

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

www.tobacco.com.gr

Τεύχος 84 | ΙΟΥΝΙΟΣ 2019

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΝΟ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

Κώστας Ιακώβου:
«Ενωμένοι θα συνεχίσουμε να παλεύουμε για καλύτερες συνθήκες ζωής αλληλά και για ένα καλύτερο μέλλον»
σελ.5

Εφαρμογή του συστήματος ικνηλασιμότητας προϊόντων καπνού
σελ.9

Γιώργος Κωνσταντόπουλος:
«Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις μπορούν να κάνουν τη διαφορά στην ελληνική οικονομία»
σελ.14-15

Πώς θα ριάβουν σύνταξη όσοι χρωστούν στα ασφαλιστικά ταμεία
σελ.19

120 δόσεις: οι παγίδες για τους φορολογούμενους
σελ.29

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119



ΝΕΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ **LOGIC COMPACT.**

THE NEW VAPING STYLE.



*Περιεκτικότητα σε νικοτίνη.

Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη, η

ΑΠΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΜΟΝΤΕΡΝΟ DESIGN & ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΣΚΕΥΗ.

ΓΡΗΓΟΡΗ ΦΟΡΤΙΣΗ
σε περίπου 70 λεπτά



ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΟΛΗ ΜΕΡΑ**



POCKET SIZE



ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΚΑΦΟΥΛΑ (POD)
για πιο εύκολη τοποθέτηση

STARTER KIT



Η συσκευασία περιέχει

- + 1 ΣΥΣΚΕΥΗ
- + 1 ΚΑΦΟΥΛΑ (POD) TOBACCO 12MG
- + 1 ΦΟΡΤΙΣΤΗ USB

PODS



Κάθε πακέτο περιέχει

- 2 ΚΑΦΟΥΛΕΣ (PODS) ΤΩΝ 1,7ML



It's that simple.

**Η διάρκεια της μπαταρίας εξαρτάται από τη χρήση.

οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ
ΤΕΥΧΟΣ 84 | ΙΟΥΝΙΟΣ 2019



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ
ΨΙΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:

Παντελής Τσιβελεκίδης

Υπεύθυνος Κειμένων:

Νικόλαος Αρβανίτης

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Έλενα Γιαμαλίδου

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Έλενα Γιαμαλίδου

Ειδικοί Συνεργάτες:

Αθανάσιος Ζήσης
Αναστασία Κόκκαλη
Αργύριος Λαγουριώτης
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

06

**Η υγεία στην
"μετα-μνημονιακή" εποχή**

08

**Δανειολήπτης εντάχθηκε
στη λίστα επίλυσης
καθυστερήσεων επειδή η τράπεζα
μετέφερε εν αγνοία του(!)
τα χρήματα του σε
ασφαλιστήριο συμβόλαιο**

13

**Κι όμως η παράνομη διακίνηση
καπνικών γίνεται και
από... γυναίκες!**

18

**Ζητούν από 10.000
συνταξιούχους να
επιστρέψουν αναδρομικά**

26

**Στον «πάγο» προγράμματα
του ΟΑΕΔ για 34.000 ανέργους**

31

Κυτταρίτιδα!

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.

ΓΚΡΑΝΠΡΙ

ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ

Πάρε μέρος στον μεγάλο διαγωνισμό

Κάθε πετυχημένη σύσταση, 1 συμμετοχή στη

μεγάλη κλήρωση για ένα

FIAT 500X Cross με full εξοπλισμό

στο τέλος του προγράμματος.

500X



Μάθε περισσότερα στο www.papastratosopen.gr
ή τηλεφώνησε στο 210-4193367.

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

OPEN

www.papastratosopen.gr



Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι λιανοπωλητές με τουλάχιστον 3 ή περισσότερες πετυχημένες συστάσεις.

EDITORIAL

Μετά από 10 χρόνια ύφεσης, οι πολίτες είναι πλέον ώριμοι να κρίνουν το μέλλον τους

Συνήθως μια εκλογική αναμέτρηση δημιουργεί προσδοκίες για την επόμενη ημέρα.

Η ελπίδα ότι θα έρθουν καλύτερες ημέρες εμφανίστηκε και πάλι με την προκήρυξη των πρόωρων εκλογών για μια σειρά από επαγγελματικές ομάδες, τα μέλη των οποίων πιστεύουν ότι υπήρξαν τα μεγάλα «θύματα» της κρίσης και αναζητούν την κατάλληλη στιγμή για να αναπληρώσουν το χαμένο έδαφος.

Αναμφισβήτητα, ο ιδιωτικός τομέας επλήγη περισσότερο από το δημόσιο, καθώς πολλές επιχειρήσεις έβαλαν «ηλουκέτο», χιλιάδες άνθρωποι έχασαν τη δουλειά τους, ενώ δεν ήταν λίγοι και εκείνοι που αναγκάστηκαν να πάρουν το δρόμο της ξενιτιάς, αναζητώντας μια καλύτερη τύχη.

Ωστόσο, η έξοδος της χώρας από την μνημονιακή εποχή, αποτελεί μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για την ουσιαστική αναγέννηση της ελληνικής οικονομίας, δεδομένων και των θετικών συνθηκών που έχουν πλέον διαμορφωθεί, μακριά από τον ασφυκτικό κλοιό της επιτήρησης των δανειστών και των επαχθών δημοσιονομικών μέτρων του παρελθόντος.

Επιπλέον, οι εκλογές αποτελούν πεδίο εξαγγελίας παροχών, οι οποίες έχουν ως στόχο να παραπλανήσουν τους πολίτες και να τους οδηγήσουν στην κατεύθυνση εκείνη που θέλει το κάθε πολιτικό κόμμα, προκειμένου να αποσπάσουν την ψήφο τους.

Θεωρώ ότι μετά από 10 χρόνια ύφεσης, οι πολίτες είναι πλέον ώριμοι να κρίνουν το μέλλον τους.

Με λογική και μακριά από συναισθηματικές εξάρσεις, θα αφήσουν πίσω τους τις φωνές που υπόσχονται πολλά και θα επιλέξουν σύμφωνα με το συμφέρον τους.

Η χώρα δεν έχει άλλα περιθώρια για πειραματισμούς και πισωγυρίσματα.

Έρθε η ώρα των κρίσιμων αποφάσεων και γι' αυτές τις αποφάσεις, αποκλειστικά υπεύθυνοι είμαστε εμείς οι πολίτες.

Κανείς άλλος.





Του Κώστα Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών Μακεδονίας

Προέδρου Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Εμπόρων
v. Θεσσαλονίκης

Μέλος Δ.Ε. ΕΕΘ-Οικονομικός Επόπτης
Μέλος Δ.Σ. ΓΣΕΒΕΕ

Ενωμένοι θα συνεχίσουμε να παλεύουμε για καλύτερες συνθήκες ζωής αλλά και για ένα καλύτερο μέλλον

Οι εκλογές ολοκληρώθηκαν, οι κάλπες έκλεισαν, η προσπάθεια και ο ζήλος για την αναδόμηση της Θεσσαλονίκης μας συνεχίζεται.

Είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που πλέον θα έχουμε βήμα στο δήμο, διότι ο κλάδος μας θα έχει από 'δω και πέρα δυνατότερη φωνή μέσα από την ίδια την Πολιτεία.

Δεν αρκεί όμως η εκλογή. Με την εμπιστοσύνη που επέδειξαν όλοι όσοι μου έδωσαν την ψήφο τους, μου έδωσαν και δύναμη να κάνω πράξη τους στόχους που έχουμε για τον κλάδο, στον οποίο ανήκουμε. Πιστεύω ότι όλοι μας, ανεξάρτητα εάν συμφωνούμε ή διαφωνούμε σε διάφορα ζητήματα, θέλουμε να συνεχίσει να μακροημερεύει ο κλάδος μας, καθώς η εργασία είναι αυτή που μας προσφέρει τροφή, στέγη και μας δίνει τη δυνατότητα να έχουμε μια καλή διαβίωση.

Ζούμε σε δύσκολες εποχές με την οικονομική κρίση να μας ταλανίζει εδώ και μια δεκαετία και γι' αυτό πρέπει να συνεχίσουμε να παλεύουμε. Πρέπει να είμαστε ενωμένοι. Να βιλέπουμε μπροστά, να έχουμε ιδέες και θέληση για να τις μεταδίδουμε. Να μη φοβόμαστε να διεκδικήσουμε αυτά που θέλουμε. Γι' αυτό σε πρώτο επίπεδο, προσωπικός μου στόχος ως εκλεγμένος Δημοτικός Σύμβουλος, είναι να δείξω σε όλους εκεί έξω ότι η μικρή λιανική είναι η ραχοκοκαλιά της ελληνικής οικονομίας.

Η Πολιτεία θα πρέπει να κατανοήσει πως ο κλάδος μας είναι ένα ιδιαίτερα σημαντικό κομμάτι της ελληνικής οικονομίας, αφού απασχολεί εκατοντάδες χιλιάδες οικογένειες σε όλη τη χώρα και αποτελεί κομμάτι της παράδοσής της. Πρέπει επιτέλους να της δοθεί η σημασία που της αξίζει και να υπάρξουν ευκαιρίες εσωτερικής ανάπτυξης με προγράμματα επιμόρφωσης και επιχορήγησης, όπως και να μειωθεί η υψηλή φορολόγηση.

Μέσω λοιπόν του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Θεσσαλονίκης, θα είμαι εδώ, να ενώσω, να παλέψω για εμάς, για τον κλάδο μας, προωθώντας τα αιτήματά σας και τις ιδέες σας για να αναδείξουμε τον κλάδο στον οποίο ανήκουμε. Για να του δώσουν επιτέλους την προσοχή που του αρμόζει. Και όπως πολύ καλά γνωρίζετε, είμαι άνθρωπος των πράξεων και ό,τι λέω το κάνω.

Υ.Γ. Θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά όλους τους συναδέλφους του κλάδου που με στήριξαν με την ψήφο τους και θα ήθελα να ενημερώσω ότι είμαι στη διάθεσή τους για να ακούσω τις προτάσεις και τις ιδέες τους για ένα καλύτερο αύριο για τον κλάδο μας, για τη Θεσσαλονίκη μας.

Η υγεία στην “μετα-μνημονιακή” εποχή

Το Σύστημα Υγείας μιας χώρας είναι η αντανάκλαση της ιδεολογικής, πολιτισμικής και πολιτικής της συγκρότησης. Το Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ), αποτελείται από υπηρεσίες υγείας που διαρθρώνονται σε τρία επίπεδα: το Πρωτοβάθμιο, το Δευτεροβάθμιο και το Τριτοβάθμιο.

Η σωστή οργάνωση ενός συστήματος υγείας προϋποθέτει τη λειτουργική διασύνδεση και των τριών επιπέδων. Η **λειτουργική διασύνδεση** επιτρέπει την καλύτερη ιατρική αντιμετώπιση του ασθενή αυξάνοντας την ικανοποίηση του, περιορίζοντας τον χρόνο και τις δαπάνες περίθαλψης.

Ο Εθνικός Οργανισμός Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ) σχεδιάστηκε και εφαρμόστηκε από το 2011 με στόχο την ενοποίηση των Ασφαλιστικών Ταμείων (ΙΚΑ, ΟΓΑ, ΟΠΑΔ, ΟΑΕΕ, ΤΥΔΚΥ) και αφορούσε στο 85% των ασφαλισμένων της χώρας, δηλαδή 9,5 εκατ. πολίτες. Τελικά απέτυχε να ικανοποιήσει τις υγειονομικές ανάγκες του ελληνικού λαού.

Με τον νόμο 4238/18-2-2014, ο ΕΟΠΥΥ γίνεται ΠΕΔΥ δηλαδή Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υγείας και ορίζεται η υπαγωγή του συνόλου των δημοσίων υπηρεσιών πρωτοβάθμιας φροντίδας στις υγειονομικές περιφέρειες (Υ.Π.Ε). Το ΠΕΔΥ περιλαμβάνει τις Μονάδες Υγείας του ΕΟΠΥΥ και τα Κέντρα Υγείας, τα οποία θα λειτουργούν επτά ημέρες την εβδομάδα, όλο το 24ωρο. Οι αλλαγές του Νέου Θεσμού είναι οι εξής:

- Η καθιέρωση του οικογενειακού γιατρού, ο οποίος είναι υποχρεωτικός για όλους τους ασφαλισμένους στον ΕΟΠΥΥ.

- Η θέσπιση του Ατομικού Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας. Το εγχείρημα του ΠΕΔΥ είναι σε εξέλιξη.

Όμως, η εξέλιξη της βιοτεχνολογίας, η γήρανση του πληθυσμού και οι υψηλές προσδοκίες των πολιτών αυξάνουν οδυρόνα τη ζήτηση ποιοτικά βελτιωμένων υπηρεσιών υγείας. Επίσης, οι ρυθμοί εφαρμογής του νέου συστήματος είναι πολύ αργοί, γιατί το Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό που καλείται να υπηρετήσει το νέο θεσμό, αρνείται να ενταχθεί στο σύστημα!!!

Η προσέλευση γιατρών και λοιπών επιστημόνων στο ΠΕΔΥ υπήρξε μικρή, μιάς και ο κύριος λόγος είναι



Γράφει ο

Μιχάλης Ι. Αρκούδας

Οικονομολόγος - Καθηγητής,
τ. Διοικητής Νοσοκομείου
e-mail: marketing@armacon.gr

οι **χαμηλές αμοιβές** αυτών. Επιπλέον, το **μεγάλο πλήθος** των συμβεβλημένων **ασθενών** με τον γιατρό τους αποτελεί πρόβλημα, καθώς το χρονικό όριο εξέτασης που θεσπίστηκε από την νομοθεσία είναι ανεπαρκές.

