

μηνιαία έκδοση | διανέμεται δωρεάν

TOBACCO CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 114 | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Απαντητική επιστολή
από τον Διευθυντή Περιφέρειας
Μακεδονίας – Θράκης
του Δ.Ε.Δ.Δ.Η.Ε. για την
ηλεκτροδότηση περιπτέρων
σελ.8

«Εξοικονόμω 2021»:
Οι ωφελούμενοι του προγράμματος
και το ύψος της επιδότησης
σελ.9

Τροποποιούνται οι όροι
αποπληρωμής της
Επιστρεπτέας Προκαταβολής
σελ.14

ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ:
Μειωμένος τζίρος
για 1 στις 2 ΜμΕ
επιχειρήσεις το
Α' εξάμηνο του 2021
σελ.18

Ρύθμιση 72 δόσεων
στον e- ΕΦΚΑ
σελ.30

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119





Το κάπνισμα αυξάνει
τον κίνδυνο τύφλωσης

Πληροφορίες Απεξάρτησης:
www.moh.gov.gr



24
ΤΣΙΓΑΡΑ

BLUE

Winston

Το Υπουργείο Υγείας

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ

ΜΕΓΑΛΩΣΑ ΚΙ ΕΓΙΝΑ 24

4.50€



ίας προειδοποιεί:

Ε Ι Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

μηνιαία έκδοση

ΤΕΥΧΟΣ 114 | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2021



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΟΛΗΤΩΝ
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:
Παντελής Τσιβελεκίδης

Αρχισυνταξία:
Έθενα Τρουπιώτη

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:
Έθενα Τρουπιώτη

Συντακτική Ομάδα:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Έθενα Τρουπιώτη

Ειδικοί Συνεργάτες:
Στέλια Βαλκάνα
Αναστασία Κόκκαλη
Μαρία Μποϊλίδου
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr

info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

06

BAT Hellas:

Νέες επενδύσεις στην Ελλάδα με άξονα τεχνολογία και καινοτομία

12

«Πρώτο Ένσημο»:

Πρόγραμμα επιδότησης εργασίας νέων 18 – 29 ετών

25

JTI: «Άρωμα» Ιαπωνίας

στο κέντρο της Αθήνας

26

Τι προβλέπει ο νέος

Κλιματικός Νόμος

για οχήματα,
κτίρια και επιχειρήσεις

28

PMI: «Μαζί, σβήνουμε και το παράνομο τσιγάρο» -

Η Παπαστράτος αναλαμβάνει νέα πρωτοβουλία και ενώνει ξανά δυνάμεις με την Πολιτεία

31

Αυγά:

Μια φυσική υπερτροφή

Οι απόψεις των αρθρογράφων δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τη θέση τους εκδότη.



Απολαμβάνω τη στιγμή.
Είναι δική μου.
Κάνω IQOS.

Γεύση πραγματικού καπνού με την IQOS 3 DUO,
χωρίς στάχτη, χωρίς πίσσα*, χωρίς επίμονη μυρωδιά.

Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com

* Η απουσία της πίσσας δεν σημαίνει ότι το IQOS είναι ακίνδυνο. Το IQOS περιέχει νικοτίνη η οποία είναι εθιστική.


IQOS
TOGETHER. FORWARD.

**Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.**

EDITORIAL

Στο προσκήνιο η ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής εν όψει πανδημίας

Καθηύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής αναζητούν 6 στους 10 εργαζόμενους στην Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία νέας έρευνας της Randstad. Στην έρευνα Workmonitor της Randstad, η οποία πραγματοποιήθηκε σε 34 αγορές παγκοσμίως με τη συμμετοχή 27.000 εργαζομένων, έλαβαν μέρος περίπου 1.000 εργαζόμενοι από την Ελλάδα.

Όπως αποκαλύπτουν τα ευρήματα της έρευνας, η ανάκαμψη που έπειται της πανδημίας του κορονοϊού οδήγησε τους εργαζόμενους να επαναπροσδιορίσουν τους επαγγελματικούς και προσωπικούς τους στόχους. Το 73% των εργαζομένων στην Ελλάδα δήλωσε ότι από την έναρξη της πανδημίας έχει πιο ζεκάθαρους επαγγελματικούς στόχους και το 72% ότι έχει προσδιορίσει σαφέστερα τους προσωπικούς του στόχους.

Η πανδημία φαίνεται ότι άλλαξε και τις προσδοκίες των εργαζομένων σχετικά με την εργασιακή καθημερινότητά τους, καθώς σχεδόν οι 8 στους 10 εργαζόμενους υποστηρίζουν ότι επιθυμούν μεγαλύτερη ευελιξία στην εργασία τους. Παράλληλα, τα στοιχεία της έρευνας υποδεικνύουν ότι στο διάστημα αυτό υπήρξε σημαντική αύξηση των επιπέδων του εργασιακού άγχους, με 4 στους 10 εργαζόμενους να δηλώνουν ότι αισθάνονται περισσότερο άγχος στο πλαίσιο της πανδημίας και να εκτιμούν ότι θα πρέπει να προχωρήσουν σε αλλαγές στην επαγγελματική τους ζωή.

Επιπλέον, το 62% των εργαζομένων στη χώρα μας βρίσκεται σε αναζήτηση νέας εργασίας, με το 16% να έχει βρει πρόσφατα καινούργια δουλειά, ενώ το 59% επιθυμεί να μεταβάλει την ισορροπία μεταξύ της επαγγελματικής και της προσωπικής του ζωής. Μάλιστα, το 46,7% των συμμετεχόντων από την Ελλάδα δήλωσε ότι αισθάνεται ικανοποίηση από την εργασία του αλλά είναι ανοιχτό σε νέες επαγγελματικές προοπτικές, εάν αυτές συμβαδίζουν με τους επαγγελματικούς και προσωπικούς τους στόχους.

Αναφορικά με τα κριτήρια επιπλογής εργασίας, ιδιαίτερα σημαντικό για τους εργαζόμενους στην Ελλάδα είναι το ύψος των αποδοχών, καθώς και η εργασία σε ένα ασφαλές περιβάλλον και για έναν αξιοσέβαστο εργοδότη, ο οποίος ενδιαφέρεται για τους υπαλλήλους του.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών,
Ψιλικών & Ενοικιαστών
Περιπτέρων Μακεδονίας

Μέλους Δ.Ε. ΕΕΘ-
Οικονομικός Επόπτης

Η ενότητα κινητήριος δύναμη για να επιτύχουμε στις διεκδικήσεις μας

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Ακόμα ένας χρόνος φτάνει στο τέλος του και ετοιμάζεται να παραδώσει τη σκυτάλη στον επόμενο. Κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου, ο κλάδος μας αντιμετώπισε με σθένος τις προκλήσεις που δημιουργήθηκαν πλόγω της υγειονομικής κρίσης του κορονοϊού και των συνακόλουθων μέτρων που ήφθηκαν με στόχο την προστασία της υγείας μας.

Στο διάστημα αυτό, ως Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας, σταθήκαμε δίπλα στα μέλη μας, προσφέροντάς τους ενημέρωση και καθοδήγηση και προασπίζοντας τα δικαιώματά τους. Το Σωματείο μας δεν έπαψε να διεκδικεί και να αγωνίζεται προς όφελος του κλάδου μας.

Στο πλαίσιο αυτό, πετύχαμε σπουδαίες νίκες για τον κλάδο, όπως η ένταξη των περιπτέρων που ανήκουν στους Δήμους και σε φυσικά πρόσωπα στη ρύθμιση για τη μείωση των μισθωμάτων των πληπτόμενων από τον κορονοϊό επιχειρήσεων! Αποδεικνύεται πλοιόν εκ νέου ότι η ισχύς βρίσκεται εν τη ενώσει και ότι συνενώνοντας τις φωνές μας μπορούμε να επιτύχουμε στις διεκδικήσεις μας για το καλό του κλάδου μας.

Οι αγώνες μας ως Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας, όπως είναι φυσικό, θα συνεχιστούν και τη νέα χρονιά. Εύχομαι το νέο έτος να φέρει σε όλους μας πρωτίστως υγεία, προσωπική και οικογενειακή ευημερία και ευτυχία.

Καλή χρονιά σε όλους!



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



**BAT Hellas:
Νέες επενδύσεις στην Ελλάδα
με άξονα τεχνολογία και καινοτομία**

Η εταιρεία συνεχίζει να επενδύει στην ελληνική οικονομία και κοινωνία, επιλέγοντας την Ελλάδα για το προϊόν ατμίσματος Vuse ePod 2, συμβάλλοντας στην ενίσχυση χιλιάδων εργαζομένων στο πλανητήριο.

Η British American Tobacco, ένας από τους μεγαλύτερους Ομίλους διεθνώς, ενισχύει τις επενδύσεις της στην ελληνική οικονομία με άξονα την τεχνολογία και την καινοτομία, στο πλαίσιο του σκοπού του Ομίλου να δημιουργήσει ένα Καλύτερο Αύριο.

Η επιλογή της Ελλάδας ως στρατηγική αγορά για επενδύσεις στα προϊόντα με δυνητικά μειωμένο κίνδυνο επιβεβαιώνεται με την είσοδο του προϊόντος ατμίσματος Vuse ePod 2, φέρνοντας στην ελληνική αγορά μια καινοτόμα συσκευή που είναι διαθέσιμη σε χιλιάδες σημεία Ελλάδας πώλησης σε όλη την Ελλάδα, συμβάλλοντας στη στήριξή τους μέσα από την τεχνολογία.

Σήμερα το Vuse αποτελεί τη No 1 μάρκα παγκοσμίως στην κατηγορία του ατμίσματος σε μερίδιο αξίας (με βάση τη συνολική αξία των Ελληνικών πωλήσεων στην κατηγορία ατμίσματος σε Η.Π.Α., Καναδά, Γαλλία, Βρετανία και Γερμανία, που καλύπτουν περίπου το 77% του καθαρού κύκλου εργασιών της διεθνούς αγοράς προϊόντων ατμίσματος κλειστού τύπου). Η επίτευξη αυτής της πυγετικής θέσης διεθνώς στην αγορά του ατμίσματος, αποτελεί σημαντικό ορόσημο για το μετασχηματισμό της BAT και ενισχύει τη συνεχή και ισχυρή δυναμική παρουσία του Ομίλου στις Νέες Κατηγορίες προϊόντων παγκοσμίως.

Στην Ελλάδα το Vuse ePen 3 αναδείχθηκε «Προϊόν της Χρονιάς 2021», ενώ πρόσφατα το Vuse έγινε το πρώτο εμπορικό σήμα της BAT με ουδέτερο ισοζύγιο

άνθρακα (carbon neutral) στον κόσμο, δείχνοντας στην πράξη την ουσιαστική και μακροχρόνια δέσμευση της εταιρείας να πλειτουργεί με υπευθυνότητα και μειώνοντας το περιβαλλοντικό αποτύπωμά της. Το Vuse είναι η κορυφαία μάρκα προϊόντων ατμίσματος της British American Tobacco με εκατομμύρια καταναλωτές παγκοσμίως και παρουσία σε πάνω από 35 χώρες.

Παράλληλα, η εταιρεία, πλόγω και της σημαντικής ζήτησης των προϊόντων της, επεκτείνεται με σημαντική ανάπτυξη στα περίπτερα και στα μίνι μάρκετ, για το προϊόν θέρμανσης καπνού glo και το προϊόν ατμίσματος Vuse, συμβάλλοντας στην ενίσχυση χιλιάδων εργαζομένων στο πλανητήριο.

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, κ. Vitalii Kochenko, είπε: «Η BAT συνεχίζει τη δυναμική της παρουσία στην ελληνική αγορά με το Vuse ePod 2, προσφέροντας στους ενηλίκους καπνιστές μια ακόμα εναλλακτική με δυνητικά μειωμένο κίνδυνο. Παράλληλα, η εταιρεία συνεχίζει τη σταθερή στήριξή της στο παραδοσιακό πλανητήριο, τα περίπτερα και τα μίνι μάρκετ, σε όλη την Ελλάδα και την επεκτείνει ενισχύοντας δυναμικά την προσπάθεια ανάκαμψης της εμπορικής δραστηριότητας και οικονομίας που τόσο έχει επηρεαστεί από την πανδημία».

