιστικού συστήματος.

Σε περίπτωση κάθε επόμενης ίδιας παράβασης που διαπιστώνεται, στο πλαίσιο μεταγενέστερου ελέγχου εντός πενταετίας από την έκδοση της αρχικής πράξης, επιβάλλεται πρόστιμο ίσο με το διπλάσιο του ύψους του προβλεπόμενου προστίμου.

Παράπληπα, οι παραβάτες της εν πόγω υποχρέωσης σε ορισμένες περιπτώσεις θα έρχονται αντιμέτωποι ακόμα και με την άμεση αναστοπή πειτουργίας της

επιχείρησής τους. Πιο συγκεκριμένα προβλέπεται:

- αναστολή λειτουργίας για σαράντα οκτώ (48) ώρες, εφόσον διαπιστώνεται η μη διαβίβαση στο Πληροφοριακό Σύστημα Φορολογικών Ηλεκτρονικών Μηχανισμών (ΦΗΜ) της ΑΑΔΕ, πλέον των δέκα (10) στοιχείων λιανικής πώλησης που έχουν εκδοθεί μέσω Φορολογικού Ηλεκτρονικού Μηχανισμού (ΦΗΜ), ή, ανεξαρτήτως του πλήθους αυτών, ότι η μη διαβιβασθείσα αξία των αγαθών ή των υπηρεσιών υπερβαίνει τα πεντακόσια (500) ευρώ,
- αναστολή λειτουργίας για ενενήντα έξι (96) ώρες, εάν, εντός του ίδιου ή του επόμενου φορολογικού έτους από τη διαπίστωση των ως άνω παραβάσεων, διαπιστωθεί εκ νέου, από τον ίδιο μερικό επιτόπιο έλεγχο, η μη διαβίβαση στο Πληροφοριακό Σύστημα (ΦΗΜ) της ΑΑΔΕ τουλάχιστον τριών (3) στοιχείων λιανικής πώλησης που έχουν εκδοθεί μέσω ΦΗΜ, ανεξαρτήτως αξίας αυτών.

Αναφορικά με τις προθεσμίες διαβίβασης των εν λόγω στοιχείων στην ΑΑΔΕ, για τις οντότητες που έχουν υποχρέωση απευθείας διασύνδεσης των ταμειακών μηχανών (ΦΗΜ) με την ΑΑΔΕ, τα δεδομένα διαβιβάζονται αυτόματα από τον ΦΗΜ σε 1 λεπτό έως 24 ώρες, με βάση την παραμετροποίηση που ορίζει στα συστήματά της η ΑΑΔΕ, χωρίς να απαιτείται προηγούμενη ενημέρωση των οντοτήτων.

Τέθος, για τις οντότητες που δεν έχουν υποχρέωση χρήσης ΦΗΜ και εκδίδουν στοιχεία θιανικής μέσω προγραμμάτων διαχείρισης επιχειρήσεων (εμπορικό/ERP) τα οποία είναι συμβατά με την ψηφιακή πθατφόρμα myDATA, διαβιβάζουν τα υπόψη δεδομένα μέχρι την επόμενη μέρα από την ημερομηνία έκδοσης αυτών.

### ΝΕΑ ΑΠΟΛΕΛΤΙΩΣΗΣ



Την επέκταση του προγράμματος της ΔΥΠΑ για την κατάρτιση 80.000 ανέργων, καθώς δόγω της μεγάδης zήτησης που εκδηθώθηκε οι θέσεις εξαντθήθηκαν, ανακοίνωσε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστής Χατzηδάκης.

Σημειώνεται ότι το συγκεκριμένο πρόγραμμα αφορά την κατάρτιση ανέργων σε δεξιότητες όπου οι επιχειρήσεις παρουσιάzουν έπλειψη προσωπικού, όπως το ψηφιακό εμπόριο, τα logistics, το ψηφιακό marketing, η ενεργειακή αναβάθμιση εγκαταστάσεων και η πράσινη επιχειρηματικότητα.

Η πλατφόρμα υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στο πρόγραμμα κατάρτισης 80.000 ανέργων, με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων που zητούν οι επιχειρήσειs, άνοιξε στις 27 Ιουλίου και ο προϋπολογισμός ύψους 100 εκατ. ευρώ εξαντηήθηκε σε ηιγότερο από δύο μήνες παρά τις αυξημένες απαιτήσεις που προβηέπονται τόσο για τις παρόχους κατάρτισης όσο και για τους καταρτιχόμενους.

Υπενθυμίzεται ότι η δράση αφορά στην παροχή θεωρητικής κατάρτισης διάρκειας 50-200 ωρών σε 80.000 ανέργους ηθικίας άνω των 18 ετών, μέσω voucher, ενώ η επιδότηση ξεκινά από 250 ευρώ και φτάνει έως και τα 1.000 ευρώ (5 ευρώ/ώρα).

Δικαίωμα υποβοθής αίτησης συμμετοχής για εγγραφή στο Μητρώο Ωφεθούμενων Ανέργων για κατάρτιση έχουν άνεργοι οι οποίοι πληρούν τουλάχιστον τις εξής προϋποθέσεις:

- Είναι εγγεγραμμένοι στο Μητρώο Ανέργων της Δ.ΥΠ.Α. ανεξαρτήτως αν παμβάνουν επίδομα ανεργίας ή όχι.
- Έχουν ηθικία άνω των 18 ετών.
- Είναι απόφοιτοι τουθάχιστον υποχρεωτικής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Οι ωφεθούμενοι του προγράμματος θα έχουν τη δυνατότητα να επιθέξουν το πρόγραμμα κατάρτισης που επιθυμούν να παρακολουθήσουν, από τη λίστα των προσφερόμενων προγραμμάτων κατάρτισης που εμφανίχεται στον κάθε ωφελούμενο, σύμφωνα με το εκπαιδευτικό επίπεδο (απόφοιτος υποχρεωτικής εκπαίδευσης, δευτεροβάθμιας, τριτοβάθμιας κλπ.) καθώς και τα λοιπά ακαδημαϊκά προσόντα που έχει ο ίδιος δηλώσει.

### ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Είναι ιδιαίτερα θετικό το γεγονός ότι δίνεται έμφαση στην κατάρτιση των ανέργων, ώστε να διευκολυνθεί η επανένταξή τους στην αγορά εργασίας. Είναι σημαντικό να αξιοποιούνται τέτοιου είδους προγράμματα, τα οποία έχουν διπλό όφελος για τους ανέργους, καθώς αφενός είναι επιδοτούμενα και αφετέρου συμβάλλουν στην απόκτηση δεξιοτήτων που στις μέρες μας έχουν υψηλή ζήτηση στην αγορά εργασίας.