Σήμερα, το ΕΣΥ δεν μπορεί να ανταπεξέλθει στις οδυρόνα και αυξανόμενες ανάγκες του Ελληνικού λαού αλλά και στους προστιθέμενους **“έντεχνα”** ασθενείς-επισκέπτες των Νοσοκομείων μας από τις γειτονικές βαλκανικές χώρες. Το σύστημα επιβαρύνεται και από ασθενείς του προσφυγικού-μεταναστευτικού κύματος, που οδυρόνα και αυξάνεται πληθυσμιακά στην πατρίδα μας, επαναφέροντας **“ξεχασμένες ασθένειες”** της μεταπολεμικής περιόδου, δηλαδή των δεκαετιών του '50 και του '60.

Αν και η χώρα μας έχει περάσει στην “μετάμνημονιακή” εποχή, από την 21 Αυγούστου 2018, εν τούτοις η Ελλάδα θα αργήσει πολύ να γίνει μια “κανονική” χώρα. Το momentum μας επιτρέπει να δώσουμε Λύση-Πρόταση στον χώρο της Υγείας, με κατεύθυνση και προοπτική την ιδιωτικοποίηση των κοινωνικών υπηρεσιών, μοντέλο το οποίο έχει ακολουθήσει μέχρι στιγμής η Μ. Βρετανία και οι Η.Π.Α. Την τάση αυτή φαίνεται ότι μπορεί να υιοθετήσει και η Ελλάδα, όπου με την κατάργηση των κοινωνικών δαπανών, λόγω μνημονίων, έχει αρχίσει η μερική ιδιωτικοποίηση των υπηρεσιών Υγείας.

Στην Νέα “Μεταμνημόνιο” Εποχή οι πηγές χρηματοδότησης του ΕΣΥ θα παραμένουν οι ίδιες:

- Ο Κρατικός Προϋπολογισμός (φορολογία)
- Η Κοινωνική Ασφάλιση (ταμεία υγείας)
- Οι Ιδιωτικές Πληρωμές (διαθέσιμο ατομικό εισόδημα ή ιδιωτική ασφάλιση)

Βέβαια, η περίθαλψη θα προσφέρεται από ανεξάρτητους και αυτόνομους οργανισμούς Υγείας που θα λειτουργούν με γνώμονα τα ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια, την αξιολόγηση, την ικανοποίηση των ασθενών και τον ανταγωνισμό, ο οποίος προεξοφλεί τα παραπάνω.

Αυτό είναι το νέο μελλοντικό-ρεαλιστικό, μεταρρυθμιστικό Πλαίσιο Λειτουργίας των Μονάδων Υγείας στην πατρίδα μας.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

GEORGE KARELIAS AND SONS

Superior Virginia Cigarettes

Η Καρέλια στις πρώτες επιλογές καριέρας των νέων

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Καπνοβιομηχανία Καρέλια βρέθηκε ανάμεσα στους πλέον επιθυμητούς εργοδότες στις προτιμήσεις των νέων, σύμφωνα με την ετήσια έρευνα «Καριέρα και Γενιές Y & Z», που πραγματοποίησε το kariera.gr σε συνεργασία με το Τμήμα Μάρκετινγκ και Επικοινωνίας του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, που για πρώτη φορά συμπεριέλαβε και δείγμα από την ανατέλλουσα Γενιά Z, παρουσιάστηκαν επίσημα στις 16 Απριλίου 2019, στον Φάρο του Κέντρου Πολιτισμού του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, παρουσία στελεχών από τις πιο καταξιωμένες ελληνικές επιχειρήσεις, εκπαιδευτικών φορέων, εργαζομένων και εργοδοτών.

Παράλληλα με την παρουσίαση των αποτελεσμάτων, έλαβε χώρα και η βράβευση των 10 κορυφαίων εταιρειών που ψηφίστηκαν ως Εργοδότες Προτίμησής/Employers of Choice από ένα δείγμα άνω των 2.700 ατόμων.

Η διάκριση αυτή αποτελεί για την Καρέλια Α.Ε. ιδιαίτερη τιμή, καθώς και αναγνώριση της στρατηγικής επιλογής της, για τη δημιουργία ενός εργασιακού περιβάλλοντος που σέβεται, αναπτύσσει και επιβραβεύει όλους όσους εργάζονται σε αυτό.



Ο κ. Χρήστος Κουρούκλης, Sales Director του kariera.gr απονέμει το βραβείο στον κ. Δημήτρη Καραμήτσο, Διευθυντή Marketing Ελλάδας της Καρέλια Α.Ε.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

Δανειολήπτης εντάχθηκε στη λίστα επίλυσης καθυστερήσεων επειδή η τράπεζα μετέφερε εν αγνοία του (!) τα χρήματα του σε ασφαλιστήριο συμβόλαιο

Τράπεζα μετέφερε αυθαίρετα τα χρήματα που κατέβαλλε δανειολήπτης για την αποπληρωμή δανείου σε ασφαλιστήριο συμβόλαιο περιουσίας, με αποτέλεσμα να ενταχθεί στη διαδικασία επίλυσης καθυστερήσεων!

Πρωταγωνιστής αυτής της πρωτοφανούς ιστορίας που αποκαλύπτει το thesseconomy.gr είναι ένας συνταξιούχος, ο οποίος από τις 12 Φεβρουαρίου του 2012 καταβάλλει κανονικά τις δόσεις των 40 ευρώ το μήνα για την αποπληρωμή του δανείου των 10.786,46 ευρώ.

Ωστόσο, η περιπέτεια του ξεκινάει στις αρχές του 2019 όταν τον ενημέρωσαν από την τράπεζα ότι δεν καταβάλλει τις δόσεις του δανείου.

Παρά το γεγονός ότι ο ίδιος δήλωσε ότι το δάνειο εξυπηρετούνταν κανονικά, οι τηλεφωνικές οχλήσεις από την τράπεζα συνεχίζονταν.

Σαν να μην έφτανε αυτό, ο γιός του δανειολήπτη, ο οποίος εμφανίζονταν ως εγγυητής του δανείου, έλαβε στις αρχές Μαΐου επιστολή από την τράπεζα, η οποία τον ενημέρωνε ότι είχε ενταχθεί στη διαδικασία επίλυσης καθυστερήσεων (!) επειδή δεν είχε καταβάλει πέντε δόσεις, με αποτέλεσμα το ύψος της

ληξιπρόθεσμης οφειλής να ανέλθει στα 205, 14 ευρώ.

Στη συνέχεια, ο δανειολήπτης μετέβη στο υποκατάστημα της τράπεζας όπου είχε συνάψει την δανειακή σύμβαση και ζήτησε εξηγήσεις από την διευθύντρια του υποκαταστήματος.

«Η ληξιπρόθεσμη οφειλή σας προκύπτει από το γεγονός ότι δεν είχατε καταβάλλει το ποσό του ασφαλιστηρίου συμβολαίου περιουσίας», δήλωσε η διευθύντρια του υποκαταστήματος, προκαλώντας την έντονη αντίδραση του συνταξιούχου για το γεγονός ότι δεν υπήρξε ανάλογη ενημέρωση από την τράπεζα.

«Είναι απαράδεκτο να αφαιρείτε χρήματα από ένα δάνειο για να καλύψετε τις ανάγκες άλλου προϊόντος», δήλωσε ο συνταξιούχος.

«Μην το ψάχνετε...», ήταν το σχόλιο της διευθύντριας, η οποία υποστήριξε πως υπεύθυνη για την συγκεκριμένη ενέργεια ήταν κεντρική υπηρεσία της τράπεζας.

Μετά απ' όλα αυτά, ο δανειολήπτης φέρεται αποφασισμένος να προσφύγει στη δικαιοσύνη.



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



690 εκατ. Ευρώ χαμένα έσοδα από το παράνομο εμπόριο τσιγάρων στην Ελλάδα, για το 2018

Αρνητική πρωτιά σε όλη την ΕΕ η Ελλάδα, με το ποσοστό παράνομων τσιγάρων στο 23,6% (αύξηση 5,6 μονάδων σε σχέση με το 2017)

Για να πετύχουμε ένα μέλλον χωρίς τσιγάρα, η Παπαστράτος και η Philip Morris International υποστηρίζουν τις συνεχείς προσπάθειες που καταβάλλονται για να εξαλειφθεί το παράνομο εμπόριο.

Ασπρόπυργος, 10 Ιουνίου 2019

Η ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ επαναλαμβάνει την έκκλησή της να συνεχιστούν οι δράσεις κατά του παράνομου εμπορίου καπνικών προϊόντων, μετά τη δημοσίευση νέας Έκθεσης από την KPMG, η οποία υπενθυμίζει τις αρνητικές προεκτάσεις και τις οικονομικές επιπτώσεις του παράνομου εμπορίου τσιγάρων.

Η ανεξάρτητη «Έκθεση Stella» της KPMG, που ανατέθηκε από την Philip Morris International (PMI) και αφορά την κατανάλωση παράνομων τσιγάρων στην Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΕ), αναφέρει τα εξής:

Η παράνομη αγορά τσιγάρων στην Ελλάδα το 2018 εκτινάχθηκε στο 23,6% και η χώρα κατακτά την αρνητική πρωτιά έχοντας το μεγαλύτερο ποσοστό παράνομων τσιγάρων στην ΕΕ, που κόστισε στα κρατικά ταμεία 690 εκατ. ευρώ το 2018.

Ταυτόχρονα, δεύτερη αρνητική πρωτιά, στην Ελλάδα καταγράφηκε η μεγαλύτερη ποσότητα παραποιημένων τσιγάρων στην ΕΕ (1,5 δισεκατ. τσιγάρα).

«Το παράνομο εμπόριο έχει τεράστιο κόστος. Όχι μόνο οικονομικό, αλλά και κοινωνικό. Όλοι πλέον γνωρίζουμε ότι τα έσοδα από τα παράνομα τσιγάρα χρηματοδοτούν διεθνή εγκληματικά δίκτυα και τρομοκρατικές οργανώσεις. Έχουμε μπροστά μας μια μεγάλη, διαρκή απειλή, η οποία στην Ελλάδα έχει πάρει διαστάσεις επιδημίας» ανέφερε σχολιάζοντας την Έκθεση ο Χρήστος Χαρπαντίδης, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος. «Εδώ και αρκετά χρόνια η Παπαστράτος έχει μπει στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του παράνομου εμπορίου. Από τις εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης,

μέχρι τη δωρεά εξοπλισμού αιχμής, του 1ου αυτοκινούμενου x-ray scanner που απέκτησε η χώρα μας και 5 ειδικών ταχύπλων καταδιωκτικών σκαφών, αναλαμβάνουμε διαρκώς πρωτοβουλίες για να μπει τέλος στην ανεξέλεγκτη πορεία του παράνομου εμπορίου. Όμως το πρόβλημα είναι πολύ μεγαλύτερο. Οφείλουμε να το αντιμετωπίσουμε συντεταγμένα, με σχέδιο και κυρίως μέσα από τη σύμπραξη της Πολιτείας, των επιχειρήσεων του κλάδου και της κοινωνίας."

«Εκτός από τη ζημιά που προκαλείται στα κρατικά έσοδα, τις νόμιμες επιχειρήσεις και την υγιή κοινωνία στο σύνολό της, η διαθεσιμότητα παράνομων φθηνών τσιγάρων υπονομεύει τις προσπάθειες που καταβάλλονται για την εξάλειψη του καπνίσματος καθώς και για την πρόληψη του καπνίσματος στους νέους» αναφέρει ο Alvisе Giustiniani, Αντιπρόεδρος της PMI για την πρόληψη του παράνομου εμπορίου. «Προκειμένου να έχει αποτέλεσμα η προσπάθεια που καταβάλλουμε ως PMI για ένα μέλλον χωρίς τσιγάρα, πρέπει να εντείνουμε τις συλλογικές μας προσπάθειες για την εξάλειψη του παράνομου εμπορίου τσιγάρων, διασφαλίζοντας παράλληλα την υπεύθυνη πρόσβαση σε καλύτερες εναλλακτικές για τους ενήλικους καπνιστές που σε άλλη περίπτωση θα συνέχιζαν το κάπνισμα.»

Σύμφωνα με την Έκθεση, το 2018, η κατανάλωση παράνομων τσιγάρων στην ΕΕ υπολογίστηκε στο 8,6% της συνολικής κατανάλωσης, ποσοστό που αντιστοιχεί σε 43,6 δισεκατομμύρια τσιγάρα, το οποίο ισοδυναμεί με τέσσερις φορές τη νόμιμη κατανάλωση στην Ελλάδα. Η κατανάλωση παράνομων τσιγάρων στην ΕΕ παρέμεινε στα ίδια επίπεδα με την προηγούμενη χρονιά, όμως, σύμφωνα με τη μελέτη, η κατανάλωση παραποιημένων τσιγάρων αυξήθηκε κατά 30% από την προηγούμενη χρονιά – στα υψηλότερα επίπεδα που έχουν καταγραφεί ως σήμερα.

