

μηνιαία έκδοση | διανέμεται δωρεάν

TOBACCO CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 119 | ΜΑΪΟΣ 2022

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Κώστας Ιακώβου:

Λαθρεμπόριο καπνού:

Νέο μεγάλο χτύπημα
κατά του παράνομου τσιγάρου
σελ.5

Ακρίβεια:

Πώς επηρεάζει
την ποιότητα ζωής
των εργαζομένων
σελ.9

Σε εφαρμογή τίθεται
η ψηφιακή κάρτα εργασίας
τον Ιούλιο
σελ.15

«Εξοικονομώ»
για επιχειρήσεις
σελ.18

Πώς θα εκδίδονται
οι συντάξεις fast track και
οι «συντάξεις εμπιστοσύνης»
σελ.26

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΤΟΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119





Το Υπουργείο Υγείας
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΙΚΟΣ

OLD HOLBORN

TIME FOR *Rolling*

**OUR RANGE OF
EXCITING BLENDS**



ίας προειδοποιεί:
ΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

μηνιαία έκδοση

ΤΕΥΧΟΣ 119 | ΜΑΪΟΣ 2022



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΟΛΗΤΩΝ
ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:
Παντελής Τσιβελεκίδης

Αρχισυνταξία:
Έθιενα Τρουπιώτη

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:
Έθιενα Τρουπιώτη

Συντακτική Ομάδα:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Έθιενα Τρουπιώτη

Ειδικοί Συνεργάτες:
Στέλια Βαλκάνα
Αναστασία Κόκκαλη
Μαρία Μποϊλίδου
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr

info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

06

**Εκπογές του Σωματείου
Καπνοπωλών, Περιπτεριούχων
και Ιδιοκτητών Ψιλικών
Ν. Πιερίας**

11

JTI:
Δωρεά 30 κάδων
στο Δήμο Κομοτηνής

13

BAT:
Αναγνώριση ως
Climate Leader 2022
από τους Financial Times

19

BAT Hellas:
Προϊόν της Χρονιάς 2022
το Vuse ePod 2

27

**Νέα δέσμη μέτρων
για τις κενές θέσεις
εργασίας στον τουρισμό**

31

**Δίαιτα για απώλεια
κοιλιακού λίπους -
last minute**

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.

Νέα τιμή

3.90€

**ΝΕΟ ΠΑΚΕΤΟ
100s**



MULTI FILTER

MURATTI
AMBASSADOR

ΑΠΟΨΗ.

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ
ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

Τι ζητά η νέα γενιά από την εργασία

Καθώς η νέα γενιά κάνει τα πρώτα της επαγγελματικά βήματα, επιχειρεί να αιθίλαξει τα δεδομένα στην εργασιακή κουπούρα και να αφήσει το στίγμα της στην αγορά εργασίας.

Η περίοδος της πανδημίας του κορωνοϊού και της εξ αποστάσεως εργασίας έχει ωθήσει σημαντικό ποσοστό των εργαζομένων να αναθεωρήσει τις προσδοκίες που είχε από την επαγγελματική του ζωή.

Στο πλαίσιο αυτό, ιδιαίτερα οι νέοι εργαζόμενοι θέτουν ως προτεραιότητα την ψυχική τους υγεία και διεκδικούν καθίτερη ισορροπία μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής. Επιδιώκουν μεγαλύτερη επιευθερία και ευελιξία όσον αφορά το ωράριο εργασίας τους, ενώ φαίνεται να προτιμούν την τηλεργασία από την εργασία στο γραφείο.

Επιπλέον, οι νέοι δεν διστάζουν να αιθίλαξουν δουλειά, αναζητώντας καθίτερες εργασιακές συνθήκες. Στη χώρα μας, είναι ενδεικτικό το γεγονός ότι φέτος καταγράφεται σημαντικά μειωμένο ενδιαφέρον των νέων να εργαστούν σε εποχιακές τουριστικές επιχειρήσεις καθώς, σύμφωνα με καταγγελίες ποικιλών εργαζομένων, στο συγκεκριμένο κλάδο υπάρχει μεγάλο ποσοστό απλήρωτης και υπερωριακής απασχόλησης, σε συνδυασμό με κακές συνθήκες εργασίας και διαμονής.

Παράλληλα, σε μία περίοδο αυξανόμενου πληθωρισμού, η κυριότερη προσδοκία των νέων αφορά τις υψηλότερες αμοιβές, ώστε να έχουν επαρκή αγοραστική δύναμη και να εξασφαλίσουν ένα αξιοπρεπές επίπεδο διαβίωσης.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών,
Ψηλικών & Ενοικιαστών
Περιπτέρων Μακεδονίας

Αντιδημάρχου Καθαριότητας,
Ανακύκλωσης & Μηχανικών Μέσων
Δήμου Θεσσαλονίκης

Μέλους Δ.Ε. ΕΕΘ-
Οικονομικός Επόπτης

Λαθρεμπόριο καπνού: Νέο μεγάλο χτύπημα κατά του παράνομου τσιγάρου

Μια σπουδαία νίκη σημειώθηκε στη μάχη κατά του λαθρεμπορίου καπνικών προϊόντων, με τον εντοπισμό τεράστιας ποσότητας λαθραίων τσιγάρων στη Θεσσαλονίκη από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων!

Ειδικότερα, στο πλαίσιο των επέγχων που πραγματοποιούνται με στόχο την καταπολέμηση του παραεμπορίου, το Τμήμα Δίωξης Λαθρεμπορίου του Α' Τελωνείου Θεσσαλονίκης εντόπισε και κατάσχεσε περισσότερα από 36 εκατ. τεμάχια λαθραίων τσιγάρων. Συνολικά, οι διαφυγόντες φόροι του εν πλόγω φορτίου λαθραίων καπνικών ανέρχονται στο ποσό των 7,32 εκατ. ευρώ!

Το φορτίο των λαθραίων τσιγάρων σύμφωνα με την ΑΑΔΕ φέρεται να μεταφέρθηκε στη χώρα μας οδικώς από τη Βουλγαρία, προκειμένου στη συνέχεια να σταλεί σε επιχειρήσεις που βρίσκονται στην Τσεχία με διηλωμένες ως αποστολείς ελληνικές επιχειρήσεις.

Το γεγονός αυτό αποτελεί μια σημαντική επιτυχία των ελεγκτικών αρχών και αναδεικνύει την αξιοσημείωτη προσπάθεια που καταβάλλεται για την αντιμετώπιση του διεθνούς λαθρεμπορίου τσιγάρων, για το οποίο η Ελλάδα δυστυχώς αποτελεί διαμετακομιστικό κέντρο.

Θα πρέπει ωστόσο να τονίσουμε και πάλι ότι είναι απαραίτητο να δοθεί έμφαση και να ενταθεί η προσπάθεια για την πάταξη της διακίνησης λαθραίων καπνικών που πραγματοποιείται στο εσωτερικό της χώρας μας και αποτελεί μάστιγα για τον κλάδο μας.

Εκτός από τις σοβαρότατες επιπτώσεις που βιώνουμε ως λιανοπωλητές καπνού, δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι το λαθρεμπόριο καπνικών επηρεάζει συνολικά την οικονομία μας, καθώς ευθύνεται για απώλειες εσόδων από τα κρατικά ταμεία που αγγίζουν τα 600 εκατ. ευρώ το χρόνο!

Στον αγώνα για την περιστολή του λαθρεμπορίου και την καταπολέμηση του αθέμιτου ανταγωνισμού, η θετική έκβαση εξαρτάται από τις καλά οργανωμένες και συντονισμένες δράσεις της πολιτείας, σε συνεργασία με όλους τους φορείς διανομής και εμπορίας καπνού, για την πολιυεπίπεδη αντιμετώπιση του μείζονος αυτού προβλήματος.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΚΛΑΔΟΥ



Εκλογές του Σωματείου Καπνοπωλών, Περιπτεριούχων και Ιδιοκτητών Ψιλικών Ν. Πιερίας

Αρχαιρεσίες για την εκλογή διοικητικού συμβούλιου διενεργήθηκαν στο Σωματείο Καπνοπωλών, Περιπτεριούχων και Ιδιοκτητών Καταστημάτων Πώλησης Ψιλικών Ειδών των Δήμων Κατερίνης, Δίου και Πύδνας.

Ειδικότερα, το Σάββατο 16 Απριλίου 2022 πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση του νεοσύστατου Σωματείου, με σκοπό τη διενέργεια εκλογών, παρουσία του κ. Λιακόπουλου ως εκπροσώπου του Δημάρχου Κατερίνης, κ. Κώστα Κουκοδήμου και του κ. Σπύρου Κουλικούδινα, πολιτευτή και συμπαραστάτη του Σωματείου.

Το νέο διοικητικό συμβούλιο του Σωματείου Καπνοπωλών, Περιπτεριούχων και Ιδιοκτητών Καταστημάτων Πώλησης Ψιλικών Ειδών των Δήμων Κατερίνης, Δίου και Πύδνας συγκροτήθηκε ως εξής:

- **Πρόεδρος:** Γ. Κοκοβίδης
- **Ταμίας:** Κ. Νικολαΐδου
- **Γραμματέας:** Β. Δαβιτίδου
- **Μέλος:** Μ. Μαρινοπούλου
- **Μέλος:** Α. Χατζηαργύρου

Ως Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Θεσσαλονίκης συγχαίρουμε για την εκλογή τους το νέο Πρόεδρο, κ. Γεώργιο Κοκοβίδην και το διοικητικό συμβούλιο του Σωματείου Καπνοπωλών, Περιπτεριούχων και Ιδιοκτητών Ψιλικών Ν. Πιερίας! Ευχόμαστε καλή αρχή, δύναμη και επιτυχία στα νέα τους καθήκοντα!





Vuse ePod 2

ΠΡΟΪΟΝ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2022 ΣΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ!

Μάθε περισσότερα στο vuse.com



*Ανεξάρτητη καταναλωτική έρευνα, που διεξήχθη από την IRI σε δείγμα 3.200 καταναλωτών στην Ελλάδα.
**Το Vuse αποτελεί τη No 1 μάρκα παγκοσμίως στην κατηγορία του ατμίσματος σε μεριδιού αξίας (με βάση τη συνολική αξία των λιανικών πωλήσεων στην κατηγορία ατμίσματος) σε Η.Π.Α., Καναδά, Γαλλία, Βρετανία και Γερμανία τον Δεκέμβριο 2021. Οι 5 αυτές αγορές καλύπτουν το 77% του καθαρού κύκλου εργασιών της διεθνούς αγοράς προϊόντων ατμίσματος κλειστού τύπου, βάσει υπολογισμών τον Ιούλιο 2021.

Τα πλεκτρονικά ταμγάρα Vuse περιέχουν νικοτίνη. Μόνο για καταναλωτές άνω των 18 ετών.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



Νέα αύξηση του κατώτατου μισθού

Σε 713 ευρώ το μήνα διαμορφώνεται ο κατώτατος μισθός από την 1^η Μαΐου, έπειτα από νέα αύξηση ύψους 7,5%, σύμφωνα με ανακοίνωση του Πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη. Σε συνέχεια των ανακοινώσεων για την αύξηση του κατώτατου μισθού, δημοσιεύτηκε από το Υπουργείο Οικονομικών ενημερωτικό σημείωμα με τις αλλιαγές που θα επέλθουν στο μισθολογικό χάρτη της χώρας.

Στόχος της νέας αύξησης είναι αφενός να περιοριστούν οι απώλειες στην αγοραστική δύναμη των μισθών, η οποία μειώθηκε στο πλαίσιο της ενεργειακής κρίσης. Αφετέρου, επιχειρείται η διαφύλαξη της ανταγωνιστικότητας της ελληνικής οικονομίας, καθώς και η αποφυγή των αρνητικών επιπτώσεων στην απασχόληση και την ανεργία.

Ως αποτέλεσμα της νέας αύξησης, ο νέος καθαρός κατώτατος μισθός θα ανέρχεται σε 612 ευρώ από 569 που ίσχυε από τις αρχές του έτους. Σημειώνεται ότι αν συνυπολογισθεί και η προηγούμενη αύξηση που θεσπίστηκε από την 1^η Ιανουαρίου προκύπτει συνολική αύξηση κατά 9,7% το μήνα, επομένως το όφελος από τη διπλή αύξηση του κατώτατου μισθού το 2022 διαμορφώνεται σε 756 ευρώ καθαρά ετησίως.

