

μηνιαία έκδοση | διανέμεται δωρεάν

4 ΧΡΟΝΙΑ!

TOBACCO CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 49 | ΙΟΥΛΙΟΣ 2016

ΕΝΟΣΗ ΚΑΠΝΟΠΟΛΩΝ, ΨΗΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Στο «Φως» τα ονόματα
13.730 μεγαλοοφειλετών
του δημοσίου
σελ.8-9

«Λουκέτο» έβαθλαν 245.000
ελληνικές επιχειρήσεις
σελ.10

Ύφεση και το 2016 «βλέπει»
για την Ελλάδα ο ΙΟΒΕ
σελ.13

Πρόεδρος ΣΕΒΕ:
Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις
αποτελούν την ραχοκοκαλιά
της οικονομίας
σελ.14-15

Στη Βουλή η υπόθεση
με τα λαθραία τσιγάρα που
έκαναν «φτερά» από τον ΟΛΘ
σελ.22-23

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119



**BENSON
& HEDGES**

NEW

€3.50



ΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
ΚΑΠΝΟΥ

μηνιαία έκδοση

ΤΕΥΧΟΣ 49 | ΙΟΥΛΙΟΣ 2016



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΟΔΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΟΛΗΤΩΝ
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΟΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakouou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:
Παντελής Τσιβελεκίδης

Υπεύθυνος Κειμένων:
Βασίλης Μπαλούκας

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:
Γιώργος Κατσιάννης

Συντακτική Ομάδα:
Κωνσταντίνος Ιακώβου
Βασίλης Μπαλούκας

Ειδικοί Συνεργάτες:
Αθανάσιος Ζήσης
Αναστασία Κόκκαλη
Αργύριος Λαγουριώτης
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr

info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

11

«Κόφτης» και στη ρύθμιση
των 100 δόσεων

18

Σύνταξη στα 50
για χιλιάδες εργαζόμενους
σε ΔΕΚΟ και τράπεζες

20

Συνεπήφθη 43χρονος
για απάτες με
προπληρωμένες κάρτες

26

Έρχονται κατασχέσεις
πογαριασμών και
πλειστηριασμοί ακινήτων

28

**Στο 25% του ΑΕΠ η
αδήλωτη εργασία**
στην Ελλάδα

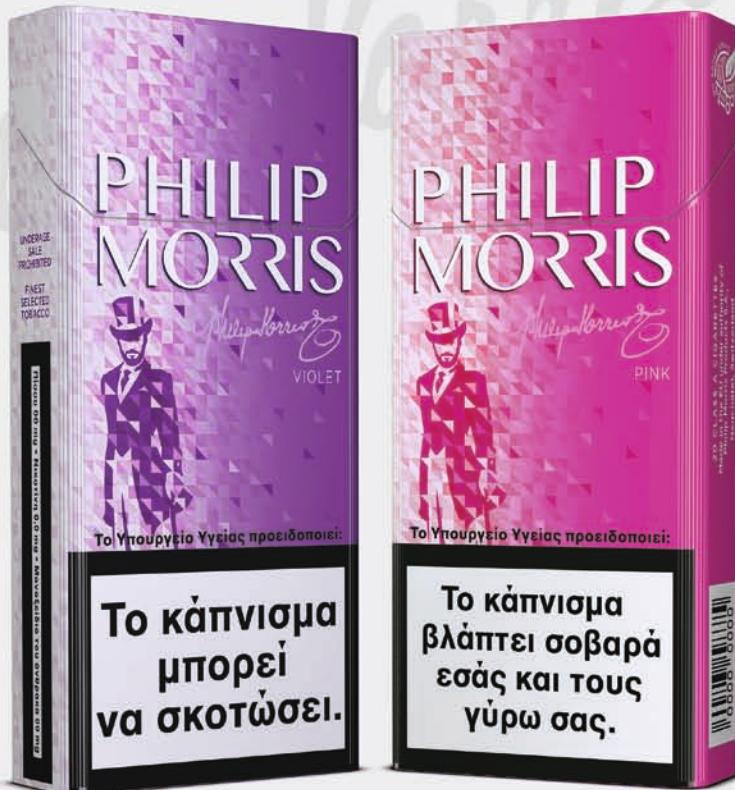
31

**Διάλεξτε την κυτταρίτιδα
τρώγοντας σωστά!**

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση τους εκδότη.

NEA PHILIP MORRIS EXTRA SLIMS VIOLET & PINK

η φωτεινή πλευρά της γυναίκας



VIOLET // 6mg*

PINK // 1mg*

Δύο νέες προτάσεις,
Philip Morris XSL
Violet (6mg*) & Pink (1mg*)
προστίθενται στην
Οικογένεια των Slims.
διαθέτοντας:

- LESS SMELL **
- προσιτή τιμή, €3,50
- νέα διάμετρο τσιγάρου, XSL

*Η ποσότητα πίσσας, νικοτίνης και μονοξειδίου του άνθρακα που εισπνέετε ποικίλλει ανάλογα με τον τρόπο που καπνίζετε το τσιγάρο. ** Για λιγότερη μυρωδιά στα ρούχα, στα μαλλιά και στα δάχτυλα.

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α Ρ Τ Ε Ι Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α

EDITORIAL

Σταθερό φορολογικό καθεστώς και επενδύσεις οδηγούν στην ανάπτυξη

Κατά την πρόσφατη επίσκεψη του στην Κίνα, ο Έλληνας πρωθυπουργός χαρακτήρισε στρατηγικής σημασίας τη σχέση των δύο χωρών, η οποία, όπως σημείωσε μάλιστα, αναπτύσσεται σε αμοιβαία επωφελή βάση.

Ωστόσο, ήγιες ώρες πριν από την αναχώρηση του πρωθυπουργού, σημειώθηκε εμπλοκή στην υπόθεση της πώλησης του 67% του Οργανισμού Λιμένος Πειραιά (ΟΛΠ) στην Cosco, με αφορμή την πρωτοβουλία του υπουργού Ναυτιλίας να επιφέρει μονομερείς αλήθαιες στο σχέδιο νόμου για την κύρωση της σχετικής συμφωνίας. «Οι τροποποιήσεις του συμβατικά συμφωνημένου σχεδίου νόμου αποτελούν μια προφανή απόπειρα του αρμοδίου υπουργείου Ναυτιλίας να υποκαταστήσει πλήρως την διοίκηση της ΟΛΠ, να καταστήσει (με οριζόντιες διατάξεις του κατατεθέντος νομοσχεδίου) ανενεργές σχεδόν το σύνολο των διατάξεων της Σύμβασης Παραχώρησης και να τροποποιήσει δια νόμου την συναφθείσα συμφωνία για την αγοραπωλησία του πλειοψηφικού πακέτου των μετοχών της ΟΛΠ ΑΕ», τονίζονταν μεταξύ άλλων στην ανακοίνωση της κινεζικής εταιρίας, γεγονός που είχε ως αποτέλεσμα την αναδίπλωση της κυβέρνησης. Την ίδια ώρα, σοβαρές αναταράξεις δημιουργούν στην αγορά και οι περιπτώσεις του Μαρινόπουλου και της Jet Oil, καθώς αποδεικνύεται για άλλη μια φορά πόσο ευάλωτο είναι το εγχώριο οικονομικό περιβάλλον στα φαινόμενα του υπέρμετρου δανεισμού και του περιορισμού στην κίνηση κεφαλαίων (capital controls). Η ένταξη τους σε καθεστώς προσωρινής προστασίας δεν διασφαλίζει μακροπρόθεσμα το μέλλον χιλιάδων εργαζομένων στις δύο επιχειρήσεις.

Συνεπώς, η διαμόρφωση ενός σταθερού οικονομικού περιβάλλοντος με σταθερούς φορολογικούς δείκτες, αποτελούν την αναγκαία συνθήκη για την προσέλκυση επενδύσεων, οι οποίες θα συμβάλλουν στην ενίσχυση της απασχόλησης και στην αποκατάσταση της αξιοπιστίας της εθνικής οικονομίας, έτσι ώστε να κερδοθεί το στοίχημα της ανάπτυξης.





Του Κώστα Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών - Ενοικιαστών
Περιπτέρων Μακεδονίας,
Μέλος Δ.Σ. ΕΕΘ

Δεν αντέχουμε άλλη μείωση στο εισόδημα μας

Από το 2010 μέχρι σήμερα έβαλαν πλουκέτο 20.000 περίπτερα και καταστήματα ψιλικών σε ολόκληρη την χώρα. Η κρίση και η υπέρμετρη φορολόγηση στα καπνικά προϊόντα και τα τσιγάρα, η οποία ανέρχεται στο 90% της πλιανικής τιμής αποτελούν τα κύρια αίτια αφαίμαξης του κλάδου, τα τελευταία χρόνια.

Επιπλέον, η απόφαση για μείωση του περιθωρίου κέρδους από το 7% στο 6% στην πώληση εφημερίδων και περιοδικών, αποτελεί άλλο ένα πλήγμα για τους εναπομείναντες επαγγελματίες, οι οποίοι βλέπουν μέρα με την ημέρα το εισόδημα τους να πλιγοστεύει ακόμα περισσότερο.

Ωστόσο, τα χειρότερα είναι μπροστά μας, αν αναθογιστεί κανείς πως η αύξηση των φορολογικών συντελεστών έχει επιπτώσεις στις τιμές πώλησης των προϊόντων, οι οποίες όμως σε καμία περίπτωση δεν συνεπάγονται και ανάλογα κέρδη για τους επαγγελματίες.

Χαρακτηριστική είναι η περίπτωση της κινητής τηλεφωνίας, όπου η αύξηση του ΦΠΑ στο 24% ώθησε την εταιρεία Vodafone να μειώσει το περιθώριο κέρδους από την πώληση καρτών σε περίπτερα και καταστήματα ψιλικών στο 1,5% - 2%, από 2,5% - 3% που ήταν μέχρι σήμερα.

Συνεπώς, είναι φανερό πως η υπάρχουσα κατάσταση οδηγεί σε αδιέξοδο χιλιάδες επαγγελματίες του κλάδου, οι οποίοι αδυνατούν να ανταπεξέλθουν στις καθημερινές τους υποχρεώσεις, πλόγω του «τσουνάμι» φόρων και αυξήσεων.

Καηλούμε την Πολιτεία να ενσκήψει με πραγματικό ενδιαφέρον και κατανόηση στα προβλήματα του κλάδου, αναθαμβάνοντας πρωτοβουλίες, οι οποίες θα δώσουν ανάσα στους χιλιάδες μικρούς επαγγελματίες.



ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ



Πάνω από δύο επιχειρήσεις έκλειναν καθημερινά στη Θεσσαλονίκη

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΞΑΜΗΝΟ ΤΟΥ 2016

«Αντίο» στην ενεργό δράση έλεγαν καθημερινά δυόμισι επιχειρήσεις στη Θεσσαλονίκη, το πρώτο εξάμηνο του 2016. Την αποκάλυψη έκανε έρευνα που πραγματοποίησε το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης (ΒΕΘ).

Ειδικότερα, από την αρχή της τρέχουσας χρονιάς μέχρι και τις 30 Ιουνίου, σε αναστολή εργασιών οδηγήθηκαν 459 επιχειρήσεις ενώ έναρξη πραγματοποίησαν μόνις 188. «Κι όλα αυτά την ώρα που τα... επώνυμα πλουκέτα συνεχώς αυξάνονται ενώ ο πτωχευτικός κώδικας αποτελεί μονόδρομο για εταιρείες κοιλοσσούς», υπογραμμίζει η διοίκηση του ΒΕΘ. Παρότι τα πλουκέτα παραμένουν εκατοντάδες, την περίοδο Ιανουαρίου-Ιουνίου 2016, οι διαγραφές ήταν μειωμένες κατά 35%, έναντι του αντίστοιχου περισσού διαστήματος ενώ οι ενάρξεις επιχειρήσεων αυξημένες κατά 17,5%. «Ωστόσο, κάθε άλλο παρά αισιόδοξα μπορούν να χαρακτηριστούν τα ποσοστά αυτά, καθώς τα πλουκέτα παρά τον περιορισμό τους, έναντι του περισσού αντίστοιχου διαστήματος, καταδεικνύουν και ότι η τάση για "διαφυγή" από το επιχειρείν δεν έχει μειωθεί αιμήλια και ότι ο αριθμός των επιχειρήσεων έχει συρρικνωθεί. Την ίδια ώρα, πλίγοι είναι οι... γενναίοι που εισέρχονται στον επιχειρηματικό στίβο, με την πλειονότητα αυτών να επιλέγουν ατομικές επιχειρήσεις (125 επί συνόλου 188 εγγραφών), παρόλο που, όπως προκύπτει από τα στοιχεία, αποτελούν τον...συνήθη ύποπτο των διαγραφών. Είναι χαρακτηριστικό ότι κατά το συγκεκριμένο διάστημα, ρομά κατέβασαν 350

ατομικές επιχειρήσεις», σημειώνει ο πρόεδρος του ΒΕΘ και α' αντιπρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Επιμελητηρίων Ελλάδος (ΚΕΕΕ), Παναγιώτης Παπαδόπουλος.

