

# 108 Acco <br> <br> \section*{} <br> <br> \section*{} <br> TGUX오 83 | MAOㅗ 2019 

 www.tobacco.com.gr
## CONSULHING

## 



E(1) ófins ths úins ยvกน yia in véa vouoӨzoía поu apopá othV IXVnilaojpóthta t $\omega \mathrm{V}$ капviкढ́v прӧ̈óvt $\omega v$ оєก.6-7
[2EBEE:
XáOnkav 200.000 بाкроицобízs
 бยก. 12

Ilavteîh́s ©ininuifons: «0ı Eипоріко́ इúnî̀oyor
Өа прє́пદı va aпо甲аózzouv via to ávoiyua twv kataotnuátcov uls Kupiakés kal uis apyíes»

бยก.14-15
unó проüпо日źozıs үıia óoous ńtav aoథpaîiopuévol otov npánv OAEE

## NEO HへEKTPONIKO TEITAPO LOGIC COMPACT.

 THE NEW VAPING STYLE.

$6-12-18 \mathrm{mg} / \mathrm{ml}^{-}$

$12 \mathrm{mg} / \mathrm{ml}^{*}$

$12 \mathrm{mg} / \mathrm{ml}^{*}$

$12 \mathrm{mg} / \mathrm{ml}^{*}$

## АПヘН＾ЕITOYPГIA，MONTEPNO DESIGN \＆Y ННへН АПО $\triangle$ O



STARTER KIT



PODS


KáӨe＠акદ́то （D）

2 KAயOYAEE （PODS） T $\Omega$ N 1，7ML


It＇s that simple．


Iסıoktnoía tns：

 Mavididilic Me Elpa Th oimmonily

## YпعúUuvos＇Eкסoons：

Kwvotaví́vos Iakéßou
＾́́ovtos Lọoú 4，TK． 546 25，Өعб／víkn Tnत． 2310 524446，Kıv． 6980406262
iakovou．kon＠hotmail．com

## Nopıкós ¿úpßounlos＇Eкסoons：

Пavteñńs Tбıßદลิะкíסns

## YпєúOuvos Kєı $\mu$ źvıv： <br> NıкóAaos Apßavínns

## 

＇Eה̌va Гıaцaníoou

## ミuvtaktıkń Opáסa：

Kwvotavtívos Іаќ́ßou
Nıкóהaos Apßavínns
＇Eス̨va Гıauaníoou

## Eıбוкоі́ Zuvepүátєs：

AӨaváoios Zńons Avaotaoía Kókкaה̃n Apүúpıos＾ayoupı́́tns Пavtєતñ́s Toıßદતిєкíסns

Eпıцéñદıa Evtúnou：
Avסمéas＾عoúסns
（Graphic Design）
AndreasL＠otenet．gr
CTP／Eктúncoon／
Bıßतıобと白a：
A甲оí＾．Aкрıí́סn 0．E．
www．akritidis．com．gr
 סદv tautízovtaı anapaítnta $\mu \varepsilon$ tn Ө́́on tou દкסótn．


## 2＇AYTO TO THFYKOR．．．

## 10

Aпoznuíwon anó tnv E＾．AE
 otn Өعббaत̊ovíkn

## 13



 otnv દ甲орía oع 120 סóoદıs

## 19

 катá tn бu $\quad$ пत́ńp $\omega \sigma$ t $\tau \omega v$


## 26

Tı проßतźпとı o vófos 4605／2019 үıа tnv пробтабía tns при́tns катоוкías

## 30

«Avnouxntıkń» пр $\omega t$ tá
үıa tn x $\omega$ pa $\mu$ as

## 31

ミпópor：H vóбtıun
каı Өрєптıки́ пıvદהıá

##  

## 


§દkivá\&ı anó 10モ.


 праүиатопои́ Впках апо́ 01/01/2019 غ́шц 31/12/2019.
 عпßßpáßeuon anó tnv пра́tn oúotaon.


| Néol xpíotec ICOS | Enıpáßzuon (E) |
| :---: | :---: |
| 1-20 | 10€ |
| 21-40 | $15 €$ |
| 41-80 | $20 €$ |
| 81+ | 25€ |


Пapaбsíy $\mu a t a$ enIßpáßßuonc




## Пшऽ $\mu п а$ ív $\omega$ ото NET+;

H про́oßaon oto NET+ үívetal $\mu$ ह́ow tou www.papastratosopen.gr kal $\mu$ ह́ow tou https://www.mystartapp.org/pub/netplus/

## FHITIORTAL

## Avaүkaía n Өźoilion <br> 









 દívaı દ́va סદíy




 єпó $\mu \varepsilon v$ киßદ́pvnon.

 кußépvnons.




Eívaı סíkaıo, прє́пєı va үívยı прá\&́n.



Tou Kผ́ota lak $\beta$ ßou
Проє́סроч'Evшons Kanvonшतล́v Mak\&סovías

Проє́రрои Oиобпоvסías
 v. Өعббaतovíkns

Ménos $\triangle$.E. EE - -Oıкоvouıkós Enóntns Ménos $\operatorname{A.\Sigma }$. ГLEBEE

## Өa モival añoteñquactikín غфарноүй tnc Ixvnतิaવן|и́tntac;


 Өa on $\mu \varepsilon ı \omega ́ v o v t a ı ~ \mu \varepsilon ~ \mu о v a \delta ı к o ́ ~ b a r c o d e ~(к \omega \delta ı к о ́) ~ п о и ~ Ө a ~ п а р \varepsilon ́ x \varepsilon t a ı ~ б t o u s ~$




Tદ́toıяs סuvatótnté паракоהоoúOnons, avíxveuons kaı tautonoínons
 катапоतє́ $\mu n \sigma n \tau \omega v$ ро $\omega v$ парávo $\mu \omega v$ проїóvt $\omega v$ капvoú.



Ta парávoца капvıка́ проїóvta ouvexízouv va aпотદतoúv нáotiya tns
 паїки́s Eпıтропи́s, óбо каı tou єतהnnvıкои́ крátous.



 §pouv avevóxintoo.






 бúvtoна парعהӨóv...