Νικόθαος Αρβανίτης





# 100s MEGAAH AIAPKEIA



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

### ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ





### θεσσαλονίκη:

### Συνελήφθησαν πατέρας και γιός για κατοχή και διακίνηση λαθραίων τσιγάρων

Στη σύηληψη δύο αηλοδαπών, πατέρα και γιού, ηλικίας 64 και 29 ετών για εμπόριο ηαθραίων καπνικών προϊόντων και ναρκωτικών ουσιών προχώρησαν οι αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Παύλου Μελά.

Ειδικότερα, έπειτα από αξιοποίηση πηηροφοριών και συντονισμένη επιχείρηση των αστυνομικών αρχών, στην οικία των ανωτέρω που βρίσκεται στην περιοχή της Σταυρούποηης, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 928 πακέτα τσιγάρα που δεν έφεραν την ειδική ταινία φόρου κατανάηωσης του Εηθηνικού Δημοσίου, 7 μικροδέματα κάνναβης συνοηικού βάρους 75,7 γραμμαρίων, 1 χυγαριά ακριβείας, 2 συσκευές θρυμματισμού κάνναβης, το χρηματικό ποσό των 8.385 ευρώ και 9 δοηαρίων ΗΠΑ και 5 κινητά τηθέφωνα.

### θεσσαλονίκη: Τρεις συλλήψεις για κατοχή παράνομων προϊόντων καπνού

Τρία άτομα που εμπλέκονται σε περιπτώσεις κατοχής λαθραίων προϊόντων καπνού συνελήφθησαν από αστυνομικούς του Τμήματος Προστασίας Περιουσιακών Δικαιωμάτων της Διεύθυνσης Ασφαλείας θεσσαλονίκης.

Ειδικότερα, έπειτα από έρευνα των αστυνομικών αρχών εντοπίστηκαν σε είσοδο ποθυκατοικίας στην περιοχή των Αμπεθοκήπων δύο αθθοδαποί ηθικίας 26 και 29 ετών στην κατοχή των οποίων βρέθηκαν

2.000 πακέτα παθραίων τσιγάρων.

Επιπλέον, έρευνα πραγματοποιήθηκε σε οικία στο κέντρο της πόλης όπου διαμένει 37χρονος αλλοδαπός, στο εσωτερικό της οποίας βρέθηκαν 1.450 πακέτα λαθραίων τσιγάρων και 186 συσκευασίες καπνού.

Τα προαναφερόμενα καπνικά προϊόντα δεν έφεραν στο σύνολό τους την ειδική ταινία φορολόγησης του Ελληνικού  $\Delta$ ημοσίου.

### Ξάνθη: Συνεπήφθη ημεδαπή για κατοχή περισσότερων από 18.000 παράνομων τσιγάρων

Συνελήφθη στο πλαίσιο στοχευμένων δράσεων για την καταπολέμηση του λαθρεμπορίου καπνικών προϊόντων από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφάλειας Ξάνθης, μια ημεδαπή σε βάρος της οποίας σχηματίσθηκε δικογραφία για παράβαση του νόμου περί εθνικού τελωνειακού κώδικα.

Ειδικότερα, οι αστυνομικές αρχές εντόπισαν στην κατοχή της, καθώς και σε δύο οικίες της δράστιδας και σε μία οικία συγγενικού της προσώπου και κατάσχεσαν 18.104 πακέτα τσιγάρων για τα οποία δεν έχουν καταβληθεί στο δημόσιο οι ανάλογοι φόροι και δασμοί, 2.331 συσκευασίες με καπνό συνολικού βάρους 116 κιλών και 550 γραμμαρίων, για τον οποίο δεν έχουν καταβληθεί στο δημόσιο οι ανάλογοι φόροι και δασμοί, καθώς και το χρηματικό ποσό των 22.512,5 ευρώ.

### OIKONOMIKA NEA



### ЕФКА:

### Τροποποιούνται τα δικαιολογητικά για τον εξωδικαστικό μηχανισμό

Τροποποιούνται με εγκύκλιο του Υπουργείου Εργασίας τα έγγραφα και τα δικαιολογητικά που καλούνται να υποβάλλουν οι πολίτες που συμμετέχουν σε εξωδικαστικό μηχανισμό για τη ρύθμιση των χρεών τους που εμπεριέχουν και οφειλές προς τα ασφαλιστικά ταμεία.

### Ειδικότερα, καταργείται η υποχρέωση:

- Αναφοράς της οικονομικής κατάστασης, των πόγων της οικονομικής αδυναμίας και των προοπτικών της επιχείρησης του οφειπέτη.
- Δήθωσης για κάθε μεταβίβαση ή επιβάρυνση περιουσιακού στοιχείου του οφειθέτη που έγινε εντός των τεθευταίων πέντε ετών πριν από την υποβοθή της αίτησης ένταξης στον εξωδικαστικό μηχανισμό.
- Δήλωσης για κάθε καταβολή μερίσματος από τον οφειλέτη προς τους μετόχους ή εταίρους ή άλλη συναλλαγή, εκτός των τρεχουσών συναλλαγών της επιχείρησης, που έγινε εντός των τελευταίων δύο ετών πριν από την υποβολή της αίτησης για τον εξωδικαστικό μηχανισμό.
- Υποβοθής των στοιχείων κάθε νομικού προσώπου συνδεδεμένου με τον οφειθέτη στη διάρκεια των 60 μηνών που προηγούνται της ημερομηνίας υποβοθής της αίτησης, καθώς και των στοιχείων ακινήτων ή άθθων περιουσιακών στοιχείων που τυχόν μεταβιβάστηκαν από τον οφειθέτη σε πρόσωπα συνδεδεμένα μαζίτου, κατάτην ίδια χρονική περίοδο.
- Υποβολής του καταλόγου των προσώπων που αμείβονται από τον οφειλέτη και τα οποία αποτελούν συνδεδεμένα πρόσωπα με αυτόν, καθώς και της ανάλυσης των αμοιβών αυτών κατά τα τελευταία δύο έτη πριν από την υποβολή της αίτησης.

Στην εγκύκηιο τονίζεται ότι εφεξής όηες οι αιτήσεις που θα υποβάηλονται, καθώς και όσες βρίσκονται σε εκκρεμότητα, δεν θα απαιτείται να εμπεριέχουν και τα

ανωτέρω δικαιολογητικά.

