

μηνιαία έκδοση | διανέμεται δωρεάν

TOBACCO CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 110 | ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2021

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κώστας Ιακώβου:

Επανέναρξη
εμπορικών εκθέσεων -
Επανέναρξη ΔΕΘ
σελ.5

Κίνδυνος Φτώχειας

και Οικονομική Ανισότητα
σελ.6

e-ΕΦΚΑ:

Υπηρεσία για την
ασφαλιστική ενημερότητα
σελ.12

Αληθαγές στο

Μητρώο ΓΕΜΗ
σελ.18

ΠΟΥ:

Ζητά ρύθμιση για το
ηλεκτρονικό τσιγάρο
σελ.28

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ



ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119

PRESS POST
X+5
PRESS POST

ΕΛΤΑ
Hellenic Post



Το Υπουργείο Υγ

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤ

FINE LINE

ΣΥΜΕΚΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ

3.80€



είας προειδοποιεί:

ΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

μηνιαία έκδοση
ΤΕΥΧΟΣ 110 | ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2021



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

08

BAT Hellas: «Μικρές Πράξεις, Μεγάλα Εγκλήματα»:
Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα για το περιβάλλον για πρώτη φορά στην Ελλάδα

11

JTI: Στον απόηχο της επετείου
των 40 χρόνων επενδυτικής παρουσίας της JTI στην Ελλάδα

13

JTI: Νέα γραμμή παραγωγής
στο εργοστάσιο της ΣΕΚΑΠ

19

JTI: «Αναγκαίο ένα σταθερό φορολογικό πλαίσιο που να ευνοεί τις ξένες επενδύσεις»

23

JTI: Οι εθελοντές εργαζόμενοι
της JTI στηρίζουν τις άπορες οικογένειες

27

BAT Hellas:
Ενισχύεται η επιχειρησιακή δράση κατά του πλαθρεμπορίου με νέο εξοπλισμό που παραδόθηκε από την BAT Hellas στο Σ.Ε.Κ.

Ιδιοκτησία της:

ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΥΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Υπεύθυνος Έκδοσης:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:
Παντελής Τσιβελεκίδης

Αρχισυνταξία:
Αθανασία Καραστογιάννη

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:
Αθανασία Καραστογιάννη

Συντακτική Ομάδα:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Αθανασία Καραστογιάννη

Ειδικοί Συνεργάτες:
Στέλιος Βαθκάνα
Αποστολία Δήμου
Αναστασία Κόκκαλη
Μαρία Μποτούδη
Παντελής Τσιβελεκίδης

**Σχεδιασμός /
Επιμέλεια Εντύπου:**
Ανδρέας Λεούδης
(Graphic Design)
info@andreasleoudis.gr

**CTP / Εκτύπωση /
Βιβλιοδεσία:**
Αφού Λ. Ακριτίδη Ο.Ε.
www.akritidis.com.gr

Οι απόψεις των αρθρογράφων δεν ταυτίζονται απαραίτητα με τη θέση τους εκδότη.



Παράγει Πίσσα.



Δεν παράγει Πίσσα.

Το πρόβλημα είναι η καύση του τσιγάρου.

Το IQOS δεν παράγει πίσσα,* γιατί θερμαίνει
και δεν καίει τον καπνό.

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΟ iqos.com/epistimi

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: Η απουσία της πίσσας δεν σημαίνει ότι το IQOS είναι ακίνδυνο. Το IQOS περιέχει νικοτίνη η οποία είναι εθιστική.

IQOS

* «Πίσσα» είναι το υπόλειμμα από τον καπνό του τσιγάρου, μετά την καύση του.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.

EDITORIAL

Προετοιμασία απέναντι σε Δασικές πυρκαγιές

Αν το σπίτι σας βρίσκεται μέσα ή κοντά σε δάσος, προετοιμαστείτε:

- Δημιουργείστε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι καθαρίζοντας σε ακτίνα του ηλάχιστον 10 μέτρων τα ξερά χόρτα και φύλλα, τις πευκοβελόνες και τα κλαδιά.
- Κλαδέψτε τα δένδρα μέχρι το ύψος των 3 μέτρων, ανάλογα με την πηλικία και την κατάστασή τους.
- Απομακρύνετε τα ξερά κλαδιά από τα δένδρα και τους θάμνους.
- Μην αφίνετε τα κλαδιά των δένδρων να ακουμπούν στους τοίχους, τη στέγη και τα μπαλκόνια του σπιτιού. Κλαδέψτε τα αφίνοντας απόστασην του ηλάχιστον 5 μέτρων από το σπίτι.
- Αραιώστε τη δενδρώδη βλάστηση έτσι ώστε τα κλαδιά του ενός δένδρου να απέχουν του ηλάχιστον 3 μέτρα από τα κλαδιά του άλλου.
- Μην τοποθετείτε πηλαστικές υδρορροές ή σωλήνες στους τοίχους του σπιτιού.
- Τοποθετείτε τα καυσόξυλα σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους.
- Μην κατασκευάζετε ακάθιστες δεξαμενές καυσίμου κοντά στο σπίτι.
- Εξοπλιστείτε με σωλήνα ποτίσματος με μήκος ανάλογο της περιοχής που θέλετε να προστατεύσετε.
- Εξοπλιστείτε με μια δεξαμενή νερού, μια απλή αντλία που λειτουργεί χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα και ένα σωλήνια νερού.

Αν μία πυρκαγιά πλησιάζει στο σπίτι σας:

- Διατηρείστε την ψυχραιμία σας.
- Μεταφέρετε όλα τα εύφλεκτα υλικά από τον περίγυρο του κτιρίου σε κλειστούς και προφυλαγμένους χώρους.
- Κλείστε όλες τις διόδους (καμινάδες, παράθυρα, πόρτες κ.π.) έτσι ώστε να μην διεισδύσουν οι καύτρες στο εσωτερικό του σπιτιού.

- Κλείστε τις παροχές φυσικού αερίου και υγρών καυσίμων μέσα και έξω από το σπίτι.
- Μαζέψτε τις τέντες στα μπαλκόνια και στα παράθυρα.
- Διευκολύνετε την πρόσβαση πυροσβεστικών οχημάτων ανοίγοντας την πόρτα του κίπου.
- Τοποθετείστε σκάλα στην εξωτερική πλευρά του σπιτιού, αντίθετα από την κατεύθυνση της πυρκαγιάς ώστε να υπάρχει η δυνατότητα άμεσης πρόσβασης στη σέγη.
- Συνδέστε τους σωλήνες ποτίσματος και απλώστε τους ώστε να καλύπτεται η περίμετρος του σπιτιού.
- Αν η ορατότητα είναι μειωμένη, ανάψτε τα εσωτερικά και τα εξωτερικά φώτα του για να γίνεται ορατό μέσα από τους καπνούς.

Αν η πυρκαγιά έχει φτάσει στο σπίτι σας:

- Μην εγκαταλείπετε το κτίριο εκτός αν η διαφυγή σας είναι πιλήρως εξασφαλισμένη.
- Μην μπαίνετε μέσα σε αυτοκίνητο.
- Αν παραμείνετε στο σπίτι:
 - Κλείστε καλά τις πόρτες και τα παράθυρα.
 - Φράξτε τις χαραμάδες με βρεγμένα πανιά για να μην μπει μέσα ο καπνός.
 - Απομακρύνετε τις κουρτίνες από τα παράθυρα.
 - Μεταφέρετε στο εσωτερικό των δωματίων τα έπιπλα που βρίσκονται κοντά στα παράθυρα και τις εξωτερικές πόρτες.
 - Κλείστε τις ενδιάμεσες πόρτες για να επιβραδύνετε την εξάπλωση της πυρκαγιάς.
 - Γεμίστε την μπανιέρα, τους νιπτήρες και τους κουβάδες με εφεδρικό νερό.
 - Συγκεντρώθείτε όλοι μαζί σε ένα δωμάτιο.
 - Φροντίστε να υπάρχει φακός και εφεδρικές μπαταρίες μαζί σας σε περίπτωση διακοπής ηλεκτρικού ρεύματος.
- Αν το σπίτι σας είναι ξύλινο αναζητείστε καταφύγιο σε κτιστό σπίτι.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών Μακεδονίας

Προέδρου Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Εμπόρων
v. Θεσσαλονίκης

Μέλους Δ.Ε. ΕΕΘ-Οικονομικός Επόπτης

Επανέναρξη εμπορικών εκθέσεων - Επανέναρξη ΔΕΘ

Την επανέναρξη των εμπορικών εκθέσεων ανακοίνωσε το Υπουργείο Ανάπτυξης, ως εκ τούτου και της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης, φέρνοντας την ελπίδα για την πόλη και τους επαγγελματίες. Φυσικά, η πλειοψηφία θα πραγματοποιηθεί βάσει αυστηρών υγειονομικών πρωτοκόλλων αλλά δεν παύει να αποτελεί μία πρόοδο από την περασμένη χρονιά, όταν μετά από χρόνια αδιάλιπτης παρουσίας, η ΔΕΘ δεν είχε πραγματοποιηθεί.

Η φετινή ΔΕΘ θα είναι η 85η, θα πραγματοποιηθεί κατά τις ημερομηνίες 11 με 19 Σεπτεμβρίου και η είσοδος θα επιτρέπεται μόνο με την επίδειξη του GreenPass, που αφορά τους εμβολιασμένους ή νοσήσαντες επισκέπτες.

Σίγουρα η εξέτιξη αυτή, σχετικά με την είσοδο μόνο με GreenPass δεν αποτελεί αυτό που όλοι θα θέλαμε, την είσοδο όλων. Παρ' όλα αυτά είναι ένα βήμα προς την υποστήση ξανά, μεγάλων εκθέσεων, τέτοιων που έχει ανάγκη η χώρα μας αλλά και η πόλη της Θεσσαλονίκης.

Την περσινή χρονιά, οι απώλειες από την ακύρωση της Έκθεσης υπολογίζονταν σε 40 με 50 εκατομμύρια ευρώ, ποσά τα οποία προσφέρουν κάθε χρόνο μεγάλες ανάσες στην οικονομία της πόλης, με τους επαγγελματίες να βασίζονται σε αυτήν την περίοδο σημαντικά για την αύξηση των τζίρων τους.

Ελπίζουμε ότι φέτος θα αρχίσει να υπάρχει ένα ισοστάθμισμα των απωλειών της περασμένης χρονιάς, ότι η Έκθεση θα είναι επιτυχημένη και covid-free και ότι θα ανοίξει τον δρόμο για τη διοργάνωση και των υπόλοιπων, μικρών ή μεγάλων, εκδηλώσεων στη χώρα, σε μία προσπάθεια προς επιστροφή στην «κανονικότητα».



ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Κίνδυνος φτώχειας και οικονομική ανισότητα

Αναφορές της ΕΛΣΤΑΤ

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή, ανακοίνωσε στοιχεία για τον κίνδυνο της φτώχειας όπως αυτά προκύπτουν από την Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών με περίοδο αναφοράς εισοδήματος το έτος 2019. Παράλληλα εκδόθηκαν και οι δείκτες που αφορούν την οικονομική ανισότητα όπως επίσης προκύπτουν από την ίδια έρευνα.

Αναθυτικά ποιούν τα στοιχεία που αντιποιούνται από τα Δεδτιά Τύπου της ΕΛΣΤΑΤ έχουν ως εξής:

Το μέσο ισοδύναμο ατομικό διαθέσιμο εισόδημα ανήλθε σε 9.993 ευρώ, αυξημένο κατά 6,5% σε σύγκριση με το προηγούμενο έτος. Στο πλαίσιο του προγράμματος «Ευρώπη 2020», αναφορικά με την καταπολέμηση της φτώχειας, έχει τεθεί ως στόχος «να μειωθούν κατά 20 εκατομμύρια τα άτομα που βρίσκονται ή που κινδυνεύουν να βρεθούν σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό» έως το έτος 2020. Με βάση τα στοιχεία της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών 2020, ο πληθυσμός που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό ανέρχεται στο 28,9% του πληθυσμού της Χώρας (3.043.869 άτομα), παρουσιάζοντας μείωση σε σχέση με το 2019 κατά 1,1 ποσοστιαίες μονάδες (3.161.936 άτομα που αντιστοιχούσαν στο 30,0% του πληθυσμού).