# $E \varphi^{\prime}$ óñns tnc úñņ  үіa un véa vopoӨzoía nou apopá ounv  




 a甲opá otnv ixvnतaoıuótnta，BpéӨnkav oto घпíkevtpo tns

 праүцатопоוńӨnкє otnv aíӨouoa «Өعסoaत̊ovíkn» tou


 «Imperial Tobacco»，«Japan Tobacco International»），ol ıбıоктńtєs twv $\varepsilon$ taıpı́́v «Mama Products» kaı «Toonákns
 капуıки́v проїóvt $\omega v$ ，каөи́s каı о чпочи́фıоs $\Delta n ́ \mu a p x o s$ Өzooanovíkns，Гı́́pyos Op甲avós．

ミınv $\varepsilon$ єońynoń tou，o про́عסpos tou $\sum \omega \mu a t \varepsilon i ́ o u ~ K a n v o-~$

 kns（OEE日），Kшvotavtívos Іакш́ßou，avapépӨnкє otn
 тро́по autó $\mu п о \rho о и ́ \mu \varepsilon ~ v a ~ a v a ה a ́ ß o u \mu \varepsilon ~ \delta р а ́ \sigma \varepsilon ı s ~ к а ı ~ v a ~ \varepsilon п ו 甲 \varepsilon ́-~$


＇Oбov a甲орá tо $\theta \varepsilon ́ \mu a ~ t n s ~ i x v n ה a б ı ц o ́ t n t a s ~ t \omega v ~ п р о і ̈ o ́ v t \omega v ~$ капvoú，anó tıs 20 Maïou tíӨetaı oع ع甲ариоүń кaı otnv xஸ́pa




 опоía Өa $\mu$ порои́v va عvtaxӨoúv óהa ta onцعía，uпоßánतovtas Éva aítnиa үıa סóo סıа甲ореtıкоús кшסікоús．


 цモ́xpı to Máıo 2020.

## Оıккбıкоі́


 $\mu \varepsilon$ то $\mathrm{A} \Phi \mathrm{M}$ tou проби́пои каı $ß$ ）о арıӨно́s катабти́иатоs．


 фибіко́ про́ошпо．

0 apıӨнós катабtńuatos（ $\mu$ пороúv va عívaı поהतoí סıa甲орع－





«Гıa парádદıyиa，av $\varepsilon \gamma \omega ́ ~ \omega s ~ I a k \omega ́ ß o u ~ K \omega v o t a v t i ́ v o s ~ \varepsilon ́ x \omega ~$






 oпоía ouvepyázovtaı，kataӨ́́tovtas uıa aniń を६ouđıoסótnon n
 опоío ouvepyázovtaı，va तáßeı yıa तoyapıaø $o ́$ tous，tous кшбוкои́s пои ava甲غ́рацв．

 опоía $\theta$ a हívaı ta каııои́pyıa u $\varepsilon$ tnv ıxvnतaoıци́tnta．






 єкпро́бшпоı капvoßıounxavıш́v，Өa Bрí́коvtaı סínतa oع óna ta опигía үıa va ßonӨńoouv otn ठıаסıкабía єүүра甲и́s»．

## Ta Bńpata


 ıбтоoعतí́a $\mu$ as www．tobacco．com．gr ）：

## Bńpalo


 бعतí́a，Өa uas zntnӨoúv ка́поıа бтоıхєía．

## Bńpa 20

Ta otoıxعía поu has zntoúvtaı or autńv tnv oとतíסa عíval：
A） $\mathrm{A} \Phi \mathrm{M}$
 tíes（individuals）
Г）’Ovoua عtaıpzías үıa סıaxعıрıбtés عtaıpzías（non－ individuals）
D）$\Delta ı$ ıú Ouvon
E）E－mail

## Bńpa 30


 عпıßعßaíwon tou הоүарıаб




## Bńца 40




 oúotnца xpnoıцопоı́́vtas to email tou（user ID）каı tov к $\omega \delta$ бќ́ tou（password）．


## Bńpa 50


 houv aítnon үıа tov при́tо кшбіко́ пои xpeiázovtai． 0
 to email каı t $\omega v$ к $\omega \delta$ ко́ пои о́рıбє пропүоuн $v \omega \omega$（password）．

## Bńpa 60

 aítnon үıa tov при́to autó кшбıкó（EOID）．Өa прє́п६ı va бииппลnp $\omega \theta$ oúv ta парака́tш：

 autó to пहס́́o $\theta$ a opıotrí otnv etaipıкй ovouaбía）．
－Avaпतпnршнатıкó óvона（проаıретікó）
－$\Delta$ ıúÚUvon
－Xúpa عyypa甲ńs（Enतáס́a ń Kúnpos hóvo）．
－$\Delta$ เعúӨuvon nत̨єктроviкоú taxuסроиદíou
－ApıӨиós ADM


## Bńua 70




1）EO＿ID ：＇ENA乏 KQ $\triangle$ IKOE．Про́квıtaı үıa tov apı日нó tou


2）EO＿CODE ：ENA乏 $\triangle$ EYTEPO乏 KQ $\triangle I K O \Sigma$ ．Про́кєıta ү үa


 otoıxzía $\mu$ as．

## Bńua 80





 غน甲aviotoúv otis avtíotoixes кáptes．
Ta onцгía Aıavikńs סníẃvouv hóvo tıs eүкаtaotáoعıs （facilities）кaı tínotદánत̃o．
Aрıотєрá ото тацпהó uпápxєı n катnүopía facilities，ónou єкєí





 ¿ัnv عpétnon autń Does this facility has tax warehouse status？
 нікри́s Aıaviкńs．

Tஸ́pa кát $\omega$ anó tnv katnyopía عүкатаotáoعıs（facilities）$\theta$ a
 （apiӨ 10 ús kataotnhát $\omega v$ ）nou avtiotoixoúv or autá．

Autoí oו סúo кшסікоí（LEGRIFGR кהп）हívaı оו арıӨиоí
 $\mu a s ~ y ı a ~ v a ~ \mu a s ~ \delta n i a ́ v o u v ~ \omega s ~ « п р о о р ı о \mu o u ́ s . ~$

