

ΜΗΝΙΑΙΑ ΈΚΔΟΣΗ | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

# ΤΟΒΑССО CONSULTING

## ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΙΝΟΥ

ΤΕΥΧΟΣ 22 | ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014

ΕΝΩΣΗ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ, ΨΙΛΙΚΩΝ & ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Στ. Καλαφάτης:  
**Τι είναι πιο καθαρό και έντιμο;  
Να σε στηρίζει ένα κόμμα  
ή να χτυπάς τις πόρτες;**

σελ.12-13

Κώστας Ιακώβου:  
**Έχω αποδείξει ότι στέκομαι  
δίπλα στα μέλη**

σελ.9

**Με μεγάλη συμμετοχή  
πραγματοποιήθηκε η  
Γενική Συνέλευση του Σωματίου**

σελ.6

**Απολογισμός  
της Ένωσης Καπνοπωλών**

σελ.10-11

Ένα χρόνο χωρίς  
**τον Κώστα Κόγια**

σελ.20

Χριστός  
Ανέστη!

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΚΑΝΟ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
Κ.Κ. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 20  
Αριθμός Άδειας  
020119



# NEO SILVER 100s

Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΩΝ WINSTON 100s  
ΜΕΓΑΛΩΝΕΙ ΑΚΟΜΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ.

4mg



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ



19%  
EXTRA\*



€3.40

\*Extra σε μέγεθος σε σχέση με τα Winston 20s.

STAY  
TRUE

ίας προειδοποιεί:

ΕΙΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

# TOBACCO CONSULTING

## ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΑΠΝΟΥ



Μηνιαία έκδοση  
Τεύχος 22 | Απρίλιος 2014



Ιδιοκτησία της:

**ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ - ΕΝΟΙΚΙΑΣΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΕΡΩΝ, ΠΩΛΗΤΩΝ  
ΨΗΛΙΚΩΝ ΕΙΔΩΝ ΚΑΙ ΤΥΠΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΖΑΧΑΡΩΔΩΝ ΕΙΔΩΝ  
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΜΕ ΕΔΡΑ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

**Υπεύθυνος Έκδοσης:**

Κωνσταντίνος Ιακώβου  
Τηλ. 2310 524446, Κιν. 6980 406262  
iakovou.kon@hotmail.com

**Νομικός Σύμβουλος Έκδοσης:**

Παντελής Τσιβελεκίδης

**Υπεύθυνος Κειμένων:**

Βασίλης Μπαθούκας

**Δημοσιογραφική Επιμέλεια:**

Ελένη Καμπάκη

**Συντακτική Ομάδα:**

Κωνσταντίνος Ιακώβου  
Βασίλης Μπαθούκας

**Ειδικοί Συνεργάτες:**

Αύρα Κουγιουμτζή  
Δημήτρης Πανοζάχος  
Γιώργος Προφέςης  
Στέβη Σιωζοπούλου  
Παντελής Τσιβελεκίδης

**Σχεδιασμός /**

**Επιμέλεια Εντύπου:**

Ανδρέας Λεούδης  
(Graphic Design)  
andreasl@otenet.gr

**CTP / Εκτύπωση /**

**Βιβλιοδεσία:**

Αφοί Λ. Ακριτίδη Ο.Ε.  
www.akritidis.com.gr

Οι απόψεις των αρθρογράφων  
δεν ταυτίζονται απαραίτητα  
με τη θέση του εκδότη.



**Σ' ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ...**

**8**

**Καμία κατάσχεση  
για χρέη έως 500 ευρώ**

**14**

**0 Δεκάλογος  
της πρόσληψης**

**15**

**Όλες οι αλληγές που φέρνει  
το πολυνομοσχέδιο**

**18**

**Οι γυναίκες επιχειρηματίες  
...η επένδυση του μέλλοντος**

**27**

**...Σιγά μην δεν έχουμε  
νέο φορολογικό νομοσχέδιο!!!**

**30**

**Χρήσιμες πληροφορίες  
για καθημερινές συναλλαγές**

# ΝΕΑ 100s

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΑΠΟΛΑΨΗ  
ΣΤΗΝ ΙΔΙΑ ΤΙΜΗ\*

€3,40



Το κάπνισμα  
μπορεί  
να σκοτώσει.

ΕΝΑ ΑΠΟ ΤΑ 3 ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ  
ΔΙΕΘΝΗ ΣΗΜΑΤΑ ΤΣΙΓΑΡΩΝ  
ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ

€3,40



Το κάπνισμα  
βλάπτει σοβαρά  
εσάς και τους  
γύρω σας.

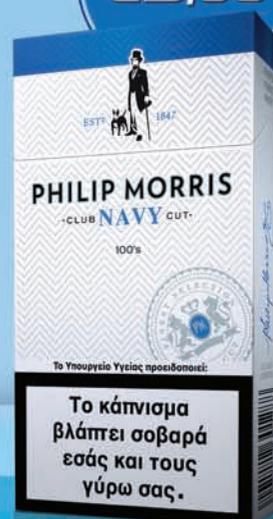
Η Νο1 ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΜΑΡΚΑ ΤΣΙΓΑΡΩΝ

€3,60



Το κάπνισμα  
βλάπτει σοβαρά εσάς  
και τους γύρω σας.

Το κάπνισμα  
μπορεί  
σκοτώσει



Το κάπνισμα  
βλάπτει σοβαρά  
εσάς και τους  
γύρω σας.

ΠΟΙΟΤΗΤΑ  
PHILIP MORRIS  
ΣΕ ΠΡΟΣΙΤΗ ΤΙΜΗ



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ  
ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

\*Η τιμή αναφέρεται σε σχέση με τα αντίστοιχα King Size πακέτα 20s.

Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:  
**Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α Π Τ Ε Ι  
Σ Ο Β Α Ρ Α Τ Η Ν Υ Γ Ε Ι Α**



ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕΙΤΕ  
ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ  
ΣΗΜΕΙΟ ΠΩΛΗΣΗΣ

**ΟΧΙ** ΣΤΑ ΠΑΡΑΝΟΜΑ  
**ΤΣΙΓΑΡΑ**  
& ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΝΟΜΟ  
**ΧΥΜΑ ΚΑΠΝΟΥ**



Ε ΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ  
Ε ΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ  
Θ ΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



**1517** ΤΗΛΕΦΩΝΟ  
ΣΔΟΕ  
kataggelies@sdoe.gr



Γίνετε ΤΩΡΑ σύμμαχό μας στον αγώνα  
κατά του παράνομου εμπορίου τσιγάρων & χύμα καπνού!



### Του Κώστα Ιακώβου

Προέδρου Ένωσης  
Καπνοπωλών - Ενοικιαστών  
Περιπτέρων Μακεδονίας,  
Μέλος Δ.Σ. ΕΕΘ

## Ζήτημα επιβίωσης για τους επαγγελματίες ή μείωση των εισφορών στον ΟΑΕΕ

Σε μια εποχή όπου χιλιάδες ελεύθεροι επαγγελματίες αγωνίζονται να επιβιώσουν από τα φορολογικά "χαράτσια" που συμπιέζουν δραματικά τα έσοδα, οι εισφορές του ΟΑΕΕ ληειτουργούν ως θηλιά που με την πάροδο του χρόνου σφίγγει γύρω από τον λαιμό των ασφαλισμένων.

Λόγω της συνδικαλιστικής μου ιδιότητας, έχω γίνει δέκτης δεκάδων παραπόνων από επαγγελματίες, οι οποίοι ενώ έχουν βάλει "ηλουκέτο" στα καταστήματα τους, δεν μπορούν να κάνουν νέο ξεκίνημα επειδή χρωστούν ακόμα τις ασφαλιστικές τους εισφορές. Και όλα αυτά, σε ένα ζοφερό οικονομικό περιβάλλον, όπου σύμφωνα με στοιχεία του Ινστιτούτου Μικρών Επιχειρήσεων (ΙΜΕ) της Γενικής Συνομοσπονδίας Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος (ΓΣΕΒΕΕ), 65.000 ελεύθεροι επαγγελματίες βρίσκονται στο "κόκκινο" και εκτιμάται ότι εξαιτίας των υπερβολικών εισφορών και της ύφεσης, θα μείνουν χωρίς δουλειά, μέχρι τέλος του έτους, 30.000 εργαζόμενοι.

Θεωρώ λοιπόν πως η εφαρμογή ευνοϊκότερων ρυθμίσεων που θα δώσουν ανάσα στους ασφαλισμένους του ΟΑΕΕ, είναι μονόδρομος. Η ρύθμιση των οφειλών ως και 96 δόσεις, όπου για τις μισές (48) το ύψος της κάθε δόσης δεν θα υπερβαίνει τα 80,00 ευρώ, όπως και η εξόφληση μόνο του κεφαλαίου και όχι των προσαυξήσεων, σε συνδυασμό με την πλήρη αποσύνδεση καταβολής των τρεχουσών έναντι των οφειλόμενων εισφορών αλληλά και η παροχή πλήρους ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης σε όλους τους ασφαλισμένους του ΟΑΕΕ, ανεξάρτητα από την καταβολή των εισφορών, αποτελούν μέτρα που μπορούν να συμβάλουν στην κατεύθυνση του εξορθολογισμού του συστήματος ασφάλισης. Σε αντίθετη περίπτωση, είμαστε υποχρεωμένοι να διασφαλίσουμε το δικαίωμα των αιτημάτων μας, προσφεύγοντας στη Δικαιοσύνη, πριν να είναι πολύ αργά.



## ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ



Θεσσαλονίκη, 8 Απριλίου 2014

Σε μία κατάμεστη από κόσμο αίθουσα και υπό την παρουσία του υποψηφίου Δημάρχου Θεσσαλονίκης Σταύρου Καλαφάτη, πραγματοποιήθηκε στις 8 Απριλίου, η Γενική Συνέλευση της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψηλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας.

Στη συζήτηση που πραγματοποιήθηκε μεταξύ του Δ.Σ της Ένωσης και των μελών της, δόθηκαν απαντήσεις για όλα τα θέματα που απασχολούν τους επαγγελματίες του κλάδου, με έμφαση στα φορολογικά, αλληλά και σε όλες τις αλληλαγές που φέρνει το πολυνομοσχέδιο.

Από τον οικονομολόγο κ. **Δημήτρη Πανοζάχο** ξεκαθαρίστηκε ότι τα δημοτικά τέλη εκπίπτουν, ενώ για τα πρόστιμα που καλούνται να πληρώσουν οι επαγγελματίες δεν ισχύει κάτι τέτοιο. Επισημάνθηκε ότι οι ασφαλιστικές εισφορές από το 2013 δεν μπαίνουν στην φορολογική δήλωση, ωστόσο εκπίπτουν από τα λογιστικά βιβλία.

Από το βήμα του ΕΕΘ, ο υποψήφιος Δήμαρχος Θεσσαλονίκης **Σταύρος Καλαφάτης** συζήτησε με τους παρευρισκόμενους για τα προβλήματά τους, αλληλά και για τα δημοτικά τέλη που καλούνται να πληρώσουν. Με δήλωσή του ο κ. Καλαφάτης διευκρίνισε ότι όλα μπορούν να γίνουν, αρκεί να υπάρχει διάλογος και τόνισε χαρακτηριστικά ότι "μπορούν να υπάρχουν λύσεις και κοινές συνισταμένες για την εύρυθμη λειτουργία των περιπτέρων, καθώς πρόκειται για ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ιστορικής ταυτότητας της πόλης μας."

Ο κ. **Παντελής Τσιβελεκίδης**, νομικός σύμβουλος της Ένωσης, αναφέρθηκε στο θέμα των επαγγελματιικών μισθώσεων και στις αλληλαγές που επέρχονται σε αυτές. Ενημέρωσε ότι καταργείται η 12ετία και ισχύει πλέον η 3ετία, χωρίς όμως να αλληλάζει το καθεστώς για τα συμβόλαια μισθωμάτων, τα οποία έχουν υπογραφεί τα προηγούμενα χρόνια.

Επίσης, ξεκαθαρίστηκε το θέμα της παραπληροφόρησης για διάταξη που περνά από το πολυνομοσχέδιο και αφορά το κλείσιμο των περιπτέρων, άρα και τον αφανισμό του κλάδου. Ο πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών κ. **Κώστας Ιακώβου**, καθυσάχασε τους περιπερούχους που άκουγαν για λουκέτα και δεν γνώριζαν τις αιτίες που προκάλεσαν αυτό τον πανικό.

Επίσης, δόθηκαν απαντήσεις για θέματα των ασφαλιστικών εισφορών στον ΟΑΕΕ, ενώ επισημάνθηκε από τον πρόεδρο της Ένωσης η ανάγκη της σύμπνοιας και συνεργασίας μεταξύ των επαγγελματιών, προκειμένου να επιτευχθεί ο στόχος της ευνοϊκότερης ρύθμισης των ασφαλιστικών εισφορών.

Την ίδια ώρα τον αγώνα δρόμου που κάνει το διοικητικό συμβούλιο της Ένωσης Καπνοπωλών για να καλυφθούν τα κενά στις υγειονομικές υποχρεώσεις που υποχρεούνται να καλύψουν οι επαγγελματίες του κλάδου, επεσήμανε ο γενικός γραμματέας της Ένωσης Καπνοπωλών κ. **Βασίλης Μπαλούκας**. Τα μέλη ενημερώθηκαν από ειδικό για το τι είναι υποχρεωμένοι να διαθέτουν, προκειμένου να μην τους υποβληθεί πρόστιμο σε ενδεχόμενο ελέγχου.

Τέλος, από τη συνέλευση δεν έλειψε και η συζήτηση για το θέμα του λαθραίου τσιγάρου που "καίει" εδώ και χρόνια τον κλάδο, χωρίς ακόμη να έχουν γίνει ουσιαστικές ενέργειες για την αντιμετώπιση αυτής της "γάγγραινας".