Η αύξηση του κατώτατου μισθού συνεπάγεται την αύξηση του επιδόματος ανεργίας, το οποίο από την 1^η Μαΐου διαμορφώνεται από 407 ευρώ σε 438 ευρώ μηνιαίως. Παράλληλα, αναπροσαρμόζεται και μια

σειρά βοηθημάτων και επιδομάτων που έχουν ως βάση υπολογισμού τον κατώτατο μισθό ή ημερομίσθιο.

Σε αυτά περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων το βοήθημα ανεργίας για τους αυτοτελές απασχολούμενους, τα προγράμματα νέων θέσεων εργασίας, το ειδικό βοήθημα πλήξης ανεργίας, το βοήθημα πλόγω επίσχεσης εργασίας, ειδικά εποχικά βοηθήματα για μισθωτούς τουριστικού και επιστιτικού κλάδου, οικοδόμους, δασεργάτες κ.ά., η ειδική παροχή μπτρότητας, το επίδομα γονικής άδειας, οι ανεξόφλητες αποδοχές πλόγω αφερεγγυότητας του εργοδότη, η παροχή διαθεσιμότητας, η αποζημίωση των μαθητών στις Επαγγελματικές Σχολές (ΕΠΑ.Σ) Μαθητείας του ΟΑΕΔ, η αποζημίωση για τα προγράμματα εργασιακής εμπειρίας, κ.ά.

Όσον αφορά τους μισθωτούς που διαθέτουν προϋπηρεσία, ο κατώτατος μισθός διαμορφώνεται πλέον ως εξής:

- Για μισθωτούς με προϋπηρεσία από 3 έως 6 έτη το ύψος των μηνιαίων αποδοχών ανέρχεται σε 784,3 ευρώ
- Για μισθωτούς με προϋπηρεσία από 6 έως 9 έτη το ύψος των μηνιαίων αποδοχών ανέρχεται σε 855,6 ευρώ
- Για μισθωτούς με περισσότερα από 9 έτη προϋπηρεσίας το ύψος των μηνιαίων αποδοχών ανέρχεται σε 926,9 ευρώ.

ΕΡΕΥΝΑ



Ακρίβεια: Πώς επηρεάζει την ποιότητα ζωής των εργαζομένων

Τις επιπτώσεις της ακρίβειας στην ποιότητα ζωής των εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα καταγράφει έρευνα της ΓΣΕΕ και του Ινστιτούτου Εργασίας.

Η έρευνα, η οποία υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την εταιρεία Alco τον Μάρτιο, αποτυπώνει τις διαφορετικές συνήθειες που έχουν υιοθετήσει οι εργαζόμενοι στο πλαίσιο των ανατιμήσεων και αφορούν την κατανάλωση βασικών ειδών διατροφής, τις δαπάνες για θέρμανση και τις δαπάνες για ψυχαγωγία.

Αναφορικά με τις αιλίαγές στις διατροφικές συνήθειες των εργαζομένων, το 59% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι ο άνοδος των τιμών στα τρόφιμα τους έχει οδηγήσει να περιορίσουν την κατανάλωση βασικών ειδών διατροφής. Το 26% των ερωτηθέντων υποστήριξε ότι μείωσε την κατανάλωση βασικών ειδών διατροφής κατά πολύ και το 33% αρκετά, ενώ το 33% απάντησε «πίγο».

Ιδιαίτερα σημαντικές επιπτώσεις στην καθημερινότητα των συμμετεχόντων φαίνεται ότι έχει ο άνοδος των τιμών στην ενέργεια και στα καύσιμα, καθώς το 74% των εργαζομένων που συμμετείχαν στην έρευνα υποστήριξε ότι έχει περιορίσει τις δαπάνες για θέρμανση. Ειδικότερα, το 33% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι έχει μειώσει τα έξοδά του για θέρμανση πολύ, το 41% αρκετά και μόλις το 10% εξακολουθεί να κάνει τις ίδιες δαπάνες.

Επιπλέον, η συντριπτική πλειοψηφία των συμμετεχόντων, σε ποσοστό 80%, δήλωσαν ότι οι ανατιμήσεις σε τρόφιμα και ενέργεια τους ώθησαν να περιορίσουν τις

δαπάνες τους για την ψυχαγωγία. Μάλιστα, το 48% απάντησε ότι έχει μειώσει πολύ τα έξοδα του που αφορούν τη διασκέδαση, το 32% ότι τα έχει μειώσει αρκετά και το 6% ότι δεν τα έχει μειώσει καθόλου.

Σχετικά με τους τρόπους βελτίωσης του βιοτικού τους επιπέδου, το 85% των εργαζομένων συμφωνεί με την πρόταση της ΓΣΕΕ να θεσπιστεί ο κατώτατος μισθός σε 751 και στη συνέχεια να γίνει διαπραγμάτευση μεταξύ των κοινωνικών εταίρων. Παράλληλα, το 54% των εργαζομένων υποστήριξε ότι ο κατώτατος μισθός θα πρέπει να διαμορφώνεται μετά από συλλογικές διαπραγματεύσεις μεταξύ οργανώσεων εργοδοτών και της ΓΣΕΕ, ενώ το 42% δήλωσε ότι ο κατώτατος μισθός θα πρέπει να διαμορφώνεται βάσει κυβερνητικής απόφασης.

Παράλληλα, το 49% των συμμετεχόντων προκρίνει ως αποτελεσματικότερο μέτρο για την προστασία του βιοτικού του επιπέδου τη μείωση των ειδικών φόρων και των φόρων κατανάλωσης, το 43% την αύξηση του κατώτατου μισθού και μόλις το 3% επιλέγει τη λύση των επιδομάτων/επιχορηγήσεων.

Από τα υπόλοιπα ευρήματα της έρευνας, εξαιρετικά σημαντική είναι η διαφοροποίηση του δείκτη αισιοδοξίας, όπου το 61% των εργαζομένων ιδιωτικού τομέα δηλώνουν απαισιόδοξοι και το 30% αισιόδοξοι. Επισημαίνεται ότι ο δείκτης αισιοδοξίας βρίσκεται στο χαμηλότερο σημείο του από τον Σεπτέμβριο του 2019.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



Ανατιμήσεις: Νέο πρόγραμμα στήριξης για επιχειρήσεις και νοικοκυριά

Ένα νέο Εθνικό Πρόγραμμα Στήριξης αναμένεται να υποδομούνται από το Μάιο, στο πλαίσιο των μέτρων στήριξης νοικοκυριών και επιχειρήσεων αναφορικά μεταξύ ανατιμήσεις στην ενέργεια.

Ειδικότερα, σύμφωνα με τις ανακοινώσεις του Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη, για τους μήνες Μάιο και Ιούνιο θα καθίπτεται κατά 50% η όποια αύξηση στην κατανάλωση, και πέραν των 300 κιλοβατώρων που επιδοτούνται έως σήμερα.

Επιπλέον, τον Ιούνιο αναμένεται να επιστραφεί το 60% όλων των πρόσθετων επιβαρύνσεων στο ρεύμα για τους λογαριασμούς που έχουν εκδοθεί από τον Δεκέμβριο του 2021 έως και τον Μάιο του 2022. Το συγκεκριμένο μέτρο αφορά μόνο τους οικιακούς καταναλωτές, δηλαδή ιδιοκτήτες και ενοικιαστές κατοικιών, για χρέωσεις της κύριας κατοικίας τους οι οποίες δεν έχουν καθιυφθεί από τις εκπτώσεις που έχουν δοθεί μέσω των λογαριασμών ρεύματος.

Η επιδότηση θα χορηγηθεί στον ατομικό τραπεζικό λογαριασμό του δικαιούχου και δεν θα ξεπερνά τα 600 ευρώ ανά καταναλωτή, ενώ το ποσοστό επιδότησης αφορά νοικοκυριά με δηλωθέν οικογενειακό εισόδημα έως 45.000 ευρώ.

Παράλληλα, με βάση το τελικό πόρισμα της Ανεξάρτητης Ρυθμιστικής Αρχής Ενέργειας, τα πρόσθετα συγκυριακά έσοδα των επιχειρήσεων

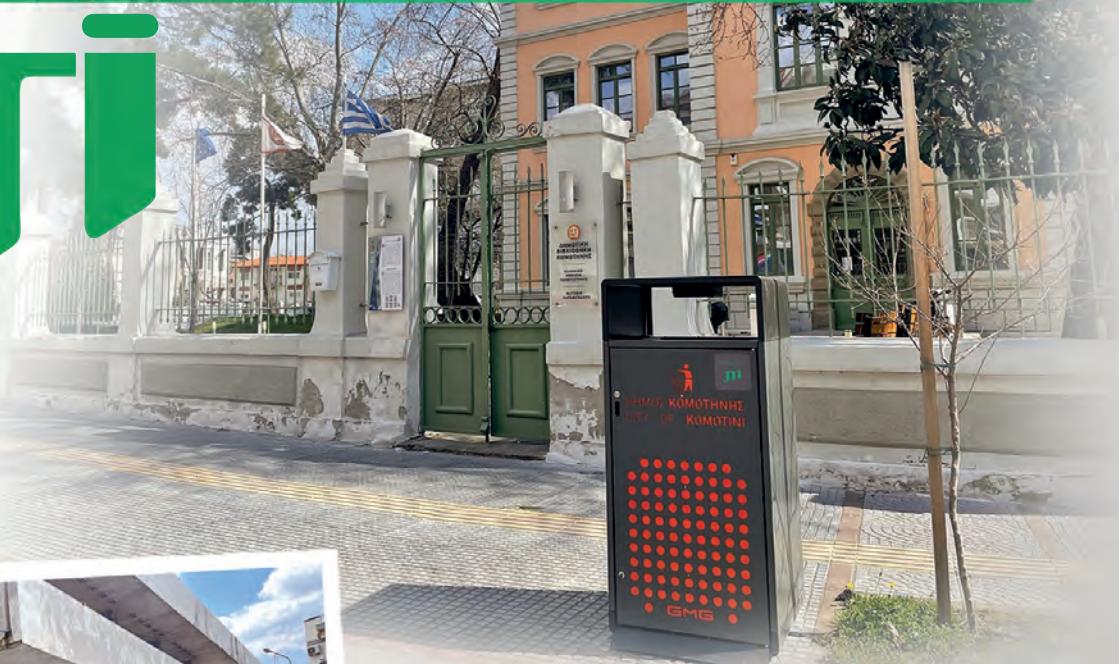
παραγωγής ρεύματος θα φορολογηθούν με 90%. Τα έσοδα που θα προκύψουν αναμένεται να διατεθούν για την ανακούφιση νοικοκυριών και των επιχειρήσεων.

Από τον Ιούλιο και με ισχύ έως και ένα χρόνο αργότερα, η εθνική κυβέρνηση πρόκειται να προχωρήσει σε μια παρέμβαση ανεξάρτητη από τις αποφάσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία στοχεύει να θέσει ένα έμμεσο πλαφόν και να σταθεροποιήσει τις τιμές της πλεκτρικής ενέργειας. Πιο συγκεκριμένα, δρομολογείται ένα σύστημα αποσύνδεσης των διεθνών αυξήσεων του φυσικού αερίου από τους λογαριασμούς πλεκτρικού ρεύματος στη χώρα.

Στο πλαίσιο του συστήματος αυτού, αναστέλλεται επί της ουσίας η πλεγόμενη «Ρήτρα Αναπροσαρμογής», ενώ ταυτόχρονα και για όσο διαρκεί το εν πλάνω σχήμα, αναμένεται να περιοριστούν τα υπερέσοδα των εταιριών ενέργειας.

Αναφορικά με τις ανατιμήσεις στα καύσιμα, ο Υπουργός Οικονομικών, κ. Χρήστος Σταϊκούρας, ανακοίνωσε την επέκταση για τους μήνες Μάιο και Ιούνιο της επιδότησης στα καύσιμα, ώστε το όφελος στην τελική τιμή του πετρελαίου κίνησης (diesel) για τον καταναλωτή να διαμορφώνεται στα 0,15 ευρώ/λίτρο.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



JTI:
Δωρεά 30 κάδων
στο Δήμο Κομοτηνής

Η εταιρεία Japan Tobacco International προσφέρει στον Δήμο Κομοτηνής 30 ειδικά διαμορφωμένους κάδους απορριμμάτων για εξωτερικούς χώρους, στο πλαίσιο των δράσεων εταιρικής κοινωνικής υπευθυνότητας που υλοποιεί στην ευρύτερη περιοχή της Θράκης.

Οι κάδοι, οι οποίοι περιλαμβάνουν και ειδικό σταχτοδοχείο, έχουν τοποθετηθεί ήδη σε κεντρικά σημεία της πόλης, από το προσωπικό της Διεύθυνσης Περιβάλλοντος, Καθαριότητας και Ανακύκλωσης του Δήμου Κομοτηνής.