Επιπλέον αντικαθίσταται η υποχρέωση υποδολής των χρηματοοικονομικών καταστάσεων των τελευταίων πέντε περιόδων, και πλέον υποβάλλονται οι χρηματοοικονομικές καταστάσεις των τελευταίων τριών περιόδων, οι οποίες πρέπει να είναι δημοσιευμένες, εφόσον προβλέπεται αντίστοιχη υποχρέωση.

Τέπος, προβπέπεται ότι το Ενιαίο Πιστοποιητικό Δικαστικής Φερεγγυότητας, που αντικατέστησε τα πιστοποιητικά περί μη πτώχευσης/μη δύναται να υποκατασταθεί, από τα εξής έγγραφα:

A) Υπεύθυνη Δήθωση του οφειθέτη προς την Ειδική Γραμματεία Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους όπου θα πρέπει να αναγράφεται ότι:

- δεν έχει κατατεθεί σε βάρος του αίτηση πτώχευσης ούτε έχει υποβληθεί αίτηση για επικύρωση συμφωνίας εξυγίανσης ή έχει υπάρξει έγκυρη παραίτησή του από τις εν λόγω διαδικασίες, μέχρι την ημερομηνία υποβολής της αίτησης για υπαγωγή στη διαδικασία εξωδικαστικής ρύθμισης οφειλών
- δεν έχει εκδοθεί οριστική απόφαση υπαγωγής του οφειθέτη σε μία από τις προαναφερόμενες διαδικασίες ούτε έχει συζητηθεί ενώπιον του αρμόδιου δικαστηρίου αίτηση υπαγωγής του οφειθέτη στις παραπάνω διαδικασίες και εκκρεμεί η έκδοση δικαστικής απόφασης ή ότι έχουν παρέθθει δεκαπέντε (15) τουθάχιστον μήνες από την απόφαση υπαγωγής ή ότι έχουν παρέθθει τουθάχιστον δώδεκα (12) μήνες από την με οποιοδήποτε τρόπο οθοκθήρωση διαδικασίας του εξωδικαστικού μηχανισμού ρύθμισης οφειθών.
- B) Την αίτηση του οφειθέτη προς το αρμόδιο Πρωτοδικείο για χορήγηση του Ενιαίου Πιστοποιητικού Δικαστικής Φερεγγυότητας.

### EXELY POTATE / EMELY AHANTAME

Καθησπέρα σας! θα ήθεθα να μου πείτε αν μπορούν τα περίπτερα να τοποθετήσουν κάμερες ή χρειάzεται κάποια ειδική άδεια για την εγκατάσταση τους;

Γιώργος, θεσσαθονίκη

### Γεια σου Γιώργο!

Η υποχρέωση γνωστοποίησης ή θήψης άδειας για την εγκατάσταση καμερών έχει καταργηθεί σύμφωνα με την απόφαση 46/2018 της Αρχής Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων. Παρ' όθα αυτά, θα πρέπει να ακοθουθήσεις τον οδηγό συμμόρφωσης του νέου Γενικού Κανονισμού Προστασίας των Προσωπικών Δεδομένων (ΕΕ) 2016/679 προς αποφυγή τυχόν κυρώσεων. Παραδείγματος χάριν, οι κάμερες δεν πρέπει να έχουν πρόσβαση σε δημόσιους χώρους, κτίρια, οδούς παρά στο χώρο σας, επίσης δεν επιτρέπεται η ηχογράφηση και επιπθέον πρέπει να τηρείται αρχείο δραστηριστήτων μόνο για περιορισμένο χρονικό διάστημα.

Χαιρετώ όπους τους συναδέπφους! Ενδιαφέρομαι να μάθω εάν για τα ψιπικά και τα περίπτερα χρειάζεται κάποια ιδιαίτερη διαδικασία για να δουπεύουν όπο το 24ωρο.

Κώστας, Καλαμαριά

#### Αγαπητέ Κώστα,

Για τη θειτουργία των ψιθικών και περιπτέρων 24 ώρες το 24ωρο, δεν χρειάζεται κάποια ιδιαίτερη διαδικασία. Μπορούν να δουθέψουν 24 ώρες, χωρίς περιορισμό. Και οφείθουμε να τονίσουμε ότι όθο και περισσότεροι συνάδεθφοι για να μπορέσουν να ανταπεξέθθουν στις οικονομικές πιέσεις το τεθευταίο διάστημα, δουθεύουν τα σημεία τους επί 24ώρου βάσεως. Απθά επισημαίνουμε ότι θα πρέπει να τηρηθούν όθες οι νόμιμες διαδικασίες που απαιτούνται για την θειτουργία μίας επιχείρησης.

Διαθέτω κατάστημα ψιθικών και θέθω να ρωτήσω εάν είναι υποχρεωτική η εγγραφή στο ΓΕΜΗ για τις ατομικές επιχειρήσεις.

Νίκος, θεσσαλονίκη

### Αγαπητέ Νίκο,

Η εγγραφή στο Γενικό Εμπορικό Μπτρώο (ΓΕΜΗ) είναι υποχρεωτική για όπα τα φυσικά πρόσωπα που ασκούν εμπορική δραστηριότητα και αυτό προβπέπεται από το άρθρο 1, παράγραφος 1 του νόμου 3419/2005,στο οποίο αναφέρει ότι «καθιερώνεται Γενικό Εμπορικό Μπτρώο (Γ.Ε.ΜΗ.), στο οποίο εγγράφονται υποχρεωτικά τα κατωτέρω πρόσωπα και ενώσεις προσώπων (εφεξής «οι υπόχρεοι»). Τα φυσικά πρόσωπα που είναι έμποροι και διαθέτουν επαγγεπματική κατοικία ή εγκατάσταση ή ασκούν εμπορία μέσω κύριας ή δευτερεύουσας εγκατάστασης στην πμεδαπή.



θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

### ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΟΛΗ-ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



### Παροτρύνω τους νέους να ασχοληθούν με τον κλάδο!

**Πέτρος Θεοδωρίδης** Περίπτερο / Θεσσαλονίκη

Εργάzομαι σε περίπτερο το οποίο βρίσκεται στη θεσσαλονίκη και ανήκει στον κ. Απόστολο Μάσιο. Το περίπτερο υπάρχει από το 2011 και εργαzόμαστε σε αυτό τρία άτομα. Είμαι ικανοποιημένος από το επάγγελμά μου, δεν θα το άλλαzα με κάτι άλλο! θα παρότρυνα έναν νέο να ασχοληθεί με τον κλάδο, γιατί είναι μια πολύ καλή δουλειά, στην οποία έρχεται κανείς σε επαφή με πολύ κόσμο. Το πιο σημαντικό πρόβλημα του κλάδου μας αυτή τη στιγμή είναι το πολύ μικρό ποσοστό κέρδους από τα καπνικά προϊόντα και τα εισιτήρια. Χρησιμοποιούμε POS, καθώς σε διαφορετική περίπτωση χάνουμε τους πελάτες. Για το ότι υπάρχει εκπροσώπηση από τρεις ανθρώπους του κλάδου μας στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο θεσσαλονίκης, πιστεύω ότι είναι πολύ θετικό και ελπίζω να καταλάβουν τα προβλήματα που αντιμετωπίζει ο κλάδος μας!