## Περιπερούχοι: ΚΑΤΕΔΑΦΙΖΟΜΑΣΤΕ

**Του Παντελή Χ. Τσιβελεκίδη**

Δικηγόρου, τέως προέδρου  
δημοτικού συμβουλίου Τριανδρίας

Τελευταίο σαρωτικό κύμα - τσουνάμι στο προστατευτικό πλέγμα του ν.1044/1971 επέφερε η προ ολίγων ημερών ψήφιση του νόμου 4254/2014.

Ο νομοθέτης πιστός στην ακραία φιλελεύθερη αντίληψή του για την άρση κάθε περιορισμού στην πρόσβαση και στην άσκηση των επαγγελμάτων, σύμφωνα με το νόμο 3919/2011, αποκαθιλώνει πλήρως τον νόμο 1044/1071 και εξισώνει πλέον ρητά τον περιπερούχο με τους λοιπούς επαγγελματίες, απομακρύνοντας κάθε ίχνος προνοιακού χαρακτήρα. Παρά το γεγονός ότι ο ίδιος ο νόμος 3919/2011 του δίνει το δικαίωμα να θεσπίσει εξαίρεση σε σχέση με ορισμένο επάγγελμα και να διατηρήσει τους υφιστάμενους περιορισμούς, όπως έχουμε γράψει σε προηγούμενο άρθρο μας και όπως του υποδεικνύει και αυτό ακόμη το Νομικό Συμβούλιο του Κράτους, αυτός επιλέγει συνειδητά την πλήρη και οριζόντια «απελευθέρωση» για

το περίπερο. Ξηλώνει βίαια στο βωμό του άναρχου ανταγωνισμού ένα δίκτυο κοινωνικής προστασίας για τους δικαιούχους που ανήκουν στις ευαίσθητες και προστατευόμενες από το ίδιο το Σύνταγμα ομάδες, το οποίο ο ίδιος από τις αρχές δεκαετίας του 1970 έκρινε απαραίτητο να δημιουργήσει, ως ελάχιστο δείγμα αναγνώρισης, ανταπόκρισης και κοινωνικής ευαισθησίας, κατοχυρώνοντάς το και συνταγματικά. Αρνείται κάθε έννοια κοινωνικού προστατευτισμού ως κατάκτηση του ευρωπαϊκού πολιτισμού μετά την λήξη του laissez faire-laissez passer σε μία ακατανόητη προσήλωση σε υπερατλαντικές συνταγές και πρακτικές. Αδιαφορεί για την εξαθλίωση της συντριπτικής πλειονότητας των δικαιούχων, ούτως ή άλλως η κοινωνική αυτή ομάδα δεν διαθέτει ισχυρά εργαλεία πίεσης, διαίρει και βασίλευε, ως αρκεί σε ένα ποσοστό 30% των αδειών και πολύ τους είναι, το υπόλοιπο 70%

πρέπει να δημοπρατηθεί, σύμφωνα με τους όρους της ελεύθερης αγοράς, προσφορά-ζήτηση.

Επιτέλους, τέλος ο 1044/1971, ζήτω το μεσοπρόθεσμο και ο ν. 4093/2012. Μια νέα εποχή χαράζει. Ο περιπερούχος είναι πλέον μοντέρνος επιχειρηματίας και όχι ο χθεσινός μεροκαματιάρης.

Ένα πράγμα μόνο φαίνεται να ξεχνούν: την εβδομάδα των Παθών διαδέχεται η Ανάσταση και η λύτρωση από τα δεσμά και τον πόνο.

**ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΛΥΤΡΩΣΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ**

Υ.Γ.: Αναλυτική παρουσίαση του ισχύοντος πλέον θεσμικού πλαισίου για τα περίπερα και τους καπνοπώλες θα γίνει στο επόμενο τεύχος.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

## Καμία κατάσχεση για χρέη στο δημόσιο έως 500 €



Αυξάνεται το ακατάσχετο μισθών και συντάξεων από τα 1.000 στα **1.500 ευρώ**, μπαίνει φρένο στις κατασχέσεις ακινήτων και κινητών περιουσιακών στοιχείων οφειλετών του Δημοσίου για **χρέη μέχρι 500 ευρώ** και μειώνονται δραστικά έως και 80% τα πρόστιμα για φορολογικές παραβάσεις, με πηλαφόν ανώτατου προστίμου τις 30.000 ευρώ.

Σύμφωνα με διατάξεις του πολυνομοσχεδίου που κατατέθηκε στη Βουλή, αυξάνεται από τα 1.000 στα 1.500 ευρώ το ακατάσχετο όριο μηνιαίου μισθού, μηνιαίας σύνταξης ή οποιουδήποτε άλλου ασφαλιστικού βοηθήματος.

Όσον αφορά τις κατασχέσεις για ληξιπρόθεσμες οφειλές προς το Δημόσιο:

- Ακατάσχετες θα είναι για κάθε οφειλέτη-φυσικό πρόσωπο οι καταθέσεις έως 1.500 ευρώ σε έναν λογαριασμό σε μία μόνο τράπεζα.
- Αυξάνεται από τα 1.000 στα 1.500 ευρώ το

ακατάσχετο όριο μηνιαίου μισθού, μηνιαίας σύνταξης ή οποιουδήποτε άλλου ασφαλιστικού βοηθήματος.

- Απαγορεύεται η κατάσχεση ακινήτων και κινητών περιουσιακών στοιχείων οφειλετών του Δημοσίου στις περιπτώσεις ληξιπρόθεσμων χρεών προς το Δημόσιο που δεν υπερβαίνουν τα 500 ευρώ.
- Απαγορεύονται κατασχέσεις περιουσιακών στοιχείων ή κατασχέσεις απαιτήσεων εις χείρας τρίτων (καταθέσεων, μισθών, συντάξεων, ενοικίων και λοιπών εσόδων και εισοδημάτων) σε βάρος φορολογουμένων που οφείλουν στο Δημόσιο ληξιπρόθεσμα χρέη μέχρι του ποσού των 50 ευρώ.

Στο μέτωπο των προστίμων, στη σχετική διάταξη προβλέπεται μείωση έως 80%. **Τα νέα πρόστιμα:**

- 100 ευρώ για κάθε παράβαση μη υποβολής ή εκπρόθεσμης υποβολής φορολογικών δηλώσεων.
- 250 ευρώ (από 1.000 ευρώ) για υπόχρεους με απλογραφικά βιβλία και 500 ευρώ (από 2.500 ευρώ) για υπόχρεους με διπλογραφικά βιβλία, με πηλαφόν 30.000 ευρώ ανά έλεγχο για μη έκδοση στοιχείων.
- Ακόμη δεν επιβάλλονται πρόστιμα σε περίπτωση υποβολής εκπρόθεσμης τροποποιητικής δήλωσης ΦΠΑ. Επίσης αποσυνδέεται ο χρόνος υποβολής της δήλωσης ΦΠΑ από την πληρωμή του φόρου. Ο χρεωστικός ΦΠΑ μπορεί να υποβληθεί σε δύο ισόποσες μηνιαίες δόσεις, ενώ για τη δεύτερη δόση καταργείται η προσαύξηση 2%. Για εμπρόθεσμη περιοδική δήλωση ΦΠΑ και εφόσον το οφειλόμενο ποσό υπερβαίνει τα 100 ευρώ, ο φόρος μπορεί να καταβληθεί σε δύο ισόποσες δόσεις. Η πρώτη δόση θα πρέπει να καταβληθεί την τελευταία εργάσιμη ημέρα του μήνα της εμπρόθεσμης υποβολής της περιοδικής δήλωσης και η δεύτερη δόση μέχρι την τελευταία εργάσιμη ημέρα του επόμενου μήνα από την υποβολή της δήλωσης χωρίς προσαύξηση 2%.

## Μισθοί - συντάξεις

Επισπεύδονται οι μειώσεις στις επικουρικές, ενώ μισή προσαύξηση θα παίρνουν για κάθε τριετία όσοι μακροχρόνια άνεργοι προσλαμβάνονται.



**«ΕΧΩ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙ ΟΤΙ ΣΤΕΚΟΜΑΙ ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩ ΠΡΟΣ ΟΦΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ. ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΑΝ ΑΥΤΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΓΚΡΟΥΣΤΩ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ», ΤΟΝΙΖΕΙ Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ ΙΑΚΩΒΟΥ**

Συνέντευξη:  
Ελένη Καμπάκη

## Οι κακοπροαίρετοι και οι δύσπιστοι πάντα θα υπάρχουν

**Μόλις δύο χρόνια ύπαρξης έχει η Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας και έχετε ήδη καταφέρει πάρα πολλά. Ποιές είναι οι βασικές προτεραιότητες που έχετε θέσει για φέτος;**

Θεωρώ ότι ακόμα δεν φτάσαμε στο επιθυμητό επίπεδο. Αρχίσαμε δειλά-δειλά μία προσπάθεια προκειμένου να υπερασπιστούμε τα δικαιώματά και τα συμφέροντά μας. Έπρεπε να καλύψουμε τα κενά προηγούμενων διοικήσεων που μας εξέθεταν και μας έκαναν να ακροβατούμε για χρόνια πάνω σε τεταωμένο σχοινί. Η Ένωση Καπνοπωλών δημιουργήθηκε εξαιτίας ακριβώς αυτής της ανάγκης. Όλοι οι επαγγελματίες ενώσαμε τις δυνάμεις μας για να καταφέρουμε να αντιμετωπίσουμε τις ανατροπές που φέρνουν τα οικονομικά μέτρα, στον κλάδο μας. Στόχος μου είναι να δημιουργήσω μία ισχυρή Ένωση που θα έχει δυνατή φωνή και θα διεκδικεί τα δίκαια του κλάδου. Θέλουμε οι αγωνίες, οι προβληματισμοί, οι ιδέες να μπορούν να μοιράζονται προκειμένου να δίνουν διέξοδο στους επαγγελματίες ενός κλάδου που αυτή τη στιγμή αγωνίζεται να ορθοποδήσει. Συνεπώς, μέλημα μου είναι τα μέλη μας να αισθάνονται σίγουρα για τη υποστήριξη της Ένωσης.

**Με δεδομένο ότι οι περισσότερες νομοθετικές ρυθμίσεις έχουν αντίκτυπο κυρίως στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις, θεωρείτε ότι μία σύγκρουση με την κυβέρνηση θα είναι αναπόφευκτη προκειμένου να προστατευθούν οι επαγγελματίες της Ένωσής σας;**

Έχω αποδείξει ότι στέκομαι δίπλα στα μέλη και λειτουργώ προς όφελος της Ένωσης. Ακόμη και αν αυτό σημαίνει ότι πρέπει να συγκρουστώ με αποφάσεις της κυβέρνησης που θίγουν τα συμφέροντα του κλάδου. Άλλωστε, θα πρέπει να σας πω ότι έχω έρθει πολλές φορές αντιμέτωπος με μέλη διοικήσεων προκειμένου να υπερασπιστώ τα συμφέροντα των επαγγελματιών.

**Αυτή τη στιγμή δίνετε τη δική σας μάχη, ως υποψήφιος στο δήμο Θεσσαλονίκης με την παράταξη του Σταύρου Καλαφάτη. Τί απαντάτε σε αυτούς που βλέπουν με δυσπιστία αυτή τη κίνηση, καθώς υποστηρίζουν ότι χρησιμοποιείτε τη θέση σας ως Πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών για μία θέση στην τοπική αυτοδιοίκηση;**

Οι κακοπροαίρετοι και οι δύσπιστοι πάντα θα υπάρχουν. Τους αντιμετωπίζω καθημερινά σε κάθε μου βήμα και σε κάθε καινοτόμα ιδέα που αφορά την εξέλιξη της Ένωσης. Αυτό που έχω να πω είναι ότι εγώ μιλάω με τις πράξεις και τα έργα μου και δεν μοιράζω απλά υποσχέσεις. Απολογούμαι σε αυτούς που με πίστεψαν από την αρχή και σε αυτούς που με ακολούθησαν και με εμπιστεύτηκαν στην συνέχεια. Αυτοί γνωρίζουν πολύ καλά τις θέσεις μου και τα πιστεύω μου που δεν μου επιτρέπουν να «πουλήσω» ανθρώπους και συνειδήσεις.

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

## 4 ΧΡΟΝΙΑ

## ύπαρξης και ο απολογισμός των δραστηριοτήτων της Ένωσης είναι μεγάλος



Τέσσερα χρόνια ύπαρξης μετρά το Σωματείο Καπνοπωλών Ψηλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας και από την αρχή της δημιουργίας του έχει μπει σε έναν αγώνα συνεχούς διεκδίκησης δικαιωμάτων που έχει ο καπνοπώλης, ο περιπτεράς, ο ψηλικατζής. Θέματα τα οποία "καίνε" τον κλάδο γίνονται γνωστά με προσωπικές επιστολές από τον Πρόεδρο της Ένωσης Καπνοπωλών κ. Κώστα Ιακώβου προς την κυβέρνηση, αλληλά και προς όλους τους αρμόδιους φορείς.

Οι προσπάθειες για την εξέλιξη του κλάδου γνωστοποιούνται σε όλους τους ελεύθερους επαγγελματίες μέσω του περιοδικού της Ένωσης **"TOBACCO CONSULTING"**.

