

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

TOBACCO

CONSULTING

www.tobacco.com.gr

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 82 | ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Καλό Πάσχα!

Μεγάλη επιτυχία

της Ένωσης Καπνοπωλών Μακεδονίας
για τη Δέουσα Επιμέλεια
σελ.6

Ποιες επιχειρήσεις

θα λάβουν επιδότηση
ως και 200.000 ευρώ
σελ.12

Αναστάσιος Καπνοπώλης:

«Η χώρα μας χρειάζεται να κάνει
υπέρβαση για να αφήσει πίσω
τις αδυναμίες του παρελθόντος»
σελ.14-15

Απόφαση του Εφετείου Αθηνών

ανοίγει το δρόμο για
την επιστροφή των αναδρομικών
σε ενάμιση εκατ. συνταξιούχους
σελ.18

«Έρχονται» πέντε νέα

προγράμματα του ΟΑΕΔ
για 24.000 νέους ανέργους
σελ.28

ΑΠΑγορεύεται η πώληση των 18 ετών

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ

Ταχ. Γραφείο
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20
Αριθμός Άδειας
020119



ΝΕΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ **LOGIC COMPACT.**

THE NEW VAPING STYLE.



*Περιεκτικότητα σε νικοτίνη.

Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη, η

ΑΠΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ, ΜΟΝΤΕΡΝΟ DESIGN & ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ **ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΣΚΕΥΗ.**

ΓΡΗΓΟΡΗ ΦΟΡΤΙΣΗ
σε περίπου 70 λεπτά



ΜΠΑΤΑΡΙΑ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΟΛΗ ΜΕΡΑ**



POCKET SIZE



ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΚΑΦΟΥΛΑ (POD)
για πιο εύκολη τοποθέτηση

STARTER KIT



Η συσκευασία περιέχει

- + 1 ΣΥΣΚΕΥΗ
- + 1 ΚΑΦΟΥΛΑ (POD) TOBACCO 12MG
- + 1 ΦΟΡΤΙΣΤΗ USB

PODS



Κάθε πακέτο περιέχει

- 2 ΚΑΦΟΥΛΕΣ (PODS)
- ΤΩΝ 1,7ML



It's that simple.

**Η διάρκεια της μπαταρίας εξαρτάται από τη χρήση.

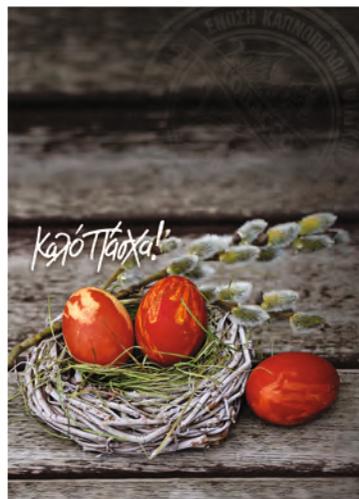
οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία

TOBACCO

CONSULTING

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ
Τεύχος 82 | ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

Υπεύθυνος Έκδοσης:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Λέοντος Σοφού 4, ΤΚ. 546 25, Θεσ/νίκη
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262
iakovou.kon@hotmail.com

Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:

Παντελής Τσιβελεκίδης

Υπεύθυνος Κειμένων:

Νικόλαος Αρβανίτης

Δημοσιογραφική Επιμέλεια:

Έλενα Γιαμαλίδου

Συντακτική Ομάδα:

Κωνσταντίνος Ιακώβου
Νικόλαος Αρβανίτης
Έλενα Γιαμαλίδου

Ειδικοί Συνεργάτες:

Αθανάσιος Ζήσης
Αναστασία Κόκκαλη
Αργύριος Λαγουριώτης
Παντελής Τσιβελεκίδης



www.tobacco.com.gr
info@tobacco.com.gr



Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...

07

Παπαστράτος:

Πάνω από 150.000

οι χρήστες IQOS στη χώρα μας

13

Έξι στα δέκα νοικοκυριά
της Ελλάδας ζουν με λιγότερο
από 10.000 ευρώ το χρόνο!

19

Τι αηλιάζει στην παράλληλη
και διαδοχική ασφάλιση

26

ΑΑΔΕ: Με 400 ευρώ(!) το μήνα
ζουν 2,5 εκατομμύρια
φορολογούμενοι

29

Άνοιξε η εφαρμογή
για την υποβολή
των δηλώσεων εισοδήματος

31

Γιατί επιλέγουμε
συγκεκριμένες τροφές;

Οι απόψεις των αρθρογράφων
δεν ταυτίζονται απαραίτητα
με τη θέση του εκδότη.

Μπήκες; Κέρδισες!

ΕΣΥ ΜΠΗΚΕΣ ΣΤΟ ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ ΟΡΕΝ;

Τι είναι το Παπαστράτος ΟΡΕΝ;

Το papastratosopen.gr είναι ο εμπορικός σου συνεργάτης, μια διαδικτυακή πλατφόρμα που σχεδίασε η ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ για να συνεργάζεται μαζί σου!

Μπες τώρα στο ΟΡΕΝ

Με 4 απλά βήματα:

- 1) Επισκέψου τη σελίδα www.papastratosopen.gr
- 2) Πάτα «ΕΓΓΡΑΦΗ» και συμπλήρωσε τα στοιχεία που ζητούνται
- 3) Κάλυψε στο 210 41 93 367 για να λάβεις τον κωδικό σημείου πώλησης
- 4) Ολοκλήρωσε την εγγραφή και στη συνέχεια πάτα το σύνδεσμο ενεργοποίησης
(που έχει σταλεί στα εισερχόμενα e-mail σου)

ΜΑΘΑΙΝΩ - ΚΕΡΔΙΖΩ - ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ - ΣΥΝΕΙΣΦΕΡΩ

ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

OPEN

www.papastratosopen.gr

EDITORIAL

Η ανάπτυξη προϋποθέτει την ανάκτηση της λογικής

Από την μια, η κυβέρνηση τάζει «ηλαγούς με πετραχήλια» για να ανακτήσει και πάλι την επαφή με την κοινωνία, ενόψει των αυτοδιοικητικών εκλογών του Μαΐου.

Από την άλλη, η αντιπολίτευση επιδίδεται στο έργο της αποδόμησης του κυβερνητικού έργου, προκειμένου να κερδίσει το εκλογικό «στοίχημα» που ενδεχομένως να αποτελέσει και προάγγελο εξελίξεων, σε κεντρικό πολιτικό επίπεδο.

Και στη μέση, η κοινωνία, η οποία συνεχίζει τον αγώνα της επιβίωσης, μετά από δέκα χρόνια συνεχούς ηλιθότητας και αφαίμαξης των εισοδημάτων εκατομμυρίων πολιτών.

Συνεπώς, υπάρχει ελπίδα;

Μπορούμε να πιστεύουμε ότι θα έρθουν καλύτερες ημέρες για εμάς και τα παιδιά μας, όπως κατά καιρούς υπόσχονται οι νυν και φερέλιπιδες κυβερνώντες;

Θα απαντήσω με μια ρήση του δολοφονηθέντος προέδρου των ΗΠΑ, Τζων Κένεντυ:

«Μη ρωτάς τι μπορεί να κάνει η χώρα σου για εσένα αηλιά τι μπορείς να κάνεις εσύ για τη χώρα σου».

Μπορεί να ακούγεται γραφικό και παρωχημένο, ωστόσο αυτό που λείπει σήμερα είναι ο ρεαλισμός. Σε μια εποχή, όπου ορισμένοι αντιμετωπίζουν τους πολίτες ως ιθαγενείς που τους παρέχουν μόνο επιδόματα αντί για θέσεις εργασίας, με σκοπό να συρρικνώσουν τις ανάγκες τους και να μεγεθύνουν την εξάρτησή τους από την εκάστοτε εξουσία, η ήυση του ορθολογισμού φαντάζει ως μονόδρομος.

Μόνο έτσι οι πολίτες θα μπορέσουν να ξυπνήσουν από το λήθαργο της εικονικής πραγματικότητας και να σταθούν και πάλι στα πόδια τους.

Το τέλος της μνημονιακής περιόδου αποτελεί μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για την επανεκκίνηση της οικονομίας, ως επακόλουθο της κοινωνικής κινητικότητας.

Μην αφήσουμε και αυτή την ευκαιρία να πάει χαμένη, δεν έχουμε περιθώρια για καθυστέρηση. Το οφείλουμε σε εμάς, έχουμε υποχρέωση απέναντι στις επόμενες γενιές.





Του Κώστα Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης
Καπνοπωλών Μακεδονίας

Προέδρου Ομοσπονδίας
Επαγγελματιών Εμπόρων
ν. Θεσσαλονίκης

Μέλος Δ.Ε. ΕΕΘ-Οικονομικός Επόπτης
Μέλος Δ.Σ. ΓΣΕΒΕΕ

Αδήριτη ανάγκη η αλλαγή του ωραρίου φορτοεκφόρτωσης στο δήμο Θεσσαλονίκης

Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης (ΕΕΘ), μετά από πρωτοβουλία του Μιχάλη Ζορπίδη, με κεντρικό θέμα το νέο ωράριο φορτοεκφόρτωσης στο δήμο Θεσσαλονίκης, προσκλήθηκαν φορείς και επιχειρηματίες της πόλης αλληλά και ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Περιβάλλοντος, Αθανάσιος Παππάς.

Μετά από τρεις ώρες εκτενούς συζήτησης, καταφέραμε συνεργατικά με τους υπόλοιπους φορείς να πείσουμε το δήμο Θεσσαλονίκης να υπάρξει μια άτυπη αναστολή, προκειμένου να τροποποιηθεί το υπάρχον ωράριο φορτοεκφόρτωσης.

Θεωρώ πως αποτελεί αδήριτη ανάγκη η αναπροσαρμογή του προτεινόμενου ωραρίου, διότι θίγονται τα συμφέροντα των επαγγελματιών.

Αναρωτιέμαι με ποιά λογική προβλέπεται η φορτοεκφόρτωση μόνο το βράδυ, δηλαδή τις ώρες κοινής ησυχίας;

Έχουν αναλογιστεί οι ιθύνοντες του δήμου ότι σε αυτή την περίπτωση, οι επαγγελματίες διαπράττουν αδίκημα που διώκεται με τη διαδικασία του αυτοφώρου;

Επιπλέον, θέλω να ξεκαθαρίσω ότι καταβάλλω προσπάθεια για να προστατέψω τον κλάδο των περιπτέρων, ψηφικών και καπνοπωλείων από τα μελλοντικά πρόστιμα που θα κληθούν να πληρώσουν οι χονδρέμποροι, επειδή μόνο τις βραδινές ώρες θα επιτρέπεται να σταθμεύουν για να εκφορτώσουν τα εμπορεύματά τους.

Δεδομένων των συνθηκών αυτών, καλούμαστε να επιδείξουμε ενότητα και ομόνοια.

Μόνο έτσι θα μπορέσουμε να καταφέρουμε να πείσουμε για το δίκαιο των θέσεών μας.

Στο πλαίσιο αυτό, θεωρώ αναγκαία την εκπροσώπησή μας στο δημοτικό συμβούλιο, διότι έτσι θα μπορέσουμε να κάνουμε περισσότερο γνωστά τα δίκαια του κλάδου.

Οι εκλογές του Μαΐου αποτελούν μια πρώτης τάξεως ευκαιρία για να ακουστεί η φωνή μας και στους πολίτες, μέσω της συμμετοχής μας στις αποφάσεις του δήμου Θεσσαλονίκης.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ



Μεγάλη επιτυχία της Ένωσης Καπνοπωλών Μακεδονίας για τη Δέουσα Επιμέλεια!

Μετά από μεγάλη πίεση προς τους αρμόδιους φορείς, καταφέραμε να τροποποιήσουμε τη Δέουσα Επιμέλεια. Το Σωματείο μας είναι το μοναδικό που πραγματοποίησε συνέλευση, στις 16 Ιανουαρίου που να αφορά αποκλειστικά στη Δέουσα Επιμέλεια καπνικών προϊόντων.

Με υπόμνημα που στείλαμε προς την υφυπουργό, κα Κατερίνα Παπανάτσιου και στην ΑΑΔΕ, ζητήσαμε να καταργηθεί η προσκόμιση του ποινικού μητρώου και να υπάρχει η δυνατότητα πληρωμής με μετρητά σε συναλλαγές έως 500 ευρώ.

ΟΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΕΓΙΝΑΝ ΔΕΚΤΕΣ!

Βλέπετε λοιπόν πως το «ισχύς εν τη ενώσει», όταν είμαστε δηλαδή ενωμένοι όλοι μαζί σαν μια γροθιά, μπορούμε να καταφέρουμε πολλά πράγματα.

Χάρη σε όλους εσάς και με τη δική σας στήριξη είμαστε σε θέση να πραγματοποιούμε τέτοιου είδους ενέργειες προς το συμφέρον του κλάδου μας. Με τη συνεχή στήριξή σας και τον αγώνα μας θα καταφέρουμε να επιτύχουμε πολλά ακόμη στο μέλλον!

«Στο Σωματείο κάνουμε σωστή, οργανωμένη και μεθοδική δουλειά. Η ιστορία μας αποτυπώνει τα έργα μας και όπως είναι φυσικό σε κάποια κερδίζουμε και σε κάποια χάνουμε. Όμως, όπως και τώρα ήμασταν ενωμένοι και καταφέραμε να φέρουμε αλληλαγές προς το καλύτερο, έτσι και στο μέλλον, όλοι μαζί, θα συνεχίσουμε μεθοδικά τις ενέργειές μας και τον αγώνα μας. Το μέλλον είναι εδώ και ό,τι ήμεν το πραγματοποιούμε», τόνισε ο πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπτέρων Μακεδονίας, Κωνσταντίνος Ιακώβου.

Στις 3 Απριλίου εκδόθηκε τροποποίηση του ΦΕΚ σχετικά με τη ΔΕΟΥΣΑ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ των επιχειρήσεων

που πωλούν βιομηχανοποιημένα καπνά.