Το παράνομο εμπόριο είναι ένα σύνθετο ζήτημα, πλήττει πολλούς τομείς, έχει αρνητικό αντίκτυπο στις κοινωνίες και δεν σέβεται ούτε σύνορα ούτε νόμους. Καμία κυβέρνηση ή κλάδος δεν μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημα αυτό μεμονωμένα. Όλοι μπορούν και πρέπει να συμβάλουν στην επίλυσή του. Για την καταπολέμηση του παράνομου εμπορίου τσιγάρων, η PMI επενδύει σε αυστηρούς ελέγχους της εφοδιαστικής της αλυσίδας και υποστηρίζει κανονισμούς, όπως το Πρωτόκολλο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την εξάλειψη του παράνομου εμπορίου καπνού και τις πρόσφατα ισχύουσες πρόνοιες για την ιχνηλασιμότητα, βάσει της Οδηγίας της ΕΕ για τα προϊόντα καπνού. Επιπλέον, η PMI συνεχίζει να συνεργάζεται με ιδιωτικούς και δημόσιους φορείς για να συμβάλει στην προώθηση των προσπαθειών που καταβάλλονται σε παγκόσμιο επίπεδο για την καταπολέμηση του παράνομου εμπορίου, μέσω, μεταξύ άλλων, του προγράμματος PMI IMPACT, μιας παγκόσμιας πρωτοβουλίας που υποστηρίζει δράσεις για την καταπολέμηση του παράνομου εμπορίου και της εγκληματικής δραστηριότητας που σχετίζεται με αυτό.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις προσπάθειες πρόληψης του παράνομου εμπορίου της PMI, επισκεφτείτε τον ιστότοπο **StopIllegal.com**.

Σχετικά με την Έκθεση Stella της KPMG:

Η λεπτομερής επισκόπηση των αποτελεσμάτων και η μεθοδολογία είναι διαθέσιμη εδώ.

Η KPMG έχει αναπτύξει και βελτιώσει τη μεθοδολογία της για την έρευνα της κατανάλωσης παραποιημένων και ψαθραίων τσιγάρων στην ΕΕ από το 2006. Επιπλέον, τα αποτελέσματα της Έκθεσης του 2018 έχουν ελεγχθεί από ανεξάρτητη επιτροπή εμπειρογνομόνων από διακεκριμένους επαγγελματίες στην επιβολή του νόμου, την ασφάλεια, την προστασία πνευματικών δικαιωμάτων και του ελέγχου προϊόντων καπνού.



ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ



Αναβάθμιση εταιριών στην περιοχή της κεντρικής Μακεδονίας

Δωρεάν εξοπλισμό και λογισμικό για την τεχνολογική τους αναβάθμιση μπορούν να λάβουν οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στην Κεντρική Μακεδονία, μέσω του προγράμματος «Κουπόνια Καινοτομίας» που θα υλοποιηθεί σε αυτήν την περιφέρεια.

Πιο συγκεκριμένα, προβλέπεται ότι όσες επιχειρήσεις υπαχθούν στο πρόγραμμα, θα μπορέσουν να αγοράσουν εξοπλισμό και λογισμικό αξίας από 5.000 έως 15.000 ευρώ και στη συνέχεια, το σύνολο των δαπανών (σ.σ. μεταξύ των δύο αυτών ποσών) θα πληρωθούν στο 100% από το ΕΣΠΑ. Σημειώνεται ότι αν οι δαπάνες που υποβληθούν είναι λιγότερες από 5.000 ευρώ, η επιχείρηση δεν θα εντάσσεται στο πρόγραμμα. Αν είναι μεγαλύτερες από 15.000 ευρώ, το επιπλέον ποσό δεν θα επιδοτείται και θα πρέπει να καλυφθεί με ίδια κεφάλαια.

Η ημερομηνία ηλεκτρονικής υποβολής των προτάσεων στο Πληροφοριακό Σύστημα Κρατικών Ενισχύσεων (www.ependyseis.gr/mis) ορίζεται το διάστημα από 4-6-2019 έως και την καταληκτική ημερομηνία 5-7-2019 και ώρα 15:00.

Οι δαπάνες που θα περιλαμβάνουν τα Κουπόνια Τεχνολογίας Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών θα πρέπει να σχετίζονται με τη λειτουργία της επιχείρησης και να επιλύουν κάποιο υφιστάμενο πρόβλημα ή να συμβάλουν ουσιαστικά στην αναβάθμιση αυτής. Σύμφωνα με την πρόσκληση του προγράμματος, η αναγκαιότητα της χρήσης του κουπονιού τεχνολογίας από την επιχείρηση, θα πρέπει να περιγράφεται σαφώς στο έντυπο υποβολής της αίτησης.

Οι επιλέξιμες κατηγορίες δαπανών μπορούν ενδεικτικά και όχι περιοριστικά να αφορούν σε εξειδικευμένες εφαρμογές λογισμικού που σχετίζονται με τη λειτουργία της επιχείρησης (ERP, CRM, HRMS, Logistics, κ.α.), ευφυή συστήματα μεταφορών, εφαρμογές GIS, εφαρμογές διαδικτυακής προβολής (ιστοσελίδες, ηλεκτρονικά καταστήματα), εφαρμογές αυτοματισμού γραφείου, εφαρμογές ασφάλειας, ψηφιακή υπογραφή, αυτόματα συστήματα παραγγελιοληψίας (remote, κ.α.), βασικά ηλεκτρονικά συστήματα (τηλεφωνικό κέντρο, διαδίκτυο, wifi κ.α.), συνοδευτικό υλικό για την λειτουργία των ανωτέρω (Hardware).

Ειδικότερα οι προτεινόμενες δαπάνες θα πρέπει να εμπίπτουν σε μία από τις ακόλουθες κατηγορίες επιλέξιμων δαπανών:

Κατηγορία Δαπάνης 1: Εξοπλισμός (Hardware)

1. Εξυπηρετητές (servers) για τη φιλοξενία εφαρμογών - λογισμικού για τους σκοπούς της επένδυσης, με τα συνοδευτικά στοιχεία του (πληκτρολόγια, οθόνες κλπ) και το απαιτούμενο λειτουργικό σύστημα.
2. Εξοπλισμός Ενσύρματου ή / και Ασύρματου Δικτύου & καλωδίωση [Δρομολογητές (Routers), Μεταγωγείς (Switches), Firewalls, Bluetooth και Wi-Fi υποδομή (access points, antennas κτλ.).]
3. Ηλ. Υπολογιστές (Desktop / Laptop).
4. Εξοπλισμός γραφείου (projectors, scanners, printers, κλπ).
5. Εξοπλισμός ΤΠΕ σχετικός με τις δραστηριότητες της επιχείρησης (πχ Bar code readers, Διαδραστικοί πίνακες).

Κατηγορία Δαπάνης 2: Λογισμικό (Software)

1. Εφαρμογές γραφείου, antivirus κλπ.
2. Προγράμματα που βοηθούν στη βελτιστοποίηση της παραγωγής και των επιχειρηματικών διεργασιών (π.χ. ERP, SCMS, WMS, PMSCRM, HRMS κλπ).
3. Εξειδικευμένα λογισμικά που αφορούν στη δραστηριότητα της επιχείρησης.
4. Ανάπτυξη ιστοσελίδας (θα πρέπει να λειτουργεί σε τουλάχιστον 2 γλώσσες).
5. Ανάπτυξη ή και διαχείριση ηλεκτρονικού καταστήματος e-shop (θα πρέπει να λειτουργεί σε τουλάχιστον 2 γλώσσες).

Κατηγορία Δαπάνης 3: Παροχή υπηρεσιών

1. Συμμετοχή σε Ελληνικές Ηλεκτρονικές Αγορές (e-Marketplaces), είτε αυτές αφορούν δραστηριότητες τύπου B2C (Επιχείρηση προς τον τελικό καταναλωτή), είτε B2B /B2E (επιχείρηση προς επιχείρηση), για πωλήσεις, αγορές, προβολή και κατάλογο προϊόντων, σύγκριση τιμών, συμμετοχή σε προμήθειες, τιμολόγια και πληρωμές, συμμετοχή σε ηλεκτρονικούς διαγωνισμούς και δημοπρασίες, κλπ.
2. Υπηρεσίες Digital marketing (π.χ. google ads, facebook ads, παρουσία στα Social media).
3. Υπηρεσίες μετάφρασης του περιεχομένου ιστοσελίδας ή και του ηλεκτρονικού καταστήματος.
4. Υπηρεσίες καταχώρησης, μετασχηματισμού και μεταφοράς δεδομένων.

ΑΠΟΨΗ

Κι όμως η παράνομη διακίνηση καπνικών γίνεται και από ...γυναίκες!

Tns Έλενας Γιαμαλίδου

Οι παράνομες αγορές και το «οργανωμένο έγκλημα» θεωρούνται ως το πλαίσιο της πρωταρχικής συμμετοχής των ανδρών, μοιλονότι έχουν δημοσιευθεί ορισμένες εργασίες για την ενεργό συμμετοχή των γυναικών σε συγκεκριμένες παράνομες αγορές.

Η παράνομη διακίνηση τσιγάρων είναι ίσως η μόνη παράνομη αγορά στην Ελλάδα, στην οποία υπάρχει έντονη συμμετοχή των γυναικών. Αυτό ισχύει στην περίπτωση των μεσηλικών ηλικιωμένων γυναικών που κατάγονται κυρίως από χώρες του πρώην σοβιετικού μπλοκ. Υπάρχουν ορισμένες υποθέσεις σχετικά με τη συμμετοχή γυναικών από τις χώρες του πρώην σοβιετικού μπλοκ στην αγορά αυτή:

1) η υπόθεση της «ιπποσύνης» (Heidensohn και Gelsthorpe, 2007), υπονοώντας για παράδειγμα ότι οι γυναίκες θα παρατηρούνται λιγότερο κριτικά σε μια τόσο σχετικά "νόμιμη" - σε σύγκριση με άλλη - παράνομη αγορά.

2) οι γυναίκες από διάφορες χώρες του πρώην σοβιετικού μπλοκ συνιστούν την πλειοψηφία του πληθυσμού των μεταναστών από αυτές τις χώρες. Για παράδειγμα, η πλειοψηφία των Ρώσων (62%) και Ουκρανών (74%) μεταναστών στην Ελλάδα είναι γυναίκες (ΕΣΥΕ, 2001) με την ανισορροπία να είναι ακόμη μεγαλύτερη όταν πρόκειται για μετανάστες με άδεια παραμονής.

Αυτές οι δύο υποθέσεις πρέπει να εξεταστούν στο πλαίσιο του ρόλου των γυναικών από την πρώην

Σοβιετική Ένωση. Οι γυναίκες θεωρήθηκαν ίσως «εργαζόμενοι» στον ίδιο βαθμό όπως οι άνδρες, και δεδομένου ότι είναι ηλικιωμένες, αυτό σημαίνει ότι βρίσκονταν σε ένα περιβάλλον στο οποίο αναμενόταν να εργαστούν οι άνδρες.

Εξάλλου, δεδομένης της σχετικά περιορισμένης ευκαιρίας για τους μετανάστες - γυναίκες και μεγαλύτερης ηλικίας που συμμετέχουν στις νόμιμες οικονομικές δραστηριότητες που είναι ανοικτές στους μετανάστες, όπως η γεωργία, η αλιεία, η κατασκευή, η γενικά σκληρή σωματική εργασία ή η συμμετοχή στη βιομηχανία του σεξ, μπορεί κανείς να περιμένει από αυτές τις γυναίκες να εισέλθουν σε μια «ημιόμιμη» (παράνομη) αγορά. Ανεξάρτητα από την παραπάνω υπόθεση, όλα πρέπει να τα αναλογιστούμε σε σχέση με την υψηλή συμμετοχή των ανδρών από την πρώην Σοβιετική Ένωση στο λαθρεμπόριο, καθώς και τη γενική κοινωνικοοικονομική περιθωριοποίηση των μεταναστών στην Ελλάδα.

Τέλος, πρέπει να αναφερθεί ότι αν και δεν υπάρχει συμμετοχή των Ελληνίδων γυναικών στην πώληση λαθραίων τσιγάρων, υπάρχει συμμετοχή ορισμένων Ελληνίδων, ως ιδιοκτήτες καταστημάτων τα οποία χρησιμοποιούνται ως «αποθήκες» για μικρές έως μεσαίες ποσότητες τσιγάρων και ως σημείο αναπήρωσης για ορισμένους πωλητές δρόμου ή ως «δρομείς».

ΥΠΕΡΜΑΧΟΣ ΤΟΥ ΜΟΝΤΕΛΟΥ «ΠΑΡΑΓΩ ΚΑΙ ΕΞΑΓΩ» ΔΗΛΩΝΕΙ
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΕΞΑΓΩΓΩΝ Β. ΕΛΛΑΔΟΣ,
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Συνέντευξη στην Έλενα Γιαμαλίδου

Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις μπορούν να κάνουν τη διαφορά στην ελληνική οικονομία

Η έλλειψη χρηματοδοτικών εργαλείων, σε συνδυασμό με τους υψηλούς φορολογικούς συντελεστές και τις υπέρογκες ασφαλιστικές εισφορές, αποτελούν σήμερα τα «αγκάθια» για τις εξαγωγικές επιχειρήσεις. Ωστόσο, ο πρόεδρος του ΣΕΒΕ θεωρεί πως το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι η έλλειψη ανταγωνιστικότητας.