### Δεν υπάρχει ελεύθερος χρόνος!

Παναγιώτα Χαλκίδου

Κατάστημα Ψι∂ικών / Θεσσα∂ονίκr

Είμαι ιδιοκτήτρια καταστήματος ψιθικών στη θεσσαθονίκη, στο οποίο απασχοθούνται τρία άτομα. Το ωράριο θειτουργίας του καταστήματος είναι από τις 8 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Θα προτιμούσα να έχω μια σταθερή δουθειά με ωράριο υπαθθήθων, γιατί με τα δικά μας ωράρια δεν υπάρχει εθεύθερος χρόνος και οι ευθύνες που έχουμε είναι ποθύ μεγάθες και σοβαρές. Θα συμβούθευα έναν νέο που θέθει να ασχοθηθεί με τον κθάδο να κάνει ποθύ καθή έρευνα, κυρίως όσον αφορά την τοποθεσία, και να μην κυνηγάει το brand name. Είναι καθύτερο να έχει τη δική του ταυτότητα ένα μαγαχί και τους δικούς του πεθάτες που θα το εκτιμούν! Αυτή τη στιγμή το μεγαθύτερο πρόβθημα του κθάδου μας είναι ότι έχουν ανοίξει ποθθά μεγάθα μαγαχιά από αθυσίδες, τα οποία επισκιάχουν τα μικρά μαγαχιά που βρίσκονται στις γειτονιές. Θα χρησιμοποιούσα POS ακόμα κι αν δεν ήταν υποχρεωτικό, καθώς πριν το βάθουμε ποθθοί πεθάτες έφευγαν γιατί δεν είχαν άθθο τρόπο πθηρωμής. Το γεγονός ότι τρεις άνθρωποι του κθάδου έχουν εκθεγεί στο Επαγγεθματικό Επιμεθητήριο θεσσαθονίκης είναι ποθύ καθό, γιατί σίγουρα πρόκειται για ανθρώπους που γνωρίζουν τα προβθήματα που υπάρχουν και θέθω να πιστεύω ότι θα προσπαθήσουν να κάνουν ό,τι καθύτερο!



Την υποποίηση δύο νέων προγραμμάτων ενεργειακής αναβάθμισης και ανακαίνισης κατοικιών στο πλαίσιο της κυβερνητικής πολιτικής για την κοινωνική στέγαση ανακοίνωσε ο Υπουργός Ενέργειας και Περιβάλλοντος, κ. Κώστας Σκρέκας.

Ειδικότερα, πρόκειται για τα προγράμματα «Εξοικονομώ-Ανακαινίzω» με ωφελούμενους νέους 18-39 ετών και «Ανακαινίzω-Ενοικιάzω», το οποίο επιδοτεί την ανακαίνιση παλιών κατοικιών που είναι κενές.

Δικαιούχοι του προγράμματος «Εξοικονομώ-Ανακαινίzω» αναμένεται να είναι 20.000 νέοι, προκειμένου να χρηματοδοτήσουν παρεμβάσεις αναβάθμισης της κατοικίας τους αλλά και δαπάνες αγοράς οικιακών συσκευών.

Το πρόγραμμα διαρθρώνεται σε δύο ενότητες ως εξής:

Η ενότητα «Εξοικονομώ» αφορά παρεμβάσεις βελτίωσης tns ενεργειακής απόδοσης της κατοικίας, με ποσοστά επιδότησης που κυμαίνονται από 50% έως 90% του κόστους, με ανώτατο όριο τα 25.000 ευρώ. Για την κάθυψη της ίδιας συμμετοχής των νέων, παρέχεται άτοκος δανεισμός.

Οι επιλέξιμες παρεμβάσεις που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη ενότητα αφορούν την αντικατάσταση κουφωμάτων, την εξωτερική θερμομόνωση, τα συστήματα θέρμανσης/ψύξης, τα συστήματα παροχής Ζεστού Νερού Χρήσης, η εγκατάσταση συστημάτων Smart Home και οικιακές ηθεκτρικές συσκευές.

Αναφορικά με την ενότητα «Ανακαινίzω», προβλέπεται η ενιαία επιδότηση σε ποσοστό 30% για παρεμβάσεις ανακαίνισης ύψους έως 10.000 ευρώ, ενώ για την κάθυψη tns ίδιαs συμμετοχήs από τους ωφελούμενους παρέχεται χαμηθότοκος δανεισμός έως 7.000 ευρώ.

Στις επιλέξιμες παρεμβάσεις περιλαμβάνονται η ανακαίνιση κουχίνας, μπάνιου και ειδών υγιεινής, καθώς και η αντικατάσταση πόρτας εισόδου και επιφανειών πατωμάτων, η αντικατάσταση και η επισκευή ηθεκτροθογικών και υδραυλικών εγκαταστάσεων, τα επιχρίσματα και οι επισκευέs δομικών στοιχείων.

Για την ένταξη στο πρόγραμμα «Εξοικονομώ-Ανακαινίzω» οι προϋποθέσεις που θα πρέπει να πληρούν οι ωφελούμενοι και η κατοικία είναι οι εξής:

- Οικογενειακό εισόδημα έως 50.000 ευρώ για την ενότητα «Εξοικονομώ» και έως 20.000 ευρώ για την ενότητα «Ανακαινίzω»
- Το ακίνητο να είναι ιδιόκτητο και ιδιοκατοικούμενο
- Να υφίσταται πλήρης κυριότητα ή επικαρπία για

ενοικιαzόμενο ακίνητο

- Το ακίνητο να αποτεθεί μονοκατοικία ή μεμονωμένο διαμέρισμα
- Η κατοικία να υφίσταται μόνιμα και να μην έχει κριθεί κατεδαφιστέα
- Το ακίνητο να χρησιμοποιείται ή να αποκτήσει χρήση κύριας κατοικίας από το νέο ή τρίτο πρόσωπο
- Να είναι κατηγορίας Γ' ή και χαμηθότερης βάσει του Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης

Το πρόγραμμα αναμένεται να υλοποιηθεί τον προσεχή Δεκέμβριο.

