

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

TOBACCO

CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

Τεύχος 76 | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

Στα...θρανία και πάλι τα μέλη του Σωματείου

σελ.6-9

Κύμα κατασχέσεων από την Εφορία

και για μικρές οφειλές

σελ.11

Κ. Ποζρικίδης:

«Η ΔΕΘ-Helexpro
προκαλεί επενδύσεις

και τονώνει την οικονομία

της Β. Ελλάδας»

σελ.14-15

Πρόγραμμα «επιβράβευσης»

του ΟΑΕΔ για επιχειρήσεις

που έκαναν προσλήψεις

σελ.22

Παγίδα το χτίσιμο του αφορολόγητου

με «πληαστικό» χρήμα

σελ.26

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ

Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20

Αριθμός Άδειας
020119



3,90€



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: **ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ**

Το δικό μας

GR

επιστρέφει δυνατά!



Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ
Τεύχος 76 | ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ
ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:

Παντελής Τσιβελεκίδης

Υπεύθυνος Κειμένων:

Νικόλαος Αρβανίτης

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Κωνσταντίνος Ιακώβου

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης

Ειδικοί Συνεργάτες:

Αθανάσιος Ζήσης
Αναστασία Κόκκαλη
Αργύριος Λαγουριώτης
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

10

**Πάνω από μία μικρομεσαία
επιχείρηση κλείνει καθημερινά
στη Θεσσαλονίκη**

12

**Εφ'όλης της ύλης ενημέρωση
για τα προβλήματα του κλάδου
κατά τη διάρκεια της
γενικής συνέλευσης**

18

**«Καμπάνα» 10.000 ευρώ
σε τράπεζα επειδή αρνήθηκε
να δώσει σε πελάτη
το αντίγραφο συνομιλίας**

23

**Ψηφιακή αναβάθμιση
των επιχειρήσεων,
έσω ΕΣΠΑ**

30

**Δείτε που ξοδεύουν τον
μηνιαίο προϋπολογισμό
τους τα νοικοκυριά**

31

**Λάμψη και αντιγήραση
στην... κουζίνα**

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.

HEETS

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΓΕΥΣΕΩΝ

BRONZE
LABEL



*γεμάτη
& αρωματική*

RED
LABEL



*έντονη
& γεμάτη*

AMBER
LABEL



*ισορροπημένη
& πλούσια*

YELLOW
LABEL



*απαλή
& αρωματική*

TURQUOISE
LABEL



*γεύση μέντας
& φρεσκάδας*

**Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει
την υγεία σας και είναι εθιστικό.**

EDITORIAL

Αδήριτη ανάγκη η στροφή προς την ιδιωτική οικονομία

Μπορεί η έξοδος από τη μνημονιακή περίοδο να δημιουργεί θετικές προσδοκίες για τη μελλοντική πορεία της ελληνικής οικονομίας, ωστόσο σήμερα το τοπίο εξακολουθεί να παραμένει ομιχλώδες.

Κατασχέσεις σε τραπεζικούς λογαριασμούς ακόμα και για μικρές οφειλές, ηουκέτα σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις και πρόστιμα για φοροδιαφυγή είναι η κατάσταση που επικρατεί στον ιδιωτικό τομέα. Την ίδια ώρα, το κράτος καθυστερεί την καταβολή πλήρων συντάξεων και την επιστροφή ΦΠΑ σε επιχειρήσεις, ως και τέσσερα χρόνια ενώ επιδοτεί την ανεργία και όχι την απασχόληση, με προγράμματα του ΟΑΕΔ.

Στην επιμήκυνση των αποκλίσεων μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα συντείνει επίσης και η συζήτηση για την καταβολή 13^{ου} και 14^{ου} μισθού στους δήμους και τις περιφέρειες, την στιγμή μάλιστα που το συγκεκριμένο μέτρο δεν εφαρμόζεται πλέον σε πολλές επιχειρήσεις.

Συνεπώς, είναι γεγονός ότι υπάρχει μια ανισομερής σχέση μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, η οποία λειτουργεί ως τροχοπέδη για την ανάπτυξη της οικονομίας.

Για να είμαστε δίκαιοι, θα πρέπει να σημειώσουμε ότι το φαινόμενο δεν είναι σημερινό καθώς από τη μεταπολίτευση και μετά, όλες οι πολιτικές ηγεσίες, λίγο ως πολύ, λάμβαναν αποφάσεις που έγερναν την πλάστιγγα υπέρ του δημοσίου συμφέροντος έναντι της ιδιωτικής πρωτοβουλίας.

Ωστόσο, μετά από 9 χρόνια κρίσης και μνημονίων, αποτελεί αδήριτη ανάγκη η στροφή προς την ιδιωτική οικονομία.

Διότι, ιδιώτες είναι αυτοί που επενδύουν, δημιουργούν νέες θέσεις εργασίας, παράγουν πλεονάσματα και συνεπώς, διαμορφώνουν συνθήκες οικονομικής ευημερίας για τη χώρα.

Η ενίσχυση της ιδιωτικής πρωτοβουλίας, μέσω της παροχής φορολογικών κινήτρων για την επιχειρηματικότητα θέτει την εθνική οικονομία σε τροχιά προόδου και μακροπρόθεσμης ανάπτυξης.

Τώρα είναι η ευκαιρία. Αύριο μπορεί να είναι πολύ αργά...





Του Κώστα Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών Μακεδονίας

Προέδρου Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Εμπόρων
ν. Θεσσαλονίκης

Μέλος Δ.Ε. ΕΕΘ-Οικονομικός Επόπτης
Μέλος Δ.Σ. ΓΣΕΒΕΕ

Δεν μπορεί να υπάρξει ανάπτυξη, χωρίς ρεαλισμό

«Υπάρχουν ορισμένα πράγματα που γίνονται και δεν λήγονται και άλλα που λήγονται και δεν γίνονται», έλεγε ο αείμνηστος, Κωνσταντίνος Καραμανλής.

Για παράδειγμα, η έξοδος από την εποχή των μνημονίων είναι ένα γεγονός που όμως δεν έχουν νοιώσει ακόμα στην καθημερινότητά τους οι πολίτες.

Επίσης, η φοροεπιδρομή που υφίστανται εδώ και χρόνια οι ελεύθεροι επαγγελματίες είναι μια πραγματικότητα, την οποία όμως δεν παραδέχονται οι πολιτικές ηγεσίες.

Βέβαια, τα «ηλουκέτα» στα καταστήματα και η διόγκωση των πληθιπρόθεσμων οφειλών στα ασφαλιστικά και δημόσια ταμεία αποτελούν αδιάψευστους μάρτυρες της зоφeρης κατάστασης που επικρατεί στον ιδιωτικό τομέα.

Υπάρχουν, όμως ήψεις;

Η απάντηση είναι ασφαλώς, αρκεί να υπάρχει και η απαραίτητη πολιτική βοήθηση για να υλοποιηθούν όλα όσα απαιτούνται προκειμένου να βγούμε από το σημερινό αδιέξοδο.

As προσεγγίσουμε πρακτικά το θέμα.

Η μείωση των φορολογικών συντελεστών θα λειτουργήσει ως αφετηρία για την προσέλκυση επενδύσεων, συμβάλλοντας έτσι στην ενίσχυση της απασχόλησης, με τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.

Επιπλέον, η ενίσχυση της ρευστότητας της αγοράς, μέσω τραπεζικών δανείων, αποτελεί άλλο ένα στοιχείο που μπορεί να οδηγήσει στην επανεκκίνηση της οικονομίας και στη διαμόρφωση συνθηκών μακροπρόθεσμης ανάπτυξης για τη χώρα.

Συνεπώς, γιατί δεν γίνονται πράξη όλες αυτές οι απλές παρεμβάσεις;

Επειδή ακριβώς απουσιάζει αυτή η αναγκαία πρωτοβουλία, σε πολιτικό επίπεδο, η οποία θα θέσει την οικονομία στην πρώτη γραμμή.

Όπως συμβαίνει με τον τουρισμό και τις εξαγωγές, τομείς, οι οποίοι διαχρονικά αποτελούν τα συγκριτικά πλεονεκτήματα της ελληνικής οικονομίας.

Δεν αρκούν όμως, μόνο αυτά.

Πρέπει να γίνουν και άλλα πράγματα.

Αν θέλουμε να ελπίζουμε σε ένα καλύτερο αύριο, απαιτείται ρεαλισμός και όχι καιροσκοπισμός, ο οποίος εξυπηρετεί ανάγκες της στιγμής.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ



ΑΡΧΕΣ MARKETING & MERCHANDISING

Πανελλαδικό Σεμινάριο
της Ένωσης Καπνοπωλών Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας
Στα...θρανία και πάλι τα μέλη του Σωματείου

Ιδιαίτερα θετική ήταν η ανταπόκριση από τους καπνοπώλες, ενοικιαστές περιπτέρων και ψιλικών, στο Σεμινάριο Εκπαίδευσης με θέμα Αρχές Marketing & Merchandising, που διοργάνωσε η Ένωση Καπνοπωλών, Ενοικιαστών Περιπτέρων και Ψιλικών Μακεδονίας, σε συνεργασία με το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης, την εισηγήτρια του σεμιναρίου, Ρούλα Κωτούδη (ιδιοκτήτρια της KPR Consulting Συμβουλευτικής Εταιρείας εκπαίδευσης ανθρώπινου δυναμικού) και το ΚΕΚ Εκπαιδευτική Παρέμβαση.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 10 Οκτωβρίου στην αίθουσα «Θεσσαλονίκη» του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου στον πρώτο όροφο, με εισηγήτρια την κ. Κωτούδη, η οποία ανέλυσε θέματα που αφορούν στη μικρή βιανική, όπως το marketing, το merchandising, την αποτελεσματική στόχευση πελατών, το στοκάρισμα προϊόντων, τις νέες τάσεις της αγοράς στο μικρό κατάστημα ή περίπτερο, καλύπτοντας επιτυχώς τις προσδοκίες των παρευρισκόμενων.

Χορηγοί της επιμόρφωσης αυτής ήταν οι εταιρείες: **Παπαστράτος, Japan Tobacco International, Imperial Tobacco Hellas SA, British American Tobacco Hellas, Καπνοβιομηχανία Καρέλια Α.Ε., Φωκίδης ΑΕΒΕ, Mama Products A.E.** και **3 Ε.**

Η έναρξη του σεμιναρίου πραγματοποιήθηκε από τον πρόεδρο της Ένωσης Καπνοπωλών, Ενοικιαστών Περιπτέρων και Ψιλικών Μακεδονίας και οικονομικό επόπτη του ΕΕΘ, κ. Ιακώβου Κωνσταντίνο, καθώς και από το ΔΣ του Σωματείου, οι οποίοι υποσχέθηκαν ότι στο μέλλον θα πραγματοποιηθούν κι άλλα παρόμοια σεμινάρια που αφορούν στον κλάδο μας. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, τα μέλη του Σωματείου είχαν την ευκαιρία να απευθύνουν τις ερωτήσεις τους στην

εισηγήτρια, η οποία κατάφερε να ανταπεξέλθει επάξια στο ρόλο της. Στη συνέχεια, οι παρευρισκόμενοι συμπλήρωσαν ένα ερωτηματολόγιο αξιολόγησης του σεμιναρίου, στο οποίο εξέφρασαν τις θεματικές ενότητες που θα ήθελαν να παρακολουθήσουν στο μέλλον, πραγματοποιήθηκε κλήρωση για 15 IQOS τα οποία μοιράστηκαν στους τυχερούς, σαν ένδειξη ευχαριστίας από το Σωματείο μας και τέλος δόθηκε στον καθένα ξεχωριστά ονομαστική βεβαίωση παρακολούθησης, από το ΚΕΚ Εκπαιδευτική Παρέμβαση.