Το Vuse ePod 2 είναι μια συσκευή με αθόρυβη τεχνολογία ατμίσματος. Χαρακτηριστικό του νέου Vuse ePod είναι η γρήγορη φόρτιση – σε 35 λεπτά στο 80% φόρτισης – ενώ διαθέτει μαγνητικές κάψουλες για πλήρη εφαρμογή. Η νέα συσκευή είναι διαθέσιμη σε δύο μεταλλικά χρώματα και έχει εξεπλιγμένη αντίσταση στο νερό.

glo™



30€

15€

**ΜΗΔΕΝ ΚΑΥΣΗ &
100% ΓΕΥΣΗ ΚΑΠΝΟΥ &
ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΒΙΒΑΣΜΟΥΣ
&more**

discoverglo.gr

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Απαντητική επιστολή από τον Διευθυντή Περιφέρειας Μακεδονίας - Θράκης του Δ.Ε.Δ.Δ.Η.Ε. για την ηλεκτροδότηση περιπέρεων

Στο πλαίσιο των ενεργειών μας ως Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας σχετικά με το ζήτημα της ηλεκτροδότησης περιπέτερου - μέλους μας στη Θεσσαλονίκη, κοινοποιήσαμε με επιστολή μας το ζήτημα στον Διευθυντή Περιφέρειας Μακεδονίας - Θράκης του Δ.Ε.Δ.Δ.Η.Ε., κ. Νικόλαο Παυλίδη, καθώς και στον Αναπληρωτή Διευθυντή Ανατολικής Θεσσαλονίκης, κ. Αθανάσιο Μωραΐτη.



Στη συνέχεια, μπορείτε να διαβάσετε την απαντητική επιστολή που λάβαμε εκ μέρους του Διευθυντή Περιφέρειας Μακεδονίας - Θράκης του Δ.Ε.Δ.Δ.Η.Ε., κ. Νικόλαο Παυλίδη. Κατόπιν της απάντησης που λάβαμε, κοινοποιήσαμε την επιστολή μας στον Υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας, κ. Κωνσταντίνο Σκρέκα, προκειμένου να ζητήσουμε τη συμβολή του για την επίλυση του ζητήματος.

<p>ΔΕΔΔΗΕ</p> <p>Διεύθυνση Περιφέρειας Μακεδονίας - Θράκης Εθνικής Αμύνης 9Α, 54621, Θεσσαλονίκη</p> <p>Πληροφορίες: Α. Τσιναρίδης Τ 2310 360233 F 214 4050422 a.tsinariidis@deddie.gr</p> <p>Περίληψη: Απάντηση σε αίτημα ηλεκτροδότησης περιπέτερου. Σχετικά : Επιστολή σας 15/11/2021 προς ΔΕΔΔΗΕ ΔΠΜ-Θ.</p> <p>Σε απάντηση της σχετικής επιστολής, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:</p> <ol style="list-style-type: none"> Η ΔΕΔΔΗΕ ΑΕ ως Διαχειριστής του Δικτύου Διανομής Ηλεκτρικής Ενέργειας είναι ένα ανεξάρτητο Νομικό Πρόσωπο. Ενεργεί σύμφωνα με τις αρμοδιότητες και υποχρεώσεις της, όπως αυτές προκύπτουν από το ισχύον νομικό και ρυθμιστικό πλαισίου, που διέπει τη λειτουργία της. Σύμφωνα με τα παραπάνω εφόσον κατατεθούν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, είναι θεσμική υποχρέωση της εταιρίας μας η ηλεκτροδότηση των ακινήτων/κατασκευών. Για τις ηλεκτροδότησεις των ακινήτων/κατασκευών απαιτείται εκτός των άλλων (οικονομική συμμετοχή, υπεύθυνη δήλωση ηλεκτρολόγου εγκαταστάτη, βεβαίωση τετραγωνικών μέτρων) και ή κατάθεση θεωρημένης Άδειας δόμησης με την ειδική σφραγίδα του Ν.1512/1985 ΦΕΚ 4 Α/11.01.1985 όπως έχει τροποποιηθεί με τον Ν.2242/1994 ΦΕΚ 162 Α/03.10.1994, Ν.4030/2011 ΦΕΚ 249 Α/25.11.2011, Ν.4495/2017 ή θεώρηση της Άδειας χωρίς αυτοψία σύμφωνα με το έγγραφο του ΥΠΕΧΩΔΕ 28116/29-3-1991 ή Βεβαίωση του ΤΕΕ εφόσον αφορά ηλεκτροδότηση αυθαίρετων που έχουν ρυθμιστεί (Ν.4178/2013 ΦΕΚ 174 Α/08.08.2013 & Ν.4495/2017 ΦΕΚ 167 Α/03.11.2017 & 3976/14-11-2017) ή υιο κατασκευές του άρθρου 20 του ν.4067/2012 οι οποίες βάσει της ΥΑ 113130/3420/24-11-2020 (ΦΕΚ 5287/Β/01-12-2020) απαλλάσσονται της οικοδομικής αδείας ηλεκτροδότησης μετά από έγγραφο της οικίας ΥΔΟΜ προς τον φορέα ηλεκτροδότησης (ΔΕΔΔΗΕ). Χωρίς την προσκόμιση των ανωτέρω παραστατικών απαγορεύετε ηλεκτροδότηση των ακινήτων/κατασκευών επιφέροντας μάλιστα και ποινικές κυρώσεις σε τυχόν παραλήψεις ως προς την κατάθεσή τους. Η ΔΕΔΔΗΕ ΑΕ με το έργο της συμβάλει τόσο στην ομαλή και αδιάλειπτη ηλεκτροδότηση της χώρας όσο και στην αναπτυξιακή της πορεία εκπονώντας και εκτελώντας μεγάλα έργα (δημιουργία νέων δικτύων, βελτιώσεις/συντηρήσεις δικτύων, υπογειώσεις δικτύων νέες παροχές κτλ). Πρόθεση και επιθυμία όλων των υπηρεσιακών στελεχών είναι η εξυπηρέτηση των πολιτών στο μέγιστο βαθμό ακολουθώντας και εφαρμόζοντας ταυτόχρονα τους νόμους και τις αποφάσεις της πολιτείας. Εφόσον κατατεθούν τα κατά τον νόμο παραστατικά για την ηλεκτροδότηση του περιπέτερου θα ανταποκριθούμε άμεσα για την εκτέλεση του έργου. <p>Είμαστε στη διάθεσή σας για περαιτέρω πληροφορίες ή διευκρινήσεις.</p> <p style="text-align: right;">Σταθερότητα Νικόλαος Παυλίδης Διεύθυντής Περιφέρειας Μακεδονίας-Θράκης</p>	<p>Αρ./Ημ.: 17 ΝΟΕ. 2021 # 35489</p> <p>Προς: ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ-ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ-ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Λ. ΣΟΦΟΥ 4 Τ.Κ. 54625 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΤΗΛ. 2310-524446</p>
---	--

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



«Εξοικονομώ 2021»: Οι ωφελούμενοι του προγράμματος και το ύψος της επιδότησης

Δημοσιεύτηκε ο Οδηγός για το νέο πρόγραμμα «Εξοικονομώ 2021», το οποίο αφορά την ενεργειακή αναβάθμιση 50.000 κατοικιών. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας, η πιλατέρφορμα υποβολής αιτήσεων για τους δικαιούχους του προγράμματος θα είναι ανοιχτή από τις 13 Δεκεμβρίου 2021 και θα παραμείνει ανοιχτή για 50 ημέρες, μέχρι και τις 31 Ιανουαρίου 2022.

Το νέο «Εξοικονομώ 2021», το οποίο προσαρμόζεται στις οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στα κλιματικά δεδομένα της Ελλάδας, έχει προϋπολογισμό ύψους 632 εκατομμυρίων ευρώ, ποσό το οποίο θα κατανεμηθεί στις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας. Επιπλέον, ακολουθώντας τις βασικές αρχές της εξοικονόμησης ενέργειας, το πρόγραμμα θα επιδοτεί την εγκατάσταση έξυπνων συστημάτων διαχείρισης ενέργειας (smart home), τα οποία συμβάλλουν σε αυτή την κατεύθυνση.

Δικαίωμα συμμετοχής στο πρόγραμμα έχουν φυσικά πρόσωπα που έχουν εμπράγματο δικαίωμα σε επιλέξιμη κατοικία. Το εμπράγματο δικαίωμα του αιτούντα θα πρέπει να υφίσταται κατά το έτος αναφοράς του Προγράμματος (φορολογικό έτος 2020) όπως και κατά την υποβολή της αίτησης. Ως επιλέξιμη θεωρείται η κατοικία που υφίσταται νόμιμα, δεν έχει κριθεί κατεδαφιστέα, χρησιμοποιείται ως κύρια κατοικία και έχει καταταγεί βάσει του Πρώτου Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Α' Π.Ε.Α.) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Γ.

Σύμφωνα με τον Οδηγό του προγράμματος, για αιτήσεις μεμονωμένων διαμερισμάτων, μονοκατοικιών και διαμερισμάτων ως μέρος αίτησης σε πολυκατοικία, το μέγιστο ποσοστό επιχορήγησης διαμορφώνεται ανάλογα με το εισόδημα του δικαιούχου ως εξής:

- Για δικαιούχους με ατομικό εισόδημα χαμηλότερο ή ίσο με 5.000 ευρώ και με οικογενειακό εισόδημα χαμηλότερο ή ίσο με 10.000 ευρώ, προβλέπεται επιδότηση 75% σε περίπτωση ιδιοκατοίκησης από τον αιτούντα και 65% σε περίπτωση δωρεάν παραχώρησης σε έτερο πρόσωπο ή ενοικίασης.
- Για δικαιούχους με ατομικό εισόδημα μεγαλύτερο από

5.000 και έως 10.000 ευρώ και οικογενειακό εισόδημα μεγαλύτερο από 10.000 και έως 20.000 ευρώ, προβλέπεται επιδότηση 70% σε περίπτωση ιδιοκατοίκησης από τον αιτούντα και 60% σε περίπτωση δωρεάν παραχώρησης σε έτερο πρόσωπο ή ενοικίασης.

■ Για δικαιούχους με ατομικό εισόδημα μεγαλύτερο από 10.000 και έως 20.000 ευρώ και οικογενειακό εισόδημα από 10.000 και έως 20.000 ευρώ, προβλέπεται επιδότηση 55% σε περίπτωση ιδιοκατοίκησης από τον αιτούντα και 45% σε περίπτωση δωρεάν παραχώρησης σε έτερο πρόσωπο ή ενοικίασης.

■ Για δικαιούχους με ατομικό εισόδημα μεγαλύτερο από 20.000 και έως 30.000 ευρώ και οικογενειακό εισόδημα από 30.000 και έως 40.000 ευρώ, προβλέπεται επιδότηση 45% σε περίπτωση ιδιοκατοίκησης από τον αιτούντα και 40% σε περίπτωση δωρεάν παραχώρησης σε έτερο πρόσωπο ή ενοικίασης.

■ Για δικαιούχους με ατομικό εισόδημα μεγαλύτερο από 30.000 ευρώ και οικογενειακό εισόδημα μεγαλύτερο των 40.000 ευρώ, προβλέπεται επιδότηση 40% σε περίπτωση ιδιοκατοίκησης από τον αιτούντα και 40% σε περίπτωση δωρεάν παραχώρησης σε έτερο πρόσωπο ή ενοικίασης.

Σε περίπτωση που υπάρχουν πολλοί συγκύριοι και η χρήση της κύριας κατοικίας γίνεται από κάποιον από αυτούς, δικαίωμα υποβολής αίτησης στο Πρόγραμμα έχει μόνον ο συγκύριος που ιδιοκατοικεί και λαμβάνει το αντίστοιχο κλιμακωτό ποσοστό ανά εισοδηματική κατηγορία.

Επιπλέον, σε περίπτωση που η χρήση κατοικίας γίνεται από τρίτο πρόσωπο-μη συγκύριο, (δωρεάν παραχώρηση/ενοικίαση), δικαίωμα υποβολής αίτησης στο Πρόγραμμα έχει οποιοσδήποτε εκ των επικαρπιωτών – πλήρων κυρίων (όχι ο ψηλός κύριος), και λαμβάνει το αντίστοιχο κλιμακωτό ποσοστό ανά εισοδηματική κατηγορία.