## Mpoooxń


 кんסוкoús $\mu$ as anó to taxisnet！

 kataotnuát $\omega$ v．

Mпороúv ta onцвía va ع६оuoוoסotoúv tous xovסрєцпо́pous va kávouv tnv вyүpa甲 عupwnaïkń oठnvía：Official Journal of the European Union，L 96， 16 April 2018，2018／574，Ap日po 14 kaı ApOpo 16，tpítn парáypapos．


ME IDIAITEPA XAMHAH £YNAPOMH（AПO 11－52 EYP MOPФН）ГINE

## $\Omega \Sigma$ ME＾OL TOY EE $\Theta$



 tou Enixeıpnuatía» Yia tis סuvatótnteऽ поu ह́xદıऽ
 Проүра́ $\mu$ ата．

 параүшүıкои́с чоргís．


## Фí入є

Епаүүعлиатía， n бuингтохи́ бou ото Eпıиعлntи́pio Síveı סúvaun oun Sikń oou甲 $\omega \vee$ ń！



 По入ıтвía．
－＾úveıs káӨr anopía đou or чоролоүікá，


 kaı Гiávvn $\Delta$ ó $\beta \varepsilon \lambda o$.



 Sıopyaváveı to EEO．
 ó入a ta $\theta \varepsilon ́ \mu a t a ~ \tau \omega \vee ~ М і к р о \mu \varepsilon \sigma a i ́ \omega v ~ E п і х \varepsilon і р n ́ \sigma \varepsilon \omega v, ~$
 Aпó tnv lotooع ${ }^{\prime}$＇́ba，to Newsletter，to перıобıкó «Eпаүүعлиатıкó Bńभа» ń aпó to Toпıкó Гра甲вío

 e－Eпıuع $\lambda$ ntńpio．
 avtítifo．
 ГE


# EEO <br> ЕПАГГЕЛМАТІКО EПIMENHTHPIO ӨEटこAへONIKH乏 

Xрnoццопои́ńoтe Tnv EYMBOYMEYTIKH YIITPEEIA ．．．каı Bpzíte 入úoॄıs yia Tnv enixeipnon oas！




## 

 Kávie èypaqú́ t＇́pa otnv unnpeoía yia va uпоBáh入ete та हр．EПAГГEMMATIKO
EПIMEAHTHPIO
©EइEAへONIKHE


#  róoknituৎ nepinépou on ezcoainovíkn 


#### Abstract

Aпoznuíwon aпó tnv EnAnvikń Aotuvouía סוєкסוкعí   







 пยрıпाєроúxos.

Tnv єпóuzvn nuépa, o к. Пapaoкєuás aпєuӨúvӨnкє otnv















##  паре́xel to про́ypappa koivavikoú toupiopoú tou OAES


 kataAúpata tns vnoictikńs kal nпeıpotikńs EतRáסas,
 опоío ava $\mu$ ह́vetaı va avakoıv $\omega \theta$ हí $\mu$ éxpı t ténos tou $\mu$ ńva.

 (www.oaed.gr).

## Aikaioúxol

 ávepyoı/\&s, ol oпоóol/\&s katá to źtos 2018:

- Eíxav 50 nน $\varepsilon$ pes $\varepsilon p y a o i ́ a s ~ o t n v ~ a o ø d ́ n i o n ~ t o u ~ E Ф K A ~(\mu \varepsilon ~$

кратńǫıs unép Epyatıкńs Eotías) ń

- ERaßav aпó tov OAE 50 nи пробtaoías untpótntas ń
- Enaßav taktikń enıס́trnon avepvías tounáxıotov סúo $\mu n v \omega ́ v$ ( 50 nцгри́бıa عпıס́ó $\mu a t a$ ) ń


 oto عıסıkó untpผ́o Avépycuv AuદA tou OAED katá tnv

 ठıкаıoúx $\omega$ kaı $\omega \varphi$ ह̂̃ou




#   

## （U．S．Food and Drug Administration） 


#### Abstract

 Н．П．А．єпाßєßaíwoع otı 30 Aпріतíou ótı to IQOS，to  Morris International（PMI），عívaı katádतnnतo yıa tnv     2017，yıa tnv £́үкрїn tns кикतо甲орías tou проїóvtos．





 ботєí tov FDA va $\rho \cup \theta \mu i ́ z \varepsilon ı ~ t a ~ п р о і ̈ o ́ v t a ~ к а п v o u ́, ~ б и \mu п \varepsilon \rho ו-~$


Exoהlıázovtas tnv avakoívwon tou FDA o Avסpéas

＂H aпópaon tou FDA va عүкрívєı tnv кикהо甲орía tou
 tous перínou 40 єкатонии́рıa A Aцрıкаvoús，ávסреs каı yuvaíkes，пои капvízouv．Ка́пооо $\theta$ a סıако́భouv to ка́пиıбда．Oı перıбоо́tгроı $\delta \varepsilon v$ өa то бıако́чоиv каı үıа
 tov кanvó tou toryápou．Móvo $\mu$ ह́ó ǫ סuo xpóvia，7，3
 عvtenćs to toाyápo каı to avtikatéotnoav $\mu \varepsilon$ to IQOS．H onцघрıvń anópaon tou FDA סíveı autń tnv घukaıpía каı

 оицßатіка́ тогча́pa $\mu \varepsilon$ عvaतהаактіка́ проїóvта xшрís tov

 tou FDA モívaı घ́va Ібторıко́ оро́onцо．＂


 عuкаıр́́a үіa tous عvíniккеs va avtiкataotńoouv ta



 డ́ote to IQOS va 甲táoहı oto katánतnत̊o koivó－tous


H PMI Өa סıa日と́ozı to IQOS onnv ayopá $\tau \omega v$ H．П．A．
 опоías n Өuyatııки́ Philip Morris USA モ́xєı tnv texvoүve－ oía uns ayopás kaı tis unoסoués via va סıaopaníąı unv



 кикतофорías（Premarket Tobacco Product Application－ PMTA）кaı apદż́pou tns napánतnत̂ns aítnons yıa tnv ह́үкрıбn tou IQOS $\omega$ « «Проїóv Kanvoú Tропопоınиévou Kıvóvou»（Modified Risk Tobacco Product Application－ MRTPA），nou o FDA ouvexízeı va єধ६זázel．
 tos，Xprítos Xapпaviíons，oxonıázovtas tis $\varepsilon$ દहतíizis










 прокลńбعІs．»

## 어IIN어어N

## TZEBER： <br> XáOnkav 200.000 pikpopeoaíes 

 Onkav evtós tns kpións，aпó tis проünápxouors．$\Sigma \varepsilon$




 عкס́ñんwon．
 yevovós ótı anó to 2008 éws каı to 2013 xáӨnkav ox\＆ס́v


 kata甲épvouv va kalvotopoúv，va ouvepyázovtaı kal va ع̌áyouv．

Qotóoo парá ta oa甲ñ onuáठia ßentíwons tns katáota－









$\sum \varepsilon$ autó to пñaíoıo $\mu$ मánıota，tovízouv ol ouvtákies tns



סıарӨршtıко́（！）про́ßत̊nца каı кат＇\＆пźкtaon ounv

 koıvшvikń ouvoxń kaı anaoxóñnon kaı anо甲zúyઘı va







 ＂$\varphi$ twxós ouyyevís＂tns enỉnvikńs oוkovouías，ol пoत̂ú





 autńs tns $\varepsilon$ epeías koivcuvikńs katnyopías，óncos in

 anó tov ФПА，tnv evíoxuon tou пत̂źyuatos koıvшviкís проotaoías кal tnv סnpıoupyía סoнйv unootíni६ns yia
 впाхєıрпиатікои́ tous opízovta．

## OITONOMIA



##   

Enáxıotn unviaía סóon úyous 30 عupú, סıaypa甲ń




 દ́ $\omega \mathrm{s} 120$ סóoहוs.

H púOpion apopá pıoӨwtoús, ouvta̧ıoúxous,



 ипєрхрєшнદ́va vоוкокирıá (v.3869/2010).

 офєІतॄєడ́v:

 хшрís перıорıбтıа́ крıи́nрıа.

 Өa каӨорízeı tnv عtńбıа ıкаvótnta aпопत̊npшии́s бє ouváptnon $\mu \varepsilon$ to عוбóסnй.



 tns púOuions.

 tou عtńбוou عוซoסń́uatós tou, ápa 725 عupá عtnoíws

 oદ 50 unviaírs סóoદıs.









 kés unoxpecuoqis tou.

## Oi Eniopikoí Eúniñoyou  va to ávoppra tav kactoonpưatov u̧ Kuplakéc kal uç apyíes

 aпó tnv пก̨̨upá tns Пonitıéas yia tnv avántu̧̧n tns впıхєıрпиатıко́tntas．Xapaktnpíz\＆ı «иáotıүа» то
 avádzıદ̇n ths toupıotikńs tautóntatas tns Өzooañovíkns

 avátaon． 0 तóyos yia tov про́\＆סро tou Eипорікои́ ミunháyou Өzooañovíkns，Пavienń Фininní́n，o onoíos
 kataotnиátituv tıs Kupıakés kal tis apүíes，Өa прénદı va tov Éxouv ol toחוкoí oúñoyoı．

##  avantux日zí to £




 ta tns ayopás．H aváykn evíoxuons kal tóvwons tns

 avaykaía óoo noté．Ocov a甲opá otnv nóín has， пр $\quad$ tapxiкós otóxos tns проoпnáOzıas yia tnv enıxeıpn－


 otıкótntas tous，$\sigma^{1}$ autó to пеpißátiñov nou Bıん́vouv







 ayopás kaı пршtíot $\omega$ s t $\omega v \mathrm{MpE}$ ，tnv evíoxuon ths peuotótntas tous，n onoía autń th otiүuń Bpíoketai oto



 pean̂ıotıkoús фopoñoyıkoús ouvteîcotés kaı tnv
 ยпıxeıpnuatıkńs סpaotnpıótntas．

##  סia Bías kal uis napávopes ouvaililayés ilaOpaíwv проїóvt $\omega \mathrm{V}$ ，othv пîatéáa Apıototéîous；

Пáyıa Өźon tou Eипорıкоú इuñióyou Өzбoañovíkns
 סıaкívnons єцпорєuиátivv，n опоía каӨíotatal عоtía



 ouvtoviouévn kal ouvexńs пробпáӨzıa twv toחikผ́v параүóvtcov kaı ths E＾．A乏．，$\mu \varepsilon$ auotnpoús，סıapksís ع凡̂źyxous Kaı $\mu \varepsilon$ auotnpń tńpnon t $\omega v$ vouíp $\omega v$ סıatá－



 óпढs oupßaívei otnv пतిateía Apıototéñous，oto ıбtopıкó kévtpo tns пóinns has，прокаה̂ávtas akópn кaı


 Өoúpe ápıca ws nófin；
 Kaı otaӨzpń ¢uoıoyvcuría anó tnv í́opuoń tns．Mıa пóîn untponô̂ıtıkoú kaı aotikoú xapaktńpa，uía anó tıs









 otóxo tnv סı\＆Өvń toupıotıkń пpoßor̂ń tns пॄpıoxńs $\mu \mathrm{as}$ ，
 xapaktńpa tns $\mu$ źod otous aıळ́ves，otnv aváסદı̧n tns Buzavtıvńs napáסoons kaı téxvns kai $\mu \varepsilon$ ıסıaítepn пробoxń otn Beగitíwon tns סıعӨvoús avayvcupıoıuótntas ths nóinns $\mu$ as ws katavaî̀wtikoú toupıotikoú npoopı－ ouoú．Tautóxpova，upíotatal n aváykn unionoínons

avaßáOuıons kaı toupıotıкńs a६ıonoínons tou Өzpıaï－



 avúnapktn．Zntoú $\mu \varepsilon$ tnv $\varepsilon$ víoxuon $\tau \omega v$ ancu日zías
 Zntoú $\mu \varepsilon$ tnv avaßáOpıon tou ıotopıкоú єцпорıкоú Kévtpou．

## Oeळpeíte ncus ol ouxvés ekntळ́oels kal n ouxví îeitoupyía t $\omega \mathrm{V}$ kataotnhátcov，tis Kupiakés kal apyíes，$\theta a$ ßonӨ́ńoeı otnv tóv $\omega$ on ths ayopás；

 tñӨnkav ol $\varepsilon v \delta ı a ́ \mu \varepsilon \sigma \varepsilon s ~ \varepsilon K \Pi t \omega t ı K \varepsilon ́ s ~ п \varepsilon p i ́ o \delta o ı ~ o \varepsilon ~ o u v \delta u-~$


 óti ol katavaîcwtés пpoßaívouv oe uıa hóviun avazńtn－
 evepyeićv．Tautóxpova，n त̀zıtoupyía twv kataotnuá－ t $\omega \mathrm{v}$ tıs Kupıakés kaı uıs apyíes，цóvov Өztıкá anoteñé－


 عívaı ayopaotıkń סúvapn anó tous katavaîwtés．Өéon tou Еипорıкои́ Zuñióyou Өzoбañovíkns عívaı ótı uıa


 yıa to ávoıyमa t $\omega \mathrm{V}$ Kataotnцát $\omega \mathrm{V}$ tns п пepıoxńs tous．

Tı Өa oupßouîsúate kánoıov nou eniӨupsí va

 ยпауүยiிนauís；


 zouv по৯৯á проßล̆́pata otnv oúyxpovn паүкобцıопоın－ بદ́vn ayopá evá ol vézs texvoîoyíes סnuıoupyoúv




 otnv kaivotopía，otn ouvetaipıotikń eпıxeıpnuatıкótn－ ta，otnv пІотопоínon twv єпаүүعîןatıкढ́v прооóvt $\omega v$ kai otn ouvexń прооариоүń outs ofooźva $\mu$ ยta－ Banึió $\mu \varepsilon v \varepsilon s$ ouvӨńkes twv ayopúv．H ıotopía éxeı סeį́દı
 tous uıa ıठıaítepn Өéon otnv enıxeıpnuatıkń koıvótnta Baбızó
 vns otnv єпıxвípnon．Kaı autó пре́пદı va пapapદíveı，$\mu \varepsilon$

 عпוхદıрпиатıкótntas．


# To ka入útعро IQOS пои દ́́Хદц потદ́． 

Avaка́入u廿ع пєрıббо́тєра бто iqos．com

## I口OS 3

This changes everything


## тףv uүعía $\sigma \alpha \varsigma$ каı $\varepsilon i ́ v a ı ~ \varepsilon \theta ı \sigma т ı o ́ . ~ . ~$

#   

¿úvtą̨n oto 60 ó દ́tos tns nतิıkías tous kaı óxı oto 620 ń đто 670 ह́tos $\mu$ ппороúv va הáßouv óool ńtav aб甲aत̊ıбนદ́voı otov прผ́nv OAEE（TEBE），$\mu \varepsilon$ тn






 toúr zvou xpóvou ao甲ánıəns каı opíwv nतıкías，ónou autá проßהह́novtaı，סev Өíyovtaı kaı סúvavtaı va aбкnӨои́v опотєठи́потє»．








 ouvtaદıoסotiкá aıtńभata поu unoßánהiovtaı anó tnv

ह́vap६n ioxúos tou vó $\boldsymbol{\mu o u}$ Katpoúyкаה̊ou （v．4387／2016），סnतaס́n anó tis 13 Maîou tou 2016
 عívaı ǫ єккрєцо́tnta．
＇Опшs xapakinpıбтıка́ tovízetaı otn סıєukpıviotı－





¿uvenćs，avoíyદı o סрóuos vıa tnv ouvta६ıoסótn－

 ins nnikías tous ous 18 Auyoúotou tou 2015 kal бuven⿱㇒́s $\delta \varepsilon v$ Өع
 avínıко паıסí каı 5.500 nиદ́pes ao甲ánıons（18，4 źtn ao甲ánııons）нéxpı tis 31／12／2012．

Eqóoov éxouv tعîzutaío 甲opźa aopánıons tov
 апохшри́бouv vшрі́tгpa aпó ta 62 xpóvia．

## 퍼II：



## Tı прéñ va проóégte kacá tn бu

Me yopyó puӨнó ouvexízztaı n uпoßonń t $\omega v$









 סnהف́vouv ounv eqopía yıa va Aáßouv apıӨró фороהоүікои́ иптрஸ́ou（АФМ），ws ع६aptnцદ́va

＇Ooov a甲орá tıs aпобєíદıіs，о к．Гıஸ́zıos uпоүрáц－
 tous кшסікои́s 049－050．
«Béßaıa，unápxouv oו пतीnpo甲opízs yıa tıs סanáves
 пוбтんtıkńs káptas，$\omega \sigma$ óoo éxel tn סuvatótnta va
 үnto»，бпиєíшоє о к．¿ıஸ́zıos．
＇Oпढs tóvió o 甲ороtєxviкós，$\Delta n \mu n ́ t p n s ~ M a v o z a ́-~$


סıazúyio nou éxouv tn סuvatótnta va unoßánהouv




 ónous tous દ́ypapous，avz६́áptnta av unoßánतouv
 үіко́s оікоүعขєІако́s סıахшрıбиós）．

Паүí́a ó óws aпотєत̆oúv каı ta avaסроиıка́ twv

 tou 2019.

H Ave६ápintn Apxń $\Delta n \mu o \sigma i ́ \omega v$ Eoó $\delta \omega v$（AA E） éxยı zntñoยı anó tıs tpánधzes kaı tous napóxous




 ánतoı форойоүoúpદvoı，прокєן


## NDA ATOATAYHOR:D

##  

 סnuooíou, wotóoo autá au̧ńӨnkav tov Máptıo.


 aпó 1,66 ठıб. єupú tov Фદßрочápıo каı 1,57 סıб. єири́ tov Iavouápıo.
 ou, avńהӨav ota 531 єкат. єupú oto téনos Maptíou.
 to Фعßpouápıo кaı 488 єкат. દupú ota téñ Iavovapíou.



## TO EXONO TOY TENKOY TPAMMATEA

 ouatos $\delta \varepsilon v$ סıatí日etaı үıa tnv aпопลnpшии́ t $\omega v$
 ıбוштіко́ тонѓa.
Me tov tрóno autó, n ayopá $\theta a$ tovévovtav, ol

 aпабхónnons.
To avnouxntıкó évaı ótı avtí va $\mu \varepsilon ו \omega ́ v o v t a ı ~ t a ~_{\text {ta }}$

 Baı́́vعı үıa поהतобти́ 甲орá tov xapaktnpıoцó tou крátous $\omega \mathrm{s}$ «ипатахто́́».


 ıઠıஸ́tદs.

## NıкóAlaos Apßavítns

## NEO H^EKTPONIKO TइIГAPO LOGIC COMPACT.

THE NEW VAPING STYLE.


It's that simple.

## To проїóv autó пعрı́́xعı viкотívn,



## ¿úñànчun 47xpovou ounv Kópiv日o 

Avס́pes tns ouáס́סas $\triangle I . A \Sigma$ ．ouvénaßav દ́vav $47 x$ xpovo otnv Kópıv日o，o onoíos عíxe otnv katoxń
 taıvía 甲ópou kataváñoons．

Oпшs $\mu \varepsilon \tau a \delta i ́ \delta \varepsilon ı ~ t o ~ A M П E ~ \varepsilon п ı к а त ̊ o u ́ \mu \varepsilon v o ~ t n v ~$




 kataváñwons．
 oízs तaӨpaíou капvoú $\theta$ a otaत̂oúv otnv aphóסıa

 фо́p $\omega v$ ．

 тиńfatos Aopanzías KopívӨou ouvexízouv tis ઘ́p\＆uves үıa tnv unóӨモøn．

Tعрáotıo 甲орtío तä日aíwv toıyápwv evtoní－



 aváíuon kivסúvou，праүиатопоínoє oápwon
 Өモбoaהlovíkns anó tov hıиźva Shekou tns Kívas，каı

 Өcooatiovíkn

Aotuvopikoí twv $\Delta ı \varepsilon u \theta u ́ v o \varepsilon \omega v$ Aprens $\Delta$ páons каı Аофáf̨ııа Өzбоаतlovíkns праүнатопоínoav

 11 параßáoधıs пои a甲ороúv otn NopoӨzóía перí


## Winston

## Winstön

b<br>CLASSIC

## Winstön

## Winstön

То Үпоuруєío Үүعías провıठопоьєí:
TO КАПNI乏MA ВААПТЕI ェOBAPA THN YГEIA

## 



 pou סוapkદí हாtá ń đéka xpóvia;

Za甲zípns, Nıкóпоîn ^aүкаס́á

AyanntéZapsípn,



 апорíes oou.
 káve ula napayvenía үıa toıyápa kal épxetaı to
 пác Kal to пत̂npávco otnv tpánधza סívovtas 400 घup $\omega$, uпápxєı прóßスinца;

AQaváoios, Nzániỗn

## Ayannté Oaváon,

 xph́fata otnv tрáпєza anó to пооó поu avaypạ́ztal oto тı апó to $\varepsilon п о ́ \mu \varepsilon v o ~ t ı \mu о ึ o ́ v ı o ~ п а р а ү у \varepsilon त i ́ a s ~ o o u, ~ n a ́ v t a ~ o \varepsilon ~$

 ótı цпороúv va aпعuӨúvouv ta عрผтńभatá tous ото e-mail: iakovou.kon@hotmail.com


## ミta tolyápa kal oe ánిกิa пpoïóvta 

Mapía ^عкí́ou<br>










## To uevaîurepo npóbinnua tou kîábou ával to عî́áxioto képóos ota koliviká npoióvia

## Xapííaos Kapayiávvns <br> 


#### Abstract

          vıatí oıa ب


## PN：MMIFPM：



## Тı проßПє́пєı о vópо؟ 4605／2019 үIIa tnv проотабía tnৎ пр $\omega$ tņ катоккíaৎ

 vóros 4605／2019 поч aфорá tnv пробта⿱ía tns при́tns katoıкías．



 оцо́рриӨноь втаі́ро．










 $\tau \omega v$ opeinćv tou．

## Поıо $\boldsymbol{\mu п о р о и ́ v ~ v a ~ \varepsilon v t a x 日 o u ́ v ~}$

¿tov vórио үıa tnv пробтаоía tns прผ́tns катоікías


 оદاs：
 סaveíou，бто опоío биипгрıהадßávovtaı каı तоүıтько－
 unápxouv）katá tnv nıгpounvía unoßoהńs tns aítnons

 ozшv／fund／servicer ń Taبzío ПаракатаӨnки́v каı




－Yпápxєı đávєı $\mu \varepsilon$ uпоӨńкn ń проoпияíwon

 каӨuotépnon toûáxiotov tpıஸ́v unv由́v katá tis 31／12／2018．


 aкıvít $\omega v$－ENФIA）кatá tov xpóvo unoßoהńs tns
















 ouyyevís）．

 n तoıпń akívntn перıouoía tou aıtoúvtos，tns／tou
 кúplas катоוкías tou aıtoúvtos，каӨи́s каı ta $\mu \varepsilon t a \varphi о \rho ı-$ ка́ $\mu \varepsilon ́ \sigma a$ tou aıtoúvtos kaı tns／tou ouzúyou tou éxouv
 ta 80.000 घupá katá tov xpóvo unoßonńs tns aítnons．

 aıtoúvios kaı tns／tou ouzúyou tou kaı t $\omega \mathrm{v}$
 прદ́пยı va uпعрßaíveı ta 15.000 घupú кatá tov xpóvo unoßonńs tns aítnons．

## Opoı каı тро́поs апопinpюши́s－Eпıбótnon $\mu n v i a i ́ \omega v$ סóoと $\boldsymbol{\omega} \mathbf{v}$

M $\varepsilon$ tnv unoßoań tns aítnons，autń סıaßıßázetaı
 हvtós evós $\mu$ ńva unoxpeoúvtaı va пapéxouv ula про́taon ри́Ө $\mu$ ıопs，$\mu$ г tous aко́तouӨous ópous：

 tns пр и́tns катоוкías，





 то Euribor tpıи́ńvou．

Пघ́pav t $\omega v$ парапа́v $\omega$ óp $\omega v$ ，єпппро́бӨєta to кра́tos
 tou סaveíou．H عпıठótnon عívaı aváतoүn $\mu \varepsilon$ tnv عıооסn－ натіки́ катáotaon tou voıкокирıо́ каı ипоргí va кицаívetaı апо́ то $20 \%$ źшs каı то $50 \%$ tns סóons．Гıа



## Н бıабıкаб́ía




 عvєрүопоіи́Өnкє бा। 30／4／2019． 0 полítns $\mu \varepsilon$ tous



 тіка́ к．הп．）．Etoı о поतítns үıа va uпоßán̨ı tnv aítnoń
 （סnत．то побопоипткќ $ß$ ара́v апо́ то uпоӨпкофиत̆а－



## ＇Apon avaүкабтıкผ́v $\mu \varepsilon ́ t \rho \omega v$


 к．নп．）пар ́xєtaı пробтабía tns при́tns катокі́as aпó



 нє́tра（ $\varepsilon \varphi o ́ \sigma o v ~ \varepsilon i ́ x a v ~ \gamma i ́ v \varepsilon ı ~ п р ı v ~ a п o ́ ~ t n v ~ a i ́ t n o n) ~ к а ı ~$


 ıઠı́́tn óбо каı tou סnноб́ou（AADE каı EФKA），
 ıoxúouv үіа кáӨع عíסous סáveia поu Bapúvouv tnv



 Eníons a甲opoúv каı то Тангío ПаракатаӨnкш́v каı $\Delta a v \varepsilon i \omega \omega$ ．

## Пoıol \＆qaupoúvtal

Aítnon yıa unaүшүýn otov vópo $\delta \varepsilon v ~ \mu п о р о o ́ v ~ v a ~$






 кoú $\delta$ ņoóiou kaı סáveıa nou katá tov xpóvo unoßonñ́s


 99 tou v．3588／2007）ń to v．4307／2014（áp日pa 61 $\varepsilon$ $\cos 67$ ）．

 ws «ки́pıa катоккía» vozítal autń пои прокúпtєı aпо́
 סaveıôńñt！．

## ATIARXOAFIPH：




 Epyaoías．

Eıбıкótعра，aпó tnv $1^{1 n}$ Iouníou，oı aпоznцıш́бعıs
 o avtíctorxos фópos tns map． 3 tou áp $\theta$ pou 15 tou v．4172／2013（A＇167）бтоv опоío uпоßánהovtaı，

 апобí́ovtaı апо́ tnv оıквía тра́пєza otous तоүарıа－


Avtítooxes anהayés проßतह́поvtaı ó $\mu \omega$ stóбo үıa

 $\mu a \Theta n t \varepsilon \cup o ́ \mu \varepsilon v \omega v$ ．














Гıа tov бкопо́ autó，ка́Өを єпıхвípnon uпоүра́甲єı

«H $\mu$ n tńpnon tns（ox\＆tıkńs）unoxpémons ouve－


 проүра́диата $\mu$ а日ntгías каı практıки́s áбкnons үıа


Na onцءı $\omega$ 民zí ótı anó tnv $1^{n}$ Iouvíou 2017 عívaı
 epyazouźv $\omega \mathrm{v}$ ，$\mu$ źo $\omega$ tpanézns．

## A日aváooos Zñons

Olкovopoत̂́yos

## Apyúpios＾ayoupićins

## Has Oa xxikgralu to aqpopoîóynto

 kaӨopıopó סanavóv via tis onoírs anaité́tal n xphion
 ६ع $\omega$ ．

## 

Гıa va ס́atnpnesí n $\mu$ ríwon 甲ópou，o 甲opoñoyoúrzvos





 níotwons，evtôấs áprons xpéwons，náyles evionâs），kal



 кіึíцака：

| Eıoóónua （ $\sigma \varepsilon$ عup $\omega$ ） | Пooootó عîáxıơns סanávns $\mu \varepsilon$ nîektpovikń ouvaihiayún Kaı $\mu$ źoa nînpwuıñ́s $\mu \varepsilon$ кápta （Прообвитाкй вфарцоүй） |
| :---: | :---: |
| 1－10．000 | 10\％ |
| 10．000，01－30．000 | 15\％ |
| 30．000，01 kaı ávo |  |


 นévcov：
 átopa $\mu \varepsilon$ поооотó avaпnрías oyס́óvta toıs єкатó（ $80 \%$ ）каı
 фороה̈оүıко́ кátoıкоı tns E．E．h́ tou E．O．X．，поu uno－


 toúv ounv añiodanń，käús kal 甲ороїоүıкoí кátoıко Enतáóas nou סıaßıoúv ń epyázovtaı otnv añioסanń．





 апоүра甲й，हкто́s av про́квıtal үIa toupıotıкойs tónous．







 Eioodípatos Añaningyyúns（KEA）．
Oı unnpetoóvies thv unoxpsшiाкй otpatiшtikń tous Ontría．
Oı фороїoyoúrıvoı nou Bpíokovial oع katáotaon $\mu$ дккоохрóvias voonn̂zías（népav t $\omega \mathrm{v} 6$ unvćv）．

 Opyaviouoú Hvculévav E日vćv（O．H．E．）yıa tous Про́o甲uyes кaı tnv Eupшпаїки́ Enıгропй．

Oı фороत̃oүoúpzvol twv onoíwv to праүнатіко́




 tikoí，eqoóoov unnpetoúv otnv anỉooanín，ol unnpetoúvies otn Móvipn Enत̂nviкй Avtınроошпzía uns Eupळпаїки́s ＇Evcoons，óool סıapévouv of oíko euynpías kaı oe чuxia－


## Avnouxntikń＂прат兀á＂ yra tin xúpa pas

Пıо орүıбцદ́voı，пıо aүxшнદ́voı，пıo avńouxoı：Ta

 in xúpa $\mu$ as va katéxel yıa tpítn ouvexń xpoviá hía avnouxntıки́ пр $\omega \tau$ iá．

 єр $\omega \tau \omega ́ \mu \varepsilon v \omega v$ va пapadéxovtaı п $\quad$ s Bíwoav áyxos tnv пропуoú $\mu \varepsilon v n$ tns $\delta$ бпиобко́пnons．
 Tavzavía，Anßavía кaı Ipáv akоה̊ouӨoúv inv Enतáda．


 пह́vtદ ßıஸ́vعા to aíoӨnua tns opyńs kaı tns otevoxஸ́pı－ as．

Ennv ยเท́oıa モ́кӨモøn Gallup Global Emotions Report oו оu apvntıкモ́s $\varepsilon \mu п \varepsilon$ ィírs tous．

 Níynpa，tn $\sum$ ı́́pa＾عóve，to Iрák kaı to Ipáv－ónou

 tov перабนह́vo xpóvo，દvஸ́ otov avtínoठ́a，n xஸ́pa $\mu \varepsilon$

 £anßaסóp．



 оtous бuममદદ̇́xovtes．

乏unv દ́peuva anotunćvetal ávoסos otous
 ६น甲avízovtal ta nooootá avnouxías kal өníuns паүкодиíws．Пєрínou to $71 \%$ t $\omega v$ avӨри́nпшv， пávtcus，avépspav nws Bíwoav xapá tnv nuépa nou проnүи́Onke tns épzuvas．

# ГПОРОІ： <br> H vóotipn kaı Өperाıkń nıveネıá！ 



## Avaбта⿱ía Д．Ко́ккаत̈

Kतıvikós $\Delta ı a ı t o$ áyos－ Dıaтpo甲оतóyos B．Sc（Hons），S．R．D．
 British Dietetic Association anastasiakokkali＠hotmail．com kokkaliblogspot．gr


 Hóvo yıa ta nouतıá！

BonӨoúv otnv tóvwon tou avooonoıntıкoú ouatńuatos，
 וкаvoпооои́v to aíбӨnua tns пеívas．
¿nópoı коत̊oкúӨas：Ovoházovtaı हníons pepitas．Eívaı

 фutootepóהをs． 0 廿عuठápүupos кaı to aoßદ́бtı BonӨoúv otnv

 BonӨoúv otn $\mu \varepsilon i ́ \omega \sigma$ uns LDL «каки́s» xoהnotepónns kaı otnv



 тро́по үıa va tous aпоהаи⿱㇒́бとtع．

 фutıkés íves，пршtદîves．Oı опóроı Chia عívaı uıa apxaía
 $\mu \varepsilon$ нźtes סعíxvouv ótı Chia oпópoı BonӨoúv oun otaӨzропoínon tou бакхápou бто aíца каı $\mu п о \rho о u ́ v ~ v a ~ \mu \varepsilon ı ш ́ \sigma o u v ~ t o v ~ к i ́ v \delta u v o ~$
 tns пहívas，$\delta \varepsilon \delta \circ \mu \varepsilon ́ v o u ~ o ́ t ı ~ \delta ı о ү к \omega ́ v o v t a ı ~ o ́ t a v ~ o u v \delta u a ́ z o v t a ı ~ \mu \varepsilon ~$
 Bрஸ́un，ń пробӨغ́øт tous oદ smoothies．



 $\mu \varepsilon i ́ \omega \sigma n$ tns xoהnotepóAns，ou ßánהiouv oun owotń त̨ıiouppía
 סuбкоıהıótntas каı otnv ıкаvoпоínon tns пеívas．Oı הıyváves каı to ALA（a－הıvoהิદviкó o६ú）BonӨoúv onnv عvíøxuon tou
 чદuסapyúpou，бıס́ńpou，aoßعбтíou，Bıtaцívn E，каı ßıtauıvต́v B．






 uүıń карбıá．ПробӨźбєє tov бто $\psi \omega \mu i ́, ~ б \varepsilon ~ \sigma a ה a ́ t \varepsilon s ~ к а ı ~ б \varepsilon ~$ наүعוрعutá $\varphi a ү n t a ́$.

Hลıóбпороı：Xapaктnрízovtaı aпó tnv uчnतи́ пєрıєктıкótn－ та оє Bıtauívn Bl，оєAńvıo каı Bıтацívn E．Qs пршtapxıкós


 чпиц́vol．


 oє Oعpuótnta，oto 甲ws，h́ otnv uypaoía．Фpovtíote va ta
 apketoús $\mu$ nives．

Tpónol katavátinwons：

 nıépas．
 muffins，nítes
2．ПробӨźote tous $\mu \varepsilon$ ta kúpıa veúpata óncos ta zuhapıкá， котónouño，Өañaoવıvá，kpéas．


廿шиí，крıtóvia．


 smoothie

ous nomin


## AnBpoz

Puepiogis viata npoíóvta kanvoú

1. Anó tn önuoóizuon tou napóvios anayopeústar:





EOHMEPIL THE KYBEPNHEEOS THE EMHNIKHE AHMOKPATIAS
Ap. ©úninou 262 / TEYKOE IPDTO /ApGpo 2
23 декви|Bíiou 2008
H


## Ф1ลย́ katavañotń,

## Eипाбтعúoou

to Перíntepo / Katáotnца Чіกıкผ́v tņ Yعitoviáৎ $000!$

тa поוOtiká Kal عลิદүนદ́va капиіка́ прої́vta поu סоu профє́рєו. <br> \section*{Протíunбє <br> \section*{Протíunбє <br> <br> Mnv モாाลล́ץદIৎ} <br> <br> Mnv モாाลล́ץદIৎ}



Anó tn $\Delta /$ von
Euxapiotoú $\mu \varepsilon$

## ELY M $H$ HEE ETO <br> IAIAETPATOL OPEN;

## Ti cíval to Manaotpátos OPEN;

To papastratosopen.gr हival o \&ипороќós 000
 n ПAПALTPATOS ya va ouveppázzral pazí ou!

## Mies túpa oto OPEN

Me 4 anגá $\beta$ ß́rpata:





## IAAIALTPATOE

(חou éx\&ı otakeí oтa عıбepxópsva e-mail oou)
MA日AIN - KEPAIZ $-\triangle I A \Sigma K E \triangle A Z \cap-$ โYNEIZФEP $\Omega$