Η αρχή γίνεται με την έκδοση του Ιανουαρίου του 2013, όταν αποστέλλεται επιστολή από το Σωματείο με θέμα την αναθεώρηση της οδηγίας για προϊόντα καπνού στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, αλληλά και στον Πρωθυπουργό, προειδοποιώντας ότι η εφαρμογή αυτής της οδηγίας που προωθεί η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, θα οδηγήσει στον αφανισμό του κλάδου. Τον Φεβρουάριο του ίδιου έτους, η διοίκηση της Ένωσης προσπαθεί να ενώσει τα μέλη της, με την συγκέντρωση για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας. Τον επόμενο μήνα θα ακολουθήσει άλλη μία επιστολή, αυτή τη φορά με θέμα την ένταξη των καπνοπωλών της Θεσσαλονίκης στο ΕΣΠΑ. Στην έκτακτη γενική συνέλευση που πραγματοποιήθηκε ένα μήνα μετά, ακούγονται όλες οι απόψεις των μελών της Ένωσης και γίνεται αναφορά στην καινούρια γενιά σημείων πώλησης που δημιουργούνται στην ελληνική αγορά. Τον Μάιο του 2013, αντιδράσεις φέρνει στους κόλπους των καπνοπωλών η δήλωση του καθηγητή Πνευμονολογίας κ. Μπεχράκη, όπου κάνει λόγο ότι μία αύξηση στα τσιγάρα της τάξης του 10% θα γεμίσει τα ταμεία του κράτους. Η αντίδραση από την Ένωση είναι άμεση και γνωστοποιείται η αντίθεσή της με σχετικό έγγραφο προς τους αρμόδιους φορείς.

Τον Ιούνιο, ο Κώστας Ιακώβου προτρέπει τους επαγγελματίες, στη γενική συνέλευση της Ένωσης Καπνοπωλών, να παρακολουθήσουν τα δωρεάν εκπαιδευτικά προγράμματα, τα οποία ανοίγουν το δρόμο για την εξέλιξη του κλάδου. Τον Ιούλιο αποστέλλεται δευτερεύοντος τύπου με αποδέκτες τον Υπουργό Οικονομικών Γιάννη Στουρνάρα σχετικά με την βαριά φορολογική επιβάρυνση των καπνικών προϊόντων. Τον επόμενο μήνα ακολουθεί επιστολή του προέδρου της Ένωσης προς τον Υπουργό Υγείας, ζητώντας του να διευκρινίσει για το ποια τελικά μπορούν να είναι σημεία πώλησης καπνικών ειδών. Τον Σεπτέμβριο, το αίτημα της Ένωσης για συμμετοχή επιτροπής περιπτέρων στη συζήτηση που αφορούν αποζηλώσεις

περιπτέρων, γίνεται αποδεκτό από το δήμο Θεσσαλονίκης. "Η αγορά της λιανικής αλληλάζει... ακολουθήστε τις εξελίξεις" είναι το μήνυμα της 2ης έκθεσης mini market και Περίπτερο, στην οποία συμμετέχει και το Tobacco Consulting, ενώ ανακοινώνεται και από το Υπουργείο Υγείας ότι διατηρούνται οι περιορισμοί στην πώληση καπνικών ειδών. Τον Οκτώβριο εξοργίζει τους περιπετερούχους, αλλιά και τους ιδιοκτήτες ψιλικών, η απόφαση για λειτουργία των εμπορικών καταστημάτων 52 Κυριακές το χρόνο. Ο Κώστας Ιακώβου γνωστοποιεί την αντίρρηση των συναδέλφων του με προσωπική επιστολή στον Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας Απόστολο Τζιτζικώστα.

Οι εκλογές του Σωματείου πραγματοποιούνται το Νοέμβριο και εκλέγουν ακόμη μία φορά πρόεδρο Καπνοπωλών τον Κώστα Ιακώβου. Με το ζήτημα του λαθραίου τσιγάρου να πλήττει όλο και περισσότερο τον κλάδο των Καπνοπωλών, ο πρόεδρος αποστέλλει επιστολή στον πρόεδρο του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης Μιχάλη Ζορπίδη, κρούοντας τον κώδωνα του κινδύνου. Τη νέα χρονιά, το διοικητικό συμβούλιο της Ένωσης, εκτός από τις ευχές του, θα θελήσει να συναντηθεί και με τον πρόεδρο του Οργανισμού Λαϊκών Αγορών Θεσσαλονίκης προκειμένου από κοινού να επιδιώξουν μία λύση για το θέμα του λαθρεμπορίου. Και σαν να μην έφταναν όλα αυτά, έρχεται και το τέλος κουβουκλήσου για τους περιπετεράδες. Με σχετική επιστολή ο πρόεδρος επιθυμεί να ξεκαθαριστεί ποιόν τελικά επιβαρύνει, τον ενοικιαστή ή τον ιδιοκτήτη, αυτό το ποσό. Πριν από ένα μήνα στάλθηκε επιστολή στον Υπουργό Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Πρόνοιας Ιωάννη Βρούτση για ευνοϊκότερες ασφαλιστικές ρυθμίσεις. Το θέμα έφτασε μέχρι τη Βουλή από τον Βουλευτή Ηρακλείου των Ανεξάρτητων Ελλήνων Νότη Μαριά.

Από αυτή την προσπάθεια κάποια αιτήματα εισακούστηκαν, κάποια προβλήματα βρήκαν λύση, κάποιοι αρμόδιοι σε υπουργεία και αρμόδιους φορείς άφησαν τις επιστολές στην άκρη, κάποιοι συνεχίζουν και εθελουφθούν.

**Εμείς, ως Ένωση Καπνοπωλών, Ψιλικών και Ενοικιαστών Περιπτέρων Μακεδονίας έχουμε υποχρέωση να συνεχίσουμε να παλεύουμε για αυτά που δικαιωματικά ΜΑΣ ΑΝΗΚΟΥΝ.**



«ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΚΑΘΑΡΟ ΚΑΙ ΕΝΤΙΜΟ; ΝΑ ΣΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΕΝΑ ΚΟΜΜΑ Ή ΝΑ ΧΤΥΠΑΣ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ, ΟΠΩΣ ΕΚΑΝΕ Ο ΜΠΟΥΤΑΡΗΣ;», ΔΗΛΩΣΕ Ο ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

Συνέντευξη:  
Ελένη Καμπάκη

## Ασφαλώς θα πρέπει να περάσουν τα περίπτερα στη δικαιοδοσία των Δήμων

Ο υποψήφιος Δήμαρχος Θεσσαλονίκης Σταύρος Καλαφάτης, τονίζει ότι ζούμε σε μία πόλη που όλοι έχουν υποσχεθεί τα πάντα. Επισημαίνει ότι «πήξαμε στις μελέτες τριάντα χρόνια τώρα. Καιρός είναι να βάλουμε μπρος τις πράξεις».

**Για πρώτη φορά κατεβαίνετε στις εκλογές διεκδικώντας την ψήφο των Θεσσαλονικέων για το δήμο Θεσσαλονίκης. Τι σας ώθησε να διεκδικήσετε το δήμο;**

Με ώθησαν δύο παράγοντες: πρώτα, η ανάγκη της πόλης για διέξοδο από την αρνητική επιρροή μιας δημοτικής διοίκησης που δημιούργησε προβλήματα αντί να τα λύσει και δίχασε κοινωνικές ομάδες, αντί να ενώσει. Αυτή η πρόκληση, της σύνθεσης δημιουργικών δυνάμεων είναι το σημαντικότερο κίνητρο. Και βέβαια, το δεύτερο στοιχείο που βάρυνε στην απόφασή μου, ήταν η διαφαινόμενη απουσία κάποιου άξιου προσώπου, διατεθειμένου να αντισταθεί στην πιθανότητα επανεκλογής μιας κακής διοίκησης.



**Ποιό το όραμά σας για τη Θεσσαλονίκη; Τί μπορούν να περιμένουν οι Θεσσαλονικείς από εσάς;**

Λέω συχνά –και αυτό ζητώ και από τους συνεργάτες μου- πως οι διοικούντες πρέπει να μιλούν λιγότερο και να πράττουν περισσότερο. Ιδιαίτερα σε μία πόλη, όπου όλοι έχουν υποσχεθεί τα πάντα. Πήξαμε στις μελέτες τριάντα χρόνια τώρα. Καιρός είναι να βάλουμε μπρος τις πράξεις. Στόχος είναι αρχικώς η κατάκτηση του αυτονόπου που σήμερα απουσιάζει από τη Θεσσαλονίκη. Δηλαδή, να είναι μια πόλη «εντάξει». Μια πόλη ανθρώπινη, που αξιοποιεί τις δυνατότητες ανάπτυξης και απασχόλησης, που βελτιώνει την καθημερινότητα των πολιτών της, αντανακλώντας τον πολιτισμό της στην καθαριότητά της, στην ποιότητα ζωής και μετακίνησης. Μια πόλη που ανακτά την αίγλη της. Και έπειτα, βέβαια, έρχονται και τα πιο φιλόδοξα σχέδια. Για μια περιφερειακή μεγαλούπολη που βασίζεται στους πυλώνες ανάπτυξης, όπως το λιμάνι και η ΔΕΘ, που εμπλουτίζει τις υποδομές της και κοιτάζει πάντα ψηλά. Και από πλευράς στόχων, αθλητικά και χωροταξικά. Προς το βορρά. Προς τις αγορές της Ν.Α. Ευρώπης που αποτελούν για τη Θεσσαλονίκη προνομιακό πεδίο δράσης.

**Με ποιά κριτήρια πιστεύετε ότι θα ψηφίσουν οι δημότες για την εκλογή δημάρχου; Θεωρείτε ότι η**

**κομματική ιδιότητα θα παίξει ρόλο στην ψήφο των πολιτών;**

Τι είναι πιο καθαρό και έντιμο; Να σε στηρίζει ένα κόμμα, ως πρόσωπο προερχόμενο από τον δικό του ιδεολογικό χώρο; Ή να χτυπάς όλες τις πόρτες, όλων των κομμάτων, αναζητώντας κομματικές στηρίξεις, για να λάβεις τελικά τη στήριξη του ΠΑΣΟΚ και της ΔΗΜΑΡ; Γιατί αυτό, το έκανε ο κ. Μπουτάρης. Ο κομματισμός ή ο μη κομματισμός στην τοπική αυτοδιοίκηση, αποδεικνύεται στην πράξη, από το ύφος και το ήθος της διοίκησης. Αν ασκείς διοίκηση χωρίς αποκλεισμούς με σύνθεση των δυνάμεων της πόλης και αξιοποίηση των ικανών απ' όπου κι αν προέρχονται, τότε δικαιούσαι να μιλάς για ανεξάρτητη διοίκηση. Αν προβαίνεις σε αποκλεισμούς και διακρίσεις, τότε η ανεξαρτησία σου είναι εικονική. Και η θεσσαλονίκη ταλαιπωρήθηκε πολύ από την «εικονική» πραγματικότητα της σημερινής δημοτικής αρχής.

**Ποιά είναι η θέση σας στο θέμα των περιπετέρων; Με δεδομένο ότι αυτή τη στιγμή οι περιπετεράδες πληρώνουν μία σειρά από τέλη στο δήμο για την λειτουργία των περιπετέρων τους, ποιά θα είναι η πολιτική που εσείς θα ακολουθήσετε για τη διευκόλυνσή τους; Συμφωνείτε με το να περάσουν τα περίπτερα στην δικαιοδοσία των Δήμων;**

Μέχρι σήμερα, στο θέμα αυτό υπάρχει μια σύγχυση αρμοδιοτήτων, που πρέπει να τελειώσει. Ασφαλώς θα πρέπει να περάσουν τα περίπτερα στη δικαιοδοσία των Δήμων και μάλιστα κατά τέτοιο τρόπο, που να διασφαλίζεται ότι θα ακούγεται η φωνή των ιδίων των ενδιαφερομένων, μέσω των επιμελητηρίων ή άλλων φορέων θεσμικής εκπροσώπησης, στα όργανα λήψης των αποφάσεων που τους αφορούν.



ΑΦΙΕΡΩΜΑ

# Ο δεκάλογος της πρόσληψης

**Πώς προσλαμβάνουν μερικοί από τους κορυφαίους Managers στον κόσμο; γωγές**

Δείτε τι ψάχνουν οι managers μερικών κορυφαίων εταιριών όταν περνούν από προσωπική συνέντευξη τους υποψήφιους συνεργάτες τους.



**Richard Branson**  
Virgin Group

Το πρώτο πράγμα που κοιτάζω σε κάποιον όταν ψάχνω για νέους συνεργάτες είναι εάν η προσωπικότητά του ταιριάζει με την εταιρική κουλτούρα της Virgin. Οι περισσότερες δεξιότητες διδάσκονται αλλιώς είναι δύσκολο να εκπαιδευσεις την "προσωπικότητα" κάποιου. Αν μπορείς να βρεις ανθρώπους που είναι χαμογελαστοί, φιλικοί, που νοιάζονται και βοηθούν τους άλλους, τότε μάλλον κερδίζεις.

**Tom Keene**

Bloomberg Television & Radio



Ακολουθώ έναν κανόνα που μου έμαθε ο μέντοράς μου. Πάντα, μα πάντα να παίρνεις συνέντευξη από κάποιον που θέλεις να προσλάβεις με ένα γεύμα. Πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό... είναι απίστευτα σπουδαίο να παρατηρείς κάποιον εκτός γραφείου, να "σπάει" για παράδειγμα μια κόρα ψωμιού. Έχω και ένα δεύτερο κανόνα. Πάντα να ακούω τον Ted Fine. Αυτός με έβαλε στην τηλεόραση και μου είχε πει: "Θέλω έξυπνους ανθρώπους που έχουν όρεξη να μάθουν. Δεν έχει σημασία ποιον ξέρεις, που πήγες σχολείο ή που μεγάλωσες. Δεν έχει σημασία τι ξέρεις, ούτε τι έχεις διαβάσει ή δει".



**Arne Sorenson**

Πρόεδρος και CEO στα Marriott International

Πάντα πλέω στους ανθρώπους να ακολουθούν την καρδιά τους και να κάνουν αυτό που αγαπούν. Αυτές είναι μερικές συμβουλές για να δείχνετε καλοί σε οποιονδήποτε μελλοντικό εργοδότη:

- Βάλτε νέες ιδέες στο τραπέζι
- Να είστε ενήμεροι σχετικά με τις εξελίξεις στον τομέα σας
- Ξεχάστε τον τρόπο σκέψης "έτσι γίνεται πάντα"
- Προσεγγίστε την εργασία σας, σαν να είστε ιδιοκτήτης της εταιρίας.