Σημειώνεται επίσης ότι για αιτήσεις που αφορούν πολυκατοικίες, σε περίπτωση που συμμετέχει το σύνολο των χιλιοστών θα καταβάλλεται πρόσθετη επιχορήγηση στο προβλεπόμενο ποσό επιχορήγησης του κάθε συμμετέχοντος διαμερίσματος.

PULZE

ΣΥΣΚΕΥΗ ΘΕΡΜΑΙΝΟΜΕΝΟΥ ΚΑΠΝΟΥ

ΣΥΣΚΕΥΗ &
3 ΠΑΚΕΤΑ iD
ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ.

By the makers of
Davidoff
CIGARETTES



ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΒΛΑΠΤΕΙ

29€

ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ



PULZE.GR

ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΤΙΚΟ

ΕΡΓΑΣΙΑΚΑ ΝΕΑ



«Πρώτο Ένσημο»: Πρόγραμμα επιδότησης εργασίας νέων 18 - 29 ετών

Από την 1^η Ιανουαρίου 2022 αναμένεται να ισχύσει το πρόγραμμα επιδότησης «Πρώτο Ένσημο», το οποίο αφορά την πρώτη ένταξη στην αγορά εργασίας νέων από 18 έως 29 ετών και τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.

Στόχος του προγράμματος είναι η καταπολέμηση της νεανικής ανεργίας, με τη διευκόλυνση των νέων 18 έως 29 ετών που δεν διαθέτουν προϋπορεσία για την είσοδο τους στην αγορά εργασίας και την ομαλή ένταξή τους σε αυτή.

Σύμφωνα με τη σχετική τροπολογία του Υπουργείου Εργασίας, η επιδότηση για τους πρώτους μήνες εργασίας διαμορφώνεται ανάλογα με το καθεστώς της απασχόλησης και φτάνει έως τα 1.200 ευρώ. Στους νέους που θα προσληφθούν για πρώτη φορά και θα απασχοληθούν για τουλάχιστον 6 μήνες σε θέση εργασίας πλήρους απασχόλησης θα καταβληθεί το ποσό των 600 ευρώ, επιμεριζόμενο σε 6 ισόποσες μηνιαίες δόσεις. Η ενίσχυση θα είναι επιπλέον του

μηνιαίου μισθού τους και ανεξάρτητη από το ύψος αυτού. Στον εργοδότη του νεοπροσλαμβανόμενου νέου θα καταβληθεί επίσης το ποσό των 600 ευρώ, προκειμένου να καλυφθεί μέρος της μισθολογικής δαπάνης.

Στην περίπτωση που η νέα πρόσληψη αφορά θέση εργασίας μερικής απασχόλησης η επιδότηση θα μειώνεται κατά το ήμισυ, ενώ εάν η σύμβαση εργασίας είναι ορισμένου χρόνου διάρκειας μικρότερης των 6 μηνών, η νέα θέση εργασίας θα επιδοτείται αναλογικά με το χρόνο απασχόλησης και το είδος της σύμβασης.

Προϋπόθεση για την ένταξη των επιχειρήσεων στο παρόν πρόγραμμα είναι να δεσμευτούν να διατηρήσουν κατά μέσο όρο τον ίδιο αριθμό εργαζομένων για το διάστημα επιδότησης της νέας θέσης εργασίας, προσαυξημένο κατά τον αριθμό των νέων επιδοτούμενων συμβάσεων εργασίας, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

NEO



ΡΑΒΔΟΙ
ΘΕΡΜΑΙΝΟΜΕΝΟΥ
ΚΑΠΝΟΥ

ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ, ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ Ασυνήθιστα διακριτικό



By the makers of
Davidoff
CIGARETTES

3,50€

PULZE.GR

ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΒΛΑΠΤΕΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΕΘΙΣΤΙΚΟ

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Τροποποιούνται οι όροι αποπληρωμής της Επιστρεπτέας Προκαταβολής

Στην τροποποίηση των αποφάσεων που αφορούν όλους τους κύκλους της Επιστρεπτέας Προκαταβολής προχώρησε το Υπουργείο Οικονομικών σε συνεργασία με το συναρμόδιο Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων, προκειμένου να εξασφαλιστούν ευνοϊκότεροι όροι για τους δικαιούχους.

Στόχος είναι η διευκόλυνση των επιχειρήσεων που έχουν επηρεαστεί από την κρίση της πανδημίας του κορονοϊού, καθώς και των επιχειρήσεων που επήληγησαν από τις μεγάλες πυρκαγιές του περασμένου καιλοκαιριού και ειδικότερα εκείνων στη Βόρεια Εύβοια.

Με την έκδοση των σχετικών αποφάσεων (ΦΕΚ Β' 5303, 5305, 5306, 5307, 5308) μειώνεται το ποσοστό επιστροφής όλων των κύκλων της Επιστρεπτέας Προκαταβολής, ανάλογα με την πτώση των ακαθάριστων εσόδων κάθε επιχείρησης.

Συγκεκριμένα, εφόσον έχει τηρηθεί η ρήτρα διατήρησης εργαζομένων που προβλεπόταν σε κάθε κύκλο Επιστρεπτέας Προκαταβολής, παρέχεται η δυνατότητα επιστροφής των κάτωθι ποσοστών της ενίσχυσης:

Για επιχειρήσεις που έχουν κάνει έναρξη εργασιών πριν την 1^η Ιανουαρίου 2019, δεν άνοιξαν υποκατάστημα από την 1^η Απριλίου 2019 έως την 31^η Δεκεμβρίου 2020 και έχουν θετικά ακαθάριστα έσοδα το 2019:

■ 25% της ενίσχυσης, εφόσον η μείωση των ακαθάριστων εσόδων του 2020 της επιχείρησης ξεπερνά το 70%, σε σχέση με το 2019, και η επιχείρηση παρουσιάζει ζημίες προ φόρων, ή

- 33,3% της ενίσχυσης, εφόσον η μείωση των ακαθάριστων εσόδων του 2020 της επιχείρησης ανέρχεται τουπλάχιστον σε 30% και έως 70%, σε σχέση με το 2019, και παρουσιάζει ζημίες προ φόρων, ή
- 50% της ενίσχυσης, για τις πιοπές επιχειρήσεις.

Όσον αφορά τις νέες επιχειρήσεις που έχουν κάνει έναρξη εργασιών μετά την 1^η Ιανουαρίου 2019 ή τις επιχειρήσεις που άνοιξαν υποκατάστημα από την 1^η Απριλίου 2019 έως την 31^η Δεκεμβρίου 2020 ή έχουν μπονικά ακαθάριστα έσοδα το 2019:

- 25% της ενίσχυσης, εφόσον η μείωση των ακαθάριστων εσόδων του 2020 της επιχείρησης ξεπερνά το 30%, σε σχέση με τα έσοδα του 2019 και η επιχείρηση παρουσιάζει ζημίες προ φόρων, ή
- 33,3% της ενίσχυσης, για τις πιοπές επιχειρήσεις.

Παράλληλα, οι δόσεις για την αποπληρωμή του επιστρεπτέου ποσού της ενίσχυσης αυξάνονται σε εξήντα (60) ισόποσες μηνιαίες δόσεις, οι οποίες είναι πλέον άτοκες. Εναλλακτικά, παρέχεται έκπτωση 15% επί του επιστρεπτέου ποσού σε περίπτωση που αυτό αποπληρωθεί εφάπαξ μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2021.

Σχετικά με τις επιχειρήσεις που επήληγησαν αποδεδειγμένα από τις πρόσφατες πυρκαγιές που εκδηλώθηκαν σε περιοχές της ελληνικής επικράτειας από την 1^η Μαΐου έως και τις 2 Σεπτεμβρίου 2021, βάσει σχετικών βεβαιώσεων από τις αρμόδιες υπηρεσίες, προβλέπεται ότι το επιστρεπτέο ποσό δεν επιστρέφεται.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



Τι αλλάζει στις ηλεκτρονικές πληρωμές από τον Δεκέμβριο

Από τον Δεκέμβριο του 2021 οι ηλεκτρονικές συναλλαγές θα εκκαθαρίζονται σε πραγματικό χρόνο, όλες τις ώρες και τις ημέρες, στην Ελλάδα αλλά και σε πανευρωπαϊκό επίπεδο.

Το ποσοστό των καταναλωτών που τείνει να προτιμά τις ηλεκτρονικές πληρωμές έναντι των πληρωμών με μετρητά αυξάνεται προοδευτικά στην Ελλάδα και διεθνώς, ιδιαίτερα εν μέσω της υγειονομικής κρίσης του κορονοϊού και των μέτρων προστασίας της υγείας. Το γεγονός αυτό δημιουργούσε την ανάγκη οι ηλεκτρονικές πληρωμές να οιλοκληρώνονται και να εκκαθαρίζονται άμεσα, τη στιγμή που πραγματοποιούνται, όπως ακριβώς συμβαίνει στις πληρωμές με μετρητά.

Η δυνατότητα άμεσης οιλοκλήρωσης των ηλεκτρονικών πληρωμών δίνεται στο πλαίσιο της ένταξης οκτώ εγχώριων Παρόχων Υπηρεσιών Πληρωμών στην πανευρωπαϊκή υπηρεσία TIPS (TARGET Instant Payment Settlement), η οποία τέθηκε σε εφαρμογή το Νοέμβριο του 2018.

Μέσω της εικαθάρισης των ηλεκτρονικών συναλλαγών σε πραγματικό χρόνο, το ποσό της πληρωμής θα καθίσταται άμεσα διαθέσιμο στον δικαιούχο,

καθώς θα αποδεσμεύεται εντός πλίγων δευτεροπλέπτων. Επιπλέον, οι καταναλωτές θα έχουν τη δυνατότητα να πραγματοποιούν ηλεκτρονικές πληρωμές χωρίς να αντιμετωπίζουν τον κίνδυνο απάτης που ενέχουν οι συναλλαγές με κάρτα.

Η διαδικασία πληρωμής σε φυσικό ή ηλεκτρονικό κατάστημα θα είναι σχετικά απλή, καθώς οι καταναλωτές θα μπορούν να πληρώσουν ηλεκτρονικά σκανάροντας έναν κωδικό QR ή χρησιμοποιώντας το online banking τους. Έπειτα από την οιλοκλήρωση της πληρωμής, οι καταναλωτές θα λαμβάνουν άμεσα στο κινητό τους τηλέφωνο την απόδειξη της συναλλαγής. Επισημαίνεται ότι οι άμεσες πληρωμές μπορούν να χρησιμοποιούνται και για τις πληρωμές προς τους δημόσιους φορείς.

Όσον αφορά τις άμεσες πληρωμές μέσω εφαρμογών που έχουν δημιουργήσει οι τράπεζες για τα κινητά, οι οποίες προσφέρουν τη δυνατότητα αποστολής έως 500 ευρώ ημεροσίως μεταξύ πλογαριασμών φυσικών προσώπων, προς το παρόν δεν θα υπάρξει κάποια αλλαγή.



INTRODUCED BY

IQOS

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

ΝΕΑ Συσκευή θέρμανσης καπνού.

Τιμή γνωριμίας
29€
με 3 πακέτα.

Τιμή πακέτου Fiit
3.80€



To lil Solid έχει σχεδιαστεί για να χρησιμοποιείται με τις ράβδους καπνού Fiit.

την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ



ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ:

Μειωμένος τζίρος για 1 στις 2 ΜμΕ επιχειρήσεις το Α' εξάμηνο του 2021

Το οικονομικό κλίμα στις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις για το πρώτο εξάμηνο του 2021 αποτυπώνει έρευνα που διεξήγαγε το Ινστιτούτο Μικρών Επιχειρήσεων της ΓΣΕΒΕΕ.

Σύμφωνα με την έρευνα, 1 στις 2 επιχειρήσεις δήλωσε πως ο τζίρος της μειώθηκε, σε αντιδιαστολή με το 20% των επιχειρήσεων που δήλωσε ότι αυξήθηκε και το 23% που δήλωσε ότι παρέμεινε σταθερός. Σε ακόμα δυσμενέστερη κατάσταση βρίσκονται οι επιχειρήσεις των οποίων η πλειοψηφία τέθηκε σε αναστολή, καθώς οι 7 στις 10 δήλωσαν ότι στο πρώτο εξάμηνο του έτους μειώθηκαν τα έσοδά τους.