Πάνω από 300 κρίθηκαν ασύμφορες και τέσσερις πτώχευσαν

Επιπλέον, ασύμφορες κρίθηκαν 314 επιχειρήσεις ενώ τέσσερις οδηγήθηκαν σε πτώχευση κατά το πρώτο εξάμηνο του 2016, με το σύνολο των διαγραφών να φτάνει τις 459. Έναν χρόνο νωρίτερα ο αριθμός των επιχειρήσεων που προχώρησαν σε διαγραφή από το μπτρώο του ΒΕΘ ήταν 706 ενώ οι ασύμφορες ανήλθαν σε 371 και οι πτωχεύσεις σε 14.«Η αρνητική κατάσταση που επικρατεί στο μικρομεσαίο επιχειρείν, μεταφράζεται μέσα από τις εγγραφές και διαγραφές των βιοτεχνιών της Θεσσαλονίκης. Η αιμορραγία στον επιχειρηματικό κόσμο συνεχίζεται, η ιδιωτική πρωτοβουλία βιθίζεται και οι ιθύνοντες σφυρίζουν αδιάφορα, μετατοπίζοντας το δημόσιο διάλογο σε άλληα ζητήματα, ήσσονος σημασίας στην παρούσα περίοδο», υπογράμμισε ο Κ. Παπαδόπουλος, επισημαίνοντας ότι «η ακολουθούμενη οικονομική πολιτική της κυβέρνησης με την ανελέητη φοροδιαίματα και την ανυπαρξία σχεδιασμού για την παραγωγική ανασυγκρότηση της χώρας, καταστρέφει την επιχειρηματικότητα, έχει αρνητικές επιπτώσεις σε κάθε εργαζόμενο, στρεβλώνει τη πλειονυγία της αγοράς και οδηγεί σε αδιέξodo και τις υγιείς επιχειρήσεις».



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



Η Παπαστράτος αναδείχθηκε η πιο αξιοθαύμαστη εταιρεία στην Ελλάδα

Ασπρόπυργος, 11 Ιουλίου 2016

Πρώτη κατατάχθηκε η Παπαστράτος ανάμεσα στις 20 ΠΙΟ ΑΞΙΟΘΑΥΜΑΣΤΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ, στη λίστα FORTUNE MOST ADMIRED COMPANIES IN GREECE 2016. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα σημαντική διάκριση για την εταιρεία Παπαστράτος που αναγνωρίζει και επιβραβεύει το πολυετές έργο της εταιρείας καθώς και την συνεισφορά της στην Ελληνική επιχειρηματικότητα.

Με γνώμονα την καινοτομία που χαρακτηρίζει τις πρακτικές της αλλά και την ποιότητα των προσφερόμενων προϊόντων της, ο επιχειρηματικός κόσμος ανέδειξε την Παπαστράτος ως την ΠΙΟ ΑΞΙΟΘΑΥΜΑΣΤΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ. Στην διάκριση αυτή συνέβαθην ακόμα η διοίκηση του ανθρώπινου δυναμικού, των εταιρικών πόρων αλλά και η ποιότητα διοίκησης αυτών. Το πλήθος δράσεων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης αποτέλεσε ακόμη έναν σημαντικό πυλώνα στη διάκριση της Παπαστράτος. Τέλος, σε επιχειρηματικό επίπεδο, η εταιρεία αναγνωρίστηκε τόσο για την οικονομική της ευρωστία, εξωστρέφεια και ανταγωνιστικότητα όσο και για την μακροπρόθεσμη επενδυτική της αξία.

Η ψηφοφορία πραγματοποιήθηκε από 293 ελληνικές

επιχειρήσεις και 1.450 στελέχη, όπου κλήθηκαν να αναδείξουν ανάμεσα σε 64 επιχειρήσεις από όλους του κλάδους, τις 20 ΠΙΟ ΑΞΙΟΘΑΥΜΑΣΤΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ. Τον σχεδιασμό και την υλοποίηση της έρευνας επιμελήθηκε η KPMG βάσει των προδιαγραφών που ορίζονται από το Αμερικανικό Fortune.

«Είμαστε ιδιαιτέρως περήφανοι για αυτή μας τη διάκριση από το περιοδικό Fortune και τον επιχειρηματικό κόσμο. Επιβράβευση για εμάς είναι η αναγνώριση του έργου της Παπαστράτος που σταθερά για 85 χρόνια συνεισφέρει στην Ελληνική οικονομία και ξεχωρίζει για την καινοτομία της. Πάγια θέση μας ήταν, είναι και θα είναι να φροντίζουμε για τους δικούς μας ανθρώπους αλλά και για την κοινωνία γύρω μας. Στην Παπαστράτος αποδεικνύουμε έμπρακτα την αφοσίωση και δέσμευση μας στη χώρα με μακροπρόθεσμες επενδύσεις και είναι τιμή μας να επιδοκιμάζεται η προσπάθεια μας. Η αναγνώριση αυτή αποτελεί για εμάς έναυσμα για να συνεχίσουμε ακόμη πιο δυναμικά να αποτελούμε σημείο αναφοράς όχι μόνο για τους ανθρώπους μας αλλά και για ολόκληρη την Ελληνική κοινωνία» δήλωσε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος, **Χρήστος Χαρπαντίδης**.

ΘΕΜΑ

Στο «φως» τα ονόματα 13.730 μεγαλοοφειλετών του δημοσίου

Γνωστά ονόματα χρεοκοπημένων επιχειρήσεων περιλαμβάνονται στη λίστα με τα 13.730 ονόματα μεγαλοοφειλετών του δημοσίου, με χρέος άνω των 150.000 ευρώ που δόθηκαν στη δημοσιότητα από τη γενική γραμματεία δημοσίων εσόδων (ΓΓΔΕ) του υπουργείου Οικονομικών.

Πρόκειται για τα ονόματα 6.226 φυσικών προσώπων με ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το δημόσιο, συνολικού ύψους 19,6 δισ. ευρώ καθώς και 7.504 εταιρειών με ληξιπρόθεσμα χρέο, ύψους 67 δισ. ευρώ. Σε μια προσπάθεια να ασκηθεί πίεση για την εξόφληση των οφειλών αιλιά και να πειτουργήσει αποτρεπτικά για τη δημιουργία νέων χρεών, το υπουργείο Οικονομικών προχώρησε στη δημοσιοποίηση της συγκεκριμένης λίστας, η οποία ωστόσο ανακυκλώνει τα γνωστά ονόματα χρεοκοπημένων επιχειρήσεων και περιλαμβάνει ποιλήσεις κρατικές επιχειρήσεις μέσω των οποίων το δημόσιο ουσιαστικά χρωστά στον εαυτό του.

Τα ονόματα

Ειδικότερα, πρώτο φιγουράρει το όνομα της Ακρόπολις Χρηματιστηριακής, γνωστής για τη συμμετοχή της στην υπόθεση των δομημένων ομοιόγων, η οποία δεν πειτουργεί πλέον αιλιά το δημόσιο την εμφανίζει να χρωστά ακόμη 8,5 δισ. ευρώ. Στη δεύτερη θέση, η

Ολυμπιακή Αεροπορία με συνολική οφειλή 1,3 δισ. ευρώ. Σε επόμενες θέσεις βρίσκονται οι κρατικές Ελληνικά Αμυντικά Συστήματα (ΕΑΣ) με οφειλή 629,8 εκατ. ευρώ και Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία (ΕΑΒ) με οφειλή 461,9 εκατ. ευρώ (είναι και οι δύο υπό πτώχευση), η ΑΕΚ (με οφειλή 249 εκατ. ευρώ), η συνεταιριστική Κεντρική Υπηρεσία Διαχείρισης Εγχώριας Παραγωγής (ΚΥΔΕΠ) με οφειλή 170 εκατ. ευρώ, ο Οργανισμός Διεξαγωγής Ιπποδρομιών Ελλάδος (ΟΔΙΕ) με οφειλή 210 εκατ. ευρώ, η υπό εικαθάριση παλαιά Τράπεζα Κρήτης με οφειλή 163,8 εκατ. ευρώ, κ.λπ.

Από τις εταιρείες που είτε βρίσκονται σε εικαθάριση είτε δεν πειτουργούν πλέον, η λίστα περιλαμβάνει τα σούπερμαρκετ Αττιλάκι με οφειλή 654 εκατ. ευρώ, την Εγνατία Ασφαλιστική με οφειλή 220,9 εκατ. ευρώ, τη Θράκη Βιομηχανία Κρέατος με οφειλή 152,6 εκατ. ευρώ, την φαρμακοβιομηχανία Alapis με οφειλή 113,9 εκατ. ευρώ, την ATTIKAT με οφειλή 113,5 εκατ. ευρώ, τη Φλώρινα Α. Χωναίος με οφειλή 83 εκατ. ευρώ, την Artisti Italiani με οφειλή 82 εκατ. ευρώ, την Αιγαίον Ασφαλιστική με οφειλή 75,8 εκατ. ευρώ, την Ασπίς Πρόνοια με οφειλή 71,3 εκατ. ευρώ, τα καταστήματα Αφοί Διαμαντή με οφειλή 58 εκατ. ευρώ αιλιά και το πολυκατάστημα Μινιόν με οφειλή 23,6 εκατ. ευρώ, όπως και η βιομηχανία Πειραιϊκή Πατραϊκή με οφειλή 20,8 εκατ. ευρώ.

Τι υποστηρίζει η ΓΓΔΕ

Από την πλευρά της, η ΓΓΔΕ του υπουργείου Οικονομικών είχε προειδοποιήσει ότι θα προχωρούσε στη δημοσιοποίηση της σχετικής ήδη στα ενώ πρόσφατα είχε αποστέλψει και ειδοποιητήρια για την τακτοποίηση των οφειλέων. Η ανακοίνωση 13.730 ονομάτων οφειλέων του Δημοσίου, φυσικών και νομικών προσώπων, με ήπιξιπρόθεσμα χρέον άνω των 150.000 ευρώ, γίνεται «στο πλαίσιο των ενεργειών πληροφόρησης και ενημέρωσης των πολιτών, εμπέδωσης της φορολογικής δικαιοσύνης έναντι των συνεπών φορολογουμένων καθώς και φορολογικής συμμόρφωσης», αναφέρει σε σχετική ανακοίνωση η ΓΓΔΕ. Επισημαίνει δε ότι πρόκειται για οφειλές, η καταβολή των οποίων καθυστερεί για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του έτους. «Υπενθυμίζεται ότι

στον ιστότοπο της Γ.Γ.Δ.Ε. βρίσκονται τα ονόματα εκείνων των οφειλέτων που είχαν ήλιβει από τις υπηρεσίες ειδοποιητήρια e-mail για να τακτοποιήσουν τις οφειλές τους αλλά δεν ανταποκρίθηκαν», υπογραμμίζεται στην ανακοίνωση. Να σημειωθεί ότι εξαιρούνται οι περιπτώσεις για τις οποίες έχει χορηγηθεί στον οφειλέτη διευκόλυνση για τμηματικές καταβολές του χρέους του και με την προϋπόθεση ότι αυτός είναι συνεπής με τους όρους της, καθώς και όταν - με δικαστική απόφαση - έχει διαταχθεί αναστολή της καταβολής των οφειλών αυτών. Επίσης, ακολουθώντας σχετική γνωμοδότηση της Αρχής Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, εξαιρούνται οι οφειλέτες (φυσικά πρόσωπα), των οποίων η οριστικοποίηση τις οφειλής δεν έχει τελεσιδικήσει μέχρι σήμερα.



ΝΕΑ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ



Συναγερμός έχει σημάνει στην αγορά μετά τα «κανόνια» μεγάλων επιχειρήσεων, άλλοτε κοιλοσών, η καθεμιά στον τομέα της.

Οι πρόσφατες εξελίξεις, με την υπαγωγή του Μαρινόπουλου και της Jet Oil σε καθεστώς προσωρινής προστασίας από τους πιστωτές τους έχουν θορυβήσει την αγορά που ανησυχεί πλέον για απλιδωτές συνέπειες.

Τα νέα «κανόνια» έρχονται να προστεθούν σε μία εικόνα διάλυσης της αγοράς, όπου, σύμφωνα με στοιχεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, από το 2008 έως σήμερα έχουν καταγραφεί περίπου 245.000 πλουκέτα, οδηγώντας ουσιαστικά 850.000 εργαζόμενους στην ανεργία.

Από το 2009 η ύφεση συρρίκνωσε το ΑΕΠ της Ελλάδας κατά 54 δισεκατομμύρια ευρώ, σχεδόν 24%. Μοιραία οι καταναλωτικές δαπάνες των νοικοκυριών «βιούτηξαν» το ίδιο διάστημα από τα 156 δισ. ευρώ στα 120 δισ. ευρώ, παρασύροντας μαζί τους τις τύχεις του πλιανεμπορίου.