Σχετικά με το πρόγραμμα «Ανακαινίzω-Ενοικιάzω», προβλέπεται επιδότηση για την ανακαίνιση κατοικιών οι οποίες είναι κενές και δεν χρησιμοποιούνται, προκειμένου να διατεθούν σε μισθώσεις διάρκειας τουλάχιστον 3 ετών. Τα ποσοστό επιδότησης θα είναι έως και 40% επί των τιμολογίων εργασιών και υλικών ανακαίνισης, με ανώτατο όριο τις 10.000 ευρώ.

Στο πλαίσιο του προγράμματος, επιδοτείται η ανακαίνιση κατοικιών οι οποίες:

- είναι έως 100 τ.μ. σε αστικά κέντρα,
- ο ωφελούμενος θα πρέπει να έχει τουλάχιστον 50% της επικαρπίας ή της πλήρους κυριότητας
- το οικογενειακό φοροθογητέο εισόδημα δεν θα πρέπει να ξεπερνά τα 40.000 ευρώ και η ακίνητη περιουσία τα 300.000 ευρώ
- η κατοικία θα πρέπει να μην ήταν δηλωμένη ως πρώτη κατοικία, ούτε μισθωμένη, και να είναι δηλωμένη ως κενή στο E2 του τεθευταίου φοροθογικού έτουs.

Υπογραμμίzεται ότι κάθε δικαιούχος δύναται να υποβάλλει αίτηση για μία μόνο κατοικία, ενώ δεν υφίσταται δυνατότητα ταυτόχρονης ένταξης στο πρόγραμμα «Εξοικο-

Οι δικαιούχοι του προγράμματος θα επι<u>θεγούν βάσει</u> βαθμολογίας που πριμοδοτεί όσους έχουν μικρότερη ακίνητη περιουσία και zητούν μικρότερη ενίσχυση από τη μέγιστη που επιδοτείται (40%).

Προκειμένου να πάβουν την επιδότηση, οι δικαιούχοι θα χρειαστεί να καταθέσουν τιμολόγια που θα πρέπει να έχουν εξοφηηθεί ηηεκτρονικά και ηηεκτρονικό μισθωτήριο μακροχρόνιας μίσθωσης της κατοικίας για τουλάχιστον 3 έτη.

Το πρόγραμμα «Ανακαινίzω-Ενοικιάzω» πρόκειται να υλοποιηθεί εντός του πρώτου τριμήνου του 2023.



Η JTI συνιστά στην πράξη έναν συνεπή, σταθερό και μακροπρόθεσμο επενδυτή με 41 χρόνια διαρκούς παρουσίας στη χώρα και η συμμετοχή της στη  $\Delta E\theta$  συνδέεται άμεσα με την παρουσία της στη B. Ελλάδα και τις επενδύσεις στο εργοστάσιο της  $\Sigma EKA\Pi$  στην  $\Xi$ άνθη.

Εκπρόσωποι της πολιτικής και επιχειρηματικής zwής αλλά και πλήθος κόσμου, είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από τους ανθρώπους και τα στελέχη της JTI για τους βασικούς πυλώνες της στρατηγικής της εταιρείας για ένα βιώσιμο μέλλον για όλους: Οικονομία, Περιβάλλον και Κοινωνία.

Πιο συγκεκριμένα, στο πεδίο της Οικονομίας, η JTI τηρεί στάση μηδενικής ανοχής απέναντι σε κάθε μορφής παράνομο εμπόριο των προϊόντων καπνού στηρίζοντας έμπρακτα το έργο των διωκτικών Αρχών. Επίσης, στηρίζει τους Έλληνες καπνοπαραγωγούς καθώς προμηθεύεται και χρησιμοποιεί τα ελληνικά καπνά για τα προϊόντα της ανά τον κόσμο εδώ και 41 χρόνια. Σύμφωνα με τα τεκμηριωμένα στοιχεία που παρουσίασε στη ΔΕθ, σήμερα 75% της παραγωγής της ΣΕΚΑΠ εξάγεται σε 9 χώρες της Ε.Ε., συμβάλλοντας έτσι στο εμπορικό ισοζύγιο της χώρας και στο ΑΕΠ.

Η αντιμετώπιση της περιβαλλοντικής κρίσης συνιστά προτεραιότητα για την JTI σε παγκόσμια κλίμακα με στόχο τη μείωση του περιβαλλοντικού της αποτυπώματος από τις επιχειρηματικές της δραστηριότητες. Στο εργοστάσιο της  $\pm$ άνθης, από το 2018 έχουν σημειωθεί σημαντικές αλλαγές:

- 100% χρήση ηθεκτρικής ενέργειας από ΑΠΕ
- 100% διαχείριση των αποβήήτων, από τα οποία το 70% ανακυκλώνεται και το υπόλοιπο μετατρέπεται σε ενέργεια
- 60% μείωση της χρήσης νερού

- 52% λιγότερες εκπομπές αερίων θερμοκηπίου
- =15% μείωση της χρήσης ενέργειας στις εγκαταστάσεις

Ωs προς τη συνεισφορά της στην Κοινωνία, η JTI κάνει πράξη τη βασική της αρχή να προσφέρει στις κοινότητες όπου δραστηριοποιείται, ως εκ τούτου στηρίζει την Ξάνθη και τη θράκη, μια από τις πιο αδύναμες οικονομικά περιφέρειες της Ελλάδας αλλά και της Ε.Ε. Παράλληλα στηρίζει τις ευάλωτες ομάδες της Κοινωνίας με εθελοντικές δράσεις των εργαζομένων ενώ προστατεύει το Περιβάλλον με εθελοντικές δενδροφυτεύσεις για την αποκατάσταση των δασών από πυρκαγιές.

 $\Omega$ s επιστέγασμα όπων αυτών, η εταιρεία φέτος πάνσαρε στο ππαίσιο της  $\Delta E \theta$  τη νέα επικοινωνιακή καμπάνια της με τίτπο Respect.All, προαναγγέπποντας μια δέσμη δράσεων για το σεβασμό στα ανθρώπινα δικαιώματα που θα αναπτυχθούν το 2023.