Όπως υποδεικνύουν τα ευρήματα της έρευνας, η έλλειψη ρευστότητας παραμένει το σημαντικότερο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Οι 4 στις 10 μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις έχουν ταμειακά διαθέσιμα το πολύ για ένα μήνα, ενώ 1 στις 5 επιχειρήσεις δεν διαθέτει καθόλου ταμειακά διαθέσιμα. Είναι αναμενόμενο, πλοιόν, το γεγονός ότι το 36,7% των επιχειρήσεων φοβούνται το ενδεχόμενο διακοπής της δραστηριότητάς τους το προσεχές διάστημα.

Παράλληλα, 1 στις 4 επιχειρήσεις δήλωσε πως εντός του πρώτου εξαμήνου του 2021 αύξησε τις τιμές των προϊόντων της, ενώ το 22,2% των επιχειρήσεων

εξέφρασε την πρόθεσή του να αυξήσει τις τιμές του το επόμενο εξάμηνο. Όπως υπογραμμίζεται, είναι η πρώτη φορά που καταγράφεται σε έρευνα του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ τόσο μεγάλο ποσοστό επιχειρήσεων που δήλωσαν ότι αύξησαν ή ότι πρόκειται να αυξήσουν τις τιμές τους.

Όσον αφορά τις προβλέψεις για το επόμενο εξάμηνο, 1 στις 5 επιχειρήσεις δήλωνε ότι δεν θα μπορέσει να ανταποκριθεί στις φορολογικές της υποχρεώσεις, στις υποχρεώσεις ενοικίου, στις υποχρεώσεις της προς τους προμηθευτές και προς τον πρών ΟΑΕΕ, καθώς και στις τραπεζικές της υποχρεώσεις. Επιπλέον, το 16,5% δηλώνει ότι δεν θα μπορέσει να ανταποκριθεί σε πλογαριασμούς ενέργειας και το 15,9% σε πλοιοπούς πλογαριασμούς.

Στο πλαίσιο αυτό, το 39,4% των επιχειρήσεων αναμένει ότι η οικονομική του κατάσταση θα επιδεινωθεί το επόμενο διάστημα, έναντι του 20,6% που δηλώνει ότι θα βελτιωθεί και του 27,4% που πιστεύει ότι θα παραμείνει αμετάβλητη.

Σημειώνεται επίσης ότι το 86,4% των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων υποστηρίζει ότι η οικονομική κρίση που έχει προκληθεί ως απόρροια της πανδημίας του κορονοϊού θα διαρκέσει τουλάχιστον ακόμα δύο χρόνια.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**JTI:**

Μία από τις πρώτες διεθνείς εταιρείες που λαμβάνουν τη νέα πιστοποίηση Global Equality Standard του παγκόσμιου οργανισμού EY

Η JTI είναι μια από τις πρώτες εταιρείες παγκοσμίως που λαμβάνει πιστοποίηση για το νέο διεθνές πρότυπο για την Ισότητα Global Equality Standard (GES) του παγκόσμιου οργανισμού EY, συγκεντρώνοντας υψηλές βαθμολογίες κατά την αξιολόγησή της στον τομέα των ίσων ευκαιριών και της ισότητας των αμοιβών των εργαζομένων της.

Η πιστοποίηση GES της EY είναι μια από τις πρώτες πιστοποίησης διεθνώς στον τομέα της Ποικιλομορφίας και της Συμπεριήψης (Diversity & Inclusion – D&I) που αξιολογεί την παροχή ίσων ευκαιριών και ισότιμων αμοιβών στο χώρο εργασίας και επιτρέπει σε διεθνείς εταιρείες να υποδογίζουν το βαθμό στον οποίο η Ποικιλομορφία, η Συμπεριήψη και η Ισότητα διέπουν την άσκηση των διεθνών επιχειρηματικών τους δραστηριοτήτων. Η διαδικασία της πιστοποίησης απαιτεί τεκμηρίωση για την εφαρμογή οιλοκληρωμένων πρακτικών οι οποίες διασφαλίζουν και προάγουν την ισότητα για όλους τους εργαζόμενους, δημιουργώντας ένα ασφαλές περιβάλλον ισότητας, απαλλαγμένο από κάθε είδους διακρίσεις.

«Είμαστε ευτυχείς που απονέμουμε στην JTI την πιστοποίηση GES. Η διαδικασία της αξιολόγησης ήταν θετική και η JTI θα πρέπει να είναι υπερήφανη για τη φιλοδοξία και τη δέσμευση που έχει επιδείξει προκειμένου να προάγει τις αρχές της Ποικιλομορφίας και την Ισότητα σε διεθνές επίπεδο», αναφέρει ο Arun Batra, CEO και Ιδρυτής του Διεθνούς Προτύπου για την Ισότητα.

«Η Ποικιλομορφία και η Ισότητα έχουν καθοριστική σημασία για μια επιχείρηση και είναι σημαντικό να εμπεδώνονται και να εφαρμόζονται στο περιβάλλον στο οποίο εργαζόμαστε. Είμαστε πολύ υπερήφανοι που έχουμε ήλθει την πιστοποίηση GES για την παροχή ίσων ευκαιριών και ισότιμων αμοιβών, απλά αυτό δεν σημαίνει ότι το έργο μας τελείωσε εδώ. Είναι καθοριστική σημασία να επέχουμε τακτικά ότι εφαρμόζονται οι πολιτικές και οι διαδικασίες ως προς την Ποικιλομορφία και την ισότητα, προκειμένου να διασφαλίζουμε ότι μπορούμε να ανταποκριθούμε στις ανάγκες των άνω των 40.000 υπαλλήλων που απασχολούμε παγκοσμίως», πρόσθεσε η Christiane

Bisanzio, Αντιπρόεδρος σε θέματα Ποικιλομορφίας & Ισότητας της JTI.

Η διαδικασία της αξιολόγησης διάρκειες οκτώ μήνες και περιλαμβανει διαβουλεύσεις με εργαζομένους της JTI σε 19 διαφορετικές χώρες, την εξέταση περισσότερων από 200 αποδεικτικών στοιχείων, καθώς και προσωπικές συνεντεύξεις με τα πιγετικά στελέχη της JTI.

Η έκθεση GES της EY περιείχε σχόλια για αρκετές εταιρικές πρωτοβουλίες της JTI, όπως:

- μια ανάλυση που διαπιστώνει ότι η εταιρεία συμμορφώνεται πλήρως με την αρχή της ισότητας των αμοιβών η οποία είναι συνυφασμένη με την κουλτούρα του οργανισμού,
- μέτρα για ευελικτή απασχόληση τα οποία, μεταξύ άλλων, παρέχουν τη δυνατότητα στους υπαλλήλους να εργάζονται κατά το 50% εκτός γραφείου,
- η προοδευτική διεθνής πολιτική γονικής άδειας, η οποία επιτρέπει στους υπαλλήλους της JTI ανά τον κόσμο (ανεξαρτήτως φύλου, σεξουαλικού προσανατολισμού ή μεθόδου τεκνοποίησης) να πάθουν άδεια 20 εβδομάδων με πλήρεις αποδοχές μόλις αποκτήσουν παιδί,
- η πρωτοποριακή προσέγγιση για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών ένταξης ατόμων ΛΟΑΤ+ στην εταιρεία όπως η ομάδα ένταξης προσωπικού, τα διεθνή εκπαιδευτικά εργαστήρια και οι διαδικτυακές εκδηλώσεις Pride, καθώς και οι συνεδρίες «Men Advocating Progress» στο πλαίσιο του προγράμματος TOGETHER οι οποίες εντάσσουν τους άνδρες στην προσπάθεια της εταιρείας προς την ισότητα των φύλων.

Η JTI σκοπεύει να κτίσει πάνω στα γερά της θεμέλια θέτοντας ακόμη πιο φιλόδοξους στόχους προκειμένου να εξελίσσεται ως εργοδότης που παρέχει ίσες ευκαιρίες σε όλους. Η εταιρεία είναι έτοιμη να περάσει στο επόμενο στάδιο σε ό,τι αφορά την προσέγγιση απασχόλησης που εφαρμόζει διασφαλίζοντας ότι η πολιτική Ποικιλομορφίας και Συμπεριήψης θα συνεχίσει να εξελίσσεται προς όφελος των εργαζομένων.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΩΣΗΣ

**Σε λειτουργία η νέα ψηφιακή υπηρεσία
«myOAEDραντεβού»**

Τη δυνατότητα να προγραμματίζουν ψηφιακά τις επισκέψεις τους στις υπηρεσίες του ΟΑΕΔ έχουν πλέον οι πολίτες. Πρόκειται για τη νέα υπηρεσία «myOAEDραντεβού» και αφορά μόνο όσες υπηρεσίες δεν παρέχονται αποκλειστικά πληκτρονικά από το gov.gr και το www.oaed.gr. Η υπηρεσία υποστηθήκε από τη Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων Δημόσιας Διοίκησης του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης, σε συνεργασία με τον ΟΑΕΔ.

Προκειμένου να προγραμματίζουν το ραντεβού τους, οι πολίτες μπορούν να εισέρχονται στην πλατφόρμα, είτε απευθείας μέσω του ranterevoноaed.gov.gr, είτε μέσα από το gov.gr, επιλέγοντας την υπηρεσία «Ηλεκτρονικό αίτημα ραντεβού σε υπηρεσίες του ΟΑΕΔ» που βρίσκεται στην ενότητα «Πολίτης και καθημερινότητα» και την υποενότητα «Εξ αποστάσεως εξυπηρέτηση πολιτών».

Η είσοδος στην πλατφόρμα γίνεται με κωδικούς Taxisnet. Κατά τη διαδικασία του προγραμματισμού του ραντεβού, ο πολίτης επιλέγει μια από τις παρεχόμενες υπηρεσίες, εισάγοντας τον ταχυδρομικό κώδικα της περιοχής που επιθυμεί να εξυπηρετηθεί και στη συνέχεια επιλέγει ημέρα και ώρα, συμπληρώνοντας τα στοιχεία του πολίτη για τον οποίο επιθυμεί να προγραμματίσει την επίσκεψη.

Μόλις ολοκληρωθεί η διαδικασία, οι πολίτες θα λαμβάνουν email επιβεβαίωσης του ραντεβού στο email που έχουν δημιουργήσει. Στο εισερχόμενο πληκτρονικό μήνυμα θα αναφέρονται οι πληροφορίες για το ραντεβού και θα παρέχεται η δυνατότητα επαναπρογραμματισμού ή ακύρωσης.

Το «myOAEDραντεβού» καλύπτει και τα 117 Κέντρα Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ2), καθώς και τα 6 Γραφεία Εργασίας Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων (ΓΕ ΕΚΟ) του Οργανισμού.

Υπενθυμίζεται ότι οι περισσότερες υπηρεσίες του ΟΑΕΔ παρέχονται αποκλειστικά πληκτρονικά, τόσο μέσω του gov.gr, με τη χρήση κωδικών Taxisnet, όσο και μέσω των e-Υπηρεσιών ΟΑΕΔ oaed.gr/e-yperesies, με τους κωδικούς Taxisnet ή με τους κωδικούς πιστοποιημένων χρηστών του ΟΑΕΔ.