Ειδικότερα στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι εκπρόσωποι εταιρειών :

Παπαστράτος (Καραματσούκα Βασιλική & Κουρκοτάς Παναγιώτης – Trade Team Leaders)

Imperial Tobacco Hellas SA (Βογιατζής Δημήτρης – Περιφερειακός Διευθυντής Βορείου Ελλάδος)

British American Tobacco Hellas (Εξαδάκτυλος Λοΐζος – Διευθυντής Πωλήσεων Βορείου Ελλάδος, Καρασταμάτη Σοφία & Πιπερίδης Ιωάννης – Υπεύθυνοι Πωλήσεων)

Καπνοβιομηχανία Καρέλλια Α.Ε. (Παπαδόπουλος Βασίλης – Trade Marketer, Ζέρβας Κωνσταντίνος – Διευθυντής Εμπορικού Τμήματος Βορείου Ελλάδος, Φανάρα Βενετία & Σίσκος Δημήτρης – Επιθεωρητές νομού Θεσσαλονίκης)

Καθώς, και τα μέλη της «Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών & Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας»:

Αγολιέ Οίγερ, Αγοραστός Ιωακείμ, Αλημπάνης Πέτρος, Αμβροσιάδου Ελένη, Αναστασιάδης Πρόδρομος, Αναστασιάδου Δήμητρα, Αιγίδης Χρήστος, Ανδρέοπουλος Χρήστος, Αντωνιάδου Τζένη, Αρβανιτίδη Θεανώ, Αρβανίτης Νικόλαος, Ασκαρίδου Μαρία, Ασλανίδης Γιάννης, Αυγερινός Βασίλης, Βαφειδής Θανάσης, Βαρυτιμίδης Χρήστος, Βαρυτιμίδου Ντέση, Βιτλής Πανταζής,

Γαγάτσος Πασχάλης, Γερωντίδης Χρήστος, Γιαμαλίδης Δημήτρης, Γιαμαλίδης Ελευθέριος, Γιάμπαστου Αικατερίνη, Γιαννίδης Σωτήρης, Γιαρμή Κατερίνα, Γκαμπράνης Στέφανος, Γκούμα Λαμπρινή, Δεμίρη Κυριακή, Ιορδάνου Χρυσή, Καλυβάτση Μαρίνα, Καρακεχαγιάς Θεοχάρης, Καρούσου Δήμητρα, Καρπουζά Θεοδώρα, Καρυπίδης Θεοχάρης, Κασαράκη Μαρία, Καστρίτση Πηνελόπη, Κατακουζινού Ευστρατία, Κεφαλάς Βαγγέλης, Κοκοβίδης Γιώργος, Κουζούνης Γιώργος, Κουρπέτης Μιχάλης, Κούτκος Γιώργος, Κυριακούδης Αλέξανδρος, Κωνσταντινίδης Κυριάκος, Κωνσταντινίδης Μάκης, Κώστα Χρυσάφενια, Λεποπούλου Μαριάνθη, Μαναβίδης Νικόλαος, Μαρμαρινός Χρήστος, Μάρου Πασχαλίνα, Μηλιώκα Μαρία, Μιχαηλίδης Αθανάσιος, Μπακάλη Χρυσάνθη, Μπακάλης Χρήστος, Μπαητατζής Μιχάλης, Μωυσίδης Νίκος, Νάκου Μιχάλης, Νάσου Ευαγγελία, Νικολαΐδης Αθανάσιος, Ξυχαλίδου Ησαΐα, Ουσαταλόγλου Μαρία, Πάνου Αλέξανδρος, Παναγιωτίδης Παναγιώτης, Παπαγεωργίου Αθανάσιος, Πατσούρος Αντώνης, Σολομωνίδου Σοφία, Σπυρίδου Άννα, Συρανίδης Παναγιώτης, Τζιβελέκη Θεοδούλη, Τσακμάκης Δημήτρης, Τσιγαρίδα Αγγελική, Φιλιππίδης Γιώργος, Χατζηθωμάς Ζαφείρης, Χατζιωαννίδου Ρίτσα, Χρήστου Παναγιώτης, Χαριτωνίδης Χαρίτων.



Αξιολόγηση Ερωτηματολογίου Σεμιναρίου

Στο τέλος του επιμορφωτικού σεμιναρίου της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας, διεξήχθη έρευνα, κατά την οποία μοιράστηκαν ερωτηματολόγια, προκειμένου να αξιολογηθεί η συνολική προσπάθεια του Σωματείου μας.

Βάσει των στατιστικών δεδομένων, από τις απαντήσεις των παρευρισκόμενων, αντιληφθάνομαστε ότι, τόσο οι άντρες όσο και οι γυναίκες είχαν παρόμοια συμμετοχή στην εκπαιδευτική ημερίδα, δίνοντας το παρόν στη συνολική μας προσπάθεια.

Στο ερώτημα για τη γενική εντύπωση των ενοτήτων όλων των θεματολογίων, σχεδόν όλα τα μέλη μας έμειναν πλήρως ικανοποιημένα από την καθολική εικόνα του σεμιναρίου και ο συνολικός βαθμός των θεμάτων θεωρήθηκε επαρκής. Μάλιστα, κατατέθηκε

από τους παρευρισκόμενους ότι οι γνώσεις και οι πληροφορίες που αποκόμισαν, μέσω της εισηγήτριας, ήταν ουσιώδεις και ιδιαίτερα χρήσιμες. Καθ' όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να θέσουν τις ερωτήσεις τους και να λάβουν την ίδια στιγμή τις ανάλογες απαντήσεις. Ακόμη, έγινε παρουσίαση με τη χρήση οπτικοακουστικού υλικού, κάτι που βοήθησε ακόμη περισσότερο τα μέλη μας.

Η καταλληλότητα χώρου διεξαγωγής του σεμιναρίου θεωρήθηκε άριστη και μόνο ένα μικρό ποσοστό υποστήριξε πως απαιτούνταν παραπάνω χώρος και ανάπτυξη της θεματολογίας.

Το συνολικό ποσοστό των εκπαιδευόμενων υποστήριξε ότι από τα θέματα που παρουσιάστηκαν, θα επιθυμούσαν να έχουν μια περαιτέρω ανάπτυξη σε κάποιο μελλοντικό σεμινάριο ή ενότητα, στα εξής:

υποστήριξη από τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, προσφορές εταιρειών στο Σωματείο, κεντρικές συμφωνίες από εταιρείες, τιμολόγηση-κοστολόγηση, πρώτες βοήθειες στον εργασιακό χώρο και προϊόντα παράδοσης.

Καθοριστικό ρόλο στην κατανόηση των απαιτητικών θεματολογίων, όπως merchandising στη μικρή λιανική, είχε η εξαιρετική εισήγηση της κυρίας Κωτούδη. Ειδικότερα, οι ερωτηθέντες κατέθεσαν, όσον αφορά στην ποιότητα εισήγησής της, πως ήταν μεταδοτική και διαδραστική. Ορισμένοι σχολίασαν εκτενέστερα την παρουσία της, αναφέροντας πως η κατάρτισή της κέντρισε την προσοχή τους, κρατώντας αμείωτο το ενδιαφέρον τους.

Κλείνοντας, κρίθηκε αναγκαίο να ρωτήσουμε τα μέλη μας, σε ποιες θεματικές ενότητες θα επιθυμούσαν να καταρτιστούν μελλοντικά. Σύμφωνα λοιπόν με τις προϋπάρχουσες επιλογές, η πλειοψηφία αποζητά να ενημερωθεί για (κατά σειρά προτεραιότητας): διοίκηση μικρομεσαίων επιχειρήσεων, διαχείριση εργασιακού χρόνου και στρες, social media, ενημέρωση iso(GDPR) για την προστασία προσωπικών δεδομένων, βασικές γνώσεις ηλεκτρονικών υπολογιστών και τέλος ηλεκτρονικό τοιγάρο - ιχνηλασιμότητα στα τοιγάρα.

Συνεπώς, καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι το σεμινάριο εστέφθη από απόλυτη επιτυχία και καταφέραμε να καλύψουμε, ως επί το πλείστον, τις ανάγκες των μελών μας. Δεσμευόμαστε να πραγματοποιήσουμε κι άλλες τέτοιου είδους ενέργειες εκπαιδευτικών σεμιναρίων για τον κλάδο μας, προκειμένου να αναλυθούν εκτενέστερα κι άλλες θεματικές ενότητες που ενδιαφέρουν τους επαγγελματίες μας, προσφέροντας λύσεις σε ενδεχόμενα προβλήματα των επιχειρήσεών τους.



Μία συνδιοργάνωση των:



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Premium Sponsors:



Sponsors:



MAMA PRODUCTS A.E.
Ανώνυμη Εταιρεία Διανομών & Αντιπροσωπειών

Contributor:



Coca-Cola Triá 'Eψilón

Communication Sponsor:

TOBACCO CONSULTING | ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

Στους συμμετέχοντες δόθηκε βεβαίωση παρακολούθησης από το ΚΕΚ



ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ



Πάνω από μία μικρομεσαία επιχείρηση κλείνει καθημερινά στη Θεσσαλονίκη

Παρά τις φετινές προσδοκίες για ενίσχυση της οικονομίας και τα ευχολόγια για ανάπτυξη στη μεταμνημονιακή εποχή, η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα εξακολουθεί να μετρά... πηηγές από τις αρχές του 2018.

Του λόγου το αληθές επιβεβαιώνει το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης (ΒΕΘ), το οποίο με ανακοίνωση του επισημαίνει πως το διάστημα 1 Ιανουαρίου - 30 Σεπτεμβρίου οδηγήθηκαν σε αναστολή εργασιών 378 επιχειρήσεις ενώ έναρξη πραγματοποίησαν 324 επιχειρήσεις.

«Κατά μέσο όρο 1,3 επιχειρήσεις αποχαιρετούσαν, καθημερινά, την ενεργό δράση, αδυνατώντας να ανταπεξέλθουν στις υποχρεώσεις τους», τονίζεται στη σχετική ανακοίνωση του ΒΕΘ.

Ωστόσο, σημειώνεται πως το πρώτο εννιάμηνο του τρέχοντος έτους οι διαγραφές ήταν μειωμένες, κατά 16%, σε σχέση με το αντίστοιχο περσινό διάστημα.

Την ίδια ώρα, οι εγγραφές των λιγότερων «τοίμηρων» που αποφάσισαν να επιχειρήσουν ήταν αυξημένες κατά 18,2% έναντι της αντίστοιχης περιόδου του 2017 (274).

Αξιοσημείωτο είναι πάντως ότι παρά τα συνεχιζόμενα «βουκέτα» στις ατομικές επιχειρήσεις, οι... νεόκοποι στον επιχειρηματικό στίβο κατά την πλειονότητα τους προτιμούν το συγκεκριμένο εταιρικό σχήμα

(215 επί συνόλου 324 εγγραφών).

Είναι χαρακτηριστικό ότι κατά το διάστημα Ιανουαρίου - Σεπτεμβρίου, «ρολά» κατέβασαν 272 ατομικές επιχειρήσεις ενώ ένα χρόνο πριν, ο αριθμός τους άγγιζε τις 329.

199 επιχειρήσεις κρίθηκαν ασύμφωρες

Σύμφωνα με το ΒΕΘ, σαφώς μειωμένος είναι φέτος (199) ο αριθμός των επιχειρήσεων που κρίθηκαν ασύμφωρες, σε σχέση με το αντίστοιχο περσινό διάστημα (321).

«Η αιμορραγία στον επιχειρηματικό κόσμο συνεχίζεται, η ιδιωτική πρωτοβουλία συρρικνώνεται και οι κυβερνώντες προσπαθούν να δημιουργήσουν ένα κλίμα εφορίας που δεν αποτυπώνεται στην πραγματική οικονομία. Αυτό που πρέπει να γίνει αντιληπτό κάποια στιγμή είναι πως η οικονομία για να γυρίσει σελίδα έχει ανάγκη από υγιείς επιχειρήσεις και όχι από επιχειρήσεις που "φυτοζωούν"», δήλωσε ο πρόεδρος του ΒΕΘ, Αναστάσιος Καπνοπώλης και επισήμανε ότι «η ακολουθούμενη οικονομική πολιτική της κυβέρνησης με την ανελέητη φοροδιαίτημα και την ανυπαρξία σχεδιασμού για την παραγωγική ανασυγκρότηση της χώρας, "στραγγαλίζει" την επιχειρηματικότητα».