Με αφορμή την παρουσία της JTI στην 86η ΔΕθ, η CEO της εταιρείας, κ. Lili Zigoslu δήθωσε:

«Σκοπός μας στην Εππάδα είναι να δημιουργήσουμε ένα βιώσιμο μέππον για την επιχείρησή μας, την τοπική κοινότητα αππά και την εθνική οικονομία, εστιάζοντας: στο οικονομικό σκέπος, με ιδιαίτερη ευαισθησία στην περιστοπή του παθρεμπορίου, στο Περιβάππον με περαιτέρω μείωση του αποτυπώματός μας και στην Κοινωνία με τη διατήρηση ποιοτικών θέσεων εργασίας, τη στήριξη των ευάπωτων ομάδων, τη δημιουργία κόμβων Ποπιτισμού και τη συνέχιση της παροχής εμπιστοσύνης στους Έππηνες καπνοπαραγωγούς, από τους οποίους προμηθευόμαστε τα άριστης ποιότητας καπνά. Αυτό είναι σε αδρές γραμμές το ταξίδι της JTI προς ένα βιώσιμο μέππον».

### **AKINHTA**



Τη δυνατότητα να υποβάπλουν αίτηση για την τακτοποίηση των ακινήτων τους που βρίσκονται σε δασικές περιοχές έχουν οι ποπίτες μέσω ππατφόρμας του Εππηνικού Κτηματοπογίου.

Η ηθεκτρονική πθατφόρμα υποβοθής των αιτήσεων για την υπαγωγή στις ευνοϊκές ρυθμίσεις του νόμου 4685/2020, η οποία αναπτύχθηκε σε συνεργασία του Υπουργείου Περιβάθθοντος και Ενέργειας με το φορέα Εθθηνικό Κτηματοθόγιο, βρίσκεται σε θειτουργία από τις αρχές του Οκτωβρίου και θα παραμείνει ανοιχτή έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2022.

Σύμφωνα με τις παραπάνω διατάξεις, οι κάτοχοι κτηρίων οικιστικής χρήσης σε εκτάσεις δασικού χαρακτήρα, που εμφανίζουν θειτουργική ενότητα, έχουν τη δυνατότητα να υπαχθούν στις ρυθμίσεις των οικιστικών πυκνώσεων και να τακτοποιήσουν τις δομημένες επιφάνειες ιδιοκτησίας τους για 30 χρόνια.

Σημειώνεται ότι δικαίωμα υποβολής αίτησης έχουν και όσοι ενδιαφερόμενοι έχουν υποβάλει αίτηση διόρθωσης πρόδηλου σφάλματος του δασικού χάρτη, αντιρρήσεις, αίτηση ακυρώσεως ή οποιοδήποτε άλλο διοικητικό ή ένδικο βοήθημα, με το οποίο αμφισβητούν ότι η ιδιοκτησία τους έχει δασικό χαρακτήρα.

### Στην αίτηση συμπεριθαμβάνονται υποχρεωτικά:

- Τα στοιχεία του υποβάλλοντος την αίτηση και στοιχεία τυχόν πληρεξούσιου/νομίμου αντιπροσώπου/εκπροσώπου/αντικλήτου
- Η διεύθυνση μόνιμης κατοικίας ή διαμονής στην απλοδαπή
- Το είδος του επικαλούμενου δικαιώματος

- Ο αριθμός πρωτοκόλλου της αίτησης διόρθωσης προδήλου σφάλματος του δασικού χάρτη, των αντιρρήσεων, της αιτήσεως ακύρωσης ή οποιουδήποτε άλλου διοικητικού ή ένδικου βοηθήματος, με το οποίο ο αιτών αμφισβητεί ότι η ιδιοκτησία του έχει δασικό χαρακτήρα ή εμπίπτει σε χορτολιβαδική έκταση, εφόσον υφίσταται
- Περιγραφή της κατοικίας, στην οποία αφορά η αίτηση, και των κατασκευών που τη συνοδεύουν, ως προς την κάθυψη, τη δομημένη επιφάνεια και το ύψος
- Οι γεωγραφικές συντεταγμένες των κορυφών των ορίων του γεωτεμαχίου
- Οι γεωγραφικές συντεταγμένες των κορυφών του περιγράμματος της κατοικίας και των δευτερευουσών κατασκευών που τη συνοδεύουν.

Κατόπιν της υποβοθής αίτησης υπαγωγής στις παραπάνω ρυθμίσεις, η οποία, στην πθειονότητα των περιπτώσεων, συνοδεύεται από παράβοθο των 250 ευρώ, παγώνουν οι διοικητικές πράξεις προστίμων και κατεδαφίσεων.

Ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Κώστας Σκρέκας, δήλωσε: «Με τη ρύθμιση αυτή, προχωρούμε σε τακτοποίηση μιας ακόμα εκκρεμότητας πολλών ετών που ταλαιπωρεί αρκετούς συμπολίτες μας. Μέριμνά μας παραμένει σταθερά η προστασία του δασικού περιβάλλοντος σε συνδυασμό με την προστασία της περιουσίας των Ελλήνων πολιτών. Με την πρωτοβουλία μας αυτή, δίνουμε λύση σε μια ακόμα παθογένεια δεκαετιών».

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ





### **JTI: Υπέγραψε τη**

### Χάρτα Διαφορετικότητας

### Επίσημο μέθος του Diversity Charter Greece n JTI Hellas

Επίσημο μέπος του Diversity Charter Greece αποτεπεί ππέον η JTI Εππάδας καθώς υπέγραψε τη Χάρτα Διαφορετικότητας, μια πρωτοβουπία του ΚΕΑΝ και του Diversity Charter Εππάδας στα γραφεία του ΚΕΑΝ-Κύτταρο Εναππάσκτικών Αναχητήσεων Νέων.

Πρόκειται για μια κίνηση που επιβεβαιώνει την προσήθωση της JTI στο σεβασμό στη διαφορετικότητα και στην παροχή ίσων ευκαιριών σε όλους τους εργαζομένους της, ανεξαρτήτως φύλου, πεποιθήσεων ή σεξουαλικού προσανατολισμού.

Με αφορμή την υπογραφή της Χάρτας Διαφορετικότητας, η CEO της JTI κ. Lili Zigoslu, δήθωσε: «Η υπογραφή της Χάρτας Διαφορετικότητας συνιστά μια ηθική αυτοδέσμευση της JTI αναφορικά με το σεβασμό σε θέματα διαφορετικότητας και ένταξης εντός του εργασιακού περιβάθλοντος. Στη JTI είμαστε υπερήφανοι που προσφέρουμε ένα εργασιακό περιβάθλον, στο οποίο ο καθένας από εμάς μπορεί να είναι ο εαυτός του. Έχουμε την επίγνωση ότι η επιχειρηματική επιτυχία και η ανάπτυξή μας δεν μπορεί παρά να στηρίζεται στους ίδιους τους ανθρώπους μας. Θέθουμε να προσεθκύουμε, να αναπτύσσουμε και να διατηρούμε τους ικανότερους ανθρώπους, γνωρίζοντας ότι η διαφορετικότητα είναι πλούτος και μας κάνει όθους καθύτερους. Αποδεχόμαστε τη

διαφορετικότητα και αναγνωρίzουμε ότι μόνο η ένταξη είναι αυτή που θα κάνει τη διαφορά προς ένα Βιώσιμο Μέππον για όπους».