Σύμφωνα με την τροποποίηση αυτή, συμπεραίνουμε τα εξής:

1. Δεν χρειάζεται πια να καταβάλλεται το ποινικό μητρώο στους χονδρεμπόρους.
2. Αν κάποιος πελάτης έχει παράνομα εμπλακεί κατά το χρονικό διάστημα των τελευταίων πέντε ετών σε λαθραία διανομή καπνών, θα έχει το δικαίωμα ο προμηθευτής να διακόψει τη συνεργασία του μαζί του (εφόσον περιέλθουν στα χέρια του αυτά τα στοιχεία, φυσικά).
3. Ουσιαστικά η περίπτωση παράνομης δραστηριότητας του σημείου (λαθρεμπορία, πώληση παραποιημένου καπνού κ.λ.π) αν γίνει αντιληπτή από τον χονδρέμπορο-προμηθευτή, αυτός θα πάψει να προμηθεύει το σημείο. Δεν εμπλέκεται δηλαδή καθόλου η ΑΑΔΕ.
4. Όλες οι πληρωμές πρέπει να γίνονται στο ίδιο νόμισμα και στο ίδιο ποσό με το τιμολόγιο ή τα τιμολόγια επιτρεπόμενης της τμηματικής καταβολής (επιτρέπεται δηλαδή η πληρωμή έναντι).
5. Οι πληρωμές που εκδίδονται για αγορά αγαθών συνοδικής αξίας έως πεντακοσίων ευρώ (500 ευρώ) γίνονται με μετρητά.
6. Οι πωλήσεις καπνικών μεταξύ επιχειρήσεων πραγματοποιούνται με την έκδοση τιμολογίου που δεν περιλαμβάνουν άλλα αγαθά ή υπηρεσίες (δηλαδή μόνο τσιγάρα).

Παρακάτω μπορείτε να μεταβείτε στο σύνδεσμο για να διαβάσετε αναλυτικά την τροποποίηση:

<https://www.aade.gr/egkyklioi-kai-apofaseis/1110-21-03-2019>

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



Παπαστράτος: Πάνω από 150.000 οι χρήστες IQOS στη χώρα μας

Με αφορμή την συμπλήρωση ενός έτους λειτουργίας του εργοστασίου της εταιρείας «Παπαστράτος» στον Ασπρόπυργο, είχαμε την ευκαιρία να περιηγηθούμε στις νέες εγκαταστάσεις και να ενημερωθούμε σχετικά με την πορεία της επένδυσης.

Αρχικά, πραγματοποιήθηκε δεκαπεντάλεπτη ξενάγηση από τον υπεύθυνο παραγωγής του εργοστασίου, Αλέξανδρο Ασπυροπούλο, ο οποίος ανέλυσε διεξοδικά τη διαδικασία παραγωγής των «Heets» από τη δημιουργία τους έως και τη συσκευή τους.

Πρόκειται για μια πολύ ενδιαφέρουσα διαδικασία, η οποία ανταποκρίνεται πλήρως στα δεδομένα της νέας τεχνολογίας και ακολουθεί τέσσερις διαφορετικές φάσεις ποιοτικού ελέγχου.

Φυσικά τηρήθηκαν όλοι οι προβλεπόμενοι κανόνες υγιεινής, καθώς όλοι οι συμμετέχοντες φόρεσαν ειδική προστατευτική ρόμπα και ειδικές ωτοασπίδες για να προστατεύσουν τα αυτιά τους μέσα στις μονάδες παραγωγής.

Έπειτα, ακολούθησε γνωριμία με τα στελέχη της εταιρείας «Παπαστράτος» όπου απάντησαν στις ερωτήσεις των παρευρισκομένων και συζήτησαν για την πορεία του εργοστασίου και των προϊόντων.

Ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας, Χρήστος Χαρπαντίδης ανέφερε ότι τα IQOS αυτή τη στιγμή καταλαμβάνουν πάνω από το 7 % της συνολικής αγοράς και τόνισε πως μόνο στην Ελλάδα οι χρήστες του πρωτοποριακού προϊόντος ανέρχονται σε περισσότερους από 150.000.

«Πιστέψαμε στις αναπτυξιακές δυνατότητες της

Ελλάδας, παρά την κρίση και υλοποιήσαμε μια επένδυση που βάζει τη χώρα στο κέντρο της παγκόσμιας καινοτομίας. Νέες γραμμές παραγωγής των θερμαινόμενων ράβδων καπνού για το πλέον καινοτόμο προϊόν της εταιρείας μας που προσφέρει μια καλύτερη εναλλακτική στους καπνιστές» υπογράμμισε ο κ. Χαρπαντίδης.

Στη συνέχεια, το λόγο πήρε ο αντιπρόεδρος, Ιάκωβος Καργαρώτος ο οποίος αναφέρθηκε εκτενώς στη συνεισφορά της «Παπαστράτος» στην κοινωνία, τονίζοντας ότι ξεπερνά το ποσό των 6 εκατ. ευρώ.

Πιο συγκεκριμένα, παραχωρήθηκαν πέντε ειδικά ταχύπλοα σκάφη στο Λιμενικό Σώμα για την καταδίωξη λαθρεμπόρων και 20 ειδικά πυροσβεστικά οχήματα στην πυροσβεστική υπηρεσία.

Το εργοστάσιο στον Ασπρόπυργο εξαγει περίπου το 60% της παραγωγής του στην απαιτητική αγορά της Ιαπωνίας καθώς και άλλες 10 χώρες, φθάνοντας το σύνολο των εξαγωγών του στο 80%.

Το εργοστάσιο σήμερα παράγει περίπου 35 εκατ. Heets την ημέρα, ενώ η παραγωγική του δυναμικότητα αγγίζει τα 50 εκατομμύρια.

Η Ελλάδα κατέχει ένα από τα υψηλότερα ποσοστά χρήσης του Iqos παγκοσμίως καθώς βρίσκεται στην δεύτερη θέση στην Ευρώπη, πίσω από την Λιθουανία και τις αγορές της Ιαπωνίας (σ.σ. πρώτη χώρα παγκοσμίως με ποσοστό 15%) και της Κορέας.

Πλέον το καινοτόμο προϊόν της Philip Morris έχει αναπτυχθεί σε 44 χώρες παγκοσμίως ενώ προτίθενται συνεχώς νέες.

ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΤΖΙΤΖΙΚΩΣΤΑ
Ο ΘΟΔΩΡΗΣ ΜΗΤΡΑΚΑΣ

Ο ελεύθερος επαγγελματίας στην Ελλάδα της κρίσης είναι ένας ήρωας της καθημερινότητας

Δεκατέσσερις μήνες συνεργασίας ήταν αρκετοί για να αποφασίσει ο περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας, Απόστολος Τζιτζικώστας ότι ο Θοδωρής Μητράκας μπορεί να διεκδικήσει μια θέση στο περιφερειακό συμβούλιο. Η πολυετής απασχόληση του στον ιδιωτικό τομέα, του έχει μάθει πως «κάθε ελεύθερος επαγγελματίας της Ελλάδας της κρίσης είναι ένας ήρωας της καθημερινότητας».

Από σύμβουλος του Περιφερειάρχη για θέματα κοινωνίας των πολιτών...υποψήφιος περιφερειακός σύμβουλος. Τι σας ώθησε να πάρετε αυτή την απόφαση;

Από το Φεβρουάριο του 2018 μέχρι και πρόσφατα μετά από απόφαση του κ. Απόστολου Τζιτζικώστα, ορίστηκε σύμβουλός του για θέματα της κοινωνίας των πολιτών. Με τον Περιφερειάρχη συνεργαζόμασταν και τα προηγούμενα χρόνια, τόσο σε πολιτικό όσο και σε αυτοδιοικητικό επίπεδο, ωστόσο αναλαμβάνοντας τα νέα μου καθήκοντα είχαμε μια στενή συνεργασία σχεδόν σε καθημερινή βάση. Όταν λοιπόν αποφάσισε να μου προτείνει να συμπεριληφθώ στις επιλογές του για τις επικείμενες περιφερειακές εκλογές δεν μπορούσα παρά να είμαι θετικός. Δεν σας κρύβω ότι η πρότασή του πέρα από μια νέα πρόκληση είναι ταυτόχρονα και μια ιδιαίτερη τιμή για μένα να συνεχίσω με αυτόν τον τρόπο την συνεργασία μου με τον κ. Τζιτζικώστα.

Πείτε μας λίγα πράγματα για τον Θοδωρή Μητράκα και το προσωπικό του στοίχημα να συμμετάσχει στις επερχόμενες εκλογικές αναμετρήσεις.

Για μένα είναι περισσότερο μια καινούρια πρόκληση, γιατί δεν έχω κάτι να κερδίσω σε προσωπικό επίπεδο, πέρα από τη δυνατότητα να συνεχίσω να προσφέρω τις γνώσεις μου και την εμπειρία μου στην υπηρεσία της περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Σαν πρόκληση λοιπόν θα την αντιμετωπίσω και θα δώσω τον καλύτερο εαυτό μου για να τα καταφέρω. Σχετικά με μένα μου αρέσει πάντα να κάνω μια αναφορά στις ρίζες μου, γιατί με όλη αυτά που βιώνουμε το τελευταίο διάστημα στη Μακεδονία μας, αναδεικνύεται η σημαντικότητά τους. Κατάγομαι λοιπόν από την Ανατολική Ρωμυλία κατά το ήμισυ και κατά το άλλο μου μισό, είμαι Σαρακατσάνος. Σπούδασα στο Τμήμα Χημείας του ΑΠΘ και έχω εργαστεί σε διάφορες θέσεις ευθύνης, αποκλειστικά στον ιδιωτικό τομέα. Σήμερα εργάζομαι ως διευθυντικό στέλεχος σε μια ελληνική εξαγωγική εταιρεία τεχνολογίας και είμαι πρόεδρος της ΝΟ.Δ.Ε. Νέας Δημοκρατίας Ανατολικής Θεσσαλονίκης.

Η υποψηφιότητά σας ανακοινώθηκε για πρώτη φορά εντός σύσκεψης του Περιφερειάρχη με τους προέδρους των Επαγγελματικών Επιμελητηρίων Κεντρικής Μακεδονίας και το κλίμα σημειώθηκε θερμά υποστηρικτικό. Ποια είναι η σχέση σας με τους επιμελητηριακούς;

Όπως σας ανέφερα, εργάζομαι εδώ και πάρα πολλά χρόνια στον ιδιωτικό τομέα και αυτό με καθιστά ικανό να



μπορώ να αφουγκρατώ και να καταλάβω επί της ουσίας τα προβλήματα των ανθρώπων που επιχειρούν, εντός της σημερινής οικονομικής πραγματικότητας. Νομίζω αυτή η ικανότητα μου επέτρεψε να οικοδομήσω δυνατές σχέσεις με τους ανθρώπους διαφόρων κλάδων όλων των Επιμελητηρίων και να εργαστώ μαζί τους αποδοτικά πάνω σε διάφορα θέματα που αφορούν το σύγχρονο επιχειρείν. Ο κ. Τζιτζικώστας και η ομάδα του κατάφεραν η περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας να είναι πρώτη πανελλαδικά στην απορρόφηση και την αξιοποίηση ευρωπαϊκών πόρων και χαίρομαι που διαδραμάτισα και εγώ έναν μικρό ρόλο σε αυτή την μεγάλη επιτυχία. Το θερμό καλωσόρισμα λοιπόν κατά τη διάρκεια της σύσκεψης που ανακοίνωσε ο περιφερειάρχης την υποψηφιότητά μου, οφείλεται στις σχέσεις που οικοδομήθηκαν τους προηγούμενους μήνες και τα ικανοποιητικά αποτελέσματα. Τους ευχαριστώ θερμά για αυτό και δεσμεύομαι ότι θα συνεχίσω να τιμώ αυτή την σχέση ανεξαρτήτως ιδιότητας γιατί πιστεύω πραγματικά ότι κάθε ελεύθερος επαγγελματίας της Ελλάδας της κρίσης είναι ένας ήρωας της καθημερινότητας, πρωτίστως για την οικογένειά του αλλά και για τους συμπολίτες του.

Ποιο είναι το μήνυμά σας σε πολίτες που είτε απαξιώνουν την προσέλευση στις κάλπες, είτε αγνοούν τον ρόλο και τις αρμοδιότητες της Περιφέρειας και δεν συμμετέχουν στην εκλογική διαδικασία;

Η οργάνωση των κοινωνιών σε δομές και οι δημοκρατικές διαδικασίες εκπροσώπησης των πολιτών σε θέματα διοίκησης είναι μια κατάκτηση της ανθρωπότητας και προφανώς εξυπηρετεί το γενικό σύνολο. Θεωρώ λοιπόν ότι σαν πολίτες θα πρέπει να συμμετέχουμε σε όσο μεγαλύτερο βαθμό γίνεται σε όλα τα θέματα που αφορούν τη σύγχρονη κοινωνία. Η Περιφέρεια και η σωστή λειτουργία της επηρεάζουν ποικιλοτρόπως την καθημερινότητά μας άμεσα ή έμμεσα με τη διαχείριση και αξιοποίηση των ευρωπαϊκών πόρων, με τους ελεγκτικούς μηχανισμούς για ένα ευρύ φάσμα επαγγελματικών δραστηριοτήτων, με κοινωνικές και πολιτιστικές δομές, με ρόλο σε συγκοινωνιακά και κυκλοφοριακά θέματα, με μικρά και μεγάλα έργα υποδομών και όχι μόνο που αφορούν ένα ή και περισσότερους δήμους μαζί όπως και πάρα πολλά άλλα που μπορεί να μην φανταζόμαστε καν ότι εμπλέκεται η Περιφέρεια. Και μόνο αυτά τα παραπάνω παραδείγματα νομίζω ότι καταδεικνύουν την αναγκαιότητα έκφρασής μας σε θέματα που απασχολούν εμάς και τους γύρω μας.

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

«Φέσι» 200 ευρώ σε πολίτη για υπηρεσίες συνδρομητικής τηλεόρασης που δεν απόλαυσε ποτέ!