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

Κύμα κατασχέσεων από την Εφορία και για μικρές οφειλές

«Φρένο» στη διόγκωση των ληξιπρόθεσμων οφειλών 3.933.628 φορολογουμένων, οι οποίες αγγίζουν σήμερα τα 102 δισ. ευρώ, επιχειρεί να βάλει η ηγεσία του υπουργείου Οικονομικών, με τη λήψη μέτρων αναγκαστικής είσπραξης ακόμα και για μικρότερα χρέη. Στο πλαίσιο αυτό, εντάσσεται και το ηλεκτρονικό «κλειδίωμα» από την Εφορία 500 με 700 τραπεζικών λογαριασμών, καθημερινά μέσω κατασχετηρίων.

Το μέτρο τέθηκε σε εφαρμογή από πέρυσι, όταν από την Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), ελήφθησαν μέτρα αναγκαστικής είσπραξης εις χείρας τρίτων, δηλαδή εστάλησαν ηλεκτρονικά κατασχετήρια σε τραπεζικούς λογαριασμούς οφειλετών, σε πάνω από 1.500.000 περιπτώσεις.

Μάλιστα, για έναν οφειλέτη η Εφορία μπορεί να έστειλε ηλεκτρονικό κατασχετήριο στις τέσσερις συστημικές τράπεζες και στο σύνολο των συνεταιριστικών τραπεζών και αυτό, γιατί δεν είχε ενιαία πρόσβαση στα αρχεία των τραπεζών ώστε να γνωρίζει σε ποιες τράπεζες διατηρεί ο οφειλέτης τραπεζικό λογαριασμό.

Ωστόσο, από τον Ιούνιο του 2018, έχει δημιουργηθεί ένα ειδικό μητρώο όπου με τη λήψη αρχείου με τον αριθμό φορολογικού μητρώου (ΑΦΜ) των οφειλετών, εμφανίζονται αυτόματα και οι τραπεζικοί λογαριασμοί του κάθε οφειλέτη.

Αυτό έχει ως αποτέλεσμα η εντολή κατάσχεσης για το οφειλόμενο ποσό να πηγαίνει στοχευμένα εκεί όπου υπάρχει τραπεζικός λογαριασμός και να μη χάνεται χρόνος.

Στα «σκαριά» νέα ρύθμιση

Όσον αφορά τη ρύθμιση που επιδιώκει να φέρει το υπουργείο Οικονομικών προς ψήφιση στη Βουλή το επόμενο διάστημα, θα βασίζεται στη λογική των 36 δόσεων με ελάχιστη δόση τα 50 ευρώ. Αν κάποιος πληρώσει εφάπαξ ή σε πολύ λιγότερες δόσεις, θα έχει σημαντική έκπτωση των προστίμων και των προσαυξήσεων.

Ωστόσο, υπάρχουν και οι αισιόδοξοι ότι οι δανειστές θα πειστούν να εφαρμοστεί μια ρύθμιση με περισσότερες δόσεις, αλλά όλοι γνωρίζουν ότι οι θεσμοί ήδη έχουν βάλει φρένο μία φορά σε τέτοιες σκέψεις.

Η δόση των 36 δόσεων ή και παραπάνω, εφόσον εφαρμοστεί, θα είναι ξεχωριστή από ό,τι ισχύει σήμερα.

Θα υπάρξει όμως μία προϋπόθεση για να ενταχθεί κάποιος στη νέα ρύθμιση με τις πολλές δόσεις. Να έχει εξοφλήσει ή να έχει ρυθμίσει τις εφεινές φορολογικές υποχρεώσεις του. Αυτό θα γίνει προκειμένου να μη δημιουργηθεί μια νέα γενιά ληξιπρόθεσμων οφειλετών και να μην κινδυνεύσει το εφεινικό πλεόνασμα.

Να σημειωθεί ότι για να γλιτώσει κάποιος την κατάσχεση χρημάτων από την Εφορία θα πρέπει να έχει δηλώσει ακατάσχετο τραπεζικό λογαριασμό, με όριο 1.250 ευρώ. Το ίδιο θα πρέπει να πράξουν και οι συνδικαιούχοι του λογαριασμού για να υπάρχει πλήρης κάλυψη.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ



Εφ' όλης της ύλης ενημέρωση των μελών του σωματείου για τα προβλήματα του κλάδου κατά τη διάρκεια της γενικής συνέλευσης

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η ετήσια τακτική γενική συνέλευση της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψηλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας.

Τα δεκάδες μέλη του σωματείου που παραβρέθηκαν στην αίθουσα του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης (ΕΕΘ), ενημερώθηκαν αναλυτικά από τον πρόεδρο, Κωνσταντίνο Ιακώβου και το διοικητικό συμβούλιο του σωματείου για τα καιρία ζητήματα που απασχολούν τον κλάδο και ακολούθησε συζήτηση.

Τι συζητήθηκε

Όσον αφορά τα προγράμματα εργαζομένων ΛΑΕΚ, που αφορούν τους εργαζόμενους, χάρη στην τεράστια επιτυχία που είχαν το 2017, αποφασίστηκε να διεξαχθούν ξανά στις αρχές του 2019. Ο λόγος είναι ότι απευθύνονται στα μέλη μας και στόχος τους είναι να επιμορφώσουν τον υπάλληλο προς το συμφέρον της επιχείρησης και να του μεταφέρουν τις απαραίτητες γνώσεις που αφορούν την επαγγελματική τους



δραστηριότητα. Όσον αφορά το θέμα της επιπλέον προμήθειας για την πώληση άυλων καρτών κινητής τηλεφωνίας και προπληρωμένων καρτών, τονίστηκε ότι οι τιμές διαμορφώνονται πλέον ελεύθερα, εάν δεν ισχύει κάτι αντίθετο σε συμφωνία η οποία έχει συναφθεί σε προηγούμενο στάδιο πριν την τελική τους πώληση.

Επίσης, ο πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψηλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας, Κωνσταντίνος Ιακώβου, επεσήμανε τη σημαντικότητα του γενικού κανονισμού περί προστασίας προσωπικών δεδομένων (GDPR). Όπως τόνισε, «αποτελεί φλέγον ζήτημα, καθώς οι επιχειρήσεις μπορούν να επωφεληθούν και να παρέχουν ισχυρή προστασία στα δεδομένα τους, χωρίς να φοβούνται την παραβίασή τους». Τέλος, ένα καίριο θέμα που τέθηκε στη γενική συνέλευση είναι η ιχνηλασιμότητα των καπνικών προϊόντων. Σύμφωνα με τη γενική οδηγία της Ευρωπαϊκής Ένωσης οι νόμιμες πωλήσεις τσιγάρων θα εντοπίζονται και θα ανιχνεύονται από το Μάιο του 2019. Τα κράτη μέλη οφείλουν να διασφαλίζουν ότι όλα τα πακέτα μονάδων προϊόντων καπνού θα φέρουν μια ειδική σήμανση (barcode). Στόχος αυτού του προγράμματος είναι η

καταπολέμηση του λαθρεμπορίου και εξαιτίας αυτού είναι άκρως απαραίτητο να ενημερωθούν όλοι οι ελεύθεροι επαγγελματίες που σχετίζονται με τον κλάδο μας.

Το παρών στην εκδήλωση έδωσαν οι εκπρόσωποι της εταιρίας Trocadero, Κωνσταντίνος Τριανταφυλλίδης και Φανή Τσικρικιστή, οι οποίοι ενημέρωσαν τα μέλη αναφορικά με τον κανονισμό του δήμου Θεσσαλονίκης για τη λειτουργία των περιπτέρων και έγινε αναφορά στα κλητήρια θεσπίσματα ως κυρώσεις στην μη συμμόρφωση συναδέλφων ενώ κατατέθηκαν και προτάσεις για την επίλυση θεμάτων σχετικών με τον κανονισμό.

Επιπλέον, έγινε ενημέρωση σχετικά με τις εκπαιδευτικές ημερίδες του σωματείου που θα πραγματοποιηθούν το επόμενο διάστημα με αντικείμενο «Αρχές Marketing κα Merchandising» και «Ημερίδα Πωλήσεων και Επικοινωνίας», αντίστοιχα.

Τέλος, ο κ. Ιακώβου ευχαρίστησε όλους τους συναδέλφους που τίμησαν με την παρουσία τους, την ετήσια γενική συνέλευση της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψηλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας.



«ΕΡΓΟ ΠΝΟΗΣ» ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΝΕΟΥ ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ Ο ΣΕΟ ΤΗΣ ΔΕΘ-HELEXPO, Κ. ΠΟΖΡΙΚΙΔΗΣ

Η ΔΕΘ-Helexpo προκαλεί επενδύσεις και τονώνει την οικονομία της Βόρειας Ελλάδας

Ο Κυριάκος Ποζρικήδης είναι ο διευθύνων σύμβουλος (CEO) της ΔΕΘ-HELEXPO, του μεγαλύτερου εκθεσιακού φορέα της χώρας. Όραμα του είναι η δημιουργία ενός νέου Εκθεσιακού Κέντρου στην «καρδιά» της πόλης. Τονίζει πως η ΔΕΘ-Helexpo αποτελεί έναν φορέα «που έχει την δυνατότητα όχι μόνο να αναπτύσσει για τον εαυτό του εξωστρεφή δράση και να υλοποιεί επενδύσεις αλληλάωθι και χιλιάδες άλλες εγχώριες, δυναμικές και καινοτομικές εταιρείες, προκειμένου να ανοίξουν τα "φτερά" τους στο εξωτερικό». Επιπλέον, ο κ. Ποζρικήδης θεωρεί πως η (πολιτική και οικονομική) σταθερότητα είναι αναγκαία για τη χώρα, ώστε να αποτελέσει «πόλο έλξης οδοένα και περισσότερων επενδύσεων».

Κύριε Ποζρικήδη, ποια είναι η γενικότερη αποτίμηση από την 83^η Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης;

Η 83^η ΔΕΘ έζησε το δικό της "αμερικανικό όνειρο", καταφέροντας να προσελκύσει 283.853 επισκέπτες, έναντι 263.724 της περσινής έκθεσης. Άνθρωποι όλων των ηλικιών "αγκάλιασαν" με ενθουσιασμό τη διοργάνωση, αναδεικνύοντάς την στη μεγαλύτερη έκθεση της τελευταίας εικοσαετίας. Με συνθήματα την εξωστρέφεια, την επιχειρηματικότητα και την καινοτομία και αιχμή την συμμετοχή των ΗΠΑ ως τιμώμενης χώρας, η 83^η ΔΕΘ έγινε για εννέα ημέρες το επίκεντρο του ενδιαφέροντος στη Θεσσαλονίκη και την ευρύτερη περιοχή. Οι αμερικανικοί κολλοσοί και τα τεχνολογικά τους επιτεύγματα, οι περισσότερες από 100 ελληνικές startups στο θεματικό πάρκο "Ψηφιακή Ελλάδα", η δυναμική ελληνική παραγωγή, όπως παρουσιάστηκε από 48 επιμελητήρια και 360 επιχειρήσεις - μέλη τους, οι 20 ξένες, κρατικές συμμετοχές, οι ποικίλες θεματικές ενότητες από την ομορφιά και τη γαστρονομία μέχρι την εκπαίδευση και την μηχανοκίνηση, σε συνδυασμό με τις καθημερινές συναυλίες, τις δράσεις πολιτισμού και τις δεκάδες παράλληλες εκδηλώσεις, συνέθεσαν ένα πολυγεγονός που έβαλε τις βάσεις για μια ακόμα πλουσιότερη διοργάνωση την επόμενη χρονιά. Το στίγμα της φετινής διοργάνωσης αποτέλεσε ένα συνδυασμό διεθνοποίησης και ανάπτυξης της εγχώριας επιχειρηματικότητας σε νέες βάσεις αλληλά και ψυχαγωγίας, καθώς η έκθεση διατηρεί το στοιχείο της διασκέδασης και του πολιτισμού που την έκαναν τόσο αγαπητή στο πέρασμα των δεκαετιών.