Η προσφορά έγινε με στόχο τη διασφάλιση της

δημόσιας υγιεινής σε επιεύθερους χώρους στους οποίους, λόγω των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας, αυξήθηκε η επισκεψιμότητα των πολιτών.

Η JTI έχει παρουσία στην ελληνική αγορά εδώ και 41 χρόνια και είναι σήμερα η No.1 εταιρεία στην κατηγορία των συμβατικών προϊόντων καπνού στην ελληνική αγορά. Με την εξαγορά της ΣΕΚΑΠ στην Ξάνθη, η εταιρεία διαθέτει σήμερα παραγωγική και εξαγωγική δραστηριότητα στη χώρα, ενώ επενδύει συστηματικά στην ανάπτυξη και τον εκσυγχρονισμό του εργοστασίου.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Εφορία: **16 νέες ψηφιακές υπηρεσίες για πολίτες και επιχειρήσεις**

Την επέκταση των συναθλιαγών που θα μπορούν να πραγματοποιήσουν ηλεκτρονικά οι πολίτες με την Εφορία σχεδιάζει το οικονομικό επιτελείο της χώρας, σε συνεργασία με την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων.

Στόχος του σχεδιασμού για την ψηφιοποίηση της ΑΑΔΕ είναι εντός των επόμενων δύο ετών η εξυπηρέτηση των πολιτών και των επιχειρήσεων να πραγματοποιείται εξ' οποικήρου ψηφιακά.

Ειδικότερα, οι νέες ψηφιακές υπηρεσίες θα αφορούν μεταξύ άλλων πληρωμές προς τις ΔΟΥ, συμψηφισμούς και επιστροφές φόρων, έναρξη, διακοπή και μεταβολή επαγγελματικής δραστηριότητας, έκδοση πιστοποιητικών και εγγράφων κ.ά.

Σύμφωνα με το σχεδιασμό, εντός του τρέχοντος έτους πρόκειται να υποποιηθούν τα εξής:

- Πλήρωση αυτοματοποιημένο σύστημα επιστροφών φόρου με υποβολή ψηφιακής διαδικασίας κεντρικών επιστροφών φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων που είναι ενήμερα χωρίς αίτηση.
- Δημιουργία πλατφόρμας ψηφιακής υποβολής δηλώσεων ποιπών φόρων που υποβάλλονται κειρόγραφα.
- Ολοκλήρωση Λειτουργίας myDATA και προσυμπλήρωση δηλώσεων από τα στοιχεία του myDATA.
- Αυτόματη ενημέρωση βάσης Μητρώου Φορολογουμένων μέσω διαδύνδεσης με το Γενικό Εμπορικό Μητρώο (ΓΕΜΗ).
- Αναδιοργάνωση/αναβάθμιση του Κέντρου Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων (ΚΕΦ).
- Επέκταση των υπηρεσιών «Τα αιτήματά μου» και «Τα ραντεβού μου» στα Τελωνεία.
- Διαδικασίες και ενέργειες για την αποδοχή καρτών εξωτερικού στις πληρωμές φορολογικών και τελωνειακών υποχρεώσεων.
- Ανάπτυξη εφαρμογής κινητών συσκευών για πρόσβαση σε ηλεκτρονικές υπηρεσίες της ΑΑΔΕ.

σε ηλεκτρονικές υπηρεσίες της ΑΑΔΕ και σήμανση των εγγράφων της ΑΑΔΕ με QR Code για την επαλήθευση της εγκρότητάς τους.

- Ανάπτυξη εφαρμογής ψηφιακής υποβολής δηλώσεων φόρου κληρονομιάς.
- Αυτόματη ενημέρωση Ε9 για όσες δηλώσεις υποβάλλονται μέσω του myProperty και ανάπτυξη ηλεκτρονικής εφαρμογής για τα πιστοποιητικά ΕΝΦΙΑ που εκδίδονται με χειρόγραφη διαδικασία.
- Επικαιροποίηση και επέκταση της εφαρμογής ψηφιακής υποβολής δηλώσεων φόρου χρηματικής δωρεάς και γονικής παροχής.
- Επέκταση της εφαρμογής ψηφιακής υποβολής δηλώσεων φόρου κερδών από τα τυχερά πάγιγνα και της εφαρμογής ψηφιακής υποβολής δηλώσεων φόρου μεταβίβασης ακινήτων.
- Ψηφιακή έκδοση φορολογικής ενημερότητας σε περιπτώσεις οφειλής με κριτήριο το προφίλ οφειλετών.
- Πλήρης αυτοματοποίηση της διαδικασίας πίστωσης των υπερεισπράξεων στους πλογαριασμούς των φορολογουμένων ή συμψηφισμού με άλλες οφειλές τους χωρίς την παρεμβολή οποιασδήποτε διοικητικής διαδικασίας.
- Ψηφιοποίηση του φορολογικού μητρώου. Έναρξη / μεταβολή νομικών οντοτήτων που δεν συστίνονται στο ΓΕΜΗ. Διακοπή υπό ίδρυση ΦΠ, ΝΠ και νομικών οντοτήτων. Μεταβολής και διαγραφή ΝΠ και νομικών οντοτήτων που συστίνονται στο ΓΕΜΗ. Διαδικασία ένταξης στο ειδικό καθεστώς αγροτών. Διακοπή εργασιών επιχειρήσης φυσικού προσώπου.
- Επέκταση διαθεσιτούργικότητας με συστήματα άλλων Φορέων (ΓΕΜΗ, Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου).
- Ανάπτυξη εφαρμογής για ψηφιακά αιτήματα και εγκρίσεις παραβαθής οχημάτων από αναπήρους καθώς και για τη χορήγηση απαλλαγής τελών κυκλοφορίας.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**BAT:
Αναγνώριση ως Climate Leader 2022
από τους Financial Times**

Στην ετήσια λίστα με τις κορυφαίες εταιρείες στην Ευρώπη σε θέματα διαχείρισης της κλιματικής αιθλαγής συγκαταλέγεται η BAT, σύμφωνα με την αναφορά που δημοσίευσαν οι Financial Times.

Η λίστα «Europe's Climate Leaders 2022», που καταρτίζεται από τους Financial Times σε συνεργασία με την ερευνητική εταιρεία Statista, περιγράφει ήπειρο-μερώς την πρόσδοτο των εταιρειών στη διαχείριση της κλιματικής αιθλαγής και αναγνωρίζει τις κορυφαίες 400 από τις 4.000 περίπου εταιρείες σε όλη την Ευρώπη που πέτυχαν τη μεγαλύτερη μείωση των βασικών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου (GHG) -σε σχέση με τα έσοδά τους- την περίοδο μεταξύ 2015 και 2020.

Η BAT πέτυχε αξιοσημείωτη μείωση 16,9% στην ένταση των εκπομπών των αερίων του θερμοκηπίου στα βασικά πεδία αναφοράς σύμφωνα με το διεθνές πρωτόκολλο Greenhouse Gas Protocol (GHG) τη συγκεκριμένη περίοδο και όπως αναφέρεται στη λίστα, αυτό την τοποθετεί στο κορυφαίο 3% των εταιρειών που συμμετείχαν στην έρευνα.

Η Anna Mitchell, Επικεφαλής Επιχειρηματικής Επικοινωνίας και Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ομίλου, δήλωσε: «Είμαστε ενθουσιασμένοι που διακριθήκαμε ξανά από τους Financial Times ως μία από τις εταιρείες που γηρύνται διεθνώς στην αντιμετώπιση της κλιματικής αιθλαγής. Αυτή η αναγνώριση καταδεικνύει τη δέσμευση της BAT ως υπεύθυνης επιχείρησης στη μείωση των αρνητικών περιβαλλοντικών επιπτώσεων. Η βιώσιμη ανάπτυξη και η προτεραιοποίηση των θεμάτων γύρω από το περιβάλλον, την κοινωνία και την εταιρική διακυβέρνηση (ESG) αποτελούν τον πυρήνα του σκοπού

και της μακροπρόθεσμης επιχειρηματικής στρατηγικής μας».

Σκοπός της BAT είναι να δημιουργήσει Ένα Καλύτερο Αύριο (A Better Tomorrow) για τους ενήλικους καταναλωτές, για την κοινωνία και για τους ανθρώπους της εταιρείας μέσα από την επιχειρηματική δραστηριότητά της διασφαλίζοντας ότι η βιώσιμη δράση θρίλευε στην πρώτη γραμμή και στο επίκεντρο των ενεργειών της.

Μεταξύ των φιλόδοξων στόχων που υποτοποιεί η BAT είναι η επίτευξη ουδέτερου ισοζυγίου άνθρακα σε όλες τις δραστηριότητές της μέχρι το 2030 και μηδενικών εκπομπών σε ολόκληρη την αλισσίδα αξίας της, ως το 2050. Το 2021 η BAT ανακοίνωσε τη συμμετοχή της στην παγκόσμια εκστρατεία Race to Zero που υποστηρίζεται από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών.

Πρόσφατα η BAT δημοσιοποίησε την ετήσια έκθεσή της για το περιβάλλον, την κοινωνία, την εταιρική διακυβέρνηση (ESG) για το 2021 με ήπειρομέρειες για την βιώσιμη στρατηγική και το περιβάλλον. Τα κυριότερα σημεία της έκθεσης περιλαμβάνουν:

- Μείωση 42,7% στις εκπομπές ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα (CO_2e) των βασικών πεδίων αναφοράς σε σύγκριση με το έτος βάσης 2017
- Το 64,4% της πλεκτρικής ενέργειας προέρχεται από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας
- Το 2020, μείωση 20% στις εκπομπές ισοδύναμου διοξειδίου του άνθρακα (CO_2e) του πεδίου αναφοράς των έμμεσων εκπομπών σε σύγκριση με το έτος βάσης 2017

AKINHTA



ΟΑΕΔ: **Φθηνότερη στέγαση για νέα ζευγάρια και ανέργους**

Κατοικίες με χαμηλότερα ενοίκια για νέους εργαζόμενους και ανέργους αναμένεται να φέρει η νέα στεγαστική πολιτική του ΟΑΕΔ, σύμφωνα με δηλώσεις του Υπουργού Εργασίας, κ. Κωστή Χατζηδάκη, στο Οικονομικό Φόρουμ Δελφών.

Ειδικότερα, με παρεμβάσεις που περιγράφονται στο νέο νομοσχέδιο για την αναμόρφωση του ΟΑΕΔ «Δουλειές Ξανά» επιχειρείται να δοθεί πλύση στο δημογραφικό πρόβλημα της χώρας μας, μέσω της στήριξης νέων χαμηλόμισθων ζευγαριών ώστε να αποκτήσουν την πρώτη τους κατοικία.

Ο προϋπολογισμός της νέας στεγαστικής πολιτικής που θα υποποιηθεί από τον ΟΑΕΔ και θα περιλαμβάνει μία σειρά διαφορετικών μέτρων, όπως επιδοτήσεις ενοικίων, μεθόδους rent to own και ανακανίσεις κτιρίων τα οποία στη συνέχεια θα δοθούν σε εργαζόμενους ανέρχεται σε 1,5 δισ. ευρώ.

Σύμφωνα με το στεγαστικό πρόγραμμα της κυβέρνησης, οι βασικές επιλογές που εξετάζονται για την απόκτηση φθηνής στέγης από νέα ζευγάρια είναι:

- Επιδότηση επιτοκίου για δάνειο αγοράς α' κατοικίας.
- Επιδότηση επιτοκίου για επισκευή πρώτης κατοικίας.
- Επιδότηση ενοικίου με εισοδηματικά και κοινωνικά κριτήρια. Εξετάζεται να αφορά και σπίτια φοιτητών.
- Μακροχρόνια μίσθωση και αγορά σπιτιού στη συνέχεια με έκπτωση τιμής ίσης με τα καταβαθμισμένα ενοίκια (rent to own).

■ Ανέγερση οικιστικών συγκροτημάτων με σύμπραξη ΟΑΕΔ-ιδιωτών και διαμοιρασμό των σπιτιών στη συνέχεια κατά 50% στους ιδιώτες για πώληση και 50% στον ΟΑΕΔ για εκχώρηση σε νέα ζευγάρια.

Οι όροι επιδότησης και ενίσχυσης θα είναι πιο ευνοϊκοί όταν εργάζονται και οι δύο, καθώς το Υπουργείο επιδιώκει να ενθαρρύνει και να επιβραβεύσει την απασχόληση, ενώ για ειδικές κατηγορίες (ζευγάρι με έναν εργαζόμενο ή κανέναν εργαζόμενο) θα πληφθεί μέριμνα ακόμη και για απευθείας οικονομική επιδότηση για την κάλυψη στεγαστικών αναγκών.