- Οι υπηρεσίες για τις οποίες παρέχεται η δυνατότητα ορισμού ραντεβού μέσω «myOAEDραντεβού» είναι οι εξής:
- Αιτήσεις παρόχων που δεν διατίθενται πληκτρονικά/προσκόμιση δικαιολογητικών
- Βεβαίωση λήψης Τακτικής Επιδότησης Ανεργίας (εκτός του τρέχοντος έτους)
- Υποβολή ενστάσεων για τις παροχές ασφάλισης πήπην των κοινωνικών παροχών
- Υπηρεσία εξυπηρέτησης οικιστών εργατικών κατοικιών/ δανειοληπτών τέως ΟΕΚ
- Αίτηση καταβολής αποδοχών σε μαθητές – σπουδαστές – φοιτητές που απέχουν από την εργασία τους για συμμετοχή στις γραπτές εξετάσεις
- Υποβολή αιτήσεων για καταβολή επιχορήγησης από εργοδότες/πρόσκομιση δικαιολογητικών
- Υποβολή ενστάσεων από εργοδότες για προγράμματα απασχόλησης
- Αίτηση επιχορήγησης από εργοδότες για πρακτική άσκηση σπουδαστών ΑΤΕΙ – ΑΣΠΑΙΤΕ
- Υποβολή αίτησης αναγνώρισης χρόνου ανεργίας πάροχων περιστασιακής απασχόλησης
- Διορθώσεις Στοιχείων Μητρώου/προσκόμιση δικαιολογητικών
- Έκδοση κλειδαρίθμου (όπου απαιτείται)
- Συμβουλευτική ανέργων
- Συμβουλευτική εργόδοτών
- Συμβουλευτική ανέργων Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Η έλευση της πανδημίας του κορονοϊού κατέστησε σαφές ότι είναι αναγκαίο οι κρατικοί φορείς να διευρύνουν τις υπηρεσίες που προσφέρουν πληκτρονικά, ώστε αυτές να είναι πιο προσβάσιμες στους πολίτες, διαφυλάσσοντας παράλληλα την υγεία του κοινωνικού συνόλου.

Η πανδημία επέσπευσε τον ψηφιακό μετασχηματισμό των δημόσιων φορέων στη χώρα μας, μια εξέλιξη που ήταν ούτως

άλλως αναμενόμενη και απαραίτητη στην εποχή μας. Η συγκεκριμένη υπηρεσία αποτελεί μία ακόμα ψηφιακή αναβάθμιση του ΟΑΕΔ και ευελπιστούμε στη συνέχεια να ακολουθήσουν περισσότερες δράσεις προς αυτή την κατεύθυνση, τόσο από τον ΟΑΕΔ όσο και από άλλους δημόσιους φορείς.

Νικόλαος Αρβανίτης





24



ΜΕΓΑΛΩΣΑ
ΚΙ ΕΓΙΝΑ 24

4.50€



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Θεσσαλονίκη:

Εξαρθρώθηκε εγκληματική οργάνωση που παρήγαγε και διακινούσε μεγάλη ποσότητα λαθραίων τσιγάρων

Πέντε άτομα ταυτοποιήθηκαν ως μέλη εγκληματικής οργάνωσης που παρήγαγε και διακινούσε σημαντικές ποσότητες αδαμσιολόγητων προϊόντων καπνού. Έπειτα από επισταμένη έρευνα αστυνομικών του Τμήματος Προστασίας Περιουσιακών Δικαιωμάτων της Διεύθυνσης Ασφαλείας Θεσσαλονίκης, ως δράστες ταυτοποιήθηκαν τρεις ημεδαποί και δύο ημεδαποί από 43 έως 26 ετών.

Η διερεύνηση και εξιχνίαση της υπόθεσης είχε ως αφετηρία τον εντοπισμό 249 κιβωτίων που περιείχαν συνολικά 124.500 αδαμσιολόγητα πακέτα τσιγάρων σε φορτηγό που εξετράπη της πορείας του και ανετράπη επί του οδοστρώματος το Μάρτιο του 2020. Σύμφωνα με σχετική Έκθεση του Τελωνείου Θεσσαλονίκης, οι μη καταβληθέντες δασμοί και φόροι μόνο για την ανωτέρω κατασχεθείσα ποσότητα υπερβαίνουν τις 507.000 ευρώ.

Όπως προέκυψε από την έρευνα που πραγματοποίησαν οι Αρχές, οι δράστες από το Φεβρουάριο του 2018 έως το Νοέμβριο του 2020 εντάχθηκαν ως μέλη σε εγκληματική οργάνωση, με σκοπό την παραγωγή, αποθήκευση και διακίνηση λαθραίων καπνικών προϊόντων στην Ελλάδα μέσω γειτονικών χωρών.

Εις βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία που υποβλήθηκε στον αρμόδιο Εισαγγελέα για παράβαση του Τελωνειακού Κώδικα, εγκληματική οργάνωση, πλαστογραφία, υφαρπαγή ψευδούς βεβαίωσης, ψευδή κατάθεση και παράβαση του Νόμου περί Εμπορικών Σημάτων και Αθέμιτου Ανταγωνισμού.

Θεσσαλονίκη: Συνελήφθησαν δύο άτομα για ένοπλες ληστείες σε καταστήματα ψιλικών

Δύο ημεδαποί εντοπίστηκαν και συνελήφθησαν ως δράστες 13 ένοπλων ληστειών και τριών περιπτώσεων απόπειρας ληστείας σε καταστήματα ψιλικών.

Πρόκειται για δύο 18χρονους, οι οποίοι ταυτοποιήθηκαν ως δράστες από αστυνομικούς Υπηρεσιών της Γενικής Αστυνομικής Διεύθυνσης Θεσσαλονίκης και συγκεκριμένα του Τμήματος Εγκλημάτων κατά Ιδιοκτησίας της Διεύθυνσης Ασφαλείας Θεσσαλονίκης, με τη συνδρομή του Τμήματος Ασφαλείας Πυλαίας – Χορτιάτη.

Οι 18χρονοι συνελήφθησαν στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας, καθώς βραδινές ώρες διέπραξαν δύο ληστείες σε καταστήματα ψιλικών στις περιοχές της Πυλαίας και της Πολίχνης, απ' όπου αφαίρεσαν χρηματικά ποσά και διάφορα εμπορεύματα.

Η δράση τους εντοπίζεται στο κέντρο της πόλης, στη Νεάπολη, στην Πολίχνη και τα Πεύκα από τις 11 Σεπτεμβρίου έως τις 13 Νοεμβρίου του 2021. Οι δράστες δρούσαν είτε μεμονωμένα, είτε από κοινού, και με τη χρήση αιχμηρών αντικειμένων ή όπλου αφαιρούσαν χρηματικά ποσά από καταστήματα ψιλικών.

Έπειτα από έρευνες των αστυνομικών αρχών στις οικίες τους, σε μια από τις δύο ανακαλύφθηκαν είδη ρουχισμού που τοποθετούν τον κάτοχό τους στα σημεία των ληστειών. Σημειώνεται επίσης ότι ένας από τους δύο δράστες έχει απασχολήσει και στο παρελθόν τις Αρχές για υποθέσεις κλοπών.

Οι δύο συλληφθέντες πρόκειται να οδηγηθούν στον αρμόδιο Εισαγγελέα.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ



7 στους 10 Έλληνες πετούν φαγητό στα σκουπίδια

Μεγάλο ποσοστό σπατάλης φαγητού σημειώνεται στα ελληνικά νοικοκυριά σε εήσια βάση, σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών.

Σύμφωνα με την έρευνα, η οποία είχε ως δείγμα 1.000 καταναλωτές από όλη την Ελλάδα, το ποσοστό οικιακής σπατάλης τροφίμων ανέρχεται σε 6% μεσοσταθμικά. Πιο συγκεκριμένα, 60% των καταναλωτών δήλωσε ότι σπαταλά μέχρι το 10% των τροφίμων, το 9% σπαταλά από 15% έως 25% των τροφίμων και το 2% των καταναλωτών σπαταλά περισσότερο από το 15%. Σημειώνεται μάλιστα ότι μόνο το 29% των νοικοκυριών δηλώνει ότι δεν σπαταλά καθόλου τρόφιμα.

Βάσει των παραπάνω στοιχείων, υπολογίζεται ότι η σπατάλη τροφίμων στα ελληνικά νοικοκυριά ξεπερνά τους 300.000 τόνους τροφίμων ετησίως, ποσό που αντιστοιχεί στην εήσια κατανάλωση μόνις 200.000 καταναλωτών.

Αναφορικά με τις κατηγορίες των τροφίμων που οι καταναλωτές τείνουν να σπαταλούν, σχεδόν οι 7 στους 10 (68%) καταναλωτές δήλωσαν ότι πετούν φρούτα και λαχανικά, ενώ περίπου οι 6 στους 10 (58%) πετούν ψωμί και αρτοσκευασμάτα. Ακολουθούν τα αληθαντικά, τα γαλακτοκομικά, τα γλυκά και σνακ και το γάλα.

Μικρότερη σπατάλη εμφανίζεται στα τρόφιμα με μακρά διάρκεια ζωής, όπως τα ξηρά τρόφιμα, το ρύζι, τα ζυμαρικά και τα όσπρια με ποσοστό 15%, καθώς και στο κρέας και το ψάρι σε ποσοστό 14% λόγω της υψηλότερης τιμής τους.

Παρά το γεγονός ότι η πλειοψηφία των καταναλωτών (81%) φαίνεται να αντιλαμβάνεται τις αρνητικές επιπτώσεις της σπατάλης τροφίμων, δηλώνοντας ότι νιώθει άσχημα όταν πετά τρόφιμα, μόνο το 11% θεωρεί ότι η ποσότητα τροφίμων που σπαταλούν είναι μεγάλη.

Σχετικά με τις αιτίες της σπατάλης, το 21% των καταναλωτών την αποδίδει στην κακή διαχείριση των υπολειμμάτων φαγητού και το 18% στην αγορά τροφίμων σε ποσότητες που ξεπερνούν τις ανάγκες του νοικοκυριού του.

Τα στοιχεία αυτά είναι περιοσότερο ενθαρρυντικά σε σύγκριση με δεδομένα που προέρχονται από άλλες χώρες. Σύμφωνα με έρευνα της Mowinga του 2019, οι περισσότερες χώρες της δυτικής Ευρώπης και της Αμερικής καταγράφουν υψηλότερα ποσοστά, όπως ΗΠΑ 24%, Καναδάς 18%, Μεγάλη Βρετανία 15%, Γαλλία 14%, Βέλγιο 14%, Ιταλία 13%, Αυστρία 13% κ.α.

ΕΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησπέρα Tobacco Consulting! Στα καταστήματά μας η χρήση μάσκας τόσο από τους πελάτες όσο και από το προσωπικό είναι υποχρεωτική. Αν κάποιος πελάτης αρνείται να φορέσει μάσκα, το πρώτο μόντερνο επιβαρύνει τον ίδιο, την επιχείρηση ή και τις δύο πλευρές;

Μαρίνα, Θεσσαλονίκη

Γεια σου Μαρίνα!

Σύμφωνα με την απόφαση, το πρώτο μόντερνο για τη μη χρήση μάσκας επιβαρύνει μόνο τον πελάτη, επομένως σε ενδεχόμενο έπειτα δεν θα πληρώσεις πρώτημο εάν κάποιος πελάτης δεν φοράει μάσκα. Ωστόσο, έχεις τη δυνατότητα αν θέλεις να επισημάνεις την υποχρεωτικότητα της χρήσης μάσκας εντός του καταστήματος.

Καλημέρα σας! Ενδιαφέρομαι να ανοίξω κατάστημα ψηλικών και έμαθα ότι πρέπει να παρακολουθήσω σεμινάρια και για ΕΦΕΤ και για Τεχνικό Ασφαλείας. Στο κατάστημα όμως θα δουλεύω μόνο εγώ μαζί με τη σύζυγό μου, χωρίς υπαλλήλους. Τι πρέπει να κάνω;

Γιάννης, Καλαμαριά

Αγαπητέ Γιάννη,

Σεμινάρια από τον ΕΦΕΤ πρέπει να παρακολουθήσετε και εσύ και η σύζυγός σου, ακόμα και αν δεν είναι συνιδιοκτήτρια. Τα σεμινάρια αυτά αφορούν όλα τα άτομα που εργάζονται σε ένα Κατάστημα Υγειονομικού Ενδιαφέροντος, όπως είναι και το κατάστημα ψηλικών. Είναι υποχρεωτικά και γίνονται 2 μέρες, σε 2 πεντάωρα (σύνολο 10 ώρες), από Πιστοποιημένα KEK είτε από Πιστοποιημένους Φορείς. Έπειτα από το πέρας του σεμιναρίου, σας δίνουν το πιστοποιητικό του ΕΦΕΤ, το οποίο πρέπει να διατηρείτε στο κατάστημά σας.

Τα σεμινάρια για Τεχνικό Ασφαλείας, εφόσον δεν θα έχετε εργαζόμενους, δεν είναι υποχρεωτικό να τα παρακολουθήσετε. Εάν προσθήσετε εργαζόμενους που θα είναι ασφαλισμένοι στο ΙΚΑ, τότε και μόνο πρέπει να τα παρακολουθήσει ο ιδιοκτήτης.