Ποια είναι τα σχέδια σας σχετικά με την 84^η ΔΕΘ, όπου τιμώμενη χώρα θα είναι η Ινδία;

Η ΔΕΘ-Helexpo ανανεώνει το "ραντεβού" του Σεπτεμβρίου για την επόμενη χρονιά και την 84^η ΔΕΘ, όπου τη σκυτάλη



της τιμώμενης χώρας θα πάρει η Ινδία. Επιλέγουμε ως τιμώμενες χώρες, κράτη με στρατηγικό ενδιαφέρον για την ελληνική οικονομία και τις επιχειρήσεις. Έτσι το 2016 επιλέξαμε τη Ρωσία, το 2017 την Κίνα, το 2019 την Ινδία και φέτος, το 2018, είχαμε τις ΗΠΑ. Οι προοπτικές που ανοίγονται μέσω της ινδικής συμμετοχής στην 84^η ΔΕΘ, η οποία αναμένεται ιδιαίτερα δυναμική, τις συζητήσαμε πρόσφατα με την πρέσβειρα της Ινδίας στην Ελλάδα, κα Shamma Jain, η οποία επισκέφθηκε το εκθεσιακό κέντρο. Η συμμετοχή της Ινδίας στην φετινή 83^η ΔΕΘ ήταν ήδη ιδιαίτερα αυξημένη (με 35 επιχειρήσεις) και λειτούργησε ως προπομπός για την επόμενη χρονιά. Στο πλαίσιο της συνάντησης που είχαμε με την Ινδή πρέσβειρα, συζητήθηκαν ζητήματα γύρω από την προετοιμασία της ινδικής συμμετοχής ενώ τονίσθηκε η σημασία που θα έχει στη σύσφιξη των εμπορικών και οικονομικών σχέσεων των δύο πλευρών αλληλά και οι προοπτικές που ανοίγονται για περαιτέρω συνεργασίες ελληνικών και ινδικών επιχειρήσεων. Μάλιστα, υπογραμμίσθηκαν οι ιστορικές και πολιτισμικές σχέσεις ανάμεσα στις δύο χώρες ενώ από την πλευρά της Ινδίας επιστημάνθηκε η ευκαιρία που δίνεται μέσω της 84^{ης} ΔΕΘ για την παρουσίαση των προοπτικών της ινδικής οικονομίας. Να σημειωθεί ότι ήδη προετοιμάζεται η υπογραφή συμφωνιών ανάμεσα στη ΔΕΘ-Helexpo και σε μεγάλους εκθεσιακούς οργανισμούς της Ινδίας. Η 84^η ΔΕΘ θα είναι μία έκθεση αντάξια της παρακαταθήκης που δημιούργησε η φετινή διοργάνωση, καθώς ο πήχης, τόσο ποσοτικά, όσο και ποιοτικά, είναι τοποθετημένος υψηλά. Η προετοιμασία της έχει ξεκινήσει από την επόμενη ημέρα της ολοκλήρωσης της 83^{ης}.

Κύριε Ποζρικήδη, πού βρίσκεται σήμερα η υπόθεση της ανέγερσης του διεθνούς εκθεσιακού κέντρου;

Στόχος μας είναι να γίνει η ΔΕΘ-Helexpo ο σημαντικότερος παίκτης στην περιοχή της Ν.Α. Ευρώπης και της Ανατολικής Μεσογείου και η Θεσσαλονίκη ένας διεθνής εκθεσιακός κόμβος που θα απευθύνεται σε μία αγορά μεγαλύτερη από 100 εκατομμύρια. Για να υποστηρίξουμε αυτό τον στόχο με επάρκεια, χρειάζεται να προχωρήσουμε στην ανέγερση και να αποκτήσουμε ένα νέο Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο στην "καρδιά" της πόλης, παράλληλα με τη δημιουργία ενός μητροπολιτικού πάρκου περίπου στο μισό οικόπεδο των 180 στρεμμάτων. Ο σημερινός εκθεσιακός χώρος ξεκίνησε τη λειτουργία του το 1940 και σήμερα διαθέτει 37 κτίρια, τα οποία αναπτύχθηκαν τα προηγούμενα 70 χρόνια. Επομένως, το Εκθεσιακό Κέντρο είναι πεπαλαιωμένο, ελάχιστα λειτουργικό και έχει προκύψει από διαδοχικές προσθήκες που δεν συνιστούν αρχιτεκτονικά ένα ενιαίο σύνολο. Με τη μελέτη που πραγματοποιήσαμε το 2013, προκρίθηκε ως μόνη βιώσιμη λύση, η λύση της ανέγερσης με κόστος 120 εκατομμύρια ευρώ σε αντίθεση με τα 230 εκατ. ευρώ της μετεγκατάστασης (συν τα έργα υποδομής). Με αυτά τα δεδομένα και έχοντας δημιουργήσει την απαραίτητη συναίνεση με όλους τους φορείς της πόλης, το Νοέμβριο του 2017 πήραμε την προέγκριση και τον Αύγουστο φέτος ολοκληρώσαμε τη μελέτη για το Νέο Ειδικό Χωρικό Σχέδιο της ΔΕΘ και το καταθέσαμε ήδη στο υπουργείο Περιβάλλοντος (ΥΠΕΝ). Στη Θεσσαλονίκη αξίζει ένα νέο εμβληματικό αρχιτεκτονικά, και βιώσιμο ενεργειακά, Εκθεσιακό και Συνεδριακό Κέντρο που θα υποστηρίζεται από παρκινγκ, ξενοδοχείο και επιχειρηματικό κέντρο. Και όλα αυτά στη μέση ενός μητροπολιτικού πάρκου. Ο σχεδιασμός μας είναι το 2019 να έχουμε το Προεδρικό Διάταγμα και τον διεθνή αρχιτεκτονικό διαγωνισμό. Το 2020 και 2021 να ολοκληρώσουμε τις μελέτες και το χρηματοδοτικό

σχήμα, πιθανώς ένα ΣΔΙΤ, και το 2026 που η ΔΕΘ θα γιορτάσει τα 100 χρόνια λειτουργίας της να έχει ολοκληρωθεί το νέο Εκθεσιακό μας Κέντρο. Σε κάθε περίπτωση η ανέγερση του Διεθνούς Εκθεσιακού Κέντρου, για την οποία εργαζόμαστε σε στενή συνεργασία με τον δήμο Θεσσαλονίκης, την περιφέρεια Κ. Μακεδονίας και τους φορείς της πόλης, θα αποτελέσει ένα έργο πνοής που θα αλληλάξει τα εκθεσιακά και οικονομικά δεδομένα της Θεσσαλονίκης.

Ως άνθρωπος της αγοράς, πώς θα σχολιάζατε τις αναφορές του πρωθυπουργού και του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης, σχετικά με τις φοροελαφρύνσεις για τους ελεύθερους επαγγελματίες;

Κατά πάγια πρακτική δεν σχολιάζω τις πολιτικές τοποθετήσεις. Επειδή όμως αναφέρατε στις επιχειρήσεις και στους ελεύθερους επαγγελματίες, σας επισημαίνω πως η ΔΕΘ-Helexpo αποτελεί μία περίπτωση φορέα που έχει την δυνατότητα όχι μόνο να αναπτύσσει για τον εαυτό του εξωστρεφή δράση και να υλοποιεί επενδύσεις αλληλά ωθεί και χιλιάδες άλλες εγχώριες, δυναμικές και καινοτομικές εταιρείες, προκειμένου να ανοίξουν τα "φτερά" τους στο εξωτερικό. Ο άξονας της εξωστρέφειας είναι κυρίαρχο πεδίο της δραστηριότητας μας αλληλά και οι επενδύσεις, όπως και η χρηματοδότηση, αποτελούν στοιχεία, τα οποία χαρακτηρίζουν άμεσα και έμμεσα την πολυεπίπεδη ανάπτυξη που υλοποιούμε με συνέπεια, τα τελευταία χρόνια. Η ΔΕΘ-Helexpo, μέσα από τις εκθέσεις και τα γεγονότα που διοργανώνει, προκαλεί επενδύσεις και τονώνει την οικονομία κάθε περιοχής, στην οποία πραγματοποιούμε μικρότερες ή μεγαλύτερες δράσεις. Επομένως όλες οι πολιτικές που διευκολύνουν τις επιχειρήσεις, είναι ευνοϊκές για την ΔΕΘ-Helexpo, καθώς οι επιχειρήσεις είναι οι πελάτες μας.

Πόσο εύκολο θεωρείτε ότι είναι για κάποιον ξένο επιχειρηματία να δραστηριοποιηθεί και να ιδρύσει μια επιχείρηση, εδώ στην Ελλάδα;

Εκτιμώ ότι έχουν υλοποιηθεί μεταρρυθμίσεις που πλέον δημιουργούν ένα πιο φιλικό επενδυτικό περιβάλλον στην Ελλάδα, κάτι που είναι προφανές και από την έλευση ξένων επιχειρήσεων σε διάφορους τομείς της οικονομίας. Το κυριότερο στοιχείο είναι πως η χώρα διαθέτει σταθερότητα και σταδιακά θα αποτελέσει πόλο έλξης οθόνια και περισσότερων επενδύσεων.





REIMAGINE YOUR STYLE

Η εμπειρία IQOS PLUS τώρα διαθέσιμη
και σε 2 νέα μεταλλικά χρώματα.

IQOS

THIS CHANGES EVERYTHING

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ



«Καμπάνα» 10.000 ευρώ σε τράπεζα, επειδή αρνήθηκε να δώσει σε πελάτη το αντίγραφο συνομιλίας

Πρόστιμο 10.000 ευρώ σε τράπεζα επέβαλλε η Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων επειδή αρνήθηκε σε πελάτη της την πρόσβαση σε καταγεγραμμένη (ηχογραφημένη) συνομιλία.

Όλα ξεκίνησαν, όταν ο πολίτης δέχθηκε τηλεφώνημα στο γραφείο του από υπάλληλο της τράπεζας σχετικά με την οφειλή που έχει από επιχειρηματικό δάνειο.

Ωστόσο, λόγω απουσίας του δανειολήπτη, στο τηλεφώνημα απάντησε συγγενής του, ο οποίος ενημερώθηκε από τον υπάλληλο της τράπεζας, τόσο για την οικονομική κατάσταση του οφειλέτη, όσο και για τις συνέπειες που θα είχε η μη έγκαιρη εξόφληση του χρέους.

Ακολούθως, ο πελάτης απευθύνθηκε στην τράπεζα για εξηγήσεις και ζήτησε να του προσκομίσει αντίγραφο της συνομιλίας που είχε με τον συγγενή του, χωρίς ωστόσο να γίνει δεκτό το αίτημα του.

Στη συνέχεια, ο δανειολήπτης προσέφυγε στην Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, η οποία κάλεσε την τράπεζα να δώσει διευκρινήσεις σχετικά με την υπόθεση.

Σύμφωνα με την σχετική απόφαση της εν λόγω αρχής, η τράπεζα, μεταξύ άλλων, «...παραδέχτηκε την καθυστέρηση στην ικανοποίηση του δικαιώματος πρόσβασης, με το επιχείρημα ότι είχε αντιμετωπιστεί με τηλεφωνικές συνομιλίες του προσφεύγοντος (δανειολήπτη) με την υπηρεσία Παραπόνων» ενώ σχετικά με τη διάδοση πληροφοριών σε τρίτο πρόσωπο υποστήριξε πως «το πρόσωπο που απάντησε στο τηλέφωνο ισχυρίστηκε πως είναι ο πατέρας του προσφεύγοντος (δανειολήπτη), ο οποίος τυγχάνει εγγυητής του επιχειρηματικού δανείου του».

Τελικά, η Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων επέβαλλε στην τράπεζα χρηματικό πρόστιμο 10.000 ευρώ «για μη εκπλήρωση της υποχρέωσης της να απαντήσει» στον πελάτη της εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας των 15 ημερών.

Επιπλέον, η ανεξάρτητη αρχή συνέστησε στο χρηματοπιστωτικό ίδρυμα να προβαίνει σε ταυτοποίηση των στοιχείων του συνομιλητή, προτού κάνει οποιαδήποτε αναφορά «σχετικά με δεδομένα συναλλαγών ή οφειλών του ίδιου ή προσώπων που συνδέονται με τις συναλλαγές ή οφειλές αυτού».

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



Πρόστιμα 390.000 ευρώ σε επιχειρήσεις για φοροδιαφυγή επέβαλλε η ΑΑΔΕ

Αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία των φορολογικών ελέγχων που πραγματοποίησαν τα κλιμάκια της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) στη Βόρεια Ελλάδα, την περίοδο του καλοκαιριού.