**Sander Van't Noordende**

Group Chief Executive στην Accenture



Κάθε φορά που παίρνω συνέντευξη από κάποιον, ψάχνω να βρω αν μπορεί να δουλέψει καλά με μια ομάδα και να ηγηθεί, τώρα ή στο μέλλον. Για τους έμπειρους υποψήφιους με ενδιαφέρει πάντα να μάθω τι έχουν καταφέρει στο παρελθόν. Με βάση την εμπειρία μου υπάρχουν 2 απαραίτητα προσόντα που πιστεύω ότι πρέπει να έχει ένας εργαζόμενος στην εταιρία μας.

- Να φέρνει αποτελέσματα που αποδίδουν αξία τόσο στους πελάτες μας όσο και στην εταιρία μας – από ιδέες για να μειώσουμε τα λειτουργικά μας έξοδα έως την εξαιρετική στρατηγική και γνητική σκέψη.
- Να χτίζει ισχυρούς προσωπικούς δεσμούς με τους πελάτες και τους συναδέλφους του προς όφελος όλων.



**Josh Bersin**

Ιδρυτής της Bersin by Deloitte

Τα τελευταία 10 χρόνια έχω προσλάβει πάνω από 70 άτομα. Αυτά είναι μερικά tips που έμαθα όλα αυτά τα χρόνια.

- Μέτρα δύο φορές, κόψε μία. Πάντα είναι καλύτερα να προχωράς αργά γιατί κάθε φορά που χρειάζεσαι κάποιον επειγόντως, θυσιάζεις την ποιότητα και καταλήγεις σε κακές επιλογές. Επίσης όταν προσλαμβάνεις κάποιον αναλαμβάνεις μία δέσμευση απέναντί του, οπότε είναι δύσκολο να τον απολύσεις.
- Εμπιστεύσου το ένστικτό σου. Οι περισσότεροι που προσέλαβα όλα αυτά τα χρόνια τους εμπιστεύτηκα και τους συμπάθησα από την πρώτη στιγμή. Ένιωθα ότι ήταν οι σωστοί άνθρωποι και μπορούσα να δω το πάθος, την αφοσίωση, την εργατικότητα και την εξυπνάδα στα μάτια τους.

## ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

ΠΟΛΥΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ – ΑΛΛΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ

### Αλλάζει το τοπίο για περίπτερα και ψιλικά, μετά την ψήφιση του πολυνομοσχεδίου

Σαν ανέκδοτο μπορούμε μόνο να αντιμετωπίσουμε τα δημοσιεύματα που βλέπουν το «φως» της δημοσιότητας και κάνουν ήλιο για αφανισμό των περιπτέρων. Άτομα τα οποία διαδίδουν τέτοιου είδους πληροφορίες στερούνται ενημέρωσης και μεταδίδουν ανακρίβειες, χωρίς υπόσταση. Οι αλληλαγές που επιφέρει το πολυνομοσχέδιο στο χώρο των περιπτέρων και ψιλικών είναι πολυπλές. Στο πλαίσιο της βέλτιστης ενημέρωσης των επαγγελματιών του κλάδου, σας παραθέτω τα νέα δεδομένα που διαμορφώνονται στον κλάδο των περιπτέρων με την ψήφιση του πολυνομοσχεδίου.

Ειδικότερα, μία από τις πιο σημαντικές αλληλαγές που επαναφέρει το άρθρο 40/93 είναι να μπορούν πλέον οι υφιστάμενες άδειες να κληρονομούνται ή να μεταβιβάζονται σε χήρα δικαιούχου ή ενήλικο τέκνο με αναπηρία άνω του 67%.

Επιπλέον, με την παράγραφο 13 του πολυνομοσχεδίου καταργείται η παλιά υπουργική απόφαση του 1969 που αφορούσε τον τύπο και την διάσταση των περιπτέρων.

Πλέον τα περίπτερα θα μπορούν να έχουν ότι χρώμα θέλουν, χωρίς να θεωρείται απαραίτητο το μπλε ενώ οι διαστάσεις δεν περιορίζονται στο 1,50-1,70 τ.μ.

Επίσης, ξεκαθαρίζεται ότι αν πεθάνει ο δικαιούχος η μίσθωση του περιπτέρου συνεχίζεται από τον ενοικιαστή, μέχρι τη λήξη του συμβολαίου ενώ οι μισθώσεις πλέον απελευθερώνονται καθώς δεν υφίσταται ο περιορισμός της επατείας. Ωστόσο, ανακούφιση προκαλεί το γεγονός ότι δεν θα εκδίδεται άδεια εκμίσθωσης από το δήμο αλλιώς μία διαπιστωτική πράξη. Εξάλλου, με βάση το πολυνομοσχέδιο του υπουργείου Ανάπτυξης, καταργείται η διάταξη για το είδος των προϊόντων που πωλούν τα περίπτερα. Έτσι πλέον μπορούν τα περίπτερα να διαθέτουν οποιαδήποτε προϊόντα επιθυμούν με την προϋπόθεση να πληρούν τις απαραίτητες υγειονομικές διατάξεις. Ύστερα απ' όλα αυτά, καθίσταται σαφές πως το τοπίο στα περίπτερα και τα καταστήματα ψιλικών αλλάζει, στην κατεύθυνση της αναμόρφωσης του καθεστώτος λειτουργίας και διαμόρφωσης υγιών συνθηκών ανταγωνισμού.

## Αλληλαγές πολυνομοσχεδίου που αφορούν την αγορά



### Καύσιμα

Καταργούνται σειρά ρυθμίσεων που περιορίζουν τον ανταγωνισμό.

Μεταξύ άλλων: επιτρέπεται σε Προμηθευτικούς Συνεταιρισμούς και Κοινοπραξίες να διαθέτουν αποθηκευτικούς χώρους, καταργούνται οι περιορισμοί στη διακίνηση πετρελίου θέρμανσης από πωλητές χωρίς αποθηκευτικούς χώρους, κατοχυρώνεται δικαίωμα των πρατηριούχων να κάνουν εισαγωγές καυσίμων, αίρεται η απαγόρευση πώλησης πετρελίου θέρμανσης από πρατήρια των εθνικών οδών. Προϋπόθεση σε κάθε περίπτωση είναι στις εγκαταστάσεις διακίνησης των καυσίμων να λειτουργεί σύστημα ελέγχου εισροών – εκροών.

Καταργείται η υποχρέωση των πρατηρίων χωρίς αποκλειστική σύμβαση συνεργασίας με εταιρία εμπορίας να αναρτούν την πινακίδα «ΑΠ-Ανεξάρτητο Πρατήριο».



### Ψωμί

Ορίζεται ρητά ότι το ψωμί και τα αρτοποιημένα θα ζυγίζονται υποχρεωτικά ενώπιον του καταναλωτή σε όλα τα σημεία πώλησης. Καταργούνται οι προκαθορισμένες ποσότητες και το προκαθορισμένο βάρος πώλησης άρτου και αρτοποιημάτων. Στις πινακίδες θα αναγράφεται η τιμή ανά κιλό και συμπληρωματικά, στα προϊόντα που πωλούνται συνήθως με το κομμάτι (π.χ. κουλούρια τύπου Θεσσαλονίκης) και η τιμή ανά τεμάχιο.



DISCOVER  
SMOOTH TASTE

\*Η ποσότητα πίσσας, νικοτίνης και μονοξειδίου του άνθρακα που εισπνέετε ποικίλλει ανάλογα με τον τρόπο που καπνίζετε το τσιγάρο.

Το Υπουργείο Υγείας  
**Τ Ο Κ Α Π Ν Ι Σ Μ Α Β Λ Α Π Τ Ε**

**ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΜΥΡΩΔΙΑ ΚΑΠΝΟΥ  
ΣΤΑ ΡΟΥΧΑ, ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΚΑΙ  
ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ.**



**LESS SMELL. MORE PLEASURE.**

είας προειδοποιεί:

**ΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**



**Της Στήβης Σιωζοπούλου**

Μέλος Δ.Σ. Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης  
Πρ. Γεν. Γραμματέας Εθνικού Επιμελητηριακού  
Δικτύου Ελληνίδων Γυναικών

Αντιπρόεδρος Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Θεσ/νίκης ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ

## Οι γυναίκες επιχειρηματίες ...η επένδυση του μέλλοντος

Για να ξεπεραστεί η κρίση που βιώνουμε τα τελευταία χρόνια, χρειάζεται να επενδύσουν όλοι στις γυναίκες επιχειρηματίες. Αυτές θα δώσουν ώθηση στην οικονομία τονίζουν πολλοί ειδικοί.

Η χειραφέτηση και η ώθηση των γυναικών στις επιχειρήσεις θα είναι μπροστά και στο επίκεντρο το 2014, καθώς όλο και περισσότερες εταιρίες, κοινότητες και χώρες επενδύουν στην επιχειρηματικότητα των γυναικών. Όλο και περισσότερο αναγνωρίζουν από την παγκόσμια τράπεζα μέχρι την πιο μικρή επιχείρηση πως η προσφορά των γυναικών είναι ζωτικής σημασίας για την οικονομική ανάπτυξη σε όλο τον κόσμο. Οι γυναίκες επιχειρηματίες βλέπουν τον κόσμο μέσα από μια διαφορετική οπτική, αντιμετωπίζουν διαφορετικά τα πράγματα και τις καταστάσεις. Όχι καλύτερα, απλά με διαφορετικό τρόπο.

Σύμφωνα με την έρευνα της Παγκόσμιας Μηχανής Επιχειρηματικότητας υπάρχουν 126 εκατομμύρια γυναίκες που λειτούργουν νέες επιχειρήσεις και 98 εκατομμύρια είναι στο τιμόνι των ήδη υπάρχουσών.

Ωστόσο, ακόμα αντιμετωπίζουν ένα τεράστιο κενό στην ισότητα. Σε επτά μόνο χώρες (Παναμά- Ταϊλάνδη- Γκάνα – Εκουαδόρ- Νιγηρία- Μεξικό και Ουγκάντα) οι γυναίκες επιχειρηματίες αντιμετωπίζονται το ίδιο και ίσα με τους άνδρες. Στις άλλες τα προβλήματα είναι σχεδόν ίδια.

Κατ' αρχάς, η πρόσβαση σε κεφάλαια. Όταν πρόκειται για την χρηματοδότηση, οι γυναίκες αντιμετωπίζουν παντού σχεδόν ιδιαίτερα εμπόδια. Διακρίσεις, έλλειψη ασφάλειας και βαθιά ριζωμένες προκαταλήψεις λόγω φύλου.

Κι όμως ένα μικρό δάνειο μπορεί να κάνει τη διαφορά. Το επισημαίνουν πάροχοι μικροχρηματοδοτήσεων. Εδώ πρέπει τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα να ενισχύσουν τις γυναίκες δίνοντας τους ευκαιρίες και τις απαραίτητες πηγές για να ξεκινήσουν ή να αναβαθμίσουν τις επιχειρήσεις τους.

Οι νέες επιχειρήσεις χρειάζονται από το ξεκίνημα

τους βοήθεια και στήριξη για να αναπτυχθούν.

Σημαντική, επισημαίνεται, είναι η αξία των μεντόρων. Οι περισσότερες δεν έχουν αυτή την υποστήριξη, πράγμα που εξηγεί γιατί σε όλο τον κόσμο βλέπουν λιγότερες ευκαιρίες από τους άνδρες για την επιχειρηματικότητα. Ένας αυξανόμενος αριθμός ομάδων, χτίζουν δίκτυα για τις γυναίκες. Κι υπάρχει τεράστια η ανάγκη για αυτές τις συνδέσεις.

Τρίτον, οι γυναίκες χρειάζονται την επιχειρηματική εκπαίδευση. Οι επιχειρηματικές ιδέες μπορούν να συλληφθούν οπουδήποτε, απλά η έρευνα δείχνει τις γυναίκες να αμφιβάλλουν για τις ικανότητες τους και να φοβούνται την αποτυχία περισσότερο από τους άνδρες. Η εκπαίδευση είναι εκείνη που θα εξοπλίσει τη γυναίκα με εμπιστοσύνη στον εαυτό της αν δει τις ιδέες της να πραγματοποιούνται. Η Goldman Sachs' εκπαιδύσε 10.000 γυναίκες να κατανοήσουν και να γνωρίσουν την επιχειρηματικότητα. 8 στις 10 από εκείνες που παρακολούθησαν το πρόγραμμα έχουν αυξήσει τα έσοδα τους και οι 9 στις 10 έγιναν μέντορες.

Η επιχειρηματικότητα των γυναικών δεν είναι μια περαστική μόδα. Η γεφύρωση του χάσματος μεταξύ των φύλων στον τομέα της απασχόλησης θα αυξήσει το παγκόσμιο κατά κεφαλήν εισόδημα 20 % μέχρι το 2030. Εδώ πρέπει οι γυναίκες που ηγούνται επιχειρήσεων να εμπνεύσουν και τις άλλες γυναίκες να ακολουθήσουν τα όνειρα τους, να μπορέσουν πιο εύκολα να εξισορροπήσουν την οικογενειακή και επαγγελματική τους ζωή.

Συνήθως, οι γυναίκες επενδύουν το 90% του εισοδήματός τους στις οικογένειές τους, πράγμα που σημαίνει πως η επένδυση στις γυναίκες είναι μια επένδυση στο συλλογικό μας μέλλον.

Ο κόσμος χρειάζεται τις γυναίκες επιχειρηματίες και οι γυναίκες επιχειρηματίες τους χρειάζονται όλους. Είναι καιρός να τους παρέχουν την υποστήριξη και τα εργαλεία για να επιβιώσουν απλά και για να ακμάσουν οι επιχειρήσεις τους.