Τους τελευταίους μήνες όμως, το μέγεθος των επιχειρήσεων που υποχρέωνται σε παύση, οιλοένα και μεγαλώνει. Μόνο από τις εταιρίες Μαρινόπουλος, Πυρσός, Ηλεκτρονική Αθηνών, Jet Oil, Καρυπίδη και το ξενοδοχείο Ledra βρέθηκαν στον «αέρα» περισσότερες από 15.000 θέσεις εργασίας. Πέρα από τα προβλήματα που πλήγησαν την αγορά όμως και οι ελληνικές κυβερνήσεις πιστώνονται με μέρος του προβλήματος. Έτσι, ο συντελεστής φορολόγησης των επιχειρήσεων έφτασε από το 20% το 2012 στο 29% το 2016 ενώ το ίδιο διάστημα, ο ΦΠΑ έχει αυξηθεί έξι φορές και ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης (ΕΦΚ) στο πετρέλαιο, άλλες τέσσερις.

Ανησυχεί το ΔΝΤ / Παρέμβαση Κορκίδη

Την ανησυχία του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου (ΔΝΤ) για τα «πλουκέτα» στην αγορά εξέφρασε ο εκπρόσωπος του Ταμείου, Τζέρι Ράις, με αφορμή ερώτηση σχετικά με την ενδεχόμενη πτώχευση του Μαρινόπουλου και την επακόλουθη απώλεια χιλιάδων θέσεων εργασίας. Ωστόσο, ο κ. Ράις τόνισε ότι το ΔΝΤ σε συνεργασία με τους άλλους θεσμούς, αναζητούν μέτρα τα οποία θα ανακουφίσουν την Ελλάδα από τέτοια φαινόμενα. «Σε κάθε περίπτωση, στόχος του Ταμείου είναι το νέο πρόγραμμα για την Ελλάδα να είναι αξιόπιστο και πειτουργικό, συμβάλλοντας μεταξύ άλλων και στην αντιμετώπιση της ανεργίας», υπογράμμισε.

Για αφεληνισμό της επιχειρηματικότητας στη χώρα μας, κάνει πόλο για το πρόεδρο της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΕΣΕΕ) και του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Πειραιά (ΕΒΕΠ), Μιχάλης Κορκίδης. «Λάθος η επιπλογή οικονομικού μοντέλου με διαφαινόμενο καταστροφικό αποτέλεσμα από μια χώρα που δεν είχε ποτέ εθνική στρατηγική, φιλική στην ελληνική επιχειρηματικότητα», τονίζει, μεταξύ άλλων και εκφράζει την ειπίδα ότι δεν θα υπάρξει «κατάρρευση» των επιχειρήσεων από μόνα τους, αλλά και από την ανεργία, η οποία σημειώνεται στην Ελλάδα από την ίδια περίοδο. Ο κ. Κορκίδης σημειώνει ότι το πρόγραμμα της ΕΕ για την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας πρέπει να αποτελείται από μέτρα που να αποτελούν προστασία για την επιχειρηματικότητα, σε συνδυασμό με μέτρα που να αποτελούν προστασία για την ανθρωπότητα.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΕΑ



«Κόφτης» και στη ρύθμιση των 100 δόσεων

Αυστηρότερη έγινε από την 1η Ιουλίου η ρύθμιση των 100 δόσεων, με αποτέλεσμα χιλιάδες οφειλέτες να κινδυνεύουν να τεθούν εκτός στην περίπτωση που δημιουργήσουν νέα χρέον.

Ειδικότερα, με βάση τις ισχύουσες διατάξεις, όσοι έχουν υπαχθεί από την πρώτη του μηνός στη «μεγάλη» ρύθμιση και έχουν νέες οφειλές για να μην τεθούν αυτόματα εκτός της ρύθμισης των 100 δόσεων, θα πρέπει:

- είτε να εξοφλούν εφάπαξ και μέσα σε διάστημα 15 ημερών τις νέες οφειλές τους από την ημερομηνία που καθίστανται πλιξιπρόθεσμες,
- είτε να τις ρυθμίσουν σε 12, ή σε ορισμένες περιπτώσεις και 24, μηνιαίες δόσεις. Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι εάν κάποιος φορολογούμενος πλάβει χρεωστικό εκκαθαριστικό σημείωμα φόρου εισοδήματος θα πρέπει να καταβάλει ή να ρυθμίσει την πρώτη δόση μέχρι τέλος Ιουλίου, καθώς εάν δεν το πράξει και περάσουν 15 ημέρες τότε θα χάσει τη ρύθμιση των 100 δόσεων στις 16 Αυγούστου. Επισημαίνεται ότι εφόσον οι οφειλέτες, είτε εξοφλήσουν εφάπαξ είτε σε δόσεις τα νέα χρέον τους, δεν χάνουν τη ρύθμιση των 100 δόσεων, όμως, στη δεύτερη περίπτωση των δόσεων, θα πρέπει να προσέλθουν στις αρμόδιες ΔΟΥ προσκομίζοντας ορισμένα απαιτούμενα δικαιολογητικά προκειμένου

να υποβάλουν αίτηση υπαγωγής στην «πάγια» ρύθμιση. Επιπλέον, δεκάδες χιλιάδες φορολογούμενοι καθίστανται να επωμιστούν το βάρος της πρώτης δόσης του πρόσθετου φόρου εισοδήματος και του ΕΝΦΙΑ. Αυτός άλλωστε είναι και ο βασικότερος λόγος που το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης ανησυχεί για νέο ρεκόρ στα πλιξιπρόθεσμα χρέον που ήδη ξεπερνούν τα 90 δισ. ευρώ, καθώς γνωρίζει ότι τα βάρη που καθίστανται να σηκώσουν στο δεύτερο εξάμηνο του τρέχοντος έτους οι φορολογούμενοι ξεπερνούν τα 30 δισ. ευρώ και ως εκ τούτου δεν θα είναι πλίγοι οι υπόχρεοι που θα βρεθούν σε αδυναμία να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις τους. Αξίζει να σημειωθεί πάντως ότι το χρονικό διάστημα των 15 ημερών ισχύει μέχρι το τέλος 2017 καθώς από την 1η Ιανουαρίου 2018 η ρύθμιση θα χάνεται ακόμη και αν ο οφειλέτης αφήσει απλήρωτη ή εκτός ρύθμισης μια νέα οφειλή έστω και για μία πιέρα.

Υπενθυμίζεται δε ότι από την 1η Ιανουαρίου 2017 έως και τις 31 Δεκεμβρίου 2017 η ρύθμιση χάνεται και σε περίπτωση καθυστέρησης εξόφλησης νέων οφειλών, εάν δεν έχει παρέθηκε εξάμηνο από την προηγούμενη καθυστέρηση εξόφλησης, δηλαδή αν κάποιος πληρώσει με καθυστέρηση για δεύτερη φορά μέσα σε διάστημα έξι μηνών, τότε θα οδηγείται προς την έξοδο από τη ρύθμιση.

ΟΙΚΟΜΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ



Οφειλές 5,5 δισ. ευρώ Θα εξοφλήσει το δημόσιο σε 18 μήνες

Στην εξόφληση ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων, συνολικού ύψους 5,5 δισ. ευρώ, που έχουν συσσωρευτεί έως και 30 Απριλίου 2016, θα προχωρήσει το δημόσιο σταδιακά εντός των επόμενων 18 μηνών.

Με απόφαση που υπέγραψε ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών, Γιώργος Χουλιαράκης καθορίζονται οι διαδικασίες για τη μεταφορά πιστώσεων από τον κρατικό προϋπολογισμό προς τους φορείς της κεντρικής και της γενικής Κυβέρνησης προκειμένου να εξοφλήσουν τα χρέοντας προτρόπια το αργότερο ως το τέλος του 2017.

Ειδικότερα, το Υπουργείο Οικονομικών προτίθεται να εκταμιεύσει 3,5 δισ. ευρώ εντός του 2016 και άλλα 2 δισ. ευρώ εντός του 2017 για να εξοφληθούν τα χρέοντα προηγούμενων ετών όλων των υπουργείων, των νοσοκομείων, των ασφαλιστικών ταμείων, των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης και των λοιπών νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου.

Η απόφαση του κ. Χουλιαράκη προσδιορίζει ως ληξιπρόθεσμες τις υποχρεώσεις προς τρίτους που έχουν μείνει απλήρωτες μετά την πάροδο 90 ημερών

από την ημερομηνία υποχρέωσης εξόφλησης. Αυτές θα πρέπει είτε να έχουν καταχωριθεί στο μητρώο δεσμεύσεων και να έχει ενημερωθεί το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, είτε να αφορούν σε νόμιμες δαπάνες καθ' υπέρβαση πιστώσεων για τις οποίες δεν έχει πραγματοποιηθεί ανάληψη πλόγω μη επαρκούς πίστωσης (π.χ. δαπάνες από εκτελεστές δικαστικές αποφάσεις ή δαπάνες από αποφάσεις διαιτησίας).

Επιπλέον, η εξόφληση θα γίνεται με αύξουσα χρονολογική σειρά (προηγούνται οι παλαιότερες υποχρεώσεις), η οποία μπορεί να ανατρέπεται μόνο στις ακόλουθες περιπτώσεις: α) όταν αφορούν σε δικαστικές αποφάσεις οι οποίες είναι εκτελεστές, β) όταν προβλέπονται ποινές και πρόστιμα σε περίπτωση καθυστέρησης, όπως τόκοι υπερημερίας κ.λπ., γ) όταν αφορούν στην αντιμετώπιση επιτακτικών και επιειγουσών αναγκών. Σε κάθε περίπτωση δεν θα εξοφλούνται πληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις επόμενου έτους πριν την εξόφληση των ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων του προηγούμενου κάθε φορά έτους, εκτός εάν υφίστανται κωντύματα νομιμότητας για την εξόφλησή τους.

Υφεση και το 2016 «βλέπει» για την Ελλάδα ο ΙΟΒΕ

Υφεση της τάξης του 1% προβλέπει για εφέτος το Ίδρυμα Οικονομικών και Βιομηχανικών Ερευνών, (ΙΟΒΕ), στην τελευταία έκθεσή του για την πορεία της ελληνικής οικονομίας. Ειδικότερα, όπως επισημαίνεται στην σχετική έκθεση, συνεχίστηκε για τρίτο τρίμηνο στην περίοδο Ιανουαρίου-Μαρτίου η ύφεση στην οικονομία και κλιμακώθηκε φθάνοντας το 1,4%, έναντι υποχώρησης του ΑΕΠ κατά 0,9% στο αμέσως προηγούμενο τρίμηνο και ήπιας ανόδου του στο πρώτο τρίμηνο πέρυσι (+0,4%). Η υποχώρηση των επενδύσεων επιβραδύνθηκε σημαντικά στο πρώτο τρίμηνο του τρέχοντος έτους σε σύγκριση με το αμέσως προηγούμενο, στο 0,3% από 14,5%.

Σε ότι αφορά τις τάσεις στις επιμέρους συνιστώσες του ΑΕΠ κατά το αρχικό τρίμηνο του 2016, η εγχώρια κατανάλωση ήταν 1,3% χαμηλότερη έναντι του ίδιου τριμήνου του 2015, κατά το οποίο διευρύνθηκε οριακά (+0,3%).

Από τις επιμέρους κατηγορίες κεφαλαίου, σε συνάφεια με την αύξηση των πληρωμών του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων κατά 7% στο τρίμηνο Ιανουαρίου - Μαρτίου, την υποχώρηση συγκράτησαν οι υψηλότερες δημόσιες επενδύσεις, καθώς οι πλοιές κατασκευές, στις οποίες υπάγονται και τα δημόσια έργα, ήταν η κατηγορία στην οποία σημειώθηκε η μεγαλύτερη άνοδος σε απόλυτο μέγεθος στο περασμένο τρίμηνο Ιανουαρίου - Μαρτίου (+3,3% ή +58 εκατ. ευρώ).

Η αύξηση στην άλλη κατηγορία η οποία κινήθηκε ανοδικά, τα αγροτικά μηχανήματα, ήταν πολύ μικρότερης έκτασης (+1 εκατ. ευρώ). Η ευρύτερη μείωση σημειώθηκε -για άλλο ένα τρίμηνο- στις κατοικίες (-17,2%) ενώ ακολούθησαν σε πτώση ο εξοπλισμός τεχνολογίας πληροφορικής - επικοινω-

νίας και ο εξοπλισμός μεταφορών (-11,2% και -5,9%, αντίστοιχα).

Όσον αφορά τις εξαγωγές, περιορίστηκαν για πρώτη φορά στο τρίμηνο Ιανουαρίου-Μαρτίου από το 2010, κατά 11,3%, κάμψη που ήταν η μεγαλύτερη ανεξαρτήτως τριμήνου από το 2009 και τη διεθνή χρηματοπιστωτική κρίση, όταν στο πρώτο τρίμηνο του 2015 είχαν διευρυνθεί κατά 3,7%.