Σύμφωνα με τον διευθυντή της Υπηρεσίας Ερευνών και Διασφάλισης Δημοσίων Εσόδων (ΥΕΔΔΕ) Θεσσαλονίκης, Γιάννη Μάρκοβιτς, το διάστημα Ιουνίου-Αυγούστου, διενεργήθηκαν συνολικά 2050 έλεγχοι σε Μακεδονία, Θράκη και Θεσσαλία, όπου διαπιστώθηκαν 1.300 παραβάσεις που αφορούσαν κυρίως την μη έκδοση αποδείξεων, ενώ επιβλήθηκαν και πρόστιμα, ύψους 390.000 ευρώ.

«Οι περισσότερες περιπτώσεις αφορούσαν την μη έκδοση αποδείξεων ή την έκδοση αποδείξεων με αλληλωμένα οικονομικά στοιχεία», τόνισε ο κ. Μάρκοβιτς.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση γνωστού κέντρου διασκέδασης, ο ιδιοκτήτης του οποίου δεν υπέβαλλε φορολογική δήλωση για τη χρήση του 2017, με αποτέλεσμα να αποκρύψει έσοδα, ύψους 1,38 εκατ. ευρώ.

Όσον αφορά τις κυρώσεις, προβλέπονται πρόστιμα ως και 1000 ευρώ στους παραβάτες, καθώς και 48ωρο κλείσιμο της επιχείρησης ενώ σε περίπτωση υποτροπής, η διάρκεια του «ήουκέτου» της επιχείρη-

σης επιμηκύνεται ως και 10 ημέρες.

«Η φοροδιαφυγή οφείλεται στο τοξικό περιβάλλον που δημιουργεί η υπερφορολόγηση», δήλωσε ο πρόεδρος των εφοριακών Θεσσαλονίκης, Κιλίκης και Χαλκιδικής, Μιχάλης Κούπκας, ενώ κάλεσε την ηγεσία του υπουργείου Οικονομικών να μην προχωρήσει σε αναδιάρθρωση των δημοσίων οικονομικών υπηρεσιών (ΔΟΥ), γεγονός το οποίο, όπως σημείωσε, θα έχει ως αποτέλεσμα την αποδυνάμωση των ελεγκτικών μηχανισμών, με την μετακίνηση 100 εφοριακών.

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος της ένωσης καπνοπωλών-ενοικιαστών περιπτέρων Μακεδονίας και της ομοσπονδίας εμπόρων και επαγγελματιών νομού Θεσσαλονίκης (ΟΕΕΘ), Κώστας Ιακώβου τόνισε την ανάγκη της επέκτασης των ελέγχων και για την πάταξη του λαθρεμπορίου.

Να σημειωθεί ότι στόχος του Επιχειρησιακού Σχεδίου της ΑΑΔΕ είναι να συνεχιστούν οι έλεγχοι και το επόμενο διάστημα, εστιάζοντας σε φορολογούμενους που υποβάλλουν μηδενικές φορολογικές δηλώσεις ενώ ασκούν επιχειρηματική δραστηριότητα και σε φορολογούμενους μεγάλου πλούτου και μεγάλης επιχειρήσεις.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Επιστροφή φόρου εισοδήματος και ΦΠΑ ως 10.000 ευρώ σε δύο μήνες

«Φρένο» στην πολυετή αναμονή για την επιστροφή φόρου εισοδήματος και ΦΠΑ μικρών ποσών σε φορολογούμενους και ελεύθερους επαγγελματίες, επιχειρεί να βάλει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης. Ειδικότερα, με την ψήφιση σχετικής διάταξης, προβλέπεται η επιστροφή χρημάτων στους δικαιούχους, σε διάστημα μόλις δύο(!) μηνών για ποσά ως και 10.000 ευρώ.

«Το συγκεκριμένο μέτρο έρχεται να τονώσει την έλλειψη ρευστότητας στην αγορά, διότι δεν μπορείς να περιμένεις να πάρεις από το κράτος χρήματα που σου οφείλει και την ίδια στιγμή, το ίδιο το κράτος να απαιτεί την άμεση καταβολή φόρων», τόνισε το μέλος του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης (ΕΒΕΘ), Κωστής Χατζαρίδης.

Στην ηλεκτρονική διεύθυνση της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (www.aade.gr) είναι διαθέσιμη η εφαρμογή για την υποβολή πιστωτικών δηλώσεων ΦΠΑ, μέσω της οποίας οι φορολογούμενοι μπορούν να αιτούνται αυτόματα επιστροφή φόρου.

«Ο μέσος όρος αναμονής για την επιστροφή ΦΠΑ ή φόρου εισοδήματος για μικρά ποσά ήταν 6-18 μήνες ενώ για μεγαλύτερα ποσά, έφτανε και τα τρία χρόνια», σημείωσε ο φοροτεχνικός, Θεόδωρος Σιώζιος.

Η εφαρμογή αφορά τις φορολογικές περιόδους από την 1η Μαρτίου του 2018 ενώ για τα αιτήματα μέχρι και 28 Φεβρουαρίου, θα υποβάλλονται σε έντυπη μορφή, στις αρμόδιες εφορίες.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Κάθε μέτρο που ενισχύει τη ρευστότητα της αγοράς και συμβάλλει στην καλύτερη λειτουργία της, κινείται στη σωστή κατεύθυνση.

Άλλωστε, η συγκεκριμένη μεταρρύθμιση αποτελεί πάγιο αίτημα των ελεύθερων επαγγελματιών, οι οποίοι παρά την έξοδο από τα μνημόνια, συνεχίζουν να επιδίδονται σε ένα καθημερινό αγώνα επιβίωσης.

Ωστόσο, δεν αρκεί μόνο η fast track επιστροφή φόρου και ΦΠΑ για να ανασυνταχθεί η αγορά.

Χρειάζονται και άλλες παρεμβάσεις που θα αποσυμφορήσουν τα φορολογικά βάρη από τους επαγγελματίες. Μέχρι τότε, θα επικροτούμε κάθε θετικό μέτρο αλλά παράλληλα, θα πιέζουμε για την εξεύρεση λύσεων στα τρέχοντα ζητήματα της αγοράς.

Νικόλαος Αρβανίτης



Το κάπνισμα αυξάνει
τον κίνδυνο
τύφλωσης

Πληροφορίες Απεξάρτησης : www.moh.gov.gr

GR
INTERNATIONAL

Το δικό μας

GR

επιστρέφει δυνατά!

3,90€

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

Πρόγραμμα «επιβράβευσης» του ΟΑΕΔ για επιχειρήσεις που έκαναν προσλήψεις

Προθεσμία μέχρι τις 31 Οκτωβρίου έχουν οι ιδιοκτήτες επιχειρήσεων για να ενταχθούν στο νέο πρόγραμμα «επιχορήγησης εργοδοτών για τη διατήρηση νέων θέσεων εργασίας» του ΟΑΕΔ.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε όλες τις επιχειρήσεις, εφόσον: α) έχουν προβεί στη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, σε σχέση με τον ανώτατο αριθμό των θέσεων εργασίας που είχαν τον Μάιο του 2017, β) δεν έχουν προχωρήσει σε μείωση του προϋπάρχοντος προσωπικού και γ) φέρονται διατεθειμένες να μετατρέψουν όλες τις συμβάσεις σε συμβάσεις εξαρτημένης εργασίας αορίστου χρόνου πλήρους απασχόλησης.

Στόχος του προγράμματος είναι η απασχόληση πρώην ανέργων, ηλικίας 18-66 ετών οι οποίοι ήταν εγγεγραμμένοι στο μητρώο του ΟΑΕΔ κατά το δωδεκάμηνο που είχε προηγηθεί της πρόσληψής τους από την δικαιούχο επιχείρηση και προσλήφθηκαν την χρονική περίοδο από 1-6-2017 έως 31-5-2018.

Η επιχορήγηση για κάθε επιχείρηση ανέρχεται στο 50% του μισθολογικού και μη μισθολογικού κόστους, με ανώτατο ποσό τα 400 ευρώ για κάθε μήνα πλήρους απασχόλησης και τα 200-300 ευρώ για την μερική απασχόληση των ωφελουμένων ανέργων. Στο μισθολογικό και μη μισθολογικό

κόστος συμπεριλαμβάνονται οι συνολικές ακαθάριστες πραγματικές μηνιαίες αποδοχές και οι ασφαλιστικές εισφορές που βαρύνουν τον εργοδότη, τα δώρα Χριστουγέννων και Πάσχα καθώς και το επίδομα αδείας.

Επιπλέον, οι επιχειρήσεις υποχρεούνται να διατηρήσουν τόσο τις επιχορηγούμενες όσο και τις μη επιχορηγούμενες θέσεις εργασίας για επιπλέον χρονικό διάστημα, ίσο με το αιτούμενο και εγκριθέν διάστημα διάρκειας της επιχορήγησης.

Η υποβολή των αιτήσεων γίνεται αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr). Απαραίτητη προϋπόθεση για την υποβολή της ηλεκτρονικής αίτησης είναι η ενδιαφερόμενη επιχείρηση να είναι πιστοποιημένος χρήστης στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του οργανισμού, εφόσον έχει παραλάβει κλειδάριθμο από το ΚΠΑ2 της περιοχής της και διαθέτει κωδικούς πρόσβασης (ονομασία χρήστη και συνθηματικό).

Στην περίπτωση που οι ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις δεν είναι πιστοποιημένοι χρήστες στις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του ΟΑΕΔ, θα πρέπει να επισκεφθούν την υπηρεσία του οργανισμού (ΚΠΑ2), στην αρμοδιότητα της οποίας ανήκει η έδρα της επιχείρησης.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ

Ψηφιακή αναβάθμιση των επιχειρήσεων, μέσω ΕΣΠΑ

Την ευκαιρία να εντάξουν τις επιχειρήσεις τους στις δράσεις του ΕΣΠΑ, «Ψηφιακό Βήμα» και «Ψηφιακό Άλμα», έχουν μέχρι και τις 31 Οκτωβρίου, χιλιάδες ελεύθεροι επαγγελματίες.

Κατά την ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης στο Πληροφοριακό Σύστημα Κρατικών Ενισχύσεων (ΠΣΚΕ), ο δικαιούχος καλείται να συμπληρώσει ένα ερωτηματολόγιο, το οποίο λαμβάνει υπόψη τον εξοπλισμό που αγοράστηκε την τελευταία πενταετία, τις υπηρεσίες και το λογισμικό που ήδη διαθέτει και χρησιμοποιεί η επιχείρηση του.

Αν η επιχείρηση κριθεί «ψηφιακά ανώριμη», τότε θα υπαχθεί στο «Ψηφιακό Βήμα» και μπορεί να υποβάλει επενδυτικό σχέδιο προϋπολογισμού από 5.000 ευρώ έως 50.000 ευρώ.

Αν η επιχείρηση κριθεί «ψηφιακά ώριμη», τότε θα υπαχθεί στη δράση «Ψηφιακό Άλμα» και μπορεί να υποβάλει επενδυτικό σχέδιο, προϋπολογισμού από 55.000 ευρώ έως 400.000 ευρώ.

Η διάρκεια υλοποίησης των επενδυτικών σχεδίων ορίζεται στους 12 μήνες για το «Ψηφιακό Βήμα» και στους 18 μήνες για το «Ψηφιακό Άλμα».

Για την κάλυψη της ιδιωτικής συμμετοχής, ο δυνητικός δικαιούχος της ενίσχυσης μπορεί να χρησιμοποιήσει ιδίους πόρους (ίδια συμμετοχή) ή/και δάνειο.