## ΝΕΑ ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗΣ



## Στη Βουλή φέρνει ο Νότης Μαριιάς το αίτημα των περιπερούχων της Μακεδονίας για τη μείωση των εισφορών στον ΟΑΕΕ.

Ο βουλευτής Ηρακλείου των Ανεξάρτητων Ελλήνων κατέθεσε αναφορά με βάση σχετική επιστολή του προέδρου Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπετέρων Μακεδονίας, βάσει της οποίας λόγω των υπερβολικών εισφορών στον ΟΑΕΕ, αλλά και της οικονομικής ύφεσης μέχρι τέλος του έτους από τους 65.000 ελεύθερους επαγγελματίες, οι 30.000 θα μείνουν χωρίς εργασία.

Κατόπιν τούτου, ο πρόεδρος της Ένωσης Καπνοπωλών, Ψιλικών και Περιπετέρων Μακεδονίας ζητά μεταξύ άλλων ευνοϊκότερη ρύθμιση των οφειλών (ρύθμιση οφειλών έως και 96 δόσεις) για τους ασφαλισμένους του ΟΑΕΕ και παροχή πλήρους ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, ανεξάρτητα από την καταβολή των εισφορών. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, ο κ. Μαριιάς ζητάει απάντηση, ενέργειες και σχετική ενημέρωση, για το πώς θα αντιμετωπιστεί η κατάσταση αυτή.

### ΤΟ ΣΧΟΛΙΟ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ

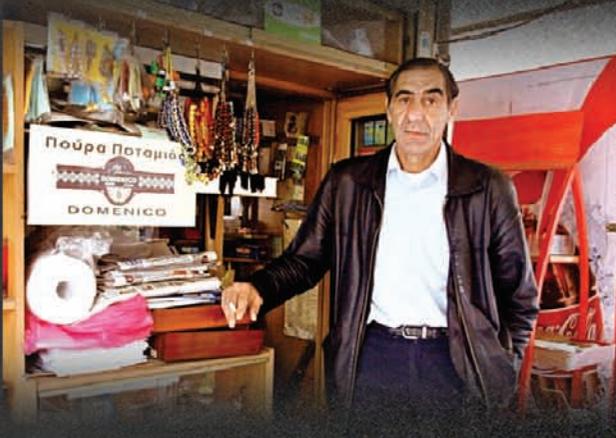
Καταρχήν θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά τον βουλευτή των Ανεξάρτητων Ελλήνων Νότη Μαριά για τα γρήγορα αντανακλαστικά που έδειξε μετά από την κοινοποίηση του συγκεκριμένου εγγράφου από το Σωματείο μας. Δεν θέλω να πιστεύω ότι είναι μόνο ένα επικοινωνιακό προεκλογικό ενδιαφέρον. Επίσης θέλω να πιστεύω ότι τελικά πρέπει να τοποθετηθούν τα κατάλληλα άτομα στις κατάλληλες θέσεις, όπως για παράδειγμα ένας γιατρός για το υπουργείο Υγείας, ένας οικονομολόγος στο υπουργείο Οικονομικών κ.τ.λ. Είναι σημαντικό επίσης να θυμηθούμε ότι όλες οι αρμοδιότητες των περιπετέρων πέρασαν εξολοκλήρου πλέον και μετά από την ψήφιση του τελευταίου πολυνομοσχεδίου, στους δήμους. Και επειδή ο δήμος Θεσσαλονίκης δεν είναι περιπετέρας, πρέπει να σκεφτούμε κλαδικά και να εκλέξουμε τον δικό μας δημοτικό σύμβουλο και συγκεκριμένα τον πρόεδρο του σωματείου μας Κώστα Ιάκωβου, ώστε να είμαστε πάντα μέσα στα κέντρα αποφάσεων που θα λαμβάνονται πριν από εμάς για εμάς. Είναι, πιστεύω, επαγγελματική μας υποχρέωση να στηρίξουμε τον Κώστα με την ψήφο μας για να έχουμε μελλοντικά τον άνθρωπο που θα είναι ο συνδετικός κρίκος ανάμεσα σε εμάς και τον δήμο.

Βασίλης Μπαλιούκας

## ΑΦΗΡΩΜΑ

ΕΝΑ ΧΡΟΝΟ ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ ΚΩΣΤΑ ΚΟΓΙΑ

# Θα μείνει πάντα στην μνήμη συγγενών και φίλων



Ένα χρόνο μετά και οι μνήμες παραμένουν ζωντανές για όλους αυτούς που αγάπησαν, έζησαν, μεγάλωσαν και συνεργάστηκαν με τον Κώστα Κόγια.

Ένας άνθρωπος πανταχού παρών για όλους αυτούς που νοιαζόταν, για όλους αυτούς που ανήκαν στον κλάδο που τόσο πολύ αγάπησε και κυνήγησε με αξιοπρέπεια.

«Εμελίθη να "φύγει" από την ζωή με έναν τρόπο που δεν του άξιζε», ριένε οι συνάδελφοί του. Κάνουν λόγο για έναν άνθρωπο με ήθος, με αξιοπρέπεια και αγωνιστικό πνεύμα.

Ο τραγικός επίλογος γράφτηκε το απόγευμα του Σαββάτου στις 28 Απριλίου 2013. Ήταν λίγο μετά τις 6 το απόγευμα όταν αποχαιρέτησε την γυναίκα του και έφυγε από το περίπτερο. «Ήταν πεισμένος και αγχωμένος από οικονομικές εκκρεμότητες» θα πει λίγο αργότερα η σύζυγός του κ. Λίτσα Κόγια. Μετά από δύο ώρες η σύζυγος θα βρεθεί μπροστά στο τραγικό συμβάν. Ο σύζυγός της αποφάσισε να "φύγει" με έναν δικό του τρόπο.

Ένα χρόνο μετά και η κ. Λίτσα μιλώνοντας στο Tobacco Consulting κάνει λόγο για τη δύναμη που είχε ο άνδρας της, αλλά και για το πόσο περήφανη ήταν για αυτόν.

«Ήταν ένας άνθρωπος μαχητικός που τον ενδιέφερε το καλό των συναδέλφων του. Σχεδόν όλη του τη ζωή, την είχε αφιερώσει στους περιπερούχους. Αυτή τη



στιγμή έχω αναλάβει εγώ το περίπτερο και αγωνίζομαι να το κρατήσω. Αυτό πιστεύω που θα ήθελε ο Κώστας είναι να είμαστε πιο ενωμένοι για να μπορούμε να ξεπερνάμε τα προβλήματα του κλάδου. Για αυτό θα ήταν πολύ περήφανος», τόνισε η κ. Λίτσα.

Ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Επαγγελματιών, Βιοτεχνών και Εμπόρων, αλλά και Πρόεδρος Περιπερούχων Μαγνησίας, Κώστας Κόγιας, αγωνιζόταν για περισσότερα από 20 χρόνια για τους επαγγελματίες του κλάδου. Ακόμη και στα 70 του χρόνια και παρόλο ότι αντιμετώπιζε σοβαρό πρόβλημα υγείας, συνέχισε να αγωνίζεται με τη νεοσύστατη «Κίνηση Ελπίδας Πολιτών». Αξίζει να σημειωθεί ότι με τη σημαία της «Κίνησης Ελπίδας Πολιτών» περπάτησε για έντεκα ολόκληρες ημέρες από το Βόλο ως την Αθήνα, θέλοντας με αυτόν τον τρόπο να διαμαρτυρηθεί για τα προβλήματα των επαγγελματιών και βιοτεχνών. Δυστυχώς όμως κανείς από τους αρμόδιους δεν πήρε το μήνυμα του συνδικαλιστή- ανθρώπου Κώστα Κόγια.

Οι εκατοντάδες επαγγελματίες του κλάδου, συνάδελφοί του περιπερούχοι, πολιτικοί αλλά και απλοί πολίτες θα τον θυμούνται για πάντα.

ΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΔΩΣΕΣ ΘΑ ΠΡΟΧΩΡΑΜΕ ΜΠΡΟΣΤΑ ΚΑΙ ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΨΟΥΜΕ ΚΑΝΕΝΑΝ ΝΑ ΑΦΑΝΙΣΕΙ ΤΟΝ ΚΛΑΔΟ.  
ΕΙΣΑΙ ΣΤΙΣ ΚΑΡΔΙΕΣ ΜΑΣ!

ΚΩΣΤΑΣ ΙΑΚΩΒΟΥ  
ΠΡ. ΚΑΠΝΟΠΩΛΩΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

# CAMEL

**ΚΕΡΔΙΣΕ 1.000  
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΟΡ ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ**



Το Υπουργείο Υγείας προειδοποιεί:  
**ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΒΛΑΠΤΕΙ ΣΟΒΑΡΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ**

## ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΙΔΗΣΕΟΓΡΑΦΙΑ



# SOS ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



Για τις επιπτώσεις της υπερθέρμανσης του πλανήτη και ιδιαίτερα για την αύξηση της επισιτιστικής ανασφάλειας και των συγκρούσεων κατά τον 21ο αιώνα προειδοποιεί στην τελευταία της έρευνα που δημοσιοποιήθηκε τη Δευτέρα στη Γιοκχάμα της Ιαπωνίας, η Διακυβερνητική Επιτροπή για την Αλληλαγία του Κλίματος των Ηνωμένων Εθνών (IPCC).

Όπως τονίζεται στην έκθεση οι φτωχές χώρες του Νότου είναι εκείνες που θα υποστούν τις σοβαρότερες επιπτώσεις της κλιματικής αλληλαγής.

Η Διακυβερνητική Επιτροπή για την Αλληλαγία του Κλίματος των Ηνωμένων Εθνών αναφέρεται επίσης και στα προβλήματα της έλλειψης νερού, του αριθμού των μεγάλων πλημμυρών, της μετανάστευσης, της επισιτιστικής ανασφάλειας και της φτώχειας.

Παράλληλα, η έρευνα αυτή επισημαίνει τα πιθανά μέτρα προστασίας, την αναγκαιότητα τους, αλληλά και τα όριά τους, ενώ ζητά την ανάληψη «βραχυπρόθεσμης» δράσης για τον περιορισμό των εκπομπών των αερίων του θερμοκηπίου, που προκαλούν την υπερθέρμανση του πλανήτη.

Το έργο της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Αλληλαγία του Κλίματος των Ηνωμένων Εθνών αποτελεί τη βάση για τις διεθνείς διαπραγματεύσεις, τη χρηματοδότηση των δράσεων προστασίας του πλανήτη και τη μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Βασικός στόχος είναι να περιοριστεί η υπερθέρμανση του πλανήτη κάτω από τους 2 βαθμούς Κελσίου, συγκριτικά με τα μέσα επίπεδα της προ-βιομηχανικής εποχής.

Οι κίνδυνοι από την κλιματική αλληλαγία είναι «υψηλοί έως πολύ υψηλοί» σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσιάζονται στην έκθεση, εάν οι θερμοκρασίες αυξηθούν πάνω από τους 4 βαθμούς Κελσίου της προβιομηχανικής εποχής. Ωστόσο ακόμη και αν η θερμοκρασία αυξηθεί μεταξύ 1 έως 2 βαθμών Κελσίου, οι κίνδυνοι θα αυξάνονται αναλογικά.

Οι επιπτώσεις της αλληλαγής του κλίματος επηρεάζουν ήδη «όλες τις ηπείρους και τους ωκεανούς» και θα επιδεινωθούν κατά τον 21ο αιώνα, προειδοποιούν οι ειδικοί της IPCC.

Οι κίνδυνοι σήμερα επηρεάζουν όλες τις περιοχές του κόσμου. Στην Αφρική, η μικρή πρόσβαση στο νερό είναι μία από τις πιο σημαντικές πτυχές της υπερθέρμανσης του πλανήτη.

Στην Ευρώπη, είναι η αύξηση των πλημμυρών και οι επιπτώσεις τους στις υποδομές.

Στην Ασία, οι πλημμύρες και τα κύματα καύσωνα μπορεί να προκαλέσουν σημαντική αύξηση της μετανάστευσης.

Η Βόρεια Αμερική θα επηρεαστεί από πιο ακραία φυσικά φαινόμενα όπως, καύσωνες, παράκτιες πλημμύρες, πυρκαγιές κ.α. Η Λατινική Αμερική θα αντιμετωπίσει πρόβλημα με την πρόσβαση σε νερό.

Οι πολιτικές περιοχές και τα νησιά θα επηρεαστούν ιδιαίτερα από το θερμότερο κλίμα, μέσω της ταχείας τήξης των παγετώνων και της ανόδου της στάθμης της θάλασσας.

Όπως δηλώνει ο Βίνσεντ Μπάρος επικεφαλής της ομάδας: «Ζούμε σε μια εποχή ανθρωπογενούς αλληλαγής του κλίματος. Σε πολλές περιπτώσεις, δεν είμαστε προετοιμασμένοι για τους κινδύνους που σχετίζονται με το κλίμα, κίνδυνοι τους οποίους ήδη αντιμετωπίζουμε».

Επιπλέον, το θερμότερο κλίμα θα έχει αντίκτυπο και στην ασφάλεια των τροφίμων, κυρίως στο Νότο, στην κατανομή των θαλάσσιων ειδών και ως εκ τούτου στην αλιεία, ενώ θα προκαλέσει αλληλαγές στην γεωργική παραγωγή, με πιθανά οφέλη για ορισμένες περιοχές.

«Όλες οι πτυχές της ασφάλειας των τροφίμων ενδεχομένως θα επηρεαστούν από την αλληλαγία του κλίματος, όπως η διαθεσιμότητα των τροφίμων και η σταθερότητα των τιμών, ενώ οι άνθρωποι στις αγροτικές

περιοχές είναι αυτοί που θα πληγούν περισσότερο», αναφέρεται στην έκθεση.

Οι συνολικές οικονομικές επιπτώσεις «είναι δύσκολο να εκτιμηθούν», όπως υποστηρίζει η IPCC, ενώ αναμένεται να επιβραδύνει την οικονομική ανάπτυξη.

Η επιδείνωση των ακραίων καιρικών φαινομένων θα οδηγήσει σε αύξηση της μετανάστευσης η οποία σε συνδυασμό με τη δυσκολότερη πρόσβαση σε νερό και σε τρόφιμα «θα αυξήσει έμμεσα τον κίνδυνο των βίαιων συγκρούσεων».