Αποφασισμένος να προσφύγει στη δικαιοσύνη εμφανίζεται πολίτης, ο οποίος καλείται να πληρώσει το ποσό των 200 ευρώ για υπηρεσίες συνδρομητικής τηλεόρασης που δεν απόλαυσε ποτέ!

Η περιπέτεια του νεαρού ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2018, όταν απευθύνθηκε σε γνωστή εταιρία που παρέχει υπηρεσίες συνδρομητικής τηλεόρασης. Παρά το γεγονός ότι στη συνέχεια, αναθεώρησε την αρχική του απόφαση και δεν υπέγραψε το σχετικό συμβόλαιο, η εταιρία έστειλε στο σπίτι του τον απαραίτητο εξοπλισμό για την εγκατάσταση της συνδρομητικής τηλεόρασης. Όταν τηλεφώνησε στην εταιρία για να μάθει το λόγο για τον οποίο του απεστάλη ο εξοπλισμός, την στιγμή που ο ίδιος δεν προχώρησε στην σύναψη συμβολαίου, τον διαβεβαίωσαν ότι έγινε λάθος. Τον επόμενο μήνα, ωστόσο, βρέθηκε προ εκπλήξεως όταν διαπίστωσε ότι η εταιρία τον χρέωσε με το ποσό των 110 ευρώ(!) για την εγκατάσταση εξοπλισμού και την χρήση του!! Την επόμενη ημέρα, επικοινωνώντας τηλεφωνικά με την αρμόδια εταιρία, υπάλληλος της οποίας τον διαβεβαίωσε ότι θα διορθώσουν το λάθος και δεν θα υπάρξει καμία χρέωση. Τελικά, έξι μήνες μετά, ο άτυχος πολίτης καλείται να καταβάλει το ποσό των 200 ευρώ, καθώς οι υπηρεσίες της εταιρίας κάθε μήνα τον χρέωναν με το ποσό των 15 ευρώ για χρήση συνδρομητικής τηλεόρασης!

Εταιρία αναλαμβάνει την ασφαλή μεταφορά σας στο σπίτι, σε περίπτωση που Ζαλιστείτε ή μεθύσετε από το ποτό!

Μέχρι σήμερα γνωρίζαμε για τη διανομή καφέ, φαγητού, διαφημιστικών φυλλαδίων, δεμάτων, φαρμάκων ή ακόμα και προϊόντων από σούπερ μάρκετ. Ωστόσο, μια εταιρία από τη Λάρισα έκανε την υπέρβαση, παρέχοντας πρωτοποριακές υπηρεσίες που είναι συνυφασμένες με την καθημερινότητα και καλύπτουν ακόμα και... απρόοπτες καταστάσεις. Στο πλαίσιο αυτό, λοιπόν, εντάσσεται και η συνοδεία (!) «του παιδιού σας σε διάφορες δραστηριότητες, όπως π.χ. κολυμβητήριο κλπ», σε περίπτωση που συμβεί κάτι έκτακτο στους γονείς.

Ωστόσο, η πλέον εντυπωσιακή υπηρεσία είναι η ακόλουθη: «Είστε καλεσμένοι σε εκδήλωση ή μυστήριο και θέλετε να πιείτε λίγο παραπάνω; Κατόπιν συνεννόησης σας γυρίζουμε με ασφάλεια στο σπίτι σας», γεγονός που αναδεικνύει τη συγκεκριμένη εταιρία, σε πρωτοπόρο στον τομέα της παροχής υπηρεσιών διανομής.

Η δυαδική αγορά εργασίας και οι επιπτώσεις της

Ήδη, άρχισε να διαμορφώνεται μια δυαδική αγορά εργασίας (dual labour market), όπου η παράνομη ή ανεπίσημη απασχόληση (π.χ. ανασφάλιστη εργασία) ανταγωνίζεται αθέμιτα την νόμιμη. Οι πρόσφατες εξελίξεις οδηγούν στην διόγκωση της εργασιακής ανασφάλειας και επισφάλειας, φαινομένου με έντονη παρουσία, καθώς το επίπεδο διαβίωσης οδηγεί σε αίσθημα αβεβαιότητας για το μέλλον.

Τα «ηλουκέτα» στις επιχειρήσεις έφεραν αλληγές στο περιεχόμενο των ειδικοτήτων παράλληλα με την κατάργηση παλαιών και τη δημιουργία νέων, ενώ η κρίση περιόρισε τη σταθερή απασχόληση (full time job) και την αντικατέστησε με τη μερική (part time job) ή άλληλα επί μέρους εργασιακά καθεστώτα.

Προκλήσεις στις οποίες πρέπει να ανταπεξέλθει ο υποψήφιος εργαζόμενος

Στις μέρες μας που οι θέσεις εργασίας είναι περιορισμένες, η επιτυχία εύρεσης εργασίας κρίνεται:

- α) Στην επιμονή του υποψηφίου.
- β) Στο κατά πόσο συντονισμένη είναι η προσπάθεια του για αναζήτηση εργασίας.

Βήματα εξασφάλισης απασχόλησης

Καθώς η σύγχρονη αγορά εργασίας είναι ανταγωνιστική, ο υποψήφιος πρέπει να πείσει το μελλοντικό εργοδότη ότι είναι ο καλύτερος για τη συγκεκριμένη θέση. Προκειμένου να πετύχει το στόχο του καλείται να ακολουθήσει συγκεκριμένα βήματα:

- α) Πληροφόρηση και κατανόηση των συνθηκών της σύγχρονης αγοράς εργασίας και των αναγκών των επιχειρήσεων.
- β) Κατάλληλη διαμόρφωση του βιογραφικού σημειώματος, ώστε να καλύπτονται οι απαιτήσεις των θέσεων εργασίας.
- γ) Επισκόπηση των διαθέσιμων επιλογών σχετικά με την αναζήτηση εργασίας (π.χ. το internet, τα job portals, τα portal media, κ.λπ.) και κατανόηση του τρόπου με τον οποίο θα γίνει αξιοποίηση της κάθε ξεχωριστής επιλογής.
- δ) Ενεργοποίηση της εύρεσης εργασίας μέσω της αποστολής βιογραφικού, επικοινωνία για επιβεβαίωση της λήψης του βιογραφικού και προετοιμασία για πιθανή συνέντευξη.

Κύριες πηγές εργασίας:

- 1) Οι υπηρεσίες του Ο.Α.Ε.Δ.
- 2) Τα γραφεία Διασύνδεσης με την αγορά εργασίας των ΑΕΙ-ΤΕΙ, των ΙΕΚ και των ΚΕΚ.
- 3) Το internet (job portals, social media, κλπ).
- 4) Οι δημοσιευμένες αγγελίες σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.



Γράφει ο
Μιχάλης Αρκούδας
Οικονομολόγος - Καθηγητής,
Συγγραφέας
e-mail: armacon.consulting@gmail.com

5) Οι εταιρείες εύρεσης εργασίας και ανθρώπινου δυναμικού.

6) Το συγγενικό, φιλικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Λάθη που μειώνουν τις πιθανότητες εύρεσης εργασίας

- Αδράνεια κατά το διάστημα αναζήτησης εργασίας. Το διάστημα αυτό μπορείς να το εκμεταλλευτείς για να αυξήσεις τα προσόντα σου, (σεμινάρια, ξένες γλώσσες)
- Εμμονή αναζήτησης πρώτης εργασίας πάνω στο αντικείμενο σπουδών. Μια οποιαδήποτε προσωρινή δουλειά προσφέρει προϋπηρεσία και εμπειρία, ώσπου να βρεθεί η κατάλληλη θέση (get the first job, first).
- Απόρριψη θέσεων προσωρινής απασχόλησης. Αυτές μπορούν να προσφέρουν αξιόλογη προϋπηρεσία και ευκαιρίες σταδιοδρομίας.
- Υπερεκτίμηση των προσόντων και υπεροψία: Δείχνει έλλειψη ωριμότητας. Χρειάζεται σωστή αξιολόγηση των προσόντων, της εργασιακής εμπειρίας και της προσωπικότητας.

ΠΡΟΤΑΣΗ

Αν και η χώρα βρίσκεται τυπικά σε μια μεταρνημονιακή εποχή, εν τούτοις η ανεργία δεν μπορεί να στηρίζεται σε επιδοματικές πολιτικές, αλλά σε ουσιαστικές οικονομικές και αναπτυξιακές πολιτικές που οφείλουν να ανταπεξέλθουν στις εξής βασικές προκλήσεις της εποχής:

- α) Την αποκατάσταση υγιών και βιώσιμων ρυθμών ανάπτυξης.
- β) Τη δημιουργία θέσεων απασχόλησης και αυτοαπασχόλησης.
- γ) Την διατήρηση της κοινωνικής συνοχής.

Για τους λόγους αυτούς, απαιτείται συνδυασμός πολιτικών, μέτρων και ενεργειών με ουσιαστική εφαρμογή στην πράξη, έτσι ώστε:

- 1) Να επιτυγχάνεται η ζητούμενη ευελιξία από τις επιχειρήσεις και η μείωση του εργατικού κόστους κατά τους «νεκρούς» χρόνους παραγωγής.
- 2) Να προφυλάσσεται το αίσθημα ασφάλειας στην εργασία για τους εργαζόμενους (εργασιακά και κοινωνικά δικαιώματα, προώθηση της επαγγελματικής τους εξέλιξης, διευκόλυνση της πρόσβασης σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης της επιχείρησης κλπ.).

Όμως για την υλοποίηση των παραπάνω στρατηγικών επιλογών και εφαρμογής αναπτυξιακών πολιτικών απαιτούνται ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ και μάλιστα ιδιωτικές.

Το στοίχημα για την κυβέρνηση είναι ξεκάθαρο. Η πρόκληση είναι μπροστά της, ο χρόνος και μάλιστα ο πολιτικός χρόνος, τρέχει! Οι ρυθμοί δεν πρέπει να είναι αργοί γιατί οι καιροί ου μενεοί!

ΚΟΙΝΩΝΙΑ



Ενισχύονται οι έλεγχοι στα αεροδρόμια

Νέα δεδομένα στους ελέγχους των επιβατών που ταξιδεύουν αεροπορικώς σε χώρες, οι οποίες δεν είναι μέλη της συνθήκης Σένγκεν, επιβάλλει ο κοινοτικός κανονισμός 458/2017.

Ειδικότερα, στο εξής διεξάγονται έλεγχοι στα διαβατήρια και γίνεται διασταύρωση στοιχείων ταυτοτήτων, με χρήση ηλεκτρονικής βάσης δεδομένων σε όλους τους Ευρωπαίους πολίτες που ταξιδεύουν προς και από χώρες, οι οποίες δεν είναι μέλη της συνθήκης Σένγκεν.

Έτσι, οι επιβάτες που ταξιδεύουν σε αυτές τις χώρες, θα πρέπει να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο ελέγχου των διαβατηρίων, ο οποίος διενεργείται από την Ελληνική Αστυνομία (ΕΛΑΣ), προκειμένου να μην αυξηθεί ο χρόνος αναμονής τους.

Επιπρόσθετα, για την επιτάχυνση των διαδικασιών ελέγχου οι αρμόδιες αρχές συνιστούν προς τους ταξιδιώτες τη χρήση διαβατηρίου έναντι της αστυνομικής τους ταυτότητας.

Ωστόσο, παρά το γεγονός ότι η ΕΛ.ΑΣ ενίσχυσε το προσωπικό στο αεροδρόμιο «Ελευθέριος Βενιζέλος» και προχώρησε σε βελτιωτικές παρεμβάσεις σε επίπεδο εξοπλισμού και υπηρεσιών, κάτι ανάλογο δεν

ισχύει για το αεροδρόμιο «Μακεδονία» της Θεσσαλονίκης.

Σύμφωνα με τον πρόεδρο της Ένωσης αστυνομικών υπαλλήλων Θεσσαλονίκης, Θεόδωρο Τσαϊρίδη, σήμερα η αρμόδια διεύθυνση στο αεροδρόμιο «Μακεδονία» λειτουργεί με 120 άτομα τα οποία είναι επιφορτισμένα με τους ελέγχους, την αστυνόμευση, την τροχαία και το μεταναστευτικό.

«Δεν έχει προβλεφθεί πρόσληψη νέων αστυνομικών και οι επιπλέον ανάγκες που θα προκύψουν, θα καλυφθούν από αποσπάσεις αστυνομικών από άλλες υπηρεσίες της Θεσσαλονίκης οι οποίες όμως πάσχουν από λειψανδρία. Δηλαδή θα ρύσουν ένα πρόβλημα και θα δημιουργήσουν ένα άλλο», σημείωσε ο κ. Τσαϊρίδης.

Να σημειωθεί ότι μέλη της συνθήκης Σένγκεν είναι η Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Νορβηγία, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία και Τσεχία.

ΕΠΙΧΕΙΡΕΙΝ

Ποιες επιχειρήσεις θα λάβουν επιδότηση ως και 200.000 ευρώ

Κονδύλια 150 εκατ. ευρώ θα διατεθούν σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε λιγότερο ανεπτυγμένες περιοχές, στους τομείς της βιομηχανίας των Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνίας (ΤΠΕ), της εφοδιαστικής αλυσίδας και του ηλεκτρονικού εμπορίου, εφόσον απασχολούν έναν εργαζόμενο.

Αυτό προβλέπεται σε σχέδιο νόμου του υπουργείου Οικονομίας που αναμένεται να ψηφιστεί από τη Βουλή.

Όπως αναφέρεται στο άρθρο 41 του σχετικού νομοσχεδίου, η ενίσχυση λαμβάνει τη μορφή επιχορήγησης για την κάλυψη μέρους των λειτουργικών δαπανών έως του ποσού των 200.000 ευρώ σύμφωνα με τη διαδικασία κρατικών ενισχύσεων ήσσονος σημασίας.