Προϋποθέσεις

Για να υπαχθούν οι επιχειρήσεις στις δύο δράσεις, θα πρέπει:

- Να εμφανίζουν την τελευταία τριετία τουλάχιστον ένα θετικό αποτέλεσμα προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων.
- Να προσκομίσουν κατά την υποβολή της αίτησης χρηματοδότησης αποδεικτικά στοιχεία εξασφάλισης σε ποσοστό τουλάχιστον 60% της ιδιωτικής συμμετοχής του επενδυτικού σχεδίου.
- Να λειτουργούν νόμιμα διαθέτοντας την κατάλληλη, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, άδεια λειτουργίας.
- Να υποβάλουν δαπάνες που δεν έχουν χρηματοδοτηθεί και δεν έχουν ενταχθεί σε άλλο πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από εθνικούς ή κοινοτικούς πόρους.
- Να μην περιλαμβάνονται ως δικαιούχοι σε αποφάσεις ανάκλησης παλαιότερων δράσεων που αφορούν την ψηφιακή τεχνολογία.
- Να πραγματοποιήσουν μία επενδυτική πρόταση ανά αριθμό φορολογικού μητρώου (ΑΦΜ), αποκλειστικά σε μία μόνο περιφέρεια.
- Να υποβάλουν επενδυτικό σχέδιο που να αφορά σε επιλέξιμο κωδικό αριθμό δραστηριότητας (ΚΑΔ).

Για κάθε δράση, έχει προϋπολογισθεί το ποσό των 50 εκατ. ευρώ ως δημόσια δαπάνη, ενώ το ύψος της επιδότησης καθορίζεται στο 50% του επιλέξιμου προϋπολογισμού του επενδυτικού σχεδίου.

ΕΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Η άδεια του περιπέτρου μου ανακλήθηκε από το δήμο. Θα ήθελα να μάθω αν μπορώ να πουλήσω την επιχείρησή μου.

Ειρήνη, Τούμπα

Αγαπητή Ειρήνη,

Η επιχείρησή σου δεν μπορεί να μεταπωληθεί αλλιώς ούτε και να ενοικιαστεί. Εφόσον υπήρξε ανάκληση της άδειας από το δήμο, τόσο το κτίσμα όσο και η άδεια ανήκουν πλέον στο δήμο, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τα περαιτέρω.

Ενδιαφέρομαι να μάθω το λόγο για τον οποίο το Σώμα Επιθεωρητών Εργασίας (ΣΕΠΕ) έκλεισε για τρεις ημέρες υποκατάστημα τράπεζας στην ανατολική Θεσσαλονίκη.

Μάριος, Καθαμαριά

Αγαπητέ Μάριε,

Εάν σε μια επιχείρηση επιβληθεί τρίτο, κατά σειρά, πρόστιμο σε διάστημα δύο ετών, η επιθεώρηση εργασίας έχει το δικαίωμα να βάλει «ηλουκέτο» για τρεις ημέρες. Προβλέπεται από το άρθρο 33 του νόμου 4488/17. Στην προκειμένη περίπτωση, κάποιοι υπάλληλοι βρέθηκαν να εργάζονται, πέραν του προβλεπόμενου ωραρίου και να έχουν αδήλωτες υπερωρίες. Μετά την έκδοση της ποινής, το συγκεκριμένο υποκατάστημα θα λειτουργήσει κανονικά.

Τελικά, πόσο μεγάλο ρόλο παίζει η τοποθέτηση των προϊόντων στα ράφια σε σχέση με τις πωλήσεις;

Στεφανία, Βέροια

Αγαπητή Στεφανία,

Η απάντηση είναι ότι παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στις πωλήσεις η τοποθέτηση των προϊόντων στα ράφια. Είναι πολύ βασικό ο πελάτης, μπαίνοντας στο κατάστημά σου να αισθάνεται έναν οικείο χώρο, έτοιμο να τον υποδεχτεί με ζεστασιά. Ταυτόχρονα, τα προϊόντα που επιθυμούμε να πουλήσουμε πιο εύκολα, θα πρέπει να βρίσκονται σε εμφανή σημεία και στα πιο προσβάσιμα ράφια. Επιπλέον, ένας πολύ σημαντικός παράγοντας για τις πωλήσεις είναι και το γεγονός πως το μάτι του πελάτη πέφτει συνήθως πιο εύκολα στα δεξιά, παρά στα αριστερά.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Ο κόσμος οδηγείται στα λαθραία τσιγάρα επειδή οι τιμές είναι υψηλές

Παναγιώτης Αγαθαγγελίδης

Ψηφικά / Νεστώρου 1, Θεσσαλονίκη

Το κατάστημα ψηφικών λειτουργεί από το 1972 και τα τελευταία 20 χρόνια, έχει περιέλθει στην κυριότητα μου. Στο κατάστημα απασχολούμαστε, εγώ και η αδελφή μου, από τις επτάμισι το πρωί έως τις δέκα το βράδυ. Δυστυχώς τα πράγματα δεν πάνε καλά εξαιτίας της κρίσης και αυτό δεν συμβαίνει μόνο στον δικό μας κλάδο. Αυτό οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι έχουμε πάρα πολλά έξοδα ενώ το ποσοστό κέρδους είναι μηδαμινό. Δεν θα συμβούλευα τους νέους να ασχοληθούν με τον κλάδο μας και ο ίδιος αν είχα την ευκαιρία να κάνω κάτι διαφορετικό ίσως και να άλλαζα επάγγελμα. Θεωρώ πως το μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου μας αυτή τη στιγμή είναι το παρεμπόριο. Καθώς οι τιμές των προϊόντων είναι πολύ υψηλές, το περιθώριο κέρδους, χαμηλό και τα προϊόντα δεν στοκάρονται, είναι λογικό ο κόσμος να οδηγείται στα λαθραία τσιγάρα. Παρ' ότι η χρήση των μηχανημάτων POS είναι απαραίτητη λόγω του νόμου, δεν θεωρώ ότι μας συμφέρει. Όταν ο πελάτης έρχεται και παίρνει ένα πακέτο τσιγάρα και τίποτα άλλο, το ποσοστό που κρατάει το POS είναι πολύ υψηλό, σε σχέση με το κέρδος που θα έχουμε.

Ασύμφορη η χρήση του POS για αγορές χαμηλού κόστους

Θεόδωρος Καραγιάννης

Περίπτερο / Διογένους 43

Εδώ και 10 χρόνια, διαχειρίζομαι το περίπτερο, μαζί με τη γυναίκα μου. Το περίπτερο λειτουργεί από τις 9 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Το καθημερινό μας κέρδος είναι ελάχιστο και δεν είμαι πλέον ικανοποιημένος από τη δουλειά, επειδή έχουν μειωθεί τα ποσοστά κέρδους. Δυστυχώς δεν είναι υψηλά, όπως ήταν πριν 3-4 χρόνια. Θα συμβούλευα τους νέους ανθρώπους να ασχοληθούν με τον κλάδο μας, γιατί αν κάποιος αγαπάει το επάγγελμα και εργάζεται με σύνεση μπορεί να επιτύχει. Ωστόσο, το μεγαλύτερο πρόβλημα του κλάδου είναι το περιθώριο κέρδους που έχει πέσει, ειδικά τα ποσοστά από τις κάρτες κινητής τηλεφωνίας. Τα ποσοστά προμήθειας έχουν κατέβει στο 0,7% περίπου, γι' αυτό το λόγο δεν υποστηρίζω το POS. Θεωρώ πως δεν μας συμφέρει κι όταν από τα τσιγάρα παίρνουμε 7 λεπτά το πακέτο, πώς να χτυπήσουμε POS; Το POS συμφέρει μόνο στις μεγαλύτερες αγορές (από 50-60 ευρώ και πάνω). Τέλος, θεωρώ ότι τα τρία άτομα του κλάδου μας, που εξελέγησαν στις εκλογές του ΕΕΘ, έχουν καταφέρει να επιτύχουν κάποιες τροποποιήσεις και αλλαγές αλλά χρειάζεται περισσότερη προσπάθεια για να δούμε αισθητή διαφορά στις τιμές των προϊόντων και στα ποσοστά κέρδους.

Παγίδα το χτίσιμο του αφορολόγητου με «π्लाστικό» χρήμα

Σειρά αλλαγών ετοιμάζει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης το 2019, για το αφορολόγητο με κάρτα. Το υπουργείο Οικονομικών (ΥΠ.ΟΙΚ.) προσαποδοκίμασε στην αύξηση του ποσού που πρέπει να συγκεντρώνουν οι φορολογούμενοι με αποδείξεις μέσω «π्लाστικού» χρήματος ή πληρωμές μέσω e-banking, προκειμένου να πιάσουν το αφορολόγητο όριο.

Ειδικότερα, συνταξιούχοι και μισθωτοί θα πρέπει να συγκεντρώνουν περισσότερες αποδείξεις με κάρτα ενώ όσοι δεν συμπληρώνουν τα ποσά που προβλέπονται θα πληρώνουν φόρο 22% για το ποσό που δεν καλύπτουν. Πιο αναλυτικά, το ΥΠ.ΟΙΚ. εξετάζει τα ποσά που θα συγκεντρώνουν οι φορολογούμενοι μέσω «π्लाστικού» χρήματος να διαμορφώνονται ως εξής:

- 15% για εισόδημα έως 10.000 ευρώ (από 10% σήμερα).
- 20% για εισόδημα από 10.001 έως 30.000 ευρώ (από 15% σήμερα).
- 25% για εισόδημα από 30.001 και άνω με το ανώτατο ποσό που θα πρέπει να συγκεντρώσει ο φορολογούμενος να ανέρχεται στις 30.000 ευρώ (από 20%).

Για παράδειγμα, σήμερα, κάποιος φορολογούμενος με εισόδημα 10.000 ευρώ, πρέπει να συγκεντρώσει αποδείξεις 1.000 ευρώ ενώ με τις αλλαγές που σχεδιάζονται θα πρέπει να συγκεντρώσει μέσω «π्लाστικού» χρήματος 1.500 ευρώ. Με βάση τη νομοθεσία κάθε μισθωτός, συνταξιούχος και κατ' επάγγελμα αγρότης, για να δικαιούται έκπτωση φόρου έως 1.900-2.100 ευρώ θα πρέπει να έχει εξοφλήσει με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής (πιστωτι-

κές ή χρεωστικές κάρτες ή μέσω e-banking) δαπάνες για τις αγορές αγαθών ή την παροχή υπηρεσιών. Μάλιστα, οι ιθύνοντες του ΥΠ.ΟΙΚ. δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο τα ποσοστά να είναι υψηλότερα και να αγγίξουν το 30%, καθώς εκτιμούν πως σήμερα είναι αρκετά χαμηλά κι έτσι η πλειονότητα των φορολογουμένων σταματάει να συναρπάζονται με κάρτες μετά από ένα μικρό χρονικό διάστημα.

Ποιοι εξαιρούνται

Από την υποχρέωση να καλύψουν με ηλεκτρονικά μέσα πληρωμής (πιστωτικές ή χρεωστικές κάρτες ή e-banking) τις δαπάνες που κατοχυρώνουν την έκπτωση φόρου, εξαιρούνται οι μισθωτοί, οι συνταξιούχοι και οι κατ' επάγγελμα, αγρότες φορολογούμενοι 70 ετών και άνω, τα άτομα με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, όσοι βρίσκονται σε δικαστική συμπαράσταση, οι φορολογικοί κάτοικοι της Ε.Ε. ή του ευρωπαϊκού οικονομικού χώρου (ΕΟΧ) που υποχρεούνται σε υποβολή δήλωσης στην Ελλάδα και φορολογούνται με την κλίμακα από μισθωτή εργασία και συντάξεις. Οι φορολογούμενοι που υπάγονται στις παραπάνω περιπτώσεις «εξαιρέσεων» οφείλουν, ωστόσο, να έχουν καλύψει τα προαναφερθέντα ποσοστά του ετήσιου εισοδήματος με δαπάνες αγοράς και παροχής υπηρεσιών, εξοφληθείσες με μετρητά. Επομένως, οι φορολογούμενοι πρέπει να έχουν διαφυλάξει τις αποδείξεις των δαπανών αυτών, ώστε να είναι σε θέση να τα προσκομίσουν άμεσα στις αρμόδιες φορολογικές αρχές σε περίπτωση που τους ζητηθεί έλεγχο.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Στα «δίκτυα» των διωκτικών αρχών 7.000 λαθραία πακέτα τσιγάρα και 12 κιλά καπνού

Μεγάλη ποσότητα λαθραίων τσιγάρων και καπνού εντόπισαν αστυνομικοί του τμήματος Παιονίας, κατά τη διάρκεια ελέγχων που πραγματοποίησαν σε περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Ειδικότερα, οι αρχές συνέλαβαν ένα 24χρονο, ο οποίος βρέθηκε να κατέχει 4.030 πακέτα τσιγάρων και 235 συσκευασίες με καπνό, συνολικού βάρους 11 κιλών και 750 γραμμαρίων, για τα οποία δεν είχαν καταβληθεί οι νόμιμοι φόροι και δασμοί.