Τέλος, η έκθεση κάνει αναφορά και στην αύξηση των προβλημάτων υγείας που προκαλούνται από τα κύματα καύσωνα σε φτωχές περιοχές με υποσιτισμό και κακή ποιότητα νερού.

## ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΟΠΩΛΗ - ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



# Παλεύουμε καθημερινά γιατί δεν έχουμε που να πάμε

**Ελένη Αυθεντοπούλου**

Κατάστημα Ψιλικών / Σωκράτους & Κηφισίας 60

Εδώ και 4,5 χρόνια έχω το κατάστημα ψιλικών. Στην ουσία είναι οικογενειακή επιχείρηση. Ήθελα να ξεφύγω μετά από 25 χρόνια στον ιδιωτικό τομέα και επέλεξα να ασχοληθώ με τα ψιλικά για κάτι καλύτερο.

Ο μεγαλύτερος τζίρος προερχόταν από τα καπνικά είδη. Ωστόσο αρχίσαμε με ποσοστό κέρδους 7% και καταλήξαμε μέσα σε 3 μήνες να πουλάμε με 2,5%. Άρχισε και το λαθραίο, προστέθηκε το ηλεκτρονικό και όλα αυτά σε συνδυασμό με την ανεργία οδήγησε τον κλάδο σε μεγάλη κρίση. Αυτή τη στιγμή στηρίζομαι στα είδη παντοπωλείου και στα γαλακτοκομικά που διαθέτω στους πελάτες, αλληλά και στην επικοινωνία με την γειτονιά και την καλή εξυπηρέτηση. Ο τζίρος έχει πέσει κατακόρυφα μέχρι και 40%. Δεν επιβιώνουμε απλά ελπίζουμε σε κάτι καλύτερο. Παλεύουμε γιατί δεν έχουμε που να πάμε. Είμαστε όλη την ημέρα και δεν μπορούμε να ανταπεξέλθουμε στα έξοδα. Είναι πολύ δύσκολο.

Η Ένωση Καπνοπωλών μας βοηθάει πολύ. Ωστόσο θεωρώ ότι πρέπει να υπάρχει αλληλεγγύη. Ο κλάδος έπρεπε να ενωθεί και να κλείσει τα καταστήματα όταν έπρεπε. Πριν περάσουν τα τσιγάρα στα σούπερ για να μπορέσουμε να κρατήσουμε το ποσοστό μας. Τα έσοδα είναι πλέον λιγότερα από τα έξοδα. Ρεύμα, ενοίκιο, ΟΑΕΕ, είναι όλα αυξημένα. Θα έπρεπε να ενωθούμε περισσότερο σαν κλάδος. Είναι ξεκάθαρο τι επιδιώκουν. Να κλείσουν τα μικρά σημεία και να μείνουν τα μεγάλα καταστήματα.

## Αν δεν έχεις δουλειά, πώς να βγάλεις κέρδος;

**Στεφανία Δεληγεωργούδη**

Κατάστημα Ψιλικών / Φιλιππουπόλεως 95, Αμπελόκηποι

Το κατάστημα ψιλικών το έχω μαζί με το σύζυγό μου εδώ και 20 χρόνια. Όσο περνάνε τα χρόνια τόσο η κατάσταση δυσκολεύει. Τόσα χρόνια έχουμε τα ψιλικά και προσπαθούμε να επιβιώσουμε. Από αυτό το μαγαζί βοηθάμε και τα δυο μας τα παιδιά. Πώς όμως να τα καταφέρεις. Αν δεν έχεις δουλειά πώς θα βγάλεις κέρδος; Από τη μία τα ενοίκια, από την άλλη ο ΟΑΕΕ και το λαθρεμπόριο τσιγάρων. Και σαν να μην έφτανε αυτό έχουμε και την φορολόγηση τζιρού στα τσιγάρα. Αυτή τη στιγμή δουλεύω κυρίως από ζαχαρώδη, ξηρούς καρπούς και είδη παντοπωλείου. Πρέπει οπωσδήποτε να γίνει κάτι με την φορολόγηση στα τσιγάρα. Γίνεται χωρίς λόγο.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

# Για τρίτη συνεχόμενη χρονιά η Παπαστράτος αναδεικνύεται ως εξαιρετικός χώρος εργασίας

σύμφωνα με το Great Place to Work Institute Hellas



ΠΑΠΑΣΤΡΑΤΟΣ

ΕΤΑΙΡΙΑ ΤΗΣ PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



Ασπρόπυργος, 9 Απριλίου 2014.

Την 3η θέση μεταξύ των εταιριών με περισσότερους από 250 εργαζομένους κατέλαβε για το 2014 η Παπαστράτος, σύμφωνα με την έρευνα του Great Place to Work Institute Hellas.

Εννέα στους δέκα εργαζομένους της Παπαστράτος δήλωσαν ότι είναι υπερήφανοι για τα όσα έχουν πετύχει εταιρία και εργαζόμενοι μαζί, ότι αισθάνονται πως συνεισφέρουν ουσιαστικά και ότι η Παπαστράτος είναι το ιδανικό μέρος για να δουλεύουν.

«Η διάκριση αυτή επιβεβαιώνει το εξαιρετικό εργασιακό περιβάλλον που έχουμε δημιουργήσει μαζί με τους εργαζομένους μας. Το γεγονός ότι φέτος καταλαμβάνουμε την 3η θέση μεταξύ των επιχειρήσεων με περισσότερους από 250 εργαζομένους, από την 7η πριν από 2 χρόνια, αποδεικνύει τη συνεχή προσπάθεια της εταιρείας μας να ανταποκριθεί στις ανάγκες και τις προσδοκίες τους», δήλωσε ο Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος της Παπαστράτος Νικήτας Θεοφιλόπουλος. «Παρά την οικονομική κρίση των τελευταίων χρόνων συνεχίζουμε να

προσφέρουμε προγράμματα εξέλιξης καριέρας, ανταγωνιστικές αποδοχές, μισθούς και παροχές, ευκαιρίες για διεθνή σταδιοδρομία και ένα δυναμικό περιβάλλον εργασίας. Δεν προχωρήσαμε σε περικοπές και μείωση προσωπικού και μισθών. Αντιθέτως, συνεχίζουμε να ανταμείβουμε τους εργαζομένους μας με ποικίλα συστήματα επιβράβευσης και να καταβάλλουμε κάθε προσπάθεια ώστε να έχουμε ένα εξαιρετικό περιβάλλον εργασίας.

Επιπλέον, το 2013 προχωρήσαμε σε περισσότερες από 50 προσλήψεις μόνιμου και εποχιακού προσωπικού και πάνω από 50 απόφοιτοι ΑΕΙ και ΤΕΙ έκαναν πρακτική άσκηση στην εταιρία μας».

Η διάκριση αυτή έρχεται να προστεθεί στην αναγνώριση της Philip Morris International στα μέσα Μαρτίου ως "Top Employer Europe 2014" για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά.

## ΕΣΣΕΙΣ ΡΩΤΑΤΕ / ΕΜΕΙΣ ΑΠΑΝΤΑΜΕ

Ονομάζομαι Στέλιος. Έχω κατάστημα με ψιλλικά στη δυτική Θεσσαλονίκη. Είμαι σχετικά νέος στο χώρο των ψιλλικών. Μιλώντας με κάποιους συναδέλφους σε περιοχές της δυτικής πλευράς της πόλης διαπίστωσα ότι είναι συνεχείς οι υγειονομικοί έλεγχοι που γίνονται από τα κλιμάκια της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας. Σε εμένα δεν έχουν έρθει ακόμη για έλεγχο. Πρέπει κάτι να προσέξω; Θεωρώ ότι έχω όλα τα απαραίτητα χαρτιά σε περίπτωση ελέγχου. Τι πρέπει να κάνω για να είμαι απόλυτα σίγουρος και να μην μου επιβληθεί κάποιο πρόστιμο;

Αγαππητέ Στέλιο. Από ότι καταλαβαίνω είσαι υπεύθυνο άτομο, που φρόντισε και μάζεψε όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά για να μην βρεθεί προ εκπλήξεως από κάποιο πιθανό έλεγχο. Ωστόσο εγώ θα σου πρότεινα να επισκεπτόσουν τα γραφεία της Ένωσης Καπνοπωλών Μακεδονίας στην οδό Λεόντος Σοφού 4. Έχουμε οργανωμένο αρχείο με τα δικαιολογητικά που χρειάζεται να έχεις για να βγάλεις οποιαδήποτε άδεια ή για να είσαι έτοιμος για τους ελέγχους που πραγματοποιούνται από κλιμάκια του δήμου ή της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Με ρένε Άννα. Διατηρώ περίπτερο μαζί με το σύζυγο εδώ και 5 χρόνια περίπου. Είναι η πρώτη χρονιά που μπήκα στη διαδικασία και έβαλα παγωτά ήδη από αρχές Μαρτίου. Συμφώνησα για έκπτωση έως 35%. Ωστόσο βλέπω ότι μέχρι στιγμής η πώληση παγωτού δεν πάει καλά. Αναρωτιέμαι αν έκανα καλά και συμφώνησα με αυτό το ποσοστό έκπτωσης.

Αγαπητή Άννα. Θα έλεγα ότι βιάστηκες. Καταρχήν δεν έπρεπε να συμφωνήσεις τόσο νωρίς για να βάλεις παγωτά. Θεωρώ ότι οι προσφορές μόλις έχουν αρχίσει και αν έκανες λίγο υπομονή μπορούσες να πετύχεις μεγαλύτερη έκπτωση. Επικοινωνήσε με την Hellenic Kiosk στο 2310 524446 για διευκρινίσεις και καλύτερη ενημέρωση.

Θα θέλαμε να ενημερώσουμε τους συναδέλφους ότι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματα τους στο e-mail: [iakovou.kon@hotmail.com](mailto:iakovou.kon@hotmail.com)

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ

# Επιδείνωση της φτώχειας στην Ελλάδα

Η κατάσταση της φτώχειας έχει επιδεινωθεί στην Ελλάδα το 2013, σύμφωνα με τα αποτελέσματα της τριμηνιαίας έκθεσης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την κοινωνική κατάσταση και την απασχόληση στην ΕΕ, που δόθηκε σήμερα στη δημοσιότητα στις Βρυξέλλες.

Παράλληλα, στην Ελλάδα και την Πορτογαλία οι μεταρρυθμίσεις των συστημάτων φορολογίας και κοινωνικών παροχών κατά την περίοδο 2012-2013 οδήγησαν σε μείωση των εισοδημάτων για την πλειοψηφία των νοικοκυριών.

Ειδικότερα, σύμφωνα με την έκθεση, η Ελλάδα εμφανίζει τη μεγαλύτερη αύξηση, την περίοδο 2011-2013, του ποσοστού του πληθυσμού που κινδυνεύει με φτώχεια. Το 2013 η φτώχεια αφορά το 23,7% του πληθυσμού και αυξήθηκε κατά 1,8% σε σχέση με το 2011.

Ακολουθούν η Ρουμανία με αύξηση +1,1% και φτώχεια 21,2% το 2013, η Λετονία με +0,9% και φτώχεια 21,4% και η Ισπανία με +0,7% και φτώχεια 20,9%.

Εξάλλου, την περίοδο 2008-2013 το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών μειώθηκε κατά 14,8% στην Ελλάδα, καταγράφοντας το δεύτερο υψηλότερο ποσοστό στην ΕΕ μετά την Ιρλανδία (-16%), ενώ μεγάλες μειώσεις παρατηρήθηκαν επίσης στην Πορτογαλία με -7,5% και την Ισπανία με -5,2%. Κύριος λόγος αυτών των μειώσεων, όπως εξηγεί η

Επιτροπή, ήταν οι μεγάλες αυξήσεις σε φόρους, οι μειώσεις σε συντάξεις και ο περιορισμένος αντίκτυπος των δαπανών για την κοινωνική προστασία.

Από την έκθεση της Επιτροπής προκύπτει ακόμη ότι το 2013 το μοναδιαίο κόστος εργασίας σημείωσε τις μεγαλύτερες μειώσεις στην Κύπρο (-5,4%) και την Ελλάδα (-4,7%), ενώ οι Έλληνες εμφανίζονται ως οι Ευρωπαίοι που εργάζονται τις περισσότερες ώρες εβδομαδιαίως με 43,7 ώρες.

Τον Ιανουάριο του 2014 η ανεργία πλήττει 3,1 εκατ. νέους, ηλικίας 15-24 ετών, στην ΕΕ, με μεγάλες διαφορές όμως να παρατηρούνται μεταξύ των κρατών μελών.



Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της έκθεσης ο επίτροπος για θέματα απασχόλησης και κοινωνικών υποθέσεων Λάζλο Άντορ υπογράμμισε, μεταξύ άλλων, ότι «οι ανισότητες έχουν αυξηθεί και υφίσταται κίνδυνος η τρέχουσα εύθραυστη ανάκαμψη να μη βελτιώσει την κατάσταση πολλών ομάδων των πληθυσμού με χαμηλότερα εισοδήματα».

«Η ΕΕ απέχει ακόμα πολύ από το να έχει εξασφαλίσει μια ανάκαμψη χωρίς αποκλεισμούς που δημιουργεί πολλές θέσεις εργασίας: Τα κράτη μέλη και η ΕΕ θα πρέπει να εντείνουν τις προσπάθειές τους ώστε να εξασφαλίσουν ότι δεν θα αφήσουμε κανέναν πίσω κατά την προσπάθειά μας να βγούμε από την κρίση» σημείωσε ο κοινοτικός επίτροπος.

# ...Σιγά μην δεν έχουμε νέο φορολογικό νομοσχέδιο!!!

Του Δημήτρη Πανοζάκου

Οικονομολόγου - Msc Εφαρμοσμένους Λογιστικής & Ελεγκτικής,  
Φοροτεχνικού & Επιστημονικού Υπευθύνου της "ΟΡΘΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Α.Ε."

Είναι δυνατόν να έχουν περάσει 4 μήνες και να μη ψηφισθεί νέος νόμος με φορολογικές διατάξεις; Όχι Βέβαια! Έτσι πλέον έχουμε τον «πολύ αναμενόμενο» πολυνόμο (ν.4254/2014) που κεφάλαιά του είναι αφιερωμένα στη φορολογική νομοθεσία.

Πιστεύω ότι τρεις είναι οι κρίσιμες τροποποιήσεις που περιέχει και σ' αυτές θα αναφερθώ.

**1η Τροποποίηση:** Αλλαγή του τρόπου απόδοσης ΦΠΑ. Πλέον η απόδοση του ΦΠΑ:

- Μπορεί να γίνει σε δύο (2) δόσεις χωρίς προσαυξήσεις
- Η πρώτη δόση είναι το 50% και πρέπει να καταβληθεί μέχρι το τέλος του μήνα που υποβάλλεται η σχετική προσωρινή φορολογική δήλωση ΦΠΑ (Για όσους τηρούν βιβλία απλογραφικά είναι έως τέλος Απριλίου, Ιουλίου, Οκτωβρίου, Ιανουαρίου επόμενου έτους)
- Η δεύτερη δόση που είναι το άλλο 50% έως το τέλος του επόμενου μήνα. Πρακτικά έως τέλος Μαΐου, Αυγούστου, Νοεμβρίου, Φεβρουαρίου επόμενου έτους)
- Προϋπόθεση είναι το ποσό να είναι άνω των 100€
- Αν το ποσό είναι έως 30€, τότε δεν πληρώνεται και μεταφέρεται στην επόμενη προσωρινή φορολογική δήλωση ΦΠΑ

**2η Τροποποίηση:** Περιορισμός των προστίμων. Ως γνωστό υπήρχε η διάταξη του άρθρου 55 του Ν.4174/2013 σύμφωνα με την οποία κάθε παράβαση εκτός όλων των άλλων επιφέρει και αυτοτελές πρόστιμο 1.000€ για λογιστικά βιβλία απλογραφικού και 2.500€ για λογιστικά βιβλία διπλογραφικού. Με το Ν.4254/2014 τα ποσά αυτά μειώνονται σε 250€ και 500€ αντίστοιχα. Βέβαια ο διπλασιασμός και τετραπλασιασμός τους παρέμεινε στις περιπτώσεις υποτροπιασμού και επανάληψη της ίδιας παράβασης εντός της πενταετίας από την ίδια επιχείρηση, παρότι σε μερικές περιπτώσεις προβλέπεται πλέον ανώτατο όριο στο συγκεκριμένο πρόστιμο 30.000€.

**3η Τροποποίηση:** Τροποποιήθηκε η διάταξη που προβλέπει την παρακράτηση φόρου εισοδήματος στην παροχή υπηρεσιών. Συγκεκριμένα: α) διευκρινίστηκε ότι παρακράτηση φόρου που αναφέρεται στις τεχνικές εργασίες, αφορά αυτές που συνδέονται με τεχνικά έργα και όχι κάθε



εργασία που συχνά οι πολίτες αποκαλούν «τεχνική δουλειά». Τεχνικό έργο σύμφωνα με παλαιότερη διευκρίνιση του Υπουργείου Οικονομικών «νοείται κάθε έργο το οποίο συνδέεται με οποιοδήποτε τρόπο με το έδαφος, το υπέδαφος ή τον υποθαλάσσιο χώρο, όπως το οικοδομικό, λιμενικό, υδραυλικό σιδηροδρομικό έργο, το έργο γεφυροποιίας και το έργο υπαίθρου γενικά». β) η παρακράτηση φόρου 20% πλέον πραγματοποιείται «για αμοιβές τεχνικών έργων, αμοιβές διοίκησης, αμοιβές για συμβουλευτικές ή παρόμοιες υπηρεσίες», όταν αυτές κατά παραστατικό ξεπερνούν το ποσό των 300€ και αφορούν φορολογούμενο που έχει τη φορολογική του κατοικία στην Ελλάδα. (Υποβάλλει δηλαδή φορολογική δήλωση στην Ελλάδα) Τρεις τροποποιήσεις, τρεις διαφορετικοί νόμοι τροποποιούνται.

Η πρώτη αφορά το Ν.2859/2000 (Κώδικας ΦΠΑ), η δεύτερη αφορά το Ν.4174/2013 (Κώδικας Φορολογικής Διαδικασίας) και η τρίτη το Ν.4172/2013 (Κώδικας Φορολογίας Εισοδήματος).

Μόλις όμως ψηφίστηκε ο Ν.4254/2014, άρχισε η συζήτηση για τον επικείμενο νόμο που θα ψηφιστεί στη διάρκεια του επόμενου διμήνου....

...Αν είσαι λογιστής φοροτεχνικός είναι να μην απορείς «μήπως θέλουν να με σουβλίσουν;»

## ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

# Η ΤΕΛΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ ΠΑΡΘΗΚΕ ΓΑΛΑ:

Στις 7 ημέρες η ανώτατη διάρκεια ζωής του παστεριωμένου γάλακτος. Κατά δύο ημέρες επιμηκύνεται η ανώτατη διάρκεια ζωής του παστεριωμένου γάλακτος, το οποίο θα μπορεί να έχει ημερομηνία λήξης το πολύ επτά ημέρες από τότε που παστεριώθηκε.

Με αυτή την αλληλαγή στις διατάξεις του πολυνομοσχεδίου, που ήταν αποτέλεσμα της συμφωνίας μεταξύ των υπουργών Ανάπτυξης Κωστή Χατζηδάκη και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Θανάση Τσαυτάρη, έκλεισε ο πολύμηνος πόλεμος για το γάλα που κλυδώνισε την κυβερνητική συνοχή.

Ο κ. Χατζηδάκης κατέθεσε νομοτεχνική βελτίωση στις διατάξεις που διέπουν το νέο καθεστώς παραγωγής του παστεριωμένου γάλακτος.

Σημειώνεται ότι σήμερα ο νόμος όριζε ως «φρέσκο» παστεριωμένο γάλα εκείνο που είχε διάρκεια ζωής τις πέντε ημέρες.

Με το νέο πλαίσιο καταργείται ο όρος «φρέσκο» και καθιερώνονται ως ανώτατη διάρκεια συντήρησης οι «επτά» ημέρες από την παστερίωσή του.

Υπενθυμίζεται ότι το υπουργείο Ανάπτυξης επικαλούμενο

κοινωνικές διατάξεις επιδίωκε να μην υπάρχει όριο στην ημερομηνία λήξης και αυτή να μπαίνει με ευθύνη του παρασκευαστή.

Το νέο τοπίο στην αγορά του γάλακτος συμπληρώνεται με τη δημιουργία άλλων δύο κατηγοριών. Η μία είναι εκείνη του «γάλακτος ημέρας». Πρόκειται για το προϊόν το οποίο μέχρι να φτάσει στο ράφι μεσοθαβούν 24 ώρες από τη συλλογή του κι έχει διάρκεια συντήρησης το πολύ δύο ημέρες.

Επίσης αλληλαζει και η ονομασία του γάλακτος υψηλής παστερίωσης σε «γάλα υψηλής θερμικής επεξεργασίας».

Το υπουργείο Ανάπτυξης με αυτές τις αλληλαγές φιλοδοξεί στην αποκλιμάκωση των τιμών, μια και δημιουργούνται περισσότερες επιλογές προϊόντων.

Την ίδια ώρα την έντονη διαμαρτυρία της για τις τελικές ρυθμίσεις που ψηφίστηκαν στη Βουλή για το γάλα, εκφράζει με ανακοίνωση της η Πανελλήνια Ένωση Κτηνοτρόφων (ΠΕΚ).

Στην ανακοίνωση σημειώνεται - μεταξύ άλλων - πως όλοι όσοι ψήφισαν τις τελικές ρυθμίσεις για το γάλα φέρουν ευθύνη, αφού και αυτοί «οδηγούν τον κλάδο της κτηνοτροφίας στον μαρασμό και στην οικονομική απαξίωση» και καθιούνται οι ψηφοφόροι να τους καταδικάσουν πολιτικά με την ψήφο τους.

## Οι επιβαρύνσεις στον λογαριασμό της ΔΕΗ από το νέο ΕΤΜΕΑΡ- Όλη η απόφαση της ΡΑΕ

Δημοσιεύτηκε ήδη στο Φύλλο της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως και ισχύει αναδρομικά από την 1η Απριλίου 2014, η απόφαση της Ρυθμιστικής Αρχής Ενέργειας, η οποία καθορίζει το νέο ύψος του ΕΤΜΕΑΡ (Ειδικό Τέλος Μείωσης Εκπομπών Αερίων Ρύπων) στα 19,73 ευρώ ανά MWh.

Υπενθυμίζεται ότι το ΕΤΜΕΑΡ το πληρώνουν όλοι οι καταναλωτές της ΔΕΗΔΕΗ-2,52% –επιχειρήσεις και νοικοκυριά- και κυμαίνεται ανάλογα με το ύψος της κατανάλωσης ηλεκτρικού ρεύματος. Η αύξηση, κάτι που είχε προαναγγελθεί και από την εισηγητική έκθεση του πολεμίου, φτάνει περίπου στα πέντε ευρώ καθώς η σημερινή τιμή του ΕΤΜΕΑΡ είναι 14,96 ευρώ.

Ανάλογα με την κατηγορία της κατανάλωσης, οι νέες τιμές διαμορφώνονται ως εξής:

Υψηλής Τάσης (ΥΤ): 2,23 ευρώ  
ΜΤ με κατανάλωση > 13 GWh: 2,31 ευρώ  
Αγροτικής χρήσης ΜΤ: 10,83 ευρώ  
ΜΤ με κατανάλωση <13GWh: 12,77 ευρώ  
Αγροτικής χρήσης ΧΤ: 11,39 ευρώ  
Οικιακής χρήσης: 26,3 ευρώ  
Λοιπές χρήσεις ΧΤ: 30,89 ευρώ



# Η πεποίθηση «είναι δύσκολο»

Του Γιώργου Προφέτη

BA, MBA, PhD, SAC Dip  
Σύμβουλου Επιχειρήσεων - Business & Life Coach  
www.georgeprofetis.com

Οι περιοριστικές πεποιθήσεις είναι παγιωμένες αντιλήψεις που έχουμε για την πραγματικότητα, στερεότυπα σκέψης που έχουμε μάθει από το περιβάλλον μας ή τα προσωπικά μας βιώματα τα οποία καθοδηγούν συνειδητά ή ασυνείδητα τις επιλογές και τα αποτελέσματά μας.

Η συνθέςτερη περιοριστική πεποίθηση είναι το «είναι δύσκολο/α»... Για παράδειγμα, ένας φίλος βλέπει σ' έναν κεντρικό δρόμο ένα μαγαζί ξενοίκιαστο και η πρώτη του σκέψη είναι να το πάρει και να το κάνει εστιατόριο. Αμέσως μετά, αρχίζει η δεύτερη σκέψη που ήξει «είναι δύσκολο όμως να πετύχεις αυτήν την εποχή»... Και δεν κάνει τίποτα... Έτσι λοιπόν, θέλουμε να βγάλουμε λεφτά, αλλιά μας έρχεται στο μυαλό το «είναι δύσκολο», θέλουμε να βρούμε δουλειά και πάλι η αυτόματη σκέψη ότι «είναι δύσκολο», θέλουμε να αδυνατίσουμε και πάλι «είναι δύσκολο», θέλουμε να βρούμε το σύντροφο της ζωής μας και πάλι «είναι δύσκολες οι σχέσεις» και έτσι η... «δυσκολία» συνεχίζεται και μάλιστα σε τέτοιο βαθμό που πλέον έχει γίνει μέρος της εθνικής μας κουλτούρας...!

Δε ήξω ότι «είναι εύκολο». Ποτέ δεν ήταν! Από την άλλη μεριά όμως, γιατί να είναι κατ' ανάγκην δύσκολο κάτι; Χωρίς να έχουμε προσπαθήσει καν, πώς το ξέρουμε; Χωρίς να έχουμε ελέγξει τις πιθανότητες επιτυχίας, από που τέτοια βεβαιότητα; Βλέπετε λοιπόν, πως το «είναι δύσκολο/α» μας μπλοκάρει, σε σημείο ώστε να «φάμε 5 γκολ από τα αποδυτήρια χωρίς καν να έχει αρχίσει το ματς»;

Τι πρέπει να κάνουμε λοιπόν; Μπορούμε να δοκιμάσουμε την «άσκηση των αντιθέτων»: αντί να ήξω στον εαυτό μας ότι «είναι δύσκολο», μπορούμε να υιοθετήσουμε, χάριν ασκήσεως, την αντίθετη σκέψη –πεποίθηση «είναι εύκολο» και μετά να πάρουμε ένα φύλλο χαρτί και να γράψουμε 5 λόγους που υποστηρίζουν αυτήν την άποψη. Έτσι, αντί να βάζουμε το μυαλό μας να δουλεύει αρνητικά, το βάζουμε να μας δίνει θετικούς λόγους για την επιτυχία. Μετά, εξετάζουμε και τις δύο επιλογές και κάνουμε μια ορθολογική σύγκριση των επιχειρημάτων α) «είναι δύσκολο» και β) «είναι εύκολο». Την άσκηση μπορεί να την κάνει κανείς ατομικά ή και ομαδικά αν πρόκειται για εταιρία, ομάδα πωλήσεων κτλ.



Δύναμη, αισιοδοξία και θετική σκέψη λοιπόν φίλες και φίλοι και αν υιοθετήσουμε αυτόν τον τρόπο σκέψης και στάση ζωής, σίγουρα τα πράγματα θα γίνουν ευκολότερα και καλύτερα για όλους μας!

Φιλικά,  
Γ. Προφέτης

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

## Για ποια έγγραφα δεν απαιτείται πλέον επικύρωση



Εγκύκλιο για την εφαρμογή της διάταξης που προβλέπει την κατάργηση της υποχρέωσης υποβολής πρωτοτύπων ή επικυρωμένων αντιγράφων εγγράφων στο σύνολο των συναλληλαγών των πολιτών με το Δημόσιο εξέδωσε ο υπουργός Διοικητικής Μεταρρύθμισης Κυριάκος Μητσοτάκης.

Υπενθυμίζεται ότι με το άρθρο 1 του νόμου 4250 / 2014 το Δημόσιο υποχρεούται πλέον να αποδέχεται τα απλά, ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα των εγγράφων που

έχουν εκδοθεί από τις δημόσιες υπηρεσίες και τους φορείς που υπάγονται στη συγκεκριμένη ρύθμιση.

Αντίστοιχα, γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά τα απλά και ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα ιδιωτικών εγγράφων, εφόσον έχουν επικυρωθεί αρχικά από δικηγόρο καθώς και τα ευκρινή φωτοαντίγραφα από τα πρωτότυπα όσων ιδιωτικών εγγράφων φέρουν θεώρηση από τις υπηρεσίες και τους φορείς που εμπíπτουν στη ρύθμιση (π.χ. απολυτήριο ιδιωτικού ηλυκείου που φέρει τη θεώρηση της αρμόδιας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, ιατρική γνωμάτευση που φέρει θεώρηση από αρμόδιο ελεγκτή ιατρό, κλπ.).

Επίσης, γίνονται υποχρεωτικά αποδεκτά τα ευκρινή φωτοαντίγραφα αλληλοδαπών εγγράφων, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν επικυρωθεί πρωτίστως από δικηγόρο.

Οι υπηρεσίες και οι φορείς στους οποίους υποβάλλονται τα φωτοαντίγραφα, οφείλουν να διενεργούν δειγματοληπτικό έλεγχο ανά τρίμηνο σε ποσοστό τουλάχιστον 5% του συνόλου των φωτοαντιγράφων που έχουν κατατεθεί.

## Ποιες εισφορές θα αφαιρούν οι επαγγελματίες από τα έσοδα του 2013 και του 2014

Απάντηση στο ερώτημα που διατυπώνεται εδώ και αρκετό καιρό σχετικά με το ποιες ασφαλιστικές εισφορές μπορεί να αφαιρέσει ένας επαγγελματίας από τα ακαθάριστα έσοδά του, δίνει, με έγγραφό του που αναρτήθηκε στη Διαύγεια ο γενικός γραμματέας εσόδων

Χάρης Θεοχάρης.

Επί του θέματος είχαν καταγραφεί διάφορες απόψεις ειδικά όσον αφορά στις ασφαλιστικές εισφορές που καταβάλλει ο επαγγελματίας κατά το τρέχον έτος αλληλάφορούν σε προηγούμενα έτη.

## Η γραπτή απάντηση του Χ. Θεοχάρη

Επί του θέματος, η έγγραφη απάντηση του γενικού γραμματέα αναφέρει: «τα ποσά των ασφαλιστικών εισφορών που καταβλήθηκαν από ελεύθερους επαγγελματίες κατά τα ανωτέρω έως και την 31.3.2014 και αφορούν τη χρήση 2013 μπορούν να εκπέσουν από τα ακαθάριστα έσοδα της χρήσης αυτής. Διευκρινίζεται, ότι σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 23 του ΚΦΕ (ν.4172/2013) από την 1.1.2014 και μετά θα εκπίπτουν μόνο οι καταβληθείσες ασφαλιστικές εισφορές που έχουν καταβληθεί έως το τέλος του οικείου έτους.





## Ο ρόλος της γυναίκας στον κύκλο της ζωής

### σωματικές ανάγκες - συναισθήματα

Υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στους άνδρες και στις γυναίκες. Είμαστε ισότιμοι αλλά όχι ίδιοι. Για παράδειγμα, για τον άνδρα η γλώσσα είναι μέσο στήριξης επιχειρημάτων ενώ για τη γυναίκα η γλώσσα είναι μέσο δημιουργίας σχέσεων. Οι άνδρες δίνουν αυτό που έχουν στις σχέσεις, ενώ οι γυναίκες αυτό που χρειάζονται. Τέλος, θέλουν να πετύχουν στόχους οι άνδρες, ενώ οι γυναίκες δίνουν σημασία στη συντροφική σχέση και συναισθήματα.

Ενώ για τον άνδρα η εργασία και οι οικογένεια είναι συμπληρωματικές έννοιες, για τη γυναίκα είναι αντιμαχόμενες.

Η γυναίκα κατά την νεαρή της ηλικία έχει ανησυχίες για τη δημιουργία σχέσης και συχνά η επιλογή καριέρας έρχεται σε δεύτερη μοίρα συγκριτικά με την επιλογή συντρόφου.

Κατά τη συνένωσή της σε γάμο η γυναίκα δεσμεύεται σε ένα καινούργιο σύστημα, προσπαθεί να βρει ισορροπίες. Με τη γέννηση των παιδιών της προσανατολίζεται προς τη μητρότητα της, δυσκολεύεται να ισορροπήσει μεταξύ της καθημερινότητας και της φροντίδας των παιδιών. Όσο τα παιδιά της μεγαλώνουν και αποχωρούν αναζητά την προσωπική της ταυτότητα. Έχει διάθεση για προσφορά και αναγνώριση.

Τέλος, κατά τη διάρκεια της τρίτης ηλικίας μειώνονται οι σωματικές της δυνάμεις και η νοητική της ευελιξία. Η συνταξιοδότηση συνδέεται με την απώλεια μακροχρόνιων καθηκόντων.

Είναι σημαντικό να αναλάβουμε ως γυναίκες την ευθύνη του εαυτού μας, να έχουμε σιγουριά και αυτοπεποίθηση σε κάθε στάδιο του κύκλου ζωής της. Ας μην ξεχνάμε ότι η αυτοπεποίθηση μπορεί να ενισχυθεί σε οποιαδήποτε φάση της ζωής μας, αν το θελήσουμε. Πως; Ένας τρόπος είναι να αναλαμβάνουμε μικρές προκλήσεις που μέχρι τώρα μας φόβιζαν και δεν τις δοκιμάζαμε. Αποδεχτείτε μια πρόσκληση που συνήθως θα απορρίπτατε, κάντε την πρώτη



Της  
**Αύρας Κουγιουμτζή** MSc\*  
Ψυχολόγος  
Συμβουλευτική - ψυχοθεραπεία  
avrakg@gmail.com

κίνηση για να ξεκινήσετε μια συζήτηση. Μικρές προσπάθειες καθημερινά θα μας βοηθήσουν να αυξήσουμε την αυτοπεποίθησή μας.

Επίσης, είναι σημαντικό να προσπαθούμε να είμαστε συγκεντρωμένοι στην παρούσα στιγμή και ακούμε προσεκτικά, αυτά τα οποία λέγονται σήμερα. Ο καλύτερος τρόπος για να απολαύσουμε το παρόν είναι να του δώσουμε την προσοχή σας. Ας μην «κοιλάμε» σε όσα θα θέλαμε να πούμε αλλά δεν είπαμε ή σε προηγούμενες συζητήσεις που είχαν άσχημο τέλος.

Τέλος, ας προσπαθήσουμε να καταλάβουμε ότι δεν μπορούμε να είμαστε τέλει σε όλα. Η τελειομανία μας δυσκολεύει να βελτιωθούμε. Συχνά ταλαιπωρούμαστε από φράσεις όπως «Δεν το έκανα καλά», «Δεν είμαι καλή σε...» ή «Ποτέ δεν θα μπορέσω να...». Ένας καλός τρόπος για να αντιταχούμε στην εσωτερική μας αρνητική κριτική είναι να διατηρούμε καταστάσεις που μας ευχαριστούν στη ζωή, όπως φωτογραφίες της οικογένειάς μας, όμορφες αναμνήσεις και στιγμές που μας φτιάχνουν τη διάθεση. Έτσι, θα μπορέσουμε να ανακτήσουμε λίγη από την αυτοπεποίθησή μας, κάθε φορά που αισθανόμαστε ότι μας εγκαταλείπει.

Καλή μας προσπάθεια...

\* Η **Αύρα Κουγιουμτζή** ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές και μεταπτυχιακές τις σπουδές στο τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Εργάζεται ως ψυχολόγος, παρέχοντας υπηρεσίες συμβουλευτικής και γνωστικής θεραπείας σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, καθώς και συστημικής θεραπείας ζεύγους.

(Στοιχεία επικοινωνίας: Λουτρών 53,  
Τηλ.: 2394 300 393, κατόπιν ραντεβού).

# Häagen-Dazs®



Αποκλειστική διύθηση στους Νομούς Θεσσαλονίκης και Κιλκίς:

**Delicious**  
PRODUCTS  
ΧΟΝΔΡΙΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ ΤΡΟΦΙΜΩΝ

ΚΑΡΑΒΟΛΑΝΙΔΗΣ Γ. - ΝΑΚΟΣ Β. Ο.Ε.  
ΒΙ.ΠΑ. ΝΕΟΧΩΡΟΥΔΑΣ | Τ. 2310 782670 | Κ. 6937 488780  
e-mail: deliciousthessaloniki@yahoo.gr



## Εμπορική Εταιρία Διανομών & Αντιπροσωπειών

**Η ιστορία** της εταιρίας μας ξεκινά το 1947, από ένα μικρό πρατήριο σιγαρέτων στο Ντεπώ (Depot) Θεσσαλονίκης,

Σήμερα, 66 χρόνια μετά, με οργάνωση, πίστη και όραμα έχουμε μετατρέψει εκείνο το μικρό πρατήριο σε μία σύγχρονη εταιρία διανομών, η οποία τροφοδοτεί με συνέπεια τα μικρά σημεία λιανικής, δηλαδή mini market, καταστήματα πώλησης ψιλικών, προϊόντων καπνού και τύπου, περίπτερα, παντοπωλεία, αρτοποιεία, καταστήματα καπνικών, κέντρα τύπου, τουριστικά μαγαζιά με εποχιακά είδη, convenience stores.

Τον Ιούνιο του 2013 η εταιρία **Phillip Morris-Παπαστράτος** μας ανέθεσε την αποκλειστική διανομή των σημάτων της (Marlboro, L&M, Phillip Morris, Assos, Muratti, Zante, Virginia S, Cigarillos & Cigars) για τον Νομό Θεσσαλονίκης.

Επίσης, από το 2007, ο Ο.Α.Σ.Θ. μας επέλεξε ως αποκλειστικό διανομέα των εισιτηρίων του Οργανισμού στη Θεσσαλονίκη και στην ευρύτερη περιοχή, θέση που κατέχουμε μέχρι σήμερα, συμμετέχοντας στους σχετικούς διαγωνισμούς του Οργανισμού.

Οι υπόλοιπες κατηγορίες των προϊόντων που διανέμουμε είναι :

- είδη καπνιστού
- βιομηχανοποιημένα πούρα
- χειροποίητα πούρα
- ζαχαρώδη (σοκολάτες, τσίχλες, καραμέλες, μπισκότα, φρυγανιές, κρουασάν κλπ)
- αναψυκτικά (energy, νερά, ανθρακούχα, χυμούς κλπ)
- αλκοολούχα soft (μπύρες, ρετσίνες κλπ)
- κάρτες τηλεφωνίας (σταθερής & κινητής)
- και άλλα βασικά καταναλωτικά προϊόντα (ζυμαρικά, κονσερβοποιημένα τρόφιμα, απορρυπαντικά, είδη ατομικής υγιεινής κλπ)

Η καθημερινή διανομή των προϊόντων, με την οποία καλύπτουμε όλες τις περιοχές διανομής του δικτύου μας, πραγματοποιείται με τα σύγχρονα Ι.Χ. φορτηγά της εταιρίας μας.

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση και τροφοδότηση των μικρών σημείων λιανικής έχουν δημιουργηθεί ήδη και λειτουργούν τέσσερα υποκαταστήματα της εταιρίας, ως εξειδικευμένα στη μικρή λιανική Cash & Carry με την επωνυμία **Depot**, στην Ανατολική & Δυτική Θεσσαλονίκη, στην επαρχία Λαγκαδά και στην Κατερίνη.

### MAMA PRODUCTS A.E.

Εμπορική Εταιρία Διανομών & Αντιπροσωπειών  
Κεντρικό: 20<sup>ο</sup> χλμ Θεσσαλονίκης-Πολυγύρου (Νέα Ραιδεστός)  
Τ.Θ. 60431 Τ.Κ. 570 01 ΘΕΡΜΗ  
Τηλ.: 2310-465959 Fax: 2310-466055



**Depot**

Cash & Carry

Κατάστημα 1<sup>ο</sup>  
Δελφών 230  
Ντεπώ  
2310417408

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
08:00 – 20:00

**Depot**

Cash & Carry

Κατάστημα 2<sup>ο</sup>  
Κ. Οικονόμου 6  
(δίπλα στο City Gate)  
Τηλ. 2310567637

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
08:00 – 20:00

**Depot**

Cash & Carry

Κατάστημα 3<sup>ο</sup>  
Κ. Ηλιάδη 3  
Λαγκαδάς  
Τηλ. 2394025140

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
08:00 – 20:00

**Depot**

Cash & Carry

Κατάστημα 4<sup>ο</sup>  
Κατερίνη  
ΤΕΡΜΑ ΛΙΑΣΩΝΙΑΣ  
ΠΕΡΙΣΤΑΣΗ-ΠΡΩΗΝ ΚΟΥΚΟΥ  
Τηλ. 2351074311

**ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ**  
08:00 – 18:00

AMSTEL®

Radler

ΔΙΠΛΑ ΔΡΟΣΙΣΤΙΚΗ  
ΔΙΠΛΑ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΗ!



ΜΠΙΡΑ  
ΜΕ ΧΥΜΟ  
ΛΕΜΟΝΙ

TRIBE