Καλησπέρα σε όλους. Γνωρίζετε πόσο δύσκολες είναι οι συνθήκες με τις προμήθειες, οπότε θα ήθελα να ρωτήσω αν μπορούμε να ζητήσουμε από τους πελάτες μας να πληρώνουν με κάρτα μόνο από ένα ποσό και πάνω.

Μάριος, Βέροια

Αγαπητέ Μάριε,

Εφόσον διαθέτεις POS και ενημερώνεις το κοινό σου ότι μπορεί στο σημείο σου να πραγματοποιήσει πληρωμές με κάρτες, είσαι υποχρεωμένος να δέχεσαι πληρωμές με αυτόν τον τρόπο για οποιοδήποτε προϊόν. Σε διαφορετική περίπτωση, ο πελάτης μπορεί να προχωρήσει σε καταγγελία εναντίον σου και να σου επιβληθεί πρόστιμο.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



JTI: «Άρωμα» Ιαπωνίας στο κέντρο της Αθήνας

Μία ξεχωριστή όαση πρασίνου με «άρωμα» Ιαπωνίας αποκτά η Αθήνα. Ο πρώτος δημόσιος Ιαπωνικός Κήπος της χώρας παραδόθηκε από τον Δήμο Αθηναίων στους κατοίκους και τους επισκέπτες της πόλης, στη θέση του πάρκου Νηρούδων στο Παγκράτι.

Το νέο θεματικό πάρκο που αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς χώρους αναψυχής στην Αθήνα, έκτασης 3.500 τ.μ., πραγματοποιείται με την ευγενική υποστήριξη της εταιρείας JT International Hellas, μέσω του προγράμματος «Υιοθέτησε την πόλη σου» και τελεί υπό την αιγίδα της Πρεσβείας της Ιαπωνίας στην Ελλάδα. Ο Κήπος κατακλύζεται από στοιχεία της ιαπωνικής φιλοσοφίας βασισμένη στο «Biophilic Design», έναν πρωτοποριακό σχεδιασμό που στηρίζεται στην έμφυτη ανάγκη του ανθρώπου να έρθει σε επαφή με τη φύση μέσα στο σύγχρονο περιβάλλον. Η ιδέα για τη δημιουργία αυτού του ξεχωριστού σημείου επαφής με την κουπιτούρα των ιαπωνικών κήπων «γεννήθηκε» ύστερα από προτροπή του Προέδρου του Ελληνο-Ιαπωνικού Συνδέσμου, Δημοσθένη Βρατσάνου.

Ο νέος «πνεύμονας» πρασίνου στο κέντρο της πόλης, που σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε από την εταιρεία αρχιτεκτονικής τοπίου Ecoscapes, συνδυάζει συμβολισμούς και στοιχεία από διάφορες εποχές της ιαπωνικής παράδοσης. Τον Κήπο συνθέτουν περιοχές με έντονη βλάστηση και νερό, λαμβάνοντας υπόψη τις αρχές της Ιαπωνικής κουμπιούρας για ισορροπημένη εναλλαγή των στοιχείων της γης, του νερού και της φωτιάς. Στη μελέτη αυτού του καινοτόμου project συνυπολογίστηκε απαραίτητως το αιτικό κλίμα: Η επιπλογή των φυτών βασίστηκε σε είδη που προέρχονται τόσο από την ιαπωνική όσο και από τη μεσογειακή χλωρίδα.

Η τελετή εγανόθεσης του θεμέλιου λίθου στον πρώτο Ιαπωνικό Κήπο πραγματοποιήθηκε από τον Δήμαρχο Αθηναίων Κώστα Μπακογιάννη, τον Πρέσβη της Ιαπωνίας Nakayama Yasunori, τον αναπληρωτή υπουργό Εξωτερικών Μικητάρη Βαρβιτσιώτη και τη διευθύνουσα σύμβουλο της JT International Hellas Lili Zigoslu.

«Με τη δημιουργία αυτού του πρώτου Ιαπωνικού Κήπου στο Παγκράτι, στέλνουμε το μήνυμα ότι η Αθήνα εξελίσσεται σε μία δυναμική μητρόπολη που «κοιτάζει» μπροστά. Το νέο αναβαθμισμένο πάρκο της πόλης, έκτασης 3,5 στρεμμάτων, δημιουργεί μια πράσινη «όαση» στον πυκνοδομημένο ιστό της περιοχής και αλλάζει ριζικά την όψη της. Καλούμε όλους τους



Αθηναίους να επισκεφθούν το πάρκο, να περπατήσουν στα μονοπάτια του και να ανακαλύψουν το αίσθημα της γαλήνης που προσφέρει αυτός ο ξεχωριστός χώρος. Τα μεγάλα έργα για την πόλη βρίσκονται μπροστά. Η Αθήνα θα συνεχίσει να γίνεται περισσότερο πράσινη, περισσότερο όμορφη και πειτευργική για τους κατοίκους της», τονίζει σε δήλωσή του ο Δήμαρχος Αθηναίων Κώστας Μπακογιάννης.

Από την πλευρά του ο Πρέσβης της Ιαπωνίας, Nakayama Yasunori, υπογραμμίζει: «Η γοντεία των ιαπωνικών κήπων έχει αναγνωριστεί διεθνώς και ένας μεγάλος αριθμός κατασκευών έχει πλέον χώρα σε διάφορες περιοχές, συμπεριλαμβανομένης και της Ευρώπης. Υπό τις συνθήκες αυτές, η έναρξη κατασκευής ιαπωνικού κήπου στην πρωτεύουσα της Ελλάδας την Αθήνα, αποτελεί ιδιαίτερη ευχαρίστηση για εμένα ως Πρέσβη της Ιαπωνίας στην Ελλάδα αλλά και ως Ιάπωνα πολίτη. Ευεπιποτώ ότι με τη συνδρομή και τη συνεργασία όλων των συντελεστών του έργου, το πάρκο θα οικοπληρωθεί την ερχόμενη άνοιξη ως ένας ιαπωνικός κήπος σε πλήρη αρμονία με την πόλη της Αθήνας».



Η κ. Lili Zigoslu, διευθύνουσα σύμβουλος της εταιρείας JT International Hellas, επισημαίνει: «Είμαστε ιδιαίτερα ευτυχείς που συμβάλλουμε στη δημιουργία ενός αντιπροσωπευτικού δείγματος της ιαπωνικής κουμπιούρας και στη βελτίωση του αιτικού περιβάλλοντος, καθιερώνοντας ένα μοναδικό παράδειγμα ιαπωνικού Πολιτισμού που αντανακλά τη δική μας φιλοσοφία για βιώσιμη ανάπτυξη. Μήνυμά μας, η οιλιστική προσέγγιση στήριξης της Βιωσιμότητας, μέσα από την προστασία του Περιβάλλοντος, τη συνεισφορά στην Κοινωνία και την προαγωγή του Πολιτισμού».

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Τι προβλέπει ο νέος Κλιματικός Νόμος για οχήματα, κτίρια και επιχειρήσεις

Στην επίτευξη της κλιματικής ουδετερότητας της Ελλάδας έως το 2050 εστιάζει ο νέος Εθνικός Κλιματικός Νόμος, τον οποίο παρουσίασε ο Υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Κώστας Σκρέκας.

Ο νέος νόμος ορίζει το θεσμικό πλαισίο για τη σταδιακή μείωση των ανθρωπογενών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, με μακροπρόθεσμο στόχο την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης και την κλιματική ουδετερότητα της χώρας μέχρι το 2050.

Ως ενδιάμεσοι στόχοι, επιδιώκονται η μείωση εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου κατά 55% το 2030 και κατά 80% το 2040, συγκριτικά με το 1990. Οι στόχοι αυτοί, καθώς και η πορεία επίτευξή τους, θα επανεξετάζονται κάθε πέντε χρόνια, αρχής γενομένης από το 2024.

Στο πλαίσιο αυτό, από το 2023 θα εφαρμοστούν μέτρα που θα αφορούν τα οχήματα, τα κτίρια και τις επιχειρήσεις.

Ειδικότερα, όσον αφορά τα οχήματα, προβλέπεται ότι από το 2023 το 1/4 των νέων εταιρικών αυτοκινήτων I.X. που ταξινομούνται θα πρέπει να είναι αμιγώς ηλεκτρικά οχήματα ή υβριδικά ηλεκτρικά οχήματα εξωτερικής φόρτισης ρύπων έως 50g CO₂/χλμ. Σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, από το 2025 όλα τα νέα ταξί, καθώς και το 1/3 των νέων ενοικιαζόμενων οχημάτων υποχρεωτικά θα είναι ηλεκτροκίνητα.

Τα μέτρα για τα οχήματα θα εξεταστούν εκ νέου έως τις 31 Δεκεμβρίου 2023, με σκοπό την επίσπευση και την επέκταση σε επιπλέον περιοχές, ανάλογα με την επαρκή διαθεσιμότητα σταθμών φόρτισης. Επιπλέον, από το 2030 τα νέα οχήματα που θα ταξινομούνται θα πρέπει να είναι μηδενικών εκπομπών.

Σχετικά με τα κτίρια, προβλέπεται η απαγόρευση καυστήρων πετρελαίου όπου υπάρχει δίκτυο φυσικού αερίου σε νέες οικοδομές από το 2023, η απαγόρευση εγκατάστασης καυστήρων πετρελαίου θέρμανσης από το 2025 και η απαγόρευση χρήσης καυστήρων πετρελαίου θέρμανσης από το 2030.

Στα ειδικά κτίρια (βιομηχανίες, αποθήκες, εμπορικά κτίρια κλπ.) με κάλυψη μεγαλύτερη των 500 τ.μ για τα

οποία οι οικοδομικές άδειες υποβάλλονται από την 1^η Ιανουαρίου 2023, εξαιρουμένων των τουριστικών κατασκευών και των ναών, καθίσταται υποχρεωτική η τοποθέτηση συστημάτων παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας από φωτοβολταϊκά ή θερμικά ηλιακά συστήματα σε ποσοστό που αντιστοιχεί του ηλιακίστον στο 30% της κάλυψης. Προβλέπεται δυνατότητα εξαρέσεων σε μεμονωμένα κτίρια για πλόγους μορφολογικούς ή αισθητικούς ή σε περιοχές με θεσμοθετημένο καθεστώς προστασίας, όπως παραδοσιακοί οικισμοί και διατηρητέα κτίρια.

Αναφορικά με τις επιχειρήσεις, από το 2023, συγκεκριμένες επιχειρήσεις θα πρέπει να υποβάλλουν ετήσια έκθεση σχετικά με το ανθρακικό τους αποτύπωμα για το προηγούμενο έτος. Η υποβολή της έκθεσης θα πρέπει να έχει οικολογική προστασία εντός του πρώτου τριμήνου κάθε έτους. Το μέτρο αφορά στις εξής επιχειρήσεις:

- Επιχειρήσεις εισογένες στο χρηματιστήριο
- Πιστωτικά ιδρύματα
- Ασφαλιστικές επιχειρήσεις
- Επιχειρήσεις επενδύσεων
- Επιχειρήσεις σταθερής και κινητής τηλεφωνίας
- Εταιρίες ύδρευσης και αποχέτευσης
- Εταιρίες ταχυμεταφορών
- Επιχειρήσεις παροχής ηλεκτρικής ενέργειας και φυσικού αερίου
- Αθλυσίδες ηλιανεμπορίου που απασχολούν πάνω από 500 εργαζόμενους
- Επιχειρήσεις παροχής υπηρεσιών της εφοδιαστικής αποσίδας

Επιπροσθέτως, από το 2025 θα καταστεί υποχρεωτική η ασφάλιση κινδύνου για νέα κτίρια σε zώνες υψηλής τρωτότητας, έπειτα από σχέδια που θα ετοιμάσουν οι Περιφέρειες. Οι zώνες υψηλής τρωτότητας θεωρούνται οι περιοχές που βρίσκονται είτε σε zώνες δυνητικά υψηλού κινδύνου πλημμύρας, είτε πλησίον δασικών περιοχών που χαρακτηρίζονται από υψηλό κίνδυνο πυρκαγιάς.