Το δικαιούμενο ποσό ενίσχυσης υπολογίζεται σε συνάρτηση με το συνολικό μισθολογικό κόστος της επιχείρησης και δε μπορεί να είναι μικρότερο από 10.000 ευρώ.

Οι λεπτομέρειες, δηλαδή οι κατηγορίες των δικαιούχων, τα γενικά και αντικειμενικά κριτήρια επιλογής των περιοχών, η μορφή και το ύψος της επιχορήγησης, ο φορέας διαχείρισης της δράσης, η

διαδικασία και ο έλεγχος για την καταβολή της ενίσχυσης θα οριστούν με απόφαση του αρμόδιου υπουργού.

«Πράσινο φως» για τον β' κύκλο του «Ερευνώ-Δημιουργώ-Καινοτομώ»

Εξάλλου, με το ποσό των 250 εκατ. ευρώ ενισχύεται η καινοτόμος επιχειρηματικότητα, μέσω του β' κύκλου προγράμματος «Ερευνώ-Δημιουργώ-Καινοτομώ».

Σκοπός του προγράμματος είναι η σύνδεση της έρευνας και της καινοτομίας με την επιχειρηματικότητα και ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας, της παραγωγικότητας και της εξωστρέφειας των επιχειρήσεων προς τις διεθνείς αγορές, με σκοπό τη μετάβαση στην ποιοτική καινοτόμα επιχειρηματικότητα και την αύξηση της εγχώριας προστιθέμενης αξίας.

Με τον β' κύκλο δίνεται έμφαση στην ενίσχυση της στελέχωσης τμημάτων Έρευνας & Ανάπτυξης (R&D) καινοτόμων επιχειρήσεων και στις τεχνολογίες που σχετίζονται με την 4η Βιομηχανική Επανάσταση, όπως είναι η Πληροφορική, η Τεχνητή Νοημοσύνη, η Φωτονική, τα Προηγμένα Υλικά, η Ναυτοτεχνολογία, η Βιοτεχνολογία και η Ρομποτική.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Έξι στα δέκα νοικοκυριά της Ελλάδας ζουν με λιγότερο από 10.000 ευρώ το χρόνο!

Μείωση εισοδημάτων σε χρονιά ανάπτυξης αποτυπώνουν οι φορολογικές δηλώσεις του 2018.

Είτε πρόκειται για προσπάθεια απόκρυψης εισοδημάτων λόγω των υψηλών φορολογικών συντελεστών, είτε και για συνεχιζόμενη συρρίκνωση των αποδοχών, το γεγονός είναι ότι το σύνολο των Ελλήνων εμφάνισε εισοδήματα 73,6 δισ. ευρώ, δηλαδή 1,3 δισ. ευρώ λιγότερα συγκριτικά με το 2016, όταν το συνολικό ποσό είχε ανέλθει στα 74,6 δισ. ευρώ.

Είναι η δεύτερη διαδοχική χρονιά μείωσης καθώς το 2015 είχαν δηλωθεί 75,15 δισ. ευρώ. Η κατανομή των εισοδημάτων δείχνει ότι οι πολλοί δηλώνουν λίγα και οι λίγοι τα πολλή κάτι που σημαίνει στην πράξη ότι:

- 6 στις 10 οικογένειες δηλαδή 4 εκατομμύρια νοικοκυριά εμφανίζονται να ζουν με λιγότερα από 10 χιλιάδες ευρώ τον χρόνο.
- Μόλις ο 1 στους 5 φορολογούμενους πληρώνει κοντά στο 90% του συνολικού φόρου.

Τα στοιχεία που ανακοίνωσε η ΑΑΔΕ

Εισόδημα 73,612 δισ. ευρώ δηλώθηκε στην εφορία το 2018 από 8.907.722 φορολογούμενους. Φορολογήθηκε, τελικά, εισόδημα ύψους 80,391 δισ. ευρώ, υψηλότερο από το δηλωθέν, με τη διαφορά να οφείλεται στο εισόδημα που φορολογήθηκε με βάση τα τεκμήρια. Ο συνολικός φόρος που καταβλήθηκε ανήλθε σε 8,328 δισ. ευρώ.

Αυτό δείχνουν τα στοιχεία των φορολογικών δηλώσεων που υποβλήθηκαν στην εφορία το 2018 με τα εισοδήματα που αποκτήθηκαν το 2017. Τα τελικά στοιχεία αναρτήθηκαν στην ιστοσελίδα της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) και αποτυπώνουν την ακόλουθη εικόνα, λίγο πριν την έναρξη της διαδικασίας υποβολής των φειτών φορολογικών δηλώσεων:

- Από το σύνολο των 73,612 δισ. ευρώ συνολικού εισοδήματος που δηλώθηκε, τα 60,403 δισ. ευρώ αποτελούν εισόδημα από μισθωτές υπηρεσίες. Τα 6,192 δισ. ευρώ αποτελούν εισόδημα από ακίνητα, 2,184 δισ.

ευρώ εισόδημα από μερίσματα, τόκους, δικαιώματα και υπεραξία από μεταβίβαση κεφαλαίου, 3,443 δισ. εισόδημα από επιχειρηματική δραστηριότητα, ενώ 1,388 δισ. ευρώ είναι αγροτικά εισοδήματα.

- Με βάση τα τεκμήρια φορολογήθηκε εισόδημα 6,778 δισ. ευρώ που αφορούσε 1,9 εκατομμύρια φορολογούμενους.

■ Το ύψος των μειώσεων φόρου ανήλθε σε 9,874 δισ. ευρώ εκ των οποίων τα 9,830 δισ. ευρώ αφορούν τη μείωση, λόγω του αφορολόγητου με βάση αποδείξεις δαπανών με κάρτες και άλλες μορφές ηλεκτρονικών συναλλαγών.

- Το ύψος της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης ανήλθε σε 616,856 εκατ. ευρώ.

■ Το τέλος επιτηδεύματος ήταν 386,271 εκατ. ευρώ.

- Ο φόρος πολυτελούς διαβίωσης ανήλθε σε 62,233 εκατ. ευρώ.

Σύμφωνα με τα στοιχεία, το 2018 δηλώθηκε μικρότερο συνολικό εισόδημα, συγκριτικά με το 2017 που είχε δηλωθεί το ποσό των 74,6 δισ. ευρώ, καθώς και συγκριτικά με το 2016, έτος κατά το οποίο είχε δηλωθεί το ποσό των 75,15 δισ. ευρώ.

Επίσης από την επεξεργασία των φορολογικών δηλώσεων προκύπτουν ακόμη τα ακόλουθα:

- Έξι στις δέκα οικογένειες δήλωσαν ότι το 2017 απέκτησαν εισόδημα χαμηλότερο των 10.000 ευρώ. Στις 6.370.099 φορολογικές δηλώσεις που υποβλήθηκαν το 2018, εισόδημα χαμηλότερο των 10.000 ευρώ δήλωσαν 3.964.567 φορολογούμενοι σε οικογενειακό επίπεδο.

■ Περισσότεροι από 1 εκατ. φορολογούμενοι δηλώνουν ότι φιλοξενούν στο σπίτι τους φίλο ή συγγενή.

- Μηδενικό εισόδημα δήλωσαν 644.790 φορολογούμενοι.

■ Πέρασι ο αριθμός των φορολογούμενων με υψηλά εισοδήματα άνω των 100.000 ευρώ διαμορφώθηκε στις 19.869.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (ΒΕΘ),
Κ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗΣ
ΜΙΛΑ ΣΤΟ "TOBACCO CONSULTING"

Συνέντευξη στην Έλενα Γιαμαλίδου

Η χώρα μας χρειάζεται να κάνει υπέρβαση για να αφήσει πίσω τις αδυναμίες του παρελθόντος

Υποστηρίζει τις μεταρρυθμίσεις στη δημόσια διοίκηση, τάσσεται υπέρ της εξωστρέφειας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων και επισημαίνει την ανάγκη μείωσης των ασφαλιστικών εισφορών, ως απαραίτητη συνθήκη για την ενίσχυση της απασχόλησης. Ο λόγος για τον πρόεδρο του ΒΕΘ, Αναστάσιο Καπνοπώλη, ο οποίος ζητά από την Πολιτεία να αναλάβει πρωτοβουλίες, με στόχο «την ενδυνάμωση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων».

Ως πρόεδρος του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης, πώς πιστεύετε ότι η ελληνική οικονομία μπορεί να βγει από την ύφεση;

Μία οικονομία που έχει συρρικνωθεί κατά 25%, δεν μπορεί να ανακάμψει με οριακά θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης. Ούτε βεβαίως, μπορεί να ανακάμψει στηριζόμενη σε συγκυριακούς παράγοντες. Η χώρα χρειάζεται ένα μεγάλο αναπτυξιακό άλμα. Χρειάζεται να παράγει περισσότερο εθνικό πλούτο. Για να προχωρήσουμε μπροστά, πρέπει να αλλιάξουμε ριζικά το παραγωγικό πρότυπο της χώρας. Χρειάζομαστε περισσότερα ιδιωτικά κεφάλαια και σοβαρές επενδύσεις. Περισσότερες εξωστρεφείς και ανταγωνιστικές επιχειρήσεις. Περισσότερα εξαγωγίμα και ανταγωνιστικά προϊόντα και υπηρεσίες. Πιο συγκεκριμένα, για να δημιουργηθούν οι προϋποθέσεις ανάπτυξης στη χώρα ζητούμε μεταξύ άλλων:

■ Σταθερό και φιλικό προς το επιχειρείν φορολογικό καθεστώς με θέσπιση σταθερού φορολογικού συντελεστή, με ενιαία φορολογική κλίμακα, αναμόρφωση του φόρου ακίνητης περιουσίας, σταδιακή μείωση ΦΠΑ και ΕΝΦΙΑ.

■ Μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, ώστε να ευνοηθεί η ανάπτυξη και η ενίσχυση της καταγεγραμμένης απασχόλησης.

■ Στοχευμένες πολιτικές για τη στήριξη των μικρομεσαίων επιχειρήσεων (ΜμΕ), με έμφαση σε θέματα ρευστότητας, πρόσβασης σε καινοτομία και ανάπτυξης της εξωστρέφειας.

■ Βιώσιμο, ανταγωνιστικό περιβάλλον χρηματοδότησης της επιχειρηματικής δραστηριότητας.

■ Δραστικές μεταρρυθμίσεις για αποτελεσματικότερη δημόσια διοίκηση και λιγότερη γραφειοκρατία.



Η χώρα μας χρειάζεται μια υπέρβαση για να μπορέσει να αφήσει πίσω της τις αδυναμίες και τις πηλγές του παρελθόντος. Για να μπορέσει να προχωρήσει μπροστά με πραγματικά καλύτερες προϋποθέσεις.

Θεωρείτε ότι οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις μπορούν να αυξήσουν την εξωστρέφειά τους, κι αν ναι με ποιον τρόπο;

Απαντώντας θετικά στην ύφεση και στη συρρίκνωση της εσωτερικής αγοράς, όλο και περισσότερες επιχειρήσεις άρχισαν τα προηγούμενα χρόνια να στρέφονται εκτός συνόρων για να αναζητήσουν ευκαιρίες ανάπτυξης. Η πορεία των εξαγωγών, όλα αυτά τα χρόνια, δείχνει ότι υπάρχει μια εξαιρετική δυναμική. Ωστόσο, για την επίτευξη των στόχων εξωστρέφειας της χώρας, ο δρόμος είναι ακόμη μακρύς. Απαιτούνται σοβαρές μεταρρυθμίσεις, συντονισμένες ενέργειες και συνεργασία μεταξύ Πολιτείας και επιχειρηματικών φορέων. Στο επίκεντρο ενός τέτοιου σχεδίου πρέπει να βρίσκεται η διαμόρφωση αποτελεσματικών πολιτικών στήριξης και κινήτρων για τις επιχειρήσεις. Μεταξύ άλλων, απαιτείται: αντικατάσταση των άμεσων ενισχύσεων με νέα αναπτυξιακά κίνητρα για νέα εργαλεία χρηματοδότησης, διάθεση πόρων από επενδυτικά προγράμματα στην οργανωμένη εξωστρεφή παραγωγή, προώθηση της καινοτομικής νεοφυούς επιχειρηματικότητας, ενθάρρυνση των επιχειρήσεων που επενδύουν στην καινοτομία, με κίνητρα όπως χαμηλότερη φορολόγηση, διευκόλυνση σε θέματα αδειοδοτήσεων, συναλλαγών με το δημόσιο, κτλ.

Παράλληλα, απαιτείται η διαμόρφωση ενός ελκυστικού περιβάλλοντος για την προσέλκυση ξένων κεφαλαίων και επενδύσεων, οι οποίες θα διοχετεύσουν πρόσθετη τεχνολογία και εξειδίκευση στην παραγωγική διαδικασία. Ιδιαίτερη έμφαση θα πρέπει να δοθεί στην στήριξη της εξωστρέφειας και της ανταγωνιστικότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων:

- Με ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα και κίνητρα για την ενσωμάτωση της καινοτομίας
- Με τη δημιουργία υποστηρικτικών και συμβουλευτικών δομών σε θέματα τυποποίησης – πιστοποίησης, καινοτομίας, κτλ.

Όσον αφορά στην υποστήριξη των εξαγωγέων, θεωρούμε ότι υπάρχει ανάγκη για τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πλέγματος υπηρεσιών. Πιο συγκεκριμένα: η ενίσχυση με κίνητρα ανάλογα με το ποσοστό των εξαγωγών τους, η παροχή πληροφόρησης για κλάδους και αγορές, η εκπαίδευση αλληλά και η συμβουλευτική, ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν την εκπόνηση επιχειρησιακών σχεδίων, την προετοιμασία δυντικών πελατολογίων κ.α.

Ζωτικές σημασίας παράγοντας είναι η αποκατάσταση της χρηματοπιστωτικής κανονικότητας. Δεν μπορούμε να ζητάμε από τις επιχειρήσεις να επενδύσουν στην καινοτομία, όταν δεν έχουν πρόσβαση σε χρηματοδότηση. Και δεν μπορούμε να μιλάμε για ανταγωνιστικά προϊόντα και υπηρεσίες, όταν οι επιχειρήσεις αναγκάζονται να δανείζονται σε πολυπληθές κόστος, σε σχέση με τους ανταγωνιστές τους. Εμείς, ως ΒΕΘ, θα συνεχίσουμε να είμαστε δίπλα στις επιχειρήσεις που θέλουν να προχωρήσουν μπροστά, με εξωστρεφές όραμα και στρατηγική.

Ποιοι είναι οι φετινοί στόχοι της διοίκησης του ΒΕΘ;

Το 2019 είναι η χρονιά που πρέπει να κάνουμε αποφασιστικά βήματα μπροστά για την οικονομία. Είναι η κρίσιμη περίοδος, στην οποία θα πρέπει να διαμορφωθούν οι προϋποθέσεις για τη ριζική αλλαγή του παραγωγικού

μοντέλου της χώρας. Τώρα πρέπει να εστιάσουμε στην προσέλκυση ιδιωτικών κεφαλαίων και επενδύσεων από το εξωτερικό, να στηρίξουμε την εξωστρέφεια και την ανταγωνιστικότητα των ελληνικών επιχειρήσεων, να ενισχύσουμε τη διαφοροποίηση και το τεχνολογικό περιεχόμενο των προϊόντων και των υπηρεσιών μας. Οι στόχοι αυτοί δεν υλοποιούνται μεμονωμένα από έναν φορέα, απαιτούν σχέδιο, συντονισμό, αποτελεσματικότητα.

Το Βιοτεχνικό Επιμελητήριο στα χρόνια της κρίσης ανέλαβε μια σειρά από πρωτοβουλίες, ώστε να σταθεί αρωγός και να δώσει λύσεις στα προβλήματα της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας, στο βαθμό που είχε τη δυνατότητα. Στο πλαίσιο, λοιπόν της γενικότερης προσπάθειας για την εύρεση ενός σίγουρου βηματισμού για την επόμενη ημέρα, το ΒΕΘ θα συνεχίσει να καταθέτει τις προτάσεις του προς την Πολιτεία, να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες προς όφελος των μελών του, να ενισχύει και να ανανεώνει τις υπηρεσίες του, να πραγματοποιεί σεμινάρια και εκδηλώσεις για την ενημέρωση των μικρομεσαίων και να συμμετέχει στην κατάθεση προγραμμάτων με άλλους φορείς.

Ποια είναι τα βασικά κριτήρια ανάπτυξης μιας μικρομεσαίας επιχείρησης, εδώ στη Θεσσαλονίκη;

Οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις συγκροτούν τη συντριπτική πλειονότητα της επιχειρηματικής δραστηριότητας στην Ελλάδα. Ως μερίδιο, διατηρούν το 99,5% στο σύνολο των επιχειρήσεων, το 86,9% της απασχόλησης και το 73,2% της προστιθέμενης αξίας. Και βέβαια, οι περισσότερες από αυτές τις επιχειρήσεις είναι μικρές και πολύ μικρές, με προσωπικό κάτω των 10 ατόμων. Είναι λοιπόν αυταπόδεικτη η σημασία της μικρής επιχειρηματικότητας για την ανάπτυξη και την απασχόληση στη χώρα μας. Όπως ανέφερα νωρίτερα είναι σημαντική η ανάληψη συγκεκριμένων πρωτοβουλιών και μέτρων με στόχο την ενδυνάμωση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Η μικρομεσαία κοινότητα έχει ανάγκη από ένα φορολογικό περιβάλλον, το οποίο θα επιτρέπει την επιβίωση και την ανάπτυξή τους. Φορολογικούς συντελεστές, οι οποίοι θα είναι ανταγωνιστικοί σε σχέση με τις γειτονικές χώρες και δεν θα τις αναγκάζουν να μεταναστεύουν εκτός ελληνικών συνόρων. Στο σημείο αυτό θα ήθελα να αναφέρω πως καταγράφκε το προηγούμενο διάστημα μεγάλη αιμορραγία προς τις γειτονικές χώρες από επιχειρήσεις της Θεσσαλονίκης και δη της Βόρειας Ελλάδας.

Επιπρόσθετα η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα έχει ανάγκη από μείωση του κόστους χρηματοδότησης που σε πολλές περιπτώσεις είναι αποτρεπτικό για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και δη, τις πολύ μικρές. Απαραίτητη προϋπόθεση για να μπορούν να συνδράμουν στην απασχόληση είναι η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών.

Παράλληλα απαιτείται: αξιοποίηση πόρων του ΕΣΠΑ σε προγράμματα ενίσχυσης της ρευστότητας, προσαρμογή των χρηματοδοτικών εργαλείων της Ε.Ε., ανάπτυξη εναλλακτικών θεσμών χρηματοδότησης με συγκεκριμένα κίνητρα για τις μικρές και μεσαίες επενδύσεις. Πρέπει όλοι να αντιληφθούν και κυρίως η κυβέρνηση, που, συχνά, φέρνει προ εκπλήξεων την επιχειρηματική κοινότητα πως η στήριξη της μικρής και μεσαίας επιχειρηματικότητας είναι περισσότερο παρά ποτέ σημαντική. Το μικρομεσαίο επιχειρείν στην Ελλάδα πρέπει να αναλάβει το αναπτυξιακό μερίδιο που του αναλογεί και να συμβάλει στην οικονομική ανάκαμψη του τόπου.



Η καλύτερη συμφωνία που έκανες ποτέ!

Σύστησε το IQOS στους ενήλικους καπνιστές πελάτες σου και κέρδισε!

Έως 25€ για κάθε επιτυχημένη σύσταση!

Για κάθε επιτυχημένη σύσταση μέσω του NET+, η επιβράβευση ξεκινάει από 10€.

Όσο αυξάνει ο αριθμός των επιτυχημένων συστάσεων, τόσο αυξάνεται και η επιβράβευσή σου! Η τοποθέτησή σου στην κλίμακα υπολογίζεται από τις επιτυχημένες συστάσεις που πραγματοποιήθηκαν από 01/01/2019 έως 31/12/2019.

Όταν αλλάξεις κλίμακα, λαμβάνεις αναδρομικά την επιπλέον επιβράβευση από την πρώτη σύσταση.

(Δες παραδείγματα παρακάτω)

Νέοι χρήστες IQOS	Επιβράβευση (€)
-------------------	-----------------

1-20	10€
------	-----

21-40	15€
-------	-----

41-80	20€
-------	-----

81+	25€
-----	-----

Μάθε πως μπορείς να κερδίσεις 3.500€!

Παραδείγματα επιβράβευσης

- 21 πετυχημένες συστάσεις, $21 \times 15 \text{ €} = 315\text{€}$ κέρδος
- 41 πετυχημένες συστάσεις, $41 \times 20 \text{ €} = 820\text{€}$ κέρδος
- 140 πετυχημένες συστάσεις, $140 \times 25\text{€} = 3.500\text{€}$ κέρδος

Πως μπαίνω στο NET+;

Η πρόσβαση στο NET+ γίνεται μέσω του www.papastratosopen.gr και μέσω του <https://www.mystartapp.org/pub/netplus/>



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ
OPEN

www.papastratosopen.gr

ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΟ

Απόφαση του Εφετείου Αθηνών ανοίγει το δρόμο για την επιστροφή των αναδρομικών σε ενάμιση εκατ. συνταξιούχους

Μπορεί ο πρωθυπουργός, Αλέξης Τσίπρας να επικαλέστηκε πρόσφατα δημοσιονομική αδυναμία στην καταβολή των αναδρομικών σε ενάμιση εκατομμύριο συνταξιούχους, ωστόσο απόφαση του Εφετείου Αθηνών προκαλεί «πονοκέφαλο» στο οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης.

Πρόκειται για την απόφαση με αριθμό 647/2019, που εκδόθηκε από το διοικητικό εφετείο της Αθήνας στις 20 Φεβρουαρίου και αφορά τους νόμους 4051 και 4093 που έφεραν μειώσεις.

Σύμφωνα με δημοσίευμα του «Ελεύθερου Τύπου», πρόκειται για την πρώτη απόφαση που εκδίδεται μετά τις αγωγές που επέβαλαν οι συνταξιούχοι, με την οποία δικαιώνονται και οριστικά οι συνταξιούχοι του ταμείου νομικών με αναδρομικά δυο ετών (Ιούλιος 2015 – Ιούνιος 2017).

Ειδικότερα, ο εν λόγω συνταξιούχος θα λάβει 3.070 ευρώ συν τόκους και επιπλέον 500 ευρώ ως πηθική αποζημίωση.

Μάλιστα, το δικαστήριο ήταν καταπέλτης κατά του

ΕΦΚΑ, καθώς απορρίφθηκαν όλες οι αιτήσεις του φορέα και κρίθηκε οριστικά ότι οι εν λόγω μειώσεις είναι παράνομες, διότι κρίθηκαν αντισυνταγματικές από το Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ) με τις αποφάσεις 2287-2290 του Ιουνίου του 2015 και από τότε θα έπρεπε να σταματήσουν να επιβάλλονται.

Πάντως, είναι η πρώτη δικαστική απόφαση που δικαιώνει συνταξιούχο με τελεσίδικα αναδρομικά και χωρίς άλλο περιθώριο ελιγμών από τον ΕΦΚΑ.

Την ίδια ώρα, οι κατηγορίες των συνταξιούχων που φέρονται να διεκδικούν την επιστροφή αναδρομικών από την περικοπή των συντάξεων είναι παλιό συνταξιούχοι των ταμείων ΙΚΑ, Δημοσίου, ΟΑΕΕ, ΔΕΚΟ, τραπεζών, ΝΑΤ, ΕΤΑΑ και ΕΤΑΠ-ΜΜΕ, νέοι συνταξιούχοι που αποχώρησαν από την ενεργό «δράση» το διάστημα 13/5/2016-31/12/2018, νέοι συνταξιούχοι διαδοχικής και παράλληλης ασφάλισης, απόστρατοι και συνταξιούχοι με επικουρική από τα ταμεία του ΕΤΕΑΕΠ.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

Τι αηλιάζει στην παράλληλη και διαδοχική ασφάλιση

Διευκρινιστική εγκύκλιο σχετικά με την παράλληλη και διαδοχική ασφάλιση, εξέδωσε το υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Αλληλεγγύης.

Συγκεκριμένα, τονίζεται πως κανένας χρόνος ασφάλισης και εισφορά που καταβλήθηκε δεν χάνονται.

Επίσης, οι χρόνοι ασφάλισης προσαυξάνουν το ποσό της σύνταξης.

Επιπλέον, δίνεται η δυνατότητα επιλογής του χρόνου ασφάλισης (στις περιπτώσεις διαδοχικής ασφάλισης) ο οποίος θα συνηχογισθεί για τον καθορισμό της σύνταξης.

Όσον αφορά τους διαδοχικά ασφαλισμένους, για τους οποίους έληξε τον Ιανουάριο του 2017 η υποχρεωτική ασφάλιση, μπορούν να διαλέξουν τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης τους.

Πιο αναλυτικά, ορίζεται ότι:

■ Κανένας χρόνος ασφάλισης και καμία καταβληθείσα εισφορά (δηλ. εισφορά που καταβλήθηκε) δεν χάνονται.

■ Οι χρόνοι ασφάλισης, παράλληλοι και μη παράλληλοι που δεν λαμβάνονται υπόψη στη θεμελίωση δικαιώματος συνταξιοδότησης, προσαυξάνουν το ποσό της σύνταξης κατά τα προβλεπόμενα στο νόμο 4387/2016. Αναλυτικά ο εν λόγω νόμος προβλέπει πως στην περίπτωση ασφαλισμένων οι οποίοι, υπό

την ισχύ του προϊσχύοντος νομοθετικού καθεστώτος κατέβαλλαν εισφορές ανώτερες από αυτές του ΙΚΑ ΕΤΑΜ, το ανταποδοτικό μέρος της σύνταξης για κάθε έτος που έχει καταβληθεί επιπλέον εισφορά, θα υπολογίζεται με ετήσιο συντελεστή αναπηλήρωσης 0,075% για καθεμία ποσοστιαία μονάδα (1%) επιπλέον εισφοράς. Ο συντάξιμος μισθός σε αυτή την περίπτωση θα προκύπτει λαμβάνοντας υπόψη τη βάση υπολογισμού της επιπλέον εισφοράς.

■ Στις περιπτώσεις που έχει διανυθεί παράλληλα χρόνος ασφάλισης σε περισσότερους του ενός φορείς που εντάχθηκαν στον Ε.Φ.Κ.Α. πριν την ένταξή τους, ο ασφαλισμένος έχει τη δυνατότητα να επιλέξει, για το παράλληλο αυτό διάστημα, το χρόνο ασφάλισης που επιθυμεί να συνηχογίσει, σύμφωνα με τις διατάξεις της διαδοχικής ασφάλισης.

■ Για τον διαδοχικά ασφαλισμένο, που κατά τη λήξη της υποχρεωτικής ασφάλισής του μετά την 1/1/2017, προκύπτει πολλαπλή δραστηριότητα, έχει τη δυνατότητα να επιλέξει τις προϋποθέσεις του φορέα που εντάχθηκε στον ΕΦΚΑ με τις οποίες επιθυμεί να συνταξιοδοτηθεί.

Τέλος, οι χρόνοι ασφάλισης με τους οποίους θεμελιώνεται το συνταξιοδοτικό δικαίωμα, λαμβάνονται υπόψη για τον υπολογισμό του ποσού της εθνικής και ανταποδοτικής σύνταξης.

ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ

Επίδομα ως και 1.150 ευρώ σε εργαζόμενους που βρίσκονται σε επίσκεψη εργασίας

Ανάσα σε χιλιάδες εργαζόμενους που βρίσκονται σε επίσκεψη εργασίας και διεκδικούν την υλοποίηση των δεσμεύσεων που έχει αναλάβει η εργοδοσία, αναμένεται να δώσει η έναρξη υποβολής αιτήσεων συμμετοχής στο πρόγραμμα στήριξης «εγκλωβισμένων» εργαζομένων του ιδιωτικού τομέα του υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Αλληλεγγύης (ΥΠΕΚΑΑ). Ο πρώτος κύκλος της δράσης «Εξατομικευμένη υποστήριξη εργαζομένων για την προσαρμογή στις αλλαγές του οικονομικού περιβάλλοντος» αφορά εργαζόμενους που βρίσκονται σε επίσκεψη εργασίας, καθώς και εργαζόμενους που συμμετείχαν ή θα συμμετάσχουν σε τριμερείς συμφιλιωτικές συναντήσεις του υπουργείου Εργασίας.

Το πρόγραμμα θα καλύψει αρχικά 13.400 ωφελούμενους, οι οποίοι θα λάβουν εξατομικευμένη συμβουλευτική, κατάρτιση και πιστοποίηση σε οριζόντιες δεξιότητες και γνώσεις καθώς και εφάπαξ επίδομα έως 1.150 ευρώ. Οι αιτήσεις για εγγραφή στο μητρώο ωφελουμένων υποβάλλονται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα: <http://epiteliki-ergasias.gov.gr/> της Ειδικής Υπηρεσίας Επιτελική Δομή ΕΣΠΑ του ΥΠΕΚΑΑ.

ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

Πρόκειται για δράση που θα λειτουργήσει ως «σανίδα σωτηρίας» για χιλιάδες εργαζόμενους, οι οποίοι βρίσκονται αντιμέτωποι με το φάσμα της ανεργίας ή αντιμετωπίζουν βιοποριστικά προβλήματα, λόγω της επίσκεψης εργασίας.

Ωστόσο, η εξέλιξη αυτή δεν αποτελεί την πλέον ενδεδειγμένη λύση.

Ανάλογοι χαρακτήρα είναι και τα διάφορα επιδόματα που χορηγούνται σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες, πολλὰ μέλη των οποίων έχουν συμβιβαστεί με αυτή την πολιτική και δεν αποζητούν πλέον μια θέση στην αγορά εργασίας.

Άραγε, πόσο εφικτή είναι η ανάπτυξη μιας χώρας, η οικονομική πολιτική της οποίας διακατέχεται από το δόγμα της ... επιδοματικής πολιτικής;

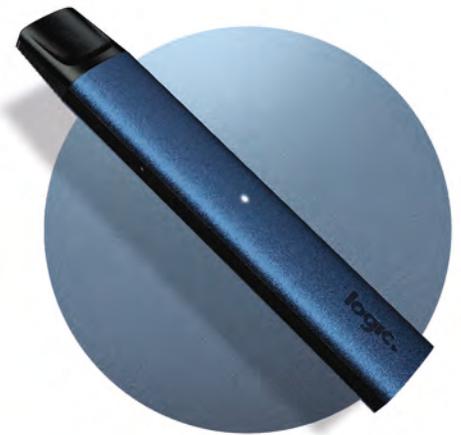
Μόνο με την τόνωση της απασχόλησης και τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας, θα κερδηθεί το στοίχημα της ανάπτυξης, διαμορφώνοντας καλύτερες συνθήκες διαβίωσης για τους πολίτες μιας χώρας, οι οποίοι επί δέκα χρόνια, υποβλήθηκαν σε μεγάλες θυσίες.

Θεωρώ ότι δεν υπάρχουν περιθώρια και για νέους πειραματισμούς.

Νικόλαος Αρβανίτης

ΝΕΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ **LOGIC COMPACT.**

THE NEW VAPING STYLE.



TOBACCO

6-12-18mg/ml*



BERRY MINT

12mg/ml*



MENTHOL

12mg/ml*



CHERRY

12mg/ml*



It's that simple.

*Περιεκτικότητα σε νικοτίνη.

**Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη,
η οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία**

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ



Εξαρθρώθηκε τετραμελές κύκλωμα που διακινούσε λαθραία τσιγάρα

Στα «δίκτυα» των διωκτικών αρχών πιάστηκε άλλο ένα κύκλωμα εμπορίας και διακίνησης λαθραίων τσιγάρων.

Οι αρχές συνέλαβαν έναν 73χρονο αλληλοδαπό και τρεις Έλληνες, ηλικίας 50, 56 και 59 ετών, αντίστοιχα, στην κατοχή των οποίων βρέθηκαν και κατασχέθηκαν συνολικά 20.600 πακέτα λαθραίων τσιγάρων.

Μάλιστα, πωλητές από τις ποσότητες των λαθραίων τσιγάρων εντοπίστηκαν σε αποθήκη στο Μοσχάτο και σε σπίτι στον Ασπρόπυργο Αττικής.

Η αντίστροφη μέτρηση για την εξάρθρωση του κυκλώματος ξεκίνησε όταν στελέχη του λιμεναρχείου Ελευσίνας εντόπισαν τον 56χρονο να μεταφέρει με φορτηγό σε αποθήκη στο Μοσχάτο Αττικής 12.920 πακέτα τσιγάρων που δεν έφεραν τη νόμιμη ταινία ειδικού φόρου κατανάλωσης και ήταν κρυμμένα μέσα σε μεταλλικά κουτιά.

Ακολούθησε έρευνα στην αποθήκη, όπου εντοπίστηκαν οι τρεις συνεργοί του ενώ βρέθηκαν παρόμοια μεταλλικά κουτιά με αυτά που υπήρχαν στο φορτηγό που περιείχαν 680 πακέτα τσιγάρων, χωρίς τη νόμιμη ταινία ειδικού φόρου κατανάλωσης. Στο χώρο υπήρχαν παλέτες, υλικά και εργαλεία συσκευασίας χαρτοκιβωτίων καθώς και ετικέτες με στοιχεία που ανέφεραν ως προορισμό την Ιταλία.

Στη συνέχεια, στελέχη της Διεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών και Λαθρεμπορίου του Αρχηγείου Λιμενικού Σώματος - Ελληνικής Ακτοφυλακής πραγματοποίησαν έρευνα στο σπίτι που νοίκιαζε ο 56χρονος στον Ασπρόπυργο Αττικής, όπου σε αποθηκευτικό χώρο εντός χαρτοκιβωτίων βρέθηκαν επιπλέον 7.000 πακέτα λαθραία τσιγάρα.

Από το Κεντρικό Λιμεναρχείο Ελευσίνας που διενεργεί προανάκριση κατασχέθηκαν τα λαθραία τσιγάρα καθώς και το φορτηγό, ως μέσο μεταφοράς αντικειμένων λαθρεμπορίας.

Σύλληψη αλληλοδαπού για λαθραία στη Θεσσαλονίκη

Εξάλλου, στη σύλληψη ενός 23χρονου αλληλοδαπού προχώρησαν αστυνομικοί του Τμήματος Προστασίας Περιουσιακών Δικαιωμάτων της Διεύθυνσης Ασφάλειας Θεσσαλονίκης.

Ειδικότερα, στο πλαίσιο επιχείρησης που πραγματοποιήθηκε σε περιοχή της δυτικής Θεσσαλονίκης, αστυνομικοί του τμήματος Προστασίας Περιουσιακών Δικαιωμάτων, με τη συνδρομή δικυκλιστών αστυνομικών της Ομάδας «Ζ» ακινητοποίησαν το αυτοκίνητο, το οποίο οδηγούσε ο 23χρονος.

Σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε, εντοπίστηκαν 10 χαρτοκιβώτια που περιείχαν 4.750 πακέτα τσιγάρα διαφόρων τύπων τα οποία δεν έφεραν την προβλεπόμενη ταινία φόρου κατανάλωσης του ελληνικού δημοσίου.

Ακολούθησε έρευνα σε χώρο που χρησιμοποιούταν για την αποθήκευση καπνικών προϊόντων, στο εσωτερικό του οποίου εντοπίστηκαν 30 ακόμη χαρτοκιβώτια που περιείχαν 14.940 αδασμολόγητα πακέτα τσιγάρα διαφόρων τύπων ενώ σε έρευνα που έγινε στο σπίτι του, στο κέντρο της πόλης, κατασχέθηκε το ποσό των 1.698,50 ευρώ.

Σε βάρος του συλληφθέντα σχηματίστηκε δικογραφία και οδηγήθηκε στον εισαγγελέα.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

Ανακοίνωση της Cosmote για την ύπαρξη κυκλώματος που εξαπατά συνδρομητές της

Έκκληση στους συνδρομητές να μην υπακούουν στις τηλεφωνικές κλήσεις επιτήδειων, οι οποίοι προφασισόμενοι ότι εκπροσωπούν τον ΟΤΕ, ζητούν προσωπικά στοιχεία και κωδικούς πρόσβασης, απευθύνει η εταιρεία Cosmote.

Με ανακοίνωσή της, επισημαίνει ότι άγνωστοι τηλεφωνούν σε πελάτες της Cosmote και προσποιούμενοι τους εργαζόμενους του οργανισμού, με πρόφαση τη διενέργεια ελέγχου στο router ή το e-mail τους, ζητούν προσωπικά στοιχεία (π.χ. ΑΦΜ) και κωδικούς πρόσβασης.

Ειδικότερα, η ανακοίνωση της εταιρείας αναφέρει: «Ενημερώνουμε τους συνδρομητές μας ότι άγνωστοι, προσποιούμενοι ότι είναι εργαζόμενοι του ΟΤΕ, πραγματοποιούν κλήσεις σε τηλέφωνα πελατών COSMOTE, και με πρόφαση τη διενέργεια ελέγχου στο router ή το e-mail των πελατών μας, ζητούν τα προσωπικά τους στοιχεία (π.χ. ΑΦΜ) και τους κωδικούς πρόσβασης, ενώ σε μερικές περιπτώσεις ζητούν από τους συνδρομητές μας την εγκατάσταση

λογισμικού απομακρυσμένης πρόσβασης στους υπολογιστές τους (π.χ., λογισμικό TeamViewer)».

Μάλιστα, η εταιρεία συμβουλεύει τους συνδρομητές της να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί, τονίζοντας πως σε καμία περίπτωση δεν ζητά στην τηλεφωνική επικοινωνία με τους πελάτες της τους προσωπικούς κωδικούς πρόσβασης σε συστήματα ή υπηρεσίες και σε καμία περίπτωση δεν καλεί τους πελάτες της, ζητώντας τους να εγκαταστήσουν τέτοιου είδους προγράμματα στον υπολογιστή τους.

«Αν θεωρείτε ότι έχετε πέσει θύμα σχετικής απόπειρας εξαπάτησης, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε άμεσα με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών μας, στο 13888. Η εταιρεία επιφυλάσσει κάθε νόμιμο δικαίωμά της έναντι όσων όσοι χρησιμοποιούν το όνομά της και τη σχέση εμπιστοσύνης που έχει αναπτύξει με τους καταναλωτές, για κακόβουλες και παράνομες πράξεις», καταλήγει η σχετική ανακοίνωση της Cosmote.

ΕΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Πριν από ένα χρόνο μεταφέρθηκε το περίπτερό μου από κεντρικό δρόμο, δίπλα σε ένα πάρκο. Το αποτέλεσμα ήταν φυσικά το περίπτερο να μένει ξενοίκιαστο, καθώς δεν υπάρχει το ίδιο ενδιαφέρον, όπως και πριν. Τι γίνεται σε αυτή την περίπτωση και μάλιστα κατόπιν εορτής;

Αλέξανδρος, Θεσσαλονίκη

Αγαπητέ Αλέξανδρε,

Δυστυχώς, η φράση «κατόπιν εορτής» είναι και η σωστότερη. Η αλήθεια είναι πως είναι ιδιαίτερα δύσκολο να συμβεί κάτι ή να αλληλάξει αυτή την στιγμή. Αυτό που έπρεπε να κάνετε (και το γράφουμε για να το γνωρίζουν σε ανάλογες περιπτώσεις και οι υπόλοιποι περιπετερούχοι) είναι να διεκδικήσετε μια περιοχή πριν την μεταφορά, με μεγαλύτερη επισκεψιμότητα και εμπορικότητα. Δυστυχώς, η έλλειψη έρευνας και οι γρήγορες αποφάσεις μπορούν να μας φέρουν εξ απροόπτου και να προκαλέσουν πρόβλημα στη λειτουργία μίας επιχείρησης, όπως ήταν παλιότερα. Το καλύτερο πράγμα σε τέτοιες περιπτώσεις είναι να επικοινωνείτε με το Σωματείο πριν την επιλογή σας, καθώς το Σωματείο γνωρίζει και τις περιοχές αλληλά και την εμπορικότητα που υπάρχει ανά περιοχή.

Καταρχήν να σας δώσω συγχαρητήρια για την πολύ καλή αυτή προσπάθεια του περιοδικού, καθώς μας δίνεται η ευκαιρία να έχουμε μια πολύ καλή επαφή με τον κλάδο και να μαθαίνουμε τα νέα που αφορούν τους επαγγελματίες και τα καταστήματά μας. Η ερώτησή μου είναι η εξής: Επιτρέπεται από τον νόμο η τεμαχιακή πώληση τσιγάρων ή η πώληση μικρότερου αριθμού τσιγάρων;

Πέτρος, Θεσσαλονίκη

Αγαπητέ Πέτρο,

Η ερώτησή σας είναι πολύ εύστοχη καθώς τα τελευταία χρόνια έχουν αλληλάξει πολλά πράγματα στο συγκεκριμένο τομέα. Η τεμαχιακή πώληση απαγορεύεται, όπως επίσης απαγορεύεται και η μικρότερη συσκευασία κάτω των 20 τσιγάρων. Για αυτό φυσικά τον λόγο δεν βλέπουμε πλέον και πακέτα με 10 τεμάχια, όπως υπήρχαν κάποτε.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματά τους στο e-mail: iakovou.kon@hotmail.com

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Το παν στη δουλειά είναι η αφοσίωση και ο σεβασμός στον πελάτη

Λουκία Ζενήκαρα

Κατάστημα Ψιλικών / Κάτω Τούμπα

Είμαι ιδιοκτήτρια του ψιλικού, εδώ και τεσεράμισι χρόνια. Στο κατάστημα απασχολείται ένα άτομο και λειτουργεί από τις 7 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Σε κάθε δουλειά είναι δύσκολη και κάθε εργασία έχει τα υπέρ και τα κατά της. Τα υπέρ είναι ότι έχεις το δικό σου χώρο, είσαι αφεντικό του εαυτού σου και είσαι υπόλογος για τις πράξεις σου. Τα κατά είναι ότι αυτή η δουλειά έχει πολλή κλεισοούρα. Όμως δεν θα άλλαζα επάγγελμα γιατί αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα οι εργασιακές συνθήκες είναι παντού δύσκολες. Αν μπορούσα να συμβουλευτώ κάποιον νεότερο για τον κλάδο μας θα του έλεγα ότι το παν είναι η αφοσίωση και ότι πρέπει να σέβεται τον πελάτη. Για τα μαγαζιά που είναι συνοικιακά το κλειδί για την επιτυχία τους βρίσκεται στη σωστή εξυπηρέτηση και στο σεβασμό προς τον πελάτη. Το μεγαλύτερο πρόβλημα στον κλάδο μας είναι σίγουρα το μικρό ποσοστό κέρδους στα τσιγάρα, τις εφημερίδες και στις κάρτες κινητής τηλεφωνίας. Όσον αφορά το POS, το διαθέτω γιατί είναι αναγκαίο κακό εφόσον το ζητά η πελατεία αλλιώς δεν συμφέρει καθόλου στον επαγγελματία. Τέλος, μου προκαλεί θετική εντύπωση ότι τρεις άνθρωποι του κλάδου μας είναι στο Ε.Ε.Θ εφόσον γνωρίζουν τα προβλήματα του κλάδου και συνεισφέρουν στη λύση τους.

Πιστεύω πως σε λίγες δεκαετίες το επάγγελμα του περιπτερά θα αποτελεί παρελθόν

Βασίλης Ζαναλίδης

Περιπτερο / Θεσσαλονίκη

Διατηρώ περίπτερο από το 1997, εδώ και 22 χρόνια. Πρόκειται για οικογενειακή επιχείρηση στην οποία έχω διαθέσει προσωπικά και χρόνο αληθιά και πολλή αγάπη για το επάγγελμα το οποίο ασκώ από παιδί. Το σημείο λειτουργεί τις καθημερινές από τις 6 το πρωί έως τις 10 το βράδυ και τα Σαββατοκύριακα από τις 8 το πρωί έως τις 10 το βράδυ αντίστοιχα. Τον κλάδο μας όχι μόνο τον αγαπάω αληθιά τον πονάω και γι' αυτό δεν θα άλλαζα επάγγελμα. Αυτή τη στιγμή η αγορά εργασίας προσφέρει είτε εξειδικευμένες θέσεις που αφορούν στα νέα παιδιά, είτε μη σταθερές συνθήκες εργασίας, οπότε το περίπτερο είναι κάτι που με στηρίζει που μου προσδίδει ασφάλεια. Αν μπορούσα όμως να συμβουλευτώ κάποιον νεότερο που τώρα θέλει να δραστηριοποιηθεί στον κλάδο μας, θα του έλεγα να προσανατολιστεί κάπου αλλού. Δυστυχώς τα περισσότερα περίπτερα μετατρέπονται σε καταστήματα και όσα δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά, κλείνουν. Πιστεύω πως σε λίγες δεκαετίες το επάγγελμα του περιπτερά θα αποτελεί παρελθόν. Ο αφανισμός αυτός θα πλησιάζει γρήγορα γιατί το κέρδος μας είναι ελάχιστο. Το κύριο προϊόν μας που είναι τα τσιγάρα, δεν μας αποφέρει ικανοποιητικά ποσοστά κερδοφορίας, με αποτέλεσμα να βρισκόμαστε σε δυσμενή θέση. Τέλος, το POS το διαθέτω και μάλιστα είμαι υπέρ θα έλεγα γιατί με διευκολύνει στην καθημερινότητά μου. Το θεωρώ ένα καλό εργαλείο που όμως "μας τρώει το κέρδος".

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

ΑΑΔΕ:

Με 400 ευρώ (!) το μήνα ζουν 2,5 εκατομμύρια φορολογούμενοι

Με 400 ευρώ το μήνα ζουν τέσσερις στους δέκα φορολογούμενους ενώ το 10% αυτών δηλώνει μηδενικό εισόδημα!

Την αποκάλυψη αυτή έκανε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), όπως προκύπτει από τα εισοδήματα που δήλωσαν και τους φόρους που πλήρωσαν πέρυσι 6.370.099 νοικοκυριά.

Ειδικότερα, έξι στις δέκα φορολογικές δηλώσεις (58,9%) που υποβλήθηκαν πέρυσι ενσωματώνουν εισοδήματα χαμηλότερα των 10.000 ευρώ, ενώ αίσθηση προκαλεί το γεγονός ότι τέσσερις στους δέκα δηλώνουν εισόδημα μικρότερο των 5.000 ευρώ.

Επίσης, μηδενικό εισόδημα δήλωσαν 644.790 οικογένειες ενώ το μέσο δηλωθέν εισόδημα των νοικοκυριών πέρυσι ήταν 11.556 ευρώ, δηλαδή λιγότερα από 1000 ευρώ/μήνα.

Αντίθετα, μόλις 19.869 φορολογικές δηλώσεις αποτύπωσαν πέρυσι δηλωθέντα εισοδήματα πάνω από 100.000 ευρώ.

Μόνο με χάρτινες αποδείξεις το αφορολόγητο για τους άνεργους - Ποιους άλλους αφορά η ρύθμιση

Την απαίτηση των ανέργων από την υποχρέωση

ηλεκτρονικών πληρωμών για το «χτίσιμο» του αφορολόγητου ορίου των 2.100 ευρώ, αποφάσισε το υπουργείο Οικονομικών.

Ειδικότερα, με απόφαση της υφυπουργού, Κατερίνας Παπανάτσιου, οι φορολογούμενοι που έχουν ετήσιο πραγματικό εισόδημα έως 6.000 ευρώ, καθώς και όσοι έχουν ετήσιο τεκμαρτό εισόδημα έως 9.500 ευρώ για να λάβουν την έκπτωση φόρου, θα πρέπει να συγκεντρώσουν χάρτινες αποδείξεις.

Ποιοι απαηλλάσσονται

Από την υποχρέωση ηλεκτρονικών πληρωμένων για την οικοδόμηση του αφορολόγητου ορίου εξαιρούνται μερικές κατηγορίες φορολογουμένων, όπως είναι οι φορολογούμενοι 70 ετών και άνω, άτομα με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω, όσοι βρίσκονται σε δικαστική συμπαράσταση, οι περιστασιακά απασχολούμενοι με χαμηλό εισόδημα, οι δικαιούχοι του Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ), όσοι υπηρετούν την στρατιωτική τους θητεία και οι μακροχρόνια νοσηλευόμενοι.

Οι φορολογούμενοι αυτοί θα πρέπει να συγκεντρώσουν αποδείξεις σε φυσική μορφή.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ



Πηγή: theseconomy.gr

Επιβάτιδα του ΟΑΣΘ έκανε διαδρομή έξι χιλιομέτρων σε...μία ώρα και δέκα λεπτά (!)

Τελειωμό δεν έχει η ταλαιπωρία των επιβατών του ΟΑΣΘ, οι οποίοι υπομένουν καθημερινά στις στάσεις των λεωφορείων, ακόμα και με χαμηλές θερμοκρασίες, χωρίς πάντα αποτέλεσμα!

Χαρακτηριστική είναι η καταγγελία επιβάτιδας, η οποία μάταια περίμενε επί μισή ώρα το λεωφορείο της γραμμής 39, στην περιοχή της Κηφισιάς, με αποτέλεσμα να μετακινηθεί σε άλλη στάση και να φτάσει στην πλατεία Αριστοτέλους με άλλο λεωφορείο, μετά από μία ώρα και δέκα λεπτά (!) για μια απόσταση έξι χιλιομέτρων.

Ο Γοίγιοθας της νεαρής Θεσσαλονικιάς ξεκίνησε στις 6.35 το πρωί όταν μετέβη στην στάση Τάσου Ισαάκ, προκειμένου να επιβιβαστεί στο λεωφορείο της γραμμής 39, όπως συνθίζει κάθε ημέρα.

«Μετά από 15 λεπτά, μπήκα στην εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα ΟΑΣΘ bus προκειμένου να ενημερωθώ από την τηλεματική σε πόση ώρα θα έρθει το λεωφορείο που εκτελούσε το δρομολόγιο 'Κηφισιά-Δικαστήρια'», δήλωσε η παθούσα.

Παρά το γεγονός ότι η εφαρμογή ενημέρωνε για άφιξη του λεωφορείου της γραμμής 39 σε έξι λεπτά, το όχημα δεν έφτασε...ποτέ.

«Μάλιστα, μετά από μισή ώρα, η τηλεματική σταμάτησε να ενημερώνει για την άφιξη του λεωφορείου», σημείωσε η επιβάτις.

Αφού είδε και απόειδε, η νεαρή γυναίκα περπάτησε μέχρι την οδό Εθνικής Αντιστάσεως, όπου πήρε το λεωφορείο της γραμμής 2ΚΙΚΕΑ-ΚΤΕΛ «Μακεδονία».

«Έφτασα στη δουλειά μου στις 7.45, ούτε μέχρι τα ...Γιαννιτσή να ταξίδεψα», δήλωσε σκωπτικά, σε μια προσπάθεια να διασκεδάσει την περιπέτειά της.

Να σημειωθεί ότι η συγκεκριμένη περίπτωση δεν είναι μοναδική, καθώς καθημερινά καταγράφονται καθυστερήσεις στα δρομολόγια, με τον μέσο όρο αναμονής των επιβατών να φτάνει και τα 20 λεπτά της ώρας για να περάσει το λεωφορείο της γραμμής.

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

«Έρχονται» πέντε νέα προγράμματα του ΟΑΕΔ για 24.000 νέους άνεργους

Πέντε νέα προγράμματα ρίχνει στην «μάχη» κατά της ανεργίας των νέων το υπουργείο Εργασίας, μέσω του ΟΑΕΔ.

Ειδικότερα, το επόμενο διάστημα αναμένεται να προκηρυχθούν το πρόγραμμα νέων πτυχιούχων θετικής, τεχνολογικής, οικονομικής κατεύθυνσης για 3.000 άνεργους, ηλικίας 24-29 ετών.

Το πρόγραμμα αφορά στην κατάρτιση άνεργων αποφοίτων σχετικών αντικειμένων σε τεχνολογίες Πληροφορικής και Επικοινωνίας (ΤΠΕ), με έμφαση σε ειδικότητες που σχετίζονται με την ανάπτυξη ψηφιακού.

Στόχος της δράσης είναι να γίνει ένα ουσιαστικό βήμα στην κατεύθυνση της ψηφιακής αναβάθμισης και του παραγωγικού μετασχηματισμού της οικονομίας.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και το πρόγραμμα που αφορά την «παρέμβαση επαγγελματικής ενδυνάμωσης» και απευθύνεται σε 10.000 άνεργους, ηλικίας 18-29 ετών», απόφοιτους δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας εκπαίδευσης.

Το πρόγραμμα δίνει τη δυνατότητα της επένδυσης σε ανθρώπινο δυναμικό σε κλάδους αιχμής της

ελληνικής οικονομίας, όπως είναι ο τουρισμός και η αγροδιατροφή.

Εξάλλου, σε απόφοιτους σχολίων θεωρητικής κατάρτισης ως και 29 ετών, απευθύνεται το πρόγραμμα «στοχευμένη κατάρτιση» και πιστοποίηση 3.000 άνεργων θεωρητικών σπουδών σε κλάδους αιχμής».

Μέσω του συγκριμένου προγράμματος, δημιουργούνται νέοι επαγγελματικοί διεξόδοι σε ειδικότητες, όπως είναι η διαχείριση κοινωνικών δικτύων, το marketing και η διοίκηση πολιτιστικών οργανισμών, η συμβουλευτική τρίτης ηλικίας και η αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών.

Επίσης, το πρόγραμμα για την προώθηση της νεανικής επιχειρηματικότητας απευθύνεται σε 5.000 άνεργους, ηλικίας ως και 29 ετών, οι οποίοι θα θελήσουν να αναπτύξουν τα επιχειρηματικά τους σχέδια και να επιδοτηθούν με ποσά ως και 18.000 ευρώ.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και ο δεύτερος κύκλος του ειδικού προγράμματος απασχόλησης για 3.000 άνεργους, πτυχιούχους ανώτατων εκπαιδευτικών και τεχνολογικών ιδρυμάτων, ηλικίας 22-29 ετών, σε υπουργεία και εποπτευόμενους δημόσιους φορείς.

Αθανάσιος Ζήσης

Οικονομολόγος

Αργύριος Λαγουριώτης

Φοροτεχνικός

Άνοιξε η εφαρμογή για την υποβολή των δηλώσεων εισοδήματος

Προθεσμία μέχρι τις 30 Ιουνίου έχουν 6,2 εκατομμύρια φορολογούμενοι για να υποβάλουν δήλωση εισοδήματος για το φορολογικό έτος 2018.

Επίσης, πρόθεση της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) είναι να τρέξει η εκκαθάριση του φετινού ΕΝΦΙΑ εντός του Ιουλίου, ώστε να μπορέσει να ξεκινήσει και η πληρωμή του νωρίτερα, για να ολοκληρωθεί μέσα στο 2019.

Τα βήματα

Όσον αφορά τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε για να υποβάλλετε τη φορολογική δήλωση, είναι τα εξής:

- Επιλέγετε το έτος για το οποίο επιθυμείτε να υποβάλλετε τη δήλωση
- Επιβεβαιώνετε τα προσωπικά σας στοιχεία (ΑΜΚΑ, ημερομηνία γέννησης, οικογενειακή κατάσταση, κ.λπ.)
- Συμπληρώνετε τα έντυπα Ε2 και Ε3 εφόσον υπάρχει υποχρέωση. Η σύζυγος υποβάλλει τα συνυποβαλλόμενα έντυπα με τους δικούς της κωδικούς πρόσβασης
- Συμπληρώνετε το έντυπο Ε1. Σχετικά μηνύματα καθοδηγούν τον χρήστη και τον ενημερώνουν για

τυχόν ανάγκη ελέγχου της υποβληθείσας δήλωσης από τη Δ.Ο.Υ.

- Ενημερώνετε για το αποτέλεσμα της εκκαθάρισης.
- Υποβάλλετε τη δήλωση
- Εκτυπώνετε τα έντυπα Ε1, Ε2, Ε3 και την πράξη διοικητικού προσδιορισμού φόρου

Οι παγίδες

Για πρώτη φορά φέτος, κάθε σύζυγος, ανεξάρτητα εάν το ζευγάρι επιλέξει να υποβάλει κοινή ή χωριστή φορολογική δήλωση, θα μπορέσει να λάβει ξεχωριστό εκκαθαριστικό σημείωμα.

Πιστωτικά ποσά του ενός συζύγου δεν θα συμψηφίζονται με τυχόν χρεωστικά ποσά του άλλου και στην περίπτωση που έχουν και οι δύο πιστωτικά ποσά, τότε αυτά θα επιστρέφονται στον κάθε ένα δικαιούχο, χωριστά. Αν βέβαια οι σύζυγοι το επιθυμούν, έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν χωριστή δήλωση.

Ωστόσο, καμμία αλλαγή δεν υπάρχει στον τρόπο εξόφλησης του φόρου εισοδήματος. Θα καταβληθεί πάλι σε τρεις, ισόποσες διμηνιαίες δόσεις, εκ των οποίων η πρώτη καταβάλλεται στο τέλος Ιουλίου.

ΕΡΕΥΝΑ



Τα συμπληρώματα διατροφής δεν προλαμβάνουν την κατάθλιψη

Η καθημερινή λήψη διατροφικών συμπληρωμάτων δεν βοηθά στην πρόληψη της εμφάνισης της κατάθλιψης, αποκαλύπτει μια νέα ευρωπαϊκή επιστημονική έρευνα, η μεγαλύτερη και πιο ολοκληρωμένη του είδους της μέχρι σήμερα.

Αντίθετα, η βελτίωση της διατροφής, ιδίως όταν είναι μεσογειακή, μπορεί να βοηθήσει πιο αποτελεσματικά στον τομέα της πρόληψης, σύμφωνα με τους επιστήμονες.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την καθηγήτρια Μαρτζοζιλίν Βίσερ του Ελεύθερου Πανεπιστημίου του Άμστερνταμ που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό JAMA (Journal of the American Medical Association), ανέλυσαν στοιχεία για περισσότερους από 1.000 υπέρβαρους ανθρώπους από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, οι οποίοι θεωρούνταν ότι αντιμετώπιζαν αυξημένο κίνδυνο κατάθλιψης (τα παραπάνω κιλά έχουν συνδεθεί με μεγαλύτερη πιθανότητα σοβαρής κατάθλιψης).

Στη διάρκεια της μελέτης με την ονομασία The MoodFood, οι μισοί συμμετέχοντες έπαιρναν επί ένα έτος διατροφικά συμπληρώματα (φυλλικό οξύ, βιταμίνη D, ωμέγα-3 ιχθυέλαια, ψευδάργυρο, σελήνιο κ.α.), ενώ οι άλλοι μισοί ψευδο-συμπληρώματα (πηλασίμμο).

Διαπιστώθηκε ότι τα πραγματικά συμπληρώματα διατροφής δεν είχαν μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα από ό,τι τα εικονικά (πηλασίμμο) για την πρόληψη της κατάθλιψης.

«Επειδή η κατάθλιψη είναι τόσο κοινό πρόβλημα, η εύρεση αποτελεσματικών και ευρέως διαθέσιμων τρόπων για την πρόληψη της σε επίπεδο πληθυσμού, αποτελεί σημαντικό στόχο. Η νέα μελέτη δείχνει με πειστικό τρόπο ότι τα διατροφικά συμπληρώματα δεν βοηθούν», δήλωσε ο καθηγητής Ψυχολογίας Εντ Γουάτκινς του πανεπιστημίου του Έξετερ.

Σύμφωνα με την κα Βίσερ, οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι «μια υγιεινή διατροφή, ιδίως μεσογειακού στιλ, πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά ολικής άλεσης, ψάρια, όσπρια και ελαιόλαδο καθώς επίσης και φτωχή σε κόκκινο κρέας και γαλακτοκομικά με πλήρη λιπαρά, μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο για την εμφάνιση κατάθλιψης. Ειδικά σε ανθρώπους με παχυσαρκία, η απώλεια βάρους μπορεί επίσης να οδηγήσει στη μείωση των συμπτωμάτων της κατάθλιψης.

Αντίθετα, τα υπάρχοντα στοιχεία δεν υποστηρίζουν τη χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων ως μέσο πρόληψης της κατάθλιψης».



Αναστασία Δ. Κόκκαλη

Κλινικός Διατροφολόγος –
Διατροφολόγος B.Sc (Hons), S.R.D.
Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφολόγων
British Dietetic Association
anastasiakokkali@hotmail.com
kokkali.blogspot.gr

Γιατί επιλέγουμε συγκεκριμένες τροφές

Η επίμονη επιθυμία μας να καταναλώσουμε συγκεκριμένες τροφές με συγκεκριμένη γεύση, πολύ γλυκιά ή πολύ αλμυρή, εκφράζεται ως μία λαχτάρα για μία τέτοια τροφή ή food craving. Τα αίτια πηγάζουν μέσα από συναισθηματικά ερεθίσματα και σταδιακά αυτά γίνονται συνήθεια. Όπως κάθε χρόνια κατάσταση, έτσι και αυτές οι επιθυμίες μας απαιτούν στρατηγική και σχέδιο για να τις καταπολεμήσουμε, αφού μόνο ζημιά κάνουν.

Έρευνες εκτιμούν ότι σχεδόν το 100% των νεαρών γυναικών και το 70% των νεαρών ανδρών έχει έντονο πόθο για συγκεκριμένα τρόφιμα. Μάλιστα αυτή η στατιστική καλύπτει τους περισσότερους από εμάς, έτσι δεν είναι;

Συναίσθημα και επιθυμία μάλιστα ευθύνονται γι' αυτές τις ..."διατροφικές" μας επιθυμίες και ατασθαλίες. Το φαγητό ικανοποιεί τις συναισθηματικές ανάγκες, όπως να μειώσει το άγχος και να φέρει ηρεμία και ευφορία. Είναι γνωστό ότι οι υδατάνθρακες ενισχύουν τα επίπεδα της σεροτονίνης, της ορμόνης με την κατευναστική επίδραση.

Ορισμένα συναισθήματα, όπως άγχος, θλίψη και πλήξη, ενισχύουν την τάση να καταναλώνουμε γλυκά ή αλμυρά. Μια κακή διάθεση μπορεί να πυροδοτήσει ένα σύνθημα για φαγητό. Εκτός από την αρνητική διάθεση, ακόμη και οι χαρούμενες στιγμές μπορεί να μας οδηγήσουν σε καταστάσεις υπερφαγίας.

Επίσης, παρατηρείται και ένα είδος «εκπαίδευσης» σε αυτές τις ηλιούρες. Αν έχετε ένα μπισκότο κάθε μέρα μετά το σχολείο, φτάνοντας στο σπίτι δημιουργείται ένα τέτοιο σύνθημα να καταναλώσετε αυτό το μπισκότο. Αν δεν το κάνετε, τότε το μυαλό σας βασανίζεται και αυτό μετατρέπεται σε food craving – λαχτάρα για φαγητό.

Σας παραθέτω κάποιες συμβουλές και τρικ, ώστε να καταπολεμήσετε αυτές τις λαχτάρες για τρόφιμα που βλάπτουν την υγεία σας και ίσως σας εμποδίζουν να χάσετε τα περιττά κιλά.

1. Φάτε τα τρόφιμα που επιθυμείτε λιγότερο συχνά – συμβάλει πολύ στην μείωση της επιθυμίας μας. Είναι γνωστό ότι όσο περισσότερα τρώτε κάτι πολύ γλυκό ή πολύ αλμυρό, τόσο περισσότερα θα ενισχύσετε την επιθυμία σας για γλυκό ή αλμυρό αντίστοιχα.

2. Ελέγξτε την μερίδα - Επιτρέψτε στον εαυτό σας να απολαύσει κάτι «απαγορευμένο» αλλιώς σε μικρή ποσότητα.

3. Αντικαταστήστε την επιθυμία σας με κάποιο υγιεινό τρόφιμο - Υπάρχει μια πολύ λεπτή γραμμή μεταξύ της κατανάλωσης ενός ανθυγιεινού και ενός υγιεινού τροφίμου. Για παράδειγμα, η κατανάλωση μήλου με φυστικοβούτυρο μπορεί να ικανοποιήσει την επιθυμία που είχατε για γλυκό. Η αίσθηση της ικανοποίησης μπορεί να μην συμβεί αμέσως αλλιώς μετά από 15 - 20 λεπτά.

4. Απασχοληθείτε με μια δραστηριότητα, άσχετη με το φαγητό. Η αναπλήρωση με οτιδήποτε άλλο θα «διώξει» μακριά την επιθυμία για φαγητό. Μία βόλτα, η τακτοποίηση της ντουλάπας, ακόμη και ένα τηλέφωνο με έναν φίλο θα βοηθήσει.

5. Οργανώστε ένα σχέδιο για την καταπολέμησή τους. Οι πιο επικίνδυνοι πόθοι είναι αυτοί που είναι χρόνιοι και αυτοί θα είναι οι πιο δύσκολοι στην αντιμετώπισή τους.

6. Μην μένετε πολλές ώρες νηστικοί – Η μείωση γλυκόζης στο αίμα προκαλεί έντονο συναίσθημα πείνας και συγκεκριμένα επιθυμίας για γλυκό. Είναι αυτή η κατάσταση της ακραίας πείνας που έχουμε την τάση να ποθούμε τα τρόφιμα - γρήγορη λύση, όπως σοκολάτα, μπισκότα κλπ.

7. Ημερολόγιο – Καταγράψτε κάθε μέρα οτιδήποτε τρώτε και τις ημέρες που έχετε έντονη επιθυμία για κάτι, σημειώστε και τη συναισθηματική σας κατάσταση. Θα παρατηρήσετε ποια συναισθήματα ή καταστάσεις σας οδήγησαν εκεί.

New

GEORGE KARELIAS AND SONS

Superior Virginia Cigarettes



απαλή αίσθηση

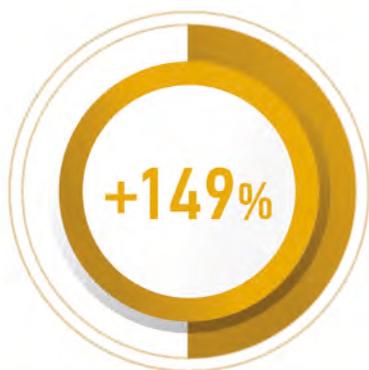
Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α

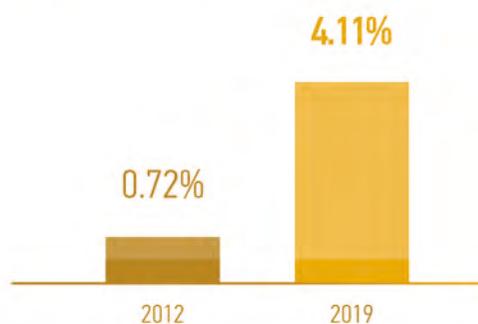
Εντυπωσιακή πορεία πωλήσεων

Ο αριθμός των καπνιστών που ανακαλύπτουν τον μοναδικό κόσμο των κασετινών **George Karelias and Sons**, απολαμβάνοντας την αυθεντική τους γεύση, καταγράφει συνεχή εντυπωσιακή αύξηση.

Την τελευταία πενταετία, η οικογένεια George Karelias and Sons **αύξησε τις πωλήσεις της κατά 149%**.



Αυτό είχε ως επακόλουθο, το μερίδιό της να καταγράφει **συνεχόμενη άνοδο**, αντιπροσωπεύοντας το Φεβρουάριο του 2019, το **4,11%** της συνολικής αγοράς των τσιγάρων.



(Πηγή: AC Nielsen Greece)

Ανακαλύψτε τη νέα κασετίνα George Karelias and Sons *Bright Virginia*



Εξαιρετική
ποιότητα καπνών



Απαλή
ισορροπημένη γεύση



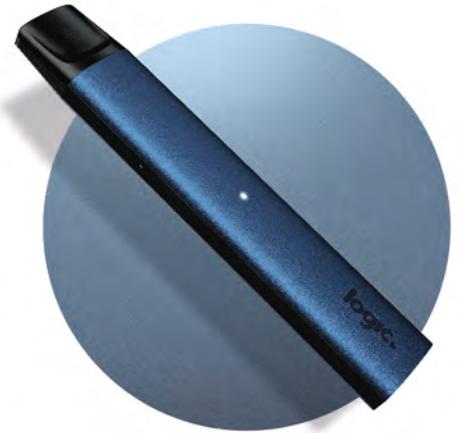
Εγγύηση
George Karelias and Sons



Π Τ Ε Ι Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α

ΝΕΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΣΙΓΑΡΟ **LOGIC COMPACT.**

THE NEW VAPING STYLE.



6-12-18mg/ml*



12mg/ml*



12mg/ml*



12mg/ml*



It's that simple.

*Περιεκτικότητα σε νικοτίνη.

**Το προϊόν αυτό περιέχει νικοτίνη,
η οποία είναι εξαιρετικά εθιστική ουσία**