Κύριε Κωνσταντόπουλε, ποιος θα λέγατε ότι είναι οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν σήμερα οι Έλληνες εξαγωγείς;

Οι Έλληνες εξαγωγείς κατάφεραν κάτι το αξιοσημείωτο κατά τη διάρκεια της κρίσης, αυξάνοντας τις εξαγωγές τους κατά 15,4 δισ. ευρώ στο διάστημα 2009-2018, το οποίο αντιστοιχεί σε μία ποσοστιαία αύξηση της τάξης του 86%. Στη δύσκολη αυτή περίοδο κατά την οποία η κατανάλωση και οι επενδύσεις είχαν καθοδική πορεία, οι εξαγωγές πρωτοστάτησαν και στήριξαν την οικονομία, ανερχόμενες σε 33,4 δισ. ευρώ το 2018. Ωστόσο, το επιχειρηματικό πλαίσιο στο οποίο καλούνται να λειτουργήσουν οι εξαγωγείς ήταν και παραμένει προβληματικό με αντιαναπτυξιακό χαρακτήρα. Εν προκειμένω, οι εξαγωγικές επιχειρήσεις στερούνται χρηματοδοτικών εργαλείων, ενώ υπόκεινται σε υψηλότερους φορολογικούς συντελεστές και ασφυκτικές ασφαλιστικές εισφορές, οι οποίες αποτελούν τροχοπέδη στην αναπτυξιακή τους πορεία.

Επομένως, η μεγαλύτερη πρόκληση και συνάμα το μεγαλύτερο πρόβλημα το οποίο καλούνται να αντιμετωπίσουν οι Έλληνες εξαγωγείς, είναι να καταφέρουν να είναι ανταγωνιστικοί σε διεθνές επίπεδο, παρά τα προσκόμματα που τους δημιουργούν οι εγχώριες επιχειρηματικές και οικονομικές συνθήκες. Σε δεύτερο επίπεδο, η ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας θα επιτευχθεί με την παραγωγή διεθνώς εμπορεύσιμων αγαθών και υπηρεσιών, συνιστώντας μία σημαντική πρόκληση για τους Έλληνες εξαγωγείς, ακολουθώντας πάντα τις προσαγές της παγκόσμιας αγοράς.



Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις έχουν προσαρμοστεί στις σημερινές απαιτήσεις;

Όπως είναι γνωστό, οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της ελληνικής οικονομίας, λειτουργώντας ως ρυθμιστικός παράγοντας για την εγχώρια αγορά η οποία συρρικνώθηκε σημαντικά, κατά τη διάρκεια της κρίσης. Ως αποτέλεσμα, για να αντιμετωπίσουν τις δυσμενείς αυτές συνθήκες και να συνεχίσουν τη δραστηριότητά τους, οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις στράφηκαν στις διεθνείς αγορές και σταδιακά, καρπώθηκαν τα οφέλη της εξωστρέφειας. Βέβαια, η διεθνοποίηση είναι μία πολυεπίπεδη και απαιτητική διαδικασία η οποία προϋποθέτει στρατηγικό σχεδιασμό, καθώς ο ανταγωνισμός βαίνει συνεχώς εντεινόμενος. Εξετάζοντας την τελευταία δεκαετία, θα δούμε ότι έγιναν πολλά βήματα προόδου από τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις οι οποίες προσαρμόστηκαν ως ένα βαθμό στις σύγχρονες επιταγές του διεθνούς εμπορίου, συνεισφέροντας σημαντικά στην ενίσχυση των εξαγωγών.

Ωστόσο, η ελληνική επίδοση των παρελθόντων ετών και η εσωστρέφεια που χαρακτήριζε τις ελληνικές επιχειρήσεις δεν επιτρέπει την πλήρη προσαρμογή στις σημερινές απαιτήσεις. Επομένως, είναι δεδομένο ότι υπάρχουν σημαντικά βήματα προόδου τα οποία μπορούν και πρέπει να γίνουν. Στον ΣΕΒΕ πιστεύουμε πολύ στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και θεωρούμε ότι είναι αυτές που μπορούν να κάνουν τη διαφορά στην ελληνική οικονομία. Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώνουμε πληθώρα σεμιναρίων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων, με σκοπό την εκπαίδευση και ενημέρωση των επιχειρήσεων σε θέματα εξωστρέφειας και επιχειρηματικότητας.

Πως μπορεί να ξεχωρίσει μια ελληνική εξαγωγική επιχείρηση στην τωρινή περίοδο της οικονομικής κρίσης;

Η κάθε χώρα έχει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα τα οποία καλό είναι να μπορεί να εντοπίσει και να διαχειριστεί, αναλόγως. Η Ελλάδα είναι μεν μία μικρή, σε έκταση χώρα, διαθέτει δε μεγάλη ποικιλία προϊόντων τα οποία διακρίνονται διεθνώς για την αξία και τα χαρακτηριστικά τους. Τα ελληνικά προϊόντα και οι υπηρεσίες έχουν το προνόμιο της ανώτερης ποιότητας, το οποίο μέσω του κατάλληλου πλάνου μάρκετινγκ μπορεί να μετατραπεί σε συγκριτικό πλεονέκτημα και σε μεγαλύτερη κερδοφορία για την επιχείρηση. Όπως ανέφερα και προηγουμένως, το σημείο-κλειδί στην περίπτωση αυτή είναι η δημιουργία διεθνώς εμπορεύσιμων αγαθών τα οποία θα στηρίζονται σε ένα στρατηγικό πλάνο διεθνούς μάρκετινγκ.

Σημαντικό ρόλο προς αυτή την κατεύθυνση θα διαδραματίσει και η αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού της χώρας το οποίο είναι αντίστοιχα ποιοτικό όπως τα προϊόντα μας. Οι εξαγωγικές επιχειρήσεις πρέπει να επενδύσουν σε στελέχη τα οποία διαθέτουν υψηλή κατάρτιση και μπορούν να συνδράμουν στην ανάπτυξη της εξωστρέφειας.

Σε ποιους τομείς θεωρείτε ότι μπορούμε να είμαστε ανταγωνιστικοί ως χώρα;

Η έλλειψη ανταγωνιστικότητας σε διεθνές επίπεδο αποτέλεσε τροχοπέδη στην επιτυχή και έγκαιρη αντιμετώπιση της οικονομικής κρίσης. Εντούτοις, έχουμε επιχειρήσεις που διακρίνονται διεθνώς σε κλάδους όπως είναι η κλωστοϋφαντουργία και τα δομικά υλικά. Επίσης, στον ΣΕΒΕ πιστεύουμε ότι ο αγροδιατροφικός κλάδος είναι ένας κλάδος στον οποίο έπρεπε να έχουμε επενδύσει

περισσότερο ως χώρα και στον οποίο πρέπει να δώσουμε μεγαλύτερη έμφαση στο προσεχές μέλλον. Η υψηλή ποιότητα και διατροφική αξία των προϊόντων μας αποτελούν διαβατήριο εισόδου στις διεθνείς αγορές ενώ με την κατάλληλη προώθηση και προβολή, τα προϊόντα μας δύνανται να πρωταγωνιστήσουν σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ιδιαίτερα μεγάλη δυναμική παρουσιάζει και ο κλάδος της ναυτιλίας, στον οποίο η Ελλάδα διατηρεί ηγέτιδα θέση στην παγκόσμια αγορά. Στον ΣΕΒΕ πιστεύουμε ότι υπάρχουν σημαντικές αναξιοποίητες ευκαιρίες στον ευρύτερο χώρο της θαλάσσιας οικονομίας, τις οποίες οι εξαγωγικές επιχειρήσεις πρέπει να εντοπίσουν και να εκμεταλλευτούν. Αυτό αποτυπώνεται και στους σχετικούς αριθμούς, καθώς οι εισροές στο ισοζύγιο πληρωμών από την παροχή ναυτιλιακών υπηρεσιών ανήλθαν σε 9,1 δισ. ευρώ το 2017. Ένα, επίσης, σημαντικό στοιχείο προκύπτει από μελέτη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, καθώς η επονομαζόμενη 'Μπλε Οικονομία' (Blue Economy) παράγει 6 δισ. ευρώ προστιθέμενη αξία στην Ελλάδα, ενώ το 9,4% του συνολικού εργατικού δυναμικού της χώρας απασχολείται σε κλάδους της μπλε οικονομίας.

Με ποιο τρόπο πιστεύετε ότι μπορούν να αυξηθούν σημαντικά οι ελληνικές εξαγωγές;

Το πρώτο βήμα για να αυξηθούν οι ελληνικές εξαγωγές είναι η αναστολή των αντικινήτρων. Ως αντικίνητρα ενδεικτικά θα αναφέρω την υπερφορολόγηση, τις αυξημένες ασφαλιστικές εισφορές, το ελληνικό χρηματοδοτικό σύστημα, το ασταθές πολιτικό σύστημα, καθώς και τη σημαντική εξάρτηση από τις εισαγωγές. Αυτά τα χρόνια προβλήματα πρέπει να αντιμετωπιστούν αν θέλουμε να θεωρούμαστε μία σύγχρονη και ανοιχτή οικονομία. Για να πετύχουμε το στόχο αυτό πρέπει να δημιουργήσουμε ένα κοινό σχέδιο δράσης, δηλαδή ένα στρατηγικό πλάνο με εξωστρεφή προσανατολισμό. Σε δεύτερο στάδιο, πρέπει να εκπαιδεύσουμε τις ελληνικές επιχειρήσεις σε θέματα εξαγωγικού εμπορίου και να τους δώσουμε κίνητρα για να ξεκινήσουν ή να εντείνουν την εξαγωγική τους δραστηριότητα. Η πραγματική ανάπτυξη της οικονομίας θα επέλθει αν στηριχθούμε στο μοντέλο 'Παράγω και Εξάγω' καθώς η ενίσχυση της εγχώριας βιομηχανίας διεθνώς εμπορεύσιμων αγαθών αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για την αύξηση της εξωστρέφειας σε περιφερειακό και εθνικό επίπεδο. Παράλληλα, πρέπει να αναγνωρίσουμε το γεγονός ότι οι Έλληνες εξαγωγείς έκαναν σημαντικά βήματα προόδου τα τελευταία χρόνια, αναπτύσσοντας νέα προϊόντα, προσεγγίζοντας νέες αγορές και αυξάνοντας σημαντικά την εξωστρέφειά τους. Ωστόσο, όπως αναφέρουμε συχνά στον ΣΕΒΕ, οι εξαγωγές δεν έχουν ταβάνι.

Η επόμενη μέρα της ελληνικής οικονομίας μετά την ολοκλήρωση των προγραμμάτων προσαρμογής οφείλει να είναι στραμμένη γύρω από τους άξονες παραγωγή, εξαγωγές και επενδύσεις. Η εξωστρέφεια είναι το κλειδί για την οικοδόμηση μιας ισχυρής και βιώσιμης οικονομίας που θα παράγει πλούτο και νέες θέσεις εργασίας προς όφελος της κοινωνίας. Η Ελλάδα έχει ανάγκη μία ισχυρή παραγωγική βάση, η οποία θα εστιάζει σε προϊόντα υψηλής προστιθέμενης αξίας που παρουσιάζουν αυξημένη διεθνή ζήτηση και η οποία θα υποστηρίζει και θα προωθεί ουσιαστικά την εξωστρέφεια.

ΓΚΡΑΝΠΡΙ

ΣΥΣΤΑΣΕΩΝ

Τα επίσημα δοκιμαστικά τελείωσαν
& ήρθε η ώρα να πάρεις τη θέση σου στην εκκίνηση!

Ο μεγάλος αγώνας ξεκινά... Είσαι έτοιμος;

Ταξίδεψε στον κόσμο του IQOS,
κάνε όσες περισσότερες συστάσεις μπορείς
και στέψου νικητής στο πρωτάθλημα συστάσεων!



• Διάρκεια προγράμματος: 10/06 - 31/07

Αυτό το προϊόν καπνού βλάπτει

Φτάσε τον ΣΤΟΧΟ σου να αλλάξεις
όσους περισσότερους Ενήλικους Καπνιστές μπορείς
& κέρδισε περισσότερα από ποτέ!

Νέοι χρήστες IQOS	Επιβράβευση (€)
1-20	10€
21-40	15€
41-80	20€
81+	25€

+

Επιπλέον Κέρδος

10€

ανά σύσταση πετυχαίνοντας
τον προσωπικό σου στόχο

Μάθε τον προσωπικό σου στόχο στο www.papastratosopen.gr
ή ρωτά τον υπεύθυνο της περιοχής σου

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ
OPEN

www.papastratosopen.gr

• Οι όροι του διαγωνισμού είναι αναρτημένοι στο www.papastratosopen.gr

την υγεία σας και είναι εθιστικό.

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ

Ζητούν από 10.000 συνταξιούχους να επιστρέψουν αναδρομικά

Μια δυσάρεστη έκπληξη περιμένει 10.000 συνταξιούχους, οι οποίοι καλούνται να επιστρέψουν αναδρομικά που έλαβαν τον Δεκέμβριο του 2018!

Σύμφωνα με δημοσίευμα της εφημερίδας «Ελεύθερος Τύπος», η εκκαθάριση των πληρωμών έδειξε λάθος πληρωμές σε περίπου 10.000 δικαιούχους, ενώ ελέγχονται άλλες 10.000 για να διαπιστωθεί αν πήραν περισσότερα ή λιγότερα από αυτά που δικαιούνται με τις εφάπαξ αναπροσαρμογές συντάξεων του νόμου 4575/2018.