Η συρρίκνωση των εξαγωγών προήλθε αποκλειστικά από την έντονη υποχώρηση των εξαγωγών υπηρεσιών, η οποία κυμαίνεται σταθερά μεταξύ 22% και 24% από το τρίτο περισσινό τρίμηνο, εξαιτίας της επίπτωσης των capital controls κυρίως στην παροχή διεθνών μεταφορικών υπηρεσιών (-44,9% στο α' τρίμηνο φέτος, σε τρέχουσες τιμές).

Οι εξαγωγές αγαθών διευρύνθηκαν κατά 1,7%, ωστόσο πριν ένα έτος η άνοδός τους ήταν σαφώς μεγαλύτερη, της τάξης του 5,7%.

Η φθίνουσα τάση στις εισαγωγές παρέμεινε στο τρίμηνο Ιανουαρίου-Μαρτίου του τρέχοντος έτους ισχυρότερη από ότι στις εξαγωγές, ωστόσο σταθεροποιήθηκε στο επίπεδο του προηγούμενου τριμήνου, στην περιοχή του 12,5%-13%, έναντι ανόδου 9,8% στο ίδιο χρονικό διάστημα πέρυσι.

Στις βασικές συνιστώσες των εξαγωγών, η μείωση ήταν σαφώς ισχυρότερη στο σκέλος των υπηρεσιών, φθάνοντας το 26,6%, μεταβολή στην οποία συνέβαλε πέραν των περιορισμών στην κίνηση κεφαλαίων, το σχετικά υψηλό επίπεδό τους στο αντίστοιχο τρίμηνο του 2015 (+12,1%).

Οι εισαγωγές αγαθών ήταν στο αρχικό τρίμηνο φέτος 9,2% λιγότερες από ότι ένα χρόνο νωρίτερα, όταν αυξάνονταν κατά 8,6%.



**ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΣΕΒΕ,
Κ. ΛΟΥΦΑΚΗ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ**

Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της οικονομίας

Την ανάγκη ένταξης της Ελλάδας στον παγκόσμιο χάρτη των εμπορευματικών κόμβων, τονίζει ο πρόεδρος του Συνδέσμου Εξαγωγέων Βορείου Ελλάδος (ΣΕΒΕ), Κυριάκος Λουφάκης. Στη συνέντευξη που παραχώρησε στο «Tobacco Consulting», ο πρόεδρος του ΣΕΒΕ τάσσεται υπέρ της παραχώρησης του λίμανιού της Θεσσαλονίκης σε ιδιώτη, όπως έγινε και στο λιμάνι του Πειραιά ενώ επισημαίνει πως οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις είναι απαραίτητες για την ελληνική οικονομία. Επιπλέον, ο κ. Λουφάκης χαρακτηρίζει εξαιρετικά κρίσιμο και δύσκολο τον χειρισμό της υπόθεσης Μαρινόπουλου και υπογραμμίζει πως «μόνο μέσω της εξωστρέφειας, μπορούμε να ανορθώσουμε την οικονομία μας».

Κύριε πρόεδρε, θεωρείτε πως το Brexit θα επιφέρει σημαντικό πλήγμα στην εξαγωγική δραστηριότητα;

Αδιαμφισβήτητα το Ηνωμένο Βασίλειο αποτελεί διαχρονικά πολύ σημαντικό εταίρο για τις ελληνικές εξαγωγές, αποσπώντας αξιόλογο μερίδιο. Συγκεκριμένα το α' τετράμηνο του 2016, στείλαμε αγαθά αξίας 318 εκατ. ευρώ ενώ η αγορά αποτελεί τον 6ο κυριότερο προορισμό των ελληνικών εξαγωγών, με μερίδιο 4%. Η υποτίμηση της λίρας, πάγω του Brexit αυτόματα καθιστά τα ελληνικά προϊόντα ακριβότερα στην αγορά και επομένως λιγότερο επικυρωτικά και εκτεθειμένα σε μεγαλύτερο ανταγωνισμό ενώ



ταυτόχρονα μειώνει και την αγοραστική δύναμη των Βρετανών. Ωστόσο συνολικά εκτιμώ πως το Brexit δεν θα επιφέρει σημαντικό πλήγμα άμεσα, πλόγω του μικρού μεγέθους της οικονομίας μας αλλά και της διάρθρωσης των διμερών οικονομικών σχέσεων.

Εκτιμάτε πως οι υποθέσεις του Μαρινόπουλου και της Jet Oil αποτελούν το αποτέλεσμα των αστοχιών της οικονομικής πολιτικής των μνημονιακών κυβερνήσεων; Πιστεύετε πως θα υπάρξουν και νέα «κακόνια» στην αγορά;

Σίγουρα το γεγονός ότι από το ξέσπασμα της κρίσης και μετά η προσπάθεια διόρθωσης των προβλημάτων εστιαζόταν στο στραγγαλισμό του ιδιωτικού τομέα, κυρίως, με αύξηση φορολογίας, εισφορών, κλπ, επιδείνωσε την κατάσταση και οι επιχειρήσεις δεν βοηθηθήκαμε να βγούμε από την κρίση. Επιπλέον, ένα τόσο δυσμενές οικονομικό κλίμα και για τόσο μακροχρόνιο διάστημα σε κάθε περίπτωση ξεκαθαρίζει τις αντοχές των επιχειρήσεων, ιδιαίτερα όταν αυτές καθιούνται να πληρώσουν ακόμα περισσότερα, μέσω της αύξησης φόρων και εισφορών.

Ιδιαίτερα η περίπτωση του Μαρινόπουλου, πλόγω του τεράστιου ύψους του ανοίγματος-που αντιστοιχεί σε περισσότερο από 1% του ΑΕΠ - και του γεγονότος ότι αυτά τα χρέα είναι κυρίως προς τις ιδιωτικές επιχειρήσεις, δημιουργεί έναν συστηματικό κίνδυνο, ίσως εξίσου σημαντικό με το συστηματικό κίνδυνο που παρουσίαζε η κατάρρευση των τραπεζών. Άρα ο χειρισμός της συγκεκριμένης υπόθεσης είναι εξαιρετικά κρίσιμος για το σύνολο της ελληνικής οικονομίας και οφείλει να ομοιογήσω και εξαιρετικά δύσκολος.

Παρά την οικονομική κρίση, οι εξαγωγές αποδεικνύονται ιδιαίτερα ανθεκτικές στους κραδασμούς που προκάλεσαν στην οικονομία, φαινόμενα όπως είναι τα capital controls και η νέα αύξηση του ΦΠΑ. Κατά την άποψη σας, πού οφείλεται η δυναμική του κλάδου;

Σε μια οικονομία που η εσωτερική αγορά καταρρέει, οι επιχειρήσεις αναζητούν εναλλακτικές διεξόδους. Κατά συνέπεια, η προσοχή πάρα πολλών επιχειρήσεων στράφηκε - και εξακολουθεί να στρέφεται - προς τις εξαγωγές. Η κρίση, πέρα από τα πολλά και προφανή μειονεκτήματά της, δημιουργεί και ορισμένα πλεονεκτήματα. Και ένα από αυτά είναι η συνειδητοποίηση ότι μόνο μέσω της εξωστρέφειας μπορούμε να ανορθώσουμε την οικονομία μας. Αυτό βέβαια δεν είναι ούτε απλό, ούτε εύκολο, θέλει προσπάθεια για παραγωγή προϊόντων υψηλής ποιότητάς και διεθνώς εμπορεύσιμων αγαθών. Παρ' όλες τις προσπάθειες που γίνονται, οι αρνητικές συνέπειες της οικονομικής κρίσης και προς τις εξαγωγικές επιχειρήσεις είναι πολλές, με σπουδαιότερες την έλλειψη ρευστότητας που επιδεινώθηκε με τα capital controls, την προσπάθεια να ξεπεραστεί η αρνητική φήμη της χώρας αλλά και των προβλημά-

των που μόνοι μας δημιουργούμε, όπως το κλείσιμο των οδικών και σιδηροδρομικών αρτηριών και κυρίως του πιμανιού».



Την ίδια ώρα, 250.000 μικρομεσαίες επιχειρήσεις μεταξύ των οποίων καταστήματα ψηλικών ειδών και περίπτερα σε όλη την χώρα έβαλαν πουκέτο, πλόγω οικονομικής δυσπραγίας. Πιστεύετε πως η ανάπτυξη είναι υπόθεση των πλίγων, μεγάλων επιχειρήσεων και όχι των ποικιλών, μικρών και μεσαίων (MME) επιχειρήσεων;

Σε μια υγιή οικονομία τόσο οι μεγάλες όσο και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις είναι απαραίτητες. Προφανώς οι ισχυρές οικονομίες στηρίζονται σε μια ραχοκοκαλιά μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Για να γίνει όμως αυτό, πρέπει να δημιουργηθεί το κατάλληλο περιβάλλον. Στον ΣΕΒΕ πιστεύουμε ότι η γεωγραφική θέση της περιοχής μας και ιδιαίτερα το πιμάνι μας, μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε ένα logistics hub. Και ένα hub δεν σημαίνει μόνο μια απλή μεταφορά προϊόντων αλλά και παροχή οιλοκληρωμένων υπηρεσιών υψηλής προστιθέμενης αξίας (ενδεικτικά αναφέρω: συναρμολόγηση και αποθήκευση εμπορευμάτων, ενεργητική τελειοποίηση, κ.α.). Είναι κρίμα η Ελλάδα να μη βρίσκεται στον παγκόσμιο χάρτη των εμπορευματικών κόμβων. Ο πλόγος που είμαστε τόσο πίσω οφείλεται στο ότι δεν εκμεταλλεύομαστε τις υποδομές μας. Η παραχώρηση του πιμανιού της Θεσσαλονίκης σε ιδιώτη, όπως ήδη έγινε στον Πειραιά είναι σήμερα πιο επιτακτική από ποτέ και πρέπει επιτέλους να υλοποιηθεί αφού η απόφαση έχει ήδη παρθεί και δρομολογηθεί. Είναι χαρακτηριστικό ότι μόνο από την υλοποίηση αυτής της απόφασης, προσδοκάται αύξηση του ΑΕΠ της περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας κοντά στο 10%, σύμφωνα με εκτιμήσεις μας».



ΑΝΤΛΟΥΜΕ ΕΜΠΝΕΥΣΗ ΑΠΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΩΝ ΗΡΩΩΝ ΠΟΥ ΜΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΤΡΟΠΟ ΒΡΙΣΚΟΥΝ ΔΥΝΑΜΗ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΟΥΝ.



Η ευκαρπία που έφαχνα
κρύβοταν στη δική μου γη.
- Ιωήνης -
αγρότεσσα στην επαρχία



Να μαθαίνω από ερέλινους που έχουν
το θάρρος να στένουν καλύτερο.
- Μιχάλης -
δασκαλός σε νυχτερινό σχολείο



Να μεσαρέπω στις επιτυχίες
μου σε ενέργεια.
- Κωνσταντίνος -
χρηματικός στατιστής



Να προσφέρω μια γεύση θαλπιωρής
σε ερέλινους που έχουν ανάγκη.
- Αντώνηρα -
ιδιοκτήτρια μαγειρείου



Να κάνω σους φιλόξενούμενούς
μου να νιώθουν υπόπτοι.
- Δάσηνη -
ξενοδόχος



Να μην αφήνω σε υπόλοιπο,
παρά στις βαυορολίες.
- Λευτέρης -
αεροπλάνος στην Ικαρία



Να συστήνω στην
πόλη μου στον κόσμο.
- Σωκήρης -
οδηγός ταξί



Να πολέψω να αναβίωνω στο
συπογραφέλο του παππού μου.
- Νικήτας -
τιπογράφος

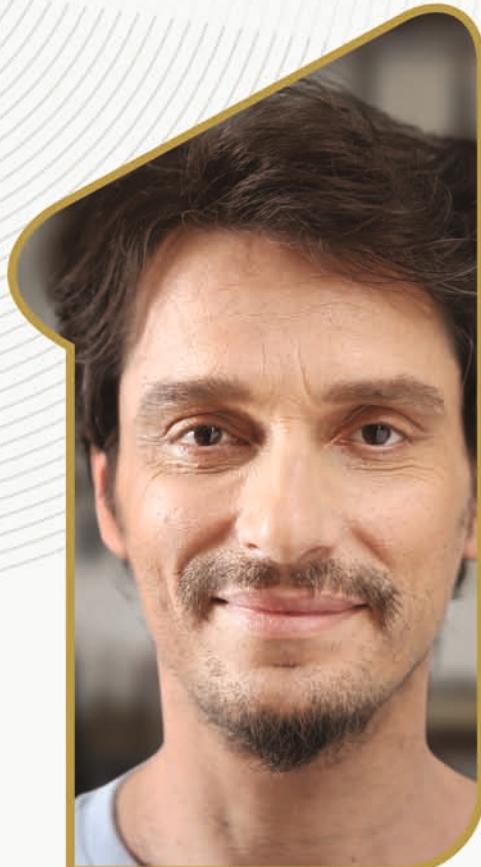
Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α Ρ Τ Ε

Το Υπουργείο Υγείας

Ο ΤΡΟΠΟΣ ΜΑΣ Η ΔΥΝΑΜΗ ΜΑΣ

Να συνεχίζω το γαζίδι στης
παράδοσης μέσα από τη μουσική.

- Σερασής -
κατασκευαστής παραδοσιακών οργάνων



ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΟΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ, ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΖΩΗ

είας προειδοποιεί:

I S O V A R A T H N Y G E I A

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ

Σύνταξη στα 50 για χιλιάδες εργαζόμενους σε ΔΕΚΟ και τράπεζες

Το δικαίωμα της πρόωρης συνταξιοδότησης αποκτούν χιλιάδες εργαζόμενοι σε ΔΕΚΟ και τράπεζες ακόμα και από το 50ό έτος της ηλικίας τους. Μάλιστα πολλοί από τους συγκεκριμένους εργαζόμενους μπορούν να βγουν στην σύνταξη, έχοντας εξασφαλίσει διπλό κέρδος αφού σε κάποιες περιπτώσεις η αποχώρηση από την εργασία τους θα συνοδευτεί με υψηλά οικονομικά κίνητρα εθελούσιας εξόδου.

Το πρόγραμμα της οικειοθελής αποχώρησης που εξετάζουν οι διοικήσεις τραπεζών και πρώην ΔΕΚΟ, πέραν του ποσού αποζημίωσης που δικαιούνται οι υπάλληλοι, συνοδεύεται με έξτρα αποζημίωση που σε ορισμένες περιπτώσεις φτάνει ακόμα και τους 45 μισθούς. Δεν ήτείουν όμως και οι παγίδες, τις οποίες δεν πρέπει να αγνοήσουν οι εργαζόμενοι. Σύμφωνα με δημοσίευμα του «Ελεύθερου Τύπου», το δέκτερα μπορεί να είναι σημαντικό, πλην όμως θα πρέπει να γνωρίζουν ότι αν δεν έχουν πιάσει το όριο ηλικίας για να συνταξιοδοτηθούν, θα υποχρεωθούν να μείνουν για 5 ή και για 10 χρόνια εκτός εργασίας μέχρι να έρθει η ώρα να υποβάλλουν αίτημα συνταξιοδότησης. Ακόμη χειρότερα αν δεν έχουν και τον απαιτούμενο χρόνο ασφάλισης που τους κατοχυρώνει με σύνταξη πριν από τα 67, τότε θα πρέπει να σπεύσουν να αναγνωρίσουν πλασματικά έτη και να κλειδώσουν τις προϋποθέσεις που τους επιτρέπουν να συνταξιοδοτηθούν μεν αργότερα αλλά σε κάθε περίπτωση πριν το 67ο έτος με πλήρη σύνταξη.

Ποιους αφορά

Οι ανατροπές και οι εκπλήξεις στα όρια συνταξιοδότησης 150.000 και πλέον ασφαλισμένων σε Ταμεία, ΔΕΚΟ και τραπεζών, όπως και σε άλλα ειδικά ταμεία,



δημιουργούν τέσσερις κατηγορίες εργαζομένων από τους οποίους άλλοι κερδίζουν περισσότερα και άλλοι ήταν ενώ υπάρχουν και πολλοί που μπορεί να βγουν ζημιωμένοι. Συγκεκριμένα:

■ Κερδισμένοι από τα κίνητρα εθελούσιας εξόδου είναι όσοι έχουν συμπληρώσει 25 ή και περισσότερα χρόνια ασφάλισης έως το 2012 και μέχρι τις 18/8/2015 έκλεισαν οι μεν γυναίκες το 50ό έως 55ο έτος (με ανήλικο τέκνο έως το 2012), οι δε άνδρες τα 35 χρόνια εργασίας. Σε αυτές και όχι μόνο, τις περιπτώσεις η έξοδος στη σύνταξη είναι πιο συμφέρουσα πάνω αυτή τη στιγμή με το μπόνους της εθελούσιας εξόδου.

■ Κερδισμένοι είναι επίσης όσοι έχουν πιάσει την ηλικία εξόδου που προβλέπουν οι παρθένες διατάξεις, ακόμη και αν δεν έχουν τον απαιτούμενο χρόνιο ασφάλισης για να κλειδώσουν τις προϋποθέσεις που ίσχουν έως το 2012. Σε αυτή την περίπτωση τη πάνω δίνει η αναγνώριση πλασματικών ετών που συμπληρώνουν με 4 και 5 έτη επιπλέον το συντάξιμο χρόνο κάθε ασφαλισμένου.

■ Οφέλη έχουν επίσης και όσοι έχουν περάσει το 60ό έτος ή το συμπληρώνουν μέσα στα επόμενα 2-3 έτη (κυρίως άνδρες), καθώς μπορούν να αποχωρήσουν άμεσα για να μνη μάση τα κίνητρα της εθελούσιας εξόδου και να αναγνωρίσουν έως και επτά πλασματικά έτη, ώστε στα 62 τους να έχουν συνολικά 40 έτη και να πάρουν πλήρη σύνταξη.

■ Όσοι ασφαλίστηκαν μετά το 1993 θα πρέπει να σταθμίσουν τις αποφάσεις τους καθώς αν αποφασίσουν να αποχωρήσουν με δέκτερα τους έξτρα μισθούς της εθελούσιας εξόδου θα πρέπει να γνωρίζουν ότι αν δεν συμπληρώσουν 40 χρόνια εργασίας, θα μείνουν υποχρεωτικά έως τα 67 για να πάρουν σύνταξη.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ



Μειωμένη κατά 30% η προσωρινή σύνταξη με το νέο ασφαλιστικό

Δυσάρεστες εκπλήξεις περιμένουν τον ασφαλισμένο που θα συνταξιοδοτηθεί με το νέο σύστημα ο οποίος για να αποχωρήσει λίγα χρόνια νωρίτερα θα πρέπει να ακριβοπληρώσει την εξαγορά πλασματικών ετών.

Επιπλέον, θα πάθει μειωμένη προσωρινή σύνταξη η οποία θα συρρικνώνεται περαιτέρω αν η σύνταξη είναι αναπορική ή χορηγείται πρόωρα. Για μειωμένη, δηλαδή, σύνταξη απονέμεται προσωρινή, ύψους 288 ευρώ τον μήνα. Και αυτό θα συμβεί με δεδομένο ότι επιμηκύνεται αντί να πλιγοστεύει ο χρόνος αναμονής για την έκδοση των συντάξεων. Στελέχη των ταμείων εκτιμούν ότι εξαιτίας της αιλιαγής του τρόπου υπολογισμού των συντάξεων η καθυστέρηση στην απονομή της σύνταξης μπορεί να παραταθεί ένα χρόνο ακόμα, δηλαδή συνολικά τρία χρόνια.

Ειδικότερα, αυστηροποιούνται οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση προσωρινής σύνταξης. Ενδεικτικά αναφέρουμε ότι δε μπορεί να χορηγηθεί προσωρινή σύνταξη αν δεν έχει οιλοκληρωθεί η αναγνώριση-εξαγορά των πλασματικών ετών που προϋποθέτει καταβολή χρημάτων. Επιπλέον οι προσωρινές συντάξεις θα κυμαίνονται μεταξύ 384 και 768 ευρώ. Αυτό σημαίνει ότι θα υποστούν μειώσεις κατά 30% υψηλόμισθοι του ιδιωτικού τομέα, ΔΕΚΟ και τραπεζών που δικαιούνται με το προηγούμενο καθεστώς προσωρινή σύνταξη ίση με το 80% της οριστικής σύνταξης που θα τους χορηγηθεί. Μάλιστα, σε πολλές περιπτώσεις η προσωρινή σύνταξη έφτανε και τα 1200 ευρώ.

Στις περιπτώσεις συνταξιοδότησης πλόγω αναπηρίας, το ποσό της προσωρινής σύνταξης διαμορφώνεται κατ' αντιστοιχία. Συνεπώς, σε συνταξιούχους με ποσοστό αναπηρίας από 67% έως 79,99% θα χορηγείται το

75% της προσωρινής σύνταξης. Σε συνταξιούχους με ποσοστό αναπηρίας από 50% έως και 69,99% θα χορηγείται το 50% της προσωρινής σύνταξης.

Στις περιπτώσεις συνταξιοδότησης πλόγω θανάτου, η προσωρινή σύνταξη που διαμορφώνεται σύμφωνα με τα ανωτέρω χορηγείται σε ποσοστό 50% και το ποσό επιμερίζεται μεταξύ των δικαιοδόχων, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα ποσοστά επιμερισμού της σύνταξης.

Από 384 ως 768 ευρώ η προσωρινή σύνταξη

Με την παράγραφο 2 του νέου ασφαλιστικού, θεσπίζεται ρητά ότι η προσωρινή σύνταξη που θα καταβληθεί σε κάθε περίπτωση δεν μπορεί να είναι μικρότερη του ποσού της εθνικής σύνταξης που αντιστοιχεί σε 20 έτη ασφάλισης, ούτε και να υπερβαίνει το διπλάσιο αυτής, όπως διαμορφώνεται κάθε φορά.

Συγκεκριμένα, όπως ορίζεται στην παρ. 6 του άρθρου 7 του ν. 4387/2016, η εθνική σύνταξη διαμορφώνεται στο ποσό των 384 ευρώ για 20 έτη ασφάλισης και ως εκ τούτου η καταβαθμίσμενη προσωρινή σύνταξη θα κυμαίνεται από 384 έως 768 ευρώ. Αυτά τα όρια ισχύουν μόνο στις περιπτώσεις πλήψης πλήρους σύνταξης πλόγω γήρατος ή αναπηρίας. Σε περίπτωση που ο ασφαλισμένος δικαιούται μειωμένη σύνταξη πλόγω γήρατος, το ανώτατο και κατώτατο όριο μειώνεται ανάποδα, βάσει των προβλεπόμενων κατά περίπτωση ποσοστών μείωσης. Συνεπώς, σε περίπτωση μειωμένης σύνταξης πλόγω γήρατος τα ποσά των 384 και 768 ευρώ μειώνονται κατά 1/200 για κάθε μήνα που υπολείπεται για τη συμπλήρωση του ορίου ηλικίας πλήρους συνταξιοδότησης.



Συνελήφθη 43χρονος για απάτες με προπληρωμένες κάρτες

Στα δίχτυα των διωκτικών αρχών πιάστηκε 43χρονος, ο οποίος έπειθε επιχειρηματίες και ιδιοκτίτες διαφόρων καταστημάτων και επιχειρήσεων να εκδώσουν προπληρωμένες πιστωτικές κάρτες διαδικτυακών συναλλαγών και στη συνέχεια πετύχαινε να τους εξαπατήσει και να τους αποσπάσει τους κωδικούς τους, αρπάζοντάς τους μεγάλα χρηματικά ποσά. Η διερεύνηση της υπόθεσης ξεκίνησε μετά από καταγγελίες καταστηματαρχών από περιοχές της Αθήνας, της Ζακύνθου και της Ρόδου, στα οποία, μεταξύ άλλων πωλούνταν και προπληρωμένες κάρτες που χρησιμοποιούνται για διαδικτυακές συναλλαγές. Από την έρευνα της Διεύθυνσης Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος διαπιστώθηκε ότι ο δράστης τηλεφωνούσε σε ιδιοκτίτες και επιχειρηματίες διαφόρων καταστημάτων και επιχειρήσεων (ψηλικών, μίνι μάρκετ, περίπτερα κ.τ.λ.) και προφασίζόταν ότι φέρει την ιδιότητα του τεχνικού διευθυντή εταιρείας που έχει εγκαταστήσει μπχανήματα έκδοσης προπληρωμένων καρτών διαδικτυακών συναλλαγών στα καταστήματά τους. Στη συνέχεια, με

το πρόσωπα ότι το μυχάνημα είχε βλάβη, ο 43χρονος ζητούσε από τα θύματα του να του εκτυπώσουν και να του αποστείλουν τους κωδικούς των προπληρωμένων καρτών, τις οποίες ο ίδιος χρησιμοποιούσε σε ιστοσελίδες διαδικτυακού τζόγου.

Από την αστυνομική και ψφιακή έρευνα που πραγματοποιήθηκε, σε συνεργασία με την αρμόδια διαχειρίστρια εταιρεία των προπληρωμένων καρτών και τις παρόχους εταιρείες υπηρεσιών διαδικτύου και διαδικτυακού στοιχηματισμού, ταυτοποιήθηκαν τα στοιχεία και η δράση του 43χρονου. Μάλιστα, διαπιστώθηκε ότι συμμετείχε και σε άλλες συναφείς πράξεις εξαπάτησης που πραγματοποιήθηκαν με τον ίδιο τρόπο δράσης, σε βάρος ιδιοκτητών καταστημάτων. Ο 43χρονος δεν συνελήφθη, πάγω παρέλευσης του αυτοφώρου ενώ η δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος του για απάτες μέσω διαδικτύου κατ' εξακολούθηση και για παραβάσεις της νομοθεσίας περί παιγνίων, υποβλήθηκε στην αρμόδια εισαγγελική αρχή.

OLD HOLBORN

Διάλεξε αυτόν
που σου ταιριάζει!



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΘΕΜΑ

ΑΠΟΦΑΣΙΣΜΕΝΗ ΝΑ ΡΙΞΕΙ «ΦΩΣ» ΔΗΛΩΝΕΙ Η ΗΓΕΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ

Στη Βουλή η υπόθεση με τα πλαθραία τσιγάρα που έκαναν «φτερά» από το λιμάνι της Θεσσαλονίκης

Στη Βουλή έφτασε η υπόθεση των κοντέινερ με τις μεγάλες ποσότητες κατασχεμένων τσιγάρων που εξαφανίστηκαν από τις αποθήκες του Οργανισμού Λιμένος Θεσσαλονίκης (ΟΛΘ).

Σύμφωνα με επίκαιρη ερώτηση που κατέθεσε προς τον υπουργό Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής ο βουλευτής ΑΝΕΛ, Δημήτρης Καμμένος, πρόκειται για δύο κοντέινερ τα οποία κατασχέθηκαν το 2000 και έκτοτε φυλάσσονται στην αποθήκη 24 της ειδεύθερης ζώνης. Ωστόσο, μετά από έλεγχο που έγινε το 2014, διαπιστώθηκε ότι τα κοντέινερ με τα πλαθραία τσιγάρα είχαν κάνει «φτερά». Ο ΟΛΘ χρεώθηκε με το ποσό των 3,1 εκ. ευρώ καθώς τότε ο οργανισμός επέβλεξε να πιληρώσει δασμούς και τέλη που αντιστοιχούσαν στο συγκεκριμένο φορτίο, τα οποία χρήματα αργότερα τα ζήτησε πίσω. Σύμφωνα με την ανακοίνωση που εξέδωσε τότε η διοίκηση του ΟΛΘ, τονίζεται πως «διατάχθηκε και οιλοκληρώθηκε Ένορκη Διοικητική

Εξέταση (ΕΔΕ), το πόρισμα της οποίας διαβιβάζεται με μηνυτήρια αναφορά στον αρμόδιο εισαγγελέα. Παράλληλα, για το θέμα διενεργεί προανάκριση το Β' τεμπωνέο Θεσσαλονίκης». Σχετικά με το επίμαχο φορτίο, η διοίκηση του ΟΛΘ σημειώνει πως «απομακρύνθηκε κρυμμένο σε νόμιμα εμπορεύματα με ψευδή έγγραφα διά θαλάσσης, με προορισμό τρίτη χώρα εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης». Επικαλούμενος όμως καταγγελίες εργαζομένων του ΟΛΘ, ο κ. Καμμένος επισημάνει πως την ίδια χρονική περίοδο είχαν εκποιηθεί 34 κοντέινερ με πλαθραία τσιγάρα, τα οποία μάλιστα απέφεραν στα ταμεία του ΟΛΘ περίπου 400.000 ευρώ. «Οι δυο υποθέσεις, σύμφωνα με πιληροφορίες, σχετίζονται μεταξύ τους καθώς υπάρχουν υποψίες ότι τα κοντέινερ φορτώθηκαν σε πλοίο τα νόμιμα εκποιημένα και πλέον αναζητείται η διαδρομή τους καθώς δεν είναι απίθανο να επιστρέψουν και πάλι στην ελληνική αγορά», υπογραμμίζει στην ερώτηση του ο κ. Καμμένος.

Η απάντηση του υπουργού Ναυτιλίας

Την διαβεβαίωση ότι το υπουργείο Ναυτιλίας θα εξιχνιάσει την υπόθεση, εξέφρασε ο αρμόδιος υπουργός, Θοδωρής Δρίτσας. «Είναι μια υπόθεση σοβαρή αναμφίβολα και είναι μια υπόθεση που έχει περίεργα στοιχεία. Γι' αυτό και εγώ, μόλις ενημερώθηκα, τον Φεβρουάριο του 2015, ήγεις ημέρες αφού είχα αναπλάσει την ευθύνη του υπουργείου, ενημερώθηκα όχι επισήμως, από πληροφορίες, ζήτησα τότε από τον πρόεδρο του ΟΛΘ, να δώσει στη δικαιοσιότητα το θέμα. Πράγματι εξέδωσε ένα δεητίο τύπου, λιτό αλλά δεν έχει σημασία. Αυτή η υπόθεση έπρεπε να πάρει δικαιοσιότητα», τόνισε ο κ. Δρίτσας, σημειώνοντας ωστόσο πως δεν θα μπορούσε εξαρχής να αναφερθεί αρκετά στο θέμα επειδή βρίσκεται σε δικαστική διερεύνηση και η δικαιοσύνη θα βγάλει πορίσματα. «Επί των ημερών μας, καθούμαστε να συνεχίσουμε την διερεύνηση και να αποκαλυψθούν οι υπαίτιοι αλλά και το δημόσιο να αποφύγει την ζημία γιατί ήδη υπέστη ζημία. Υπάρχει το ερωτηματικό,

γιατί δεν καταστράφηκαν τα τσιγάρα, τα οποία δεν είχαν διάρκεια ζωής πάνω από 15 έτη, άρα για την δημόσια υγεία δεν θα ήταν σωστό να διατεθούν. Παρόλα αυτά υπήρχε μια γνωμοδότηση εμπειρογνώμονα ότι είναι κατάλληλα για χρήση, πάνω στην οποία έκρινε η τότε διοίκηση του ΟΛΘ ότι δεν πρέπει να υποβληθεί στην δαπάνη των 60.000 ευρώ για την καταστροφή αλλά να προχωρήσει στην εκποίηση και στον πλειστηριασμό, από τον οποίο προσπορίστηκε ένα όφελος για τον οργανισμό περίπου 400.000 ευρώ.

Παρόλο αυτά κανείς δεν ξέρει ποιοι και αν κατανάλωσαν αυτά τα τσιγάρα που δεν είχαν πάνω από μια δεκαετίας ζωής», σημείωσε ο υπουργός και υπογράμμισε πως «η υπεξαίρεση αυτών των κατασχεμένων μεγάλων χαρτοκιβωτίων με τα τσιγάρα αυτά, φαίνεται, όλα αυτό δείχνουν, έγινε κατορθωτή χάρη στην ελπίηπή επίβλεψη της διαδικασίας μεταφοράς άλλου φορτίου που φορτώθηκαν και τα κατασχεμένα, τα οποία έπρεπε να μείνουν στο λιμάνι».



ΕΣΚΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΙΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Ενδιαφέρομαι να κάνω συμβόλαιο περιπτέρου. Πήρα τηλέφωνο για να μου δώσουν διευκρινίσεις στα σωματεία Αθηνών και Πειραιά αλλά δεν μπόρεσαν να με εξυπηρετήσουν. Πως γίνεται ένα συμβόλαιο μίσθωσης περιπτέρου και ποια είναι η διαδικασία κατάθεσης;

Γιώργος από Αργολίδα

Αγαπητέ Γιώργο,

Σ' ευχαριστώ που απευθύνθηκε στο δικό μας Σωματείο για να ήγεις την απορία σου. Όπως και πολλά άλλα μέλη μας τα οποία είχαν την ίδια απορία ή αντίστοιχα ερωτήματα για θέματα του κλάδου, μας ρωτάνε και με μεγάλη μας χαρά βρισκόμαστε εδώ για να δώσουμε απαντήσεις. Σχετικά με το zήτημα που έθεσες, σε ενημερώνων ότι για το συμβόλαιο χρειάζονται και οι δύο συμβαθήμενοι να συμπληρώσουν τα στοιχεία τους. Στο συμβόλαιο, πέρα από τα προσωπικά στοιχεία του μισθωτή και εκμισθωτή, ορίζονται η χρονική διάρκεια της μίσθωσης καθώς και το ποσό του μισθώματος. Ο εκμισθωτής αφού υπογραφεί το συμβόλαιο είναι υποχρεωμένος μέσω του πλογιστή του να το ανεβάσει στο TAXISNET και ο μισθωτής αφού ενημερωθεί, πάλι μέσω πλογιστή, το αποδέχεται.

Σε περίπτωση που η άδεια προέρχεται από τον εκάστοτε δήμο, η άδεια δίνεται είτε σε άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες και ΑΜΕΑ, είτε έπειτα από δημοπρασία που πραγματοποιεί ο δήμος. Το μίσθωμα κατατίθεται στο ταμείο ή σε λογαριασμό του δήμου.

Επισημάνω ότι έπειτα από παρέμβαση του Σωματείου μας το μέγιστο διάρκειας ενός συμβολαίου από επτά χρόνια που ήταν, τώρα πήγε στα δέκα χρόνια.

Διατηρώ κατάστημα ψιλικών ειδών στο Μεσομέρι. Θα ήθελα να ρωτήσω τι ακριβώς ισχύει με τα τερματικά POS;

Mários

Μάριε, χαίρομαι που κάνεις τη συγκεκριμένη ερώτηση γιατί θέλουμε να τονίσουμε για μία ακόμα φορά, την επιτυχία του Σωματείου μας για το θέμα των τερματικών POS. Έπειτα από δική μας παρέμβαση και συναντήσεις που είχαμε με την πρόεδρο του Δ.Σ. της Εθνικής Τράπεζας Ελλάδος, Λούκα Κατσέλη και τη γενική διευθύντρια Πιαινικής τραπεζικής, Νέλλη Tzákou-Λαμπροπούλη, έχουμε καταφέρει για τα μέλη του Σωματείου για κάθε συναλλαγή έως και 10 ευρώ να υπάρχει προμήθεια 0,5% και για συναλλαγές άνω των 10 ευρώ, προμήθεια 0,75%. Φυσικά οφείλω να τονίσω ότι αυτό επιτεύχθηκε μόνο με τη στήριξη και την βοήθεια των μελών της Ένωσης. Στις τελευταίες εκθημένες η προσέλευση που υπήρξε ήταν θεαματική, δυναμώνοντας το Σωματείο μας σημαντικά, με αποτέλεσμα να βγάλουμε και εκπρόσωπο στη Γενική Συνομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος (ΓΣΕΒΕΕ).

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματα τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Κάθε πέρσι και καλύτερα...

Γιώργος Μπαχάρος
Περίπτερο / Βασ. Όλγας 228

Οι πωλήσεις μειώνονται μέρα με την ημέρα. Θεωρώ πως κάποιες εταιρείες από τις οποίες προμηθεύμαστε προϊόντα, θα πρέπει να προχωρήσουν σε διευκολύνσεις, ώστε και εμείς να μπορούμε να ανταπεξερχόμαστε στις υποχρεώσεις μας. Ειδικά, το καποκάιρι η ζήτηση μειώνεται ακόμα περισσότερο και ισχύει το «κάθε πέρσι και καλύτερα, κάθε φέτος και χειρότερα». Ωστόσο, θεωρώ πως η πτώση της ζήτησης δεν είναι ένα εποχικό φαινόμενο αλλιώς οφείλεται στη γενικότερη κρίση της εποχής.

Σε ικανοποιητικό επίπεδο η κίνηση, λόγω σημείου...

Δημήτρης Κ.
Περίπτερο / Μιχαήλ Ψελλού 20

Οι νέοι περιπτεράς, θεωρώ πως η κίνηση είναι σε ικανοποιητικά επίπεδα. Αυτό, βέβαια, οφείλεται κυρίως στο γεγονός ότι το περίπτερο βρίσκεται σε κομβικό σημείο καθώς στη γύρω περιοχή δεν υπάρχει άλλη αντίστοιχη επιχείρηση ή κατάστημα ψιλικών ειδών. Ωστόσο, δεν γνωρίζω αν τα πράγματα θα είναι εξίσου καλά και τον χειμώνα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΗΣ



Έρχονται κατασχέσεις λογαριασμών και πλειστηριασμοί ακινήτων

ΠΑ ΟΦΕΙΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ

Κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών και πλειστηριασμούς ακινήτων για το 55% των οφειλετών του δημοσίου και των ασφαλιστικών ταμείων ετοιμάζουν τα υπουργεία Οικονομικών και Εργασίας, με στόχο την είσπραξη περίπου 5 δισ. ευρώ.

Έιδικότερα, οι τράπεζες ετοιμάζονται να βγάλουν πρώτα στο «σφυρί» εμπορικά ακίνητα, ποιλυτελή διαμερίσματα και εξοχικές κατοικίες. Οι πίστες με περίπου 10.000 ακίνητα που ανήκουν σε «κακοπληρωτές» είναι έτοιμες και τα προγράμματα πλειστηριασμών έχουν πάρει ήδη την άγουστα προς τους ιδιοκτήτες-δανειολήπτες.

Σύμφωνα με τον σχεδιασμό που υπάρχει μέχρι στιγμής, έως το τέλος του έτους θα εκποιηθούν περί τα 500 με 700 εμπορικά κυρίως ακίνητα και στόχος είναι μέχρι το πρώτο τετράμηνο του 2017 να έχουν βγει σε πλειστηριασμό 5.000 ακίνητα.

Όπως προκύπτει από το «τεχνικό μνημόνιο», οι εισπρακτικές υπηρεσίες των δύο υπουργείων στρέφουν τα βέλη τους σε όσους χρωστούν στο ελληνικό δημόσιο για να επιτύχουν τους στόχους και να

αποτραπεί το ενδεχόμενο ενεργοποίησης του αυτόματου μπχανισμού δημοσιονομικής προσαρμογής.

Στο «στόχαστρο» η φοροδιαφυγή και η είσπραξη οφειλών

Ο περιορισμός της φοροδιαφυγής και η είσπραξη παλαιών και νέων οφειλών είναι η μοναδική λύση για να εκτελεσθεί κανονικά ο προϋπολογισμός του 2016. Και αυτό, καθώς οι στόχοι που έχουν τεθεί στον προϋπολογισμό είναι ιδιαίτερα φιλόδοξοι.

Μάλιστα τον Δεκέμβριο του 2016 έχει υπολογισθεί η είσπραξη εσόδων (από φόρους και πρόστιμα) ύψους 7,3 δισ. ευρώ, ποσό το οποίο είναι πολύ δύσκολο να εισέλθει στον κρατικό κορβανά. Στο πλαίσιο αυτό, τα συναρμόδια υπουργεία Οικονομικών και Εργασίας ανέλαβαν τη δέσμευση να πετύχουν:

- Την είσπραξη 1,730 δισ. ευρώ ως τον Σεπτέμβριο και συνολικά 2,050 δισ. ευρώ ως τον Δεκέμβριο από τις παθιές ληξιπρόθεσμες οφειλές.
- Είσπραξη του 21% ως τον Σεπτέμβριο και του 23% συνολικά ως τον Δεκέμβριο των νέων ληξιπρόθεσμων οφειλών (με βάση τα περυσινά

στοιχεία περίου 2,5 δισ. ευρώ πρέπει να εισπραχθούν από τις νέες οφειλές.

- Είσπραξη 450 εκατ. ευρώ ως τον Σεπτέμβριο και συνολικά 600 εκατ. ευρώ ως τον Δεκέμβριο από τους αποκαλούμενους μεγάλους οφειλέτες.
- Αύξηση της εισπραξιμότητας όλων των φόρων στο 78% τον Σεπτέμβριο και στο 81,5% τον Δεκέμβριο.
- Είσπραξη από το Κέντρο Είσπραξης Ασφαλιστικών Εισφορών (ΚΕΑΩ) 563 εκατ. ευρώ από ασφαλιστικές οφειλές ως τον Σεπτέμβριο και συνολικά 750 εκατ. ευρώ ως τον Δεκέμβριο.
- Αύξηση της εισπραξιμότητας των ασφαλιστικών εισφορών ανά Ταμείο ως εξής: ΙΚΑ 95% (91% πέρυσι), ΟΑΕΕ 65% (57% πέρυσι), ΕΤΑΑ 80% (63% πέρυσι), ΟΓΑ 77% (72% πέρυσι).
- Επιβολή μέτρων αναγκαστικής εκτέλεσης (κατασχέ-σεις, πλειστηριασμοί) στο 52% των οφειλετών ως τον Σεπτέμβριο και στο 55% ως το τέλος του χρόνου. Σημειώνεται ότι σε διάστημα ενός μήνα έχουν διπλασιασθεί τα προγράμματα πλειστηριασμών.

Συγκεκριμένα, στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμμα-τείας Δημοσίων Εσόδων (ΓΓΔΕ) του υπουργείου Οικονομικών, έχουν αναρτηθεί προγράμματα πλειστηριασμών 65 ακινήτων σε οιλόκληρη της επικράτεια. Σύμφωνα με στελέχη της ΓΓΔΕ, ήδη έχουν ενημερωθεί οι οφειλέτες του δημοσίου για τα χρέα που έχουν προς το εθνικό δημόσιο. Για όσους δεν ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα της εφορίας για τακτοποίηση της οφειλής τους ή την ένταξη των χρεών τους στη ρύθμιση των 12 ή 24 δόσεων, έχουν ξεκινήσει προγράμματα πλειστηριασμών και, όπως αναφέρουν, οι πλειστηριασμοί και οι κατασχέσεις θα ενταθούν μέχρι το τέλος του έτους, με στόχο να διασφαλισθούν τα συμφέροντα του δημοσίου.



ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΔΤΙΩΣΗΣ



Στο 25% του ΑΕΠ η αδήλωτη εργασία στην Ελλάδα

Στο 25% του ΑΕΠ, ποσοστό που αντιστοιχεί σε περίπου 45 δισ. ευρώ, βρίσκεται η αδήλωτη οικονομία στη χώρα, σύμφωνα με διαγνωστική έκθεση για την αδήλωτη εργασία στην Ελλάδα που καταρτίστηκε υπό την αιγίδα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ). Η έκθεση επικυρώθηκε από τους κοινωνικούς εταίρους (ΓΣΕΕ, ΣΕΒ, ΕΣΕΕ, ΓΣΕΒΕΕ, ΣΕΤΕ) και αξιολογεί την έκταση, τη φύση και τους παράγοντες ώθησης της αδήλωτης οικονομίας στην Ελλάδα ενώ παραθέτει και υποδείξεις για τους τρόπους αντιμετώπισης του ζητήματος. Ειδικότερα, η έκθεση προτείνει την υλοποίηση μίας ολιστικής συλλογικών διαπραγματεύσεων και την ενίσχυση του κοινωνικού διαλόγου. «Είναι ιδιαίτερα σημαντική η επιβεβαίωση από όλους τους κοινωνικούς εταίρους της ανάγκης να επιστρέψει η Ελλάδα στην ευρωπαϊκή κανονικότητα, στο ευρωπαϊκό κοινωνικό μοντέλο. Στο πλαίσιο αυτό η επαναφορά των συλλογικών διαπραγματεύσεων αποτελεί τον κεντρικό εθνικό στόχο της διαπραγμάτευσης του Σεπτεμβρίου για τα εργασιακά. Η καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας και κάθε άλλης πλευράς της εργασιακής ζούγκλας αποτελούν επίσης ελάχιστες προϋποθέσεις για μία δίκαιη ανάπτυξη προς όφελος όλου του πλαός μας», δήλωσε με αφορμή την επικύρωση της έκθεσης ο υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αθλητεγγύης, Γιώργος Κατρούγκαλος.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Είναι πράγματι τραγικό σε μια χώρα όπου η ανεργία βρίσκεται σήμερα πάνω από το 24% και ένας στους δύο νέους είναι χωρίς δουλειά, ο ένας στους τέσσερις εργαζόμενους να είναι ανασφάλιστος. Η απώλεια εοδών, ύψους 45 δισ. ευρώ, επισίως αποτελεί μια πραγματική αιμορραγία για το κράτος, το οποίο το μόνο που κάνει είναι να επιβάλλει φόρους στους πολίτες. Θεωρώ ποιόν αναγκαία την ενίσχυση των

επλεγκτικών μηχανισμών για την καταπολέμηση της αδήλωτης εργασίας, ως αναγκαία συνθήκη για την επιστροφή της χώρας σε συνθήκες «ευρωπαϊκής κανονικότητας», όπως δηλώνει και ο αρμόδιος υπουργός Εργασίας. Σε αντίθετη περίπτωση, η παραοικονομία θα ανθεί και η επιληπτική οικονομία θα εξακολουθεί να νοσεί.

Βασίλης Μπαθούκας

ΔΡΑΣΕΙΣ**Νέα εποχή για τη ΣΕΚΑΠ**

Η θετική πορεία που κατέγραψε η πρώην συνεταιριστική καπνοβιομηχανία ΣΕΚΑΠ και οι προτεραιότητες του επενδυτικού της πλάνου, παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που παραχώρησε η νέα διοίκηση στην Αθήνα.

Η εταιρεία άλλαξε σεπίδια τον Ιούλιο του 2013 όταν το 84,5% του μετοχικού κεφαλαίου της ΣΕΚΑΠ μεταβιβάστηκε στην εταιρεία Donskoy Tabak, η οποία ανήκει στον όμιλο Agrokom του Ιβάν Σαββίδη. Το ποσό της συναλλαγής ανήλθε στα 5 εκατομμύρια ευρώ. Η εταιρεία έχει τον αποκλειστικό διανομέα με έδρα στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, στην οποία διατηρεί και υποκατάστημα. Όπως τονίστηκε, η δυναμική παραγωγής των τσιγάρων διαμορφώνεται στα 8 δισεκατομμύρια τσιγάρα, επισώς ενώ το μερίδιο της αγοράς κινείται στο 4% (σύμφωνα με τα αποτελέσματα της χρήσης του 2015). Τα βασικά σήματα είναι το GR, το BF και το Cooper. Συνοπλικά η εταιρία έχει πληρώσει στο δημόσιο το ποσό των 89 εκατ. ευρώ σε ειδικό φόρο κατανάλωσης, φόρους και διάφορα τέλη για τη χρήση του 2015. Το διάστημα 2013-2015 έχει καταβάλει στο δημόσιο συνοπλικά 309 εκατ. ευρώ. Ο καθαρός κύκλος εργασιών του 2015 ανήλθε σε 22,4 εκατ. ευρώ και συγκριτικά με το 2014 είναι αυξημένο κατά 5,5%. Το EBITDA είναι 4,1 εκατ. ευρώ, αυξημένο κατά 58% σε σχέση με το 2014. Παρά το γεγονός ότι τα τελευταία 10 χρόνια ο δείκτης αυτός δεν είχε ξεπεράσει το 8%, σήμερα βρίσκεται στο 18,3%. Από το 2013 έως το 2015 το μετοχικό κεφάλαιο αυξήθηκε κατά 25 εκατ. ευρώ ενώ δήλει οι υποχρεώσεις απέναντι από τις τράπεζες, προμηθευτές και αγρότες της ΣΕΚΕ έχουν εκπληρωθεί.

Επενδύσεις

Η συνοπλική επένδυση για την ανάπτυξη της επιχείρησης ανήλθε στα 35 εκατ. ευρώ, συμπεριλαμβανόμενης και της επένδυσης του νέου εξοπλισμού, ο οποίος κόστισε περίπου 4,2 εκατ. ευρώ. Ειδικότερα, έχει εγκατασταθεί εξοπλισμός για τη συσκευασία των τσιγάρων σε κασετίνες SENATOR, εκσυγχρονίστηκε ο γραμμή παραγωγής καπνού σε σακουπλάκια - ITM SAK, η οποία επιτρέπει να δουλεύουμε με συσκευασίες με διαφορετικό βάρος. Επιπλέον, σε συνεργασία με την εταιρία GD που έχει τον κυρίαρχο ρόλο παραγωγής εξοπλισμού σε διεθνές επίπεδο, υλοποιήθηκε εκσυγχρονισμός γραμμής συσκευασίας μεγάλων πακέτων (23-25 τεμ. τσιγάρων) GR και COOPER - GD121 - X2 ενώ έχουν υλοποιηθεί και έργα εγκατάστασης καινούριας γραμμής SLIM. Έχουν επέλθει αιλιαγάς στον εξοπλισμό παραγωγής φίλτρων KDF του οίκου HAUNI, μέσω των οποίων δίνεται η δυνατότητα της παραγωγής φίλτρων με διάμετρο 7,77, 6,65 και 6 mm.