Οι ενισχύσεις – επιδοτήσεις θα καταβάλλονται με εισοδηματικά – κοινωνικά κριτήρια και εξετάζεται να είναι κλιμακούμενες, δηλαδή υψηλή επιδότηση για χαμηλό εισόδημα και μειούμενη σταδιακά όσο υψηλότερο είναι το εισόδημα των ζευγαριών. Για παράδειγμα, ζευγάρι με ετήσιο εισόδημα 12.000 ευρώ και τέκνα μπορεί και να επιδοτείται ως και 50% αν μένει στο νοίκι, ενώ με εισόδημα 17.000 ευρώ η επιδότηση θα είναι χαμηλότερη.

Σημειώνεται πως η επιδότηση ενοικίου που καταβάλλεται σήμερα από τον ΟΠΕΚΑ και φτάνει στα 210 ευρώ καλύπτει όσους έχουν εισόδημα ως 7.000 ευρώ, το οποίο προσαυξάνεται κατά 3.500 ευρώ για κάθε επιπλέον μέλος και μέχρι τις 21.000 ευρώ. Για το στεγαστικό πρόγραμμα που σχεδιάζεται θα ενισχύονται και ζευγάρια με παρόμοια ή και μεγαλύτερα εισοδήματα.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ



Σε εφαρμογή τίθεται η ψηφιακή κάρτα εργασίας τον Ιούλιο

Από την 1^η Ιουλίου 2022 ξεκινά η εφαρμογή της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας στους κλάδους των τραπεζών και των σούπερ μάρκετ με περισσότερους από 250 εργαζόμενους, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας.

Παράλληλα, από την 1^η Ιουνίου ξεκινά για όλες τις επιχειρήσεις η πρώτη φάση εφαρμογής του ΕΡΓΑΝΗ II. Η Κάρτα Εργασίας, που θεσμοθετήθηκε με το νόμο 4808/2021 για την Προστασία της Εργασίας, διασφαλίζει το ωράριο εργασίας και τις υπερωρίες, καθώς θα σημάνει την καθημερινή και άμεση (σε πραγματικό χρόνο) κοινοποίηση στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ της έναρξης και λήξης εργασίας για κάθε εργαζόμενο.

Για την προετοιμασία των επιχειρήσεων και την ενημέρωση των εργαζομένων το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων γνωστοποίησε τις βασικές προδιαγραφές υποποίησης των νέων ρυθμίσεων.

Ειδικότερα, προβλέπονται τα εξής:

- Από 1/6/2022 ξεκινά η απογραφική διαδικασία του ωραρίου απασχόλησης από όλες τις επιχειρήσεις – εργοδότες που απασχολούν εργαζόμενους μισθωτής εξαρτημένης εργασίας. Στο πλαίσιο αυτό, ο εργοδότης θα δηλώνει για κάθε εργαζόμενο τα γενικά στοιχεία που αφορούν τη σχέση εργασίας, το ωράριο απασχόλησης (είτε σταθερό εβδομαδιαίο είτε μεταβαλλόμενο ανά ημέρα), τις έκτακτες τροποποιήσεις του ωραρίου, υπερωρίες και άδειες.

■ Μετά την υποβολή της δήλωσης, το Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ θα εμφανίζει το προγραμματισμένο ωράριο εργασίας ανά εργαζόμενο, το οποίο θα είναι άμεσα διαθέσιμο σε εργοδότη και εργαζόμενο σε ψηφιακή μορφή πιμεροπλογίου. Οι εργαζόμενοι θα έχουν άμεση πρόσβαση σε αυτό, μέσω του myErgani mobile app ή του myErgani.

■ Η απογραφική διαδικασία θα ολοκληρωθεί στις 30 Νοεμβρίου 2022 για όλες τις επιχειρήσεις, με εξαίρεση τις τράπεζες και τα σούπερ μάρκετ που θα πρέπει – πλόγω της εφαρμογής της Ψηφιακής Κάρτας Εργασίας από την 1^η Ιουλίου – να την έχουν ολοκληρώσει μέχρι τις 30 Ιουνίου.

■ Οι επιχειρήσεις που ήδη χρησιμοποιούν σύστημα ωρομέτρησης θα έχουν τη δυνατότητα άμεσης διασύνδεσης με το νέο μηχανισμό της Κάρτας Εργασίας στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ.

Αναπτύσσεται και θα διατεθεί στις επιχειρήσεις η νέα εφαρμογή για φορητές συσκευές myErgani CardScanner, με την οποία θα γίνεται η ανάγνωση της Κάρτας Εργασίας των υπαλλήλων (σε μορφή QR Code) κατά την προσέλευση/αποχώρηση από την εργασία και η αυτόματη υποβολή της πληροφορίας στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ. Η Κάρτα Εργασίας κάθε υπαλλήλου θα είναι διαθέσιμη μέσα από την αντίστοιχη εφαρμογή για φορητές συσκευές myErgani για τους εργαζόμενους, η οποία θα διατεθεί το αμέσως επόμενο διάστημα.

Τίποτα λιγότερο από το
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ
Για την απόλυτη γευστική εμπειρία



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

HEETS
made for IQOS

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ

ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Με **9 γεύσεις** για να διαλέξεις

ΠΟΙΟΤΗΤΑ

Με **130** ποιοτικούς ελέγχους

ΣΙΓΟΥΡΙΑ

Με τη **No 1 επιλογή** στην Ελλάδα

την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ



«Εξοικονομώ» για επιχειρήσεις

Το επόμενο διάστημα αναμένεται να υποποιηθεί το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ» που θα αφορά την ενεργειακή αναβάθμιση επιχειρήσεων, με προϋπολογισμό ύψους 450 εκατ. ευρώ.

Το πρόγραμμα «Εξοικονομώ για επιχειρήσεις» θα απευθύνεται αποκλειστικά σε μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις της χώρας, με στόχο την ενίσχυση της ενεργειακής απόδοσής τους ώστε να εξοικονωμένται τουλάχιστον το 30% του ενεργειακού κόστους πλειτουργίας τους.

Το ύψος της επιδότησης θα καθορίζεται από το είδος των επιπλέξιμων δαπανών, την περιοχή που δραστηριοποιείται η επιχείρηση και το μέγεθός της.

Σύμφωνα με πληροφορίες, το νέο «Εξοικονομώ για επιχειρήσεις» θα χρηματοδοτεί:

- την ενεργειακή αναβάθμιση των κτηρίων, καθώς και την αντικατάσταση συστημάτων ψύξης και θέρμανσης. Για το πρόγραμμα αυτό θα αντιληφθούν 400 εκατ. ευρώ από το Ταμείο Ανάκαμψης.
- την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών στις στέγες επιχειρήσεων ή και σε όμορα οικόπεδα, προκειμένου να εξασφαλίζεται ενεργειακή αυτάρκεια σε συνδυασμό με την εγκατάσταση συστημάτων αποθήκευσης. Η συμμετοχή στο συγκεκριμένο πρόγραμμα θα γίνει μέσω πλατφόρμας του ΔΕΔΔΗΕ και θα αφορά ακόμη

και περιοχές με κορεσμένα δίκτυα.

- την αντικατάσταση παλαιών κλιματιστικών σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις για την αναβάθμιση των συστημάτων θέρμανσης και ψύξης και μόνο για εξοικονόμηση ηλεκτρικής ενέργειας και για μείωση του ενεργειακού κόστους.

Για την ενεργειακή απόδοση στον τριτογενή και το δευτερογενή τομέα για μεσαίες και μεγαλύτερες επιχειρήσεις θα πραγματοποιηθούν δύο υποχρεωτικοί ενεργειακοί έλεγχοι. Όσο για τις πολύ μικρές θα καθοριστούν ελλάχιστες απαιτήσεις για την ενεργειακή απόδοση του εξοπλισμού.

Σημειώνεται ότι το περιβαλλοντικό αποτύπωμα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, με έμφαση στις πολύ μικρές επιχειρήσεις, οι οποίες απασχολούν έως εννέα εργαζόμενους και αποτελούν το 96,2% του συνόλου των ελληνικών επιχειρήσεων, είναι ιδιαίτερα σημαντικό.

Εκτιμάται ότι στην Ελλάδα οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις ευθύνονται για το 15%-20% των συνολικών εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα.

Η φάση εφαρμογής θα διαρκέσει περίπου τρία χρόνια, μετά την αξιολόγηση και την έγκριση των αιτήσεων και το πρόγραμμα εκτιμάται ότι θα ολοκληρωθεί το τέταρτο τρίμηνο 2024.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



BAT Hellas:

Προϊόν της Χρονιάς 2022 το Vuse ePod 2

Σημαντική βράβευση στο μεγαλύτερο και σημαντικότερο θεσμό αναγνώρισης της καινοτομίας καταναλωτικών προϊόντων

Το Vuse, το προϊόν ατμίσματος της BAT, αναδείχθηκε για δεύτερη συνεχή χρονιά «Προϊόν της Χρονιάς 2022» στην κατηγορία ατμίσματος, γεγονός που επιβραβεύει τις συνεχείς επενδύσεις του Ομίλου της BAT στην ελληνική οικονομία και κοινωνία με άξονα την τεχνολογία και την καινοτομία. Η διάκριση αυτή είναι αποτέλεσμα ανεξάρτητης έρευνας καταναλωτών που διεξήγαγε η IRI στο πλαίσιο του διεθνούς θεσμού σε αντιπροσωπευτικό δείγμα 3.200 καταναλωτών σε όλη την επικράτεια της Ελλάδας.

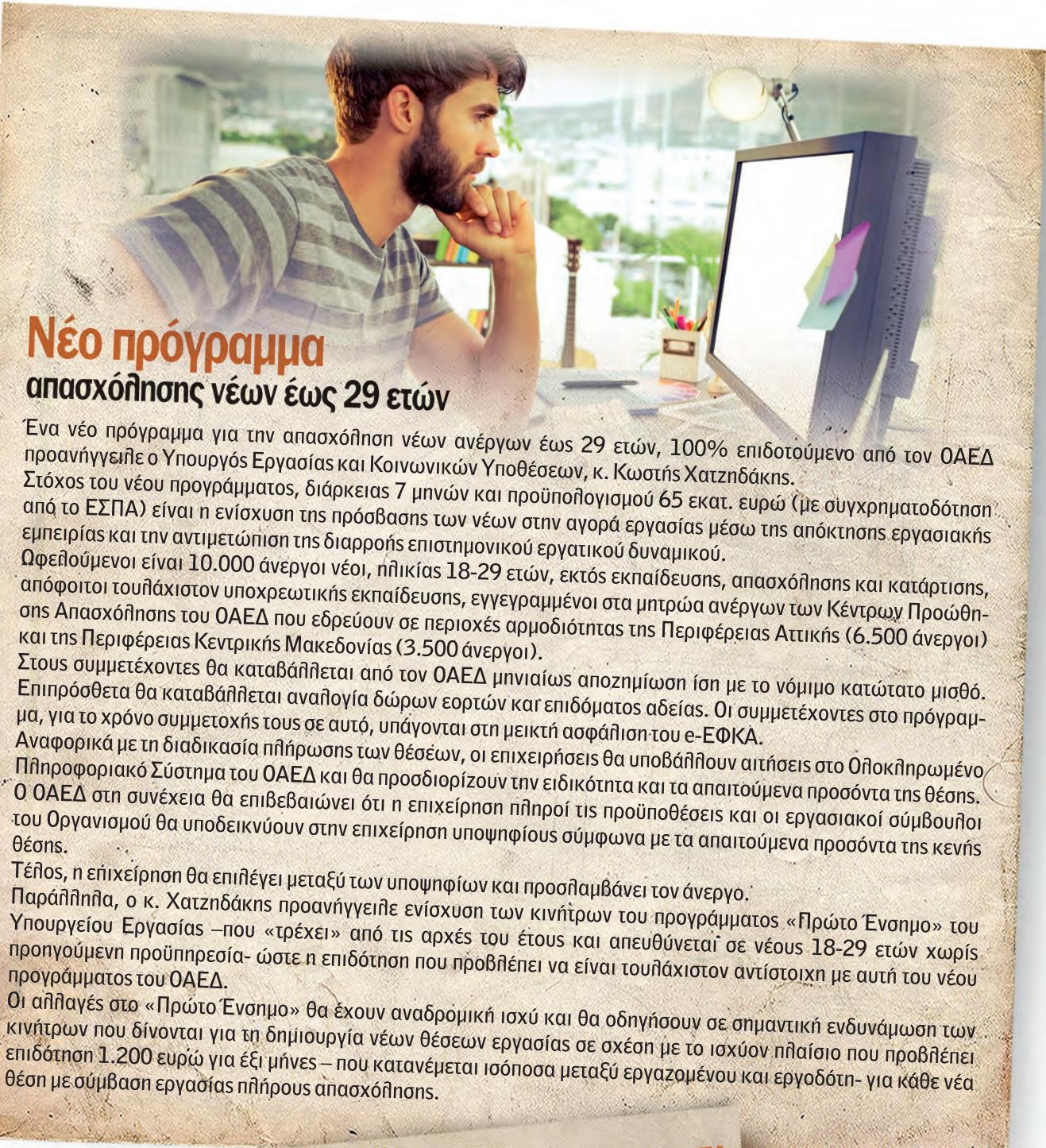
Σήμερα το Vuse αποτελεί τη No. 1 μάρκα παγκοσμίως στην κατηγορία του ατμίσματος σε μερίδιο αξίας (με βάση τη συνολική αξία των Ελλαϊκών πωλήσεων στην κατηγορία ατμίσματος σε Η.Π.Α., Καναδά, Γαλλία, Βρετανία και Γερμανία, που καλύπτουν περίπου το 77% του καθαρού κύκλου εργασιών της διεθνούς αγοράς προϊόντων ατμίσματος κλειστού τύπου). Η επίτευξη αυτής της πηγετικής θέσης διεθνώς στην αγορά του ατμίσματος, αποτελεί σημαντικό ορόσημο για το μετασχηματισμό της BAT και ενισχύει τη συνεχή και ισχυρή δυναμική παρουσία του Ομίλου στις Νέες Κατηγορίες προϊόντων παγκοσμίως.