Ωστόσο, τα λάθη έγιναν από εσφαλμένους υπολογισμούς των αρμοδίων υπηρεσιών και όχι με υπαιτιότητα των συνταξιούχων.

Σημαντικό ρόλο στις λάθος πληρωμές έπαιξε το γεγονός ότι η κυβέρνηση ήθελε να πληρωθούν τα αναδρομικά των ειδικών μισθολογίων μέσα σε διάστημα λίγων ημερών (σχεδόν μία εβδομάδα από τη ψήφιση του νόμου και πάντως πριν από τα Χριστούγεννα), χωρίς να προλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες (ΗΔΙΚΑ, ΕΦΚΑ, ΓΛΚ και Γενική Γραμματεία Πληροφοριακών Συστημάτων) να διασταυρώσουν με ακρίβεια τα στοιχεία και τις μεταβολές των συνταξιούχων που δικαιούνταν επιστροφές από τον Αύγουστο του 2012 και μετά.

Μετά τον δειγματοληπτικό έλεγχο που έγινε τότε, ακολούθησε συνολικός έλεγχος σε όλες τις πληρωμές, με αποτέλεσμα να προκύψει ότι στους περίπου 130.000 δικαιούχους που δόθηκαν αναδρομικά συντάξεων από τα ειδικά μισθολόγια, σωστές πληρωμές έγιναν σε περίπου 110.000, ενώ σε 10.000 περιπτώσεις υπάρχουν λάθη με περισσότερα αναδρομικά.

Τα λάθη

Ειδικότερα, 147 δικαιούχοι πληρώθηκαν από λάθος υπολογισμούς αναδρομικά από 15.000 ευρώ ως και 38.600 ευρώ, τα οποία θα ειδοποιηθούν να επιστρέψουν.

Έτσι, εντός του Ιουνίου θα σταλούν από τον ΕΦΚΑ-ΓΛΚ ατομικές ειδοποιήσεις ώστε μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα να επιστρέψουν τα ποσά σε λογαριασμό που θα τους υποδειχθεί.

Αν δεν υπάρξει ανταπόκριση, τότε μετά τη λήξη της προθεσμίας τα λάθος αναδρομικά θα βεβαιωθούν στην εφορία ως οφειλή και για την επιστροφή τους οι δικαιούχοι θα πρέπει να προβούν σε ρύθμιση!

Επίσης, 3.000 με 3.500 δικαιούχοι πληρώθηκαν επιπλέον αναδρομικά με ποσά μερικών εκατοντάδων ως και μερικών χιλιάδων ευρώ και πάντως, κάτω των 15.000 ευρώ.

Γι' αυτές τις περιπτώσεις, τα χρήματα θα επιστραφούν με παρακράτηση των επιπλέον αναδρομικών από το ποσό της σύνταξης.

Τέλος, ελέγχονται 7.000 πληρωμές αναδρομικών συνταξιούχων που ανήκουν σε άλλα ειδικά μισθολόγια (πανεπιστημιακό, γιατροί κ.ά.) για εντοπισμό τυχόν λαθών, μιας που και σε αυτές τις κατηγορίες ενδέχεται να δόθηκαν λάθος στοιχεία από τα μητρώα που χρησιμοποιήθηκαν για να βγουν γρήγορα οι πληρωμές του περασμένου Δεκεμβρίου.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ



Πώς θα λάβουν σύνταξη όσοι χρωστούν στα ασφαλιστικά ταμεία

Τέλος στην ταλαιπωρία χιλιάδων πολιτών, οι οποίοι αδυνατούσαν να βγουν στη σύνταξη, λόγω των οφειλών που είχαν στα ασφαλιστικά ταμεία, βάσει εγκύκλιος του Ενιαίου Φορέα Κοινωνικής Ασφάλισης (ΕΦΚΑ).

Η εγκύκλιος αφορά σε όσους έχουν ήδη ενταχθεί στην πάγια ρύθμιση, όσους θα ενταχθούν στις 120 δόσεις αιτήλα και όσους χρωστούν και δεν έχουν καταθέσει ακόμα αίτηση συνταξιοδότησης.

Στους υποψήφιους συνταξιούχους του φορέα που είχαν οφειλές από ασφαλιστικές εισφορές παρέχονταν η δυνατότητα συνταξιοδότησης, εφόσον το οφειλόμενο ποσό από ασφαλιστικές εισφορές και αναγνωρίσεις δεν ήταν μεγαλύτερο από το 30πλάσιο των κατώτατων ορίων συνταξιοδότησης λόγω γήρατος, όπως ίσχυε κάθε φορά, το οποίο προσαυξανόμενο με τα πρόσθετα τέλη δεν ήταν μεγαλύτερο του ποσού των 20.000 ευρώ για τον τέως ΟΑΕΕ και 15.000 ευρώ για το τέως ΕΤΑΑ.

Το παραπάνω ποσό οφειλής συμψηφίζονταν ή παρακρατούνταν από το ποσό της σύνταξης σε ίσες μηνιαίες δόσεις που δεν ήταν δυνατόν να υπερβαίνουν τις σαράντα.

Στο εξής, η οφειλή συμψηφίζεται ή παρακρατείται από τα ποσά των συντάξεων σε ίσες μηνιαίες δόσεις, που δεν μπορεί να είναι περισσότερες από 60 για όλες τις περιπτώσεις συνταξιοδότησης (γήρατος, αναπηρίας, θανάτου). Ειδικότερα, η πρώτη δόση παρακρατείται από τον πρώτο μήνα απονομής της σύνταξης.

Η προαναφερθείσα διάταξη θα έχει εφαρμογή για αιτήματα συνταξιοδότησης που θα υποβληθούν από την 1η Οκτωβρίου του 2019 και έπειτα, εφόσον δεν έχει υποβληθεί αίτημα υπαγωγής στη ρύθμιση οφειλών των άρθρων 1-18 του Ν. 4611/19 έως 30/9/2019.

Σε συγκεκριμένο παράδειγμα ασφαλισμένου με χρέος 78.000 ευρώ, ο οποίος λόγω χρεών αδυνατούσε να βγει στη σύνταξη, αναφέρθηκε ο υφυπουργός Κοινωνικών Ασφαλίσεων, Τάσος Πετρόπουλος. Όπως είπε, με την ένταξη στη ρύθμιση των 120 δόσεων, το χρέος μειώθηκε στα 17.000 ευρώ και θα λάβει σύνταξη 600 ευρώ/μήνα, ενώ η δόση για την εξόφληση του χρέους του θα είναι της τάξεως των 160 ευρώ τον μήνα.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Ο ΟΑΕΔ δίνει ως και 12.000 ευρώ σε ανέργους να δημιουργήσουν τη δική τους επιχείρηση

Την ευκαιρία να δημιουργήσουν την δική τους επιχείρηση δίνει σε 10.000 ανέργους ο ΟΑΕΔ. Όπως ανακοίνωσε η διοικήτρια του οργανισμού, Μαρία Καραμεσίνη, στο πρόγραμμα θα ενταχθούν άνεργοι ηλικίας από 18 έως 66 ετών αθλά και άνεργοι που είχαν προηγούμενη επιχειρηματική δραστηριότητα, την οποία διέκοψαν μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2011.

Η επιδότηση ανέρχεται στο ποσό των 12.000 ευρώ για ατομικές επιχειρήσεις ή μέλη εταιρειών με ποσοστό πάνω από 51% ενώ με το ποσό των 9.000 ευρώ θα επιχορηγηθούν όσα μέλη εταιρειών κατέχουν το 50% του εταιρικού κεφαλαίου.

Αντίστοιχα, 8.000 ευρώ θα λάβουν όσοι είναι μέλη εταιρειών που κατέχουν το 1/3 του εταιρικού κεφαλαίου.

Το νέο πρόγραμμα του ΟΑΕΔ θα έχει διάρκεια 12 μηνών ενώ οι δικαιούχοι θα πρέπει να διατηρήσουν την επιχείρηση τρεις μήνες, μετά το τέλος του προγράμματος επιχορήγησης.

Να σημειωθεί ότι το ποσό της επιδότησης θα καταβληθεί σε τρεις δόσεις ενώ οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να υποβάλουν αίτηση στην ιστοσελίδα του ΟΑΕΔ (www.oaed.gr).

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Άλλο ένα σημαντικό πρόγραμμα του ΟΑΕΔ, το οποίο επιδοτεί την απασχόληση και συγκεκριμένα το επιχειρείν.

Δίνει δηλαδή μια δεύτερη ευκαιρία σε όσους θέλουν να επιστρέψουν στον εργασιακό στίβο, αυτή την φορά ως υπεύθυνοι ή μέτοχοι μιας μικρομεσαίας επιχείρησης.

Άλλωστε, η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα αποτελεί την ραχοκοκαλιά της ελληνικής οικονομίας και η Πολιτεία οφείλει να την υποστηρίξει.

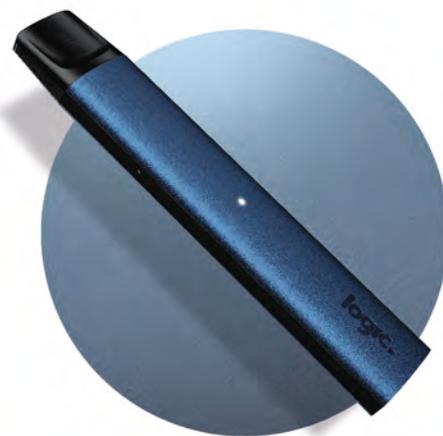
Συνεπώς, τέτοια προγράμματα κινούνται προς την θετική κατεύθυνση, ενισχύοντας το επιχειρηματικό δαιμόνιο του Έλληνα, έστω και με ποσά μερικών χιλιάδων ευρώ.

Εκτιμώ πως το επόμενο διάστημα θα πρέπει να «τρέξουν» και άλλα τέτοια προγράμματα, αν θέλουμε όλοι να έχουν ίσες ευκαιρίες.

Νικόλαος Αρβανίτης

ΝΕΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ **LOGIC COMPACT.**

THE NEW VAPING STYLE.



TOBACCO

6-12-18mg/ml*



BERRY MINT

12mg/ml*



MENTHOL

12mg/ml*



CHERRY

12mg/ml*



It's that simple.

*Περιεκτικότητα σε νικοτίνη.

**Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη,
η οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία**

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Νέο σημαντικό πλήγμα σε κυκλώματα παραγωγής και διάθεσης λαθραίων προϊόντων καπνού κατάφερε το Σώμα Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος.

Ειδικότερα, υπάλληλοι της Επιχειρησιακής Διεύθυνσης Αττικής του ΣΔΟΕ κατόπιν συντονισμένων ενεργειών, διενήργησαν έλεγχο σε αποθηκευτικό χώρο σε περιοχή του νομού Αττικής, ο οποίος φέρεται να έχει μισθωθεί από εταιρεία βουλγαρικών συμφερόντων.

Κατά την επιχείρηση και με την συνδρομή του ειδικού σκύλου ανίχνευσης καπνικών του ΣΔΟΕ «Diablo», εντοπίστηκαν και κατασχέθηκαν 437.500 τεμάχια πακέτα τσιγάρων με σήματα διαφόρων εταιρειών, ήτοι συνολικά 8.750.000 τεμάχια τσιγάρα. Οι αναλογούντες δασμοί και φόροι προσδιορίστηκαν, από την αρμόδια Τελωνειακή Υπηρεσία, σε 1,8 εκατ. ευρώ.

Η έρευνα συνεχίζεται προκειμένου να εντοπιστούν οι εμπλεκόμενοι στην υπόθεση.

Σύλληψη για λαθραία τσιγάρα και καπνό

Για παράβαση της νομοθεσίας περί εθνικού τελωνειακού κώδικα, συνελήφθη στη Δράμα, 32χρονος ημεδαπός.

Αστυνομικοί της Ομάδας Δημόσιας Ασφάλειας του τοπικού τμήματος, συνέλαβαν τον δράστη καθώς σε έλεγχο που πραγματοποίησαν στο εσωτερικό του Ι.Χ.Ε αυτοκινήτου που οδηγούσε, εντόπισαν 610 πακέτα τσιγάρων και 14 συσκευασίες με καπνό, συνολικού βάρους 700 γραμμαρίων, για τα οποία δεν έχουν καταβληθεί στο δημόσιο οι ανάλογοι φόροι και

δασμοί. Κατασχέθηκαν μεταξύ άλλων, τα λαθραία πακέτα τσιγάρων, οι συσκευασίες λαθραίου καπνού, το χρηματικό ποσό των 500 ευρώ, 2 κινητά τηλέφωνα και το Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο.

Μία ακόμα σημαντική υπόθεση λαθραίων τσιγάρων έφερε στο φως η Γενική Διεύθυνση Τελωνείων της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων.

Συγκεκριμένα, όπως ανακοινώθηκε από την ΑΑΔΕ, στο λιμάνι της Θεσσαλονίκης, το αρμόδιο τελωνείο, μετά από ανάληψη κινδύνου, έληξε εμπορευματοκιβώτιο, το οποίο ήταν δηλωμένο ότι μετέφερε ενδύματα και είχε φτάσει από το Shekou της Κίνας.

Μετά από ειδική σάρωση από αυτοκινούμενο Χ RAY, εντοπίστηκαν καπνικά προϊόντα, την ύπαρξη των οποίων επιβεβαίωσε στη συνέχεια και ο ειδικός σκύλος – ανιχνευτής καπνικών προϊόντων, με το όνομα «Χάκερ».

Από την καταμέτρηση βρέθηκαν 1.249 χαρτοκιβώτια τα οποία περιείχαν το καθένα 50 κούτες των 10 πακέτων τσιγάρων και 1 χαρτοκιβώτιο που περιείχε 40 κούτες των 10 πακέτων τσιγάρων.

Συνολικά, βρέθηκαν 12.498.000 τεμάχια τσιγάρων. Όλα τα λαθραία τσιγάρα κατασχέθηκαν ως αντικείμενο λαθρεμπορίας, καθώς και το εμπορευματοκιβώτιο ως μέσο μεταφοράς των λαθρεμπορευμάτων. Οι αναλογούσες δασμοφορολογικές επιβαρύνσεις ανέρχονται στο ποσό των 2.472.016,85 ευρώ.



NEW
PACKS
SAME
QUALITY



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:
ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΕΣΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Με τον καινούργιο νόμο της ιχνηλασιμότητας εγώ που διαθέτω ψιλικατζίδικο, πρέπει να έχω barcode και scanner, υποχρεωτικά;

Ευδοξία, Σταυρούπολη

Αγαπητή Ευδοξία,

δεν είσαι υποχρεωμένη εφόσον δεν διαθέτεις αποθήκη. Η εγγραφή στην πλατφόρμα και η απόκτηση των κωδικών αρκεί για τα σημεία μικρής λιανικής.

Θα ήθελα να μου πείτε εάν οι εταιρείες έχουν το δικαίωμα αναγραφόμενης τιμής στα προϊόντα τους και επίσης αν στα ψιλικά υπάρχει θεσμοθετημένο ποσοστό κέρδους.

Κωνσταντίνος, Ρετζίκι

Αγαπητέ Κωνσταντίνε,

όσον αφορά τα ζαχαρώδη είδη, δεν υπάρχει θεσμοθετημένο ποσοστό κέρδους, καθώς τα συγκεκριμένα προϊόντα ανήκουν στην απελευθερωμένη αγορά στην οποία κάποιος μπορεί να πουλήσει όσο θέλει.

Για την αναγραφόμενη τιμή, υπάρχει αυτό το δικαίωμα κάτι το οποίο μπορεί να φέρει σε πολύ δύσκολη θέση κάποιον επαγγελματία. Πάντα υπάρχει και το παράδειγμα συγκεκριμένου προϊόντος που ενώ στα ψιλικά και τα περιπτερα έχει αναγραφόμενη τιμή, στα σούπερ μάρκετ δεν υπάρχει κάποια τέτοια ένδειξη.

Ο ιδιοκτήτης του περιπτερού που διατηρώ, απεβίωσε και οι κληρονόμοι με ενημέρωσαν πως η άδεια πήγε στον δήμο. Σε αυτή την περίπτωση, ποιος αποφασίζει για το τι θα κάνω με το περιπτερό μου;

Θεόφιλος, Κέντρο

Αγαπητέ Θεόφιλε,

δεν φεύγεις μέχρι να λήξει το συμβόλαιο που είχες υπογράψει με τον κάτοχο αδείας εκμετάλλευσης περιπτερού. Μετά την λήξη του συμβολαίου, αποχωρεί ο επιχειρηματίας – ενοικιαστής. Εφόσον δεν υπάρχει κληρονόμος αδείας, ο δήμος στον οποίο ανήκετε, θα αποφασίσει τι θα κάνει με την συγκεκριμένη άδεια.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Η δουλειά μας απαιτεί μεράκι και υπομονή

Δημήτρης Γιαμαλίδης

Ψηλικά / Θεσσαλονίκη

Εγώ και ο αδερφός μου είμαστε ιδιοκτήτες της επιχείρησης, την οποία διατηρούμε εδώ και ένα χρόνο και δύο μήνες. Απασχολούμε μια υπάλληλο και λειτουργούμε το σημείο μας επτά ημέρες την εβδομάδα, από τις 6 το πρωί έως τις 2 τα μεσάνυχτα. Είμαστε συνεχώς ανοικτοί για να καλύπτουμε τις ανάγκες όλων των πελατών μας. Αν και νέος στον κλάδο, μπορώ να πω με σιγουριά πως είμαι ικανοποιημένος από το επάγγελμα αυτό. Έτσι θα προέτρεπα και κάποιον νέο να το ακολουθήσει αρκεί να έχει μεράκι για τη δουλειά και υπομονή, φυσικά. Όμως ο κλάδος μας δεν έχει μόνο πλεονεκτήματα αλλά και μειονεκτήματα. Ένα από αυτά είναι η έλλειψη ρευστότητας στους καταναλωτές και γι' αυτό ευθύνεται η οικονομική κρίση που μαστίζει την ελληνική κοινωνία, την τελευταία δεκαετία. Όσον αφορά το POS, το διαθέτω και μάλιστα είμαι υπέρ καθώς με έχει βοηθήσει στην καθημερινότητά μου και εμένα αλλά και τους πελάτες μου. Εν κατακλείδι, είναι πολύ θετικό που εξελέγησαν άτομα του κλάδου μας στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης αρκεί φυσικά να είναι συνεπείς σε όσα εξαγγέλλουν.

Η τραπεζική προμήθεια και η μικρή κερδοφορία στα καπνικά αποτελούν τα μεγαλύτερα προβλήματα

Αγγελική Τσιγαρίδα

Ψηλικά / Θεσσαλονίκη

Είμαι η ιδιοκτήτρια του σημείου, το οποίο υπάρχει εδώ και δεκατέσσερα χρόνια. Σε αυτό απασχολούνται τέσσερις υπάλληλοι και το ωράριο λειτουργίας του είναι από τις επτά και μισή το πρωί έως τις έντεκα το βράδυ τις καθημερινές αλλά και τα Σαββατοκύριακα. Δυστυχώς, δεν είμαι ικανοποιημένη από το επάγγελμα μας, γιατί οι συνθήκες στον κλάδο μας είναι δυσμενείς. Αν συμβούλευα έναν νεότερο συνάδελφο που θέλει να ασχοληθεί με τον κλάδο μας, θα του έλεγα καλύτερα να καταπιαστεί με κάτι άλλο γιατί αν δεν έχει ένα σωστό οικονομικό πλάνο και δεν διαθέτει κι άλλα είδη, πέρα από καπνικά, θα αναγκαστεί να κλείσει πολύ γρήγορα. Ο κλάδος μας έχει οκ ολίγα προβλήματα, όπως η τραπεζική προμήθεια που είναι πολύ μεγάλη, αλλά και γενικά η ελάχιστη κερδοφορία στα καπνικά. Πλέον δύσκολα τα βγάζουμε πέρα, τα πράγματα δεν είναι όπως παλιά. Διαθέτω POS γιατί είμαι υποχρεωμένη εξαιτίας της νομοθεσίας, όμως όπως ανέφερα και πιο πριν δεν είμαι καθόλου υπέρ της χρήσης του. Επιπλέον, θέλω να τονίσω πως τα τρία αυτά άτομα του κλάδου μας και ειδικότερα ο κ. Ιακώβου κάνουν ό,τι καλύτερο μπορούν για εμάς και το εκτιμώ ιδιαίτερα.

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ



Στον «πάγο» προγράμματα του ΟΑΕΔ για 34.000 ανέργους

«Φρένο» στα νέα προγράμματα του ΟΑΕΔ που είχαν δρομοποιηθεί να ξεκινήσουν στα μέσα Ιουνίου, βάζουν οι εθνικές εκλογές.

Ειδικότερα λόγω του ότι οι εγκρίσεις των προγραμμάτων του ΟΑΕΔ περνούν από το ΑΣΕΠ, τα προγράμματα των 34.000 ωφελούμενων φαίνεται πως παγώνουν.

Κι αυτό διότι σύμφωνα με το άρθρο 28 του Ν. 2190/94 κατά το διάστημα που μεσοδιαβεί από την προκήρυξη βουλευτικών εκλογών έως την ορκωμοσία της κυβέρνησης που προκύπτει κατά το άρθρο 37 του Συντάγματος, απαγορεύεται πηην ελάχιστων εξαιρέσεων η έκδοση πράξεων που αφορούν στο διορισμό ή την πρόσληψη κάθε κατηγορίας προσωπικού των υπηρεσιών και νομικών προσώπων του άρθρου 14 παρ. 1 του Ν. 2190/1994, όπως ισχύει.

Η συγκεκριμένη απαγόρευση αφορά όχι μόνο τις τελικές πράξεις αλλά και όλες τις σχετικές προπαρασκευαστικές πράξεις ή/και αποφάσεις, εφόσον αυτές είναι κατά νόμο αναγκαίες προϋποθέσεις για την έκδοση της τελικής πράξης της σύνθετης διοικητικής ενέργειας (διορισμού ή πρόσληψης).

Δηλαδή, δεν δημοσιεύονται προκηρύξεις για πλήρωση θέσεων προσωπικού ούτε πράξεις διορισμού, δεν εκδίδονται ανακοινώσεις για πρόσληψη

προσωπικού, δεν δημοσιεύονται πίνακες επιλογής προσωπικού, δεν υπογράφονται πράξεις διορισμού.

Οι σχετικές διαδικασίες που είχαν ήδη κινηθεί πριν την προκήρυξη των εκλογών διακόπτονται, δηλαδή αναστέλλονται προσωρινά και συνεχίζονται αμέσως μετά την ορκωμοσία της νέας κυβέρνησης.

Τα προγράμματα

Τα προγράμματα που «παγώνουν» είναι:

- Ο β' κύκλος της κοινωφελούς εργασίας σε 276 δήμους της επικράτειας και κέντρα πρόνοιας για 30.000 ανέργους, εγγεγραμμένους στον ΟΑΕΔ.
- Δύο προγράμματα κατάρτισης σε εξειδικευμένες δεξιότητες στις τεχνολογίες της πληροφορίας και της επικοινωνίας (ΤΠΕ) για ανέργους αποφοίτους θετικών επιστημών ως 45 ετών που αφορούν περίπου 3.500 ωφελούμενους.
- Δυο νέα προγράμματα απασχόλησης ανέργων στην περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας.

Ειδικότερα, το ένα αφορά στην απόκτηση εργασιακής εμπειρίας στον ιδιωτικό και δημόσιο τομέα και το άλλο είναι ειδικό πρόγραμμα απασχόλησης που απευθύνεται σε 250 ανέργους, ηλικίας 22-39 ετών.

ΥΓΕΙΑ



Πάνω από 70.000 θάνατοι αναμένονται στην Ελλάδα από τη μικροβιακή αντοχή

Η μικροβιακή αντοχή, η υπερκατανάλωση αντιβιοτικών και οι ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις αποτέλεσαν αντικείμενο συζήτησης των επιστημόνων σε ένα colloquium που διοργάνωσε η Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Οικονομίας και Πολιτικής της Υγείας (ΕΕΕΟΠΥ) και το Ινστιτούτο Οικονομικών της Υγείας, με την επιστημονική υποστήριξη της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φαρμακοοικονομίας (ΕΕΕΦ) και τη συνεργασία του Τομέα Οικονομικών της Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, με τίτλο «Μικροβιακή Αντοχή και Προεκτάσεις στη Δημόσια Υγεία "Μήπως δανειζόμαστε από τα παιδιά μας μεγάλο υγειονομικό κεφάλαιο;"».

Όπως ανέφερε ο Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος και Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων κ. Παναγιώτης Γαργαλιάνος – Κακολήυρης η Ελλάδα «φιγουράρει» δυστυχώς στις πρώτες θέσεις μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών που κάνουν υπερκατανάλωση αντιβιοτικών με συνέπεια να υπάρχει ανάπτυξη της μικροβιακής αντοχής, γεγονός που οδηγεί σε αυξημένη θνητότητα και υψηλό κόστος υπηρεσιών υγείας. Και όπως συμπλήρωσε ο κ. Σεραφείμ Ζήκας, φαρμακοποιός, Β' Αντιπρόεδρος του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου αναφορικά με την πρωτιά που κατέχει η χώρα μας στα ποσοστά κατανάλωσης των αντιβιοτικών φαρμάκων, υπολογίζεται ότι μέχρι το 2050 θα επιφέρει πάνω από 70.000 θανάτους.

Μάλιστα η κ. Ελένη Γιαμαρέλλη Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας ΕΚΠΑ-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια, Α' Παθολογική-Λοιμωξιολογική Κλινική Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Πρόεδρος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Χημειοθεραπείας, Ακαδημαϊκός Academiá Europhaea, παρουσίασε τα στοιχεία της τελευταίας επίσημης έρευνας του ΚΕΕΛΠΝΟ (Νοέμβριος 2015) τα οποία

δείχνουν ότι 1 στους 2 ενήλικες (άνω των 18 ετών) είχε πάρει αντιβιοτικά τον τελευταίο χρόνο και το 71% των παιδιών (κάτω των 18 ετών). Επίσης, 1 στους 4 που παίρνει αντιβιοτικά το κάνει χωρίς συνταγή γιατρού, είτε αγοράζοντας το (15,6%) είτε έχοντας στο σπίτι από προηγούμενη χρήση (36%) για απλές περιπτώσεις συναχίου (90,7%) πονόλαιμου (76,8%) πυρετού (66,9%) διάρροιας (90,8%) δηλαδή, 100% για ιώσεις». Ενώ, για τη νοσοκομειακή υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών στην Ελλάδα είπε ότι στο 55% των ασθενών, χορηγούνται αντιβιοτικά ενώ δεν θα έπρεπε να ξεπερνούν το 30%, βρίσκονται δηλ. 67% πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Ο κ. Αθανάσιος Τσακρής, Καθηγητής Μικροβιολογίας, Διευθυντής, Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΕΚΠΑ αναφερόμενος στην επιδημιολογία της μικροβιακής αντοχής εντός κοινότητας τόνισε ότι η μικροβιακή αντοχή εξαρτάται και από την ποιότητα των υπηρεσιών υγείας, την μετακίνηση των πληθυσμών, τη χρήση αντιβιοτικών στην κτηνοτροφία και τη γεωργία, τις κλιματικές συνθήκες αλλά και στις εσφαλμένες πρακτικές αντιμικροβιακής θεραπείας. Όπως είπε, από χώρα σε χώρα διαφέρει και ταυτίζεται με τις ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής. Για παράδειγμα, το 2017, η κατανάλωση αντιβιοτικών για συστημική χρήση στην κοινότητα (δηλαδή εκτός των νοσοκομείων) ήταν 21,8 καθορισμένη ημερήσια δόση (DDD) ανά 1000 κατοίκους ανά ημέρα, κυμαινόμενη από 10,1 στις Κάτω Χώρες έως 33,6 στην Κύπρο. Κατά την περίοδο 2013-2017 παρατηρήθηκε πτωτική τάση για τη Φινλανδία, τη Γερμανία, την Ιταλία, το Λουξεμβούργο, τις Κάτω Χώρες, τη Νορβηγία, τη Σουηδία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ



Ποιοι δικαιούνται φοιτητικό στεγαστικό επίδομα; Ποια είναι η διαδικασία;

Οι ηλεκτρονικές αιτήσεις για το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, υποβάλλονται από τη Τρίτη 4 Ιουνίου 2019 έως και την Πέμπτη 4 Ιουλίου 2019.

Συγκεκριμένα οι ηλεκτρονικές αιτήσεις που αφορούν το φοιτητικό στεγαστικό επίδομα 2019 θα υποβάλλονται ηλεκτρονικά έως και την Πέμπτη 4 Ιουλίου 2019, μέσω της ιστοσελίδας του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων στην ειδική εφαρμογή στεγαστικού επιδόματος: <https://stegastiko.minedu.gov.gr>

Προϋπόθεση για την υποβολή της αίτησης είναι ο φοιτητής για τον οποίο χορηγείται το επίδομα, να είναι Έλληνας υπήκοος ή υπήκοος άλλης χώρας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, να είναι κάτοχος ακαδημαϊκής ταυτότητας σε ισχύ και να είναι κάτοχος ΑΦΜ.

Η υπηκοότητα συνδέεται μόνο με το πρόσωπο του φοιτητή και όχι με των γονέων ή κηδεμόνων αυτού.

Πριν προχωρήσετε σε δημιουργία αίτησης για το Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, θα πρέπει πρώτα να έχετε υποβάλει φορολογική δήλωση για το φορολογικό έτος 2018.

Για την είσοδό τους στην ηλεκτρονική εφαρμογή ο δικαιούχος (γονέας ή φοιτητής) θα χρησιμοποιήσει το όνομα χρήστη (username) και τον κωδικό (password), που του χορηγήθηκε από την ΑΑΔΕ για τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του TAXISnet. Η εισαγωγή των κωδικών πρόσβασης επέχει θέση δήλωσης συναίνεσης διασταύρωσης των στοιχείων του.

Ο αιτών συμπληρώνει υποχρεωτικά στα αντίστοιχα πεδία της αίτησης τα ακόλουθα στοιχεία:

α) τον αριθμό της ακαδημαϊκής ταυτότητας του φοιτητή
β) τον Αριθμό Φορολογικού Μητρώου (Α.Φ.Μ.) του ίδιου, του/της συζύγου και του φοιτητή εάν δικαιούχος είναι ο γονέας ή μόνο το Α.Φ.Μ. του ίδιου στην περίπτωση που δικαιούχος είναι ο φοιτητής (σύμφωνα με το άρθρο 2 ΚΥΑ)

γ) τον αριθμό του ηλεκτρονικού μισθωτηρίου συμβολαίου
δ) τον αριθμό του τραπεζικού του λογαριασμού (IBAN)

Η οριστική υποβολή της αίτησης επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης του δικαιούχου ότι τα δηλωθέντα από αυτόν στοιχεία που υπόκεινται σε επεξεργασία είναι αληθή.

Η ηλεκτρονική αίτηση για τη χορήγηση στεγαστικού επιδόματος υποβάλλεται από τον δικαιούχο του επιδόματος, δηλαδή το πρόσωπο που θεωρείται ότι βαρύνει ο φοιτητής, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 11 του ν. 4172/2013 (Α' 167).

Σε περίπτωση διαζευγμένων ή εν διαστάσει συζύγων, δικαιούχος του επιδόματος είναι ο γονέας τον οποίο βαρύνει ο φοιτητής και τον εμφανίζει ως προστατευόμενο μέλος.

Κατ' εξαίρεση, δικαιούχος θα είναι ο ίδιος ο φοιτητής εφόσον:

- α) είναι ορφανός από τους δύο γονείς ή
- β) οι γονείς του είναι κάτοικοι εξωτερικού ή
- γ) είναι πάνω από είκοσι πέντε (25) ετών, δηλαδή να έχει γεννηθεί έως την 31/12/1992) ή
- δ) είναι υπόχρεος σε υποβολή φορολογικής δήλωσης και δεν θεωρείται εξαρτώμενο μέλος, σύμφωνα με το άρθρο 11 του ν. 4172/2013 (Α' 167).

Για την πρόσβαση στην εφαρμογή του στεγαστικού επιδόματος απαιτείται πιστοποίηση μέσω του συστήματος TAXIS της γενικής γραμματείας πληροφοριακών συστημάτων.

Πριν προχωρήσετε σε δημιουργία αίτησης για το Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, θα πρέπει πρώτα να έχετε υποβάλει φορολογική δήλωση για το φορολογικό έτος 2018. Σε αντίθετη περίπτωση η αίτησή σας θα απορριφθεί αυτόματα με την υποβολή της.



Αθανάσιος Ζήσης

Οικονομολόγος

Αργύριος Λαγουριώτης

Φοροτεχνικός

120 δόσεις: οι παγίδες για τους φορολογούμενους

Απόλυτα συνεπείς και να τηρούν ευλαβικά τη ρύθμιση ή και τις δυο ρυθμίσεις θα πρέπει να είναι οι οφειλέτες που θα ενταχθούν στις 120 δόσεις.

Όμως δεν αρκεί να πληρώνουν στην ώρα τους τη μηνιαία δόση της ρύθμισης, θα πρέπει ταυτόχρονα να πληρώνουν ή να ρυθμίζουν με βάση την πάγια ρύθμιση των 12 δόσεων, που παραμένει ενεργή, τις νέες φορολογικές υποχρεώσεις, να υποβάλουν εμπρόθεσμα τις φορολογικές δηλώσεις, αλλιώς και να μην υποπίπτουν σε φορολογικές παραβάσεις.

Ένα στραβοπάτημα, θα τους οδηγήσει αυτομάτως εκτός ρύθμισης. Αυτό σημαίνει ότι ο οφειλέτης χάνει το ευεργέτημα του κουρέματος των προσαυξήσεων και αναβιώνει ολόκληρο το χρέος. Παράλληλα αναβιώνουν και τα αναγκαστικά μέτρα που έχουν ληφθεί σε βάρος τους όπως κατασχέσεις κινήτων και ακινήτων, αλλιώς και τυχόν ποινικές διώξεις εάν οι οφειλές ξεπερνούν ένα ορισμένο ποσό.

Οι χιλιάδες φορολογούμενοι που θα ενταχθούν στην νέα ρύθμιση οφείλουν να είναι απόλυτα συνεπείς και να πληρώνουν όχι μόνο τα παλαιά χρέη που είχαν δημιουργηθεί μέχρι και τις 31 Δεκεμβρίου 2018, αλλιώς και τα νέα χρέη που δημιουργούνται.

Ειδικότερα ο οφειλέτης θα χάνει τη ρύθμιση εάν:

1. Δεν καταβάλει δυο συνεχόμενες μηνιαίες δόσεις της ρύθμισης ή καθυστερήσει την καταβολή των δύο τελευταίων δόσεων της ρύθμισης για το αντίστοιχο χρονικό διάστημα.
2. Δεν υποβάλει τις προβλεπόμενες δηλώσεις φορολογίας εισοδήματος και του φόρου προστιθέμενης αξίας, καθ' όλο το διάστημα της ρύθμισης των οφειλών του και μέχρι την εξόφλησή της, εντός τριών μηνών το αργότερο από την παρέλευση της προθεσμίας υποβολής τους ή εντός τριών μηνών από την ημερομηνία αίτησης για υπαγωγή στη ρύθμιση του παρόντος, εφόσον η προθεσμία υποβολής έχει παρέλθει πριν την υπαγωγή σε αυτή.
3. Δεν εξοφλήσει ή τακτοποιήσει κατά νόμιμο τρόπο τις οφειλές του, καθ' όλη τη διάρκεια της ρύθμισης του

παρόντος Μέρους, εντός διμήνου από τη λήξη προθεσμίας καταβολής τους ή εντός διμήνου από την ημερομηνία αίτησης για υπαγωγή στη ρύθμιση του παρόντος, εφόσον η προθεσμία καταβολής τους έχει παρέλθει πριν την υπαγωγή σε αυτή.

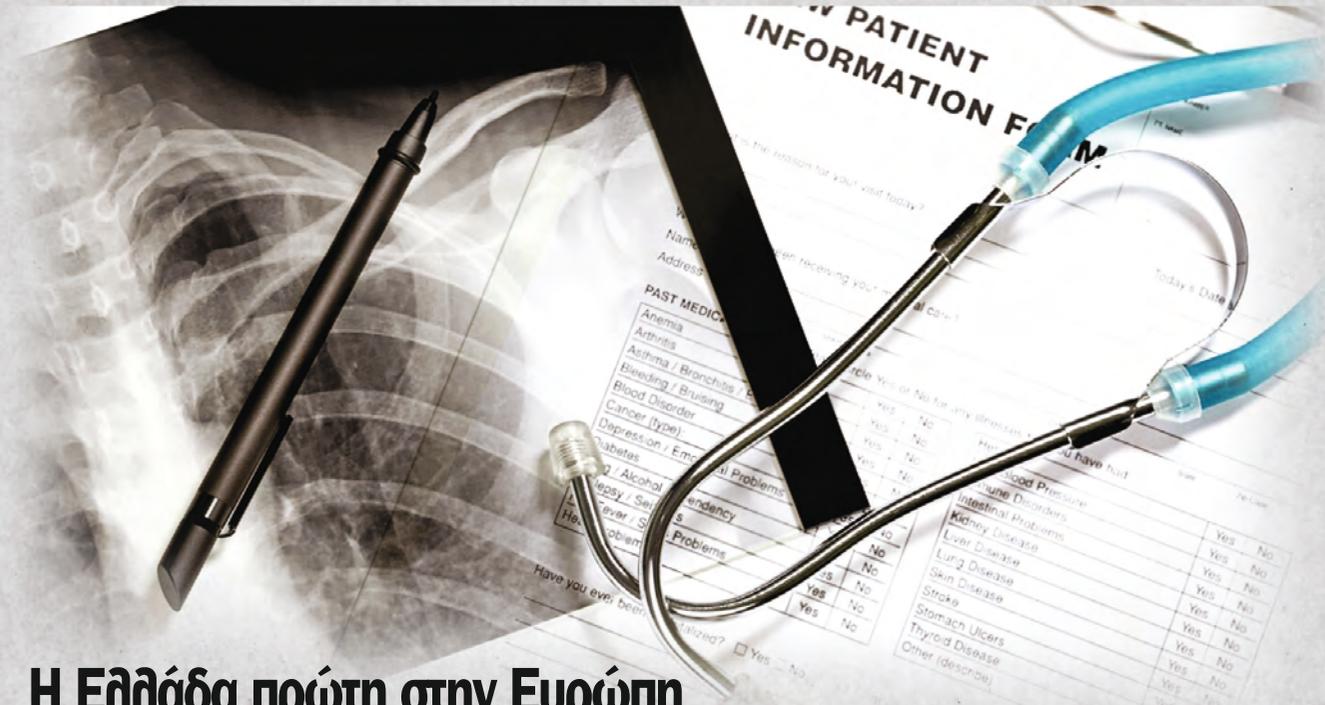
4. Υποπέσει σε παραβάσεις των περιπτώσεων ι', ια', ιβ', ιε' ή ιστ' της παραγράφου 1 του άρθρου 54 ή της παραγράφου 1 του άρθρου 58Α του ν. 4174/2013 καθ' υποτροπή. Ως υποτροπή νοείται η διαπίστωση με την έκδοση πράξης επιβολής προστίμου εκ νέου διάπραξης οποιασδήποτε παράβασης εκ των ως άνω αναφερομένων από την ένταξη του φορολογούμενου στη ρύθμιση και εφεξής.

Οι παραβάσεις

Οι παραβάσεις της 4^{ης} περίπτωσης, όπως περιγράφονται στον ν. 4174/2013 είναι οι εξής:

1. Η παραβίαση ή παραποίηση ή επέμβαση κατά οποιονδήποτε τρόπο στη λειτουργία των φορολογικών ηλεκτρονικών μηχανισμών.
2. Η έκδοση στοιχείων λιανικής πώλησης χωρίς τη χρήση φορολογικού ηλεκτρονικού μηχανισμού ή από εγκεκριμένο και μη δηλωμένο φορολογικό ηλεκτρονικό μηχανισμό ή από φορολογικό ηλεκτρονικό μηχανισμό ο οποίος δεν λειτουργεί με εγκεκριμένες προδιαγραφές.
3. Η έκδοση δεητίων και αποδείξεων από το Ολοκληρωμένο Σύστημα Ελέγχου Εισροών - Εκροών, χωρίς τη χρήση εγκεκριμένου μοντέλου μηχανισμού σήμανσης (Ε.Α.Φ.Δ.Σ.Σ.).
4. Η μη έκδοση λογιστικών αρχείων ή η έκδοση ή η λήψη ανακριβών λογιστικών αρχείων, για πράξεις που δεν επιβαρύνονται με Φ.Π.Α.
5. Η διακίνηση αγαθών χωρίς την ύπαρξη παραστατικών στοιχείων διακίνησης.
6. Η μη έκδοση φορολογικού στοιχείου ή έκδοσης ή λήψης ανακριβούς στοιχείου για πράξη που επιβαρύνεται με ΦΠΑ, για την οποία επιβάλλεται πρόστιμο πενήντα τοις εκατό (50%) επί του φόρου που θα προέκυπτε από το μη εκδοθέν στοιχείο ή επί της διαφοράς, αντίστοιχα.

ΕΡΕΥΝΑ



Η Ελλάδα πρώτη στην Ευρώπη σε θανάτους από καρκίνο του πνεύμονα

Η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία (ΕΑΕ) αναφέρει ότι στη χώρα μας, παρά τις προόδους που έχουν σημειωθεί τα τελευταία χρόνια και έχουν οδηγήσει σε σημαντική μείωση των καπνιστών, «εξακολουθούν να υφίστανται σημαντικά προβλήματα που οφείλουμε να επιλύσουμε με ταχύ ρυθμό και αποφασιστικές δράσεις».

Η ΕΑΕ υπογραμμίζει ότι η Ελλάδα είναι πρώτη σε αναλογία σε θανάτους από καρκίνο του πνεύμονα στην Ευρώπη. «Κάθε χρόνο απ' αυτή την μορφή καρκίνου χάνεται πληθυσμός ίσος με τους κατοίκους ενός νησιού, όπως η Ικαρία ή η Λέρος.

Αν δε συνοπολογίσουμε και τους άλλους καρκίνους και ασθένειες που προκαλεί το κάπνισμα ο αριθμός των θανάτων θα εξαφάνιζε σε λίγα χρόνια τόσους πολίτες μας όσο ο πληθυσμός των νησιών των Κυκλάδων».

Σύμφωνα με την ΕΑΕ, οι προσπάθειες όλων πρέπει να επικεντρωθούν στα εξής: Να αποτρέψουν τους νέους και τις νέες να αρχίσουν το κάπνισμα και όπως τονίζει «ιδιαίτερα να προσέξουν τους κινδύνους που συνοδεύουν την προώθηση των "λιγότερων επιβλαβών" (προσοχή: όχι μη επιβλαβών) προϊόντων ατμίματος υγρών ή καπνικών προϊόντων που οδηγούν τη νεολαία στην εξάρτηση από τη νικοτίνη».

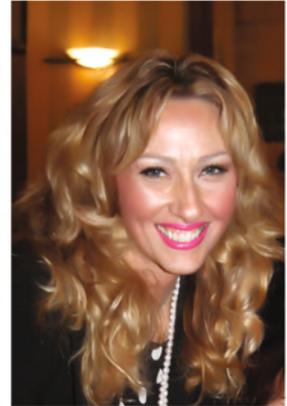
Επίσης να αναλάβουν πρωτοβουλίες για βοήθεια στους καπνιστές να απελευθερωθούν από τη συνήθεια του καπνίσματος και να περιφρουρήσουν την υγεία των

μη καπνιστών με την εφαρμογή των νόμων για απαγόρευση του καπνίσματος σε κλειστούς δημόσιους χώρους και κέντρα αναψυχής, αλλά παράλληλα να απαιτήσουν την απαγόρευση σε ευαίσθητους δημόσιους ανοικτούς χώρους, όπως είναι οι παιδικές χαρές, οι παραλίες, τις αθλητικές εγκαταστάσεις, τα πάρκα κλπ.

Μάλιστα η ΕΑΕ με ανοικτή επιστολή προς τους νεοεκλεγέντες στις περιφερειακές και δημοτικές εκλογές τους καλεί να στηρίξουν ενεργά την εκστρατεία της για:

α) Παιδικές χαρές ελεύθερες καπνού. Η ΕΑΕ προτείνει την τοποθέτηση ταμπελιών που προτρέπουν τους πολίτες να μην καπνίζουν μέσα σ' αυτές. «Είναι ανθυγιεινό και κακό παράδειγμα για τα παιδιά μας».

β) Παραλίες και κοινόχρηστους χώρους χωρίς αποσιγάρα. «Τα αποσιγάρα διεθνώς αποτελούν την μεγαλύτερη ποσότητα σκουπιδιών που καλούνται να συλλέξουν οι δημοτικές αρχές. Δυστυχώς εκτός των εξόδων για την περισυλλογή τους (που οδήγησαν δήμους σε άλλες χώρες να ζητούν αποζημιώσεις από τις καπνοβιομηχανίες) τα αποσιγάρα δεν είναι μόνο σκουπίδια, αλλά τοξικά απόβλητα. Η μόλυνση του περιβάλλοντος από τις τοξικές ουσίες που περιέχουν και από το μη βιοδιασπώμενο πλαστικό υλικό των φίλτρων είναι εξαιρετικά μεγάλη, ιδιαίτερα η μόλυνση των θαλασσών μας». Η ΕΑΕ προτείνει την ανάρτηση ειδικών πινακίδων προτροπής στους πολίτες τουλάχιστον να μη μετατρέπουν τις παραλίες σε τασάκια.



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διατροφολόγος –
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφολόγων
British Dietetic Association
anastasiakokkali@hotmail.com
kokkali.blogspot.gr

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Αποτελεί γυναικείο πρόβλημα και μας ...προβληματίζει όταν πλησιάζει το καλοκαίρι, καθώς είναι ένα 'αισθητικό' πρόβλημα, που επηρεάζει εκτός από την εμφάνισή μας και την ψυχολογική μας διάθεση. Η κυτταρίτιδα εμφανίζεται σε αδύνατες και υπέρβαρες γυναίκες και η αιτιολογία συνδυάζει διατροφικές συνήθειες και τρόπο ζωής.

Η κυτταρίτιδα είναι εναπόθεση νερού και λίπους ανάμεσα στο δέρμα και τον υποδόριο ιστό. Οφείλεται στην κακή αιμάτωση και στη διόγκωση των λιποκυψελών στη συγκεκριμένη περιοχή του σώματος που εμφανίζεται. Ο συνδετικός ιστός χάνει την ελαστικότητά του και το δέρμα παρουσιάζει μια εικόνα που μοιάζει με φλοιό πορτοκαλιού. Οφείλεται στην κακή διατροφή, στην καθιστική ζωή, σε διαταραχές στην κυκλοφορία του αίματος ή σε ορμονικές διαταραχές, σε κληρονομικότητα, στο κάπνισμα, στη συχνή και μεγάλη κατανάλωση αλκοόλ.

Εμφανίζεται συνήθως στους μηρούς, τους γλουτούς, το στομάχι, την κοιλιά, τις γάμπες και στο εσωτερικό των μπράτσων.

Λύση? Υπάρχει! Ξεκινήστε σήμερα και τα αποτελέσματα θα εμφανιστούν μέχρι τα πρώτα μπάνια στη θάλασσα. Η υπομονή και η σωστή οργάνωση θα σας ανταμείψουν!

■ Υιοθετήστε μία ισορροπημένη διατροφή με συχνά γεύματα. Οι αυστηρές και υποθερμιακές δίαιτες επιδεινώνουν την εμφάνιση του δέρματος, καθώς με την απότομη απώλεια υγρών παρατηρείται χαλάρωση του δέρματος. Στόχος είναι να χάνετε 500γρ βάρους κάθε 7 μέρες, ώστε να επιτύχετε 100% απώλεια λίπους.

■ Προσθέστε στη διατροφή σας τρόφιμα πλούσια σε βιταμίνη E, όπως: ωμά αμύγδαλα, ελαιόλαδο, αβοκάντο.

■ Τρόφιμα πλούσια σε ω-3 λιπαρά όπως τόνος, σολομός, καρύδια, λιναρόσπορος, είναι επίσης ευεργετικά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας. Τα ω-3 λιπαρά ενισχύουν και προστατεύουν τις κυτταρικές μεμβράνες και την προσέλιψη νερού από τα κύτταρα.

■ Τρώτε αυγά! Το αυγό είναι πλούσιο σε λεικθίνη η οποία διατηρεί το δέρμα σφριγηλό και νεανικό. Προσφέρει άριστη πρωτεΐνη, η οποία επανορθώνει τις βλάβες των κυττάρων και κρατάει ακέραιη τη δομή τους.

■ Επιλέξτε φρέσκα φρούτα και λαχανικά. Η υψηλή πρόσληψη αντιοξειδωτικών και ιχνοστοιχείων και μετάλλων που έχουν τα φρούτα και τα λαχανικά συμβάλλουν στην καλύτερη λειτουργία του μεταβολικού ρυθμού και κατ' επέκταση στην ταχύτερη απώλεια λίπους. Επίσης, τα φρούτα και τα λαχανικά περιέχουν κάλιο, το οποίο βοηθάει στην απομάκρυνση των περιττών υγρών και στην μείωση των κατακρατήσεων που παρατηρούνται στις περιοχές με κυτταρίτιδα.

■ Πίνετε άφθονο νερό και πράσινο τσάι. Η ενυδάτωση είναι σημείο – κλειδί στην υγιή εμφάνιση του δέρματος και στην μείωση εμφάνισης της κυτταρίτιδας.

■ Μειώστε το αλάτι: Όσο περισσότερο νάτριο περιέχει ο οργανισμός σας τόσο αυξάνεται η κατακράτηση υγρών (πνευμοίδημα) κάνοντας την κυτταρίτιδα πιο έντονη. Μειώστε το αλάτι που προσθέτετε κατά το μαγείρεμα, αλάτι και τρόφιμα με 'κρυμμένο' αλάτι, όπως τα κονσερβοποιημένα τρόφιμα, τα αθλητικά, λουκάνικα, καπνιστά τυριά, παστά, τουρσί, και ποικίλα αρτοσκευάσματα.

■ Διακόψτε το κάπνισμα. Το τσιγάρο εμποδίζει την σωστή κυκλοφορία του αίματος με αποτέλεσμα να επιδεινώνεται η εμφάνιση κυτταρίτιδας και το πρόβλημα να γίνεται πιο έντονο!

■ Γυμναστείτε! Η άσκηση είναι ζωτικής σημασίας για μείωση του σωματικού λίπους και καλύτερη εμφάνιση δέρματος. Το γρήγορο περπάτημα, το κολλύμπι και ο χορός είναι οι καλύτερες μορφές άσκησης για να εξαφανίσετε την κυτταρίτιδα!

ΤΡΟΦΙΜΑ – SOS: Για καταπολέμηση κυτταρίτιδας

1. Λιναρόσπορος
2. Σπαράγγια
3. Μάραθος
4. Cranberries
5. Σέλιερυ
6. Σολομός
7. Αυγό
8. Πικραλίδα
9. Πράσινο τσάι
10. Καρύδια

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΝΤΥΠΟ: ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ

Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος	Ημερομηνία	Θερμοκρασία	Ωρα*	Υπεύθυνος
1				17			
2				18			
3				19			
4				20			
5				21			
6				22			
7				23			
8				24			
9				25			
10				26			
11				27			
12				28			
13				29			
14				30			
15				31			
16							

ΕΤΟΣ..... ΜΗΝΑΣ.....ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ.....

ΘΑΛΑΜΟΣ.....

*Η παρακολούθηση της θερμοκρασίας γίνεται 2 φορές ημερησίως
 Συνιστώμενη θερμοκρασία ψυγείου $\leq 4^{\circ}\text{C}$
 Συνιστώμενη θερμοκρασία κατάψυξης $\leq -18^{\circ}\text{C}$





**Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ
ΔΙΚΑΙΟΥΤΑΙ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ
ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ, ΧΡΕΩΣΤΙΚΗΣ ή
ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΕΝΗΣ ΚΑΡΤΑΣ**

**CONSUMERS
MAY PAY WITH
CREDIT, DEBIT or
PREPAID CARD**



**Diners Club
INTERNATIONAL**

Από τη Δ/ση
Ευχαριστούμε

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΕΕΘ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Χρησιμοποιήστε την
**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

...και βρείτε λύσεις
για την επιχείρησή σας!

Εξειδικευμένοι σύμβουλοι

απαντούν σε νομικές, ασφαλιστικές και φορολογικές ερωτήσεις!



Είστε μέλος του ΕΕΘ;
Κάντε εγγραφή τώρα

στην υπηρεσία για να υποβάλλετε
τα ερωτήματά σας!



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

www.eeth.gr

T | 2310 271340