Εξάλλου, σε έλεγχο που πραγματοποιήθηκε σε 23χρονο, εντοπίστηκαν 910 πακέτα τσιγάρων και 23 συσκευασίες με καπνό συνολικού βάρους 1 κιλού και 150 γραμμαρίων, για τα οποία δεν είχαν καταβληθεί οι νόμιμοι φόροι και δασμοί. Ο νεαρός προσπάθησε να αποφύγει τη σύλληψη, απωθώντας τους αστυνομικούς, ακινητοποιήθηκε όμως άμεσα.

Τα λαθραία καπνικά προϊόντα κατασχέθηκαν και στάλθηκαν στο αρμόδιο τελωνείο ενώ οι δύο συλληφθέντες οδηγήθηκαν στον εισαγγελέα Πρωτοδικών Θεσσαλονίκης.

Τέσσερις συλλήψεις για λαθραία τσιγάρα με διαφορά ηλιών...ωρών

Μπροστά σε δυο διαφορετικές περιπτώσεις λαθρεμπορίου τσιγάρων βρέθηκαν μέσα σε ηλιές

ώρες οι αστυνομικές υπηρεσίες του Κιλκίς, που κατέσχεσαν συνολικά περισσότερα από 2.000 πακέτα και συνέλαβαν τρεις αλλοδαπούς και έναν Έλληνα.

Στην πρώτη περίπτωση, άνδρες της ομάδας πρόληψης και καταστολής εγκλήματος (ΟΠΚΕ) από το Κιλκίς έφτασαν σε περιοχή της Θεσσαλονίκης, ακολουθώντας πληροφορίες που ανέφεραν ότι τρεις αλλοδαποί θα διακινούσαν μεγάλη ποσότητα αδαμοβόλων τσιγάρων.

Όταν εντόπισαν τους υπόπτους, ηλικίας 22,28 και 29 χρόνων και τους έκαναν έλεγχο, διαπιστώθηκε ότι σκόπευαν να διαθέσουν προς πώληση 1.490 πακέτα τσιγάρων, χωρίς την ειδική ταινία του φόρου κατανώσεως.

Η λαθραία ποσότητα κατασχέθηκε και στάλθηκε στο τελωνείο Θεσσαλονίκης για να υπολογιστούν οι νόμιμοι φόροι και δασμοί.

Λίγες ώρες νωρίτερα, είχε συλληφθεί από αστυνομικούς του τμήματος Παιονίας σε περιοχή του Κιλκίς ένας 47χρονος Έλληνας, ο οποίος σκόπευε να ρίξει στην αγορά 750 λαθραία πακέτα τσιγάρων. Ο 47χρονος οδηγήθηκε στον εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Κιλκίς που του άσκησε δίωξη για παράβαση του τελωνειακού κώδικα.

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ



Στα...αζήτητα(;) οι αποφάσεις συνταξιοδότησης με παράλληλη ασφάλιση

Σε πεδίο αντιπαράθεσης μεταξύ του Ενιαίου Δικτύου Συνταξιούχων (ΕΝΔΙΣΥ) και του υπουργείου Εργασίας έχει μετατραπεί το θέμα της παράλληλης ασφάλισης.

Όπως καταγγέλλει το ΕΝΔΙΣΥ, παρά το γεγονός ότι έχουν περάσει ήδη 27 μήνες από την εφαρμογή του νόμου Κατρούγκαλου, καμία απόφαση συνταξιοδότησης για παράλληλη ασφάλιση δεν έχει εκδοθεί από τον ΕΦΚΑ.

Μάλιστα, το δίκτυο καταγγέλλει την ηγεσία του υπουργείου Εργασίας ότι με τις εγκυκλίους που εκδίδει σκόπιμα καθυστερεί τη διαδικασία, με αποτέλεσμα να συμβάλλουν και οι συνταξιούχοι με παράλληλη ασφάλιση που είναι σε αναμονή, στην αύξηση των πλεονασμάτων του ΕΦΚΑ.

Σύμφωνα με το ΕΝΔΙΣΥ, το κόστος της χορήγησης δεύτερης κύριας σύνταξης ή της προσαύξησης της πρώτης κύριας σύνταξης ανέρχεται μεσοσταθμικά στα 49 εκατ. ευρώ.

«Συνοληκικά βρίσκονται σε εκκρεμότητα 180.000 συντάξεις και εφάπαξ, ύψους 1.581.200.000 ευρώ συν τα 49 εκατ. ευρώ που προκύπτουν από την παράλληλη ασφάλιση, με τον χρόνο αναμονής στις εκκρεμείς επικουρικές συντάξεις να φθάνει και τα 6 χρόνια», τονίζεται, μεταξύ άλλων σε ανακοίνωση του δικτύου.

Τι υποστηρίζει το υπουργείο Εργασίας

Από την πλευρά του, το υπουργείο Εργασίας επισημαίνει ότι οι συντάξεις από τον πρώτο φορέα ασφάλισης εκδίδονται κανονικά ενώ για την ολοκλήρωση της διαδικασίας αναμένεται η υποβολή αίτησης των δικαιούχων έως τα τέλη Οκτωβρίου για να αποφασίσουν αν θα κάνουν συμπληρωματική αίτηση για τον παράλληλο χρόνο –η οποία θα ισχύσει αναδρομικά από την πρώτη αίτηση– είτε θα ανακαλέσουν την αρχική.

«Ο ασφαλισμένος που έχει τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης σε έναν τουλάχιστον φορέα μπορεί, αν θεμελιώνει δικαίωμα και στον δεύτερο φορέα, να λάβει δεύτερη ανταποδοτική σύνταξη ή προσαύξηση της σύνταξης. Στις περιπτώσεις που δεν θεμελιώνει αυτοτελές δικαίωμα δεύτερης σύνταξης, η προσαύξηση δίνεται και για τα έτη που καταβλήθηκαν επιπλέον εισφορές», σημειώνεται σε σχετική ανακοίνωση.

Επιπλέον, υπογραμμίζει ότι το μέτρο θα ισχύσει και για τους συνταξιούχους, πριν από τις 13/05/2016 (νόμος Κατρούγκαλου), μέσω του επανυπολογισμού.

Έτσι, η σύνταξη των παιδιών «διπλοσυνταξιούχων» θα προσαυξηθεί για τον παράλληλο χρόνο που έως σήμερα δεν είχε αξιοποιηθεί, λόγω μη θεμελίωσης δικαιώματος.

«Μάλιστα, η επιπλέον διαφορά θα δοθεί ισομερώς σε πέντε έτη, όπως προβλέπει ο νόμος», συμπληρώνει το υπουργείο Εργασίας.

Αθανάσιος Ζήσης

Οικονομολόγος

Αργύριος Λαγουριώτης

Φοροτεχνικός

Τι προβλέπει η εγκύκλιος με τις αλλαγές στα capital controls

Στη δημοσιότητα δόθηκε η με αριθμ. ΔΧΠ 0002666 ΕΞ 2018/Χ.Π. 1670 εγκύκλιος του υπ. Οικονομικών με θέμα «Ρυθμίσεις θεμάτων περιορισμών στην ανάληψη μετρητών και τη μεταφορά κεφαλαίων».

Σύμφωνα με την παρούσα απόφαση ορίζεται ότι:

■ Από την 1η Οκτωβρίου 2018 επιτρέπονται χωρίς περιορισμό ποσού οι κάθε μορφής αναλήψεις μετρητών από κατάστημα ή από αυτόματες ταμειολογιστικές μηχανές (ΑΤΜ) από τα ιδρύματα στην Ελλάδα, συμπεριλαμβανομένων των αναλήψεων με χρήση πιστωτικών και προπληρωμένων καρτών που έχουν εκδοθεί από πιστωτικά ιδρύματα που λειτουργούν στην Ελλάδα, καθώς και κάθε άλλη πληρωμή μετρητών από τα ιδρύματα, ανεξαρτήτως νομίσματος, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, των εισπράξεων επιταγών και των πληρωμών βάσει εγγυητικών επιστολών.

■ Από την 1η Οκτωβρίου 2018 επιτρέπονται οι κάθε μορφής αναλήψεις μετρητών από τα ιδρύματα στο εξωτερικό, συμπεριλαμβανομένων των αναλήψεων με χρήση πιστωτικών και προπληρωμένων καρτών που έχουν εκδοθεί από πιστωτικά ιδρύματα που λειτουργούν στην Ελλάδα, έως του ποσού των 5.000 ευρώ ή του ισοποσού σε ξένο νόμισμα, ανά ημερολογιακό μήνα ανά καταθέτη ανά πιστωτικό ίδρυμα.

■ Επιτρέπεται ειδικώς η μεταφορά χαρτονομισμάτων σε ευρώ ή και σε ξένο νόμισμα έως του ποσού των 10.000 ευρώ ή του ισοποσού σε ξένο νόμισμα ανά φυσικό πρόσωπο και ανά ταξίδι στο εξωτερικό έως

την έκδοση της προβλεπόμενης στην παράγραφο 17 του παρόντος άρθρου Πράξης Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος.

■ Συναλλαγές νομικών προσώπων ή επιτηδευματιών προς το εξωτερικό στο πλαίσιο των επιχειρηματικών τους δραστηριοτήτων που δεν υπερβαίνουν τις 100.000 ευρώ η καθμία ανά πελάτη, ανά ημέρα, κατόπιν προσκόμισης των σχετικών τιμολογίων και λοιπών παραστατικών και δικαιολογητικών, τα οποία θα συνοδεύονται υποχρεωτικά από υπεύθυνη δήλωση με την οποία τα ανωτέρω πρόσωπα δηλώνουν ότι τα ως άνω προσκομισθέντα έγγραφα είναι γνήσια και δεν έχουν προσκομισθεί σε άλλο πιστωτικό ίδρυμα.

■ Ανεξαρτήτως των οριζόμενων, χρηματικά ποσά που αποτελούν κέρδη και μερίσματα προερχόμενα από επενδύματα κεφάλαια στην Ελλάδα μπορούν να μεταφερθούν στο εξωτερικό έως ποσοστό 100% του επενδύμενου κεφαλαίου για κάθε ημερολογιακό έτος, σε τραπεζικό λογαριασμό του δικαιούχου τηρούμενο σε πιστωτικό ίδρυμα της αλλοδαπής, εφόσον τα ως άνω κεφάλαια έχουν μεταφερθεί από την αλλοδαπή μετά την έναρξη της ισχύος της παρούσας με έμβασμα σε λογαριασμό του δικαιούχου που τηρείται σε πιστωτικό ίδρυμα που λειτουργεί στην Ελλάδα. Η σχετική τεκμηρίωση της συναλλαγής εισροής κεφαλαίων από την αλλοδαπή και εκροής των κερδών και μερισμάτων προς την αλλοδαπή ανήκει στην ευθύνη του πιστωτικού ιδρύματος και πρέπει να είναι πλήρης.

ΕΡΕΥΝΑ

Δείτε που ξοδεύουν τον μηνιαίο προϋπολογισμό τους τα νοικοκυριά

Η διατροφή, η στέγαση και οι μεταφορές απορροφούν το μεγαλύτερο μέρος του μηνιαίου οικογενειακού προϋπολογισμού, ενώ μεγάλο μέρος των χρημάτων κάθε νοικοκυριού κατευθύνεται στην υγεία (7,3%) και στην εκπαίδευση (3,2%).