Με βάση τα αποτελέσματα της έρευνας:

- Ο κίνδυνος φτώχειας ή κοινωνικός αποκλεισμός είναι υψηλότερος στην περίπτωση των ατόμων ηλικίας 18-64 ετών (31,9%).
- Από τον πληθυσμό ηλικίας 18-64 ετών που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό εκτιμάται ότι το 30,2% είναι Έλληνες και το 54,0% είναι αιδηδαποί που διαμένουν στην Ελλάδα.
- Από τον πληθυσμό ηλικίας 18 ετών και άνω που βρίσκεται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό εκτιμάται ότι το 27,0% είναι Έλληνες και το 56,1% είναι αιδηδαποί εκτός χωρών της Ε.Ε. που διαμένουν στην Ελλάδα.
- Από τους αιδηδαπούς που διαμένουν στην Ελλάδα, ηλικίας 18-64 ετών και βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικό αποκλεισμό το 51,2% γεννήθηκαν σε άλλη χώρα, ενώ το 30,0% είναι αιδηδαποί που γεννήθηκαν και διαμένουν στην Ελλάδα.
- Το κατώφλι της φτώχειας ανέρχεται στο ποσό των 5.266 ευρώ ετησίως ανά μονοπρόσωπο νοικοκυρίο και σε 11.059 ευρώ για νοικοκυρία με δύο ενήλικες και δύο εξαρτώμενα παιδιά ηλικίας κάτω των 14 ετών.
- Το έτος 2020 (περίοδος αναφοράς εισοδήματος 2019), το 17,7% του συνοπλικού πληθυσμού της Χώραςήταν σε κίνδυνο φτώχειας. Ο δείκτης αυτός που κατά το έτος 2005 (με περίοδο αναφοράς εισοδήματος το έτος

2004) ανερχόταν στο 19,6%, σημείωσε αυξητική πορεία έως το έτος 2012 όπου εκτιμήθηκε στο 23,1% ενώ άρχισε να μειώνεται από το έτος 2014.

■ Τα νοικοκυριά που βρίσκονται σε κίνδυνο φτώχειας εκτιμώνται σε 697.590 σε σύνολο 4.115.678 νοικοκυριών και τα μέλη τους σε 1.861.963 στο σύνολο των 10.514.769 ατόμων του εκτιμώμενου πληθυσμού της Χώρας.

■ Ο κίνδυνος φτώχειας για παιδιά ηλικίας 0-17 ετών (παιδική φτώχεια) ανέρχεται σε 21,4% σημειώνοντας αύξηση κατά 0,3 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2019, ενώ για τις ομάδες ηλικιών 18-64 ετών και 65 ετών και άνω ανέρχεται σε 18,5% και 13,2%, αντίστοιχα.

Ως προς τα χαρακτηριστικά του πληθυσμού σε κίνδυνο φτώχειας:

■ Το ποσοστό κινδύνου φτώχειας το 2020 είναι ελαφρώς υψηλότερο για τις γυναίκες (17,9%) σε σχέση με τους άνδρες (17,5%).

■ Το ποσοστό κινδύνου φτώχειας για τους άνδρες σημείωσε μείωση κατά 0,2 ποσοστιαίες μονάδες το 2020 σε σχέση με το 2019, ενώ το ποσοστό των γυναικών μειώθηκε κατά 0,1 ποσοστιαίες μονάδες.

Όσον αφορά την οικονομική ανισότητα, ο δείκτης μετρά τη σχετική ανισότητα στη διανομή εισοδήματος, συγκρίνει το ισοδύναμο διαθέσιμο εισόδημα που κατέχει το 20% των πλουσιότερων ατόμων με αυτό που κατέχει το 20% των φτωχότερων και επηρεάζεται από τις ακραίες τιμές της κατανομής του εισοδήματος.

■ Ο δείκτης το 2020, με περίοδο αναφοράς εισοδήματος το 2019, αυξήθηκε κατά 0,1 μονάδες (σε σχέση με την προηγούμενη αντίστοιχη χρονική περίοδο 2018) και ανέρχεται σε 5,2, δηλαδή, το μερίδιο του εισοδήματος του πλουσιότερου 20% του πληθυσμού είναι 5,2 φορές μεγαλύτερο από το μερίδιο του εισοδήματος του

φτωχότερου 20% του πληθυσμού.

■ Η οικονομική ανισότητα μεταξύ των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω αυξήθηκε κατά 0,1 μονάδες και διαμορφώνεται στο 3,9 έναντι 3,8 το προηγούμενο έτος. Αντίστοιχα, η οικονομική ανισότητα μεταξύ των ατόμων κάτω των 65 ετών διαμορφώνεται στο 5,6 παραμένοντας σταθερή σε σχέση με το προηγούμενο έτος.

Μερίδιο εισοδήματος σε τεταρτημόρια

Τα στοιχεία της κατανομής του εισοδήματος σε τεταρτημόρια εκφράζουν το ποσοστό του συνολικού εθνικού εισοδήματος που κατέχει κάθε ένα από τέσσερα (ίσα) τμήματα του πληθυσμού. Συγκεκριμένα, εάν κατατάξουμε τα άτομα του πληθυσμού σε αύξουσα σειρά με βάση το εισόδημά τους (από το μικρότερο στο μεγαλύτερο) και στη συνέχεια χωρίσουμε τον πληθυσμό σε τέσσερα ίσα μέρη (με βάση το συνολικό αριθμό των ατόμων), προκύπτουν τα εξής:

■ Το 25% του πληθυσμού στο 1^ο τεταρτημόριο, με το χαμηλότερο εισόδημα, κατέχει το 10,4% του συνολικού εθνικού διαθέσιμου εισοδήματος, ποσοστό σταθερό σε σχέση με το 2019.

■ Το 25% του πληθυσμού στο 4^ο τεταρτημόριο, με το υψηλότερο εισόδημα, κατέχει το 45% του συνολικού εθνικού διαθέσιμου εισοδήματος, ποσοστό αυξημένο κατά 0,1 ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με το 2019.

■ Το 50% του πληθυσμού στο 2^ο και 3^ο τεταρτημόριο, με μεσαία εισοδήματα, κατέχουν το 44,6% του εθνικού διαθέσιμου εισοδήματος, ποσοστό μειωμένο κατά 0,1 ποσοστιαία μονάδα σε σχέση με το 2019.

■ Το υψηλότερο ατομικό ετήσιο εισόδημα για το 1^ο τεταρτημόριο ανέρχεται σε 6.079 ευρώ.

■ Το χαμηλότερο ατομικό ετήσιο εισόδημα για το 4^ο τεταρτημόριο ανέρχεται σε 12.315 ευρώ.



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



«Μικρές Πράξεις, Μεγάλα Εγκλήματα»: Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα για το περιβάλλον για πρώτη φορά στην Ελλάδα

Η περιοχή της Ραφήνας επελέγη για την υλοποίηση ενός καινοτόμου προγράμματος για τη θαλάσσια ρύπανση από την Aegean Rebreath σε συνεργασία με τον Δήμο Ραφήνας-Πικερμίου και την British American Tobacco Hellas.

Ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα με διεθνείς προδιαγραφές για το περιβάλλον που πραγματοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, ξεκινάει στην περιοχή της Ραφήνας. Το πρόγραμμα, που πραγματοποιείται από την Aegean Rebreath σε συνεργασία με τον Δήμο Ραφήνας-Πικερμίου και την British American Tobacco, συνδυάζει μελέτη και ευαισθητοποίηση γύρω από την αιδόγιστη απόρριψη των πλαστικών μίας χρήσης, στην κατεύθυνση της συμβολής στην προσπάθεια που έχει ξεκινήσει για αυτόν τον σκοπό. Η περιοχή της Ραφήνας, με μεγάλο αριθμό μόνιμων κατοίκων και χιλιάδες επισκέπτες που πηγαίνουν στο λιμάνι, αποτελεί μια περιοχή με εξαιρετικά ενδιαφέροντα στοιχεία για το θέμα.

Στο πρόγραμμα, που έχει ποιλιδιάστατο και μακροπρόθεσμο χαρακτήρα, θα χρησιμοποιηθούν, μεταξύ άλλων, για πρώτη φορά στην Ελλάδα τεχνικές καταγραφής των απορριμμάτων μέσω χρήσης υψηλής τεχνολογίας και δορυφορικών συστημάτων. Η έναρξη του προγράμματος, στο οποίο υπάρχει η συνεργασία και της Επιτροπής για το Βιώσιμο Περιβάλλον Ραφήνας-Πικερμίου, έγινε συμβολικά με την τοποθέτηση μιας πρωτότυπης κατασκευής στην κεντρική πλατεία της Ραφήνας, μιας πραγματικής «σκηνής εγκλήματος» στην οποία, δίπλα στα θύματα όπως ψάρια και χελώνες, τοποθετήθηκε το πιστό αντίγραφο ενός γιγαντιαίου αποτσίγαρου, με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την προστασία του περιβάλλοντος.

Τα αποκαθιστήρια της πρωτότυπης κατασκευής έκανε ο Γενικός Γραμματέας Φυσικού Περιβάλλοντος και Υδάτων, Δρ. Κωνσταντίνος Αραβώνης, που ανέφερε: «Πρόκειται για μια εξαιρετικά σημαντική πρωτοβουλία δεδομένου ότι συνδέεται με τη ρύπανση που προκαλούν τα πλαστικά, και ιδιαίτερα τα πλαστικά μίας χρήσης. Σήμερα, το 80% των απορριμμάτων που βρίσκουμε στις θάλασσες και τις ακτές αποτελούνται από πλαστικό. Η Γενική Γραμματεία Φυσικού Περιβάλλοντος και Υδάτων του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας έλαβε σχετική νομοθετική πρωτοβουλία και ήδη από την 1^η Φεβρουαρίου καταργήθηκε η προμήθεια από φορείς της Κεντρικής Κυβέρνησης δέκα πλαστικών προϊόντων μίας χρήσης, ενώ από την 3^η Ιουνίου η απαγόρευση προμήθειας

δέκα πλαστικών μίας χρήσης επεκτάθηκε σε όλες τις δραστηριότητες της χώρας (ιδιωτικές και του ευρύτερου Δημόσιου Τομέα). Η πρωτοβουλία αυτή απαιτεί την ενεργό συμμετοχή όλων μας, ώστε να μειωθεί αποτελεσματικά η ρύπανση από τα πλαστικά».

Ο Δήμαρχος Ραφήνας-Πικερμίου, κ. Ευάγγελος Μπουρνούς, δήλωσε: «Είναι τιμή μας που η περιοχή της Ραφήνας επελέγη για ένα τόσο σημαντικό πρόγραμμα. Το πρόγραμμα «Μικρές Πράξεις, Μεγάλα Εγκλήματα» στοχεύει στη συλλογή πραγματικών δεδομένων σχετικά με την απόρριψη αποτσίγαρων στο θαλάσσιο περιβάλλον, την ευαισθητοποίηση για τη βελτίωση της ποιότητας του παράκτιου και θαλάσσιου χώρου και την ενεργή κινητοποίηση γύρω από το εξαιρετικά σημαντικό ζήτημα του βιώσιμου περιβάλλοντος».

Τη σημασία της πρωτοβουλίας τόνισε και ο Περιφερειάρχης Αττικής, κ. Γιώργος Πατούλης, που συμμετείχε στην εκδήλωση μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος. Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος της Aegean Rebreath, κ. Γιώργος Σαρελάκος, σημείωσε: «Η ρίψη αποτσίγαρων στο έδαφος, μπορεί να φαίνεται αμελητέα κίνηση, αλλά στην πραγματικότητα έχει αντίκτυπο στο θαλάσσιο περιβάλλον. Κάθε χρόνο καταλήγει στο περιβάλλον ένας τεράστιος αριθμός από αποτσίγαρα, καθώς ένα πολύ μεγάλο ποσοστό των καπνιστών δεν απορρίπτει τα αποτσίγαρα στους κάδους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα το μεγαλύτερο ποσοστό να καταλήγει στη θάλασσα και εν τέλει να γίνονται βλαβερή τροφή για τα πουλιά, τα ψάρια και τα θαλάσσια ζώα, καθώς η αποσύνθεσή τους διαρκεί περίπου 10 χρόνια. Στόχος είναι η μεγαλύτερη κατανόηση ότι η θαλάσσια ρύπανση ξεκινάει πρωτίστως από την ηρά και πώς μπορεί η πρόληψη να συμβάλλει».

Ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, κ. Vitalii Kochenko, ανέφερε: «Η BAT Hellas, στο πλαίσιο των σημαντικών πρωτοβουλιών που αναλαμβάνει στα θέματα που σχετίζονται με τη βιώσιμότητα, το περιβάλλον και την κοινωνία, θεωρεί εξαιρετικά σημαντική τη συμβολή της σε τέτοιου είδους προσπάθειες που ξεκινούν. Εξίσου σημαντική είναι και η ανάγκη για συνέχιση των συνεργειών των εθνικών και τοπικών αρχών, της κοινωνίας των πολιτών και των επιχειρήσεων, γιατί ο σκοπός της προστασίας του περιβάλλοντος είναι κοινός».

NEW glo™ hyper+



30€

15€

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΝΤΑΣΗ &
ΠΛΟΥΣΙΑ ΓΕΥΣΗ &
ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ
&more

THE BETTER WAY
TO TOBACCO TASTE

discoverglo.gr

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Πέντε ελληνικοί δήμοι υποψήφιοι για 100 κλιματικά ουδέτερες πόλεις

Το Ηράκλειο, τα Ιωάννινα, η Καθαρία, τα Τρίκαλα και η Κοζάνη θέτουν υποψηφιότητα συμμετοχής στο μεγάλο εγχείρημα καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης με στόχο τον μετασχηματισμό 100 ευρωπαϊκών πόλεων προς την ουδετερότητα του κλίματος έως το 2030. Η επονομαζόμενη Ευρωπαϊκή Αποστολή – Mission Board «100 climate neutral cities by 2030» αποτελεί ένα οιλιστικό σύστημα διακυβέρνησης, χρηματοδότησης και υποστήριξης των 100 πόλεων που τελικά θα επιλεγούν.

Καθώς η επιλογή των 100 πόλεων θα προκύψει μετά από απαιτητική αξιοπλόγηση, η άρτια προετοιμασία των ελληνικών υποψήφιων δήμων είναι καθοριστική σημασίας. Η Γενική Γραμματεία Χωρικού Σχεδιασμού και Αστικού Περιβάλλοντος του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Αποστολή προετοιμάζουν τις ελληνικές συμμετοχές από τον Απρίλιο του 2020. Σε αυτό το πλαίσιο, πραγματοποιήθηκε τη Δεκαετία της Επιτροπής της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Επιτελική Συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Αποστολή, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 10-11 Μαΐου 2019.

Η Ευρωπαϊκή Αποστολή θα καλύψει τις ανάγκες επανασχεδιασμού και αναζωογόνησης των αστικών

περιοχών με αναμενόμενα αποτελέσματα τη βελτίωση: της ποιότητας και της αισθητικής του αστικού περιβάλλοντος, της ενεργειακής απόδοσης και της ποιότητας των κτιρίων, του περιβαλλοντικού αποτυπώματος του υπαίθριου δημόσιου χώρου, τη μείωση παραγωγής ρύπων από τις καθημερινές μετακινήσεις, την εξοικονόμηση φυσικών πόρων καθώς και τον ψηφιακό μετασχηματισμό των αστικών περιοχών.

Τέλος, η υλοποίηση όλων των δράσεων θα συνδέσει τις υφιστάμενες με τις νέες πρωτοβουλίες και πολιτικές της Ε.Ε. (Ευρωπαϊκά Προγράμματα που ήδη τρέχουν π.χ. ΣΒΑΚ) με συνολικό παρονομαστή την Ευρωπαϊκή Πράσινη Συμφωνία.

Οι πόλεις που θα επιλεγούν, θα συμμετάσχουν σε ένα οιλοκληρωμένο πλάνο οιλιστικών παρεμβάσεων με καθορισμένο προϋπολογισμό και χρονοδιάγραμμα τα 10 χρόνια. Οι φιναλίστ θα έχουν την ευκαιρία να επαναπροσδιορίσουν την ταυτότητα τους (city rebranding) και μέσω των χρηματοδοτικών εργαλείων της Ε.Ε., θα μπορούν να υλοποιήσουν επενδύσεις μεγάλης κλίμακας, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας.

Τελικός σκοπός της Ευρωπαϊκής Αποστολής είναι οι 100 επιλεγμένες πόλεις να συνεργαστούν μεταξύ τους και να θεωρηθούν ως πρότυποι κόμβοι καινοτομίας για όλες τις υπόλοιπες ευρωπαϊκές πόλεις, αναπτύσσοντας ένα αποθετήριο καθών πρακτικών από επιτυχημένα έργα και επενδύσεις πλήρους κλίμακας.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Στον απόηχο της επετείου των 40 χρόνων επενδυτικής παρουσίας της JTI στην Ελλάδα

Στο εργοστάσιο της ΣΕΚΑΠ στην Ξάνθη ο υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Σπ. Λιβανός

Το εργοστάσιο της ΣΕΚΑΠ στην Ξάνθη επισκέφθηκε ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, κ. Σπύρης Λιβανός στο πλαίσιο περιοδείας του στην ευρύτερη περιοχή και ήγιες ημέρες μετά την επέτειο των 40 χρόνων επενδυτικής παρουσίας της JTI στην Ελλάδα.

Ο κύριος Σπ. Λιβανός ξεναγήθηκε στις εγκαταστάσεις του εργοστασίου, όπου και ενημερώθηκε για την επένδυση άνω των 30 εκατ. δολαρίων της JTI από την 1^η ημέρα της εξαγοράς της ΣΕΚΑΠ από τον όμιλο Japan Tobacco Inc το 2018 μέχρι και σήμερα.

Η επένδυση αφορά στον πλήρη εκσυγχρονισμό της μονάδας σε επίπεδο αναβάθμισης υποδομών, τεχνολογικού εξοπλισμού και εγκατάστασης νέων γραμμών παραγωγής, καθώς επίσης στη διατήρηση των θέσεων εργασίας, την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των εργαζομένων και τη διαρκή βελτίωση των εργασιακών συνθηκών. Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι ο υπουργός ενημερώθηκε από τον διευθυντή του εργοστασίου κ. Άζαη Κοζαχμέτοβ ότι οι νέες γραμμές παραγωγής έχουν αυξήσει την παραγωγική δυνατότητα σε

περίπου 5 δις τσιγάρα ενώ τα παραγόμενα προϊόντα εξάγονται ήδη σε 9 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με το ποσοστό των εξαγωγών να ανέρχεται στο 60% της παραγωγής.

Αναφερόμενος στις επενδύσεις της JTI στο εργοστάσιο και στον εκσυγχρονισμό των εγκαταστάσεών της σε όλους τους τομείς, ο κ. Λιβανός είπε: «Είναι η πρώτη μου επαφή με το εργοστάσιο και είμαι απόλυτα ικανοποιημένος με το τι είδαμε σήμερα και τη σχετική ξενάγηση στον χώρο της Παραγωγής. Ο κόσμος που εργάζεται εδώ χαμογελά και η εταιρεία δίνει βάση στην Ασφάλεια και την Ανακύκλωση. Αυτός είναι ο τρόπος πειτουργίας που πρέπει όλες οι πολυεθνικές να ακολουθήσουν προκειμένου να ευδοκιμήσουν», επεσήμανε ενώ αναφορικά με τη διατήρηση αλλά και αύξηση των θέσεων εργασίας και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας επικρότησε τις προσπάθειες της JTI τονίζοντας χαρακτηριστικά: «Να συνεχίσετε να δίνετε ευκαιρίες στην τοπική κοινωνία».

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



ε-ΕΦΚΑ: Υπηρεσία για την ασφαλιστική ενημερότητα

Σε πειτουργία τέθηκε, σύμφωνα με τη διοίκηση του ΕΦΚΑ, η ηλεκτρονική υπηρεσία του e-ΕΦΚΑ για τον έλιγχο της εγκυρότητας του Αποδεικτικού Ασφαλιστικής Ενημερότητας (ΑΑΕ). Πρόκειται για αναβάθμιση παλαιάς ηλεκτρονικής υπηρεσίας με στόχο την ενίσχυση του ελέγχου και της εγκυρότητας των αποδεικτικών ασφαλιστικής ενημερότητας.

Το ενιαίο Αποδεικτικό Ασφαλιστικής Ενημερότητας που εκδίδεται μετά από αυτοματοποιημένο ηλεκτρονικό έλιγχο εργοδοτικών και ατομικών ασφαλιστικών οφειλών, δύναται να χρησιμοποιηθεί από:

- Επιχειρήσεις απογεγραμμένες και μη στο Μητρώο Εργοδοτών κοινών επιχειρήσεων του e - Ε.Φ.Κ.Α. και φυσικά πρόσωπα (ελεύθερους επαγγελματίες, αγρότες, αυτοαπασχολούμενους, συνταξιούχους, μισθωτούς ασφαλισμένους, λοιπούς ιδιώτες).
- Πιστοποιημένους φορείς, υπηρεσίες και πρόσωπα (ΚΕΠ, Δημόσιες Υπηρεσίες, Υπηρεσίες Φορέων Γενικής Κυβέρνησης, Τραπεζικά Ιδρύματα, Συμβολαιογράφους).

Για τη χρήση της εν πλόγω υπηρεσίας είναι απαραίτητη η εισαγωγή του μοναδικού Αριθμού Εγκυρότητας καθώς και του Αριθμού Συστήματος που αναγράφο-

νται στο Αποδεικτικό Ασφαλιστικής Ενημερότητας. Για την είσοδο στην υπηρεσία απαιτείται ταυτοποίηση του χρήστη με χρήση κωδικών taxisnet.

Για την πρόσβαση στην ηλεκτρονική υπηρεσία έλιγχου εγκυρότητας ΑΑΕ, ο χρήστης εισέρχεται:

- είτε μέσω της Ενιαίας Ψηφιακής Πύλης (gov.gr) και ακολουθεί τη διαδρομή: Αρχική -> Επιχειρηματική Δραστηριότητα -> Έλιγχος εγκυρότητας φορολογικών και ασφαλιστικών στοιχείων -> Έλιγχος εγκυρότητας αποδεικτικού ασφαλιστικής ενημερότητας,
- είτε μέσω του διαδικτυακού τόπου του e-ΕΦΚΑ (www.efka.gov.gr) και ακολουθεί τη διαδρομή: ΕΠ. Επαγγελματίες / Αυταπασχολούμενοι / Εργοδότες / Αγρότες / Μισθωτοί ή Λογιστές -> Αποδεικτικό Ασφαλιστικής Ενημερότητας -> Έλιγχος Εγκυρότητας Αποδεικτικού Ασφαλιστικής Ενημερότητας με Αριθμό Εγκυρότητας. (<https://apps.ika.gr/eCheckClearance>).

Επισημαίνεται ότι η νέα υπηρεσία αφορά σε Αποδεικτικά Ασφαλιστικής Ενημερότητας που έχουν εκδοθεί από τις 14 Ιουνίου και μετά.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Νέα γραμμή παραγωγής στο εργοστάσιο της ΣΕΚΑΠ

JTI: 40 χρόνια συνεπής επενδυτής στην Ελλάδα

Τα εύσημα της κυβέρνησης και του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη για την επένδυση της JTI και το έργο της για τον μετασχηματισμό του εργοστασίου της ΣΕΚΑΠ στην Ξάνθη μετέφερε στον χαιρετισμό του ο Υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης στην εκδήλωση της εταιρείας για τα 40 χρόνια της επενδυτικής της παρουσίας στην Ελλάδα.

Στην «κήπειστή» εκδήλωση, πλόγω των έκτακτων περιοριστικών μέτρων για την πανδημία, απούθυναν επίσης χαιρετισμό ο Πρέσβης της Ιαπωνίας κ. Yasunori Nakayama, ο Περιφερειάρχης Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης κ. Χρήστος Μέτιος και ο Δήμαρχος Ξάνθης κ. Εμμανουήλ Τσέπελης, ενώ στα επιμέρους σημεία της επένδυσης αναφέρθηκε στην ομιλία του ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της JTI Ελλάδας κ. Victor Crespo.

Οι προσκεκλημένοι περιηγήθηκαν στις αναβαθμισμένες εγκαταστάσεις της μονάδας, ενώ κατά τη διάρκεια της ξενάγησης ο υπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων και ο διευθυντής του εργοστασίου κ. Αζαΐτ Κοζαχμέτοβ εγκαινίασαν τη νέα γραμμή παραγωγής.

Στην ομιλία του ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της JTI Ελλάδας κ. Victor Crespo τόνισε: «Είμαστε όλοι εδώ σήμερα για να γιορτάσουμε ένα σημαντικό ορόσημο για την εταιρεία μας: Τα 40 χρόνια της συνεχούς επένδυσης, από την ίδρυση της εταιρείας στην Ελλάδα το 1981. Η επένδυση αυτή έγινε ακόμα μεγαλύτερη με τα 30 εκατ. δοιλάρια που διοχετεύθηκαν τα τρία τελευταία χρόνια από την JTI για τον μετασχηματισμό της ΣΕΚΑΠ σε μια σύγχρονη Ευρωπαϊκών προδιαγραφών παραγωγική μονάδα και την αύξηση της παραγωγικής της δυνατότητας. Η επέτειος

αυτή συμπίπτει σήμερα με τα εγκαίνια μιας ακόμη γραμμής παραγωγής. Πιστοί στη δέσμευσή μας από την πρώτη ημέρα της εξαγοράς για επένδυση στον εκσυγχρονισμό και την ανάπτυξη της ΣΕΚΑΠ, η μονάδα έχει μετασχηματιστεί σήμερα σε ένα νέο εργοστάσιο, με παραγωγική δυνατότητα 7 φορές μεγαλύτερη έναντι του 2018 και με το 60% της παραγωγής να προορίζεται για εξαγωγές και το 40% για τις ανάγκες της εγχώριας αγοράς.»

Ο κ. Crespo επεσήμανε ότι «από το 2019 παράγουμε στη ΣΕΚΑΠ το Winston, τη No.2 μάρκα στην Ελλάδα, για τις ανάγκες της τοπικής αγοράς και εξαγωγές στην Ε.Ε., το Camel που προορίζεται για εξαγωγές καθώς και τις μάρκες BF και GR».

Κλείνοντας την ομιλία του ο κ. Crespo κατέθηξε: «Στην JTI είμαστε υπερήφανοι που συμβάλλουμε στην ανάπτυξη της Ξάνθης και της ευρύτερης περιοχής, αγοράζοντας σταθερά τα υψηλής ποιότητας ανατολικού τύπου καπνά που παράγει η περιοχή για τις μάρκες μας σε όλο τον κόσμο και παράλληλα συμβάλλοντας ενεργά στην τοπική κοινωνία, ανταποκρινόμενοι στις ανάγκες της κοινότητας και στηρίζοντας τις προσπάθειες των αρχών.»

Από την πλευρά του ο Υπουργός Ανάπτυξης και Επενδύσεων κ. Άδωνις Γεωργιάδης χαρακτήρισε την επένδυση ως ένα «μεγάλο στοίχημα» σε έναν κρίσιμο για την Ελλάδα τόπο με μακρά παράδοση στον καπνό, αναγνωρίζοντας την JTI ως εταιρεία που έχει την υπευθυνότητα να επενδύει με σεβασμό στον εργαζόμενο, στους νόμους του κράτους και το Περιβάλλον, αυξάνοντας την επενδυτικό αποτύπωμά της στην περιοχή και συμβάλλοντας στη συνολική εξαγωγική προσπάθεια της χώρας.»

ΙΕΛΚΑ

4 στους 10 καταναλωτές αύξησαν το σωματικό τους βάρος την τελευταία χρονιά

Το ΙΕΛΚΑ (Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών) πραγματοποίησε έρευνα καταναλωτών, με δείγμα 950 ατόμων την περίοδο 7 έως 10 Ιουλίου 2021 με θέμα τις καταναλωτικές συνήθειες των καταναλωτών λόγω της εμφάνισης του ιού COVID-19 στην Ελλάδα. Τα αποτελέσματα δείχνουν την επίδραση της πανδημίας στην καταναλωτική συμπεριφορά, καθώς και ότι σημαντικά ποσοστά του πληθυσμού θα εξακολουθούν να επηρεάζονται στη συμπεριφορά τους λόγω της εμφάνισης του κορωνοϊού.

Καταρχάς καταγράφεται σαφώς μία σημαντική επίδραση της πανδημίας και συγκεκριμένα των μέτρων περιορισμού κυκλοφορίας και της παραμονής στο σπίτι στη διατροφή των καταναλωτών και στο σωματικό τους βάρος. Όπως φαίνεται, το 38% των καταναλωτών δηλώνουν ότι τη χρονιά που πέρασε αυξήθηκε το σωματικό τους βάρος, ενώ μόλις ένα 15% ότι μειώθηκε. Παράλληλα, 24% δηλώνει ότι τη χρονιά που πέρασε χειροτέρεψε η διατροφή τους, ενώ ένα 14% ότι βελτιώθηκε. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι για τις διατροφικές συνήθειες της πανδημίας, το «ισοζύγιο θετικών και αρνητικών» επιδράσεων, τείνει προς αρνητικό πρόσοπο. Παρότι κατά τη διάρκεια των lockdown συνήθειες όπως η μαγειρική στο σπίτι επέδρασαν θετικά στο κομμάτι της διατροφής, άλλοι παράγοντες όπως η αύξηση των παραγγελιών έτοιμου φαγητού και η έλλειψη σωματικής

άσκησης αντιστάθμισαν τα όποια οφέλη. Επομένως πέρα από την επιστροφή στην κανονικότητα σε σχέση με τις αγοραστικές συνήθειες, πλέον βλέπουμε και την αρχή μίας μακράς διάρκειας διαδικασίας επιστροφής στην κανονικότητα και για τις διατροφικές συνήθειες.

Βέβαια η επιστροφή στην κανονικότητα σε σχέση με τις αγοραστικές συνήθειες είναι δεδομένο ότι θα διαρκέσει αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα. Όπως καταγράφεται, μία σειρά από συνθετικών που υιοθετήθηκαν πλόγω της εμφάνισης της κρίσης του COVID-19 αναμένεται να διατηρηθούν από μεγάλες ομάδες των καταναλωτών ακόμα και το 2022 (ή και να μην σταματήσουν ποτέ).

■ Μόλις το 12% έχει σταματήσει να φοράει μάσκα στα καταστήματα, το 19% θα σταματήσει άμεσα και το 29% μέσα στο 2021. Το υπόλοιπο 61% φαίνεται ότι θα συνεχίσει να φοράει μάσκα και μετά το 2021.

■ Αξιοσημείωτο είναι ότι 1 στους 3 θα διατηρήσουν την τάση της αποφυγής εξόδου από το σπίτι ακόμα και το επόμενο έτος, ενδεικτικό της αίσθησης κινδύνου που υπάρχει ακόμα και σήμερα.

■ Μεγάλη διείσδυση στην καθημερινότητα καταγράφεται για τα αντισηπτικά με το 24% του κοινού να δηλώνει ότι δεν θα σταματήσει ποτέ να κουβαλάει μαζί του αντισηπτικά.

ΕΣΠΑ

Εγκρίθηκε το νέο ΕΣΠΑ 2021 - 2027

Η Ελλάδα έγινε η πρώτη χώρα που έφτασε σε συμφωνία με την Κομισιόν για το νέο πρόγραμμα ΕΣΠΑ, περιόδου 2021 - 2027. Οι συνοπλικοί διαθέσιμοι πόροι ανέρχονται σε 26,2 δις εκ των οποίων τα 20,9 προέρχονται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης, το Ταμείο Συνοχής, το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, το Ταμείο Δίκαιης Μετάβασης και το Ευρωπαϊκό Ταμείο Θάλασσας, Αλιείας και Υδατοκαλλί-έργειας και τα 5,3 αποτελούν Εθνική Συνεισφορά.

Ως κύριες αθλητικές συγκριτικά με το προ-γούμενο ΕΣΠΑ 2014 – 2020 αναφέρονται:

- Η αύξηση κατά 2,2 δις ευρώ για τα 13 ΠΕΠ
- Το διακριτό πρόγραμμα για τον Ψηφιακό Μετασχηματισμό
- Το διακριτό πρόγραμμα για την πολιτική προστασία
- Το διακριτό πρόγραμμα για τη δίκαιη μετάβαση
- Το διακριτό πρόγραμμα για το περιβάλλον, την κλιματική αλλαγή και ενέργεια
- Το νέο πρόγραμμα για την ανταγωνιστικότητα
- Η ενίσχυση και αναβάθμιση του προγράμματος τεχνικής υποστήριξης
- Η βελτιστοποίηση του πλαισίου διαχείρισης και συντονισμού για τα συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα.

Όπως αναφέρθηκε και στην ανάλογη ανάρτηση της



Κομισιόν, τα περισσότερα από 21 δις ευρώ αναμένεται να αξιοποιηθούν για πιο πράσινη και ψηφιακή οικονομία, περισσότερη κοινωνική συνοχή και σε μία νέα προσέγγιση για τους τομείς της αθλείας και της ναυτιλίας.

Τα ποσά κατανέμονται σε 13 περιφερειακά προγράμματα, για κάθε περιφέρεια της χώρας. Τα περισσότερα κονδύλια κατανέμονται στην Περιφέρεια Αττικής και ακολουθεί η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, οι μόνες δύο περιφέρειες που πλημβάνουν πάνω από 1 δις ευρώ έκαστη. Ακολουθούν η Ανατολική Μακεδονία – Θράκη, η Δυτική Ελλάδα, η Κρήτη, η Θεσσαλία, η Ήπειρος και η Στερεά Ελλάδα, η Πελοπόννησος, η Δυτική Μακεδονία και το Βόρειο Αιγαίο, τα Ιόνια Νησιά και τέλος, η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου.

Τα οκτώ τομεακά προγράμματα, με προϋπολογισμό ύψους 17,6 δις ευρώ είναι τα εξής:

- Ανταγωνιστικότητα
- Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή
- Ψηφιακός Μετασχηματισμός
- Περιβάλλον και Κλιματική Αλλαγή
- Μεταφορές
- Πολιτική Προστασία
- Δίκαιη Αναπτυξιακή Μετάβαση
- Τεχνική Βοήθεια και Υποστήριξη Δικαιούχων.



Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

Εκφράζομαι. Με τον δικό μου τρόπο. Κάνω IQOS.

Απόλαυσε τη στιγμή με ικανοποίηση
πραγματικού καπνού, χωρίς επίμονη μυρωδιά.



Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ

Αλλαγές στο Μητρώο ΓΕΜΗ

Στο πλαίσιο της ενσωμάτωσης της Ευρωπαϊκής οδηγίας 2019/1151 αναμένεται να προωθηθεί νομοσχέδιο στη Βουλή, το οποίο θα φέρει ορισμένες αλλαγές στο Γενικό Εμπορικό Μητρώο.

Η οδηγία αφορά τη χρήση ψηφιακών εργαλείων και διαδικασιών στον τομέα του εταιρικού δικαίου και τη διαμόρφωση ενός συστηματοποιημένου νομοθετικού πλαισίου που θα αφορά στη σύσταση και στη λειτουργία των επιχειρήσεων, ο οποίος θα αποτελέσει τη βάση ενός κώδικα εταιρικού δικαίου.

- Δημιουργείται Μητρώο ακατάλληλων προσώπων (διευθυντών) για τη διαχείριση μιας εταιρείας.
- Θεσμοθετείται η ηλεκτρονική εγκατάσταση των υποκαταστημάτων που έχουν την έδρα τους στην Ευρωπαϊκή Ένωση.
- Προβλέπεται η ίδιψη ενός μοναδικού ταυτοποιητή (Digital Identity – EU-ID), ο οποίος θα αποτελέσει μοναδικό χαρακτηριστικό αναγνώρισης σε ευρωπαϊκή κλίμακα.
- Δίδονται ορισμοί που αφορούν στη χρήση των κατάλληλων τεχνικών μέσων για τις ηλεκτρονικές Υπηρεσίες των Π/Σ ΓΕΜΗ και ΥΜΣ.
- Διευθετούνται ζητήματα ηλεκτρονικών πληρωμών.
- Προβλέπεται η υποχρέωση ανάρτησης όλων των απαιτούμενων πληροφοριών σχετικά με τη σύσταση και λειτουργία των επιχειρήσεων στον διαδικτυακό τόπο του ΓΕΜΗ.

Επίσης, γίνονται τροποποιήσεις των εθνικών διατάξεων, οι οποίες αφορούν:

Πρώτον, τις Υπηρεσίες μιας στάσης για τις οποίες προβλέπεται: Διεύρυνση του πεδίου εφαρμογής και

ένταξη στην Υπηρεσία μιας Στάσης και των υποθοίπων νομικών μορφών εταιρειών (Αστικοί Συνεταιρισμοί, ΚΟΙΣΠΕ, ΚΟΙΝΣΕΠ, αστική εταιρεία με οικονομικό σκοπό, κοινοπραξία με εμπορικό σκοπό, Ευρωπαϊκή Εταιρεία, Ευρωπαϊκός Όμιλος Οικονομικού Σκοπού, Ευρωπαϊκή Συνεταιριστική Εταιρεία), Διεύρυνση χρήσης πρότυπου καταστατικού με πρόσθετο περιεχόμενο για όλες τις νομικές μορφές πέραν της IKE, καθώς και τις ηλεκτρονικής σύστασης εταιρείας (e-YMS). Επικαιροποίηση του νόμου και προσαρμογή σε αλλαγές που έχουν επέλθει, κυρίως σε ότι αφορά τις διαθετουργικότητες π.χ. e-ΕΦΚΑ.

Και δεύτερον, το ΓΕΜΗ για το οποίο προβλέπονται: Βελτίωσης, και προσθήκες στα ισχύοντα άρθρα. Ενδεικτικά, γίνεται προσθήκη στους υπόχρεους εγγραφής στο ΓΕΜΗ, προβλέπεται υποχρέωση δημοσίευσης ετήσιων οικονομικών καταστάσεων και για τις προσωπικές εταιρείες, βελτιώνονται τα άρθρα που αφορούν στις αυτοματοποιημένες καταχωρήσεις και στην επιβολή προστίμων.

Στόχος είναι η ενίσχυση της επιχειρηματικότητας και η βελτίωση της ανταγωνιστικότητας μέσω της δημιουργίας ενός σαφούς πλαισίου υποχρέωσεων δημοσιότητας και της απλούστευσης διαδικασιών σύστασης κάθε εταιρικής μορφής. Η τελευταία επιτυγχάνεται με την ηλεκτρονικοποίηση των διαδικασιών και την ταυτόχρονη διεξαγωγή ηλεκτρονικών επλέγχων νομιμότητας, μέσω των οποίων, πέραν της μείωσης του χρόνου και του κόστους σύστασης, επιτυγχάνονται η ασφάλεια, η διαφάνεια και η νομιμότητα της λειτουργίας των επιχειρήσεων.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Ο CEO της JTI Ελλάδας, Victor Crespo στο 4th InvestGR Forum 2021

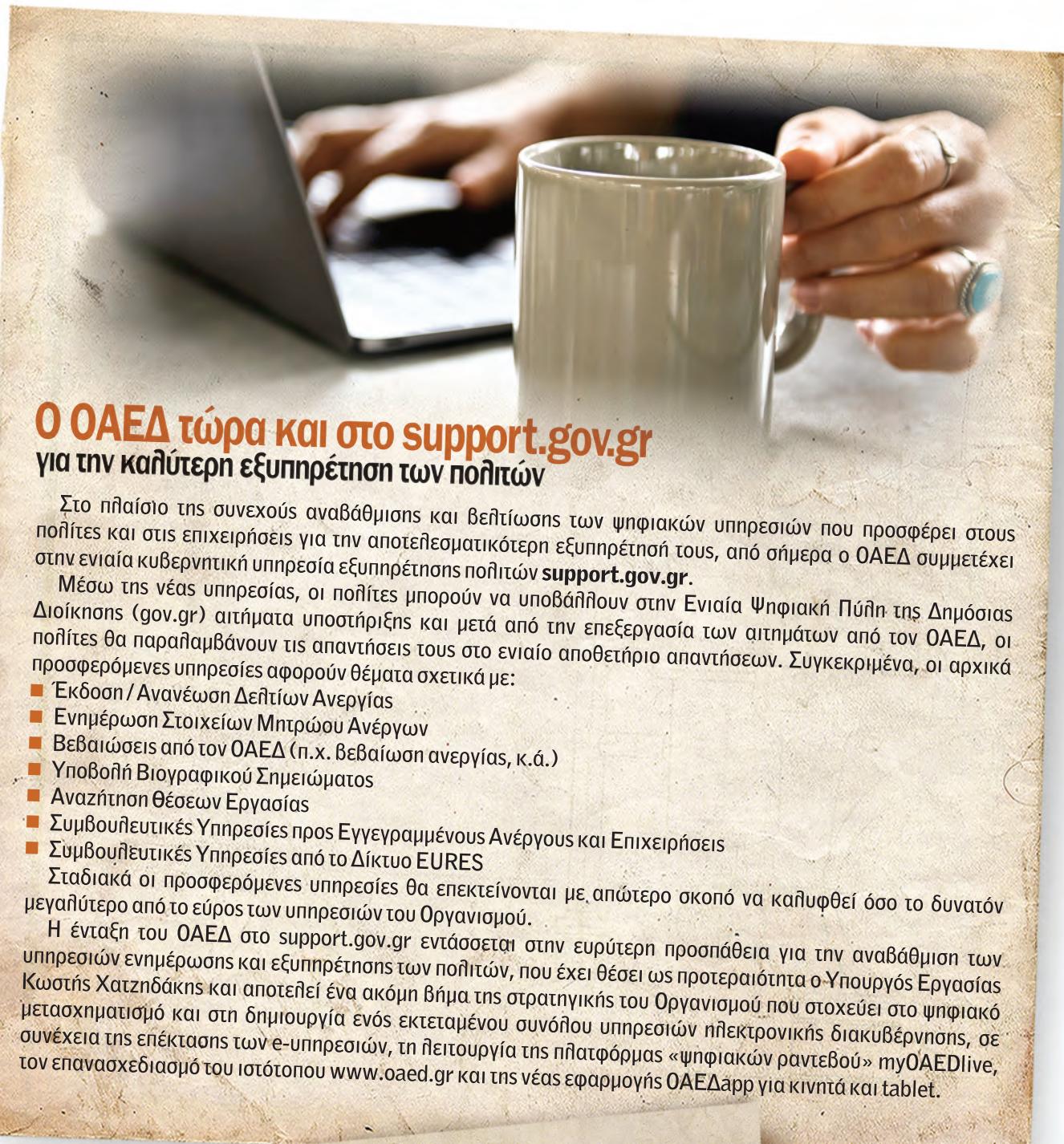
«Αναγκαίο ένα σταθερό φορολογικό πλαίσιο που να ευνοεί τις ξένες επενδύσεις»

Στη σημασία θέσπισης ενός σταθερού φορολογικού πλαισίου που να ευνοεί τις ξένες επενδύσεις, στον κρίσιμο ρόλο των ψηφιακών μέσων για τον έλεγχο και την αντιμετώπιση του παραεμπορίου, αλλά και στην ενημέρωση και εκπαίδευση των πολιτών για τα προβλήματα και τις επιπτώσεις του παθητικού, αναφέρθηκε ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της JTI στην Ελλάδα, κ. Victor Crespo στο πλαίσιο της τοποθέτησή του στο 4o InvestGR Forum 2021 με τίτλο «Reforming the Greek Economy».

Ο κ. Crespo έκανε ευθεία αναφορά στη φορολόγηση των καπνικών προϊόντων, «που ποιήθει φορές τα κάνουν απρόσιτα στους καταναλωτές και έτσι τους καθιστούν ευάλωτους ενδεχομένως και σε μη νόμιμες εναλλακτικές πύσεις» όπως σημείωσε χαρακτηριστικά. «Οσον αφορά στους ειδικούς φόρους, όπως ο ειδικός φόρος κατανάλωσης καπνού, η κυβέρνηση θα πρέπει να διασφαλίζει την αναπογική φορολογία και τον μακροπρόθεσμο σχεδιασμό για την αποφυγή περαιτέρω κιλιμάκωσης των μεγάλων προβλημάτων που προκαλούνται από παράνομες ενέργειες» πρόσθεσε ο κ. Crespo προτείνοντας μάλιστα τη θέσπιση φορολογικού ημερολογίου, μια διαχρονική πρόταση της JTI.

Ο υφυπουργός στον πρωθυπουργό κος Θοδωρής Λιβάνιος, αναφερόμενος από την πλευρά του στις επισημάνσεις του κου V. Crespo, υπογράμμισε τη σημασία που αποδίδει η Κυβέρνηση στην αντιμετώπιση της παραοικονομίας, η οποία όπως μάλιστα τόνισε «πλήττει τόσο τους επενδυτές όσο και τα δημόσια έσοδα». Αναφέρθηκε με έμφαση στη συνέχιση της προσπάθειας της Κυβέρνησης για τη δημιουργία ψηφιακών υποδομών και τον έλεγχο της παραοικονομίας. «Θέλουμε τον πρωτογενή τομέα στην Ελλάδα, δεν μπορούμε να είμαστε πάντα μια χώρα που βασίζεται αποκλειστικά στις υπηρεσίες. Βαριά βιομηχανία στα επίπεδα άλιτων χωρών δεν θα αποκτήσουμε, αυτό που μπορούμε να κάνουμε, είναι να αξιοποιήσουμε τη Γεωργία, την Κτηνοτροφία και, προφανώς, την Αλιεία. Πρέπει να έχουμε προστιούς φορολογικούς συντελεστές, να διευκολύνουμε τον επιχειρηματία, τον επενδυτή στη χώρα μας και προφανώς να άρουμε όλα τα γραφειοκρατικά εμπόδια με δύο άξονες: Τη νομιμότητα - διότι η γραφειοκρατία δημιουργεί διαφθορά - και, βεβαίως, την προστασία του Περιβάλλοντος», επισήμανε κιλείνοντας ο υφυπουργός στον πρωθυπουργό.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΩΣΗΣ



Ο ΟΑΕΔ τώρα και στο support.gov.gr για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών

Στο πλαίσιο της συνεχούς αναβάθμισης και βελτίωσης των ψηφιακών υπηρεσιών που προσφέρει στους πολίτες και στις επιχειρήσεις για την αποτελεσματικότερη εξυπηρέτησή τους, από σήμερα ο ΟΑΕΔ συμμετέχει στην ενιαία κυβερνητική υπηρεσία εξυπηρέτησης πολιτών **support.gov.gr**.

Μέσω της νέας υπηρεσίας, οι πολίτες μπορούν να υποβάλλουν στην Ενιαία Ψηφιακή Πύλη της Δημόσιας Διοίκησης (gov.gr) αιτήματα υποστήριξης και μετά από την επεξεργασία των αιτημάτων από τον ΟΑΕΔ, οι πολίτες θα παραλαμβάνουν τις απαντήσεις τους στο ενιαίο αποθετήριο απαντήσεων. Συγκεκριμένα, οι αρχικά προσφερόμενες υπηρεσίες αφορούν θέματα σχετικά με:

- Έκδοση / Ανανέωση Δεμπτίων Ανεργίας
- Ενημέρωση Στοιχείων Μητρώου Ανέργων
- Βεβαιώσεις από τον ΟΑΕΔ (π.χ. βεβαίωση ανεργίας, κ.ά.)
- Υποβολή Βιογραφικού Σημειώματος
- Αναζήτηση Θέσεων Εργασίας
- Συμβούλευτικές Υπηρεσίες προς Εγγεγραμμένους Ανέργους και Επιχειρήσεις
- Συμβούλευτικές Υπηρεσίες από το Δίκτυο EURES

Σταδιακά οι προσφερόμενες υπηρεσίες θα επεκτείνονται με απώτερο σκοπό να καλυφθεί όσο το δυνατόν μεγαλύτερο από το εύρος των υπηρεσιών του Οργανισμού.

Η ένταξη του ΟΑΕΔ στο support.gov.gr εντάσσεται στην ευρύτερη προσπάθεια για την αναβάθμιση των υπηρεσιών ενημέρωσης και εξυπηρέτησης των πολιτών, που έχει θέσει ως προτεραιότητα ο Υπουργός Εργασίας Κωστής Χατζηδάκης και αποτελεί ένα ακόμη βήμα της στρατηγικής του Οργανισμού που στοχεύει στο ψηφιακό μετασχηματισμό και στη δημιουργία ενός εκτεταμένου συνόλου υπηρεσιών ηλεκτρονικής διακυβέρνησης, σε συνέχεια της επέκτασης των e-υπηρεσιών, τη πλειοψηφία της πλατφόρμας «ψηφιακών ραντεβού» myOAEDlive, τον επανασχεδιασμό του ιστότοπου www.oaed.gr και της νέας εφαρμογής ΟΑΕΔapp για κινητά και tablet.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Μετά από αρκετούς μήνες zωής με την πανδημία του κορωνοϊού, μία ακόμη ψηφιακή αναβάθμιση πλαισιάνει χώρα για τον Οργανισμό, στο πλαίσιο και της προσπάθειας αναβάθμισης όλων των κρατικών φορέων. Η πανδημία επιτάχυνε διαδικασίες που έπρεπε ούτως ή άλλως να δρομολογηθούν και είπιζουμε ότι θα ακολουθήσουν κι άλλες. Βασικό μέλημα όλων των ιθύνοντων θα πρέπει να

είναι η πιο αποτελεσματική προσέγγιση, αυτό σήμερα επιτυγχάνεται σε μεγάλο βαθμό μέσω όλων των τεχνολογικών μέσων, όλων των συμπολιτών μας που χρειάζονται τις υπηρεσίες του ΟΑΕΔ ώστε ο Οργανισμός να είναι αποδοτικός και να εκπληρώνει τον σκοπό του.

Νικόλαος Αρβανίτης



FINE
LINE

3.80€



ΣΥΛΛΕΚΤΙΚΑ ΠΑΚΕΤΑ



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Θεσσαλονίκη: Εξινιάστηκαν 11 ληστείες σε καταστήματα ψιλικών

Δώδεκα περιπτώσεις ληστειών -έντεκα ένοπλες ληστείες σε καταστήματα ψιλικών και μία σε σπίτι-εξιχνίασαν αστυνομικοί του Τμήματος Εγκλημάτων κατά Ιδιοκτησίας της Διεύθυνσης Ασφάλειας Θεσσαλονίκης και ταυτοποίησαν ως δράστες δύο αθλιοδαπούς αλβανικής υπηκοότητας, τους οποίους συνέλαβαν, ύστερα από οργανωμένη επιχείρηση στο κέντρο της πόλης.

Στην κατοχή τους βρέθηκαν και κατασχέθηκαν ένα μαχαίρι και αντικείμενα που φορούσαν κατά την τέλεση της ληστείας στην περιοχή της Πολίχνης. Σύμφωνα με την αστυνομία, κατά τον έλεγχο οι δύο άνδρες αντιστάθηκαν σθεναρά. Παράλληλα, σχηματίστηκε δικογραφία για συνέργεια σε βάρος δύο ακόμη ομοεθνών τους, ήδη κρατούμενων σε Καταστήματα Κράτους.

Ο πρώτος από τους φερόμενους ως δράστες, συνελήφθη για παράβαση της νομοθεσίας που αφορά σε όπλα, αθλιά και δυνάμει εντάλματος Ανακριτικού Τμήματος Πλημμελειοδικών Θεσσαλονίκης και ο δεύτερος για αντίσταση. Σε βάρος τους σχηματίσθηκε δικογραφία για ληστείες κατά συναυτουργία και κατά συρροή, δυνάμει της οποίας εκδόθηκαν εντάλματα σύλληψης και οι δύο άντρες συνελήφθησαν εκ νέου.

Σύμφωνα με την αστυνομική έρευνα, ο πρώτος εκ

των συλληφθέντων, από τον Οκτώβριο του 2020 έως τον Ιούλιο του τρέχοντος έτους, ενεργώντας είτε μόνος του είτε από κοινού με τους συνεργούς του, διέπραξε 11 ένοπλες ληστείες σε καταστήματα ψιλικών και μία ληστεία σε σπίτι, με τη δράση του να εντοπίζεται στις περιοχές Άνω Πόλης, Τούμπας, Καλαμαριάς, Συκεών, Πολίχνης και Ευόσμου.

Ο δεύτερος συλληφθείς φέρεται να συμμετείχε σε ληστεία καταστήματος ψιλικών στην Πολίχνη με απειλή χρήσης σφυριού, ενώ οι ήδη κρατούμενοι συνεργοί τους, συμμετείχαν σε πέντε περιπτώσεις ληστειών σε παρόμοιες επιχειρήσεις, καθώς περίμεναν σε ενοικιαζόμενο αυτοκίνητο, προκειμένου να διευκολύνουν τη διαφυγή μετά την τέλεση των αξιόποινων πράξεων.

Το όχημα βρέθηκε και κατασχέθηκε, ενώ στο εσωτερικό του εντοπίσθηκε το πιστόλι που χρησιμοποιούσε ο δράστης. Οι ομοεθνείς συνεργοί τους, για τους οποίους σχηματίστηκε δικογραφία, είναι ήδη κρατούμενοι σε Καταστήματα Κράτους για περιπτώσεις ανθρωποκτονίας και ληστείας αντίστοιχα.

Οι συλληφθέντες, οι οποίοι έχουν απασχολήσει και στο παρελθόν τις Αρχές για διάφορα αδικήματα, θα οδηγηθούν στον ανακριτή.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Στο πλαίσιο του Ημερολογίου Εθελοντισμού JTI

Οι εθελοντές εργαζόμενοι της JTI στηρίζουν τις άπορες οικογένειες

Μια ακόμη εθελοντική δράση που εντάσσεται στη γενικότερη στρατηγική βιώσιμης ανάπτυξης και κοινωνικής της προσφοράς πραγματοποίησε πρόσφατα η JTI Ελλάδας.

Ο εθελοντισμός έχει κομβικό ρόλο στις δράσεις EKE της εταιρείας και οι εργαζόμενοι τηρούν με συνέπεια το «Ημερολόγιο Εθελοντισμού JTI» συμμετέχοντας σε δράσεις και πρωτοβουλίες για τη στήριξη της τοπικής κοινωνίας και ειδικότερα των ευάλωτων ομάδων.

Σε αυτό το πλαίσιο, εθελοντές εργαζόμενοι της εταιρείας, παρά την πανδημία και τους περιορισμούς, συγκέντρωσαν και προσέφεραν για άλλη μια φορά σε

άπορες οικογένειες περισσότερα από 60 κιβώτια με είδη ένδυσης για όλες τις ηλικίες, ήευκά είδη, παιχνίδια και είδη σπιτιού – όλα σε ύψηστη κατάσταση. Να σημειωθεί ότι η ενέργεια αυτή διοργανώνεται συστηματικά επί σχεδόν μια δεκαετία από τους εργαζόμενους και τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο τα είδη που συγκεντρώνουν προσφέρονται σε φορείς που στηρίζουν συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη.

Τα είδη της συγκεκριμένης πρόσφατης προσφοράς παραδόθηκαν στην Ιερά Μονή Τιμίου Σταυρού της Αγίας Παρασκευής, η οποία φροντίζει περισσότερες από 50 άπορες οικογένειες της ευρύτερης περιοχής.

ΕΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησπέρα σας. Ονομάζομαι Γιώργος και δεν δραστηριοποιούμαι μέχρι στιγμής στον κλάδο σας. Ωστόσο, σκέφτομαι ως πιθανότητα να ασχοληθώ, καθώς με επλέγει η επαφή με τον κόσμο. Έχοντας εσείς καλύτερη γνώση των δυσκολιών και των καταστάσεων, θα με συμβουλεύετε να ενοικιάσω ένα περίπτερο ή να ανοίξω ένα κατάστημα ψιλικών;

Γιώργος, Θεσσαλονίκη

Αγαπητέ Γιώργο,

η επιλογή της επαγγελματικής πορείας είναι πάντα δύσκολη και απαιτεί ζύγισμα όλων των διαθέσιμων στοιχείων! Ο κλάδος της μικρής ήταν και πολύπαθος, απαιτεί αρκετές ώρες εργασίας, αφοσίωση και καλή διαχείριση! Όπως ήταν και οι συνάδελφοι που κάθε μίνα ερωτώνται, ένας νέος πρέπει να έχει πειθαρχία και μεράκι για να μπορέσει να ασχοληθεί με τον κλάδο μας. Εμείς, σου προτείνουμε να μετεπησεις τον προϋπολογισμό σου, τις γνώσεις σου και την αγορά πριν πάρεις οποιαδήποτε απόφαση. Ο κλάδος της μικρής ήταν προοδεύει και κάθε επαγγελματίας μπορεί να προσθέσει τη δική του «πινελιά» στην επιχείρησή του! Σου ευχόμαστε ότι κι αν διαπέξεις να τα καταφέρεις!

Αγαπητό Tobacco Consulting, θα ήθελα να κάνω μία ερώτηση μιας και βήληπω ότι αρθρογραφούν στο περιοδικό και πλογιστές. Έχει ήδη βρει κάποια παράταση η υποβολή φορολογικής δήλωσης;

Μαρία, Κιλκίς

Αγαπητή Μαρία,

σε πρόσφατη ανάρτηση του Υπουργείου Οικονομικών, και έπειτα από την επιβεβαίωση των πλογιστών, βλέπουμε ότι όντως έχει παρθεί απόφαση παράτασης. Πιο συγκεκριμένα: «Με νομοθετική διάταξη του Υπουργείου Οικονομικών, παρατίνεται η προθεσμία υποβολής των φορολογικών δηλώσεων μέχρι τις 10 Σεπτεμβρίου και η καταβολή των δύο πρώτων μηνιαίων δόσεων (Ιουλίου και Αυγούστου) του οφειλόμενου φόρου μέχρι τις 17 Σεπτεμβρίου.

Η παράταση κρίθηκε επιβεβημένη, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που επικρατούν, αλλά και για να διευκολυνθούν οι φορολογούμενοι πολίτες, οι πλογιστές και οι φοροτεχνικοί, εξαντλώντας κάθε χρονικό περιθώριο παράτασης, δεδομένης της επερχόμενης έκδοσης των εκιαθαριστικών ΕΝΦΙΑ εντός του μηνός Σεπτεμβρίου.

Επισημάνεται ότι για την παροχή έκπτωσης 3% στο συνολικό ποσό του οφειλόμενου φόρου που προκύπτει από τη φορολογική δήλωση, τα φυσικά πρόσωπα θα πρέπει να υποβάλουν τη δήλωσή τους μέχρι τις 27 Αυγούστου και να καταβάλουν εφάπαξ τον φόρο μέχρι και τις 31 Αυγούστου.»

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Το μέληλον είναι το πλαστικό χρήμα

Olger Agolli

Παντοπωλείο / Θεσσαλονίκη

Ασχολούμαι με τον κλάδο της μικρής πιανικής εδώ και 19 χρόνια. Αρχικά ήμουν στο περίπτερο και τα τελευταία 6μηνο χρόνια διαθέτουμε κατάστημα. Η επιχείρηση είναι οικογενειακή και πλειουργούμε με ωράριο 07:30 – 23:30. Δεν είμαι 100% ικανοποιημένος από το επάγγελμα αλλά δύσκολα θα το άφηζα καθώς έχει οφέλη, αν και θα μπορούσε να μας προσφέρει περισσότερα αν τα μικρά ποσοστά κέρδους, τα οποία θεωρώ και το μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου μας, αυξάνονταν. Ένας νέος πρέπει να επενδύσει στην επικοινωνία! Χρειάζεται πολύ καλή επαφή με τον κόσμο, καθώς η πελατεία και η διατήρησή της είναι σημαντική. Χρησιμοποιώ POS, αποτελεί μέχρι στιγμής το 1/4 του τζίρου μας και πιστεύω ότι μελλοντικά όμes οι πληρωμές θα γίνονται με αυτόν τον τρόπο. Τα εκλεγμένα μέλη μας στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο κάνουν εδώ και χρόνια τα πάντα για μας και τα συμφέροντά μας, οποτε αυτό με χαροποιεί ίδιαίτερα!

Να προσφέρουμε αυτό που θέλουμε να λάβουμε!

Εδώ και τρία χρόνια είμαι ιδιοκτήτρια του παντοπωλείου. Απασχολούμε στην επιχείρηση δέκα άτομα και πλειουργούμε από τις 7:30 έως τη 01:00. Είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμα και δε θα το άφηζα καθώς δεν είναι το βασικό μου αλλά το ασκώ συμπληρωματικά. Ένας νέος χρειάζεται να έχει όρεξη! Πρέπει ακόμη να προσφέρει στον πελάτη τις υπηρεσίες αυτές που και ο ίδιος σε αντίστοιχη περίπτωση θα επιθυμούσε να λάβει. Το μεγαλύτερό μας πρόβλημα στον κλάδο, θα έπειγα πως είναι ο ανταγωνισμός. Επιχειρήσεις πήλεον ανοίγουν σε κάθε στενό! Όσον αφορά το POS, το χρησιμοποιώ και θα το χρησιμοποιούσα ακόμη και αν δεν ήταν υποχρεωτικό. Έχω θετική άποψη για την εκπλογή των μελών μας στο Ε.Ε.Θ.!

Τριανταφυλλιά Θεμιστοκλέους

Παντοπωλείο / Θεσσαλονίκη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΝΕΑ



Αύξηση κατώτατου μισθού 2%

Στα 663 ευρώ μεικτά θα ανέρχεται ο κατώτατος μισθός από την 1^η Ιανουαρίου 2022, μετά την αύξηση 2% που αποφασίστηκε για τα 650 ευρώ μεικτά που ίσχυαν μέχρι τώρα. Για τους έχοντες εννέα και πλέον χρόνια προϋπηρεσίας, ο κατώτατος μισθός αυξάνεται έως 861 ευρώ και η αύξηση φτάνει έως 928,20 ευρώ για όσους δικαιούνται και λαμβάνουν επίδομα γάμου. Είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι η αύξηση αυτή του κατώτατου μισθού, δε σημαίνει αυτόματα και αναπροσαρμογή των μισθών των ατόμων που δεν αμείβονται με τον βασικό μισθό.

Όσον αφορά τους εργατοεχνίτες, το κατώτατο πημερομίσθιο θα ανέλθει από 29,04 ευρώ στα 29,62 ευρώ, για τους έχοντες περισσότερα από 18 έτη προϋπηρεσία θα ανέλθει στα 38,51 ευρώ και σε περίπτωση που λαμβάνουν και επίδομα γάμου μπορεί να φτάσει τα 41,47 ευρώ.

Η αύξηση του κατώτατου μισθού είναι μία προσπάθεια ενίσχυσης της αγοραστικής δύναμης των εργαζομένων αλλά ανέρχεται σε μόλις 2% καθώς θεωρήθηκε ότι διαφορετικά θα βρίσκονταν σε κίνδυνο η βιωσιμότητα των επιχειρήσεων και ως εκ τούτου τα αποτελέσματα θα ήταν τα αντίθετα από τα προσδοκώμενα.

Παράλληλα με την αύξηση του κατώτατου μισθού, θα σημειωθεί αύξηση και σε ορισμένα επιδόματα. Πιο συγκεκριμένα:

- Το επίδομα ανεργίας. Θα ανέλθει τον Ιανουάριο στα 407 ευρώ καθώς το ύψος του ορίζεται από το πημερομίσθιο. Το επίδομα μακροχρόνιας ανεργίας δε θα αυξηθεί καθώς είναι σταθερό.
- Το ειδικό βοήθημα πήξης ανεργίας
- Το ειδικό βοήθημα μετά από τρίμηνη παραμονή στα μπτώρα ανέργων
- Το ειδικό βοήθημα σε όσους εξέτισαν στερπτική ποινή της εθνικής
- Το ειδικό βοήθημα πόλιων επίσχεσης εργασίας ή διακοπής εργασιών
- Το ειδικό εποχικό βοήθημα, ανάλογα και με το επάγγελμα
- Το βοήθημα ανεργίας αυτοτελής και ανεξαρτήτως απασχολουμένων – ασφαλισμένων.

Στην Ελλάδα ο τρέχων κατώτατος μισθός υφίστατο από το 2019 και μεταξύ των 21 κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η χώρα παραμένει 13^η στην κατάταξη όσον αφορά το ύψος του κατώτατου μισθού, βάσει των Ισοδύναμων αγοραστικής δύναμης.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Ενισχύεται η επιχειρησιακή δράση κατά του λαθρεμπορίου με νέο εξοπλισμό που παραδόθηκε από την BAT Hellas στο Σ.Ε.Κ.

Το Συντονιστικό Επιχειρησιακό Κέντρο (Σ.Ε.Κ.) για την αντιμετώπιση του λαθρεμπορίου ενισχύεται σημαντικά με υποκτενικό εξοπλισμό εξειδιγμένης τεχνολογίας, που ενδυναμώνει την επιχειρησιακή του δράση για την αντιμετώπιση του παράνομου εμπορίου.

Στη διάρκεια της τελετής παράδοσης του εξοπλισμού από την εταιρεία British American Tobacco Hellas στο Σ.Ε.Κ. και της υπογραφής της σχετικής συμφωνίας, ο Υψηλούργος Οικονομικών, κ. Απόστολος Βεσυρόπουλος, δήλωσε: «Πρόκειται για μια κοινή μάχη στην οποία δημόσιος και ιδιωτικός τομέας, είναι μαζί. Ο νέος εξοπλισμός, με βάση τις πιο σύγχρονες προδιαγραφές της τεχνολογίας, έρχεται στην πιο κατάλληλη χρονική συγκυρία, τη στιγμή που ενισχύουμε τις προσπάθειές μας για την αντιμετώπιση του λαθρεμπορίου, υλοποιώντας την επιχειρησιακή αναβάθμιση του Συντονιστικού Επιχειρησιακού Κέντρου».

Ο Διοικητής της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, κ. Γιώργος Πιτσιλής, δήλωσε: «Η ΑΑΔΕ, έχοντας τη μέριμνα της πειτουργίας του Σ.Ε.Κ., είναι ικανοποιημένη τόσο από τις επιτυχίες που σημειώνονται το τελευταίο διάστημα με τη συμβολή του Σ.Ε.Κ.

στην καταπολέμηση του λαθρεμπορίου, όσο και από τη στήριξη που προσφέρει ο ιδιωτικός τομέας μέσα από δωρεές, σαν αυτή, που παραθίβαμε σήμερα».

Από την πλευρά του, ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της British American Tobacco Hellas, κ. Vitalii Kochenko, ανέφερε: «Οι προσπάθειες που καταβάλλονται για την αντιμετώπιση του παράνομου εμπορίου εντείνονται και φέρνουν ήδη σημαντικά αποτελέσματα. Σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια ο Όμιλός μας, όπως διαχρονικά το κάνει, συνεχίζει την υποστήριξη του συμβάλλοντας στη μάχη που δίνουν οι Αρχές».

Η αποστολή του Σ.Ε.Κ., στο οποίο εκπροσωπούνται η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (Α.Α.Δ.Ε.), η οποία έχει και την μέριμνα πειτουργίας του, το Σώμα Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος (Σ.Δ.Ο.Ε.), η Ελληνική Αστυνομία, το Λιμενικό Σώμα, η Εθνική Αρχή Διαφάνειας και το Υπουργείο Ανάπτυξης και Επενδύσεων, είναι η αντιμετώπιση της λαθρεμπορίας προϊόντων υποκείμενων σε Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης (Ε.Φ.Κ.) και Φόρο Κατανάλωσης (Φ.Κ.), μέσω του συντονισμού των αρμόδιων διωκτικών αρχών πειτουργώντας ως πολημαπλασιαστής δύναμης.

ΥΤΕΙΛΑ

Π.Ο.Υ.: Ζητά ρύθμιση για το ηλεκτρονικό τσιγάρο

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο και άλλα παρόμοια προϊόντα είναι επικίνδυνα για την υγεία και πρέπει να αποτελέσουν αντικείμενο ρύθμισης προκειμένου να καταπνιγούν εν τη γενέσει τους οι τακτικές της καπνοβιομηχανίας για προσέλκυση πελατών, προειδοποίηση σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας.

«Η νικοτίνη είναι πολύ εθιστική και οι ηλεκτρονικές συσκευές εισπνοής νικοτίνης είναι επικίνδυνες και πρέπει να τύχουν καθητέρως ρύθμισης», συνόψισε ο Τέντρος Αντανόμη Γκεμπρεγέσους, επικεφαλής της υπηρεσίας του ΟΗΕ η οποία δημοσιοποίησε σήμερα μια νέα έκθεση για τη μάχη κατά του καπνίσματος η οποία πραγματοποιήθηκε από κοινού με την Bloomberg Philanthropies.

Η έκθεση σημειώνει πως οι κατασκευαστές των προϊόντων αυτών, η βεντάλια των οποίων δεν σταματά να μεγαλώνει, θέτουν συχνά ως κύριο στόχο παιδιά και εφήβους με χιλιάδες δειλεαστικά αρώματα -η έκθεση αναφέρει 16.000 διαφορετικά- και καθησυχαστικές δοθηώσεις.

Ο δισεκατομμυριούχος Μάικλ Μπλούμπεργκ, πρών δήμαρχος της Νέας Υόρκης που αγωνίζεται εδώ και χρόνια κατά του καπνίσματος, κατήγγειλε τις τακτικές των καπνοβιομηχανιών.

«Ενώ οι πωλήσεις τσιγάρων υποχωρούν, οι επιχειρήσεις καπνού προώθησαν επιθετικά νέα προϊόντα όπως τα ηλεκτρονικά τσιγάρα ή τα προϊόντα αεριοποιημένου καπνού και πιέζουν τις κυβερνήσεις ώστε να περιορίσουν τη ρύθμισή τους», είπε.

«Ο σκοπός τους είναι απλός, να καταστήσουν μια νέα γενιά εθισμένη στη νικοτίνη, και δεν μπορούμε να τους αφήσουμε να το κάνουν».

Κατά συνέπεια, ο επικεφαλής του Π.Ο.Υ. εκτιμά πως εκεί όπου αυτά τα προϊόντα απαγορεύονται, «οι κυβερνήσεις πρέπει να εγκρίνουν κατάλληλα μέτρα για να προστατεύσουν τον πληθυσμό τους από τον κίνδυνο αυτών των ηλεκτρονικών συσκευών εισπνοής νικοτίνης και να αποτρέψουν τα παιδιά, τους εφήβους και άλλες ευάλωτες ομάδες από το να τις χρησιμοποιούν».

Η χρήση αυτών των ηλεκτρονικών τσιγάρων από τους κάτω των 20 ετών ανησυχεί ιδιαίτερα την υπηρεσία του ΟΗΕ, πλόγω κυρίως της αρνητικής επίδρασης της νικοτίνης στην ανάπτυξη του εγκεφάλου σε αυτή την ηλικιακή ομάδα και του κινδύνου που μπορεί να παρουσιάζουν ορισμένα συστατικά.

Η υπηρεσία εκτιμά επίσης πως τα παιδιά που χρησιμοποιούν αυτές τις συσκευές, μπορεί να έχουν περισσότερες πιθανότητες να καπνίσουν αργότερα.

Όμως η ρύθμιση αυτού του τομέα δεν είναι απλή επειδή «τα προϊόντα αυτά είναι πολύ διαφορετικά και αναπτύσσονται γρήγορα», υπογραμμίζει από την πλευρά του ο δρ Ρούντιγκερ Κερχ, διευθυντής για την προώθηση της υγείας στον Π.Ο.Υ., και πρόσθεσε: «Είναι ένας από τους τρόπους με τους οποίους οι κατασκευαστές ανατρέπουν και υπονομεύουν τα μέτρα ειλεγχου».

Ο Π.Ο.Υ. συνιστά στις κυβερνήσεις να κάνουν ό,τι χρειάζεται προκειμένου να σταματήσουν τους μη καπνιστές από το να χρησιμοποιούν το ηλεκτρονικό τσιγάρο και άλλα ηλεκτρονικά πούρα, από φόβο μήπως «επανακανονικοποιηθεί» το κάπνισμα στην κοινωνία.

Σύμφωνα με την έκθεση, 32 χώρες απαγορεύουν την πώληση αυτών των ηλεκτρονικών συσκευών εισπνοής νικοτίνης και 79 έχουν εγκρίνει τουλάχιστον ένα μέτρο προκειμένου να περιορίσουν τη χρήση όπως η απαγόρευση των διαφημίσεων.

Όμως, υπογραμμίζει ο Π.Ο.Υ., 84 χώρες δεν έχουν διασφαλίσει απέναντι στην εξάπλωση αυτού του τύπου προϊόντων.

Η υπηρεσία υπογραμμίζει επίσης πως οι προσπάθειες για τη ρύθμισή τους δεν πρέπει να εκτρέπουν την προσοχή από τη μάχη κατά του καπνίσματος.

Αν και το ποσοστό των καπνιστών μειώθηκε σε πολλές χώρες, η αύξηση του πληθυσμού έχει ως αποτέλεσμα ο συνολικός αριθμός των καπνιστών να παραμένει «επίμονα υψηλός», υπογραμμίζει η έκθεση.

Το κάπνισμα σκοτώνει 8 εκατομμύρια ανθρώπους τον χρόνο εκ των οποίων το ένα εκατομμύριο είναι παθητικοί καπνιστές.

ΔΗΜΟΥ | ΒΑΛΚΑΝΑ | ΜΗΤΟΛΙΔΟΥ Ο.Ε.
ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ - ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

**Αποστολία Δήμου
Στέλλα Βαλκάνα
Μαρία Μητολίδου**
Λογίστριες - Φοροτεχνικοί

e-mail: logistria.med@gmail.com

Φορολογικές δηλώσεις: Ποιοι και πόσο μπόνους θα λάβουν

Για όσους φορολογούμενους υπέβαθλαν τη δήλωσή τους έως τις 28 Ιουλίου ανοίγει ο δρόμος για την εξόφληση του φόρου σε οκτώ ίσες μηνιαίες δόσεις ενώ παράλληλα θα ισχύσει το μπόνους έκπτωσης 3% και γιατον Αύγουστο.

Με τροποποιγία που κατατέθηκε στη Βουλή και αναμένεται να ψηφιστεί τις επόμενες ημέρες παρατείνεται μέχρι 27/8/2021 η δυνατότητα έκπτωσης 3% σε περίπτωση εφάπαξ καταβολής του συνομιλικού ποσού του φόρου και των πλοιπών συμβεβαίούμενων οφειλών. Έτσι, με την υποβολή της δήλωσης μέχρι τη συγκεκριμένη ημερομηνία και την πληρωμή του φόρου εφάπαξ θα δίνεται έκπτωση 3% στον πλογραφιασμό της Εφορίας.

Για τις φορολογικές δηλώσεις που θα υποβληθούν μετά τις 28 Ιουλίου και μέχρι τις 27 Αυγούστου, που θίγει κανονικά την προθεσμία, οι φορολογούμενοι δεν χάνουν την έκπτωση 3% στην εφάπαξ εξόφληση του φόρου ενώ θα διαπιστώσουν ότι και οι δόσεις

περιορίζονται σε επιτά, με την πρώτη να είναι διπλή καθώς στο τέλος Αυγούστου θα πρέπει να καταβληθεί η δόση του Ιουλίου και η δόση του Αυγούστου.

Εάν η φορολογική δήλωση υποβληθεί έως το τέλος Αυγούστου στο taxisnet, τότε οι πολίτες μπορούν να εξοφλήσουν τον φόρο εισοδήματος σε επιτά δόσεις και η πρώτη θα πρέπει να καταβληθεί έως το τέλος Φεβρουαρίου του 2022 και εις διπλούν. Εάν η φορολογική δήλωση υποβληθεί έως το τέλος Ιουλίου στο taxisnet, τότε οι πολίτες μπορούν να εξοφλήσουν τον φόρο εισοδήματος σε οκτώ δόσεις και η τελευταία θα πρέπει να πληρωθεί έως το τέλος Φεβρουαρίου του 2022.

Εάν ο φορολογούμενος εξοφλήσει εφάπαξ τον φόρο εισοδήματος έως το τέλος Ιουλίου τότε θα έχει έκπτωση 3%.

Ο φορολογούμενος έχει τη δυνατότητα να πληρώνει την κάθε δόση του φόρου εισοδήματος προς την εφορία με την πιστωτική κάρτα.

ΕΡΕΥΝΑ



Το 28% των Ευρωπαίων δεν αντέχουν οικονομικά διακοπές μίας εβδομάδας

«Ενώ η πρόσβαση στις διακοπές αυξήθηκε την τελευταία δεκαετία, οι οικογένειες χαμηλού εισοδήματος παραμένουν στην πλειονότητά τους αποκλεισμένες» από τις θερινές διακοπές, επισημαίνει η μελέτη της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Συνδικάτων (ETUC), που δόθηκε στη δημοσιότητα, στο πλαίσιο της εκστρατείας για τη βελτίωση του εισοδήματος της εργασίας στην Ε.Ε.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τη μελέτη της ETUC, η οποία βασίζεται σε στοιχεία της Eurostat, το 28% των πολιτών της Ε.Ε. δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά διακοπές μίας εβδομάδας σε μέρος εκτός σπιτιού. Το ποσοστό αυτό αυξάνεται σε 59,5% για τα άτομα με εισόδημα κάτω από το όριο κινδύνου φτώχειας (60% του μέσου όρου).

Η χειρότερη κατάσταση καταγράφεται στην Ελλάδα με το 88,9% (ή 1,38 εκατομμύρια) των ανθρώπων που ζουν σε κίνδυνο φτώχειας να μην μπορούν να αντέξουν οικονομικά τέτοιες διακοπές. Ακολουθούν η Ρουμανία (86,8%), η Κροατία (84,7%), η Κύπρος (79,2%) και η Σλοβακία (76,1%).

Η ETUC υπογραμμίζει την «ανισότητα των διακοπών», ως μέρος των προσπαθειών της να ενισχύσει το σχέδιο οδηγίας της Ε.Ε. για επαρκείς επλάχιστους μισθούς και συλλογικές διαπραγματεύσεις, κάτι το

οποίο θα εξεταστεί από το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο μετά το καλοκαίρι. Επισημαίνεται, ότι η ETUC συνεργάζεται με τους ευρωβουλευτές για να εισαγάγει ένα «όριο ευπρέπειας» στη νομοθεσία που πρέπει να διασφαλίζει ότι οι νόμιμοι κατώτατοι μισθοί δεν θα μπορούσαν ποτέ να καταβληθούν σε πιγότερο από το 60% του μέσου μισθού και το 50% του μέσου μισθού οποιουδήποτε κράτους μέλους, παρέχοντας αύξηση μισθών σε πάνω από 24 εκατομμύρια άτομα.

«Οι διακοπές δεν πρέπει να είναι πολυτελεία για τους λίγους», δήλωσε η Αναπληρώτρια Γενική Γραμματέας της ETUC, Έσθερ Λιντς, σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της μελέτης. «Η άνοδος της ανισότητας των διακοπών δείχνει πώς τα οφέλη της οικονομικής ανάπτυξης στην Ευρώπη την τελευταία δεκαετία δεν μοιράστηκαν δίκαια. Η οδηγία της Ε.Ε. για τους επλάχιστους μισθούς πρέπει να ενισχυθεί για να διασφαλιστεί ότι οι μισθοί δεν θα είναι ποτέ τόσο χαμηλοί ώστε να αφήνουν τους εργαζόμενους να ζουν σε συνθήκες φτώχειας και οι συλλογικές διαπραγματεύσεις αποτελούν μέρος ρουτίνας της απασχόλησης για την εξασφάλιση πραγματικά δίκαιων μισθών για όλους», δήλωσε η Έσθερ Λιντς, αποδεικνύοντας περίτραπα ότι ο εκδημοκρατισμός των διακοπών έχει ακόμη δρόμο για να επιτευχθεί.

Παγωτό: το τρώμε ή μας ...τρώει;

Μάθετε όμια όσα πρέπει να ξέρετε για το απόλιτο καθοκαινό, δροσερό και απολαυστικό επιδόρπιο, έτσι ώστε να το απολαμβάνετε χωρίς να σας βλάπτει.

Πώς φτιάχνονται τα παγωτά

Τα παγωτά φτιάχνονται με ένα μείγμα που περιέχει γάλα και προϊόντα γάλακτος, zάχαρη ή/και άλλες γλυκαντικές ύλες, λιπαρές ύλες, χυμούς φρούτων, κακάο, αβγά, σιρόπια, φρούτα, ξηροί καρποί κ.ο.κ. τα οποία αναμειγνύονται και στη συνέχεια το μείγμα τους ομοιογενοποιείται, παστεριώνεται και ψύχεται. Όταν συμβαίνει αυτό, δημιουργείται η πιλούσια κρεμώδης υφή που απολαμβάνουμε και που έχει τα θετικά, αλλιώς-δυστυχώς- και τα αρνητικά της.

Στο μικροσκόπιο

Παρ' όλο που η διατροφική αξία ενός παγωτού ποικίλει ανάλογα με τον τύπο και τις διάφορες μάρκες, το πόσο χειροπόίητο ή επεξεργασμένο είναι, κατά κύριο λόγο είναι εξαιρετική πηγή ενέργειας, καθώς είναι πιλούσιο σε υδατάνθρακες, με περίπου 15 γραμμάρια σε μια μερίδα μισού φλιτζανιού. Μια μερίδα περιέχει επίσης 7 γραμμάρια λιπαρά και 2 γραμμάρια πρωτεΐνης, ενώ ταυτόχρονα είναι πιλούσιο σε ασβέστιο και φώσφορο παρέχοντάς μας περίπου 10% της συνιστώμενης ημερήσιας πρόσθιψης. Στα παγωτά βρίσκουμε επίσης μικρές ποσότητες βιταμινών (Α, Κ, Δ, Ε και κάποιων του συμπλέγματος Β), ενώ μπορεί να παρέχει και μικρές ποσότητες βιταμίνης Κ. Οι θερμίδες εξαρτώνται από τα υλικά που χρησιμοποιήθηκαν για την παρασκευή του. Στα παρφέ, για παράδειγμα, πόργω του έξτρα σιροπιού, ξηρών καρπών και κομματιών σοκολάτας οι θερμίδες ξεπερνούν τις 250 ανά 100 γραμμάρια, ενώ οι γρανίτες ξεπερνούν τις 150 θερμίδες ανά 100 γραμμάρια, με τα περισσότερα παγωτά να βρίσκονται κάπου στο ενδιάμεσο. Ευτυχώς πλέον, υπάρχουν παγωτά χωρίς προσθήκη zάχαρης ή με έξτρα περιεκτικότητα σε πρωτεΐνη ή ακόμη και vegan επιλογές.

Πού μας ωφελεί

Εκτός από πηγή ενέργειας χάρη στους υδατάνθρακες, το παγωτό αποτελεί και μια πηγή πρωτεΐνων υψηλής βιολογικής αξίας, παρέχοντας στον οργανισμό αμινοξέα που του είναι απαραίτητα. Ακόμη, αν το παγωτό δεν είναι γρανίτα και



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
British Dietetic Association
info@kokkalidiet.gr, www.kokkalidiet.gr

περιέχει γάλα, συμβάλλει στην ενίσχυση των οστών χάρη στο ασβέστιο, ενώ και το σύνολο βιταμινών του, παρ' όλο που είναι σε μικρές ποσότητες, μπορεί να ωφελήσει τον οργανισμό εν γένει και τη πλειονυμία του. Συν του ότι είναι απολαυστικό και μας χαρίζει αίσθημα ικανοποίησης ανά πάσα στιγμή!

Πώς μπορεί να μας βλάψει

Το παγωμένο αυτό επιδόρπιο αποτελεί ένα τρόφιμο με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά, αφού πρέπει να περιέχει περισσότερο από 10% λιπαρά γάλακτος για να θεωρείται παγωτό, με πολλά προϊόντα να περιέχουν και το 16%. Τα λιπαρά αυτά είναι κορεσμένα, ανεβάζουν τη κολιοπτερίνη και η αλλογιστική κατανάλωσή τους μπορεί μακροπρόθεσμα να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρδιακών παθήσεων. Ακόμη, τα παγωτά είναι πιλούσια σε zάχαρη, η οποία αποτελεί και το μεγαλύτερο ποσοστό υδατανθράκων. Όπως είναι γνωστό, η υπερβολική κατανάλωση zάχαρων συμβάλλει στη δημιουργία διαφόρων προβλημάτων υγείας, όπως πρόσθιψη βάρους, προβλήματα στα δόντια, αυξημένα επίπεδα τριγλυκερίδων κ.ά. Τέλος, πόργω της περιεκτικότητάς του σε λιακτόζη, μπορεί να προκαλέσει πρόβλημα σε ανθρώπους που έχουν δυσανεξία, δηλαδή παρουσιάζουν έλλειψη ενός ενζύμου, της λιακτάσης, το οποίο είναι απαραίτητο για τη χώνευση της λιακτόζης. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η κατανάλωσή του θα οδηγήσει σε κάποιο σύμπτωμα, όπως σφιγμένο και ερεθισμένο στομάχι, προπημένη κοιλιά, ναυτία, κοιλιακές κράμπες, φούσκωμα, τυμπανισμό, κοιλιακό πόνο ή κοιλικούς, έκριση αερίων, διάρροια.

Πόσο πρέπει να καταναλώνουμε

Σίγουρα δεν μπορούμε να το βγάλουμε από τη ζωή μας, η κατανάλωσή του, όμως, χρειάζεται μέτρο, αν θέλουμε να το απολαμβάνουμε στο πλαίσιο που δεν μας βλάπτει. Επιλέξτε περισσότερες γρανίτες και παγωτά σορμπέ αν ελέγχετε τις θερμίδες σας και αποφύγετε τα παρφέ και αυτά με επιπρόσθετα ουσιαστικά (σοκολάτα, σιρόπι, μπισκότο κ.ο.κ.). Περιορίστε την κατανάλωσή του σε μία μπάλα παγωτού 2-3 φορές την εβδομάδα και αποφύγετε γαρνιτούρες με σαντιγί, σιρόπι και τρούφα. Αν το καταναλώνετε με σύνεση, θα συνεχίσει να είναι η αγαπημένη σας καθοκαιρινή λίχουδιά, χωρίς να επιβαρύνει την υγεία και τη σιλουέτα σας.

ΠΟΛΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ
ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18



1. Η απαγόρευση αστικού καπνού σε πάροντας απαγορεύεται από την Ελληνική Υπουργείο Προστασίας Ανθράκων και την παρούραφα 1 του άρθρου 5 του παρόντος.
2. Κατά την έννοια του παρόντος νόμου:
 1. προϊόντα καπνού είναι όσα παρασκευάζονται εξ οικολόγου ή εν μέρει από αυτούς ως πρώτη ύλη και προορίζονται για χρήση μέσω εισαγωγής, μόνιμης ή μάσημας.
 2. ανήλικοι είναι όποιοι δεν έχουν συμπληρώσει το δέκατο δύζος έτας της ηλικίας τους.

Άρθρο 2

Ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού

1. Από τη δημοσίευση του παρόντος απαγορεύεται:
 1. η πώληση προϊόντων καπνού σε ανηλίκους και από ανηλίκους,
 2. η τοποθέτηση προϊόντων καπνού σε προθήκες καταστημάτων, εξαιρουμένων των καταστημάτων αφορολογήτων ειδών, των περιπτέρων και των καταστημάτων που πωλούν αποκλειστικά προϊόντα καπνού,



ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αρ. Φύλλου 262 / ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ / Άρθρο 2

23 Δεκεμβρίου 2008

ΝΟΜΟΣ 3730/2008

«Προστασία ανηλίκων από τον καπνό
και τα αποκοινούχα ποτά
και άλλες διατάξεις»

Μία ευγενική υπενθύμιση από την

ΠΗΓΗ: «Αναβάθμιση του Εθνικού Συστήματος υγείας & ποιοτές διατάξεις αρμοδιότητας του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ώρα*	Υπεύθυνος
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ..... ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΘΑΛΑΜΟΣ.....

*Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως

Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου $\leq 4^{\circ}\text{C}$

Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης $\leq -18^{\circ}\text{C}$





Παράγει Πίσσα.



Δεν παράγει Πίσσα.

Το πρόβλημα είναι η καύση του τσιγάρου.

Το IQOS δεν παράγει πίσσα*, γιατί θερμαίνει
και δεν καίει τον καπνό.

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΤΟ iqos.com/epistimi

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ: Η απουσία της πίσσας δεν σημαίνει ότι το IQOS είναι
ακίνδυνο. Το IQOS περιέχει νικοτίνη η οποία είναι εθιστική.

IQOS

* «Πίσσα» είναι το υπόλειμμα από τον καπνό του τσιγάρου, μετά την καύση του.

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.