Από την πλευρά του ο Πρόεδρος του ΚΕΑΝ & Ιδρυτής της Χάρτας Διαφορετικότητας για ελληνικές επιχειρήσεις, κ. Σταύρος Μηλιώνης, δήλωσε «Η JTI Hellas, μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες καπνικών προϊόντων διεθνώς, υπέγραψε τη Χάρτα Διαφορετικότητας για ελληνικές επιχειρήσεις, αναλαμβάνοντας παράλληλη την υποστήριξή της ως χορηγός. Τους υποδεχόμαστε με χαρά και ανυπομονούμε να μοιραστούν μαζί μας αλλά και με τις ελληνικές επιχειρήσεις τις πολιτικές και πρακτικές υγιούς ένταξης της διαφορετικότητας στα επαγγελματικά περιβάλλοντα και την κοινωνία».

### Σχετικά με τη Χάρτα Διαφορετικότητας

Η Χάρτα Διαφορετικότητας, πρωτοβουθία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προώθηση της Διαφορετικότητας στις επιχειρήσεις, ιδρύθηκε στην Εθλάδα το 2019. Η Εθλάδα έγινε η 23η χώρα στην οποία υπεγράφη η Χάρτα. Στόχος της είναι να θειτουργήσει ως μέσο δέσμευσης για την εφαρμογή της ισότητας των ίσων ευκαιριών και της διαφορετικότητας σε κάθε εργασιακό περιβάλλον στην Ελλάδα. Στη χώρα μας η Χάρτα Διαφορετικότητας υθοποιείται από το ΚΕΑΝ - Κύτταρο Εναλλακτικών Αναζητήσεων Νέων.

### ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



Οδηγίες για την προστασία των πολιτών από απόπειρα απάτης μέσω γραπτών μηνυμάτων τύπου smishing εξέδωσε η Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάλειας.

Το Smishing (γνωστό και ωs phishing μέσω SMS) συνιστά μια μορφή απόπειρας ηθεκτρονικής απάτης, η οποία πραγματοποιείται μέσω σύντομων μηνυμάτων κειμένου (SMS) μέσω κινητού τηθεφώνου.

Μια επίθεση τύπου smishing εξελίσσεται ως εξής:

- Το θύμα παμβάνει ένα μήνυμα SMS στο οποίο ο αποστοπέας υποδύεται μία αξιόπιστη οντότητα, οργανισμό ή πρόσωπο.
- Το SMS είναι σύντομο, και περιέχει ένα σύνδεσμο (link)
- Κάνοντας κλικ ο ανυποψίαστος χρήστης κατεβάζει στη συσκευή του κακόβουλο λογισμικό (malware) ή ανακατευθύνεται σε παραπλανητική ιστοσελίδα (malicious website), όπου του ζητείται να παραχωρήσει δεδομένα του, όπως ευαίσθητα ιδιωτικά στοιχεία, κωδικούς, στοιχεία ταυτότητας ή διαβατηρίου, τραπεζικό λογαριασμό, τραπεζική κάρτα και άλλα.

Περιστατικά τύπου smishing αντιμετωπίzονται σε παγκόσμια κλίμακα. Ειδικά για την Ελληνική επικράτεια έχουν αναφερθεί κακόβουλα μηνύματα που φαίνεται να αφορούν δήθεν κάποια έκδοση εγγράφου από την Ενιαία Ψηφιακή Πύλη (Gov.gr), ή να έχουν περιεχόμενο φορολογικού ενδιαφέροντος (όπως

επιστροφή φόρου), η να προέρχονται από τραπεzοπιστωτικά ιδρύματα, ή ακόμα και από εταιρείες εντοπισμού/παράδοσης δεμάτων.

Η Εθνική Αρχή Κυβερνοασφάθειας καθεί τους ποθίτες να διαχειρίζονται με προσοχή και υπομονή τα SMS και γενικότερα τα μηνύματα που θαμβάνουν ακόμα και αν με μια πρώτη ματιά φαίνονται αθηθή.

### Ειδικότερα συστήνονται τα ακόθουθα μέτρα πρόθηψης και προστασίας:

- Δεν θα πρέπει να πατήσετε κανένα σύνδεσμο (link)
   που περιλαμβάνεται μέσα στο μήνυμα.
- Δεν θα πρέπει να απαντάτε και να αντιδράτε βιαστικά σε τέτοια μηνύματα ακόμα και αν παρουσιάzονται ως επείγοντα. Αφιερώστε θίγο χρόνο αναzήτησης στο διαδίκτυο για να διερευνήσετε την γνησιότητα του μηνύματος. Αν είναι δυνατό επικοινωνήστε με τον φερόμενο ως αποστοθέα για να επιβεβαιώσετε τη γνησιότητα του.
- Μην δίνετε προσωπικά στοιχεία όπως κωδικούς πρόσβασης, αριθμούς/PIN καρτών, όνομα χρήστη κπ.
- Σε κάθε περίπτωση η πρόσβαση στον εκάστοτε φορέα δεν πρέπει να πραγματοποιείται μέσω συνδέσμων από κάποιο SMS μήνυμα ή email που πάβατε. Θα πρέπει να γίνεται μέσω της επίσημης ιστοσεπίδας του φορέα, του οργανισμού ή της τράπεζας (ή μέσω της επίσημης εφαρμογής στο κινητό).
- Διατηρείτε τη συσκευή σας και τις εφαρμογές σας ενημερωμένες.





### Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D. Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων British Dietetic Association info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

### **Σεροτονίνη** και διατροφή

Η σεροτονίνη είναι μία μονοαμίνη που δρα ως νευροδιαβιβαστής του εγκεφάλου. Στο σώμα η σεροτονίνη συντίθεται κυρίως στους σεροτονινεργικούς νευρώνες του κεντρικού νευρικού συστήματος, από το αμινοξύ τρυπτοφάνη και το μεταβολίτη της 5-υδροξυτρυπτοφάνη (5-HTP). Επιπλέον, η σεροτονίνη βρίσκεται εκτενώς στον ανθρώπινο γαστρεντερικό σωλήνα και φυλάσσεται κυρίως στα αιμοπετάλια του κυκλοφορικού συστήματος.

Στο κεντρικό νευρικό σύστημα, η σεροτονίνη θεωρείται ότι διαδραματίzει σημαντικό ρόθο ως νευροδιαβιβαστής στη ρύθμιση του θυμού, της επιθετικότητας, της θερμοκρασίας του σώματος, της ψυχικής διάθεσης, του ύπνου, της σεξουαθικότητας και της όρεξης.

Όταν υπάρχουν αυξημένα επίπεδα σεροτονίνης στο σώμα αισθανόμαστε ηρεμία, γαλήνη και ισορροπία. Αντίθετα χαμηλά επίπεδα σεροτονίνης σχετίζονται με ευερεθιστικότητα, επιθετικότητα, ανυπομονησία και ανησυχία. Όταν τα χαμηλά επίπεδα σεροτονίνης στο αίμα είναι διαρκείας μπορεί να παρουσιαστούν διάφορες ψυχικές ασθένειες όπως διπολική διαταραχή, κατάθλιψη, φοδίες, διαταραχές λήψης τροφής, διαταραχές ύπνου, αδυναμία απόδοσης και οξείες ημικρανίες.

Η τρυπτοφάνη είναι το απαραίτητο αμινοξύ για τη σύνθεση της σεροτονίνης. Όταν πέμε απαραίτητο εννοούμε ότι ο οργανισμός δεν μπορεί να το συνθέσει μόνος του, επομένως χρειάχεται να το προσπάβουμε από την τροφή μας.

#### Τρόφιμα πλούσια σε τρυπτοφάνη

Τρόφιμα πλούσια στο αμινοξύ τρυπτοφάνη είναι:

- τα καρύδια
- τα δαμάσκηνα
- οι μπανάνες
- τα γαθακτοκομικά προϊόντα
- τα zυμαρικά και το ψωμί ολικής άλεσης
- η μαύρη σοκολάτα
- **τ**α προϊόντα σόγιας.

Πέρα από την τρυπτοφάνη, για τη σύνθεση της σεροτονίνης ο οργανισμός χρειάζεται επίσης βιταμίνες B6, B12 και

φολικό οξύ. Τροφές που μας παρέχουν τις συγκεκριμένες βιταμίνες είναι το πίτουρο ρυzιού, το πίτουρο σιταριού και οι πλιόσποροι (B6), το συκώτι και γενικά το κρέας, τα ψάρια και τα αυγά (B12), και τέλος το αβοκάντο, τα φασόλια, τα πορτοκάλι και διάφορα λαχανικά όπως λάχανο, κουνουπίδι, μαρούλι, σπανάκι κ.α. (φολικό οξύ).

#### Άσκηση

Η άσκηση προκαλεί έκκριση ενδορφινών, οι οποίες μας κάνουν χαρούμενους. Όταν γυμνάζεστε, το σώμα σας απελευθερώνει σεροτονίνη και ντοπαμίνη, ουσίες που καταπολεμούν τους μυϊκούς πόνους. Δεν χρειάζεται πολλή άσκηση για να αποκομίσετε τα οφέλη. Σύμφωνα με τους ερευνητές του Πανεπιστημίου του Βερμόντ, αρκούν 20 λεπτά προπόνησης για να βελτιώσετε τη διάθεσή σας έως και για 12 ώρες.

Φροντίστε μόνο να επιθέξετε ασκήσεις που πραγματικά σας αρέσουν, συνιστά ο Simon Young, ψυχοθόγος στο Πανεπιστήμιο McGill του Καναδά. Αν μισείτε κάθε θεπτό της προπόνησής σας, πόσο μπορεί να βεθτιωθεί η διάθεσή σας...

#### Βγείτε στον ήδιο

Τους χειμερινούς μήνες και ειδικά Ιανουάριο και Φεβρουάριο, μην αφήνετε την ηθιοφάνεια ανεκμετάθθευτη. Η εποχική συναισθηματική διαταραχή είναι συνηθισμένη κατά τους χειμερινούς μήνες και σχετίζεται με την απουσία φυσικού φωτός. Αυστραθιανή μεθέτη έδειξε ότι οι άνθρωποι έχουν υψηθότερα επίπεδα σεροτονίνης κατά τις ηθιόθουστες μέρες συγκριτικά με τις ημέρες που επικρατεί συννεφιά.

### Προσοχή στη διατροφή

Ορισμένες τροφές μπορούν να αυξήσουν φυσικά τα επίπεδα σεροτονίνης. Μία από τις καθύτερες τροφές είναι τα καρύδια. Αμερικανική μεθέτη με 20 άτομα που έθαβαν συστάσεις να αποφεύγουν τα καρύδια και 22 που τα κατανάθωναν τακτικά, έδειξε μετά από τρεις μήνες ότι όσοι έτρωγαν καρύδια είχαν αυξημένα επίπεδα σεροτονίνης (μεταξύ άθθων θετικών επιδράσεων στην υγεία τους). Άθθα τρόφιμα που ενισχύουν τα επίπεδα σεροτονίνης είναι ο ανανάς, τα δαμάσκηνα και οι ντομάτες.



### Φίλε καταναλωτή,

Εμπιστεύσου το Περίπτερο / Κατάστημα Ψιλικών της γειτονιάς σου!

Προτίμησε τα ποιοτικά και ελεγμένα καπνικά προϊόντα που σου προφέρει.

Μην επιλέγεις λαθραία προϊόντα αμφιβόλου προελεύσεως, που εμπεριέχουν κινδύνους για την υγεία σου!

Από τη Δ/νση Ευχαριστούμε

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



### ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

### ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος
			17			
			18			
			19			
	67.5	A VAII	20			
	F 15	M. Iren	300	10		
	20111		21	W/AN		
- ///	10/2		7			
-//	4		22	11/27	88	
7			23		- 11	
	10	4000	23	- 112	511	
8		DO	24		211	
		11773	SUM			
1191			25	1110		
110			- 107	110	- //	
10	100	WEE	26		- //	
		OBSTA	27		//	
		THE STATE OF	2010		7/	
	1811		28		7	
	6	3/11-	1110	1200		
		.<010	29			
14			20			
			30			
			31			
	Θερμοκρασία			17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	17 18 19 20 21 21 22 23 24 25 26 27 28 29	17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

ΕΤΟΣ	ΜΗΝΑΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ
ҮПОГРАФН		

<sup>\*</sup>Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου  $\leq$  4 °C Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης  $\leq$ -18 °C



# 100s MEGAAH AIAPKEIA



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