Τα συμπεράσματα αυτά προκύπτουν από τα στοιχεία έρευνας της Ελληνικής Στατιστικής Αρχής (ΕΛΣΤΑΤ) για τους οικογενειακούς προϋπολογισμούς, το 2017. Ειδικότερα, τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ δείχνουν μείωση της μέσης μηνιαίας δαπάνης των νοικοκυριών κατά 22,5% σε σχέση με το 2010 (σε τρέχουσες τιμές), ενώ η αντίστοιχη μείωση σε σχέση με το 2008 είναι της τάξης του 31,5%. Ωστόσο, το μεγαλύτερο μερίδιο των δαπανών του μέσου προϋπολογισμού του εκάστου νοικοκυριού αφορά στα είδη διατροφής (20,4%) και ακολουθούν η στέγαση (14,1%) και οι μεταφορές (12,9%). Μεγαλύτερη αύξηση στη μέση μηνιαία δαπάνη των νοικοκυριών (τρέχουσες τιμές) στις υποκατηγορίες δαπανών, καταγράφεται στον τηλεφωνικό εξοπλισμό (47,1%) και στις οικονομικές υπηρεσίες (συνδρομές σε πιστωτικές κάρτες, αμοιβές λογιστών κ.λπ.) κατά 26,5% ενώ μεγαλύτερη μείωση καταγράφεται στην κοινωνική προστασία (17,9%).

Σε σχέση με την προηγούμενη έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ (2016), η μεγαλύτερη μεταβολή δαπανών των νοικοκυριών (αύξηση 7,4%) παρατηρείται για εστιατόρια, καφενεία και ξενοδοχεία ενώ ακολουθούν οι δαπάνες για στέγαση (+3,2%) και για αναψυχή (+2,8%). Αντίθετα, οι κατηγορίες στις οποίες παρατηρείται μείωση της μέσης μηνιαίας δαπάνης, ανά νοικοκυριό, είναι τα διάφορα αγαθά και υπηρεσίες (1,4%), τα οινόπνευματώδη ποτά, ο καπνός (0,5%) και η υγεία (0,3%).

Δαπάνες ανά κατηγορία νοικοκυριού

Νοικοκυριά με ένα άτομο μόνο, ηλικίας 65 ετών και άνω, έχουν λιγότερες δαπάνες κατά 45,4% της μέσης μηνιαίας δαπάνης των νοικοκυριών της χώρας. Αντίθετα,

νοικοκυριά που αποτελούνται από ένα ζευγάρι με δυο παιδιά έως και 16 ετών έχουν περισσότερες δαπάνες κατά 145,7% της μέσης μηνιαίας δαπάνης των νοικοκυριών της χώρας.

Επίσης, νοικοκυριά με υπεύθυνο οικονομικά μη ενεργό ή άνεργο δαπανούν, κατά μέσο όρο, το 76,4 % της μέσης μηνιαίας δαπάνης των νοικοκυριών της χώρας ενώ αυτά με υπεύθυνο αυτοαπασχολούμενο με μισθωτούς το 213,5% αυτών.

Δαπάνες νοικοκυριού ανά ηλικία και περιοχή

Η μέση μηνιαία δαπάνη διαφέρει ανάλογα με την ηλικία του υπευθύνου του νοικοκυριού. Όπως και στην έρευνα για το 2016, τα νοικοκυριά με υπεύθυνο ηλικίας 45-54 ετών δαπανούν, κατά μέσο όρο, περισσότερο. Πιο συγκεκριμένα, τα νοικοκυριά αυτά δαπανούν, κατά μέσο όρο, το 132,2 % της μέσης μηνιαίας δαπάνης των νοικοκυριών της χώρας. Τα νοικοκυριά με τη μικρότερη ποσοστιαία συμμετοχή για το 2017 ήταν αυτά με υπεύθυνο ηλικίας 75 ετών και άνω (61,1% αυτής). Επιπλέον, τα νοικοκυριά που διαμένουν σε αγροτικές περιοχές δαπανούν κατά μέσο όρο 1.165,81 ευρώ, μηνιαίως ενώ αυτά που διαμένουν σε αστικές περιοχές 1.477,79 ευρώ.

Επομένως, τα νοικοκυριά που διαμένουν σε αγροτικές περιοχές δαπανούν, κατά μέσο όρο 21,1% λιγότερο από τα νοικοκυριά που διαμένουν σε αστικές περιοχές. Να σημειωθεί ότι σε Ελλάδα, Βουλγαρία και Σερβία το σχετικά μεγαλύτερο μερίδιο των δαπανών του μέσου προϋπολογισμού των νοικοκυριών αφορά στα είδη διατροφής.

Οι δαπάνες για εκπαίδευση κυμαίνονται από 0,6% του μέσου προϋπολογισμού των νοικοκυριών στην Ιταλία έως 3,2% στην Ελλάδα.

Τέλος, η χώρα μας και η Βουλγαρία καταγράφουν τη μεγαλύτερη ιδιωτική δαπάνη για την υγεία, 7,3% και 7,1 % του μέσου προϋπολογισμού των νοικοκυριών, αντίστοιχα.

**Αναστασία Δ. Κόκκαλη**

Κλινικός Διατροφολόγος –
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφολόγων
British Dietetic Association
anastasiakokkali@hotmail.com
kokkali.blogspot.gr

Λάμψη και αντιγήρανση στην...κουζίνα!

Ένα λαμπερό και νεανικό δέρμα χρειάζεται την κατάλληλη καθημερινή περιποίηση και τακτικές επισκέψεις στον δερματολόγο. Όμως, το τέλειο αποτέλεσμα θα έρθει όταν συνδυάσετε όλα αυτά με την κατάλληλη διατροφή!

Ακολουθήστε λοιπόν αυτά που σας προτείνω και δείτε διαφορά στο δέρμα σας σε τρεις εβδομάδες.

■ **Ελάττωσε τη ζάχαρη:** Η ζάχαρη μειώνει τη δραστηριότητα του φυσικού κολλαγόνου του δέρματος, προάγει τη δημιουργία πανάδων και καφέ κηλίδων στην επιδερμίδα και παράγει προϊόντα γλυκοζυλιώσης. Όλα αυτά ευθύνονται για την γήρανση.

■ **Πείτε «να» στις βιταμίνες C και E,** οι οποίες θεωρούνται βιταμίνες της ομορφιάς. Έχουν αντιοξειδωτική δράση, αντιηλιακή προστασία και προάγουν την υγεία του κολλαγόνου και της ελαστίνης.

Βιταμίνη E περιέχουν το ελαιόλαδο, τα αμύγδαλα, τα καρύδια, το ταχίνι, το αβοκάντο, το σουσάμι, οι ηλιόσποροι και τα φουντούκια ενώ βιταμίνη C έχουν το λεμόνι, το πορτοκάλι, το ακτινίδιο, το μαρούλι και οι πιπεριές.

■ Η βιταμίνη A είναι υπεύθυνη για την ανάπλαση, τη διατήρηση σφριγηλότητας και την παραγωγή κολλαγόνου. Επομένως να πίνετε χυμό καρότου ή ντομάτας και να τρώτε κάθε μέρα μπρόκολο, σπανάκι, γλυκοπατάτα, πεπόνι, αυγό και μπιζέλια.

■ Όσον αφορά το σελήνιο είναι αντιοξειδωτικό και αντιγηραντικό, το βρίσκετε εύκολα σε τόνο, κοτόπουλο, καρύδια, μισχάρι, καλαμάρι, χταπόδι, σολιμό,

κριθάρι και βρώμη.

■ Τα καλά λιπαρά είναι απαραίτητα για ένα ωραίο δέρμα και τα ω-3 λιπαρά οξέα, προσφέρουν ενυδάτωση, ελαστικότητα δέρματος και έχουν αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες. Προτιμήστε λιπαρά ψάρια (σολιμός, σαρδέλες, σκουμπρί, τόνος, ρέγκα, πέστροφα 3 φορές / εβδομάδα), καρύδια (30γρ. / ημέρα), και λιναρόσπορο (1 κουτ. / ημέρα).

■ Επίσης, επιλέξτε σοκολάτα με 70% κακάο, αν θελήσεις γλυκάκι καθώς το κακάο θεωρείται σούπερ αντιγηραντική τροφή!

■ Επιπλέον, προτιμήστε στραγγιστό ελληνικό γιαούρτι κάθε μέρα και 4-6 αυγά την εβδομάδα που προσφέρουν σύσφιξη αφού οι πρωτεΐνες συμβάλλουν στην ελαστικότητα και στη φυσική παραγωγή κολλαγόνου.

■ Θεμιτή είναι επίσης η κατανάλωση ενός ροδιού, καθημερινά (φυσική μορφή ή χυμό), καθώς είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες και αντιοξειδωτικά.

■ Οι κατεχίνες που περιέχει το πράσινο τσάι, έχουν αντιγηραντική δράση και την ικανότητα να μειώνουν την ερυθρότητα. Συνεπώς, καλό είναι να καταναλώνετε 2-4 φλιτζάνια πράσινο τσάι κάθε μέρα.

■ Μην ξεχνάτε το νερό, το οποίο είναι το βασικό στοιχείο του δέρματος για επαρκή ενυδάτωση και αποβολή τοξινών.

Όλα αυτά θα πετύχουν καλύτερα όταν κοιμάστε 8 ώρες την ημέρα και γυμνάσετε 40 λεπτά, καθημερινά. Υιοθετήστε αυτές τις συνήθειες και η διαφορά θα είναι αισθητή!

New

GEORGE KARELIAS AND SONS
Superior Virginia Cigarettes



απαλή αίσθηση

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α

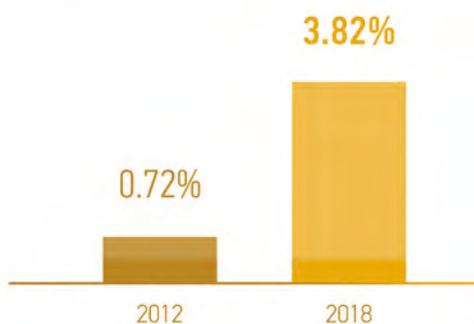
Εντυπωσιακή πορεία πωλήσεων

Ο αριθμός των καπνιστών που ανακαλύπτουν τον μοναδικό κόσμο των κασετινών **George Karelias and Sons**, απολαμβάνοντας την αυθεντική τους γεύση, καταγράφει συνεχή εντυπωσιακή αύξηση.

Την τελευταία πενταετία, η οικογένεια George Karelias and Sons **αύξησε τις πωλήσεις της κατά 149%**.



Αυτό είχε ως επακόλουθο, το μερίδιό της να καταγράφει **συνεχόμενη άνοδο**, αντιπροσωπεύοντας τον Ιούλιο του 2018, το **3,82%** της συνολικής αγοράς των τσιγάρων.



(Πηγή: AC Nielsen Greece)

Ανακαλύψτε τη νέα κασετίνα George Karelias and Sons *Bright Virginia*



Εξαιρετική
ποιότητα καπνών



Απαλή
ισοροπημένη γεύση



Εγγύηση
George Karelias and Sons



Π Τ Ε Ι Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

e-mail: info@tobacco.com.gr

Πανελλαδικό Εκπαιδευτικό ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

του Σωματίου Καπνοπωλών, Περιπτέρων & Ψιδικών

ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

16.30 - 21.00

Αίθουσα "Θεσσαλονίκη"
Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης

Δωρεάν Σεμινάριο Τεχνικής Πωλήσεων & Εξυπηρέτησης Πελατών
για ιδιοκτήτες και συνεργάτες Καπνοπωλών, Περιπτέρων, Καταστημάτων Ψιδικών
και Mini Markets με διοργάνωση του προέδρου Ιακώβου Κωνσταντίνου
και του ΔΣ Σωματίου Καπνοπωλών, Περιπτέρων και Ψιδικών Μακεδονίας

Ο στόχος του σεμιναρίου είναι να αναδείξει τη σπουδαιότητα της εκμάθησης των βημάτων για εξέλιξη και βελτίωση του εαυτού μας και των επαγγελματικών μας σχέσεων, με παραδείγματα από το χώρο εργασίας, βιωματικές ασκήσεις και προβολή DVD-role playing πέραν του θεωρητικού μέρους.



Στους συμμετέχοντες θα δοθεί, μετά το τέλος του Σεμιναρίου, Βεβαίωση Παρακολούθησης από το ΚΕΚ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ Κ.Δ.Β.Μ. Επίπεδου 2.

Εισηγήτρια / Σύμβουλος
Επικοινωνίας:
Ρούλα Κωτούδη

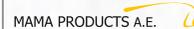


Αναλυτικό Πρόγραμμα
του σεμιναρίου θα βρείτε στην σελίδα
www.tobacco.com.gr

Premium Sponsors:



Sponsors:



Contributor:



Coca-Cola Τρίο Έμπλον

Communication Sponsor:

