

μηνιαία έκδοση | διανέμεται δωρεάν

TOBACCO CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 102 | ΔΕΚΈΜΒΡΙΟΣ 2020

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κώστας Ιακώβου:

Περιστολή του Πλαθρεμπορίου:
ένα βήμα πιο κοντά σε έναν μακρύ αγώνα

σελ.5

Έντονη αγανάκτηση της Ένωσης
Καπνοπωλών για την
έλλειψη σωστής ενημέρωσης
από τους αρμόδιους!

σελ.6

Προτάσεις για μέτρα στήριξης
και Κ.Α.Δ. μικρής ήλιαντικής

σελ.10

Υποχρέωση ενημέρωσης
ταχύτητας σύνδεσης
από τους παρόχους

σελ.18

Θα φέρει η αποφίλωση
του Αμαζονίου νέα πανδημία?

σελ.26

ΣΑΣ ΕΥΧÓΜΑΣΤΕ

ΚΑΛΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΤΟΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119

PRESS POST
X+5
PRESS POST

ΕΛΤΑ
Hellenic Post

NEO

23
ΤΣΙΓΑΡΑ

€4.50

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ

Το κάπνισμα μειώνει
τη γονιμότητα

Πληροφορίες Απεξάρτησης: www.moh.gov.gr



Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

μηνιαία έκδοση

ΤΕΥΧΟΣ 102 | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:
Παντελής Τσιβελεκίδης

Αρχισυνταξία:
Αθανασία Καραστογιάννη

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:
Αθανασία Καραστογιάννη

Συντακτική Ομάδα:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Αθανασία Καραστογιάννη

Ειδικοί Συνεργάτες:
Αθανάσιος Ζήσης
Αναστασία Κόκκαλη
Αργύριος Λαγουριώτης
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr

info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

09

Το παρών έδωσε η Ένωση
Καπνοποδών Μακεδονίας
στην ακρόαση φορέων
στη Βουλή για το Νομοσχέδιο
περιστολής του Παθρεμπορίου

11

3 εκατ. ευρώ πιστώσεις
στη Μικρή Λιανική από την
Imperial Tobacco Hellas

14

A. Τσαλταμπάση:
Κόσμος και κράτος δεν έχουν
ακόμη αγκαλιάσει τη γυναίκα
ως επιχειρηματία

19

6 Βραβεία για την
Imperial Tobacco Hellas

27

H JTI Ελλάδας
«Great Place to Work»

31

Παίρνετε αρκετή
Βιταμίνη D;

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.



ΠΙΣΤΕΨΑ ΟΤΙ ΜΠΟΡΩ
ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΑΝΑ.

Κάνε την αλλαγή σε IQOS, μια καλύτερη εναλλακτική
σε σχέση με το τσιγάρο.

Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



IQOS 3 DUO

**Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.**

EDITORIAL

Οι ποινές λαθρεμπορίας στον νέο νόμο

Νόμο του κράτους αποτελεί πλέον το σχέδιο για την περιστολή του λαθρεμπορίου. Ο Νόμος έλαβε τον αριθμό 4758 και δημοσιεύτηκε στις 4 Δεκεμβρίου 2020, στο ΦΕΚ Τεύχος Α' με Αριθμό Φύλλου 242. Στο πλαίσιο της προσπάθειας αποθάρρυνσης βλέπουμε δύο σημαντικά κομμάτια για την αυστηροποίηση των ποινών διάπραξης λαθρεμπορίας και για την παρεμπόδιση τελωνειακού ελέγχου.

Άρθρο 21

Επιβολή προστίμων για την παρεμπόδιση του τελωνειακού ελέγχου - Προσθήκη παρ. 11 στο άρθρο 147 του ν. 2960/2001 «Αν, στο πλαίσιο διενέργειας ελέγχου για τη διαπίστωση της τίρησης ή μη των εθνικών και ενωσιακών διατάξεων της τελωνειακής νομοθεσίας, ο ελέγχομενος δεν συνεργαστεί με την τελωνειακή αρχή ή δεν προσκομίσει τα ζητούμενα στοιχεία και αρχεία ή δεν επιτρέψει στην τελωνειακή αρχή την είσοδο σε οποιοδήποτε χώρο της επαγγελματικής του εγκατάστασης ή του μεταφορικού του μέσου, επιβάλλεται πρόστιμο ύψους δύο χιλιάδων πεντακοσίων (2.500) ευρώ σε βάρος του. Για την εφαρμογή της παρούσας, ως μη συνεργασία νοείται η μη ανταπόκριση σε αίτημα της τελωνειακής αρχής για παροχή πληροφοριών ή στοιχείων σε χρόνο που ορίζεται από την τελωνειακή αρχή, ο οποίος δεν δύναται να υπερβαίνει τις τριάντα (30) ημέρες, ούτε να υπολείπεται των πέντε (5) ημερών από την κοινοποίηση της σχετικής πρόσκλησης.».

Άρθρο 22

Αυστηροποίηση ποινών λαθρεμπορίας - Τροποποίηση του άρθρου 157 του ν. 2960/2001

Η κατά το άρθρο 155 του παρόντος λαθρεμπορία τιμωρείται με:

α) Φυλάκιση έξι (6) τουλάχιστον μηνών. Εάν όμως το αντικείμενο της λαθρεμπορίας δεν έχει σημαντική αξία και προορίζεται για ατομική χρήση ή ανάθωση του υπαίτιου, το ειλάχιστο όριο της ποινής μειώνεται στο ένα έκτο.

β) Φυλάκιση δύο (2) τουλάχιστον ετών εάν:

- διαπράχθηκε καθ¹ υποτροπήν,
- διαπράχθηκε ενόπλως ή υπό τριών ή περισσοτέρων μαζί,
- οι δασμοί, οι φόροι και οι πλοιές επιβαρύνσεις που στερήθηκε το Δημόσιο ή η Ευρωπαϊκή Ένωση ανέρχονται στο ποσό των τριάντα χιλιάδων (30.000) τουλάχιστον ευρώ και άνω,
- ο υπαίτιος μεταχειρίσθηκε ιδιαίτερα τεχνάσματα,

γ) Κάθειρη, δέκα (10) τουλάχιστον ετών, εάν οι δασμοί, φόροι και οι πλοιές επιβαρύνσεις που στερήθηκε το Δημόσιο ή η Ευρωπαϊκή Ένωση υπερβαίνουν το ποσό των εκατόν πενήντα χιλιάδων (150.000) ευρώ.».

Οι παραπάνω ποινές επισύρονται ως αποτέλεσμα της τέλεσης της πράξης της λαθρεμπορίας. Ως εκ τούτου είναι ουσιαστικές αλλά η ζωτική ανάγκη του κλάδου της μικρής πιανικής, της οικονομίας και της κοινωνίας είναι πάντοτε το να μη φτάνουμε εξαρχής σε τέτοιες πράξεις. Ελπίζουμε πλοιόν ότι ο νέος νόμος θα βοηθήσει και αυτός προς αυτήν την κατεύθυνση.





Του Κωνσταντίνου Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών Μακεδονίας

Προέδρου Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Εμπόρων
ν. Θεσσαλονίκης

Μέλους Δ.Ε. ΕΕΘ-Οικονομικός Επόπτης

Περιστολή του λαθρεμπορίου: ένα βήμα πιο κοντά σε έναν μακρύ αγώνα

Ένας από τους σημαντικότερους αγώνες που καθίσται να δώσει κάθε πολιτικό ον στη σύγχρονη ιστορία είναι αυτός απέναντι στα διάφορα είδη παρανομίας. Όπως φαίνεται, δίπλα σε κάθε τι νόμιμο, δημιουργείται παράλληλα και κάτι παράνομο που θα παρασιτήσει. Ένα τέτοιο παράσιτο είναι πλοιόν και το λαθρεμπόριο καπνικών προϊόντων.

Πρόκειται για μία δραστηριότητα με μεγάλες βιλαπτικές συνέπειες σε πολλαπλά επίπεδα. Αν μη τι άλλο, οι φόροι, δασμοί και όλες οι επιβαρύνσεις που στερείται το κράτος πάγω του παράνομου εμπορίου ανέρχονται τις περισσότερες φορές σε νούμερα με πολλά μηδενικά. Πέραν αυτών, το λαθρεμπόριο είναι μια ανοιχτή πληργή για όλες τις υγιείς και νόμιμες επιχειρήσεις. Τα περίπτερα, τα καταστήματα ψηλικών και όλες οι επιχειρήσεις που πωλούν νόμιμα και επεγμένα ποιοτικά καπνικά προϊόντα, χάνουν καταναλωτές και χάνουν ένα σημαντικό μέρος των εσόδων τους, πλυγίζοντας μπροστά σε αυτόν τον πέρα για πέρα αθέμιτο ανταγωνισμό.

Το νέο νομοσχέδιο για την περιστολή του λαθρεμπορίου, επιπίσουμε ότι θα τεθεί σε άμεση εφαρμογή και θα βοηθήσει ουσιαστικά. Είναι σίγουρο ότι ένα νομοσχέδιο δεν αρκεί από μόνο του, αλλά απαιτούνται συντονισμένες και συνεχείς προσπάθειες όλων των εμπλεκόμενων στη δίωξη, εναρμονισμένες προς αυτήν την κατεύθυνση.

Οφείλουμε επίσης να αναφέρουμε με θετικό πρόσημο την ακρόαση των φορέων που έγινε στη Βουλή για το εν πλήρει νομοσχέδιο. Είναι πολύ σημαντικό σε τέτοιες περιπτώσεις να ζητάται η γνώμη των φορέων που ασχολούνται καθημερινά με τέτοια θέματα, όπως είναι και η Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας. Το Σωματείο μας ήταν και ο μοναδικός εκπρόσωπος του κλιάδου που έδωσε το παρών.

Η Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας έχει πραγματοποιήσει πολλές δράσεις, μαζί και με το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, με σκοπό να προωθήσουν την επιπλογή των νόμιμων προϊόντων και παράλληλα να βοηθήσουν στην πάταξη του παρεμπορίου και της παραικονομίας. Διατυπώνουμε πολλά χρόνια τώρα, τις προτάσεις μας, εμπεριστατωμένες και με επιστημονική βάση, ώστε να παψει να αποτελεί βραχνά το λαθρεμπόριο για την κοινωνία μας.

Οι συνέπειες του λαθρεμπορίου, οι πλόγοι που οδηγούν στην ανάπτυξή του, αυτοί που κρύβονται πίσω από αυτό, οι αιτίες και αφορμές που οι καταναλωτές τα προτιμούν, όλα είναι εν μέρει γνωστά και για αυτόν ακριβώς τον πλόγο χρειάζεται οιλόκληρη η ποικιλεύσια και οιλόκληρη η κοινωνία να πράξουν έναν κοινό αγώνα κατά του λαθρεμπορίου καπνικών προϊόντων και της παραικονομίας.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Έντονη αγανάκτηση της Ένωσης Καπνοπωλών για την έλλειψη σωστής ενημέρωσης από τους αρμόδιους!

Τον Νοέμβριο ο χώρα επανίθηκε σε καθεστώς καραντίνας, με τις αποφάσεις να διαδέχονται η μία την άλλη και τη σύγχυση που προκλήθηκε να μοιάζει αδύνατο να κατευναστεί. Στο πλαίσιο της διαφοροποίησης των ωραρίων και στην προσπάθεια έγκυρης ενημέρωσης, η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας, επικοινώνησε με πολλούς αρμόδιους φορείς, χωρίς ωστόσο να λαμβάνει ικανοποιητικές, ακριβείς και άμεσες απαντήσεις.

Για τον λόγο αυτό και ως αποτέλεσμα της μεγάλης αναταραχής που προκλήθηκε στον κλάδο, αποστείλαμε επιστολή με πολλούς αποδέκτες, εκφράζοντας την έντονη αγανάκτηση όλων των συναδέλφων και του Σωματείου. Παράλληλα ζητήσαμε τη στήριξη της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών και Εμπόρων του Νομού και του Επαγγελματικού Επιμελητήριου. Μπορείτε να διαβάσετε το περιεχόμενο της επιστολής μας στη συνέχεια.

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Θεσσαλονίκη, 16 Νοεμβρίου 2020

Προς:

Υπουργό Ανάπτυξης & Επενδύσεων, κ. Άδωνι Γεωργιάδη
Υπουργό Προστασίας του Πολίτη, κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη
Γενικό Γραμματέα Εμπορίου, κ. Παναγιώτη Σταμπουλίδη
Γενικό Αστυνομικό Διευθυντή Θεσσαλονίκης, κ. Λάζαρο Μαυρόπουλο

ΘΕΜΑ: Έκφραση αγανάκτησης για τις αποφάσεις και δράσεις σχετικά με τα καταστήματα ψιλικών, τα παντοπωλεία, τα μίνι μάρκετ και τα περίπτερα.

Αξιότιμε Πρωθυπουργέ,

Αξιότιμε Υπουργέ,

Αξιότιμε Γενικέ Γραμματέα,

Αξιότιμε Γενικέ Αστυνομικέ Διευθυντή,

για μία ακόμα φορά, τα γεγονότα και οι εξελίξεις μας αναγκάζουν να σας αποστείλουμε την παρούσα επιστολή, η οποία ελπίζουμε να σας μεταφέρει την έντονη αγανάκτηση που αισθανόμαστε όσοι ασκούμε επιχειρείν στον κλάδο της μικρής πλανικής, πλάγων διαχωριστικών, ανακριβών και ασαφών αποφάσεων και δράσεών σας και να σας αφυπνίσει.

Η εβδομάδα που προηγήθηκε ήταν εβδομάδα δημοσιεύσεων από μέρους των Υπουργείων σχετικά με αναστολές πλειουργίας και πλειουργία κατά ωράρια. Διαβάσαμε πλούτον σε Δεετή Τύπου του Υπουργείου Ανάπτυξης ότι τα περίπτερα μπορούν να πλειουργούν 24ωρα και όλα τα υπόλοιπα καταστήματα πρέπει να κλείνουν στις 20:30 με δυνατότητα delivery έως τη 01:00. Διαβάσαμε επιπλέον στο ΦΕΚ Τεύχος Β' Αρ. Φύλλου 4999 ότι την Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2020 θα έπρεπε ορισμένα καταστήματα να αναστέλλουν τη πλειουργία της.

Στο σημείο αυτό, αρχίζει ένας Γολγοθάς χωρίς τέλος όπου η έγκυρη ενημέρωση από τους φορείς είναι πραγματικά αδύνατη! Ως Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας αισθανόμαστε το χρέος να ενημερώνουμε σωστά και να προστατεύουμε τα μέλη μας. Οστόσο οι ίδιοι οι αρμόδιοι για την ενημέρωση των πολιτών και την εκτέλεση των νόμων δεν έχουν, όπως συνειδητοποιούμε δυστυχώς, καμία γνώση του τι πραγματικά ισχύει. Τουριστική Αστυνομία, 1520, Υπουργείο Ανάπτυξης, 100 και πολιύαριθμα Αστυνομικά Τμήματα, όποιοι έχουν διαφορετική άποψη για το τι οφείλουμε να τηρήσουμε και πώς να πλειουργήσουμε.

Ο κλάδος της μικρής πλανικής είναι ενιαίος και παράλληλα παρουσιάζει ποικιλομορφία. Τα περίπτερα μπορεί να έχουν έναν Κωδικό Αριθμό Δραστηρίτης, δεν ισχύει το ίδιο όμως για τα υπόλοιπα καταστήματα που χρησιμοποιούν ποικίλους Κ.Α.Δ. και ειδικά τώρα που υπάρχουν πολλά «μεικτά» σημεία, που συνδυάζουν ψιλικά-καφέ-εστίσαση.

Πώς τελικά πρέπει να πλειουργήσουν τα σημεία μας χωρίς να κινδυνεύουν;

Σε διάσπαιρα τριών ημερών, οι αποφάσεις σας έχουν καταφέρει να διαχωρίσουν έναν οιλόκληρο κλάδο, με τη διαφορετική αντιμετώπιση μεταξύ περιπτέρων και καταστημάτων παρά το ίδιο αντικείμενο εργασίας, και να αναστατώσουν εκαποντάδες επιχειρηματίες. Το ακόμη πιο δυστυχές της υπόθεσης είναι ότι παρά την προσπάθειά μας να επικοινωνήσουμε με πολλές πηγές και τελικά να πάθουμε τη σωστή ενημέρωση ή τουπλάχιστον να σας θορυβήσουμε για την κατάσταση, δεν υπάρχει κανένα ενδιαφέρον ώστε να επιπλυθούν τα προβλήματα. «Έλαφρά τη καρδιά» δεχόμαστε απαντήσεις για το τι μπορεί να ισχύει και όλοι οι επιχειρηματίες βρίσκονται σε αδιέξοδο, χωρίς να γνωρίζουν πώς τελικά θα επιβιώσουν.

Τα σημεία της μικρής πλανικής παραμένουν στην πρώτη γραμμή και σε αυτή τη φάση της πανδημίας και ο «άρατος» εχθρός τους δεν είναι ο κορωνοϊός, αλλήλα πρωτότων ή άγνοια και η τουπλάχιστον ανεπαρκής επικοινωνία μεταξύ των αρμόδιων φορέων που έχει ως αποτέλεσμα να μην υπάρχουν εναρμονισμένες πρακτικές και να είθηκε σε ο κίνδυνος τεράστιων προστίμων.

Οφείλετε και σας ζητούμε να μας απαντήσετε με ακρίβεια και εγκυρότητα για τον τρόπο πλειουργίας μας και να ενημερώσετε όλους όσοι ασκούν εκτελεστικό έργο και ενημερώνουν τους πολίτες ώστε να μην υπάρχει καμία απόκλιση και καμία αυθαίρετη ενέργεια.

Σας παρακαλούμε να αναλάβετε την ευθύνη που σας αναπλογεί, να δράσετε άξια των αξιωμάτων σας.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο Πρόεδρος
Κωνσταντίνος Ιακώβου

Ο Γραμματέας
Νικόλαος Αρβανίτης

Αίτημα ένταξης Κ.Α.Δ. καταστημάτων ψιλικών στη διευρυμένη πίστα Απριλίου

Με την ανακοίνωση νέων μέτρων πρόβληψης για την προστασία από το δεύτερο κύμα της πανδημίας του κορωνοϊού, δημοσιεύτηκε και διευρυμένη πίστα Κωδικών Αριθμών Δραστηριότητας σχετικά με τις επιχειρήσεις που πλήττονται. Στην εν λόγω πίστα συμπεριλαμβανόταν ο Κ.Α.Δ. των περιπτέρων, εξέπληξη για την οποία η Ένωση αγωνιζόταν από την πρώτη φάση της πανδημίας. Δυστυχώς όμως, δεν συμπεριλήφθηκαν οι βασικοί Κ.Α.Δ. των καταστημάτων ψιλικών και φυσικά το Σωματείο δε θα μπορούσε να μη διεκδικήσει την ένταξή τους.

Μπορείτε να διαβάσετε το αίτημά μας στην επιστολή που ακολουθεί, όπως επίσης και τις διευκρινήσεις που ζητήσαμε για τη μείωση μισθωμάτων των περιπτέρων.

**ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ
ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΟΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

Θεσσαλονίκη, 16 Νοεμβρίου 2020

Προς:

Πρωθυπουργό, κ. Κυριάκο Μητσοτάκη
Υπουργό Οικονομικών, κ. Χρήστο Σταϊκούρα

ΘΕΜΑ: Αίτημα ένταξης Κωδικών Αριθμών Δραστηριότητας καταστημάτων ψιλικών στη διευρυμένη πίστα Απριλίου και διευκρινήσεις για τη μείωση μισθώματος στα περίπτερα.

Αξιότιμε Πρωθυπουργέ,
Αξιότιμε Υπουργέ,

στο πλαίσιο του δεύτερου κύματος της πανδημίας του κορωνοϊού και των επιπρόσθετων μέτρων στήριξης που ανακοινώθηκαν, σας αποστέλλουμε την παρούσα επιστολή ώστε να μεταφέρουμε τα αιτήματά μας και παράλληλα να επισημάνουμε την ανάγκη ορισμένων διευκρινήσεων σχετικών με τον κλάδο μας.

Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας εκπροσωπεί τον κλάδο της μικρής πιανικής και όλα εκείνα τα σημεία που παρά τη μη ένταξή τους στις πληττόμενες επιχειρήσεις, πλήττονται και πλήττονται ακόμη από τις συνέπειες της υγειονομικής κρίσης.

Η ένταξη του Κ.Α.Δ. της Εκμετάλλησης Περιπτέρου στη διευρυμένη πίστα του Απριλίου, είναι ένα ευτυχές γεγονός για τον κλάδο ωστόσο χρίζει κάποιων διευκρινήσεων σχετικά με τη μείωση μισθώματος. Αρκετοί ιδιοκτήτες περιπτέρων αρνούνται να δεχθούν μειωμένο μίσθωμα, επικαλούμενο το γεγονός ότι πρόκειται για δικαίωμα. Καθώς δεν παύει να είναι μία επαγγελματική μίσθωση, παρακαλούμε όπως διευκρινίσετε επίσημα τι ισχύει ώστε να υπάρχει εναρμονισμένη εφαρμογή της εν λόγω πρόβλεψης σε όλη τη χώρα.

Επιπλέον, με τη νέα απόφαση σχετικά με το κλείσιμο όλων των καταστημάτων, πή�η περιπτέρων, στις 20:30 έρχονται ξανά σε δυσμενή θέση τα καταστήματα ψιλικών, τα οποία δεν έχουν ενταχθεί σε κάποιο μέτρο στήριξης και ουσιαστικά τώρα αναστέλλουν τη λειτουργία τους με κρατική εντολή. Για τον λόγο αυτό, κρίνουμε ότι χρειάζεται η στήριξη συνοπλικά του κλάδου και η ένταξη και των Κ.Α.Δ. των καταστημάτων ψιλικών στη πίστα.

Ενδεικτικά αναφέρουμε τους εξής Κ.Α.Δ.:

47.19.10.01- Εκμετάλληση καταστήματος ψιλικών ειδών γενικά

47.26.27- Λιανικό εμπόριο προϊόντων καπνού

Η αντιμετώπιση της πανδημίας είναι ένα στοίχημα που όλοι καθούμαστε να κερδίσουμε. Η «ραχοκοκαλία» της οικονομίας μας, η μικρή πιανική, προσπαθεί από την πλευρά της να στέκεται υπεύθυνα στη θέση που έχει, παραμένοντας σε μερική λειτουργία. Η επιβίωση και η συνέχιση των δραστηριοτήτων της ωστόσο, χρειάζονται και τη δική σας έμπρακτη συνεισφορά.

Παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειές σας.

Με τιμή
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος
Κωνσταντίνος Ιακώβου

Ο Γραμματέας
Νικόλαος Αρβανίτης

ΕΝΕΡΓΗ ΕΙΣΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Το δικαίωμα ένταξης σε όλα τα μέτρα στήριξης όλου του κλάδου της μικρής πλιανικής εξέφρασε η Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας

Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας από το πλαίσιο της συνέχισης των μέτρων στήριξης που ανακοινώνονται απλά και τη μη συμπεριήψη όλου του κλάδου της μικρής πλιανικής, απέστειλε επιστολή εκφράζοντας το εν πλάγω δικαίωμα.

Η επιστολή αποστάλθηκε προς τον Πρωθυπουργό, τον Υπουργό Οικονομικών και τον Υπουργό Ανάπτυξης & Επενδύ-

σεων και περιπλάνησε, όπως μπορείτε να διαβάσετε παρακάτω, αναπλητικά τους Κωδικούς Αριθμούς Δραστηριότητας και το αίτημά μας. Παράλληλα το Σωματείο ζήτησε και τη στήριξη της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών και Εμπόρων του Νομού Θεσσαλονίκης όπως και του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης για την υλοποίηση του αιτήματος.

**ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ
ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

ΘΕΜΑ: Αίτημα συμπεριήψης περιπτέρων και καταστημάτων ψιλικών στα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων.

Αξιότιμε Πρωθυπουργέ,

Αξιότιμοι Υπουργοί,

σας αποστέλλουμε την παρούσα επιστολή, διότι αισθανόμαστε την ανάγκη να σας υπενθυμίσουμε την έμπρακτη στήριξη που χρειάζεται ο κλάδος της μικρής πλιανικής, στο πλαίσιο των οιλοένα και αυστηρότερων μέτρων για την προστασία της χώρας από την πανδημία του κορωνοϊού.

Έχουμε αιτηθεί και σε προγενέστερη επιστολή μας, την ένταξη των Κωδικών Αριθμών Δραστηριότητάς μας στα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων που πλήττονται από την πανδημία του κορωνοϊού. Η ένταξη του Κ.Α.Δ. της εκμετάλλησης περιπτέρου στη διευρυμένη λίστα Απριλίου, αναφέρουμε και ήπιό ότι είναι θετική εξέφλιξη απλά δυστυχώς φαίνεται πως δεν είναι αρκετή.

Οι Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας συζητούμε καθημερινά με τα μέλη μας από όλη τη Μακεδονία απλά και με συναδέλφους σε όλη τη χώρα. Το Σωματείο μας συγκεντρώνει τα αιτήματα όλων αυτών των επαγγελματιών που δραστηριοποιούνται στη μικρή πλιανική και καίγεται να τους συμβουλεύει, να τους ενημερώσει και να τους υπερασπιστεί. Έχει γίνει φανερό ότι παρά τη διεύρυνση των Κ.Α.Δ. πολλά βασικά προγράμματα που στηρίζουν οικονομικά τις επιχειρήσεις, βασίζονται σε παλαιότερες λίστες, του πρώτου κύματος της πανδημίας, ή ακόμη θέτουν κρίτηρια απλά, που καθιστούν μη επιπλέοντας τους επιχειρηματίες των περιπτέρων και των καταστημάτων ψιλικών.

Οι συνθήκες όμως είναι αρκετά διαφορετικές συγκριτικά με την πρώτη οιλική απαγόρευση, και αν τότε η στήριξη ήταν αναγκαία, τώρα είναι και μονόδρομος. Υπενθυμίζουμε αρχικά ότι στην πρώτη φάση της πανδημίας, ο κλάδος μας δεν δέχτηκε καμία ουσιαστική στήριξη και εξαιρούνταν σχεδόν από κάθε ευοϊκό μέτρο. Έτσι, βρεθήκαμε αντιμέτωποι με το δεύτερο κύμα χωρίς εφόδια. Παράλληλα τώρα, ισχύουν ακόμα αυστηρότερα μέτρα στις μετακινήσεις, ο κόσμος δεν κυκλοφορεί από τις 21:00, ενώ και τα καταστήματα ψιλικών υποχρεούνται να αναστέλλουν τη λειτουργία τους στις 20:30.

Οι εκ τούτου, κρίνουμε ως ζωτική τη συμπεριήψη των Κ.Α.Δ. των περιπτέρων και των καταστημάτων ψιλικών σε όλα τα μέτρα στήριξης των επιχειρήσεων και την αναθεώρηση των παλαιότερων προγραμμάτων που βρίσκονται σε ισχύ, των παρόντων, και επίπλουμε και των επόμενων που ίσως ανακοινωθούν, ώστε οι επιχειρηματίες να μπορούν να επωφεληθούν και να προστατεύσουν τις επιχειρήσεις τους από τις αρνητικές συνέπειες της υγειονομικής κρίσης. Οι Κ.Α.Δ. στους οποίους αναφερόμαστε είναι:

47.11- Λιανικό εμπόριο σε μη εξειδικευμένα καταστήματα που πωλούν κυρίως τρόφιμα, ποτά ή καπνό

47.19.10.01- Εκμετάλληση καταστημάτων ψιλικών ειδών γενικά

47.19.10.02- Εκμετάλληση περιπτέρου

47.24- Λιανικό εμπόριο ψωμιού, αρτοσκευασμάτων και λιοπών ειδών αρτοποιίας και ζαχαροπλαστικής σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.25- Λιανικό εμπόριο ποτών σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.26- Λιανικό εμπόριο προϊόντων καπνού σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.29- Λιανικό εμπόριο κήλωσιοϋφαντουργικών προϊόντων σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.51- Λιανικό εμπόριο κήλωσιοϋφαντουργικών προϊόντων σε εξειδικευμένα καταστήματα

47.62- Λιανικό εμπόριο εφημερίδων και γραφικής ύλης σε εξειδικευμένα καταστήματα

Κάποιοι από τους συγκεκριμένους Κ.Α.Δ. μπορεί να συμπεριλαμβάνονται στις λίστες Κ.Α.Δ. που υπάρχουν, ωστόσο είναι απαραίτητο να αναφερθούν όλοι ώστε να καθιυθεί το σύνολο του κλάδου μας. Οι εν πλάγω προβλέψεις είναι αναγκαίες για τη διατήρηση της βιωσιμότητας του κλάδου, ο οποίος για άλλη μία φορά βρίσκεται στην πρώτη γραμμή.

Σας παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειές σας.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος
Κωνσταντίνος Ιακώβου

Θεσσαλονίκη, 20 Νοεμβρίου 2020

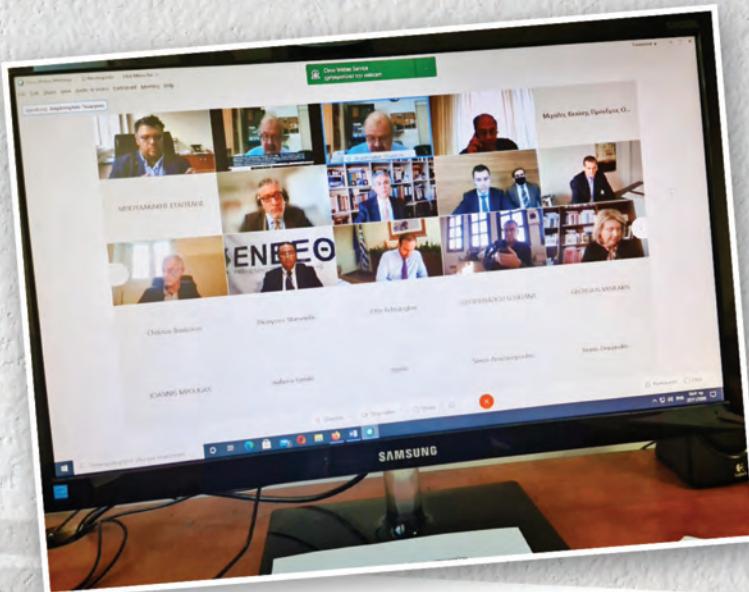
Προς:

Πρωθυπουργό, κ. Κυριάκο Μπαστάκη

Υπουργό Οικονομικών, κ. Χρήστο Σταϊκούρα

Υπουργό Ανάπτυξης & Επενδύσεων, κ. Άδωνι Γεωργιάδη

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ



**ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ
ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΩΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

Θεσσαλονίκη,
Δευτέρα 30 Νοεμβρίου 2020

Το παρών έδωσε η Ένωση Καπνοπωλών Μακεδονίας στην ακρόαση φορέων στη Βουλή για το Νομοσχέδιο περιστολής του Παθρεμπορίου

Την Παρασκευή 27 Νοεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε τηλεδιάσκεψη της Διαρκούς Επιτροπής Οικονομικών Υποθέσεων σχετικά με την περιστολή του Παθρεμπορίου, του παρεμπορίου και της παραοικονομίας. Η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας, δε θα μπορούσε να πλείπει από μία τέτοια συζήτηση και αποτέλεσε μάλιστα τον μοναδικό εκπρόσωπο του κλάδου μας.

Στο πλαίσιο των νέων συνθηκών που έχουν δημιουργηθεί εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού, γίναμε όλοι μάρτυρες της σημασίας της πολιτικής βιούμπσης. Ακριβώς αυτό το μήνυμα μετέφερε και ο Πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών Μακεδονίας, κ. Κωνσταντίνος Ιακώβου, τονίζοντας την ανάγκη η περιστολή του Παθρεμπορίου να αποτελέσει προτεραιότητα της κυβέρνησης και να προστατευτούν έτσι οι νόμιμες επιχειρήσεις.

Παράλληλα ο κ. Ιακώβου υπενθύμισε τα ήδη του παρελθόντος, τα οποία δεν πρέπει να επαναληφθούν και πλέον να υπάρξει συνεργασία της Αστυνομίας, των δημοσίων φορέων και του ιδιωτικού τομέα ώστε η προσπάθεια να είναι επιτυχημένη.

Ως και ο μοναδικός εκπρόσωπος του κλάδου που συμμετείχε στη σύσκεψη, καλωσορίζουμε την πρωτοβουλία του Υπουργείου Οικονομικών και ελπίζουμε ότι το Υπουργείο και οι ελεγκτικοί μηχανισμοί θα θέσουν άμεσα σε εφαρμογή τον νέο νόμο.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Προτάσεις για μέτρα στήριξης και Κ.Α.Δ. μικρής λιανικής

Η επιστολή μας για τη συμπερίθηψη όλου του κλάδου της μικρής λιανικής στα μέτρα στήριξης έφτασε και στο Υπουργείο Εσωτερικών και με ικανοποίηση πλάβαμε απάντηση από μέρους τους. Στο μήνυμα πληκτρονικού ταχυδρομείου που μας απέστειλαν μας ενημέρωσαν ότι θα μεταβιβάσουν το αίτημά μας και

παράλληλα αιτήθηκαν να αναφέρουμε συγκεκριμένες προτάσεις για τους Κ.Α.Δ. που μας ενδιαφέρουν.

Στο πλαίσιο αυτό στείλαμε εκ νέου έγγραφο με τις προτάσεις μας και τονίσαμε την ανάγκη συμπερίθηψης όλων των βασικών Κωδικών Αριθμών Δραστηριότητας του κλάδου μας.

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΠΟΛΗΤΩΝ ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΘΕΜΑ: Προτάσεις στήριξης περιπέρων, καταστημάτων ψιλικών, παντοπωλείων, μίνι μάρκετ.

Αξιότιμε Πρωθυπουργέ,
Αξιότιμοι Υπουργοί,
δεκτήκαμε με ικανοποίηση μήνυμα πληκτρονικού ταχυδρομείου εκ μέρους του Υπουργείου Εσωτερικών για τη λήψη του αιτήματός μας για συμπερίθηψη των Κωδικών Αριθμών Δραστηριότητας του κλάδου μας στα μέτρα στήριξης και σας αποστέλλουμε εκ νέου επιστολή, όπως μας zητήθηκε, για τις προτάσεις μας.

Αρχικά υπενθυμίζουμε ότι, όπως έχουμε αναφέρει και στο αρχικό αίτημά μας προς εσάς, κάποιοι από τους Κ.Α.Δ. που όφειλαν να αποστέλλουνται σε μέτρα στήριξης απλή είναι αναγκαίο να συμπεριληφθούν όλοι, ώστε να μπορέσουν να στηριχθούν δε ζητά ιδιαίτερη μεταχείριση του κλάδου μας απλή λόγω την έμπρακτη αναγνώριση της συνεισφοράς του στην ελληνική παραμένουμε σε ηείτουργία απλή με ποθιλά προβλήματα και χωρίς βοήθεια.

Οι Κ.Α.Δ. στους οποίους αναφέρομαστε είναι:

- Περιπέρων:
47.19.10.02- Εκμετάλλευση περιπέρων
Καταστημάτων ψιλικών, παντοπωλείων, μίνι μάρκετ.
47.11- Λιανικό εμπόριο σε μη εξειδικευμένα καταστήματα που πωλούν κυρίως τρόφιμα, ποτά ή καπνό
47.19.10.01- Εκμετάλλευση καταστήματος ψιλικών ειδών γενικά
47.24- Λιανικό εμπόριο ψωμιού, αρτοσκευασμάτων και πιοπών ειδών αρτοποιίας και χαροπλαστικής σε εξειδικευμένα καταστήματα

- 47.25- Λιανικό εμπόριο ποτών σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.26- Λιανικό εμπόριο προϊόντων καπνού σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.29- Λιανικό εμπόριο άμιλων τροφίμων σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.51- Λιανικό εμπόριο κιλωστούφαντουργικών προϊόντων σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.62- Λιανικό εμπόριο εφημερίδων και γραφικής ύλης σε εξειδικευμένα καταστήματα
47.91- Λιανικό εμπόριο από επιχειρήσεις πωλήσεων με απληπλογραφία ή μέσω διαδικτύου.

Προτάσεις μέτρων στήριξης:

- Δυνατότητα αναστολής σύμβασης εργασίας των εργαζομένων και αποζημίωση ειδικού σκοπού.
■ Βοήθεια στην καταβολή του Δώρου Χριστουγέννων.
■ Καταβολή μισθωμάτων μειωμένων κατά 40%.
■ Δυνατότητα λήψης Επιστρεπτέας Προκαταβολής.
■ Ένταξη στα προγράμματα χρηματοδότησης των Περιφερειών.
■ Αναστολή πληρωμής οφειλών προς την Εφορία.
■ Αναστολή καταβολής Φ.Π.Α.
■ Αναστολή πληρωμών εισφορών Ι.Κ.Α. και Ε.Φ.Κ.Α.
■ Διευκόλυνση στη διαδικασία απλαγής κύριου Κ.Α.Δ.
Κλείνοντας, σας παρακαλούμε να λάβετε σοβαρά υπόψιν τις προτάσεις μας και τη συμπερίθηψη όλων των Κ.Α.Δ. του κλάδου. Ως εκπρόσωπος του κλάδου της μικρής λιανικής, αφούγκραζόμενοι τις ανάγκες και τα αιτήματα των μετών μας, ζητούμε πως μία τέτοια εξέπληξη ενδέκνυται για την υποστήριξη των επαγγελματιών και ακολούθως και της οικονομίας. Σας παρακαλούμε για τις άμεσες ενέργειές σας.

Με τιμή

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο Πρόεδρος
Κωνσταντίνος Ιακώβου

Ο Γραμματέας
Νικόλαος Αρβανίτης



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



3 εκατ. ευρώ Πιστώσεις στη Μικρή Λιανική από την Imperial Tobacco Hellas

Η Imperial Tobacco Hellas, σε αυτήν τη συνεχιζόμενα δύσκολη συγκυρία, αποδεικνύει για άλλη μια φορά ύμπρακτα τη στήριξή της στη Μικρή Λιανική, ενισχύοντας χιλιάδες Περίπτερα, Ψηλικά και Mini Markets με ένα ισχυρό πρόγραμμα Πιστώσεων ύψους 3 εκατ. ευρώ, το οποίο καθύπτει αγορές που θα πραγματοποιήσουν τον Δεκέμβριο και τους επόμενους μήνες.

Με αυτήν την ουσιαστική πρωτοβουλία, η Εταιρεία ενισχύει άμεσα τη ρευστότητα των μικρών επιχειρήσεων της Λιανικής στην Ελλάδα, αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο τους και την ανάγκη που έχουν για ενεργή υποστήριξη, ιδιαίτερα στις τρέχουσες αντίξοες συνθήκες.

Το πρόγραμμα Πιστώσεων εντάσσεται στο ευρύτερο και διαρκές πλάνο υποστήριξης της Imperial Tobacco Hellas, που απευθύνεται στη Μικρή Λιανική και περιλαμβάνει σημαντικές επιβραβεύσεις για την επίτευξη μιας σειράς εμπορικών στόχων στο πλαίσιο του βραβευμένου εμπορικού προγράμματός της «Προτείνεις - Κερδίζεις».

Οι Πιστώσεις αυτές, καθώς και τα υπόλοιπα κίνητρα που παρέχονται, αφορούν όλες τις κύριες μάρκες της Εταιρείας στην Ελλάδα, όπως τα τσιγάρα Davidoff, JPS, Slim Line, τους Καπνούς Golden Virginia και Drum, τα Χαρτάκια & Φιλτράκια Rizla και τα νέα Ηλεκτρονικά Τσιγάρα myblu.



ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΜΑΡΚΕΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ



Καινοτομία στα 100s

3,70 €

ΝΕΟΣ
Μοντέρνος
Σχεδιασμός
Πακέτου



ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ ΦΙΛΤΡΟ
ΓΙΑ ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ
ΜΕΧΡΙ ΤΟ ΤΕΛΟΣ



ΦΙΛΤΡΟ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥΣ
ΓΙΑ ΑΠΑΛΗ ΓΕΥΣΗ
(αφορά JPS Blue)



ΕΙΔΙΚΟ ΧΑΡΤΙ
ΓΙΑ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ ΚΑΠΝΟΥ
(αφορά JPS Blue)

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙ



Imperial Tobacco Hellas

GOLDEN VIRGINIA

Καινοτομία στα Στριφτά



7,30 €



ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ POCKET PLUS
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΚΕΤΟΥ ΜΕ ΕΙΔΙΚΗ
ΤΣΕΠΗ ΓΙΑ ΧΑΡΤΙΑ ΚΑΙ ΦΙΛΤΡΑ



ΜΟΝΤΕΡΝΟ BLEND
ΑΠΟ ΛΕΠΤΟΚΟΜΜΕΝΑ ΚΑΠΝΑ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΠΟΞΗΡΑΝΣΗΣ
ΜΕ ΙΔΑΝΙΚΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΥΓΡΑΣΙΑΣ

Σ Μ Α Β Λ Α Π Τ Ε Ι Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α



ΣΕΓΕ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΩΝ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΕΛΛΑΣ

Συνέντευξη στην
Αθανασία Καρασογιάννη

Κόσμος και κράτος δεν έχουν ακόμη αγκαλιάσει τη **γυναίκα ως επιχειρηματία**

Φρέσκο πνεύμα και παράλληλα επιχειρηματική και επαγγελματική εμπειρία ευελπιστεί ότι διαθέτει μετά και από 25 χρόνια εμπειρίας η Αποστολίνα Τσαλταμπάση. Στα χρόνια αυτά περιλαμβάνονται προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές, ομιλίες και αρθρογραφίες αλλά και αρκετά βραβεία όπως αυτό της Πρέσβειρας Γυναικείας Επιχειρηματικότητας από την Ευρωπαϊκή Ένωση το 2010. Χάρη στην τεχνογνωσία και την εμπειρία της, μπορεί πλέον να ασκεί χρέον Συντονίστριας και Μέντορα για πολλούς νέους επιχειρηματίες. Μαζί με τις δικές της επιχειρηματικές δραστηριότητες, βρίσκεται στο τιμόνι του Συνδέσμου Επιχειρηματιών Γυναικών Ελλάδος όπου, ως πρόεδρος, μας μεταφέρει το μήνυμά του: «Σκοπός μας είναι να βοηθήσουμε την ανάπτυξη των δεξιοτήτων των γυναικών, να τις βοηθήσουμε να προχωρήσουν σε επενδύσεις και να έρθουν σε επαφή με εργαλεία που θα συμβάλλουν στην ανάπτυξη της επιχείρησής τους, μέσω ανταποδοτικών δράσεων.»

Ως επιχειρηματίας και η ίδια, πότε αντιληφθήκατε ότι θέλετε να ασχοληθείτε με την επιχειρηματικότητα και πόσο σας «φόβιζε» μια πιθανή αποτυχία;

Στον χώρο της Συμβουλευτικής μπήκα από μια καρμική καραμπόλια, όταν ήμουν 19 χρονών, φοιτήτρια ακόμη. Προφανώς δεν ξεκίνησα ως Σύμβουλος, αλλά ως το «παιδί για όλες τις δουλειές».



Τότε η οικονομία ήταν ανθηρή και ως φοιτητής ήταν εύκολο να βρεις δουλειά για τα έξοδά σου. Αγάπησα το αντικείμενο, ανέπτυξα όραμα και όχυνα τη δημιουργία μου. Σε πλικά 28 χρονών αντιπήθηκα ότι όταν είσαι υπάρχηθης ακολουθείς το όραμα του εργοδότη. Μόνο αν αποφασίσεις να ρισκάρεις και να επιχειρήσεις μπορείς να κάνεις το δικό σου δημιουργικό εγχείρημα. Έτσι κάπως για να καθηύψω τις δικές μου δημιουργικές ανάγκες, αλλά στην πορεία για να δώσω και βήμα σε άλλα άτομα που δεν έβρισκαν χώρο έκφρασης μέσα στις εταιρίες που δούλευαν, ασχολήθηκα με την επιχειρηματικότητα.

Αν με φόβισε η αποτυχία... Μάλλον είχα άγνοια κινδύνου, ίσως να ήμουν υπερβολικά παράτολμη, ίσως να ήμουν επιρεασμένη και από την οικογένεια μου που ήταν στο ελεύθερο επάγγελμα. Πάντως όχι, αντιμετώπισα την επιχειρηματικότητα ως πρόκληση και δεν τη φοβήθηκα.

Η ύπαρξη του Σ.Ε.Γ.Ε. μπορεί να αποτελέσει έναν σύμμαχο των γυναικών στο επιχειρείν. Οι γυναικείες επιχειρηματίες τον αξιοποιούν; Πώς βλέπετε την ανάπτυξη του Συνδέσμου στο μέλλον;

Προφανώς ο Σύνδεσμος είναι ένα εργαλείο για τις γυναικείς στο Επιχειρείν. Μέσα από αυτό μπορούν και δικτυώνονται, εκπαιδεύονται, δέχονται υποστήριξη με Συμβουλευτική, Mentoring και Coaching. Στις γυναικείς όμως το πιο βασικό κομμάτι είναι η ηθική υποστήριξη μέσω coaching και η επιχειρηματική δικτύωση την οποία έχουν περισσότερη ανάγκη.

Όπως σε κάθε Φορέα τι θα πάρεις πίσω, έχει να κάνει με το επίπεδο εμπλοκής σου με αυτόν. Ο Σύνδεσμος είναι πολύ δραστήριος σε δράσεις, αλλά αν μια γυναίκα δεν συμμετέχει είναι δύσκολο να ωφεληθεί τα μέγιστα.

Ο Σύνδεσμος έχει μια δυναμική πορεία και η δύναμή του είναι τα ενέργα και διαρκώς αυξανόμενα σε αριθμό μέλη του. Όσο έχουμε ανταποδοτικές υπηρεσίες, και βρίσκουμε τρόπο να βοηθούμε τις γυναικείς στο επιχειρείν, θα συνεχίσουμε να μεγαλώνουμε και να δημιουργούμε.

Ποιο θεωρείτε ότι είναι αυτό που η πλειοψηφία των ατόμων αγνοεί σχετικά με τη γυναικεία επιχειρηματικότητα;

Νομίζω ότι δεν υπάρχουν στεγανά στο τι είναι η Γυναικεία Επιχειρηματικότητα, ούτε υπάρχει άγνοια των προβλημάτων. Τόσο εμείς σαν Φορέας τα έχουμε αναδείξει αλλά και ο κάθε ένας από εμάς έχει μια γυναικεία επιχειρηματία στο περιβάλλον του και γνωρίζει ποιες προκλήσεις αυτή αντιμετωπίζει. Το πρόβλημα έγκειται στην αδιαφορία του κράτους να αγκαλιάσει τη Γυναικεία Επιχειρηματία, αλλά και του κόσμου που δυσκολεύεται πολλές φορές να δεχθεί τη γυναικεία ως επιχειρηματία σε μη παραδοσιακούς ρόλους και επιχειρήσεις.

Σε τι βαθμό έχει καταφέρει η ελληνική κοινωνία να υψώσει τη γυναικά ως επιχειρηματία συγκριτικά και με το εξωτερικό;

Δυστυχώς σε όλους τους Δείκτες Ισότητας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, η Ελλάδα κατατάσσεται τελευταία από όλες τις χώρες. Έτσι και στο Επιχειρείν τα στερεότυπα είναι έντονα, και μια γυναικά επιχειρηματίας που ξεφεύγει από τους παραδοσιακούς ρόλους, ακόμη πρέπει να κατακτά τη θέση της τόσο στο επαγγελματικό στερέωμα, όσο και στην κοινωνία.

Ποια είναι τα ποσοστά των γυναικών που βλέπετε να ασκούν επιχειρείν στον κλάδο της μικρής πλιανικής; Παρατηρείτε κάποια διαφορά με τους υπόλοιπους κλάδους;

Δυστυχώς καταγεγραμμένα ποσοστά δεν υπάρχουν. Όταν φτιάχτηκε το ΓΕΜΗ είχαμε zπήσει με παρέμβασή μας στην Κεντρική Ένωση Επιμετητηρίων Ελλάδος, να υπάρχει η επιλογή δήλωσης «φύλου» για να μπορούμε να εξάγουμε συμπεράσματα. Από την εμπειρία μας όμως, και από δικές μας μετρήσεις, υποθίγνουμε αυτό το ποσοστό μεταξύ 20-25%, που είναι και ο μέσος όρος της Γυναικείας Επιχειρηματικότητας στον κλάδο. Το σίγουρο όμως είναι ότι οι γυναικείς του κλάδου της μικρής πλιανικής, έχουν μαγαζιά με μεράκι και ιδιαίτερα φροντισμένα. Είναι δε, από τις πολύ σκληρά εργαζόμενες επιχειρηματίες και αυτό μας κάνει να τις σεβόμαστε ιδιαιτέρως.





ΤΟ
ΠΡΩΤΟ
ΚΑΙ
ΜΟΝΑΔΙΚΟ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΝΙΚΟΤΙΝΗΣ, ΜΕ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗ ΣΤΙΣ Η.Π.Α. ΩΣ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΟΝ **FDA**. ΣΥΜΠΕΡΑΙΝΟΝΤΑΣ ΟΤΙ ΤΟ IQOS ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΚΑΠΝΟΥ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ.

Μάθε περισσότερα στο iqos.com/epistimi

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΣΤΙΣ Η.Π.Α.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

Ο FDA είναι ο επίσημος Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων στις ΗΠΑ. Θεωρείται παγκοσμίως ως μια από τις πιο αυστηρές Ρυθμιστικές Αρχές, που θέτει υψηλές προδιαγραφές στην αξιολόγηση των προϊόντων.

ΒΑΣΙΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΗ

Η προστασία και η προαγωγή της δημόσιας υγείας.

ΡΟΛΟΣ

Η ρύθμιση και η εποπτεία της ασφάλειας ενός μεγάλου εύρους προϊόντων ανθρώπινης χρήσης που κυκλοφορούν στην αμερικανική αγορά. Η ρύθμιση και η αδειοδότηση της κυκλοφορίας των Προϊόντων Καπνού ανήκει στις αρμοδιότητές του.

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ



Υποχρέωση ενημέρωσης ταχύτητας σύνδεσης από τους παρόχους

Τη ρεαλιστικά αναμενόμενη ταχύτητα σύνδεσης θα οφείλουν να ενημερώνουν στους συνδρομητές οι πάροχοι εφεξής, όπως ανακοίνωσε η Εθνική Επιτροπή Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων. Πρόκειται για τις διατάξεις του Εθνικού Κανονισμού Ανοιχτού Διαδικτύου, οι οποίες πλέον τίθενται σε ισχύ. Ως εκ τούτου οι πάροχοι δε θα ενημερώνουν μόνο για τις ονομαστικές και διαφημιζόμενες ταχύτητες αλλά και για τις ρεαλιστικά αναμενόμενες.

Πιο συγκεκριμένα, θα πρέπει να γνωστοποιείται η επιλάχιστη, η μέγιστη και η συνήθως διαθέσιμη ταχύτητα που θα αναμένεται σε μία σύνδεση σταθερού δικτύου. Μπορεί να διάταξη αυτή να τίθεται τώρα σε ισχύ, όμως θα ισχύει και αναδρομικά, με την ενημέρωση να αφορά τόσο νέους συνδρομητές όσο και ήδη υπάρχοντες. Η ενημέρωση θα μαρβάνει χώρα στα φυσικά καταστήματα των παρόχων, στην ιστοσελίδα τους και στις τηλεφωνικές γραμμές εξυπηρέτησή τους.

Η υποχρέωση ενημέρωσης αποτελεί μέρος των όρων της σύμβασης και παράλληλα ο συνδρομητής θα δικαιούται αποζημιώσεις ή επανορθώσεις σε περίπτωση που οι ταχύτητες συνδέσεων του παρουσιάζουν συνεχή απόκλιση από την επιλάχιστη αναμενόμενη ταχύτητα. Ως παραδείγματα τέτοιων επανορθώσεων

αναφέρονται από την Ε.Ε.Τ.Τ. η έκπτωση στον ήχογαριασμό, η δυνατότητα επιθογής πακέτου με χαμηλότερη ονομαστική ταχύτητα, η επιστροφή τμήματος ή συνόλου του παγίου ή ο συνδυασμός όλων των παραπάνω. Προβλέπεται μάλιστα και δυνατότητα καταγγελίας της σύμβασης όταν οι αποκλίσεις είναι μεγαλύτερες του 30% για ADSL δίκτυα και 20% για τις υπόλοιπες τεχνολογίες (π.χ. VDSL, Fiber To The Home-FTTH) από την τιμή της επιλάχιστης ταχύτητας για την οποία ενημερώθηκε ο συνδρομητής. Προϋπόθεση για την καταγγελία είναι επίσης το πρόβλημα να μην έχει διορθωθεί εντός 30 ημερών (με εξαίρεση τις υποχρεώσεις του συνδρομητή για καταβολή τυχόν υπολόγιων επιδότησης συσκευών ή τερματικού εξοπλισμού ή κατασκευής σύνδεσης στο δίκτυο).

Οι πάροχοι θα οφείλουν ακόμη, να επικαιροποιούν τις τιμές ταχυτήτων σύνδεσης του ίδια στον μία φορά τον χρόνο και σε περίπτωση που υποβαθμίζονται οι ήδη παρεχόμενες ταχύτητες, οι συνδρομητές θα έχουν δικαίωμα καταγγελίας. Τέλος, όσον αφορά τα τυχόν παράπονα των συνδρομητών, αυτά θα γίνονται δεκτά για το συγκεκριμένο θέμα στις υπηρεσίες εξυπηρέτησης πελατών των παρόχων και θα ενεργοποιούν διαδικασία επέγκου του παραπόνου.

ΔΕΔΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

6 Βραβεία για την Imperial Tobacco Hellas

Πρωταγωνιστής των φετινών Sales Excellence Awards ήταν η Imperial Tobacco Hellas, η οποία κέρδισε 6 Βραβεία, κυρίως χάρη στο πετυχημένο πλανσάρισμα του καινοτόμου Ηλεκτρονικού Τσιγάρου myblu, που είναι ήδη N.1 σε πωλήσεις στην κατηγορία του.

Τα 6 Βραβεία της Εταιρείας:

■ GOLD για την Εξυπηρέτηση Πελατών του myblu. Μία υπηρεσία που σχεδιάστηκε για να βοηθήσει τους καπνιστές, που για διάφορους λόγους αδυνατούν να διακόψουν το κάπνισμα, να κάνουν τη μετάβαση σε ένα δυνητικά πλιγότερο επιβλαβές προϊόν. Την εμπιστεύονται ήδη χιλιάδες ενήλικες καταναπλωτές του myblu.

■ GOLD για το Τμήμα Πωλήσεων της Χρονιάς στο Λιανεμπόριο των Καταναπλωτικών Προϊόντων, καθώς και **BRONZE** για την Παραγωγικότητα & Απόδοσην. Με κεντρικό μήνυμα «Εστιάζουμε σε αυτά που Επηρεάζουμε», το Τμήμα Πωλήσεων της Imperial Tobacco κατάφερε να διαχειριστεί αποτελεσματικά τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετώπισε.

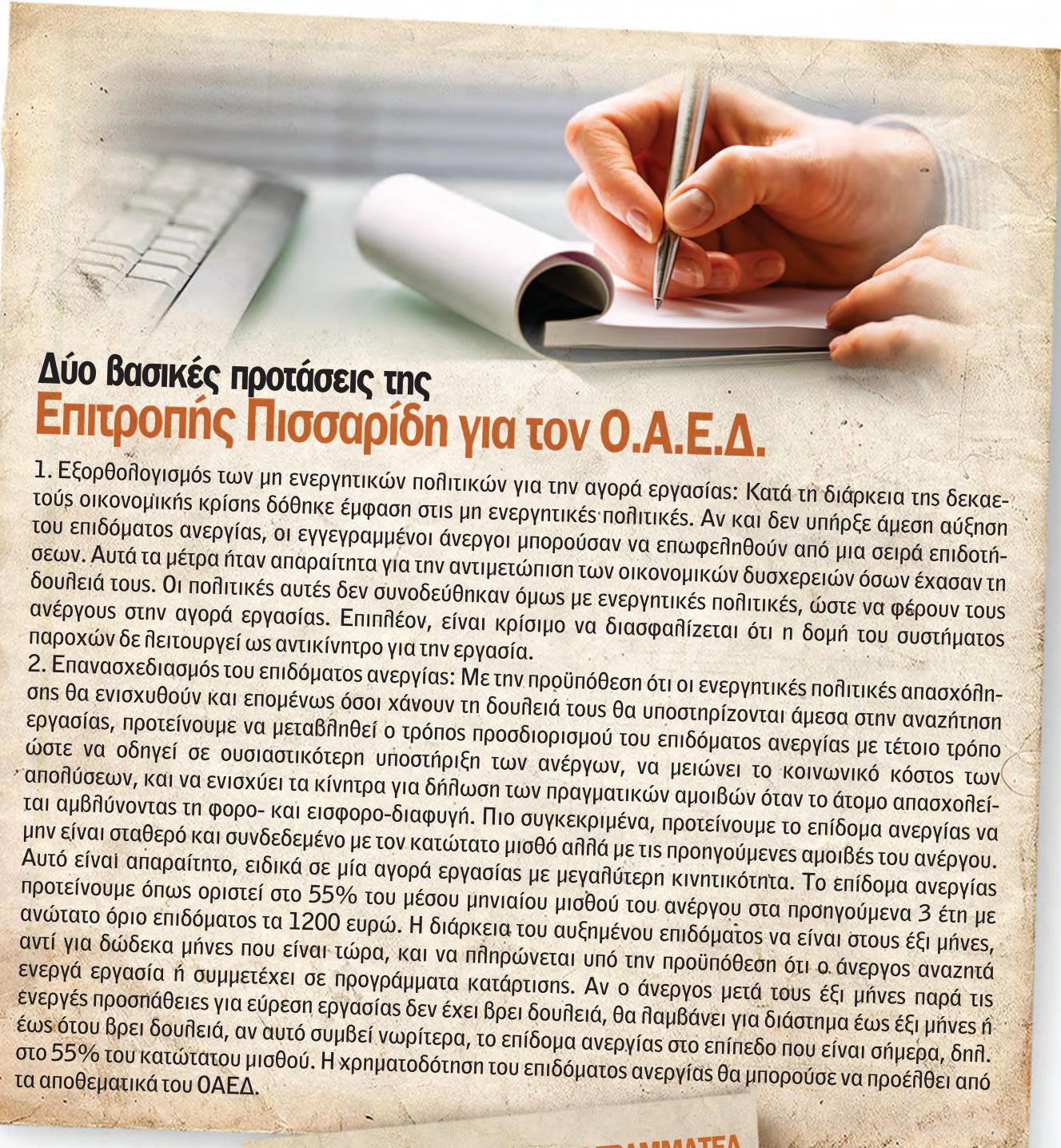
■ GOLD για το Πρόγραμμα Ψηφιακής Υποστήριξης της Μικρής Λιανικής, το οποίο προσφέρει οιλιστική προσέγγιση των δεδομένων για το σύνολο του χαρτοφυλακίου των προϊόντων της Εταιρείας.

■ **SILVER** για την Προϊοντική Καινοτομία του myblu και τη συμβολή του στην Επιχειρηματική Ανάπτυξη της Εταιρείας. Ακόμα ένα **SILVER** για τις Πρωθυπηκές Ενέργειες του myblu στο κανάλι Λιανικής Καπνικών, χάρη στο πρόγραμμα «Προτείνεις - Κερδίζεις», που προσφέρει ισχυρά κίνητρα επιβράβευσης των πωλήσεων και σημαντικές πιστώσεις σε Περίπτερα, Ψιλικά και Mini Markets.



Τα Sales Excellence Awards είναι ο ετήσιος θεσμός που οργανώνει το Ινστιτούτο Πωλήσεων Ελλάδας, στα πλαίσια της αποστολής του να στηρίζει και να προάγει τον κλάδο των Πωλήσεων, κάτι ιδιαίτερα χρήσιμο στη δύσκολη συγκυρία που βιώνουμε.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗΣ



Δύο βασικές προτάσεις της Επιτροπής Πισσαρίδη για τον Ο.Α.Ε.Δ.

- 1. Εξορθολογισμός των μη ενεργυτικών πολιτικών για την αγορά εργασίας:** Κατά τη διάρκεια της δεκαετούς οικονομίκης κρίσης δόθηκε έμφαση στις μη ενεργυτικές πολιτικές. Αν και δεν υπήρξε άμεση αύξηση του επιδόματος ανεργίας, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι μπορούσαν να επωφεληθούν από μια σειρά επιδοτήσεων. Αυτά τα μέτρα ήταν απαραίτητα για την αντιμετώπιση των οικονομικών δυσχερειών όσων έχασαν τη δουλειά τους. Οι πολιτικές αυτές δεν συνοδεύθηκαν όμως με ενεργυτικές πολιτικές, ώστε να φέρουν τους ανέργους στην αγορά εργασίας. Επιπλέον, είναι κρίσιμο να διασφαλίζεται ότι η δομή του συστήματος παροχών δε πλειουργεί ως αντικίνητρο για την εργασία.
- 2. Επανασχεδιασμός του επιδόματος ανεργίας:** Με την προϋπόθεση ότι οι ενεργυτικές πολιτικές απασχόλησαν θα ενισχυθούν και επομένως όσοι χάνουν τη δουλειά τους θα υποστηρίζονται άμεσα στην αναζήτηση εργασίας, προτείνουμε να μεταβληθεί ο τρόπος προσδιορισμού του επιδόματος ανεργίας με τέτοιο τρόπο ώστε να οδηγεί σε ουσιαστικότερη υποστήριξη των ανέργων, να μειώνει το κοινωνικό κόστος των αποιλύσεων, και να ενισχύει τα κίνητρα για δήλωση των πραγματικών αμοιβών όταν το άτομο απασχολείται αμβλύνοντας τη φορο- και εισφορο-διαφυγή. Πιο συγκεκριμένα, προτείνουμε το επίδομα ανεργίας να μην είναι σταθερό και συνδεδεμένο με τον κατώτατο μισθό αλλά με τις προηγούμενες αμοιβές του ανέργου. Αυτό είναι απαραίτητο, ειδικά σε μία αγορά εργασίας με μεγαλύτερη κινητικότητα. Το επίδομα ανεργίας προτείνουμε όπως οριστεί στο 55% του μέσου μηνιαίου μισθού του ανέργου στα προηγούμενα 3 έτη με ανώτατο όριο επιδόματος τα 1200 ευρώ. Η διάρκεια του αυξημένου επιδόματος να είναι στους έξι μήνες, αντί για δώδεκα μήνες που είναι τώρα, και να πληρώνεται υπό την προϋπόθεση ότι ο άνεργος αναζητά ενεργά εργασία ή συμμετέχει σε προγράμματα κατάρτισης. Αν ο άνεργος μετά τους έξι μήνες παρά τις έως ότου βρει δουλειά, αν αυτό συμβεί νωρίτερα, το επίδομα ανεργίας στο επίπεδο που είναι σήμερα, δηλ. στο 55% του κατώτατου μισθού. Η χρηματοδότηση του επιδόματος ανεργίας θα μπορούσε να προέλθει από τα αποθεματικά του ΟΑΕΔ.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Ιδιαίτερες και αρκετά καινοτόμες θα μπορούσε να χαρακτηρίσει κανές τις παραπάνω προτάσεις της Έκθεσης Πισσαρίδη σχετικά με τον Ο.Α.Ε.Δ. και αναμφίβολα θα συζητηθούν.

Η ενεργυτικότερη στήριξη των ανέργων ήταν πάντα το ζητούμενο και στόχος είναι η μείωση της ανεργίας και η εύρεση εργασίας, οπότε η προώθηση ενεργυτικότερων

πολιτικών είναι φυσικά θετική. Ωστόσο, για να πλειουργήσουν οι παραπάνω προτάσεις απαιτείται μία γενικότερη βελτίωση των συνθηκών στα εργασιακά ζητήματα και στην οικονομία της χώρας, κάτι που ειδικά τώρα με την πανδημία του κορωνοϊού, δεν είναι δεδομένο.

Νικόλαος Αρβανίτης

ΝΕΟ

23
ΤΣΙΓΑΡΑ

€4.50



LET'S 

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Πέλια: Σύλληψη ενός ατόμου για λαθρεμπόριο τσιγάρων

Συνελήφθη από αστυνομικούς της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής της Εγκληματικότητας του Τμήματος Ασφάλειας Έδεσσας, ένας ημεδαπός άνδρας, για λαθρεμπόριο καπνικών προϊόντων.

Ειδικότερα, κατά τη διάρκεια στοχευμένων δράσεων, εντοπίσθηκε με όχημα σε περιοχή της Πέλιας, όπου σε σήμα των αστυνομικών για διενέργεια επλέγχου, ανέπτυξε ταχύτητα επιχειρώντας να διαφύγει, χωρίς ωστόσο να τα καταφέρει, καθώς ακινητοποιήθηκε άμεσα.

Σε έρευνα που ακολούθησε στο όχημά του απλά και σε αποθήκη της οικίας του, εντοπίσθηκαν συνοπλικά και κατασχέθηκαν 5.945 πακέτα τσιγάρων και 309 συσκευασίες με καπνό βάρους 15 κιλών και 450 γραμμαρίων, τα οποία δεν έφεραν την ειδική ταινία του φόρου κατανάλωσης και δεν είχαν καταβληθεί για αυτά οι νόμιμοι φόροι και δασμοί.

Επιπλέον, κατασχέθηκε το παραπάνω όχημα που χρησιμοποιούσε, καθώς και ένα κινητό τηλέφωνο και χρηματικό ποσό 215 ευρώ, που βρέθηκαν στην κατοχή του. Τα λαθραία καπνικά προϊόντα θα αποσταθούν στο αρμόδιο τελωνείο για τον προσδιορισμό των διαφυγόντων φόρων και δασμών.

Αττική: Σύλληψη ημεδαπού για παράβαση του Εθνικού Τελωνιακού Κώδικα

Συνελήφθη στην Αίγινα, από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος Αίγινας, ένας 59χρονος ημεδαπός για παράβαση του Εθνικού Τελωνιακού Κώδικα.

Ειδικότερα, σε γενόμενο έλεγχο του ανωτέρω από αστυνομικούς της ανωτέρω Υπηρεσίας, κατελήφθη να έχει στην κατοχή του 200 πακέτα τσιγάρων, τα οποία δεν έφεραν την προβλεπόμενη ταινία ειδικού φόρου κατανάλωσης καπνού.

Σε επακόλουθη έρευνα στην οικία του, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 3.677 πακέτα τσιγάρα και 340 πακέτα καπνού, τα οποία ομοίως δεν έφεραν την προβλεπόμενη ταινία.

Θεσσαλονίκη: Κατάσχεση περισσότερων από 38 κιλών ακατέργαστης κάνναβης και 2 κιλών πρώινης

Σημαντικό πλήγμα στα κυκλώματα διακίνησης εξαρτησιογόνων ουσιών πέτυχαν αστυνομικοί του Τμήματος Γενικών Υποθέσεων της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφάλειας Θεσσαλονίκης, σε συνεργασία με την Υπηρεσία DEA Αθηνών και με τη συνδρομή αστυνομικών της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Ηγουμενίτσας, καθώς έπειτα από μεθοδική και επιστάμενη έρευνα, πέτυχαν τη σύλληψη μετών εγκληματικής συμμορίας διεθνούς κυκλώματος, που ενέχονται σε εισαγωγή στη χώρα μας από Τουρκία - Αλβανία και διακίνηση μεγάλων ποσοτήτων ναρκωτικών ουσιών εντός της Ελληνικής επικράτειας.

Πρόκειται για δύο (2) ημεδαπούς (γυναίκα – άντρας), ηλικίας 46 και 58 ετών αντίστοιχα και ενός (1) απλοδαπού ηλικίας 33 ετών, σε βάρος των οποίων σχηματίσθηκε δικογραφία, για εγκληματική συμμορία και παράβαση του Νόμου περί εξαρτησιογόνων ουσιών.

Όπως πρόεκυψε από την αστυνομική έρευνα, οι συλληφθέντες ήταν επιφορτισμένοι με συγκεκριμένους ρόλους, ενώ η συλληφθείσα είχε σημαντικό ρόλο στην εισαγωγή, κατοχή, μεταφορά, αποθήκευση και διακίνηση ναρκωτικών ουσιών στα πολεοδομικά συγκροτήματα της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης.

Στο πλαίσιο οργανωμένης επιχείρησης, αστυνομικοί του Τμήματος Γενικών Υποθέσεων της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών, εντόπισαν και συνέλαβαν την 46χρονη σε κεντρικό σημείο της πόλης, να κατέχει περισσότερα από δύο κιλά πρώινης.

Σε έρευνες που πραγματοποιήθηκαν στον χώρο σύλληψης, σε δωμάτιο ξενοδοχείου στο κέντρο της Θεσσαλονίκης, απλά και σε διαμέρισμα που διατηρούν στην περιοχή της Ηγουμενίτσας, με τη συνδρομή αστυνομικών της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Ηγουμενίτσας, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν συνοπλικά:

- 38 κιλά και 149 γραμμάρια ακατέργαστη κάνναβη,
- 2 κιλά και 53 γραμμάρια πρώινης,
- 1 ηλεκτρονική συγαριά ακριβείας,
- 2 κινητά τηλέφωνα.

ΛΑΘΡΕΜΠΟΡΙΟ

Πανδημία και λαθρεμπόριο καπνικών

«The Gathering Storm» από την JTI



Σημαντικά παράπλευρα οφέλη φαίνεται ότι αποκομίζει το λαθρεμπόριο καπνικών προϊόντων κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19 και την οικονομική κρίση που προκαλεί. Αυτό είναι το βασικό συμπέρασμα της έρευνας που διεξήγαγε η Japan Tobacco International με τίτλο «The Gathering Storm», τα ευρήματα της οποίας επιβεβαίωσε και η ανεξάρτητη εταιρεία Intrinsic Insight Ltd.

Από την έρευνα που πραγματοποιήθηκε παγκοσμίως, βασισμένη σε πληροφοριακό υλικό που συγκέντρωσε κατά τη διάρκεια της πανδημίας η JTI, διαπιστώνεται ότι η παγκόσμια υγειονομική κρίση σε συνδυασμό με την οικονομική ύφεση, δημιουργούν τις προϋποθέσεις για μια περαιτέρω διόγκωση του παγκόσμιου λαθρεμπορίου καπνού. Σύμφωνα μάλιστα με την έκθεση, οι μεγάλες εγκληματικές οργανώσεις θα εκμεταλλευτούν περισσότερο την παγκόσμια ζήτηση για φθινά καταναλωτικά αγαθά και θα αξιοποιήσουν περαιτέρω τη μειωμένη αγοραστική δύναμη των καταναλωτών ενώπιε της αναπόφευκτης παγκόσμιας ύφεσης, κυρίως σε χώρες με υψηλή φορολογία στα προϊόντα καπνού. Συμπέρασματικά, η τρέχουσα πανδημία δημιουργεί ευνοϊκές συνθήκες για την επένδιση μιας «καταιγίδας» του λαθρεμπορίου καπνικών που είτε προσθίκνει εκ των πραγμάτων ακούσια νέους καταναλωτές είτε αυξάνει την ποσότητα των παράνομων προϊόντων μεταξύ των ήδη χρησιών λαθραίων τσιγάρων.

Η έκθεση ήλιμβανε υπόψιν της και αναδύει τις πληροφορίες από το Euromonitor και την Europol: Τα τέσσερα βασικά χαρακτηριστικά-τάσεις της εποχής της πανδημίας είναι τα εξής:

- 1. Οι λαθρέμποροι εμφανίζονται προετοιμασμένοι να «καθίψουν» άμεσα και πλήρως τη ζήτηση για παράνομα προϊόντα καθώς γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι αναμένεται «έκρηκη» στις παράνομες πωλήσεις καπνού.**

- 2. Παρά την αρχική διακοπή της παράνομης εφοδιαστικής αιτιολόγης στις αγορές της Δυτικής Ευρώπης, οι εγκληματικές οργανώσεις και συμμορίες βρήκαν γρήγορα εναλλακτικές διαδρομές από την παραγωγή έως και τη διανομή, εκμεταλλεύονται τις διαφορές στους κανόνες μετακίνησης και ταξιδιών μεταξύ των χωρών κατά το lockdown. Αυτό συνάγεται από τις σημαντικές κατασχέσεις παράνομων προϊόντων και το κλείσιμο εργοστασίων σε χώρες όπως η Τσεχία, το Βέλγιο, η Ελλάδα, η Ιρλανδία και η Ισπανία.**

3. Η απλαγή των προτεραιοτήτων στην επιβολή της νομοθεσίας και οι περιορισμοί στα σύνορα σημείωσαν αξιοσημείωτη καθυστέρηση στη Δύση με αποτέλεσμα να μην καταστεί εφικτός ο περιορισμός του εφοδιασμού και της διαθεσιμότητας των παράνομων προϊόντων. Το αντίθετο συνέβη στην Ασία και την Άπω Ανατολή καθώς επιβλήθηκαν ταχύτερα οι σχετικοί περιορισμοί.

4. Η Τεχνολογία διευκολύνει τη συνέχιση του λαθρεμπορίου με πλατφόρμες όπως το WhatsApp και το Facebook που παρέχουν γρήγορες και ευέλικτες μεθόδους επικοινωνίας μεταξύ του τελικού καταναλωτή και των λαθρεμπόρων. Να σημειωθεί ότι σύμφωνα με το Διεθνές Εμπορικό Επιμελητήριο, προβλέπεται ότι το λαθρεμπόριο θα φθάσει τα 4 τρις δολάρια έως το 2022, τροφοδοτούμενο κυρίως από το Ηλεκτρονικό Εμπόριο.

Σύμφωνα με την έκθεση, οι τρόποι αντιμετώπισης του λαθρεμπορίου καπνικών προϊόντων είναι οι εξής:

- Η ένταση των επλέγχων και η αυστηροποίησή τους στα εθνικά σύνορα
- Η ενίσχυση των μηχανισμών ανταπλαγής πληροφοριών και η ενδυνάμωση της συνεργασίας μεταξύ της καπνοβιομηχανίας και των υπηρεσιών καταπολέμησης του λαθρεμπορίου
- Η επανεκτίμηση των φορολογικών μέτρων που θα μπορέσουν να αυξήσουν ή να ανακτήσουν την εμπιστοσύνη των καταναλωτών και να αποτρέψουν την κατανάλωση παράνομων προϊόντων
- Συντονισμένες παγκόσμιες εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σχετικά με τους κινδύνους του παράνομου καπνού αλλά και τις κοινωνικές συνέπειες που προκύπτουν από το λαθρεμπόριο.



ΕΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Καλησέρα σε όλους, εύχομαι να είστε όλοι υγιείς και ελπίζω η νέα χρονιά να μας βρει με καλύτερες συνθήκες! Θα ήθελα να ρωτήσω τι δικαιολογητικά χρειάζονται για να γίνει η μεταβίβαση της άδειας του περιπτέρου στη σύζυγο όταν έχει φύγει από τη ζωή ο δικαιούχος.

Γιάννης, Θεσσαλονίκη

Καλησέρα Γιάννη!

Ευχόμαστε και εμείς με τη σειρά μας το 2021 να έρθει με υγεία και πρόοδο! Όσον αφορά την ερώτησή σου, οι κινήσεις που πρέπει να γίνουν, από την πλευρά της συζύγου, με προϋπόθεση ότι έχει πληρωθεί και το τέλος κουβουκλίου, είναι να γίνει αίτηση προς τον Δήμαρχο στην οποία θα επισυνάπτονται τα εξής:

- Φωτοαντίγραφο του εικαθαριστικού όπου θα φαίνεται το Α.Φ.Μ.
- Φωτοτυπία της ταυτότητας
- Ληξιαρχική πράξη θανάτου
- Πιστοποιητικό πλησιεστέρων συγγενών
- Υπεύθυνη δήλωση με γνήσιο υπογραφής στην οποία θα αναγράφεται ότι «δε συντρέχει κιληρονομική διαδοχή σε άλλο δικαιούχο πρόσωπο πλην εμού σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου 4257/2014».

Οι διαδικασίες αυτές θα πρέπει να γίνουν εντός μηνός. Σε περίπτωση που το περίπτερο ενοικιάζεται, μόλις οιλοκληρωθεί η μεταβίβαση θα πρέπει επίσης να κατατεθεί και νέα εκμίσθωση, με όρους που μπορείτε να διαφοροποιήσετε εκ νέου, ενώ επίσης μπορεί να μη γίνει και καθόλου νέα εκμίσθωση με τον ίδιο ενοικιαστή. Σημειώνουμε ότι η άδεια που μεταβιβάζεται θα έχει πάλι ισχύ 10 χρόνια.

Καλημέρα! Με πένες Μαργαρίτα και διαθέτω κατάστημα ψηλικών. Πρέπει πλόγω Covid-19 να έχω ανοιχτή την πόρτα του μαγαζιού μου;

Μαργαρίτα, Πέλλα

Γεια σου Μαργαρίτα!

Όχι, σε κανένα από τα Φ.Ε.Κ. που έχουν δημοσιευτεί δεν αναφέρεται κάτι τέτοιο. Υπάρχουν μόνο κανόνες αποθήμανσης και επισκεψιμότητα καταναλωτών βάσει τετραγωνικών μέτρων. Σίγουρα όμως ένας καλός αερισμός του χώρου ενδείκνυται!

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



**Ο νέος που θα ασχοληθεί θα πρέπει
να τα έχει καλά με τον εαυτό του!**

Ηλίας Τερτερασβίζη
Περίπτερο / Περαία

Εδώ και τρία χρόνια είμαι πιλέον ο ιδιοκτήτης του περιπτέρου. Δεν απασχολώ κάποιον εργαζόμενο και το ήτειουργώ μόνος μου με ωράριο από τις 9 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Κάθε επάγγελμα έχει τις δυσκολίες του, όμως σε τελικό βαθμό είμαι ικανοποιημένος και δε θα το άλλισα! Ένας νέος που θέλει να ασχοληθεί θα πρέπει σίγουρα να τα έχει καλά με τον εαυτό του, χρειάζεται άλλη ωραστε ποιλήν υπομονή η δουλειά μας. Το μεγαλύτερο πρόβλημα του κιλάδου είναι οι ποιλήσις ώρες και τα μικρά ποσοστά κέρδους μας. Τα τσιγάρα αφήνουν μικρά περιθώρια κέρδους, ενώ και οι συναρπλαγές με κάρτα μειώνουν τα ποσοστά. Χρησιμοποιώ POS καθώς παρά το ότι δεν είναι υποχρεωτικό, οι πειλάτες το ζητούν και δε θα μπορούσα να κάνω διαφορετικά. Για αυτούς που εκπέχτηκαν στο επιμείπητριο: Μπράβο τους!

**Τα σημεία πλέον είναι πολλά
και ο ανταγωνισμός μεγάλος!**

Δημήτρης Γκαβανούδης
Κατάστημα Ψιλικών / Μενεμένη

Ιδιοκτήτης του καταστήματος είμαι εγώ ο ίδιος από το 1999 που υπάρχει και το κατάστημα. Η επιχείρηση είναι οικογενειακή και ήτειουργούμε με ωράριο 8:30 το πρωί με 3 το βράδυ. Νομίζω ότι τα πράγματα στο επάγγελμα θα μπορούσαν να είναι και καλύτερα. Γ' αυτό και θα το άλλισα, ίσως για κάτι σχετικό με το φαγητό και την εστίαση. Ένας νέος θα πρέπει πριν ασχοληθεί να ερευνήσει ποιλύ καλά αν τον συμφέρει μία τέτοια επένδυση. Πλέον τα σημεία είναι ποιλήσις, ο ανταγωνισμός μεγάλος, οι ώρες ποιλήσις. Τώσα τελικά καλό θα ήταν να αποφύγει να ασχοληθεί με τον κιλάδο. Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι ακριβώς οι ώρες εργασίας, που είναι ποιλήσις και φέρνουν αρκετή ταλαιπωρία. Χρησιμοποιώ POS και μάθηστα το χρησιμοποιούσα και πριν γίνει υποχρεωτικό! Δυστυχώς ο χρόνος μου είναι περιορισμένος και δεν προλαβαίνω να ασχοληθώ με τα κοινά και το Επιμείπητριο.

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Θα φέρει η αποψίλωση του Αμαζονίου νέα πανδημία;

Την πιθανότητα για μία νέα πανδημία επισημαίνει η επιστήμονας Αμερισάντρα Νάβα, η οποία πανδημία θα είναι αποτέλεσμα της αποψίλωσης των δασών του Αμαζονίου. Η ερευνήτρια ασχολείται με τη μελέτη των νυχτερίδων του Αμαζονίου και τις οποίες πιάνει ώστε να εξετάσει.

Οι μέχρι τώρα εξετάσεις των νυχτερίδων στο εργαστήριο δείχνουν ότι στο αίμα τους ή τα ούρα τους υπάρχουν νέοι ιοί οι οποίοι μπορούν να μεταδοθούν στον ανθρώπο και να τον βλάψουν. Πρόκειται για τις ζωονοσογόνες γενικά ασθένειες που κάνουν την εμφάνισή τους όλο και πιο συχνά.

Η αυξανόμενη επέμβαση του ανθρώπου στη φύση και η καταστροφή των δασών του Αμαζονίου ενδέχεται να αυξήσει και τον κίνδυνο εξάπλωσης και «απελευθέρωσης» όλων αυτών των ιών. Ήδη αναφέρονται περιστατικά σε περιοχές που συνορεύουν με το τροπικό δάσος. Σύμφωνα με την κα. Νάβα, η συνέχιση των ανθρώπινων δραστηριοτήτων στο μοτίβο που αυτές γίνονται και σήμερα, θα φέρει

σύντομα και άλλη πανδημία.

Σύμφωνα με τη WWF, η αποψίλωση του Αμαζονίου έφτασε το πρώτο εξάμηνο του 2020 σε επίπεδα ρεκόρ, με 3.070 τετραγωνικά χιλιόμετρα να αποψιλώνονται, αύξηση 26% σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο το 2019.

Τα δάση του Αμαζονίου δυστυχώς γίνονται θύματα καταστροφών από πυρκαγιές, και παράνομης υλοτομίας, κάτι που δεν έπαψε να ισχύει και όμη αυτή την περίοδο της πανδημίας του κορωνοϊού, όπως μαρτυρούν και τα νούμερα της αύξησης των αποψιλώσεων.

Οι επιστήμονες προειδοποιούν επανειλημμένως για τη σημασία προστασίας του Αμαζονίου τόσο για την υπερθέρμανση του πλανήτη όσο πλέον και για την υγεία των ανθρώπων, όπως φαίνεται από τα παραπάνω δεδομένα. Μπορεί η ζούγκλα του Αμαζονίου να εντοπίζεται στην άλλη πλευρά του ατλαντικού, ωστόσο η προστασία της καθίσταται παγκόσμιας σημασίας.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Η JTI Ελλάδας «Great Place to Work»

Αθήνα, 15 Δεκεμβρίου 2020.

Η JTI Ελλάδας με υπερηφάνεια ανακοινώνει ότι απέκτησε την Πιστοποίηση του Great Place to Work®, μετά από μια μεθοδική και διεξοδική αξιολόγηση η οποία πραγματοποιήθηκε από τον οργανισμό Great Place to Work® Hellas.

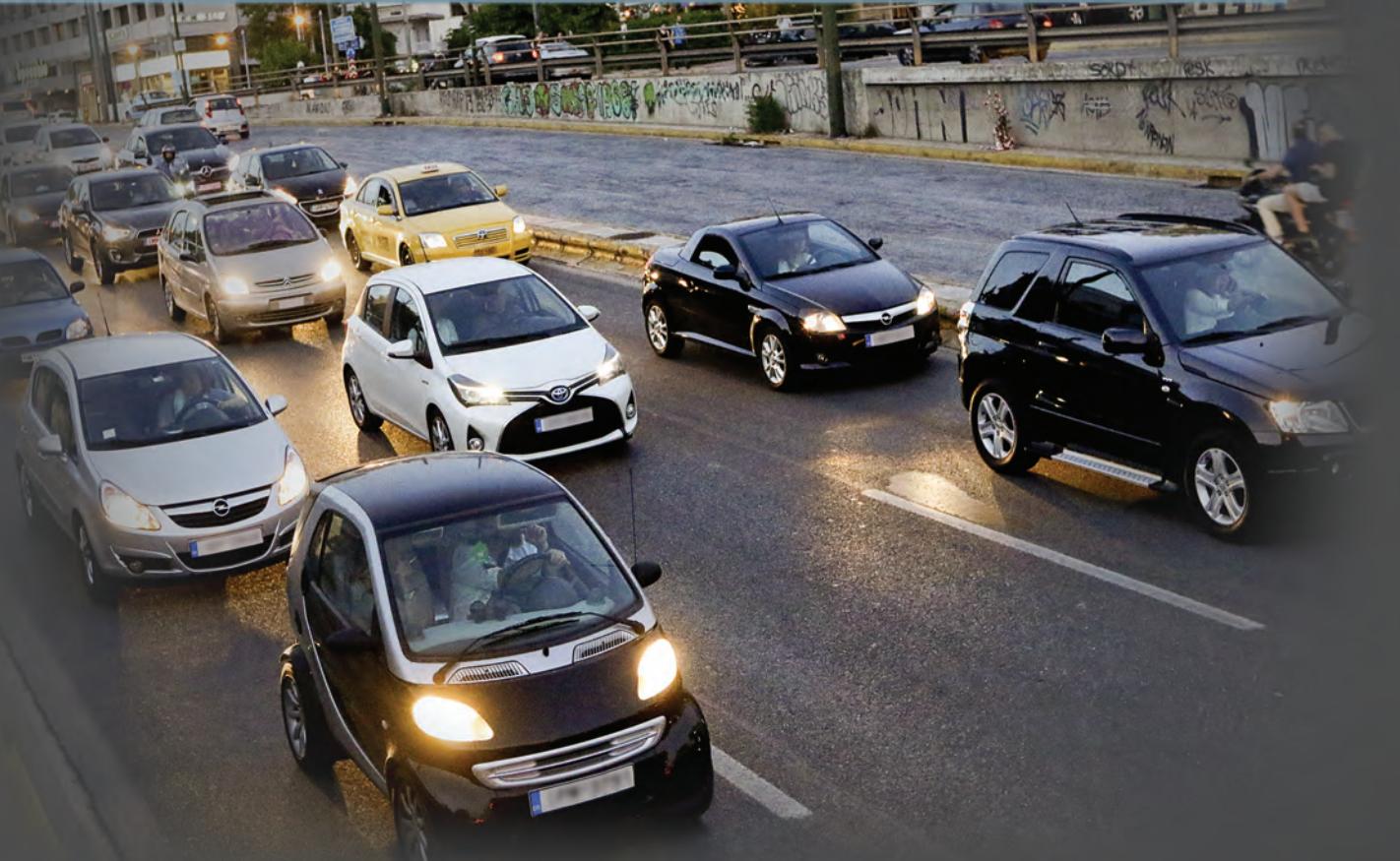
Η αξιολόγηση συνδυάζει την καταγραφή των απόψεων των εργαζομένων σχετικά με το εργασιακό περιβάλλον τους με τις απόψεις της Διοίκησης η οποία παρέχει πληροφορίες για τις πολιτικές εργασίας και τις πρακτικές που εφαρμόζει για το ανθρώπινο δυναμικό της εταιρείας. Η Πιστοποίηση αυτή βασίζεται κατά κύριο λόγο, στην άμεση, ανώνυμη και εμπιστευτική αξιολόγηση την οποία πραγματοποιούν οι εργαζόμενοι της εταιρείας σχετικά με την εμπειρία τους από το εργασιακό τους περιβάλλον.

Με αφορμή την τιμωτική αυτή διάκριση της JTI Ελλάδας, η Διευθύντρια Ανθρώπινου Δυναμικού,

κ. Julie Mc Namara δήλωσε: «Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι για την πιστοποίηση της JTI ως ένα από τα Καλύτερα Εργασιακά Περιβάλλοντα στην Ελλάδα. Η αναγνώριση αυτή υπογραμμίζει τη διαρκή επένδυση της JTI Ελλάδας για τους ανθρώπους της, με την υλοποίηση πρακτικών που προάγουν την εταιρική κουλτούρα συνεχούς βελτίωσης όπου κάθε εργαζόμενος διαδραματίζει ένα ρόλο συμβάλλοντας στην εξέλιξη και την πρόοδό της. Είμαστε δεσμευμένοι να ακούμε τις απόψεις των εργαζομένων μας και η διάκριση αυτή επιβεβαιώνει ότι οι διαρκείς προσπάθειές μας είναι προς τη σωστή κατεύθυνση».

Το Great Place to Work είναι μια διεθνής εταιρεία έρευνας, αξιολόγησης και πιστοποίησης επιχειρήσεων σε περισσότερες από 60 χώρες σε έξι πεντέρους και τα αποτελέσματα ερευνών αφορούν πάνω από 10 εκατομμύρια εργαζομένους ετησίως σε ολόκληρο τον κόσμο.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Τέλη κυκλοφορίας & Ακινησία I.X.

Οι συνεχόμενες παρατάσεις των lockdown φέρνουν και παράταση στην καταβολή των τελών κυκλοφορίας, η οποία θα μπορεί να γίνει, ως φαίνεται, μέχρι και τα τέλη του Φεβρουαρίου 2021.

Τα τέλη κυκλοφορίας θα παραμείνουν τα ίδια με πέρσι ενώ είναι και αναρτημένα στο taxisnet. Φέτος το ειδοποιητήριο περιλαμβάνει και κωδικό QR, το οποίο όσοι φορολογούμενοι έχουν τη δυνατότητα μπορούν να το σκανάρουν, ακόμα και από κινητό τους, και να πληρώσουν τα τέλη, μέσω mobile banking, χωρίς να αναγράψουν τον κωδικό πληρωμής και το ποσό.

Mazí με την καταβολή των τελών κυκλοφορίας, οι φορολογούμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να δηλώσουν και την ακινησία του I.X. τους χωρίς να χρειαστεί να μεταβούν στην εφορία. Η διαδικασία θα περιλαμβάνει ηλεκτρονική αίτηση στην πλατφόρμα της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, με τα ακριβή στοιχεία της πόλης, της οδού και αριθμού όπου θα βρίσκεται ακινητοποιημένο το όχημα. Οι πινακίδες πλοιόν, θα αφαιρούνται από τον κάτοχο και θα διατηρούνται με αυτή τη διαδικασία από τον ίδιο.

Είναι σημαντικό βέβαια να γνωρίζει όποιος θέσει σε ακινησία το I.X. του ότι:

- Αυτοκίνητο για το οποίο υποβλήθηκε δήλωση ακινησίας, απαγορεύεται αποθήτως να κυκλοφορήσει για οποιαδήποτε αιτία.
- Όχημα, για το οποίο έχει δηλωθεί ακινησία, εάν εντοπισθεί στο πλαίσιο ειλέγχων που διενεργούνται από τα κατά τον νόμο αρμόδια όργανα και από τις υπηρεσίες της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, είτε να κυκλοφορεί είτε να φέρει πινακίδες αριθμού κυκλοφορίας, αίρεται αυτοδικαίως η ακινησία και επιβάλλονται από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων πέραν των τελών κυκλοφορίας και του προστίμου μη καταβολής αυτών, διοικητικό πρόστιμο ίσο με 10.000 ευρώ. Σε περίπτωση υποτροπής, το πρόστιμο τριπλασιάζεται και αφαιρείται για τρία έτη το δίπλωμα οδήγησης του ιδιοκτήτη ή κατόχου του οχήματος.



Αθανάσιος Ζήσης
Οικονομολόγος

Αργύριος Λαγουριώτης
Φοροτεχνικός

Οδηγίες για την υποβολή δηλώσεων αναστολών συμβάσεως εργασίας εργαζομένων επιχειρήσεων – εργοδοτών κλειστών με κρατική εντολή ή πληπτόμενων βάσει Κ.Α.Δ. για τον μήνα Δεκέμβριο

Λαμβάνοντας υπόψη την υπ. αριθμ. οικ. 49989/1266/4-12-2020 (Β' 5391) κοινή υπουργική απόφαση αναφορικά με τις δηλώσεις υποβολής των αναστολών συμβάσεων εργασίας εργαζομένων σε επιχειρήσεις-εργοδότες του ιδιωτικού τομέα κατά τον μήνα Δεκέμβριο, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:

1. Η ανωτέρω κοινή υπουργική απόφαση προσδιορίζει το θεσμικό πλαίσιο για τις αναστολές συμβάσεων εργασίας για όλο τον μήνα Δεκέμβριο για τις κλειστές επιχειρήσεις με εντολή δημόσιας αρχής και για τις πληπτόμενες επιχειρήσεις βάσει Κ.Α.Δ. όπως ορίζονται από το Υπουργείο Οικονομικών.

2. Η προθεσμία υποβολής των δηλώσεων αναστολής των συμβάσεων εργασίας για όλες τις επιχειρήσεις-εργοδότες της χώρας, τόσο των επιχειρήσεων των οποίων έχει απαγορευτεί η πλειτουργία με εντολή δημόσιας αρχής, όσο και των επιχειρήσεων που πλήκτονται είναι κοινή.

ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΔΗΛΩΣΕΩΝ & ΟΡΕΩΝ ΕΠΑΝΑΛΗΨΕΩΝ:
ΑΠΟ 8/12/2020 ΕΩΣ 31/12/2020

Υπενθυμίζεται ότι οι εργαζόμενοι των οποίων συμβάσεις εργασίας έχουν τεθεί σε αναστολή κατά το παρελθόν και οι συμβάσεις εργασίας τους τίθενται σε αναστολή κατά τον μήνα Δεκέμβριο δεν προβαίνουν σε καμία δήλωση στο Π.Σ. ΕΡΓΑΝΗ παρά μόνο στην περίπτωση που επιθυμούν να τροποποιήσουν μισθώματα ή IBAN.

Επίσης, δεν απαιτείται δήλωση ακόμη και όταν δεν είναι ο ίδιος εργοδότης που θέτει τη σύμβαση εργασίας τους σε αναστολή κατά τον μήνα Δεκέμβριο.

ΕΡΕΥΝΑ

Δούναι ή θλαβείν;

Τα μικρά παιδιά που έχουν βιώσει τη συμπονετική αγάπη και την ενσυναίσθηση από τις μπτέρες τους μπορεί να είναι πιο πρόθυμα να μετατρέψουν τις σκέψεις σε πράξεις και να είναι έτοι, γενναιόδωρα προς τους άλλους, σύμφωνα με μελέτη του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, Ντέιβις.

Σε εργαστηριακές έρευνες, παιδιά που εξετάστηκαν στις ηλικίες 4 και 6 εμφάνισαν μεγαλύτερη προθυμία να δώσουν τα νομίσματα που είχαν αποκτήσει σε φανταστικά παιδιά που είχαν ανάγκη, όταν δύο συνθήκες ήταν παρούσες: 1) όταν εμφάνιζαν σωματικές αλλαγές όταν τους δινόταν η ευκαιρία να μοιραστούν και 2) είχαν βιώσει θετική ανατροφή ή οποία ήταν υπόδειγμα τέτοιας ευγένειας. Η έρευνα στην αρχή συμπεριέλαβε 74 παιδιά προσχολικής ηλικίας και τις μπτέρες τους. Τα παιδιά και οι μπτέρες προσκλήθηκαν ξανά δύο χρόνια μετά, με αποτέλεσμα να μελετηθούν 54 ζευγάρια μπτέρας-παιδιού όταν τα παιδιά ήταν 6 χρονών.

«Και στις δύο ηλικίες, τα παιδιά με καλύτερη φυσιολογική σύσταση και με μπτέρες που εξωτερίκευαν ισχυρότερη συμπονετική αγάπη, ήταν πιο πιθανό να δωρίσουν κάτι από τα αποκτήματά τους», αναφέρει ο Πωλ Χάστινγκς, καθηγητής ψυχολογίας του πανεπιστημίου και επιβλεπών του διδακτορικού φοιτητή που γήθηκε της έρευνας. «Είναι πιθανό οι συμπονετικές μπτέρες να αναπτύσσουν συναισθηματικά στενές σχέσεις με τα παιδιά τους και παράλληλα να τους προσφέρουν ένα πρώιμο παράδειγμα προσανατολισμού στις ανάγκες των άλλων», αναφέρουν οι ερευνητές στη μελέτη.

Σε κάθε εργαστηριακή άσκηση, τοποθετούνταν στα παιδιά ένα σύστημα παρακολούθησης για τη μέτρηση της καρδιακής δραστηριότητάς τους και έπειτα ο εξεταστής ενημέρωνε τα παιδιά ότι θα κέρδιζαν νομίσματα για ποικιλία δραστηριοτήτων και συνομήλικά τα νομίσματα θα γινόντουσαν βραβείο. Τα νομίσματα τοποθετούνταν σε ένα

κουτί και κάθε παιδί τελικά κέρδιζε 20 νομίσματα. Πριν τελειώσει η συνεδρία, τα παιδιά ενημερώνονταν ότι μπορούσαν να δωρίσουν μέρος ή το σύνολο των νομισμάτων τους σε άλλη παιδιά (στο πρώτο παράδειγμα τούς είπαν ότι τα παιδιά ήταν άρρωστα και έτοι δεν μπόρεσαν να έρθουν να παίζουν και στο δεύτερο ότι τα παιδιά δεν ήρθαν επειδή αντιμετώπιζαν κάποια δυσκολία).

Την ίδια ώρα οι μπτέρες απαντούσαν ερωτήσεις σχετικά με τη συμπονετική αγάπη προς τα παιδιά τους και προς άλλους ανθρώπους. Οι μπτέρες επέλεξαν φράσεις όπως:

- «Θα προτιμούσα να κάνω πράξεις που θα βοηθήσουν το παιδί μου παρά πράξεις που θα βοηθούσαν εμένα»
- «Αυτοί τους οποίους γνωρίζω στην εργασία μου και στη δημόσια ζωή μου μπορούν να υποθέσουν ότι αν με χρειαστούν, θα είμαι εκεί»
- «Θα προτιμούσα να υποφέρω η ίδια παρά κάποιος άλλος»

Τα ευρήματα έδειξαν ότι η τάση των παιδιών να δωρίσουν τα κεκτημένα τους υποστηρίζεται από τον συνδυασμό των εμπειριών κοινωνικοποίησής τους, δηλαδή την αγάπη της μπτέρας, και της φυσιολογικής σύστασης και ότι αυτά πλειονυργούν ως «εσωτερικοί και εξωτερικοί υποστηρικτές της ικανότητας να δρουν υπέρ της κοινωνίας». Τα ευρήματα μάλιστα ήταν παρόμοια και για τις δύο ηλικίες εξέτασης, 4 και 6.

Τέλος, οι ερευνητές παρατήρησαν ότι η γενναιοδωρία ωφελούσε τα παιδιά. Και στις δύο ηλικίες, η φυσιολογική σύσταση έδειχνε ότι τα παιδιά που δώριζαν περισσότερα νομίσματα ήταν έπειτα πιο ήρεμα αυτά που έδιναν πλιγότερα. Φαίνεται ποιοπόν ότι το να είναι γενναιόδωρος κάποιος προς τον συνάνθρωπό του, δημιουργεί ευχάριστα συναισθήματα και στον ίδιο.



Παίρνετε αρκετή Βιταμίνη D;

Η βιταμίνη D είναι μία λιποδιαλυτή βιταμίνη, απαραίτητη για την προαγωγή της υγείας. Εκτός από τη συμβολή της στην ενδυνάμωση των οστών, τα τελευταία ερευνητικά δεδομένα υποδεικνύουν πολλαπλά οφέλη, όπως αντικαρκινική δράση, προστασία στην καρδιαγγειακή λειτουργία, καθύτερος μεταβολισμός και ενίσχυση της άμυνας. Αυτό που έχει ακόμη μεγαλύτερο ενδιαφέρον είναι η ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας με αποτέλεσμα να μειώνονται οι πιθανότητες σοβαρής νοσηρότητας από Covid-19.

Τα επιστημονικά δεδομένα υποδεικνύουν ότι επίπεδα 250HD3 βιταμίνης D > 50 ng/ml θωρακίζουν το ανοσοποιητικό από ιογενείς και μικροβιακές λοιμώξεις. Όσον αφορά στην πανδημία από τον νέο κορωνοϊό, από τα έως τώρα δεδομένα, είναι αρκετά πιθανό, η κατακλυσμιαία πνευμονία στην οποία οδηγεί η νόσος Covid-19, να οφείλεται κυρίως σε ανεξέλεγκτη υπεραντίδραση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Φαίνεται επίσης ότι η ανεπάρκεια βιταμίνης D αποτελεί παράγοντα κινδύνου για την προσβολή από τον ίο και για την εμφάνιση σοβαρής πνευμονικής νόσου. Είναι επομένως κρίσιμης σημασίας να θωρακιστεί ο ανθρώπινος οργανισμός με βιταμίνη D ενώψιε της πανδημίας.

Η μοναδικότητα αυτής της βιταμίνης οφείλεται στο ότι εκτός από βιταμίνη, είναι και μία ορμόνη που το σώμα μας μπορεί να συνθέσει με τη βοήθεια της πλιακής ακτινοβολίας. Στην πραγματικότητα πρόκειται για σύμπλεγμα δύο βιταμινών, D2 και D3, οι οποίες χημικά είναι δύο λιποδιαλυτές αιλικούλες που σχηματίζονται από την υπεριώδη ακτινοβολία επί των στεροιών που υπάρχουν στο ανθρώπινο δέρμα.

Οι βασικές διατροφικές πηγής βιταμίνης D είναι κυρίως τα λιπαρά ψάρια, αιλικά πλέον ενισχύονται ποικιλά τρόφιμα και ροφήματα που περιέχουν ασβέστιο. Όμως αυτά δεν αρκούν. Ο ήπιος αποτελεί μία εξαιρετική πηγή αιλικά είναι δύσκολο να μετρηθεί η ακριβής ποσότητα και ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του δέρματος υπερβαίνει σαφώς τα οφέλη του ήπιου ως προς τη σύνθεση της βιταμίνης D. Έχει υποθογιστεί ότι το 90% της βιταμίνης D που χρειαζόμαστε το παίρνουμε από τον ήπιο και ότι 20 λεπτά καθημερινής έκθεσης είναι αρκετά. Το υπόλοιπο 10% της βιταμίνης D που έχουμε ανάγκη το



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος -
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πλανελήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
British Dietetic Association
anaskokkali@gmail.com
www.kokkalidiet.gr

παίρνουμε από τις τροφές. Τα συμπληρώματα μπορούν να καλύψουν το κενό στις ανάγκες, αν αποκλειστικά η διατροφή δεν αρκεί.

Παρά το γεγονός ότι προσθίαμβάνουμε βιταμίνη D μέσω της τροφής και του ήπιου, εκτιμάται ότι 40%-75% του πληθυσμού έχει έλλειψη. Τα ειδικά συμπληρώματα βιταμίνης D είναι απαραίτητα στις περιπτώσεις που παρατηρείται έλλειψη ή ανεπάρκεια.

Αξιοσημείωτο ρόλο παίζουν και τα είδη των λιπαρών στην αφομοίωση της βιταμίνης D. Τα μονοακόρεστα και ποικιλοκόρεστα λιπαρά συσχετίζονται με την επίδραση και τη λειτουργία της. Σύμφωνα με ερευνητικά στοιχεία, τα επίπεδα της 250HD στο αίμα, όταν δόθηκαν συμπληρώματα D ήταν αυξημένα όταν υπήρχε πρόσθιψη περισσότερων μονοακόρεστων λιπαρών και χαμηλότερα όταν υπήρχαν περισσότερα πολυακόρεστα στη δίαιτα. Επομένως, ακόμη και η σύνθεση της δίαιτας στα είδη των λιπαρών επηρεάζει τα επίπεδα της βιταμίνης D στον οργανισμό.

Με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα και γνωρίζοντας ότι ο κορωνοϊός προσβάλλει το αναπνευστικό σύστημα, οι επιστήμονες τείνουν να πιστεύουν ότι ένας οργανισμός κατάλληλη εφοδιασμένος με βιταμίνη D έχει περισσότερες πιθανότητες να αντιμετωπίσει αποτελεσματικά τον ίο συγκριτικά με κάποιον που παρουσιάζει έλλειψη. Ακόμη, συνιστάται η παράλληλη λήψη συμπληρωμάτων μαγνησίου και βιταμίνης D, καθώς το μαγνήσιο βοηθά στην ενεργοποίηση της βιταμίνης D, η οποία με τη σειρά της βοηθά στη ρύθμιση της ομοιόστασης του ασθεστίου και του φωσφόρου για την ανάπτυξη και διατήρηση των οστών. Όλα τα έννυμα που μεταβολίζουν τη βιταμίνη D φαίνεται να απαιτούν μαγνήσιο, το οποίο δρα ως συμπαράγοντας στις ενζυματικές αντιδράσεις στο ήπαρ και στα νεφρά. Αν και πρέπει να ακολουθήσουν περισσότερες κλινικές μελέτες, τα διαθέσιμα στοιχεία δείχνουν ότι η συμπλήρωση της διατροφής με μικροθρεπτικά συστατικά που υποστηρίζουν το ανοσοποιητικό, όπως οι βιταμίνες C, D και ο ψευδάργυρος, μπορεί να ρυθμίσει την ανοσοποιητική λειτουργία και να μειώσει τον κίνδυνο μόλυνσης.



Φίλε καταναλωτή,
Εμπιστεύσου
το Περίπτερο / Κατάστημα Ψιλικών
της γειτονιάς σου!

Προτίμησε
τα ποιοτικά και ελεγμένα
καπνικά προϊόντα που σου προφέρει.

Μην επιλέγεις
λαθραία προϊόντα αμφιβόλου προελεύσεως,
που εμπεριέχουν κινδύνους για την υγεία σου!

Από τη Δ/νση
Ευχαριστούμε

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Επίσημη Σελίδα

ΚΟΥΤΕ ΕΑΣ





Αγαπητοί καταναλωτές,
για την είσοδό σας
στο κατάστημα
παρακαλούμε όπως
**χρησιμοποιείτε
υποχρεωτικά μάσκα!**



Από τη Δ/νση
Ευχαριστούμε

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΠΙΣΤΕΨΑ ΟΤΙ ΜΠΟΡΩ
ΚΑΙ ΤΟ ΕΚΑΝΑ.

Κάνε την αλλαγή σε IQOS, μια καλύτερη εναλλακτική
σε σχέση με το τσιγάρο.

Ανακάλυψε περισσότερα στο iqos.com



IQOS 3 DUO

**Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.**