Η διάκριση αυτή έρχεται σε συνέχεια της διάκρισης «Βραβείο Βιώσιμου Προϊόντος» (Sustainable Product Award) στα διεθνή Βραβεία Επιχειρηματικής Αειφορίας SEAL, ενώ πρόκειται για το πρώτο εμπορικό σόμα της BAT με ουδέτερο ισοζύγιο άνθρακα (carbon neutral) στον κόσμο, δείχνοντας στην πράξη την ουσιαστική και μακροχρόνια δέσμευση της εταιρείας να πειτουργεί με υπευθυνότητα μειώνοντας το περιβαλλοντικό αποτύπωμά της.

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, Vitalii Kochenko, είπε:

«Η διάκριση για δεύτερη χρονιά επιβραβεύει την πολυετή εργασία της BAT παγκοσμίως στον τομέα της Έρευνας και Ανάπτυξης προϊόντων δυνητικά μειωμένου κινδύνου. Το γεγονός ότι η διάκριση αυτή προέρχεται από το καταναλωτικό κοινό αποτελεί για εμάς έμπνευση για να συνεχίσουμε να επενδύουμε στην ελληνική αγορά με σημαντικά οφέλη για την ελληνική οικονομία και κοινωνία.»

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΔΤΙΩΣΗΣ



Νέο πρόγραμμα απασχόλησης νέων έως 29 ετών

Ένα νέο πρόγραμμα για την απασχόληση νέων ανέργων έως 29 ετών, 100% επιδοτούμενο από τον ΟΑΕΔ προανήγγειλε ο Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστής Χατζηδάκης.

Στόχος του νέου προγράμματος, διάρκεια 7 μηνών και προϋπολογισμού 65 εκατ. ευρώ (με συγχρηματοδότηση από το ΕΣΠΑ) είναι η ενίσχυση της πρόσβασης των νέων στην αγορά εργασίας μέσω της απόκτησης εργασιακής εμπειρίας και την αντιμετώπιση της διαρροής επιστημονικού εργατικού δυναμικού.

Ωφελούμενοι είναι 10.000 ανέργοι νέοι, πληκτίς 18-29 ετών, εκτός εκπαίδευσης, απασχόλησης και κατάρτισης, απόφοιτοι τουλάχιστον υποχρεωτικής εκπαίδευσης, εγγεγραμμένοι στα μπρώα ανέργων των Κέντρων Προώθησης Απασχόλησης του ΟΑΕΔ που εδρεύουν σε περιοχές αρμοδιότητας της Περιφέρειας Αττικής (6.500 ανέργοι) και της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας (3.500 ανέργοι).

Στους συμμετέχοντες θα καταβάλλεται από τον ΟΑΕΔ μηνιαίως αποζημίωση ίση με το νόμιμο κατώτατο μισθό. Επιπρόσθετα θα καταβάλλεται αναπλογία δώρων εορτών καρ επιδόματος αδείας. Οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα, για το χρόνο συμμετοχής τους σε αυτό, υπάγονται στη μεικτή ασφάλιση του e-ΕΦΚΑ.

Αναφορικά με τη διαδικασία πλήρωσης των θέσεων, οι επιχειρήσεις θα υποβάλλουν αιτήσεις στο Οιλοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα του ΟΑΕΔ και θα προσδιορίζουν την ειδικότητα και τα απαιτούμενα προσόντα της θέσης. Ο ΟΑΕΔ στη συνέχεια θα επιβεβαιώνει ότι η επιχείρηση πληροί τις προϋποθέσεις και οι εργασιακοί σύμβουλοι του Οργανισμού θα υποδεικνύουν στην επιχείρηση υποψηφίους σύμφωνα με τα απαιτούμενα προσόντα της κενής θέσης.

Τέλος, η επιχείρηση θα επιλέγει μεταξύ των υποψηφίων και προσλαμβάνει τον άνεργο. Παράλληλα, ο κ. Χατζηδάκης προανήγγειλε ενίσχυση των κινήτρων του προγράμματος «Πρώτο Ένσημο» του Υπουργείου Εργασίας –που «τρέχει» από τις αρχές του έτους και απευθύνεται σε νέους 18-29 ετών χωρίς προηγούμενη προϋπορεσία– ώστε η επιδότηση που προβλέπει να είναι τουλάχιστον αντίστοιχη με αυτή του νέου προγράμματος του ΟΑΕΔ.

Οι απλαγές στο «Πρώτο Ένσημο» θα έχουν αναδρόμική ισχύ και θα οδηγήσουν σε σημαντική ενδυνάμωση των κινήτρων που δίνονται για τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας σε σχέση με το ισχύον πλαίσιο που προβλέπει επιδότηση 1.200 ευρώ για έξι μήνες – που κατανέμεται ισόποσα μεταξύ εργαζομένου και εργοδότη– για κάθε νέα θέση με σύμβαση εργασίας πλήρους απασχόλησης.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Είναι ιδιαίτερα θετικό το γεγονός ότι το συγκεκριμένο πρόγραμμα στοχεύει να βοηθήσει τους νέους να ενταχθούν στην αγορά εργασίας, καθώς τα ποσοστά ανεργίας των νέων ανθρώπων στη χώρα μας είναι δυστυχώς υψηλά.

Παράλληλα, είναι σημαντικό να δοθούν κίνητρα στις επιχειρήσεις ώστε να διατηρήσουν τους εργαζόμενους που

προσέλαβαν στο πλαίσιο του προγράμματος και πέραν της πήξης του, ώστε να δοθεί ουσιαστική πλύση σε μέρος του προβλήματος της ανεργίας.

Νικόλαος Αρβανίτης

OLD HOLBORN

TIME FOR *Rolling*

OUR RANGE OF
EXCITING BLENDS



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Θεσσαλονίκη:

Ταυτοποιήθηκε ο δράστης κλοπών στοιχείων προπληρωμένων καρτών

Ένας 36χρονος ημεδαπός φέρεται να είναι ο δράστης κλοπών στοιχείων προπληρωμένων καρτών από καταστήματα ψιλικών και περίπτερα στην περιοχή της Χαριτλάου.

Οι αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Ανατί-ψεως - Χαριτλάου έπειτα από επισταμένη έρευνα που διενήργησαν, σχημάτισαν δικογραφία εις βάρος του 36χρονου, ο οποίος ενέχεται σε κλοπές που πραγματοποιήθηκαν σε τέσσερις επιχειρήσεις.

Ειδικότερα, όπως προέκυψε, κατά το χρονικό διάστημα από τα μέσα Δεκεμβρίου 2021 έως τα μέσα Ιανουαρίου 2022, ο 36χρονος με το πρόσωπο αγοράς προπληρωμένων καρτών αξίας εκατό (100) ευρώ έκαστη, ζητούσε την έκδοση αυτών από τους υπαλληλούς των καταστημάτων ψιλικών ή περιπτέρων και ακοιλήθως υπαναχωρούσε, υφαρπάζοντας όμως το σειριακό αριθμό αυτών και εξαργυρώνοντάς τις στη συνέχεια χωρίς να έχει καταβάθμιει το σχετικό αντίτιμο.

Με την παραπάνω μέθοδο υφάρπαξε τους κωδικούς οκτώ (8) καρτών συνοπλικής αξίας (800) ευρώ.

Θεσσαλονίκη: Εξιχνιάστηκαν κλοπές σε καταστήματα ψιλικών

Εντοπίστηκε ο φερόμενος ως δράστης έξι διαρρήξεων σε καταστήματα ψιλικών σε περιοχές της Θεσσαλονίκης και της Ημαθίας.

Ειδικότερα, ο 36χρονος ημεδαπός ενεργώντας με συνεργούς, κατά το χρονικό διάστημα από τέλος Μαΐου 2021 έως και αρχές Ιουνίου 2021 και χρησιμοποιώντας Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο που είχε αφαιρέσει από την περιοχή του Ευόσμου, διέρρηξε έξι καταστήματα στις περιοχές του Ευόσμου, του κέντρου Θεσσαλονίκης, της Σίνδου,

καθώς και σε περιοχή της Ημαθίας αφαιρώντας κυρίως μεγάλες ποσότητες πακέτων τσιγάρων, λιοπά είδη καπνού κ.λπ.

Η συνοπλική αξία της πλείας τους ανέρχεται περίπου στις 37.000 ευρώ, ενώ στο πλαίσιο των ερευνών βρέθηκε σε αγροτική περιοχή των Διαβατών καθημερινό από μεγάλο αριθμό στρωμάτων το αφαιρεθέν όχημα φέροντας ίχνη αυτοσχέδιου εξωτερικού χρωματισμού διαφορετικού από το αυθεντικό του.

Επιπλέον, από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφαλείας Νεάπολης - Συκεών, σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος 24χρονου ημεδαπού, καθώς όπως προέκυψε περί τα τέλη του προηγούμενου μήνα, εισήλθη δύο φορές σε κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος στις Συκιές και με την απειλή αιχμηρού αντικειμένου αφαίρεσε συνοπλικά το χρηματικό ποσό των 260 ευρώ και 20 συσκευασίες καπνικών ειδών από τις προθήκες του καταστήματος.

Θεσσαλονίκη: Συνελήφθησαν 5 άτομα για πλαθρεύποριο καπνικών

Στο πλαίσιο συνεχιζόμενων στοχευμένων επλέγχων που διενεργούνται για την αντιμετώπιση του παρεμπορίου πλαθαρίων καπνικών προϊόντων, αστυνομικοί των Διευθύνσεων Ασφαλείας και Αμεσούς Δράσης Θεσσαλονίκης συνέλιασαν πέντε άτομα, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για παράβαση του Νόμου Περι Τελωνειακού Κώδικα.

Πρόκειται για τρείς αιτίοδαπούς άντρες και δύο ημεδαπές γυναίκες, οι οποίοι, στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου πόλης, διαπιστώθηκε ότι κατείχαν πακέτα τσιγάρα που δεν έφεραν την ειδική ταινία φόρου κατανάλωσης του Ελληνικού Δημοσίου.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Νέο πρόγραμμα «Προσωπικός Βοηθός» για ΑμεΑ

Ένα νέο πρόγραμμα που αφορά στην παροχή προσωπικής βοήθειας σε άτομα με αναπηρία πρόκειται να εφαρμοστεί πιλοτικά το προσεχές διάστημα, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων.

Πρόκειται για το πρόγραμμα «Προσωπικός Βοηθός ΑμεΑ», το οποίο στοχεύει στην υποστήριξη της ανεξάρτητης διαβίωσης των ατόμων με αναπηρία και τη συμπερίληψή τους στην κοινωνία.