Εξαγωγές

Η διετία 2014-2016 αποτελεί μια σημαντική περίοδο για τον τομέα του marketing μέσα από την αναδιάρθρωση του χαρτοφυλακίου των σημάτων της ΣΕΚΑΠ με βασικές αιλιαγάς στο design των σημαντικών σημάτων: GR INTERNATIONAL, BF και COOPER. Ταυτόχρονα έλαβε μέρος πλαστικό σημάτων μητρικής εταιρίας Donskoy Tabak: SENATOR σε πολυτελή μεταφλική κασετίνα και KISS σε format SLIM. Ωστόσο, μία από τις βασικές κατευθύνσεις της δραστηριότητας της εταιρείας είναι η ανάπτυξη των εξαγωγών. Ο συνοπλικός όγκος πωλήσεων των εξαγωγών για χρήση του 2015 ανήλθε στα 809.335.325 τεμ. τσιγάρα ή το μερίδιο στον συνοπλικό όγκο πωλήσεων του κύκλου εργασίας είναι 59,5%. Με την άδεια της μητρικής εταιρίας η ΣΕΚΑΠ παράγει και στέλνει στην Ρωσία τσιγάρα όπως Aroma Rich, Continent, Nasha Marka, Donskoy Tabak, όπως επίσης και το δικό της σήμα, το COOPER. Επιπλέον για πρώτη φόρα τα ελληνικά τσιγάρα βρίσκονται στις αγορές του Τουρκμενιστάν, Πορτογαλίας, Κόσοβου, Λιβύης, Κορέας, Ουκρανίας. Η εταιρεία ανέπτυξε καινούρια σήματα της ΣΕΚΑΠ για εξαγωγές: ARISTA, SEKAP PREMIUM GOLD αιλιά και καινούρια είδη οικογενειών COOPER και BROOKS. Ταυτόχρονα, διενεργούνται συνεχώς εργασίες για την δημιουργία καινούριων χαρμανιών, τόσο για την εσωτερική, όσο και για την εξωτερική αγορά. Σήμερα το προσωπικό της εταιρίας αποτελείται από 172 άτομα. Στο πλαίσιο της παροχής κινήτρων για την αύξηση της παραγωγικότητας, η εταιρία ξεκίνησε το επίσημο πρόγραμμα εκπαίδευσης, το οποίο περιλαμβάνει και εκπαίδευση στην μητρική εταιρία Donskoy Tabak στην Ρωσία. Φέτος, θα εκπαιδευτούν 43 υπάλληλοι της εταιρίας. Τέλος, διενεργείται τακτικά τελωνειακός έλεγχος για τη χρήση των φορολογικών ταινιών ενώ ανανεώθηκαν επιτυχώς και τα πιστοποιητικά διαπίστευση του εργαστηρίου ISO 17025.

Αθανάσιος Ζήσης

Οικονομολόγος

Αργύριος Λαγουριώτης

Φοροτεχνικός

Μετά τις περικοπές στο ΕΚΑΣ σειρά έχουν οι επικουρικές συντάξεις και το εφάπαξ

Η περιστοιχία του επιδόματος κοινωνικής αιτήσης γεγγύης (ΕΚΑΣ) αποτελεί ένα μέτρο που επιφέρει περικοπές της τάξης του 20% – 25% στις συντάξεις των δικαιούχων. Η έναρξή του οριοθετήθηκε την 1η Ιουνίου απλή ουσιαστικά τίθεται σε εφαρμογή από τις συντάξεις Ιουλίου ενώ το τέλος του 2016 θα πρέπει να επιστραφούν τα αναδρομικά ποσά ενός μηνός που ήδη χορηγήθηκαν.

Την ίδια στιγμή, οι τεράστιες μειώσεις (59% κατά μέσο όρο) στο μέρισμα των συνταξιούχων πολιτικών υπαλλήλων, θα καθυστερήσουν ένα 48ωρο, αφού τα ποσά αντί να δοθούν στους δικαιούχους την Τετάρτη 29 Ιουνίου, καταβλήθηκαν την Παρασκευή 1 Ιουλίου. Έτσι, εκτιμά η διοίκηση του Μετοχικού Ταμείου Πολιτικών Υπαλλήλων ότι θα καταφέρει να συγκεντρώσει το σύνολο των εσόδων που προκύπτουν από τις ασφαλιστικές εισφορές που καταβλήθουν οι εν ενεργείᾳ δημόσιοι υπάλληλοι, για να καταβλήσει κανονικά το μέρισμα. Σε ότι αφορά το ΕΚΑΣ, εντός του 2016, θα συνεχίσουν να λαμβάνουν όσοι καμπιλοσυνταξιούχοι:

α) Έχουν συμπληρώσει το 65ο έτος της πληκτίας τους. Εξαιρούνται όσοι έχουν ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω και για τα τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη πλόγω θανάτου του γονέα τους.

β) Το συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα από συντάξεις (κύριες και επικουρικές) μισθούς, ημερομίσθια και πλοιάρια επιδόματα δεν υπερβαίνει τα 7.972 ευρώ.

γ) Το συνολικό ετήσιο απομικρό φορολογητέο εισόδημα του συνταξιούχου δεν υπερβαίνει τα 8.884 ευρώ.

δ) Το συνολικό ετήσιο οικογενειακό φορολογητέο εισόδημα δεν υπερβαίνει τα 11.000 ευρώ.

Τα εισοδηματικά όρια για την καταβολή του επιδόματος οριοθετούνται ως εξής:

■ ΕΚΑΣ 230 ευρώ το μήνα για όσους έχουν ετήσιο εισόδημα από συντάξεις (κύριες και επικουρικές) μισθούς, ημερομίσθια και πλοιάρια επιδόματα ή βοηθήματα, μέχρι 7.216 ευρώ.

- Για εισοδήματα από 7.216,01 ευρώ έως 7.518 ευρώ ετησίως, καταβάλλεται ΕΚΑΣ 172,5 ευρώ το μήνα.
- Για εισοδήματα από 7.518,01 ευρώ έως 7.720 ευρώ ετησίως, καταβάλλεται ΕΚΑΣ 115 ευρώ το μήνα.
- Για εισοδήματα από 7.720,01 ευρώ, έως 7.972 ευρώ καταβάλλεται ΕΚΑΣ 57,5 ευρώ το μήνα.

Το ΕΚΑΣ καταβάλλεται εξοικολήρου, στους συνταξιούχους πλόγω γήρατος και αναπηρίας που λαμβάνουν πλήρη σύνταξη. Αντίθετα, καταβάλλονται τα 2/3 του προβλεπόμενου ποσού, στους συνταξιούχους πλόγω γήρατος και αναπηρίας που λαμβάνουν μειωμένη σύνταξη καθώς και αυτούς που δεν θεμελιώνουν αυτοτελές δικαίωμα συνταξιοδότησης με χρόνο ασφάλισης που έχουν πραγματοποίησε στην Ελλάδα. Στις περιπτώσεις προσώπων που είναι συνδικαλούχοι σύνταξης πλόγω θανάτου, τα ποσά του ΕΚΑΣ επιμερίζονται κατά το ίδιο ποσοστό επιμερισμού της σύνταξης.

Επικουρικές και εφάπαξ

Όσον αφορά τις επικουρικές, οι μειώσεις επηρεάζουν περίπου 260.000 συνταξιούχους, οι οποίοι λαμβάνουν μηνιαίες συντάξιμες αποδοχές από 1.300 ευρώ μεικτά (περίπου 1.180 καθαρά) και άνω. Θα κυμαίνονται από 5% έως 40%, ανάλογα με το ύψος της επικουρικής σύνταξης. Η περικοπή έχει ως αφετηρία τις συντάξεις του Ιουνίου επίσης απλή η εφαρμογή της θα αρχίσει από την πληρωμή των συντάξεων του μηνός Αυγούστου, η οποία είναι προγραμματισμένη να πραγματοποιηθεί στα τέλη Ιουλίου. Η διαδικασία καταβολής των «κουρεμένων» εφάπαξ θα ξεκινήσει τον Ιούλιο, με τα εφάπαξ που θα χορηγηθούν, να έχουν ενσωματώσει περικοπές που θα κυμανθούν από 15% έως 18%, σύμφωνα με τον νέο τρόπο υπολογισμού του βοηθήματος. Ο προγραμματισμός που έχει γίνει από τις αρμόδιες υπηρεσίες του υπουργείου Εργασίας είναι ότι το δίμυνο Ιούλιος - Αύγουστος θα καταστεί εφικτό να χορηγηθούν περίπου 4.500-4.600 εφάπαξ.



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διαιτολόγος –
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων
anastasiakokkali@hotmail.com
anaskokkal@gmail.com
<http://kokkali.blogspot.gr>

Διώξτε την κυτταρίτιδα τρώγοντας σωστά!

Αποτελεί γυναικείο πρόβλημα και μας ... προβληματίζει ιδιαίτερα το καθοκαίρι, καθώς είναι ένα 'αισθητικό' πρόβλημα, που επηρεάζει εκτός από την εμφάνισή μας και την ψυχοθεραπεία μας διάθεσην. Η κυτταρίτιδα εμφανίζεται σε αδύνατες και υπέρβαρες γυναίκες και η αιτιολογία συνδύαζε διαιτοφικές συνήθειες και τρόπο ζωής.

Η κυτταρίτιδα είναι εναπόθεση νερού και λίπους ανάμεσα στο δέρμα και τον υποδόριο ιστό. Οφείλεται στην κακή αιμάτωση και στη διόγκωση των λιποκυψελών στη συγκεκριμένη περιοχή του σώματος που εμφανίζεται. Ο συνδετικός ιστός χάνει την ελαστικότητά του και το δέρμα παρουσιάζει μια εικόνα που μοιάζει με φλοιό πορτοκαλιού. Οφείλεται στην κακή διαιτοφφή, στην καθιστική ζωή, σε διαιταραχές στην κυκλοφορία του αίματος ή σε ορμονικές διαιταραχές, σε κηληρονομικότητα, στο κάπνισμα, στη συχνή και μεγάλη κατανάλωση αιθανάδη. Εμφανίζεται συνήθως στους μπρούς, τους γλουτούς, το στομάχι, την κοιλιά, τις γάμπες και στο εσωτερικό των μπράτσων.

Λύση; Υπάρχει! Ξεκινήστε σήμερα και τα αποτελέσματα θα εμφανιστούν μέχρι τα πρώτα μπάνια στη θάλασσα. Η υπομονή και η σωστή οργάνωση θα σας ανταμείψουν!

■ **Υιοθετήστε μία ισορροπημένη διαιτοφφή με συχνά γεύματα.** Οι αυστηρές και υποθερμιδικές δίαιτες επιδεινώνουν την εμφάνιση του δέρματος, καθώς με την απότομη απώλεια υγρών παρατηρείται χαϊδράσωση του δέρματος. Στόχος είναι να χάνετε 500 γρ. βάρους κάθε 7 μέρες ώστε να επιτύχεται 100% απώλεια λίπους.

■ **Προσθέστε στη διαιτοφφή σας τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη E, όπως:** ωμά, αμύγδαλα, εβιασμένα, αβοκάντο.

■ **Τρόφιμα πλούσια σε ω-3 λιπαρά όπως τόνος, σολιμός, καρύδια, λιναρόσπορος,** είναι επίσης ευεργετικά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας. Τα ω-3 λιπαρά ενισχύουν και προστατεύουν τις κυτταρικές μεμβράνες και

την προσελκυση νερού από τα κύτταρα.

■ **Τρώτε αυγά!** Το αυγό είναι πλούσιο σε λιεκιθίνη η οποία διατηρεί το δέρμα σφριγηλό και νεανικό. Προσφέρει άριστη πρωτεΐνη, η οποία επανορθώνει τις βλάβες των κυττάρων και κρατάει ακέραιη δομή τους.

■ **Επιλέξτε φρέσκα φρούτα και λαχανικά.** Η υψηλή πρόσηληψη αντιοξειδωτικών και ιχνοστοιχείων και μεταλλίων που έχουν τα φρούτα και τα λαχανικά συμβάλλουν στην καλύτερη λειτουργία του μεταβολικού ρυθμού και κατ' επέκταση στην ταχύτερη απώλεια λίπους. Επίσης, τα φρούτα και τα λαχανικά περιέχουν κάλιο, το οποίο βοηθάει στην απομάκρυνση των περιττών υγρών και στην μείωση των κατακρατήσεων που παρατηρούνται στις περιοχές με κυτταρίτιδα.

■ **Πίνετε άφθονο νερό και πράσινο τοάι.** Η ενυδάτωση είναι σημείο –κλειδί στην υγιή εμφάνιση του δέρματος και στην μείωση εμφάνισης της κυτταρίτιδας.

■ **Μειώστε το αιλάτι:** Όσο περισσότερο νάτριο περιέχει ο οργανισμός σας, τόσο αυξάνεται η κατακράτηση υγρών (λεμφοίδημα) κάνοντας την κυτταρίτιδα πιο έντονη. Μειώστε το αιλάτι που προσθέτετε κατά το μαγείρεμα, αιλλά και τρόφιμα με 'κρυμμένο' αιλάτι όπως τα κονσερβοποιημένα τρόφιμα, τα αιλιαντικά, λουκάνικα, καπνιστά τυριά, παστά, τουρσί, και ποικίλα αρτοσκευάσματα.

■ **Διακόψτε το κάπνισμα.** Το τσιγάρο εμποδίζει την σωστή κυκλοφορία του αίματος με αποτέλεσμα να επιδεινώνεται η εμφάνιση κυτταρίτιδας και το πρόβλημα να γίνεται πιο έντονο!

■ **Γυμναστείτε!** Η άσκηση είναι ζωτική σημασίας για μείωση του σωματικού λίπους και καθιύτερη εμφάνιση δέρματος. Το γρήγορο περπάτημα, το κοιλύμπι και ο χορός είναι οι καλύτερες μορφές άσκησης για να εξαφανίσετε την κυτταρίτιδα!



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί: ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜ

Davidoff
CIGARETTES

FOR THOSE WHO
OWN THE GAME

FOR THE
HUNTERS



Α ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ



NEW CAMEL SLIMS

3,60€



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