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΟΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Σημαντικότερο πρόβλημα τα χαμηλά ποσοστά κέρδους

Δέσποινα Χαλκίδου
Περίπτερο / Θεσσαλονίκη

Διαθέτω περίπτερο στην περιοχή της Θεσσαλονίκης εδώ και δέκα χρόνια. Στο περίπτερο απασχολούμαι εγώ και δύο ακόμη άτομα, είναι οικογενειακό, και το ωράριο λειτουργίας του είναι από τις 8:00 έως τις 24:00. Είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμά μου! Σε έναν νέο που θα ήθελε να ασχοληθεί με τον κιλάδο θα έλεγα ότι με το συγκεκριμένο επάγγελμά δεν μπορεί να ζήσει την οικογένειά του! Ως σημαντικότερο πρόβλημα του κιλάδου μας θεωρώ τα χαμηλά ποσοστά κέρδους και τους φυσικούς περιορισμούς που επιβάλλει το περίπτερο. Προς το παρόν δεν χρησιμοποιώ POS επειδή πιστεύω ότι δεν συμφέρει. Δεν γνώριζα ότι έχουν εκπλεγεί άνθρωποι του κιλάδου μας στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης.

Θα ήθελα τα πράγματα να είναι καλύτερα!

Ηλιάννα Καλασαρινή
Κατάστημα Ψιλικών / Αμπελόκηποι

Είμαι ιδιοκτήτρια καταστήματος ψιλικών στη Σταυρούπολη τα τελευταία τρία χρόνια. Στο κατάστημα, το οποίο λειτουργεί από τις 7 το πρωί έως τις 10 το βράδυ, εργαζόμαστε ο σύζυγός μου κι εγώ και έχουμε επιπλέον μία υπάλληλη. Δεν θα άθιλα το επάγγελμά μου, θα ήθελα όμως τα πράγματα να είναι καλύτερα. Η συμβουλή που θα έδινα σε έναν νέο που ενδιαφέρεται να ασχοληθεί με τον κιλάδο είναι να βρει ένα καλό σημείο για το κατάστημά του και να είναι οπλισμένος με υπομονή! Πιστεύω ότι σημαντικό πρόβλημα στον κιλάδο μας προκαλεί η γενικότερη οικονομική κατάσταση της χώρας και το μικρό εισόδημα των καταναλωτών, καθώς και ο ανταγωνισμός, ο οποίος είναι πολύ μεγάλος. Αν είχα τη δυνατότητα να επιλέξω, δεν θα χρησιμοποιούσα POS επειδή το μεγαλύτερο ποσοστό των πωλήσεών μας αφορά τα προϊόντα με 0% ΦΠΑ και όπως έχουν διαμορφωθεί οι προμήθειες των τραπεζών δεν μας συμφέρει η χρήση του. Το γεγονός ότι τρεις άνθρωποι του κιλάδου μας έχουν εκπλεγεί στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο είναι θετικό, αλλά το σημαντικότερο είναι να δουλέψουν πάνω στα προβλήματα του κιλάδου και να δούμε τα αποτελέσματα.



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Μαζί, σβήνουμε
και το παράνομο τσιγάρο.

Καμπάνια
ενημέρωσης για τα
παράνομα τσιγάρα

Μαζί, σβήνουμε
και το παράνομο τσιγάρο.



Μία καμπάνια της:



PMI:

«Μαζί, σβήνουμε και το παράνομο τσιγάρο» Η Παπαστράτος αναλαμβάνει νέα πρωτοβουλία και ενώνει ξανά δυνάμεις με την Πολιτεία

Μέσα από μία νέα πανελλαδική καμπάνια ενημέρωσης, Πολιτεία και Παπαστράτος ενισχύουν τη συνεργασία τους ενάντια στο παράνομο εμπόριο τσιγάρων. Με κεντρικό μήνυμα «Μαζί, σβήνουμε και το παράνομο τσιγάρο», η καμπάνια της Παπαστράτος υλοποιείται, υπό την αιγίδα των Υπουργείων Οικονομικών, Προστασίας του Πολίτη, Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, στοχεύοντας στην ενημέρωση των πολιτών γύρω από τις σοβαρές επιπτώσεις του παράνομου εμπορίου τσιγάρων.

Στην εκδήλωση παρουσίασης της καμπάνιας, συμμετείχαν ο Υπουργός Οικονομικών, κ. Χρήστος Σταϊκούρας, ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη, κ. Τάκης Θεοδωρικάκος, ο Υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, κ. Γιάννης Πλακιωτάκης, ο Υφυπουργός Οικονομικών, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος, ο Διοικητής της ΑΑΔΕ, κ. Γιώργος Πιτσιλής, καθώς και ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, κ. Χρήστος Χαρπαντίδης.

Παρά τις σημαντικές πρωτοβουλίες της κυβέρνησης και τις επιτυχίες των διωκτικών Αρχών για την καταπολέμηση του, το παράνομο εμπόριο συνεχίζει να αποτελεί απειλή, για την οικονομία, την υγεία και τη δημόσια ασφάλεια. Σύμφωνα με έρευνα της KPMG, η Ελλάδα βρέθηκε το 2020 στη δεύτερη θέση μεταξύ των χωρών της Ε.Ε. στην κατανάλωση παράνομων τσιγάρων. Σχεδόν ένα στα τέσσερα πακέτα τσιγάρων (22,4%) που καταναλώθηκαν ήταν παράνομο, με τις απώλειες για τα

δημόσια ταμεία να ξεπερνούν τα 500 εκατ. ευρώ.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, στην οποία έδωσαν το «παρών» και εκπρόσωποι του Πλιανεμπορίου, ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, κ. Χρήστος Χαρπαντίδης ανακοίνωσε πως η εταιρεία θα διαθέσει 1 εκατ. ευρώ, μέχρι το 2025, σε δράσεις για την καταπολέμηση του παράνομου εμπορίου τσιγάρων. Η νέα, δημόσια δέσμευση της Παπαστράτος εντάσσεται στο πλαίσιο της στρατηγικής Βιώσιμης Ανάπτυξης της εταιρείας. Από το 2012 η Παπαστράτος έχει ήδη διαθέσει περισσότερα από 6 εκατ. ευρώ στη μάχη κατά του παράνομου εμπορίου τσιγάρων, για την εκπαίδευση, τη μεταφορά τεχνογνωσίας και την ενίσχυση των διωκτικών Αρχών με εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας.

«Η Παπαστράτος στα 90χρονα γενέθλιά της, συνεχίζει το ταξίδι της προς ένα νέο προορισμό. Έναν κόσμο χωρίς τσιγάρο. Σε αυτή την πορεία, τα παράνομα τσιγάρα δεν είναι απιλής εμπόδιο. Αποτελούν μια διαρκή απειλή για την κοινωνία, για κάθε πολίτη ξεχωριστά. Η ίδια στο πρόβλημα μπορεί να έρθει μόνο με έναν τρόπο. Ενώνοντας δυνάμεις, σχηματίζοντας μια μεγάλη συμμαχία με την Πολιτεία, τον ιδιωτικό τομέα, την κοινωνία», δήλωσε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, κ. Χρήστος Χαρπαντίδης.

Ο Υπουργός Οικονομικών, κ. Χρήστος Σταϊκούρας υπογράμμισε κατά τη διάρκεια της ομιλίας του πως «Η περιστολή του Πλιανεμπορίου καπνού αποτελεί στρατηγική σημασίας δράση για την Ελληνική

Κυβέρνηση και το Υπουργείο Οικονομικών. Από την αρχή της θητείας μας, πάθαμε κομβικής σημασίας πρωτοβουλίες προς αυτή την κατεύθυνση, όπως η Θέσπιση του νόμου 4758/2020, και έχει επιτευχθεί σημαντική πρόοδος. Ωστόσο, η επίλυση του σύνθετου αυτού προβλήματος απαιτεί πολυδιάστατες, αλλά και ταυτόχρονα, στοχευμένες ενέργειες, ενισχυμένη συνεργασία και ενεργό εμπλοκή της κοινωνίας και των οικονομικών δρώντων. Στο πλαίσιο αυτό, χαιρετίζω τη σημερινή πρωτοβουλία της "Παπαστράτος" για την καμπάνια ενημέρωσης. Καμπάνια που έρχεται να ενώσει τη "φωνή" της με το πχωρό μήνυμα της Κυβέρνησης για μηδενική ανοχή στα οργανωμένα δίκτυα του παράνομου εμπορίου και σε όλους όσους θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και ασφάλεια των πολιτών, τη βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και την ίδια την οικονομία».

Στο δύσκολο, πλην κρίσιμο έργο των διωκτικών Αρχών αναφέρθηκαν ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη και ο Υπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής. Ο κ. Τάκης Θεοδωρικάκος σημείωσε πως «Καμία μορφή εγκλήματος δεν είναι για το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη πιγούτερο σημαντική. Ό,τι απειλεί τον πολίτη, ό,τι απειλεί την κοινωνία και την οικονομία μας, είναι η αποστολή της Ελληνικής Αστυνομίας. Χάρη στους εξέγχους της ΕΛ.ΑΣ., από το 2018 μέχρι σήμερα, εντοπίστηκαν 28 εργοστάσια/ εργαστήρια/ γραμμές παραγωγής πλαθραίων τσιγάρων και προϊόντων καπνού, 1 εκτυπωτικό κέντρο (τυπογραφείο) για εκτύπωση ετικετών τσιγάρων και μεγάλος αριθμός αποθηκών, σε ένα συνολικό αριθμό υποθέσεων που ξεπερνά τις 5.500. Επιτυχίες που απέτρεψαν τον αθέμιτο ανταγωνισμό σε βάρος των νόμιμων εταιρειών του κλάδου, τη διαφυγή φόρων από τα δημόσια ταμεία και προστάτεψαν την υγεία των καταναλωτών, καθώς η ποιότητα των πλαθραίων προϊόντων είναι αμφίβολη», ενώ ο κ. Γιάννης Πλακιωτάκης δήλωσε πως «Μια από τις βασικές αποστολές του Λιμενικού Σώματος – Ελληνικής Ακτοφυλακής είναι η πρόληψη και η καταστολή του εγκλήματος και ιδίως του οργανωμένου εγκλήματος, μέρος του οποίου είναι και το θαλάσσιο πλαθεμπόριο. Το Λιμενικό Σώμα και στον τομέα αυτόν, όπως και στους άλλους τομείς των αρμοδιοτήτων του, έχει να επιδείξει ένα ιδιαίτερα σημαντικό έργο. Συγκεκριμένα, την τελευταία δεκαετία, από το

2011 μέχρι και σήμερα το Λιμενικό Σώμα:

- Έχει εξαρθρώσει 707 οργανωμένα κυκλώματα πλαθεμπορίου καπνικών προϊόντων.
- Έχει προβεί σε 1.234 συλλήψεις.
- Έχει συλλέξει 1,4 δις. παράνομα τσιγάρα καθώς και 13,9 τόνους καπνού.
- Έχει κατάσχει 277 οχήματα και 45 πλοίοια.
- Έχει διασφαλίσει ότι δεν διέφυγαν 242,3 εκατομμύρια ευρώ σε δασμούς. (242.290.668,09 εκατ. ευρώ).

Πρόκειται για μια ακόμα, πολύ σημαντική, διάσταση της πολυεπίπεδης προσφοράς του Λιμενικού Σώματος στον τόπο μας. Στην εθνική οικονομία και στην Ελληνική κοινωνία. Και είναι ευχάριστο να βλέπει κανείς πως αυτή η – πιγούτερο γνωστή - προσφορά του αναγνωρίζεται από μεγάλους οργανισμούς όπως η Παπαστράτος, αλλά και η Philip Morris International».

Ο Υφυπουργός Οικονομικών, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος δήλωσε ότι «η περιστολή του πλαθεμπορίου καπνικών προϊόντων αποτελεί ένα κοινό, εθνικό στόχο. Σε νομιθετικό επίπεδο, μεταξύ άλλων, αναβαθμίσαμε το Συντονιστικό Επιχειρησιακό Κέντρο (Σ.Ε.Κ.) για την περιστολή του πλαθεμπορίου και επεκτείναμε τις αρμοδιότητές του. Προχωρήσαμε στην κύρωση και ενεργοποίηση του Διεθνούς Πρωτοκόλλου για την εξάπλειψη του παράνομου εμπορίου καπνού. Στον επιχειρησιακό τομέα, οι διωκτικές Αρχές κατάφεραν να εξαρθρώσουν 13 πλήρως εξοπλισμένα εργοστάσια παραγωγής παράνομων τσιγάρων. Και είμαστε μόνο στην αρχή. Είμαι βέβαιος ότι η συνεργασία που έχουμε θα συνεχίσει να επισφραγίζεται με θετικές δράσεις και αποτελέσματα».

Ο κ. Γιώργος Πιτσιλής, Διοικητής της ΑΑΔΕ δήλωσε πως «Η συνεργασία του Κράτους με τον ιδιωτικό τομέα είναι ένα από τα βασικά όπλα και στη μάχη κατά του πλαθεμπορίου. Καθώσαρχουμε τη σημαντική αυτή πρωτοβουλία της Παπαστράτος, την οποία και ευχαριστούμε. Συνεχίζουμε μαζί, εντείνοντας την αμφίδρομη επικοινωνία μας και την παραγωγική συνεργασία μας, προς όφελος του κοινωνικού συνόλου και του υγιούς ανταγωνισμού».





ΒΑΛΚΑΝΑ | ΜΗΤΟΛΙΔΟΥ Ο.Ε.

ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Στέλλα Βαλκάνα
Μαρία Μητολίδου

Λογίστριες - Φοροτεχνικοί

e-mail: logistria.med@gmail.com

Ρύθμιση 72 δόσεων στον e-ΕΦΚΑ

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 32 του ν. 4756/2020 χορηγήθηκε η δυνατότητα στους εργοδότες, αυτοαπασχολούμενους και επειδόμενους επαγγελματίες υπαγωγής σε ρύθμιση τμηματικής καταβολής των ασφαλιστικών τους εισφορών συγκεκριμένων χρονικών περιόδων για τις οποίες είχε χορηγηθεί παράταση της προθεσμίας καταβολής ή αναστολή είσπραξης.

Το ποσό της μηνιαίας δόσης για τις ρυθμιζόμενες ασφαλιστικές οφειλές, δεν μπορεί να είναι μικρότερο των πενήντα ευρώ (50€).

Στην παρούσα ρύθμιση εντάσσονται:

- Οφειλές από ασφαλιστικές εισφορές εργοδοτών, αυτοαπασχολούμενων και επειδόμενων επαγγελματιών, η προθεσμία καταβολής των οποίων παρατάθηκε αρχικά μέχρι την 30^η Απριλίου 2021 και παρατείνεται εκ νέου μέχρι την 31^η Δεκεμβρίου 2021 (αναστολή είσπραξης).
- Ληξιπρόθεσμες οφειλές πληγέντων εργοδοτών, αυτοαπασχολούμενων και επειδόμενων επαγγελματιών από ασφαλιστικές εισφορές περιόδων απασχόλησης Φεβρουαρίου 2020 έως Ιουνίου 2021, οι οποίες δεν είναι ρυθμισμένες, καθώς και τυχόν δόσεις από συμπληρωματική εικαθάριση ασφαλιστικών εισφορών προηγούμενων ετών, για τις οποίες είχε χορηγηθεί δυνατότητα παράτασης καταβολής.
- Κατ' εξαίρεση, στις διατάξεις της παρούσας ρύθμισης δύνανται να ενταχθούν μετά από επιπλογή του οφειλέτη όσες από τις ανωτέρω οφειλές έχουν υπαχθεί σε καθεστώς πάγιας ρύθμισης οφειλών της παρ. IA, υποπαρ. IA. 1 του ν. 4152/2013 από 27/10/2020 έως 12/11/2021 υποβάλλουν κατ' εξαίρεση αίτημα στις αρμόδιες υπηρεσίες του Κ.Ε.Α.Ο. και μέσω πλεκτρολογικής εφαρμογής εξυπηρέτησης πολιτών στον ιστότοπο του e-Ε.Φ.Κ.Α. προκειμένου οι σχετικές οφειλές να υπαχθούν στη ρύθμιση πληγέντων από την πανδημία ν. 4821/2021.

Υποβολή αίτησης:

Η αίτηση για την υπαγωγή στη ρύθμιση υποβάλλεται μέχρι την 31^η Ιανουαρίου 2022 στις Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες Κ.Ε.Α.Ο. Για τις οφειλές που τελούν σε αναστολή είσπραξης μέχρι 31.12.2021 προϋπόθεση για τη ρύθμιση είναι να καταστούν ήδη πρόθεσμες και να διαβιβαστούν στο Κ.Ε.Α.Ο.

Στους ήδη πιστοποιημένους χρήστες ή σε όσους εγγραφούν (πιστοποιηθούν) ως χρήστες στις Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες προς Οφειλέτες παρέχεται η δυνατότητα ρύθμισης των οφειλών τους μέσω διαδικτύου. Για περιπτώσεις που τυχόν εξαιρούνται από τη πιστοποίηση στις Ηλεκτρονικές Υπηρεσίες Κ.Ε.Α.Ο. η αίτηση, θα υποβάλλεται στις αρμόδιες υπηρεσίες του Κ.Ε.Α.Ο. και μέσω πλεκτρολογικής εφαρμογής εξυπηρέτησης πολιτών στον ιστότοπο του e-Ε.Φ.Κ.Α.

Πληγέντες, αυτοαπασχολούμενοι και επειδόμενοι επαγγελματίες που έχουν υπαχθεί σε καθεστώς πάγιας ρύθμισης οφειλών της παρ. IA, υποπαρ. IA. 1 του ν. 4152/2013 από 27/10/2020 έως 12/11/2021 υποβάλλουν κατ' εξαίρεση αίτημα στις αρμόδιες υπηρεσίες του Κ.Ε.Α.Ο. και μέσω πλεκτρολογικής εφαρμογής εξυπηρέτησης πολιτών στον ιστότοπο του e-Ε.Φ.Κ.Α. προκειμένου οι σχετικές οφειλές να υπαχθούν στη ρύθμιση πληγέντων από την πανδημία ν. 4821/2021.

Αρμόδια όργανα για την έκδοση απόφασης ρύθμισης είναι οι προϊστάμενοι των Περιφερειακών υπηρεσιών του Κ.Ε.Α.Ο.

Ο οφειλέτης υποχρεούται να καταβάλλει το ποσό της πρώτης δόσης μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μήνα της αίτησης προκειμένου η ρύθμιση του να καταστεί ενεργή. Οι επόμενες δόσεις της ρύθμισης καταβάλλονται έως την τελευταία εργάσιμη ημέρα κάθε επόμενου μήνα από τον μήνα υπαγωγής στη ρύθμιση.



Αυγά: Μια φυσική υπερφροφή

Αν ψάχνετε ένα «υπόδειγμα» πλήρους φυσικής τροφής – δηλαδή αυτής που περιέχει όλα τα απαραίτητα για τον ανθρώπινο οργανισμό συστατικά – το αυγό αποτελεί ίσως το καλύτερο παράδειγμα. Ένα αυγό μεγάλου μεγέθους περιέχει κατά μέσο όρο 70 θερμίδες, 6 γραμμάρια πρωτεΐνης και 5 γραμμάρια λίπους.

Ένα αυγό καθηύπει το 14% των ημερήσιων αναγκών μιας γυναίκας σε πρωτεΐνη – το ασπράδι του αποτελείται κατά 45% από πρωτεΐνη ύψιστης «ποιότητας». Τα αυγά είναι πλούσια σε ασβέστιο, φώσφορο, σίδηρο, νάτριο, κάλιο, βιταμίνη Α και νιασίνη. Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν προστατεύουν το σώμα από τις βλαβερές επιπτώσεις της δράσης των ελεύθερων ριζών και δρουν προηπιτικά έναντι της μείωσης της όρασης πλόγω γήρατος. Επίσης θεωρούνται μια από τις σημαντικότερες πηγές χολίνης, απαραίτητης για τις έγκυες γυναίκες – συμβάλλει στη κανονική ανάπτυξη του εγκεφάλου του εμβρύου. Ο κρόκος του αυγού έχει υψηλή θρεπτική αξία, καθώς είναι πλούσιος σε σίδηρο, ασβέστιο, φώσφορο και άλλες βιταμίνες. Το ασπράδι είναι εξαιρετική πηγή πρωτεΐνης υψηλογικής αξίας και δεν περιέχει λιπαρά.

Πιθανοί κίνδυνοι: Η θεωρία – μύθος κατά πολλούς ειδικούς και αλήθεια σύμφωνα με άλλους – για την αύξηση της χοληστερόλης εξαιτίας των αυγών άρχισε επειδή ο κρόκος τους περιέχει τις πιο συμπυκνωμένες ποσότητες χοληστερόλης από κάθε άλλο τρόφιμο. Με πολλές πρόσφατες έρευνες και μελέτες – όπως αυτές που παρουσιάστηκαν σε διεθνές επιστημονικό συμπόσιο για τα αυγά που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στον Καναδά, την Έρευνα του Αμερικανικού Καρδιολογικού Ινστιτούτου κ.α. – τα αυγά «απενοχοποιήθηκαν» από την αύξηση της χοληστερόλης. Αυτό οφείλεται και στο γεγονός ότι πλέον οι περισσότεροι επιστήμονες υποστηρίζουν πως



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
British Dietetic Association
info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

όχι η χοληστερόλη, αλλά τα κορεσμένα λιπαρά των τροφών, δηλαδή λιπαρά τυριά, συχνή κατανάλωση κρέατος, γηγεκίσματα, κέικ, κρουασάν, πίτες, τα οποία περιέχουν βούτυρο, ευθύνονται για την αύξηση της «κακής» LDL χοληστερόλης στον οργανισμό.

Το πόσα αυγά πρέπει να τρώει ο άνθρωπος εξαρτάται από την ηλικία, το φύλο αλλά και το ιστορικό του. Ένας υγιής ενήλικας μπορεί να καταναλώνει 8-10 αυγά/εβδομάδα, δηλαδή 1-2 κάθε μέρα, ανάλογα με τις θρεπτικές του ανάγκες. Συστήνεται να καταναλώνονται τα αυγά βραστά, ποσέ ή σε μορφή ομελέτας (με λίγο ελαιόλαδο). Επίσης τα ασπράδια του αυγού μπορούν να καταναλώνονται άφοβα, καθώς προσφέρουν ποιλύτιμα αμινοξέα χωρίς λιπαρά.

Επίσης, τα αυγά:

- Συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Έχουν μεγάλη ικανότητα κορεσμού κι έτσι βοηθούν στη διατήρηση υγιούς βάρους
- Συμβάλλουν στη σωστή ανάπτυξη του εμβρύου στη διάρκεια της εγκυμοσύνης
- Αποκαθιστούν το μυϊκό ιστό και περιορίζουν τη μυϊκή απώλεια
- Έχουν ευεργετική δράση για την εγκεφαλική λειτουργία
- Ενισχύουν την όραση και προσλαμβάνουν την εκφύλιση της ωχράς κηλίδας

Γνωρίζατε ότι στην αρχαιότητα...

- Τάιζαν με αυγά τους νιόπαντρους για να κάνουν γερούς απογόνους!
- Κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες απαγορευόταν στους αθλητές να τρώνε αυγά, γιατί έτσι ανέβαιναν πολύ οι επιδόσεις τους!



Φίλε καταναλωτή,
Εμπιστεύσου
το Περίπτερο / Κατάστημα Ψιλικών
της γειτονιάς σου!

Προτίμησε
τα ποιοτικά και ελεγμένα
καπνικά προϊόντα που σου προφέρει.

Μην επιλέγεις
λαθραία προϊόντα αμφιβόλου προελεύσεως,
που εμπεριέχουν κινδύνους για την υγεία σου!

Από τη Δ/νση
Ευχαριστούμε

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Επίσημη Σελίδα

ΚΟΥΤΕ ΕΑΣ



ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΘΑΛΑΜΟΣ.....

*Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως

Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου $\leq 4^{\circ}\text{C}$

Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης $\leq -18^{\circ}\text{C}$





24



ΜΕΓΑΛΩΣΑ
ΚΙ ΕΓΙΝΑ 24

4.50€



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