Το πρόγραμμα θα διαμορφώνεται με βάση τις εξατομικευμένες ανάγκες και συνθήκες ζωής του εκάστοτε ωφελούμενου και σύμφωνα με τις ατομικές επιθυμίες και τα ενδιαφέροντα του. Ενδεικτικά, θα λαμβάνονται υπόψιν οι δραστηριότητες καθημερινής ζωής όπως σίτιση, ένδυση, προσωπική υγιεινή, η εργασία και οι σπουδές, η συμμετοχή σε δραστηριότητες επεύθερου χρόνου και σε δραστηριότητες συμμετοχής στην κοινωνική ζωή.

Οφελούμενοι του προγράμματος είναι άτομα τα οποία:

- είναι ηλικίας 16 έως 65 ετών,
- διαθέτουν Γνωστοποίηση Αποτελέσματος Πιστοποίησης Αναπηρίας από το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας (Κ.Ε.Π.Α.) του ε.Ε.Φ.Κ.Α., με συνοπλικό ποσοστό αναπηρίας ίσο ή μεγαλύτερο του 67%, που είναι σε ισχύ κατά τον χρόνο υποβολής της αίτησης,
- δεν έχουν ατομικό εισόδημα ή έχουν ατομικό εισόδημα που δεν υπερβαίνει το ποσό των εξήντα χιλιάδων ευρώ (60.000€).

Υπενθυμίζεται ότι το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα με αναπηρία ανεξαρτήτως κατηγορίας αναπηρίας (κινητική, νοητική, αναπτυξιακή, ψυχική, αισθητηριακή).

Οι αιτούντες μπορούν υποβάλλουν το αίτημά τους

πλεκτρονικά στην πλατφόρμα του gov.gr και να επιπλέξουν οι ίδιοι την μέρα και την ώρα του ραντεβού τους. Το ραντεβού θα πραγματοποιείται στην οικία τους, από ειδική διεπιστημονική επιτροπή που έχει οριστεί για το σκοπό αυτό και θα διερευνά τις εξατομικευμένες ανάγκες του καθενός. Η αξιολόγηση θα πραγματοποιείται από κοινωνικό πειτουργό, εργοθεραπευτή και ψυχολόγο.

Στα ωφελούμενα πρόσωπα θα απονέμονται, κατόπιν αξιολόγησής τους, συγκεκριμένες ώρες προσωπικής βοήθειας ανά μήνα, που θα αντιστοιχούν σε συγκεκριμένο ποσό. Το ποσό αυτό θα το αξιοποιούν οι ωφελούμενοι για την πληρωμή Προσωπικού Βοηθού της επιθυμίας τους.

Επιπλέον, δημιουργείται Μητρώο Προσωπικών Βοηθών στο οποίο έχουν δυνατότητα εγγραφής ενήλικοι έως 67 ετών που επιθυμούν να απασχοληθούν ως Προσωπικοί Βοηθοί. Της εγγραφής τους θα προηγείται ο έλεγχος του ποινικού μητρώου τους και η επιτυχής ολοκλήρωση εξ αποστάσεως προγράμματος εκπαίδευσης που παρέχεται από το Υπουργείο Δωρεάν. Σημειώνεται ότι τα ωφελούμενα άτομα με αναπηρία στα οποία απονέμονται ώρες προσωπικής βοήθειας θα έχουν πρόσβαση στο Μητρώο Προσωπικών Βοηθών και στο προφίλ αυτών για το σκοπό αναζήτησης, επικοινωνίας και επιθυμής ενός ή περισσότερων Προσωπικών Βοηθών, για τις πάγιες και έκτακτες ανάγκες τους.

Η πρώτη φάση του προγράμματος υλοποιείται στην Περιφέρεια Αττικής, εκκινεί με την δημοσίευση και η προσωπική βοήθεια παρέχεται για δύο έτη, ενώ η δεύτερη φάση του προγράμματος θα υλοποιηθεί από τον Ιανουάριο του 2023 σε περιοχές εκτός Αττικής και η προσωπική βοήθεια θα παρασχεθεί για ένα έτος.

ΕΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησπέρα σας, διαθέτω κατάστημα ψιλικών και θα ήθελα να ρωτήσω αν υπάρχει δυνατότητα να προσθέσω ένα ψυγείο με παγωτά στο πεζοδρόμιο μπροστά από το κατάστημα μου. Ευχαριστώ πολύ.

Σοφία, Θεσσαλονίκη

Γεια σου Σοφία!

Δυστυχώς, δεν επιτρέπεται τα καταστήματα ψιλικών να τοποθετήσουν οποιοδήποτε ψυγείο στον εξωτερικό χώρο του καταστήματός τους. Η συγκεκριμένη δυνατότητα δίνεται μόνο σε περίπτερα.

Αγαπητό Tobacco Consulting, η ιδιοκτήτρια του περιπτέρου που νοικιάζω απεβίωσε πρόσφατα. Καθώς το συμβόλαιο μου ισχύει για μερικά χρόνια ακόμα, θα πρέπει να πληρώσω κάποιο ποσό στους συγγενείς της για το κουβούκλιο;

Γιάννης, Λεπτοκαρυά

Αγαπητέ Γιάννη,

Εφόσον το κουβούκλιο αποτελεί ιδιοκτησία της αποθανούσας και εάν οι συγγενείς της διαθέτουν τιμολόγιο που αφορά την αγορά του, δικαιούνται να σου ζητήσουν να πληρώσεις κάποιο ποσό είτε για να νοικιάσεις, είτε για να αγοράσεις το κουβούκλιο.

Καλησπέρα! Είχα υπογράψει για το περίπτερο μου επταετές συμβόλαιο το 2014 και θέλω να ρωτήσω αν ισχύει ότι γίνεται αυτόματα 10ετές ή πρέπει να κάνω κάποια κίνηση για να μην έχω πρόβλημα με την επιχείρηση μου!

Παναγιώτης, Πέλλα

Καλησπέρα Παναγιώτη,

Η απόφαση αυτή ισχύει! Όπως διαβάζουμε στο άρθρο 56 του νόμου 4483/2017 (ΦΕΚ Α' 107): Μισθώσεις αδειών περιπτέρων και κυλικέων που είχαν συναφθεί πριν την έναρξη ισχύος του ν. 4325/2015 (Α.Π. 47) με χρονική διάρκεια μικρότερη των δέκα (10) ετών, οι οποίες δεν έχουν ήδη εισάγει κατά την έναρξη ισχύος του παρόντος, παρατείνονται έως τη συμπλήρωση της δεκαετίας της μισθωτικής σχέσης. Έτσι, αφού είχατε υπογράψει το συμβόλαιο σας πριν το νόμο του 2015, αυτό παρατείνεται αυτόματα για 10 χρόνια. Παράλληλα δε χρειάζεται και κάποια γνωστοποίηση στον Δήμο όπου βρίσκεται το περίπτερό σας.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Το κράτος δεν διευκολύνει την επιχειρηματικότητα!

Μαρία Κυριακίδου
Μίνι Μάρκετ / Θεσσαλονίκη

Από το 2008 διαθέτω κατάστημα μήνι μάρκετ στη Θεσσαλονίκη. Στην επιχείρησή μας απασχολούμε πέντε άτομα και το ωράριο πλειουργίας μας είναι από τις 07:30 έως τις 00:30 κάθε μέρα. Είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου, δεν θα το άλλαζα! Θα συμβούλευα έναν νέο που θέλει να ασχοληθεί με τον κλάδο να σπουδάσει διοίκηση επιχειρήσεων πριν το κάνει, γιατί οι βασικές γνώσεις οικονομικών είναι απαραίτητες για να έχει κάποιος μια επιχείρηση που θα κρατήσει. Πιστεύω ότι το μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου μας είναι ότι το κράτος δεν διευκολύνει την επιχειρηματικότητα. Θα χρησιμοποιούσα POS ούτως ή άλλως και μάλιστα, επειδή διαθέτουμε και ηλεκτρονικό κατάστημα, εξυπηρετούμε και με ασύρματο POS στο χώρο του πελάτη. Για το γεγονός ότι τρεις άνθρωποι του κλάδου μας έχουν εκπλεγεί στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης πιστεύω ότι είναι θετικό και προέκυψε από την καλή οργάνωση του κλάδου.

Μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου τα παράνομα τσιγάρα!

Αναστασία Τσιόπηου
Κατάστημα Ψιλικών / Μενεμένη

Είμαι ιδιοκτήτρια καταστήματος ψιλικών που βρίσκεται στην περιοχή της Μενεμένης. Η επιχείρησή μας είναι στον έβδομο χρόνο πλειουργίας, απασχολεί τρία άτομα και είμαστε ανοιχτά από τις 07:30 μέχρι τις 23:00. Είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου! Στους νέους που σκέφτονται να ασχοληθούν με τον κλάδο θα έλεγα ότι χωρίς επιπλέον άτομα είναι μια κουραστική δουλειά, δηλαδή αν δεν υπάρχει προσωπικό ή οικογένεια που να βοηθάει. Δεν είναι εύκολο να δουλεύεις κάθε μέρα και από το πρωί μέχρι το βράδυ! Το μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου μας είναι τα παράνομα τσιγάρα και γενικά το παραεμπόριο, καθώς και το χαμηλό κέρδος σε ορισμένα προϊόντα. Αν είχα τη δυνατότητα να επιβεβαιώθα ότι οι επιχειρήσεις μας μόνο εξαιρούνται κάποια προϊόντα. Πιστεύω ότι είναι πάρα πολύ καλό που τρεις άνθρωποι του κλάδου μας έχουν εκπλεγεί στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης γιατί γνωρίζουν τα προβλήματα που έχει ο κλάδος!

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ



Πώς θα εκδίδονται οι συντάξεις fast track και οι «συντάξεις εμπιστοσύνης»

Τον τρόπο που θα εκδίδονται οι συντάξεις fast track και οι «συντάξεις εμπιστοσύνης» περιγράφει τροπολογία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων που κατατέθηκε στη Βουλή.

Οι κυριότερες ρυθμίσεις της τροπολογίας είναι οι εξήντα:

Η πράξη απονομής κύριας σύνταξης θα εκδίδεται από τον ΕΦΚΑ εντός τριών μηνών, σύμφωνα με τα δεδομένα του ασφαλιστικού ιστορικού που είναι καταγεγραμμένα στο Πληροφοριακό Σύστημα «ΑΤΛΑΣ» και με τα στοιχεία που έχουν υποβάλλει οι ασφαλισμένοι για να τεκμηρώσουν ότι έχουν περισσότερο ασφαλιστικό χρόνο από αυτόν που αναγνωρίζεται στο πλεικτρονικό σύστημα.

Τα στοιχεία που έχουν υποβληθεί δεν θα επαληθεύονται πριν από την έκδοση της πράξης απονομής σύνταξης, αλλά θα ελέγχονται εκ των υστέρων. Αυτή είναι η βασική φιλοσοφία της διαδικασίας ταχείας απονομής σύνταξης (fast track).

Ειδικά για τις αιτήσεις που έχουν υποβληθεί μέχρι τις 31 Μαρτίου 2022 -και είναι εικρεμέis μέχρι να τεθεί σε ισχύ η διάταξη- η πράξη απονομής σύνταξης εκδίδεται βάσει των στοιχείων που είναι καταγεγραμμένα στα πληροφοριακά συστήματα του e-ΕΦΚΑ και των δηλώσεων των ασφαλισμένων για την αναγνώριση επιπλέον ασφαλιστικού χρόνου.

Στην περίπτωση αυτή, οι δηλώσεις γίνονται δεκτές χωρίς να απαιτείται η προσκόμιση παραστατικών που τις τεκμηριώνουν. Οι ασφαλισμένοι θα είναι υποχρεωμένοι να διατηρήσουν φυσικά παραστατικά που δεν έχουν προσκομίσει στον ΕΦΚΑ για 10 χρόνια, προκειμένου να μπορούν να προσκομιστούν κατά τη διάρκεια των επέγκρισηών.

Παράλληλα, καθιερώνεται προθεσμία τριών μηνών για την έκδοση επικουρικής σύνταξης, η οποία ξεκινά με την έκδοση της κύριας σύνταξης, καθώς και προθεσμία έξι μηνών για τη χορήγηση εφάπαξ, με αφετηρία την ημερομηνία

νία υποβολής του σχετικού αιτήματος. Διευκρινίζεται ότι οι προθεσμίες αυτές, περιλαμβανομένης και της τρίμηνης προθεσμίας για την έκδοση κύριας σύνταξης, δεν ισχύουν για διεθνείς συντάξεις, δηλαδή για συντάξεις που εκδίδονται με τη συνδρομή και τη συμμετοχή ασφαλιστικών φορέων άλλων κρατών.

Πώς θα διενεργούνται οι έπειγχοι μετά την έκδοση των συντάξεων

Οι πράξεις απονομής συντάξεων που εκδόθηκαν με ταχείες διαδικασίες επλέγχονται μεταξύ τριών και πέντε ετών από την έκδοση τους. Αν προκύψει ότι το ασφαλιστικό ιστορικό που ήταν ήταν ήλιθος, οι πράξεις μεταρρυθμίζονται ή ανακαλούνται κατά περίπτωση.

Αν από τον έπειγχο διαπιστωθεί ότι ο ασφαλιστικός χρόνος που επλήθυνε υπόψη για την έκδοση της σύνταξης είναι μεγαλύτερος του πραγματικού χρόνου μέχρι δυο έτη, επιτρέπεται στον ασφαλισμένο να καλύψει τις αντίστοιχες ασφαλιστικές εισφορές εντός ενός έτους, είτε με καταβολή, είτε με παρακράτηση από την καταβαλλόμενη σύνταξη, είτε με συνδυασμό των δυο τρόπων.

Ειδικά οι δηλώσεις επιπλέον χρόνου ασφάλισης που επλήθυναν υπόψη για να εκδοθούν πράξεις απονομής σύνταξης επί αιτημάτων που είχαν υποβληθεί έως τις 31 Μαρτίου 2022, χωρίς την προσκόμιση φυσικών παραστατικών που να τις θεμελίωνουν, επλέγχονται εντός προθεσμίας πέντε έως δέκα ετών. Στην περίπτωση των «συντάξεων εμπιστοσύνης», ο έπειγχος είναι πιο αυστηρός και αντίστοιχος με την αυξημένη εμπιστοσύνη προς τον ασφαλισμένο.

Στο πλαίσιο αυτό, αν zητηθούν έγγραφα που τεκμηρώνουν την επιπλέον ασφαλιστικό χρόνο και δεν προσκομισθούν από τον ασφαλισμένο, η καταβολή της σύνταξης αναστέλλεται μέχρι να ολοκληρωθεί ο έπειγχος και να ανακληθεί ή μεταρρυθμισθεί η πράξη απονομής σύνταξης.

ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ



Νέα δέσμη μέτρων για τις κενές θέσεις εργασίας στον τουρισμό

Δέσμη πρωτοβουλιών για την άμβλυνση του προβλήματος της έληξηψης εργαζόμενων στον τομέα του τουρισμού και τη διασφάλιση της τήρησης της εργατικής νομοθεσίας στον ευρύτερο χώρο των τουριστικών υπηρεσιών, σε σχέση τόσο με τις συνθήκες εργασίας όσο και με τις αμοιβές, αποφασίστηκαν σε σύσκεψη στην οποία συμμετείχαν οι υπουργοί Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, κ. Κωστής Χατζηδάκης, Τουρισμού, κ. Βασίλης Κικίλιας, μέλη της προεδρίας των δύο υπουργείων, και εκπρόσωποι του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων.

Στόχος, ενόψει της θερινής περιόδου, είναι η κάλυψη των αναγκών των επιχειρήσεων, η επιστροφή στην αγορά εργασίας για ανέργους που είναι εγγεγραμμένοι στο μπτρώο της Δημόσιας Υπηρεσίας Απασχόλησης (πρώην ΟΑΕΔ), αλλά και η διασφάλιση της ποιότητας του τουριστικού προϊόντος και κατ' επέκταση της εικόνας των χώρας στη διεθνή αγορά. Στη σύσκεψη αποφασίστηκαν τα εξής:

Οι τουριστικές επιχειρήσεις θα υποβάλουν μέχρι τις 31 Μαΐου τις κενές θέσεις και σχετικές ειδικότητες στην πιλατόρφορμα της ΔΥΠΑ. Κατόπιν οι εργασιακοί σύμβουλοι της ΔΥΠΑ θα υποδείξουν τους ανέργους που πήρούν τις σχετικές προϋποθέσεις στις επιχειρήσεις, για την κάλυψη των θέσεων μέχρι τις 15 Ιουνίου. Ήδη ο ΣΕΤΕ απέστειλε στα μέλη του οδηγίες για την υποβολή θέσεων στην πιλατόρφορμα της ΔΥΠΑ. Στόχος είναι να διασυνδεθούν άμεσα όσοι αναζητούν εργασία στον τουριστικό τομέα με τις αντίστοιχες επιχειρήσεις που αναζητούν προσωπικό.

Θα προγραμματιστούν κλαδικές ημέρες καριέρας και άλλες συναφείς εκδηλώσεις σύζευξης για τον τουρισμό. Παράλληλα, η Μονάδα Εξυπηρέτησης Μεσαίων και Μεγάλων Επιχειρήσεων (MEMME) της ΔΥΠΑ θα παρέχει απευθείας υπηρεσίες εύρεσης και προεπιπλογής προσωπικού σε επιχειρήσεις με 50 και άνω υπαλλήλους, μέσω του πανεπιλαδικού δικτύου των 117 Κέντρων Προώθησης

Απασχόλησης (ΚΠΑ2) της ΔΥΠΑ και θα υπάρξει στοχευμένη συνεργασία των κατά τόπους υπηρεσιών της ΔΥΠΑ με τις τοπικές τουριστικές ενώσεις και επιχειρήσεις.

Όπως έχει ήδη ανακοινωθεί από το υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων, το ΣΕΠΕ ξεκινά άμεσα στοχευμένους ελέγχους στους τουριστικούς προϊστηματάς. Οι έλεγχοι δεν αφορούν μόνο τα ξενοδοχεία αλλά και την εστίαση και συνοιλικά τους κλάδους που εντάσσονται στις τουριστικές υπηρεσίες. Στόχος είναι η διασφάλιση της τήρησης της νομοθεσίας σε ό,τι αφορά την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, την αδήλωτη και υποδιλημένη εργασία, τις αμοιβές και το χρόνο εργασίας.

Σε ό,τι αφορά ειδικότερα το θέμα των αμοιβών, επισημαίνεται ότι η Συλλογική Σύμβαση Εργασίας για τους εργαζόμενους στα ξενοδοχεία η οποία ισχύει ως το τέλος του 2022, με απόφαση του υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων κ. Κωστή Χατζηδάκη έχει κηρυχθεί υποχρεωτική για όλους τους εργοδότες και εργαζόμενους του κλάδου. Η κυβέρνηση ενθαρρύνει εργαζόμενους και εργοδότες σε όλους τους κλάδους που σχετίζονται με την παροχή τουριστικών υπηρεσιών, να προχωρήσουν σε αντίστοιχες Συλλογικές Συμβάσεις Εργασίας και, με βάση τη σύσταση του πρωθυπουργού κ. Κυριάκου Μητσοτάκη προς την εργοδοτική πλευρά, να αυξηθούν οι αμοιβές των εργαζομένων που δεν καλύπτονται από την πρόσφατη αύξηση του κατώτατου μισθού ή από την ισχύ Συλλογικές Συμβάσεις, έτσι ώστε να καλυφθούν οι αυξημένες ανάγκες της παρούσας συγκυρίας χωρίς να παραγγωρίζεται φυσικά η ανταγωνιστικότητα των επιχειρήσεων.

Από την πλευρά της κυβέρνησης εκδηλώθηκε η πρόθεση, να πραγματοποιηθούν αντίστοιχες συσκέψεις με τους εκπροσώπους τόσο του κλάδου της εστίασης όσο και των εργαζόμενων στις επιχειρήσεις του τουριστικού τομέα.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Η Θεσσαλονίκη στις 100 Κλιματικά Ουδέτερες Πόλεις έως το 2030

Στην αποστολή της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για 100 κλιματικά ουδέτερες πόλεις έως το 2030 εντάσσεται η Θεσσαλονίκη, σύμφωνα με ανακοίνωση του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Ειδικότερα, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ανακοίνωσε ότι η Θεσσαλονίκη, η Αθήνα, η Καλαμάτα, τα Ιωάννινα, τα Τρίκαλα και η Κοζάνη επελέγησαν ανάμεσα σε 377 ευρωπαϊκές πόλεις για να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα «100 Κλιματικά Ουδέτερες Πόλεις έως το 2030 από και προς τους πολίτες», εξέλιξη που συνιστά μεγάλη εθνική επιτυχία.

Οι έξι ελληνικές πόλεις, εντασσόμενες στο πρόγραμμα, καθούνται να επιτύχουν σε πιοτέρο από δέκα χρόνια το στόχο της κλιματική ουδετερότητας, δηλαδή 20 χρόνια νωρίτερα από όlli την υπόλοιπη Ευρώπη ιοντοποιώντας σημαντικούς κοινοτικούς πόρους με πολλά περιβαλλοντικά, κοινωνικά, οικονομικά, επενδυτικά, αναπτυξιακά και εκπαιδευτικά οφέλη.

Ειδικότερα, μέσω των χρηματοδοτικών εργαλείων της ΕΕ οι πόλεις θα μπορούν να υλοποιήσουν επενδύσεις που θα επιταχύνουν τη μετάβαση τους στην κλιματική ουδετερότητα και τον ψηφιακό τους μετασχηματισμό, να προωθήσουν οικοτεκνικές πύσεις στον πολιτισμικό τους σχεδιασμό, να εφαρμόσουν έξυπνες τεχνολογίες, και ευέλικτα συστήματα διαχείρισης ενέργειας και υιοθετήσουν φιλικό προς το περιβάλλον τρόπο μετακίνησης και μεταφοράς.

Παράλληλα, στο επίκεντρο του προγράμματος θα βρίσκονται οι κάτοικοι των πόλεων που θα συμμετά-

σουν στην αποστολή της ΕΕ. Η σύμβαση πόλης για το κλίμα αναμένεται να δώσει στους ανθρώπους και την κοινωνία των πολιτών ενεργό ρόλο και να τους προσφέρει νέες πλατφόρμες, μέσω των οποίων θα μπορούν να δρουν, καθώς και καθύτερα μέσα για να σχεδιάσουν και να υλοποιήσουν τις δράσεις για το κλίμα.

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας τα τελευταία δύο χρόνια εργάζεται εντατικά για το στόχο αυτόν και σε συνεργασία με το EU Mission Board προετοίμασε τις περισσότερες ελληνικές συμμετοχές από τον Απρίλιο του 2020.

Σημειώνεται ότι είχαν υποβληθεί 22 αξιόλογες αιτήσεις από ελληνικούς Δήμους / Φορείς Σύμπραξης Δήμων οι περισσότεροι εκ των οποίων συνάψει τον Ιανουάριο του 2022 Μνημόνιο Συνεργασίας για την Ευρωπαϊκή Αποστολή «100 Κλιματικά Ουδέτερες Πόλεις μέχρι το 2030» με πρωτοβουλία του ΥΠΕΝ για την επιτάχυνση της μετάβασής τους στην κλιματική ουδετερότητα και στον ψηφιακό μετασχηματισμό τους, ανακάμπτοντας ταυτόχρονα από την πανδημία του κορωνοϊού.

Τελικός στόχος της Ευρωπαϊκής Αποστολής είναι οι 100 επιλεγμένες πόλεις να συνεργαστούν μεταξύ τους και να πειτουργήσουν ως πρότυποι κόμβοι καινοτομίας για όllες τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές πόλεις, αναπτύσσοντας ένα αποθετήριο καθών πρακτικών από επιτυχημένα έργα και επενδύσεις μεγάλης κλίμακας.

ΒΑΛΚΑΝΑ | ΜΗΤΟΛΙΔΟΥ Ο.Ε.
ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Στέλη Βαλκάνα
Μαρία Μητολίδου
Λογίστριες - Φοροτεχνικοί

e-mail: logistria.med@gmail.com



Φορολογική δήλωση: Επικαιροποίηση στοιχείων

Η Φορολογική δήλωση 2022 δεν μπορεί να υποβληθεί χωρίς προηγούμενη επικαιροποίηση των στοιχείων του φορολογούμενου.

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) καλεί τους πολίτες να επικαιροποιήσουν τα στοιχεία τους και καθιερώνει τη δυνατότητα δήλωσης και mail «Βοηθού» (π.χ. πλογιστή, δικηγόρου, συγγενούς ή οικείου), στον οποίο θα κοινοποιείται η αλληλογραφία που αφορά τις φορολογικές υποχρεώσεις του φορολογουμένου.

Για την ηλεκτρονική επικοινωνία με την ΑΑΔΕ μπορείτε να δηλώσετε:

■ Το «Προσωπικό e-mail», ως διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην οποία έχετε πρόσβαση η ίδια/ο ίδιος.

Στη διεύθυνση αυτή λαμβάνετε κάθε είδους ενημερωτικά μηνύματα της ΑΑΔΕ και όλες τις ειδοποίησεις για όλες τις πράξεις και έγγραφα που κοινοποιούνται στο πλαίσιο της αποκλιμάκωσης (θυρίδα) σας στην ψηφιακή

πύλη myAADE, περιλαμβανομένων αυτών που ενδεχομένως περιέχουν ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα που δεν αφορούν φορολογικές δηλώσεις ή φορολογικές υποχρεώσεις σας.

■ Το e-mail του Βοηθού σας, διπλαδό του προσώπου που σας βοηθά στην εκπλήρωση των φορολογικών υποχρεώσεών σας (επιλέγοντας τη σχέση σας με το Βοηθό σας από αποκλιμάκωσης πλίστα ρόλων, όπως πλογιστής, σύμβουλος, συγγενής / οικείο πρόσωπο).

Στο mail του Βοηθού σας αποστέλλονται ειδοποίησεις για την κοινοποίηση σας στην ψηφιακή πύλη myAADE, πράξεων, εγγράφων και ενημερωτικών μηνυμάτων της ΑΑΔΕ, εξαιρουμένων αυτών που ενδέχεται να περιέχουν προσωπικά δεδομένα (ευαίσθητα ή μη) που δεν αφορούν φορολογικές δηλώσεις ή φορολογικές υποχρεώσεις σας (π.χ. πρόστιμα ανεμβολίαστων, κοινοποίηση ατομικών ειδοποιήσεων καταβολής μη φορολογικών υποχρεώσεων, όπως πρόστιμα τροχαίας, υποχρεώσεις υπέρ τρίτων κ.λπ.).

ΥΤΕΙΛΑ

Νέες ψηφιακές πλατφόρμες υγείας για παιδιά και εφήβους

Τι δυνατότητα να οργανώνουν αποτελεσματικότερα τη φροντίδα της υγείας των παιδιών έχουν πλέον οι γονείς και οι παιδίατροι με μία σειρά νέων ψηφιακών εφαρμογών.

Τα Υπουργεία Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Υγείας θέτουν σε παραγωγική ήτειουργία το Μητρώο Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων, το ψηφιακό βιβλιάριο υγείας παιδιού και το ψηφιακό Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή.

Πρόκειται για τρεις νέες υπηρεσίες που στοχεύουν να διευκολύνουν τον προγραμματισμό των βασικών παιδιατρικών εμβολίων, να αναβαθμίσουν την παρακολούθηση της αναπτυξιακής προόδου του παιδιού και να συστηματοποίησουν τις βεβαιώσεις που εκδίδουν οι παιδίατροι για την εγγραφή των μαθητών στο σχολείο.

Αναλυτικότερα, κάθε μια από αυτές πρόκειται να πειτουργεί ως εξής:

Μητρώο Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων

Μέχρι σήμερα, η οργάνωση των βασικών παιδιατρικών εμβολίων γινόταν αποκλειστικά με προφορική συνεννόηση μεταξύ γιατρού και γονέων, χωρίς να καταγράφεται ψηφιακά η διενέργεια των συγκεκριμένων εμβολιασμών. Η πρακτική αυτή είχε ως αποτέλεσμα η χώρα να μην διαθέτει δεδομένα για το πόσα παιδιά έχουν κάνει τα απαραίτητα εμβόλια.

Με το Μητρώο Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων η Ελλάδα αποκτά για πρώτη φορά ένα πλήρες σύστημα οργάνωσης των βασικών παιδιατρικών εμβολιασμών. Μέσα από το σύστημα θα παρέχονται επιπλέον δυνατότητες για τη βεβήτιστοποίηση της διαδικασίας. Συγκεκριμένα:

- οι γονείς θα πλημβάνουν ειδοποίησης για το πότε το παιδί τους πρέπει να κάνει ένα εμβόλιο, σύμφωνα με όσα ορίζονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού για Παιδιά και Εφήβους, και
- γονείς και παιδίατροι θα έχουν πρόσβαση στο ιστορικό εμβολιασμών, για άμεση αξιολόγηση του ιστορικού του παιδιού.

Περαιτέρω, μέσα από το Μητρώο Εμβολιασμού Παιδιών και Εφήβων θα πιστοποιείται για ποιες ασθένειες έχει εμβολιαστεί ένα παιδί, πότε και από ποιον γιατρό

εμβολιαστικε. Με τον τρόπο αυτό, καθίσταται εφικτή η εποπτεία υλοποίησης του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού για Παιδιά και Εφήβους με δεδομένα ακριβείας, ώστε:

- να παρακολουθούνται οι δείκτες υγείας παιδιών και
- να διαμορφώνονται αντίστοιχα οι ποικιλίτικές υγείες.

Σύμφωνα με τη νέα διαδικασία, αρχικά ο παιδίατρος θα εκδίδει μέσα από το σύστημα της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης τη συνταγή για κάθε εμβόλιο και στη συνέχεια οι γονείς θα εκτελούν τη συνταγή στο φαρμακείο. Μόλις διενεργείται ο εμβολιασμός, ο παιδίατρος θα καταχωρίζει την πράξη στο Μητρώο και αυτόματα θα προγραμματίζονται τυχόν επόμενες δόσεις, με τους γονείς να λαμβάνουν αντίστοιχες ενημερώσεις μέσω SMS και e-mail. Όλες οι σχετικές πληροφορίες θα είναι διαθέσιμες και στην εφαρμογή MyHealth.

Ψηφιακό βιβλιάριο υγείας παιδιού

Σύμφωνα με την υφιστάμενη κατάσταση, η αναπτυξιακή πρόοδος του παιδιού από τη στιγμή που γεννιέται καταγράφεται σε έγχαρτα βιβλιάρια, με χειρόγραφες καταχώρισεις των παιδιάτρων. Πλέον, με την ψηφιοποίηση του βιβλιαρίου υγείας, όλη η διαδικασία θα καταγράφεται ηλεκτρονικά από τον παιδίατρο μέσα από το σύστημα της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης και θα είναι προσβάσιμη από τους γονείς μέσω των κωδικών τους στο Taxisnet.

Με τον τρόπο αυτό, η καταγραφή της αναπτυξιακής προόδου του παιδιού συστηματοποιείται, περιλαμβάνοντας όλα τα ιατρικά δεδομένα τα οποία πρέπει να καταχωρίζονται από τον παιδίατρο για κάθε ηλικιακή κατηγορία. Περαιτέρω, εξαπλείφεται ο κίνδυνος απώλειας των δεδομένων σε περίπτωση που το βιβλιάριο χαθεί ή καταστραφεί.

Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή

Πρόκειται για ένα αιόλη φυσικό έγγραφο το οποίο ο γονέας έπρεπε να προσκομίζει με αυτοπρόσωπη παρουσία για την εγγραφή του παιδιού του στο σχολείο. Πλέον η διαδικασία έκδοσής του ψηφιοποιείται, διευκολύνοντας γονείς και παιδιάτρους.



Δίαιτα για απώλεια κοιλιακού λίπους – last minute

- Δίαιτα για απώλεια 500γρ. λίπους σε 7 μέρες
- Μείωση πόντων 3-10 εκ. σε 7 μέρες (ανάλογα με τις κατακρατήσεις)
- Συστήνεται καθημερινή άσκηση/περπάτημα 60 λεπτών
- Νερό 2.5 λίτρα και 4 φλιτζάνια πράσινο τσάι/μέρα
- Στα φαγητά θα προστίθεται μόνο ωμό επιλογήλαδο (έως 2 κουτ. σούπας/μέρα)
- Απαγορεύονται η ζάχαρη και το αιλάτι



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
British Dietetic Association
info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

4^η μέρα:

Πρωινό: 40γρ. ψωμί zéas με 40γρ. μυζήθρα, 1 ακτινίδιο, πράσινο τσάι με πλουίζα

Δεκατιανό: Μπανάνα

Μεσημεριανό: Φιλέτο γαλοπούλας με μανιτάρια και κινόα, σαλάτα βραστά κολοκυθάκια με πιπέρι και λεμόνι

Απογευματινό: 2 βερίκοκα

Βραδινό: Σαλάτα ρόκα, 1/2 αβοκάντο, ντοματίνια, λεμόνι, 100γρ. γιαούρτι 2%, 1 μηλό

5^η μέρα:

Πρωινό: Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι 2%, 10 κεράσια, 10γρ. φιναρόσπορο, 5 ωμά αμύγδαλα, κανέλα, πράσινο τσάι με πλουίζα

Δεκατιανό: 2 βερίκοκα

Μεσημεριανό: Σαλάτα κρητική με κριθαρένιο παξιμάδι, 60γρ. ανθότυρο, 1 βραστό αυγό

Απογευματινό: Μπανάνα

Βραδινό: Αριάνι (1 ποτήρι), 1 φέτα καρπούζι, 1 φέτα πεπόνι, 10 κεράσια

6^η μέρα:

Πρωινό: Αριάνι (300ml), 40γρ. ψωμί zéas με μέλι και κανέλα, πράσινο τσάι με πλουίζα

Δεκατιανό: Μπανάνα

Μεσημεριανό: Φιλέτο μοσχαρίσιο με ψητά κολοκυθάκια και μελιτζάνες, πατάτες, σαλάτα μπρόκολο

Απογευματινό: Ροδάκινο

Βραδινό: 1 μπολ κρύα ντοματόσουπα (γκασπάτσο), 2 φέτες πεπόνι

7^η μέρα:

Πρωινό: Γιαούρτι 2% με cranberries, 10 ωμά αμύγδαλα, κανέλα, πράσινο τσάι με πλουίζα

Δεκατιανό: Μπανάνα

Μεσημεριανό: Γαρίδες με ντοματίνια και μανιτάρια, καστανό ρύζι, σαλάτα Iceberg, λεμόνι, ξύδι και μαυροπίπερο

Απογευματινό: 2 φέτες πεπόνι

Βραδινό: 1 μπολ σούπα με αγγούρι, αβοκάντο, λεμόνι, άνηθος, 1 φέτα καρπούζι

ΠΟΛΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18



1. Η απαγόρευση αστικού καπνού σε πάροντας απαγορεύεται από την Ελληνική Υπουργείο Προστασίας Ανθράκων και την καπνούργαρφη 1 του άρθρου 5 του παρόντος.
2. Κατά την έννοια του παρόντος νόμου:
 1. προϊόντα καπνού είναι όσα παρασκευάζονται εξ οικολόγου ή εν μέρει από ανθρώπινης ή ζωηρού πρώτης ύλης και προορίζονται για χρήση μέσω εισαγωγής, μόνιμης ή μάσημας.
 2. ανήλικοι είναι όποιοι δεν έχουν συμπληρώσει το δέκατο σύγδος έτας της ηλικίας τους.

Άρθρο 2

Ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού

1. Από τη δημοσίευση του παρόντος απαγορεύεται:
 1. η πώληση προϊόντων καπνού σε ανηλίκους και από ανηλίκους,
 2. η τοποθέτηση προϊόντων καπνού σε προθήκες καταστημάτων, εξαιρουμένων των καταστημάτων αφορολογήτων ειδών, των περιπτέρων και των καταστημάτων που πωλούν αποκλειστικά προϊόντα καπνού,



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αρ. Φύλλου 262 / ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ / Άρθρο 2

23 Δεκεμβρίου 2008

NOMOS 3730/2008

«Προστασία ανηλίκων από τον καπνό
και τα αποκοινούχα ποτά
και άλλες διατάξεις»

Mία ευγενική υπενθύμιση από την

ΠΗΓΗ: «Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος υγείας & ποιοτές διατάξεις αρμοδιότητας του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ
ΒΕΣΣΑΡΑΒΙΑΝΗ

EST. 2010

artdesign@otenet.gr



ΚΩΝΤΕ ΕΔΩ

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΠΑΔΟΚΙΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΤΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΓΕΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ & ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	Σ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ΕΡΓΑΣΙΕΣ																																
1																																
2																																
3																																
4																																
5																																
6																																
7																																
8																																
9																																
10																																
11																																
12																																
13																																
14																																

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ / ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΣΗΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΜΕ √ : ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ, X : ΜΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΟΣ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ : Η (ΗΜΕΡΗΣΙΑ), Ε (ΕΒΔΟΜΑΔΙΑ), Μ (ΜΗΝΙΑΔΑ)



Το Άτμισμα όπως πρέπει να είναι.

Τεχνολογία MESH™ για ομοιόμορφο άτμισμα
με την αξιοπιστία του IQOS.

7 ειδικά σχεδιασμένες γεύσεις να επιλέξεις.

IQOS VEEV

Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη,
η οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία.